PHOENIX TOURS™
鳳凰旅遊

Tour Member Handbook
旅客手冊

團　　號： CRU160108
行程名稱： 藍寶石公主號～東南亞暹邏灣１２天 (汶萊、越南、柬埔寨、泰國)
集合時間：
胸　　牌：
領　　隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

藍寶石公主號～東南亞暹邏灣１２天 (汶萊、越南、柬埔寨、泰國)

* 行程特色

搭乘公主遊輪公司所屬之藍寶石公主號浪漫豪華遊輪。藍寶石公主號：2004年6月13日下水，**2012年1月重新整修**，由Nancy Murkowski (前阿拉斯加洲第一夫人)命名● 噸位：116,000噸● 長度：952 英尺（290.4米）● 寬度:158英尺（48.2米;含船橋兩翼）/123英呎≒37.5公尺 (37.5米;不含船橋兩翼) ● 吃水度28 英尺（8.5米） ● 航行速度：22 節● 18 層甲板 ● 14 部客用電梯● 共能搭乘2,670 名遊客● 來自全球各地共 1,100 名船員 ●有5個游泳池 ●8個水療池。
藍寶石公主號是一艘適合健身和娛樂的遊船，這座漂浮的渡假地以其完全創新的服務也成為您公主遊輪公司巡遊渡假的一個旅遊景觀，

是什麼令其如此特別？

Sapphire Princess – 藍寶石公主號簡介	
郵輪客房	總共: 1,337間客房 ●套房：28間 ●家庭套房：2間 ●迷你套房：186間 ●陽臺房：532間 ● 海景房212間 ●內艙房: 377間 ● 無障礙設施客房: 27間 ●所有客房均配備有電視機、電話、迷你吧、吹風機、110伏電源及空調
餐飲點心	●5個主餐廳: -第五層: 維瓦第 Vivaldi Dining Room (座位: 230) -第五層: 賽芙 Savoy Dining Room (座位: 230) -第六層: 國際餐廳 International Dining Room (座位: 516) -第六層: 聖塔菲 Santa Fe Dining Room (座位: 230) -第六層: 太平洋之月 Pacific Moon Dining Room (座位: 230) ●第五層: 國際點心吧 International Café -咖啡及點心(24小時) ●第七層: 莎巴提妮餐廳 Sabatini’s Trattoria -義大利自費餐廳(訂位費每位約USD25) ●第十四層: 史德林牛排餐廳 Sterling Steakhouse -牛排自費餐廳(訂位費每位約USD25) ●第十四層: 地平線餐廳 Horizon Court -自助餐廳(供應到午夜) (座位: 592) ●第十四層: 速食吧 Trident Grill -現製漢堡、熱狗區 ●第十四層: 披薩吧 Prego ●第十四層: 聖代吧 Sundaes ●24小時客房服務
表演聽	●第六&七層: 公主劇院 Princess Theater -主要表演聽 (座位: 705) ●第七層: 芙萱夜總會 Club Fusion -高科技多功能表演聽 (座位: 448) ●第七層: 探險家酒吧 Explorers Lounge -歌舞秀表演聽 (座位: 298) ●第七層: 舵手酒吧 Wheelhouse Bar -傳統航海主題酒吧 (座位: 140) ●第十七&十八層: 天行者夜總會 Skywalkers -迪斯可舞廳 (座位: 169)
乘客服務	豪華賭場(使用美金現金或信用卡,信用卡需加3%手續費)、免稅商店、健身中心及SPA(部分課程需付費)、運動甲板、結婚禮堂、兒童/青少年活動中心、高爾夫球推桿練習場及虛擬實境模擬高球場、圖書館、網路咖啡廳、藝廊、球場
樓層設施	●第五層: 公主藝廊Princess Fine Arts Gallery /國際點心吧 International Café /大廳酒吧 Lobby Bar /大廳 Piazza /披薩店 Alfredo's Pizzeria /葡萄美酒吧 Vines Wine Bar /維瓦第餐廳 Vivaldi Dining Room /賽芙餐廳 Savoy Dining Room ●第六層: 公主劇院 Princess Theatre /邱吉爾酒吧 Churchill Lounge /岸上觀光櫃台 Shore Excursions Desk /豪華賭場 Grand Casino /客服務櫃台 Passenger Services /免稅商店 Meridian Bay /聖塔菲餐廳 Santa Fe Dining Room /太平洋之月餐廳 Pacific Moon Dining Room /國際餐廳 International Dining Room ●第七層: 公主劇院 Princess Theatre /舵手酒吧 Wheelhouse Bar /小教堂 Wedding Chapel /吟唱者酒吧 Crooners Bar /精品店 Facets /探險家酒吧 Explorers Lounge /網路咖啡廳 Internet Café /莎巴提妮餐廳 Sabatini’s Trattoria /照片館 Photo Gallery /芙萱夜總會 Club Fusion ●第十二層: 露天游泳池 Terrace Pool ●第十四層: 速食吧 Trident Grill /披薩吧 Prego /海王星是外游泳池 Neptune's Reef & Pool /聖代吧 Sundaes /克利索室內游泳池 Calypso Reef & Pool /水療池 Hot Tub /地平線自助餐廳 Horizon Court /舷外酒吧 Outri

