



Tour Member Handbook  
**旅客手冊**



團 號： PEE131228  
行程名稱： 紐約 時尚. 購物. 時報廣場 跨年7天 (自由行)  
集合時間：  
胸 牌：  
領 隊：  
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

\*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證等相關旅行文件**.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

## ■ 行程內容

### 紐約 時尚. 購物. 時報廣場 跨年7天 (自由行)

#### \* 行程特色

1. 包含全程 5 晚住宿，不必為找旅館、訂旅館而傷透腦筋。
2. 包含機場至旅館接送服務。
3. 獨家取得**紐約時代廣場管制區內旅館(住宿 2 晚)**，讓跨年成為輕鬆精彩的盛事。
4. 自己可規劃遊覽紐約觀光 - 自由女神、聯合國、帝國大廈及大都會博物館。
5. 也可自行前往紐約北郊的 Woodbury Outlet，讓您好好的享受 Shopping 的樂趣。

6. 留下幾日空閒的時間，讓您自行運用探親、訪友。
7. 您可依據喜好自由安排參觀紐約藝術館及博物館之旅。
8. 團費未含兩地機場稅及燃油附加費 \$7,000.-

## 第01天

台北Taipei / 慾望城市 -- 紐約New York

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日於桃園中正機場，辦理登機手續後，搭乘豪華噴射客機飛往全美第一大都會~紐約，抵達後，將由專車接往住宿旅館休息，調整時差，準備迎接明日即將展開精彩的紐約慾望之旅。

Double Tree Fortlee Hotel 每天早上有車前往曼哈頓區，每趟 USD\$10.- 須提前一天預訂

-  **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：敬請自理
-  **住宿** [DOUBLETREE BY HILTON FORT LEE](#)或同級

## 第02天

自由活動 - 建議 紐約 下城 (Downtown) 深度遊

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午您可自行搭乘旅館車輛前往市區，並開始紐約深度遊，好好的發掘這顆大蘋果，首先，來到炮壘公園搭乘渡船來到**自由女神島**上，回看紐約最繁華的曼哈頓大樓群，感受美國第一大都會的魅力；自由女神像從一八八六年開始，就一直駐守在紐約市的海口，迎接並守護著來自世界各地、懷著美夢踏上新大陸的移民，是美國自由民主立國精神的最佳象徵，也是紐約給世人的第一個印象地標。返回後，沿著全世界金融注目的焦點街道-華爾街，而紐約證券交易所也正位於此，這個連結是世界經濟脈動的機構，就在眼前，就像我們本身已跟世界經濟接軌，密不可分。而位於華爾街及百老匯街交叉口的三一教堂是紐約最古老的教堂之一，在電影國家寶藏最後，尼可拉斯凱吉依循著線索找到了Wall St.交叉口的三一教堂，然後在三一教堂中找到了隱密的石棺入口，最後在三一教堂 Trinity Church 的墓園地底的深處發現的所謂的國家寶藏，在這重要金融區中，有個這樣具歷史意義的教堂，而且教堂旁還有一小片墓地，更是顯得特別。美國 9 11 事件已過了10週年，紐約每年吸引五千萬名遊客造訪，當中約有九百萬人會來到曼哈頓下城區的世貿雙塔遺址。九一一事件迄今已十年，曼哈頓下城區已浴火重生，世貿雙塔周邊充滿餐廳、飯店與購物店家。紐約市旅遊發展局首席執行官福迪塔說，區塊周邊就是全天候的不夜城。

