全　台　首　家　上　市　旅　行　社

PHOENIX TOURS™
鳳凰旅遊

Tour Member Handbook
旅客手冊



團　　號：	PWW270206
行程名稱：	羊年財順 地獄廚房~美西雙賭城 雙峽谷 環球影城-玩命關頭 Outlet 9 天 (大峽谷 羚羊峽谷 馬蹄灣 拉斯維加斯) 旅展優惠 第二人扣7000 + 小孩不佔床扣 10000
集合時間：	2027/02/06 20:40 桃園國際機場星宇航空第二航站
胸　　牌：	
領　　隊：	
送機人員：	沈昆毅先生　(0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

羊年財順 地獄廚房~美西雙賭城 雙峽谷 環球影城-玩命關頭 Outlet 9 天 (大峽谷 羚羊峽谷 馬蹄灣 拉斯維加斯) 旅展優惠 第二人扣7000 + 小孩不佔床扣 10000

* 行程特色

1. 拉斯維加斯特別安排世界知名米其林主廚:戈登·拉姆齊的「地獄廚房」(Hell's Kitchen)
2. 正宗世界七大奇景之一的大峽谷國家公園，讓您體會國家公園壯觀的景象。
3. 安排美西必訪的絕美峽谷:羚羊峽谷，讓您親眼所見峽谷與光影交錯而成的美景。
4. 科羅拉多河經過無數時光所造就的 :馬蹄灣。
5. 內華達州雙賭城:拉福林 & 拉斯維加斯，讓您可以盡情大展身手。
6. 五光十色的賭城拉斯維加斯我們為了讓您體會這迷人的城市，特別安排住宿兩晚，讓您可以完整遊覽這座城市的白天與夜晚。
7. 拉斯維加斯特別安排一日自由活動，您可藉此機會探索一下這座知名的賭城，夜晚再訂購拉斯維加斯必看的太陽馬戲團。
8. 洛杉磯安排網美打卡景點:城市之光 & 農夫市集
9. 全日環球影城，讓您暢遊影城中各項的活動及表演，其中又以瑪利歐樂園最為熱門代表之一。
10. 安排前往美西最大的 Desert Hills Premium Outlet 的血拼勝地。
11. 特別安排曾經造成台灣排隊人潮的美國知名 In & Out 漢堡餐。

第01天

台北 / 洛杉磯

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日搭乘豪華客機飛往美國西岸第一大城 - 洛杉磯，過關後，隨即前往飯店休息，以調整時差及長途飛行之疲勞以便面對即將到來的美好旅程。

【旅館選擇】：美加地區旅館都以連鎖品牌為主，不像歐洲有明顯的星級之分，但美加旅館的地點及成為最主要的差別，在市區(景點旁)最貴，離市區30 分鐘內次之，其它就是在其衛星都市，通常都會超過一小時以上車程，不僅行費時間，也同時縮短旅遊的時間。

餐食 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上

住宿 Hampton Inn Los Angeles Int'l Airport/Hawthorne或Hotel Fera Anaheim, a DoubleTree by Hilton或同級

第02天

洛杉磯 - Desert Hills Premium Outlet 暢貨中心 - 拉福林

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎ **Desert Hills Premium Outlet 暢貨中心** ：Outlet 聚集了許多名牌商品，以獨立生產線的方式生產，商品的品質不僅不錯還物美價廉。這裡品牌相當多，如 ：Tommy Hilfiger、Nike、Gap、Gucci、Burberry、Coach ....等品牌都很受到消費者青睞。

拉福林 : 依科羅拉多河畔而建的小鎮，為內華達州第3大賭城，也有水上賭城之稱，您可以在此小試身手，為拉斯維加斯做熱身準備。







餐食 早餐：旅館早餐 午餐：敬請自理 晚餐：敬請自理

住宿 AQUARIUS CASINO或同級

第03天

拉福林 - 正宗大峽谷 - 佩姬鎮

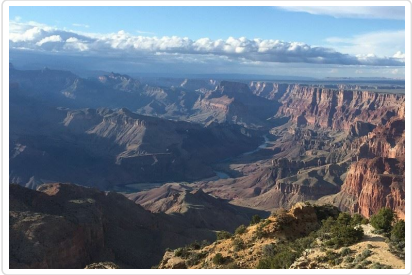
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★ **大峽谷國家公園** ：世界上有些地方，一輩子應該要去一次，親眼看到的震撼，大峽谷的壯觀不須費力解釋，任何人都能看出是經過億萬年的吞吐蘊釀，才留下這片滄桑。