	gger Bar ●第十五層: 健身房 Fitness Center /有氧舞蹈室 Aerobics /蓮花 SPA Lotus Spa(付費) /按摩室 Massage(付費) /游泳池 Lap Pool /星空露天電影院 Movies Under The Stars /溫室 The Conservatory /青少年活動中心 Teen/Youth Center /游泳池 Splash Pool /室外球場 Outdoor Play Area ●第十六層: 聖殿成人休憩區 The Sanctuary (限18歲以上方可進入,需付費))/推盤運動區 Shuffleboard /綠洲酒吧 Oasis Bar /室外西洋棋區 Deck Chess Set /水療池 Hot Tubs ●第十七&十八層: 天行者夜總會Skywalkers

2.豪華遊輪白天所停靠之處，為原來需要經由長途轉機或長途拉車才可抵達，現在您卻可利用遊輪方式輕鬆抵達，遊輪停靠之處均有安排有岸上觀光以搭車或搭船或步行方式，可深入行程中的每一細節，遊輪假期可以讓您只需整理一次行李且不用每日換飯店並可免每日打包行李之苦，便可遊覽眾多迷人的景點，每天早上醒來就會激動地發現門口就是一個新的港口。

3.以下為公主遊輪影片分享: https://www.youtube.com/watch?v=RVNGWblXeO8&feature=player_embedded

【特別注意事項】
此報價含：
● 團體來回經濟艙機票。
● 遊輪船艙住宿為內艙兩人一室（單人報名，請補單人房差）。
● 遊輪靠岸之岸上觀光。

此報價不含：
● 全程司領導服務費美金120元及遊輪服務費約143美金。
● 全程簽證費【泰國簽證費新台幣1400、汶萊簽證費新台幣1200、柬埔寨簽證費約美金40元（上船後由船公司統一辦理）、越南簽證費約美金40元（上船後由船公司統一辦理）。】。

第01天 桃園 / 新加坡 - 藍寶石公主號 Sapphire Princess【郵輪18:00離港】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早上集合於機場，辦理好登機手續後，搭乘豪華客機前往美麗的花園城市 - 新加坡。抵達後，專車前往遊輪碼頭。

藍寶石公主號
由專人辦理登船手續後，登上公主遊輪船隊中之藍寶石公主號Sapphire Princess，這時別忘了擺個好姿勢讓船上專業攝影師為您留下美麗記憶，當您進入挑高的華麗大廳時，專業的服務人員正喜悅地歡迎每位貴賓登船。

特別說明
如有特殊餐食（不吃牛、海鮮、蛋奶素或嚴格素），請務必於團體出發日前１０天告知。
如遇有不可抗拒情況，本公司保有變更航空公司，飛行航班及交通工具旅行方式之權利。

貼心提醒
搭飛機時，建議您穿著寬鬆的衣服及舒適的鞋子。
今天前往碼頭辦理登船手續，碼頭人數眾多，請您耐心等候。
請將您的行李繫上船艙行李條，遊輪上的工作人員會將您的行李送至您的房間。
登船後，請檢查艙房內的設施是否可正常使用，若有問題請告知您的專屬領隊。

餐食 早餐：X 午餐：機上 晚餐：遊輪上
住宿 藍寶石公主號

第02天 海上巡航

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今天早上沒有morning call，您可以睡到自然醒，也可以自遊自在的享受早餐時光。亦可以參與船上各式各樣的活動，或是前往甲板來個日光浴，或是前往水療池、按摩池好好的舒鬆筋骨。午後時分，您可參閱『每日中文活動表』，選擇喜歡的活動參加或盡情享受精緻美饌、下午茶或前往酒吧喝杯飲料，聽聽音樂、聊聊天。也可逛逛精品名店享受海上購物樂趣，千萬不可錯失參與遊輪上各項免費活動或設施的機會。入夜，別忘了前往公主劇院欣賞精彩的歌舞表演，精采豐富的海上假期，絕對讓您不虛此行。

餐食 早餐：遊輪上 午餐：遊輪上 晚餐：遊輪上
住宿 藍寶石公主號

第03天 斯里巴加灣市 BANDAR SERI BEGAWA (汶萊)【郵輪10:00靠港、20:00離港】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【小錦囊】：
汶萊達魯薩蘭國，又稱汶萊伊斯蘭教君主國簡稱汶萊或文萊東南亞盛產石油國家，經濟狀況頗佳，位於婆羅洲北岸，南中國海南岸。整個國土被馬來西亞所分割、環繞。汶萊是北婆三邦之一。汶萊從8世紀開始有人定居，在中國歷史的唐朝史籍中稱婆利，明代史籍中稱汶萊，亦有古籍稱之為勃泥或渤泥。