-  **餐食** 早餐：旅館早餐 午餐：敬請自理 晚餐：敬請自理
-  **住宿** [Doubletree Fort Lee](#)或同級

## 第03天

自由活動 - 建議行程:慾望城市之旅

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

您可在自由發掘這紐約客眼中的慾望城市經典名劇中景點，每週有超過 1000 個朝聖者來此尋找凱莉家門口的樓梯，夏綠蒂工作的畫廊，劇中情節真正反映出紐約的社會現象，這正是此劇歷久不衰的主因，例如：**凱莉公寓的樓梯**、**廣場飯店** ( Plaza Hotel )，這間舉世知名的飯店，是凱莉看到大人物和娜塔莎完婚的場景，就在該飯店門口。另外，著名的兒童故事《Eloise》靈感就是源於這家旅館，而影星凱薩琳麗塔瓊斯和麥克道格拉斯的豪華婚禮也選在這裡舉辦。只要踏出廣場飯店**第五大道**的出口，就是電影一開場凱莉和她的姐妹淘血拼的地方，也是知名的時尚重鎮，像是Prada、Fendi、Gucci、Salvatore Ferragamo、Louis Vuitton、蒂芬妮等，所有能想到的名牌在這兒都可找到。還有**夏綠蒂工作的畫廊**，當然，劇中主角凱莉最常點的雞尾酒**Cosmopolitan**，以及嚐一嚐在慾劇中看過的**杯子蛋糕**。這些都是可以嘗試的。劇終所有主角用餐的地方正是紐約最有名的**Junior's**餐廳，這家1950年開張的老店雖有賣餐點，不過最有名的還是它的起司蛋糕，由於入口即溶，所以威名遠播，午後，您也可來此休息品嚐，或是要到**猴子酒吧** ( Monkey Bar ) 這家酒吧位於Hotel Elysee裡頭，雖然並沒有出現在電影中，不過卻是凱莉和大人物在《慾》劇中談情說愛的景點之一。這個老牌飯店當年也是個眾星雲集的地方，馬龍白蘭度、艾娃嘉納和洋基棒球傳奇球員喬狄馬奇都是該店的常客。

-  **餐食** 早餐：旅館早餐 午餐：敬請自理 晚餐：敬請自理
-  **住宿** [Doubletree Fort Lee](#)或同級


## 第04天

自由活動 - 建議行程: 大都會博物館、第五大道 準備跨年吧

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日我們將專車載您進入紐約市中心管制區內旅館。

紐約的**大都會藝術博物館**(Metropolitan Museum of Art)是美國最大的博物館，也是與大英博物館及巴黎羅浮宮齊名的世界三大博物館之一，已經有一百二十多年歷史。它坐落在紐約市中心第五大道與東邊第八十街之間，由於靠近中央公園，所以它的四周全是樹林，無形中使它增添了一種非常不平凡的氣質。大都會博物館是一群藝術家與慈善家為了建造一座足以與歐洲媲美的藝術館而成立的，博物館從1870年開始計劃，經過10年才正式開放，裡面分為美洲藝術、亞洲藝術、歐洲繪畫、埃及藝術等四大主題館，最特別的是埃及政府贈送的一座羅馬時期的神殿 - 丹鐸廟。參觀完博物館後，如果還有時間，千萬別忘了附近的中央公園，中央公園(Central Park)的位置在紐約市中心，介於第五十九街和第一百一十街間，隔百老匯街與赫德遜河平行綿延，是曼哈頓島上唯一的大公園，長兩哩半，寬約半哩，呈長方形，有八百四十英畝峰巒起伏的丘陵，幅員綿長的草地和枝茂葉盛的森林。公園裡有五座湖，每一座湖都有一哩長。公園內還有一條溪，溪中大石密布；另有一條瀑布，頗為壯觀。曼哈頓可以說只不過是鋼筋水泥以及玻璃的巨物，但中央公園讓它有了生命，而活潑了起來。午後，您可自由的再第五大道、百老匯、時報廣場等自由自在的逛逛，體會紐約人的生活。今晚我們即將準備參加此行的重頭戲，時代廣場跨年活動，整個管制區將在下午四點以後管制，不能再進入管制區內，我們今晚旅館就位於管制區內，可以避免長時間的站立及忍受無法上洗手間的痛楚，晚餐後，我們就從容的從旅館房間下樓，此時整個時代廣場管制區早已擠滿了人潮，大家興奮的等待2013年的到來，時間一分一秒的過去，終於，來到了倒數的時刻了，跟著大家一起高喊10、9、8、7、6、5、4、3、2、1，Happy New Year！此時別忘了給身邊的人一個大大的擁抱，一起高興的歡迎2014年的到來。