◎ **馬德點** ：壯麗的地質景觀一覽峽谷橫跨無邊，岩層綿延如同大地的年輪，站在觀景平台上都能感受人類的渺小。

◎ **光明天使** ：在這個觀景點上可以環視和俯瞰整個大峽谷風光

今晚下榻在佩姬鎮





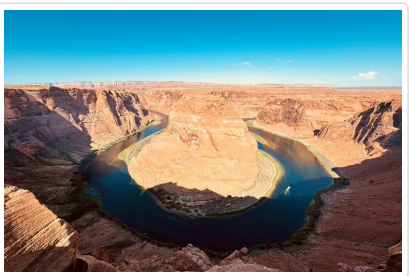
餐食 早餐：飯店內早餐 午餐：園區內敬請自理 晚餐：中式自助餐
住宿 Hampton Inn & Suites Page - Lake Powell或Holiday Inn & Suites Monterey Park或同級

第04天

佩姬鎮-羚羊峽谷-馬蹄灣-拉斯維加斯(地獄廚房晚餐)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★ **羚羊峽谷** ：知名的攝影景點。季風帶來的雨量導致暴洪，雨水及風力持續侵蝕砂岩而形成的特殊景觀。
◎ **馬蹄灣** ：科羅拉多河在河流流過的沿途上經過不少險峻的峽谷地形，因剛好在此處形成一個 Omega Ω 的形狀，因此得名。
下午搭車前往拉斯維加斯，今晚 **晚餐特別安排:地獄廚房(Hell's Kitchen)** 。
今晚入住拉斯維加斯，您可以準備在此大展身手，享受這座廣為人知又令人嚮往的美麗賭城。


餐食 早餐：飯店早餐 午餐：美式風味餐 晚餐：地獄廚房 Hell's Kitchen
住宿 The Flamingo Hotel或Planet Hollywood Resort & Casino或同級

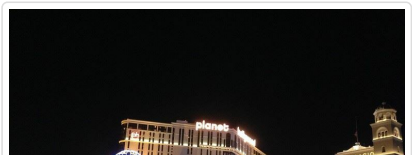
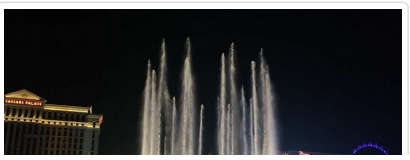
第05天

拉斯維加斯 全日自由活動

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

全日自由活動：
拉斯維加斯是世界的歡樂之都，我們特地將今天留白，您可以自行安排活動，例如:參加西峽天空步道之旅或是要自由參觀各大旅館壯觀的建築及美麗的 SHOPPING MALL，享受異地風情。
或是覺得昨日仍買不夠的話，在拉斯維加斯這邊依然還有Outlet能繼續買，您可以參考的自費行程如下：(實際行程還是依店家公告為主)
早上遊覽車載送經胡佛水壩，前往轉接點，搭乘西峽谷專車前往瓦拉派印第安國，您將有機會與印第安人會面，和瞭解一下美洲印第安人的歷史習俗與傳統文化。緊接著就是今日的重頭戲《大峽谷天空步道驚奇之旅》：這座耗資3000萬美金打造的「玻璃天空步道」將以馬蹄型橫越大峽谷，玻璃步道底部以鋼樑支撐，設計載重約為32,650,000公斤，而這條天空步道旨在讓遊客靠著徒步，無須乘直升機或船隻，即可在半空中俯瞰並體驗大峽谷的宏偉景觀。隨即乘車前往有千億萬年形成的;老鷹岩與蝙蝠岩，及參觀印第安人村莊內特有的建築，並於峽谷懸崖邊一邊欣賞峽谷風光，一邊品嚐午餐。傍晚返回拉斯維加斯。晚上再去看場拉斯維加斯馳名國際的Show，一切都是那麼的美好那麼的放鬆

【晚餐自由選】：拉斯維加斯
是個歡樂之都，各式各樣的餐食都可在這裡找到，從美金 5元到美金 200 元的餐都可任君挑選，我們特地在此讓大家可自由的選擇自己喜歡的餐食，享受一下真正屬於美國的料理，我們領隊也會詳盡的為各位貴賓介紹或預定餐廳。