上岸觀光：
◆蘇丹奧馬爾·阿里清真寺Sultan Omar Ali Saifuddien Mosque

當今世界造價最高最先進的回教清真寺—。外觀圓塔--洋蔥造型圓頂，由29個大小不一的24K金打造的組成，黃金厚度達2公分。寺內奢華的裝飾設計風格及壯觀氣派絕對令您感到震撼。

※為求尊重當地回教條規※

女性入內參觀時需外罩一件免費提供的黑色長袍，男性可免除，男性如穿短褲也需穿長袍。

◆蘇丹皇宮外觀
屋頂是以黃金打造，目前世界上最大的皇宮之一。

◆蘇丹紀念館(The Royal Regalia Building)
主要展示29世蘇丹王於1968年登基時的各項物品，包括一樓大廳展示登基遊行時使用的華麗皇室馬車，還重現當時皇族遊行的盛況，最精彩的是用純黃金及珠寶打造的皇冠、權杖及王位等，令人目不轉睛，大開眼界；此外二樓則是展示各國送給現任蘇丹王的紀念物品。

◆水村甘邦阿傑(Kampong Ayer)
超人氣的旅程，世界最大型的水上村落，被葡萄牙航行家麥哲倫譽為「東方威尼斯」，身臨其境地感受汶萊鄉村純樸的生活，全村住著將近30,000左右人口，室內設施之完善，規模之大超乎您的意料之外，高腳木屋之間以木板橋相連接，家家戶戶守望相助，民風憨厚純樸。

餐食 早餐：遊輪上 午餐：當地風味餐 晚餐：遊輪上
住宿 藍寶石公主號

第04天 海上巡航

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今天早上沒有morning call，您可以睡到自然醒，也可以自遊自在的享受早餐時光。亦可以參與船上各式各樣的活動，或是前往甲板來個日光浴，或是前往水療池、按摩池好好的舒鬆筋骨。午後時分，您可參閱『每日中文活動表』，選擇喜歡的活動參加或盡情享受精緻美饌、下午茶或前往酒吧喝杯飲料，聽聽音樂、聊聊天。也可逛逛精品名店享受海上購物樂趣，千萬不可錯失參與遊輪上各項免費活動或設施的機會。入夜，別忘了前往公主劇院欣賞精彩的歌舞表演，精采豐富的海上假期，絕對讓您不虛此行。

餐食 早餐：遊輪上 午餐：遊輪上 晚餐：遊輪上

住宿 藍寶石公主號

第05天 芽莊 NHA TRANG (越南)【遊輪 07:00 靠港、16:00 離港】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【小錦囊】：
越南社會主義共和國(簡稱越南)，位於東南亞中南半島東端，與柬埔寨、寮國和中國接壤。越南為東南亞國家聯盟成員。根據越南的神話傳說，越南歷史可從現代上溯至曾被秦滅後的古蜀王子逃離至此。公元前3世紀，中國秦朝征服越南北部地區。在前1世紀至10世紀的大部份時間中，越南是在中國古代各政權的統治之下。968年，丁部領統一境內的割據勢力而建國，在李朝建立後受宋朝承認其主權。在脫離北屬之後的歷史中，越南成為其朝貢國或藩屬國。

芽莊（Nha Trang）：
芽莊是越南最重要的旅遊中心之一，由於擁有清潔美麗的沙灘、清澈見底的海水以及終年溫和的氣候。以質樸的海灘和卓越的潛水迅速成為受歡迎的國際旅遊目的地，吸引大量東南亞地區的背包遊客。芽莊灣是世界最美麗的海灣之一。浮潛、遊樂園、泥漿浴、寺廟、教堂一應俱全！人也不多，物價還算便宜。
上岸觀光：
◆龍山塔
龍山寺建于19世紀後期，其後歷經修繕，現在還是有很多僧侶在這里修行。龍山寺的吸引人之處在于其後山的白色大佛。在芽莊市區任何地方都能看見這座巨大的白色大佛，安坐于蓮花之上，俯視眾生的歡樂與煩擾。這座寺廟建於一百多年前，經歷了重大的修復，呈現為當今白色大佛。據導遊說越戰的時候，這裡也曾經發生過受傷的士兵躲避追殺逃至大佛中，美軍不敢直接攻擊佛像，而是包圍到越軍死亡為止。寺的後方有一尊大臥佛。