 **餐食** 早餐：旅館早餐 午餐：敬請自理 晚餐：敬請自理


 **住宿** 管制區內旅館或同級

## 第05天

自由活動 - 建議行程: OUTLET 購物

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日您可前往紐約北邊的**Woodbury Outlet**，這裡可是美東最大的 outlet 之一喔，Outlet 聚集了許多名牌過季商品，以低於當季價格許多的方式出售，而且商品的品質仍相當不錯，堪稱物美價廉，只要精挑細選仍可撿到不少便宜。這裡的品牌專賣店真的相當多，從精品的Gucci、Prada、Burberry、Chanel、Bottega Veneta、Celine、Coach...，到中高價的DKNY、Lacoste、Levi's、American Apparel、Benetton...等等應有盡有，根本不需到法國去逛街啦。

 **餐食** 早餐：旅館早餐 午餐：敬請自理 晚餐：敬請自理

 **住宿** 管制區內旅館或同級

## 第06天

紐約 / 台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

旅遊的時間總是過的很快，轉眼間就要踏上歸途回到台灣。整理行囊，專車前往機場，準備搭機飛往台北，結束這趟精緻難忘的紐約跨年之旅。

 **餐食** 早餐：敬請自理 午餐：X 晚餐：X


 **住宿** 機上

## 第07天

台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日抵達桃園國際機場，結束此一愉快難忘的跨年之旅。

 **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：X

 **住宿** 甜蜜的家

## ■ 旅遊注意事項

### 親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事項，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

#### 一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

#### 二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

#### ◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
  - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

#### ◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。

3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

\*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 ( TSA ) 的網站[www.tsa.gov](http://www.tsa.gov)，得知最新相關規定。

### 三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

### 四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

### 五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

### 六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

### 七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

### 八、其他注意事項

#### ● 美加地區特別注意事項

- 一、自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機

票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金50元或依各家航空公司規定。

二、美國聯邦運輸安全署 ( TSA ) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告  
出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 ( TSA ) 的網站[www.tsa.gov](http://www.tsa.gov)，得知最新相關規定。

## ■ 旅遊實用資訊

### 一、幣值與兌換

1. 美元 ( USD )      31.5台幣=約1美元 ( 隨匯率變動 )  
加拿大幣 (CAD)    24台幣=約1加幣 ( 隨匯率變動 )  
匯率查詢網址：<http://rate.bot.com.tw/Pages/Static/UIP003.zh-TW.htm>
2. 外幣可事先在台灣的銀行兌換
3. 大都市的商店大部份可接受信用卡付費

### 二、時差和電壓

地區	與台灣時差	電壓	插座
美國(東部時區)	-13	120 V兩腳扁型 / 兩腳扁+圓型接地腳	
阿拉斯加	-17	120 V兩腳扁型 / 兩腳扁+圓型接地腳	
加拿大(東部時區)	-13	110 V兩腳扁型 / 兩腳扁+圓型接地腳	

### 三、如何打電話

	國際冠碼	國碼	電話號碼
美國打電話回台灣	011	886	區域碼或手機的0省略+電話號碼
加拿大打電話回台灣	011	886	
台灣打電話到美國	002	1	區域碼或手機的0省略+電話號碼
台灣打電話到加拿大	002	1	

\*使用手機撥打可按<\*>可省略撥國際冠碼

## ■ 住宿飯店資訊

\* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

## ■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的**護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。

3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

#### 鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

\*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

## ■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快