



Tour Member Handbook 旅客手冊



團 號： ALC160617A
行程名稱： 公主遊輪~星辰號阿拉斯加冰河灣國家公園+西雅圖 1 2 天 (北上；內側
艙房)
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

■ 行程內容

公主遊輪~星辰號阿拉斯加冰河灣國家公園+西雅圖 1 2 天 (北上； 內側艙房)

* 行程特色

(此優惠方案不得與其他優惠方案合併使用，特惠團體恕無法享此優惠)

搭乘公主遊輪公司所屬之星辰公主號浪漫豪華遊輪。星辰公主號 STAR PRINCESS：2002年2月, 2014年12月重新裝潢 ● 噸位：109,000噸 ● 長度 951英尺≈290公尺 ● 高度 201英尺≈61.30公尺 ● 甲板樓層 18層 ● 客艙 共1,301間 (25間套房艙、180間迷你套房、502間陽台艙、228間外艙、366間內艙) ● 游泳池 4個 ● 漩渦水療池 9個 ● 船籍 百慕達 ● 船上工作人員 1,200人

「公主遊輪」為一全球性遊輪船隊，向來以「愛之船」以及「大船的設施與價格、小船的細緻與享受」等作為船隊品牌訴求而聞名全球。船隊擁有超過三萬個客艙床位、年度載客量約60萬人次、超過150條遍及全世界各主要海域航線、停靠造訪超過220個港口城市，並擁有自有的私島嶼，因為成為排名世界前三大的船隊。燦爛的陽光，湛藍的海洋，再也管不住奔放的心，在公主遊輪上，豐富的娛樂空間、多樣的休閒運動設施，讓您的假期滿載健康與歡樂的回憶。公主遊輪設備齊全，滿足不同年齡層動靜皆宜的需求，在船上您必能玩得盡情盡興。

搭乘遊輪旅行，它不再只是一個交通工具，因為遊輪本身就是一個旅遊的目的地。與海洋共舞，是多麼美麗的旅游方式~尤其是清晨醒來，倏然發現美麗的蔚藍海岸就在窗前，眼前是一片用陽光與靈魂調和的畫作，靜待著讓您慢慢欣賞，懶洋洋的躺在涼椅上，讓陽光沐浴全身，心情是自由且毫無壓力的...沒有鞋履，沒有行事曆，更沒有時間的限制，細細品味圍繞在周圍的晨光夕陽、海鷗與魚群，慢慢隨著優雅的船身進入美麗的大自然景觀。夜幕低垂時，您也可以一身優雅裝扮，享用美酒佳餚，再與滿天璀璨的星光共眠。遊輪各項貼心設施與服務，能讓您享受到絕對奢華的頂級海洋假期；而且只要搭乘過一次，將會從此愛上它！

精選岸上觀光 阿拉斯加遊輪航線與世其他遊輪航線大不相同，無論是人文歷史、地理景觀、城市風貌都截然不同，循著淘金歷史遺跡拜訪阿拉斯加沿岸城市風光。

西雅圖SEATTLE: 全美步調最浪漫優雅的城市，讓您悠閒感受瀟灑咖啡香的浪漫之都。

溫哥華VANCOUVER: 多國移民色彩最濃厚的繁華都會，參觀四季皆美的史丹利公園。

安克拉治ANCHORAGE: 世界的空中十字路口，參觀世界最大的水上機場、庫克船長銅像。

史凱威SKAGWAY: 白色隘口傳奇之旅值得身歷其境，昔時與今日人文交錯，復古黃包車、馬車穿梭於街道中，參觀北極兄弟館和淘金博物館。

朱諾JUNEAU: 黃金打造的首府城。欣賞稀有動物最後淨土的棉田豪冰河之旅，搭乘纜車登上羅伯山鳥瞰整個朱諾山谷。

凱契根KETCHIKAN: 參觀世界鮭魚之都，特別安排觀賞伐木工人秀，從不同角度觀賞原住民圖騰及小溪街多樣迷人景色。

★此行程住宿內艙(以兩人一室為基準)報價,團費包含：

- 國際線來回經濟艙機票
- 港口稅及國內外機場稅
- 岸上觀光

★費用不含：

- 領隊司機小費120美元、郵輪小費91美元。(請貴賓於國外支付)
- 美國ESTA費用14美元
- 加拿大eTA費用7加幣
- 升等住宿陽台艙，每人需加NT\$30,000元。