◆婆那加塔Po Nagar
亦稱婆塔（越南語：Th p B / 塔婆），是古代占婆王國的寺廟。該塔供奉占城神話中的神祇楊婆那加（Yan Po Nagar），該神的地位相當於佛教、印度教中神祇七俱胝佛母和難近母。婆那加塔的建築矗立於C Lao山上。其主塔高25米。婆那加塔的一座石碑證明了該塔始建於781年以前。而另一座石碑證實，當時馬來、爪哇的海盜強盛，不斷騷擾占城沿岸。占城國王釋利薩多跋摩雖然擊退了他們，但許多佛塔卻毀於這場戰爭，因此國王十分痛心，下令於784年重修了婆那加塔。17世紀以後，越南人佔領了占城，奪取了婆那加塔。如今，婆那加塔已成為芽莊的著名景點。

餐食 早餐：遊輪上 午餐：當地風味餐 晚餐：遊輪上

住宿 藍寶石公主號

第06天 胡志明市 HO CHI MINH CITY (越南)【遊輪 07:00 靠港、18:00 離港】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【小錦囊】：
越南社會主義共和國(簡稱越南)，位於東南亞中南半島東端，與柬埔寨、寮國和中國接壤。越南為東南亞國家聯盟成員。根據越南的神話傳說，越南歷史可從現代上溯至曾被秦滅後的古蜀王子逃離至此。公元前3世紀，中國秦朝征服越南北部地區。在前1世紀至10世紀的大部份時間中，越南是在中國古代各政權的統治之下。968年，丁部領統一境內的割據勢力而建國，在李朝建立後受宋朝承認其主權。在脫離北屬之後的歷史中，越南成為其朝貢國或藩屬國。

越南胡志明市（越南語：Th nh Ph Ch Minh）通常稱為越南西貢（越南語：S i G n）為越南最大的城市，是前越南共和國的首都（南越）

上岸觀光：
◆統一宮
古稱“獨立宮” (開始建立於1962年至1966年)原先是南越總統宮殿。戰爭結束於1975年4月30日，當坦克撞破大門。一定要參觀令人印象的娛樂室，配備環形的沙發，怪異的地下室，整套古式的60年代電話，收音機，辦公室設備，據稱跟原版一模一樣。

◆聖母大教堂
因為使用紅磚建造，聖母大教堂也被稱為“紅教堂”，是胡志明市非常著名的建築旅遊景點。教堂建成於1883年，為法國殖民時期留下的紀念品。

◆濱江市場
坐落在市中心。越南百姓和國際遊客對胡志明濱江市場都非常熱衷，是旅遊必去之地。來到濱江市場，旅客可以購買各種食品、日用品、工藝品無所不包；各種紀念品種類齊全。不過由於價格比較虛，一定要討價還價。

◆大市場(Cho Lon)
當你聽到大市場人會想到繁華景象，繁華的商店，中國風格的酒吧。這裡是大多數中國人居住的地方，保留了數百年完好的文化價值，宗教建築價值每當說去CHO LON並不意味著就是去市場買東西，遊客可以在去任何餐廳吃飯。因為市場靠近唐人街，所以這裡的餐廳有雙語標識，老闆也是華人，可以講兩種語言。

餐食 早餐：遊輪上 午餐：當地風味餐 晚餐：遊輪上
住宿 藍寶石公主號

第07天 海上巡航

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今天早上沒有morning call，您可以睡到自然醒，也可以自遊自在的享受早餐時光。亦可以參與船上各式各樣的活動，或是前往甲板來個日光浴，或是前往水療池、按摩池好好的舒鬆筋骨。午後時分，您可參閱『每日中文活動表』，選擇喜歡的活動參加或盡情享受精緻美饌、下午茶或前往酒吧喝杯飲料，聽聽音樂、聊聊天。也可逛逛精品名店享受海上購物樂趣，千萬不可錯失參與遊輪上各項免費活動或設施的機會。入夜，別忘了前往公主劇院欣賞精彩的歌舞表演，精采豐富的海上假期，絕對讓您不虛此行。

餐食 早餐：遊輪上 午餐：遊輪上 晚餐：遊輪上
住宿 藍寶石公主號

第08天 施亞努市 SIHANOUKVILE (柬埔寨)【遊輪 07:00 靠港、16:00 離港】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【小錦囊】：
柬埔寨王國，是位於東南亞中南半島的一個國家，首都金邊，是東南亞國協成員國之一。柬埔寨西部及西北部與泰國接壤，東北部與寮國交界，東部及東南部與越南毗鄰，南部則面向暹羅灣。柬埔寨領土為碟狀盆地，三面被丘陵與山脈環繞，中部為廣闊而富庶的平原，佔全國面積四分之三以上。境內有湄公河和東南亞最大的淡水湖 - 洞里薩湖（又稱金邊湖）。有2000年以上之歷史。扶南是秦、漢屬國。《後漢書》稱為究不事，《隋書》稱為真臘。《唐書》稱為吉蔑、閣蔑（都是Khmer對音）。元朝稱為甘勃智，《明史》稱甘武者，明朝萬曆後稱柬埔寨。「究不事」、「甘勃智」，「甘武者」、「柬埔寨」都是Camboja對音。