餐食 早餐：敬請自理 午餐：敬請自理 晚餐：敬請自理
住宿 The Flamingo Hotel或同級

第06天 拉斯維加斯 - 巴斯托 - 洛杉磯

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

⊙ **城市之光Urban Light** :由藝術家Chris Burden耗時7年收購了202座於1920-1930年代照亮南加州的路燈創造而成，此獨特搶眼的街燈叢林，無論晝夜都超值得前來拍照，更是許多網美IG打卡不可錯過的景點之一。
⊙ **葛洛夫購物中心** :2002年開幕的購物廣場，裡面有很多服飾、餐廳以及咖啡廳等等。裡面的歐式建築及磚瓦街道更是使人彷彿置身在歐洲小鎮裡呢。
⊙ **農夫市集** :1934年聚集叫賣的卡車攤販，一直演變成如今規劃完整的農產品市集及露天餐廳聚集地，也因為距離比佛利山莊不遠，也是當地名人日常採買跟用餐的地點之一。
⊙ **天使鐵路** :世界上最短的纜車，全段只有99公尺。起初只是提供居住在山坡上的居民交通使用，隨著電影《樂來越愛你》來此取景，使其人氣直線攀升呀。





餐食 早餐：中式早餐 午餐：In-N-Out Burger(美式漢堡) 晚餐：敬請自理
住宿 Hampton Inn Los Angeles Int'l Airport/Hawthorne或Hotel Fera Anaheim, a DoubleTree by Hilton或同級

第07天 洛杉磯 - 全日環球影城

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

★ **全日好萊塢環球影城** ：
乘坐只有這裡才有的遊園列車 Studio Tour 親身體驗各項拍片之佈景特技，車子駛入舊金山的地鐵站讓您親身體驗 1906 年 8.2級的大地震，在公路上與唐老大一起來場玩命關頭的極速快感，在哈利波特的活米村中品嘗美味的 "奶油啤酒" ，環球之旅結束後前往機場準備返台

2023 年 2 月開幕的超級任天堂世界與日本相當類似，同樣有碧姬公主城堡、AR Mario Kart 機動遊戲的庫巴城堡，還有互動元素的問號方塊和巨型食人花。好萊塢環球影城超級任天堂世界有專屬的蘑菇咖啡店，還有 1-Up 工廠紀念品商店，讓粉絲完全沉浸在超級瑪利歐兄弟的世界。







餐食 早餐：飯店早餐 午餐：園區內敬請自理 晚餐：園區內敬請自理

住宿　機上

第08天　洛杉磯 / 台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

因為飛越國際換日線, 夜宿機上。您可在機上享受服務員的熱情款待，或是觀賞精采的電影，更可以呼呼大睡，直到回到溫暖的家

餐食　早餐：X 午餐：X 晚餐：X
住宿　機上

第09天　桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

班機將於今日抵達台灣 , 抵達台灣後各位仍有時間帶著這趟旅程的伴手禮去拜訪自己的親朋好友並分享美好回憶

餐食　早餐：X 午餐：X 晚餐：X
住宿　甜蜜的家

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。

8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

- **美加地區特別注意事項**

一、自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金50元或依各家航空公司規定。

二、美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1.各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。

2.儘量減少隨身攜帶的行李。

3.至少在飛機起飛前三個小時到達機場。

4.安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。

5.與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告

出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

旅遊實用資訊

一、幣值與兌換

1. 美元（USD）31.5台幣=約1美元（隨匯率變動）
   加拿大幣 (CAD) 24台幣=約1加幣（隨匯率變動）
   匯率查詢網址：http://rate.bot.com.tw/Pages/Static/UIP003.zh-TW.htm
2. 外幣可事先在台灣的銀行兌換
3. 大都市的商店大部份可接受信用卡付費

二、時差和電壓

地區	與台灣時差	電壓	插座
美　國(東部時區)	-13	120 V	兩腳扁型 / 兩腳扁+圓型接地腳
阿拉斯加	-17	120 V	兩腳扁型 / 兩腳扁+圓型接地腳
加拿大(東部時區)	-13	110 V	兩腳扁型 / 兩腳扁+圓型接地腳

三、如何打電話

	國際冠碼	國碼	電話號碼
美國打電話回台灣	011	886	區域碼或手機的0省略+電話號碼
加拿大打電話回台灣	011	886	
台灣打電話到美國	002	1	區域碼或手機的0省略+電話號碼
台灣打電話到加拿大	002	1	

使用手機撥打可按<>可省略撥國際冠碼

住宿飯店資訊

＊提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

日 期	星期	出發地點	航空公司	航 班	起飛時間	抵達地點	抵達日期	抵達時間
2027/02/06	六	台北 (桃園國際機場)	星宇航空	JX 2	23:40	洛杉磯	2027/02/06	19:00
2027/02/12	五	洛杉磯	星宇航空	JX 1	22:50	台北 (桃園國際機場)	2027/02/14	05:30

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲

☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機
☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快