施亞努市（Sihanoukville）原名磅遜（Kampong Som）：
如果你認為柬埔寨只有吳哥窟及金邊值得一遊，那便大錯特錯，有時間不妨來到南部正名為西哈努克城(Sihanoukville)的磅遜港逛逛，那裏的海濱度假氣息、淳樸漁村風貌及迷人酒吧風情，定會教人悠然神往。磅遜港位於金邊西南方約230公里，是柬埔寨唯一的深水港，也是全國著名的海浴度假勝地，擁有潔白的沙灘，未受破壞的熱帶島嶼，以及一個動態的夜生活。近年不少商家在此大興土木，便是要興建豪華度假村。

上岸觀光：
◆奧徹蒂爾海灘（Ochheuteal Beach）

人氣最旺的歐修特瑞海灘，是這一帶較早開發的海灘度假勝地，附近有許多當年法國人的高級度假別墅，而這一帶也有不少廉價的度假小木屋，吸引許多年輕的歐美背包客來此度假。白天，沙灘上盡是身材火辣的比基尼辣妹及金髮猛男帥哥，除了享受日光浴的洗禮，衝浪、水上摩托車等水上活動應有盡有，還有簡單便宜的沙灘按摩；晚上，沙灘上的涼亭音樂聲響起，熱鬧的沙灘派對越夜越精彩，隨著音樂節拍在細緻的沙灘上搖擺起舞，或是舒服地躺在沙灘搖椅上小酌幾杯，享受最輕鬆浪漫的夜晚，而每個月的月圓之夜，還會舉辦瘋狂的月圓派對。

◆歐特斯海灘（Otres Beach）
歐特斯海灘開發較晚，具有發展成鄰近山丘另一頭奧徹蒂爾海灘的潛力，正因為開發晚所以沙灘水質極好，沙粒也很細，酒店設施與人煙也較少，是個低商業化的海灘。

餐食 早餐：遊輪上 午餐：當地風味餐 晚餐：遊輪上
住宿 藍寶石公主號

第09天 芭達雅 PATTAYA (蘭加鎊港; 泰國)【遊輪 07:00 靠港、19:00 離港】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【小錦囊】：
泰王國通稱泰國，舊稱暹羅，東臨寮國和柬埔寨，南接暹羅灣和馬來西亞，西靠緬甸和安達曼海，乃東南亞國家協會成員國之一。暹羅人以「自由」一詞（讀音即為「泰」）作為主體民族泰族的名稱。取其「自由領土」之意，皆因在當時的東南亞地區，周邊的各個大小王國均相繼淪為葡萄牙、荷蘭、英國、法國、美國、日本等歐亞列強的殖民地，使得泰國成為唯一僅存的獨立國家。1945年9月8日，泰國復稱為「暹羅王國」。1949年5月11日，暹羅正式更名為「泰王國」。至少從舊石器時期，大約4萬年前，即有人類居住，受印度的文化和宗教影響，1世紀開始有王國出現。1238年素可泰王國建立。14世紀中葉阿瑜陀耶王國（大城王國）取而代之。泰文化受到中國文化和印度文化的影響很大。18世紀華裔鄭信建立吞武里王朝；後來拉瑪一世掌握政權，建都曼谷，史稱卻克里王朝（曼谷王朝）。16世紀歐洲列強來到暹羅，直至19世紀末英法兩國已分別在暹羅東西兩邊建立英屬印度和法屬印度支那殖民地。1896年英法簽訂〈關於暹羅等地的宣言〉，將暹羅列為兩個殖民地之間的「緩衝國」，其後英法於1904年劃定勢力範圍：湄南河以東為法國勢力範圍，以西為英國勢力範圍。雖然暹羅沒有成為列強殖民地，但仍受英法的諸多壓制。

芭達雅（英文: Phattaya或Pattaya）
泰國華僑傳統上稱此地為北大雅或博多耶，屬於東部地區春武里府，位於暹羅灣東側，第一大城曼谷的東南方約165公里處。它是泰國旅遊業最重要的據點之一，原本只是一個小漁村，後因自然條件優越，泰國政府撥出專款開發建設，以湛藍通徹的大海和泰國人妖表演而聞名於世，素有「東方夏威夷」之美稱。

上岸觀光：
◆四方水上市場
安排前往2008年最新開幕的>《四方水上市場》。您可乘坐舢舨船觀賞這趟水上之旅，回顧泰人水上傳統生活型態。

◆歡樂雙人騎象＋猴子表演
享受兩人騎大象絕妙的情趣，尋幽的同時，伴隨徐徐微風，彷彿泰國君王，君臨天下。怎一個飄飄然了得！接著欣賞可愛的【猴子兵團表演】，口渴了嗎？導遊早已為每位貴賓準備好了【汽水或可樂】讓您解渴唷！

◆金三角博物館＋熱帶果園
在此有A.金三角六大少數民俗村、B.九十三師異域博物館、C.戰地武器大公開、D.毒品博物館..等，讓您更了解金三角少數民族及雲南國軍93師的血淚史！您也可以看到各式各樣熱帶水果，山竹、紅毛丹....等等應有盡有(因季節不同水果品項會有所變動)，在此您可品嚐各種熱帶水果。

◆七珍佛山
泰國人民為了慶祝五世王登基而將整座山削掉一邊，用雷射雕刻出一座金粉鑲邊的釋迦牟尼佛，泰國人民用鑲金塑造而成的七珍佛山。

下午您可選擇倘在芭達雅海灘，點一個冰涼椰子汁，享受海灘風情，或是自費泰國古式按摩（2小時）：對於全身肌肉長期處於緊張狀態的現代人來說，力道重又切中穴位的泰式按摩，能讓您全身放鬆，抒解壓力。

餐食 早餐：遊輪上 午餐：當地風味餐 晚餐：遊輪上
住宿 藍寶石公主號

第10天

蘇美島 KOH SAMUI (泰國)【遊輪 08:00 靠港、17:00 離港】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【小錦囊】：
Koh Samui是泰國第三大島，隸屬蘇叻他尼府 (Surat Thani) 。馬來西亞的檳城相當。『蘇梅島』是在 70 年代時期，由一群酷愛簡樸及寧靜熱帶島嶼生活的自助旅行者所發現，這裡不但完全遠離文明世界，更是個逍遙自在的度假景點，處處可見閃閃發亮的白沙灘、清澈溫暖 的大海，沒有趕場的行程，在這裡只能盡情享受陽光、沙灘及藍天碧海，儼然是一處世外桃源。當地人民以務農為主，其中椰子的生產是重要經濟來源，島上的椰樹隨處可見，甚至走在路上都可以聞到芳香的椰味，每個月平均有二百萬顆椰子被運到曼谷，所以此島又被稱為「 椰子島 」。蘇梅島是一個滿是椰子樹及遊客的渡假勝地，對許多人而言蘇梅島就如同魯賓遜漂流記中的夢幻熱帶島嶼一般，讓人們暫時遺忘大城市惱人的壓力，彷彿置身無憂的天堂中，也因此不斷吸引許多遊客前來。

上岸觀光：
◆芬島·富貴大佛
芬島以一座堤道與內陸相連，島上幽靜的氣氛，與細白的沙灘是其特色。島上有座高４０呎的坐佛，名為《富貴大佛》，就座落在小山丘上，每當傍晚時分，絢麗的晚霞襯托在大佛之後，讓佛寺的氣氛更顯莊嚴。

◆ 阿公石·阿媽石
驅車前往島上具代表性、矗立岸邊的塊石頭～阿公石、阿媽石，這兩塊大石頭形狀很特別，是當地較熱鬧的一處景點。

◆納蒙瀑布
它是高約１３０呎的黃色石灰泉水瀑布，令人印象深刻的是澎湃而下、強勁的飛瀑景觀。

在島上逛街十分方便，一條 50 公里的環島公路圍繞著海岸線，由市中心那東(Na Ton)連接各海灘。因此搭乘由小型貨運卡車所改裝而成的計程車「 松塔歐 」(Song Taew)遊覽各處，既便宜又快速，或是在主要的道路上往來的迷你巴士，這些有趣的環島旅行方式，可以享受自由自在的探索之樂。

餐食 早餐：遊輪上 午餐：當地風味餐 晚餐：遊輪上
住宿 藍寶石公主號

第11天

海上巡航

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今天早上沒有morning call，您可以睡到自然醒，也可以自遊自在的享受早餐時光。亦可以參與船上各式各樣的活動，或是前往甲板來個日光浴，或是前往水療池、按摩池好好的舒鬆筋骨。午後時分，您可參閱『每日中文活動表』，選擇喜歡的活動參加或盡情享受精緻美饌、下午茶或前往酒吧喝杯飲料，聽聽音樂、聊聊天。也可逛逛精品名店享受海上購物樂趣，千萬不可錯失參與遊輪上各項免費活動或設施的機會。入夜，別忘了前往公主劇院欣賞精彩的歌舞表演，精采豐富的海上假期，絕對讓您不虛此行。

餐食 早餐：遊輪上 午餐：當地風味餐 晚餐：遊輪上
住宿 藍寶石公主號

第12天

新加坡【遊輪 07:00 抵達】/ 桃園

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日上午辦裡離船手續。隨後搭車，帶著愉快的心情與豐富的感受，前往機場搭乘客機飛返桃園國際機場，在親友的迎接下結束此次多采多姿的旅遊。

餐食 早餐：遊輪上 午餐：機上 晚餐：X

住宿 甜蜜的家

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

> 如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護唇膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的

實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

- **郵輪旅遊注意事項**

一、關於登船

1.登船時間：一般而言，在郵輪開航當天下午1～2點開始登船，並安排旅客碼頭報到及登船手續。如果您是參加團體行程，將依各旅行社安排行程團體登船，若您是個別參加者，請自行前往碼頭報到，請您務必留意時間並準時登船，若您無法在開船前二小時內登船的話，郵輪公司有權視您自動放棄本次航程，您的船位將予以取消，違約金為全額團費並無法給予任何退費。

2.延誤登船：不論在啟航或其他停靠港口，旅客若因任何理由未能於預定開船的時間前上船，均無權向郵輪公司或旅行社要求任何退費。郵輪公司及旅行社亦不會負擔旅客因此所必須另付之食宿費用、回程旅費及其他產生費用。

二、有關貴重物品

建議您最好將貴重物品放置於家中，不要攜帶出國！如果您真的有貴重物品，請放置於隨身行李，或將貴重物品鎖在艙房內的保險箱。如果您的任何貴重物品或重要東西無妥善保管而遺失的話，很抱歉不能給予任何賠償或擔負任何責任。

三、有關特殊餐點安排

不論您的餐點要求為素食、糖尿病患者、低鹽、低膽固醇等特殊餐食要求，請在訂位時即告知本公司安排，郵輪公司會盡量滿足您合理的需求。此外，船上餐廳也提供健康菜單，非常有健康概念！如果你想待在房間用餐，也可打電話叫客房服務，有三明治及熱飲等服務提供！

四、有關郵輪上的醫療

歌詩達郵輪的每艘船上都設有基本醫療服務中心，並配備合格醫生、護士及醫療設施。請注意！所有醫療看診服務都必須由當事人另外付費，若是在航程中生病而醫生無法在船上治療時，郵輪公司也會安排您上岸接受醫療，如在郵輪上需要特別的醫療裝置或協助(如輪椅)，請於訂位時告知。建議您最好加保海外旅行綜合保險所附加的意外醫療及突發疾病醫療險，並請隨身攜帶習慣性用藥，如感冒藥、胃腸藥、心臟病藥、糖尿病藥、高血壓藥等私人藥物，以及醫師開立的處方籤。

（資訊及客戶服務中心：設於郵輪大廳，24小時開放旅客諮詢。）

旅遊實用資訊

郵輪旅遊實用資訊

一、郵輪上的電壓：郵輪上客艙內電源採用交流電。110/220伏特，刮鬍刀採用220伏特/60赫茲。為安全起見，建議只使用刮鬍刀一種電器，房內均提供吹風機，嚴禁使用熨斗及電湯匙

二、郵輪上的消費支付和船卡：每位旅客入住客艙時，會收到個人專用的郵輪船卡，在航程中，該卡將是您的身份證明（上、下船時請隨身攜帶船卡，以便身份查驗），您可用郵輪公司的船卡支付一切消費，在航程結束時，會收到消費帳單及明細。

1.信用卡：建議旅客在航行開始後登記信用卡資料，您的一切費用將自動從您的信用卡上扣除，相當方便。(以歌詩達郵輪為例：船上可接受VISA、萬事達卡、美國運通卡，但不接受大來卡。)

2.現金：您也可使用現金（英鎊、歐元或美元）、旅行支票結帳，但需在登船後48小時內繳付足夠船上開支的押金，每人需不少於100歐元/100美金（配合船上貨幣），若消費多於押金金額，必需付新的押金，航程結束時，會計算出消費結餘，並退回剩餘金額。

三、郵輪上的通訊：

1.衛星電話：在每個艙房中都有獨立的電話，除了艙房對撥外，都可以直接撥打國際電話，收費比照衛星電話（以郵輪上公告為準）。

2.手機漫遊：在郵輪上手機收訊是暢通的，當郵輪靠岸時，手機接收到的是陸地上的漫遊系統；當郵輪離岸航行在海上時，手機接收到的將是郵輪公司提供的衛星通訊系統，收費將比照衛星電話（以郵輪上公告為準）。

3.網際網路：在歌詩達郵輪上，上網更加容易！如果您有筆記型電腦、掌上型電腦、智慧手機或其他任何帶有無線功能的手機，均可帶上船與外界和您的朋友保持聯絡。

4.在郵輪上您隨時可使用網際網路室的電腦與外界聯繫，不論是收發email、瀏覽網站、使用MSN…等，收費約為每分鐘0.5歐元（報價以郵輪上公告為準）。

5.此外，耀目號、盛饌號、至臻號等特定郵輪上，如您自備上網設備 (手提電腦或智慧型上網手機) 您可於郵輪上申請辦理無線上網服務，郵輪並提供不同之上網資費服務供您選購，除需支付網路開通費用3歐元外，如並有每分鐘0.5歐元、1小時10歐元、3小時24歐元，您可於公共區域或郵輪艙房內使用（上網資費報價依各郵輪公告為準，如有變動請以郵輪上為準）。

四、郵輪上的穿著

參加郵輪假期通常基本應該準備的衣物有三種：

1.在船上全天可穿著輕便的服裝或運動服。

2.白天岸上觀光行程或自由活動時所準備的旅遊服裝（請依季節溫度變化準備）

3.每天船上晚餐的服裝準備建議：

＊非正式服裝之夜：男士可穿有領子的襯衫或休閒便服(勿著短褲、拖鞋)，女士可穿著褲裝或洋裝。

＊正式服裝之夜（包括船長歡迎酒會、主題晚宴和船長惜別晚宴）：女士穿著晚禮服或裙裝，男士應穿著晚禮服或正式西裝打領帶。

4.進入健身房時，必需穿著軟底運動鞋以及舒適的衣服，基於健康及安全考量，如不遵守穿著原則，將被拒絕進入；另外，泳衣也請自備。

◎每天之氣候預測及服裝建議請參照每日行程表

五、郵輪上的用餐

1.在Costa船上，用餐的地點及餐食內容選擇及變化相當豐富，通常早餐與午餐的地點您可隨意挑選，你可前往有單點菜單內容的兩個自選餐廳，也可前往頂樓游泳池畔的自助餐廳(BUFFET RESTAURANT)享用多種菜色。晚餐則建議光臨每晚都有主題菜色變化之主題餐廳享用。因為船上客人眾多，主題晚餐廳的座位及梯次，將由船公司事先安排，若有特別需求請事先告知！

・用餐時段參考：（以郵輪上公告為準）

第一梯次 第二梯次

早餐/(第一梯次) AM 7：30 (第二梯次) AM 9：00

午餐/PM 12：00

晚餐/(第一梯次) PM 19：00 (第二梯次) PM 21：00

2.每天早餐供應之前，船上也為早起客人先準備一些簡單的早早餐，也為晚起的客人準備午餐之前的早午餐，午休之後還有豐富的下午茶！看完晚場秀之後，更可享用美味的消夜及隨時供應的多種義大利風味比薩！(所有餐廳開放時間請參照每日行程表)

六、郵輪上的娛樂

1.郵輪上的賭場：每一艘歌詩達郵輪都有設備完善的賭場。在郵輪航行間，您可以自由選擇遊戲一展身手，像撲克牌、輪盤、黑傑克、水果盤或吃角子老虎等，正確開放時間請參考每日活動表。請注意，船上的賭場在靠岸時便會關閉，21歲以下旅客任何時間都不得進入賭場。賭場內禁止使用相機或錄影器材。

2.郵輪上的夜晚活動：隨著夜晚來臨，精彩的船上生活才正要開始哩！有百老匯秀、夜總會現場表演、DISCO、酒吧、電影等，並有新朋友的歡樂聚會。大多數的船上設有賭場，以及許多特別活動，如船長的雞尾酒會、旅客的才藝表演、午夜自助餐等。夜晚的時光，您想到玩到多晚都可以，甚至可以通宵玩到迎接海上壯觀的日出。

3.單獨旅行：對單獨旅行的人而言，郵輪行程是最理想的，因為在航程中，很容易結交到來自世界各地的朋友。事實上，大多數的船上都有為單身的人特別安排宴會，旅客可以隨時參加。當然，單人房另有價格計算方式。

4.不上岸觀光時 ：在海上航行時，您將感覺比其他的旅遊方式都更加自由而且多彩多姿！郵輪就像是一座海上的渡假勝地，旅客可以自己決定要做什麼～像躺在酒吧的椅子上，呼吸海上新鮮空氣、曬太陽、讀好幾本書，或觀賞多變的景觀。您可以參加運動課程、舞蹈課程、遊戲比賽，或其他的教學活動及甲板活動，如練習網球與高爾夫球、投籃球、游泳、享受三溫暖、到健身房運動、欣賞電影、聽場演講、玩橋牌等，這些都是船上的每日活動。肚量龐大的郵輪裡，絕對有發現不完的新奇事物等著您去探索。

5.兒童的設施及活動安排 ：郵輪行程非常適合全家一起歡樂出遊。除了有適合大人的娛樂活動外，對於兒童的節目安排也很精彩！船上有提供兒童專用遊樂場，由專人帶領遊戲安排！但是請父母們特別注意，不要讓小朋友在甲板上、交誼廳上或舞池中毫無節制的玩耍，以免影響別人，尤其是晚上更要特別注意安全。船公司也特別提供船艙內嬰兒專用疊床，但限定在您的艙房範圍內使用。若船上的工作人員有空時，也可提供看顧嬰兒、兒童的服務（以小時計價）。

七、其他：

所有郵輪均會加收服務費，這項費用將每日附加於旅客的帳單中，旅客需在郵輪假期結束時支付。服務費金額如下：每位成人每晚10歐元，服務費的金額及幣別將因航行海域的不同而變動，請依船上公告為準。

住宿飯店資訊

＊提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機
☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