★美國ESTA新規定：

凡是在2011年3月1日當天或之後曾赴伊朗、伊拉克、蘇丹、或敘利亞旅行的旅客不再符合資格使用免簽證計畫前往美國,必須預約面談申請程序!(已申請核准的ESTA也不適用!!)

<http://www.ait.org.tw/zh/pressrelease-pr1604.html>

第01天

桃園國際機場 / 加拿大溫哥華國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於桃園國際機場，專人協辦出境手續後，搭乘豪華客機飛往加拿大西岸第一大城的溫哥華。抵達後，辦理入關手續，夜宿溫哥華。

貼心提醒

1. 飛行參考時間：桃園→10小時45分→溫哥華
2. 第一天搭飛機，建議您穿著寬鬆的衣服及舒適的鞋子
3. 由於航程關係，請攜帶口罩、眼罩、空水瓶、保暖外套，睡個好眠，培養體力
4. 出發前，請至本公司參加說明會，我們的領隊將為您講解說明行前的注意事項
5. 如有特殊餐食(不吃牛、雞、羊、海鮮、蛋奶素或嚴格素)，請務必於團體出發日前10天告知

6. 為維護旅遊品質及貴賓們的權益，在不變更行程內容之前提下，將綜合當地實際交通等情況，為貴賓們斟酌調整並妥善安排旅遊行程之先後順序或旅遊路線，敬請貴賓們諒解



 **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：X
 **住宿** HYATT REGENCY或同級

第02天

溫哥華→星辰公主號【遊輪16:30啟航】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

史丹利公園

加拿大最大與北美第三大的市立公園，更獲知名旅遊網站評選為「全球最佳城市公園」。靠海的一處，聳立著印地安人的圖騰柱，人們把這些圖騰柱稱做“會說話的樹幹”，每個圖騰都有美麗的神話故事背景，讀出印第安人的宗教信仰和情感，同時也是他們的精神支柱。

加拿大廣場

1986年世界博覽會的展覽場地，狀似揚帆的蓬頂式建築，取其為海洋城市之義，是溫哥華市中心的標志性建築，其設計與雪梨歌劇院和丹佛國際機場的外部類似，獨樹一格的海濱白色五帆標誌與蔚藍海天互相輝映，讓人不禁想一窺究竟！

與星辰公主號的美麗邂逅



找出自己喜歡的表情，擺出專屬於您的POSE，讓船上專業攝影師為您留下美麗記憶！放下行囊，稍做休息後，隨著專業領隊參觀遊輪上各項硬體設施。在全船所有人都參加救生演習後，遊輪於鳴笛中緩緩離開碼頭。隨即展開這令人興奮的阿拉斯加豪華遊輪之旅。

特別說明

1. 入內參觀：史丹利公園
2. 下車參觀：加拿大廣場
3. 溫哥華：被票選為世界上最美麗與最適合人類居住的城市之一，其電影製片業發達，是北美洲繼洛杉磯、紐約之後第三大製片中心，素有北方好萊塢之稱

貼心提醒

1. 行車參考距離：溫哥華飯店→2公里→史丹利公園→2.6公里→加拿大廣場
2. 小知識：【印第安圖騰柱】-早期印地安人運用想像繪圖，誇大眼睛與身體的比例，對於未知的事情、生命、及大自然現象擬人化，且將這些圖騰化做印地安民族的服裝與象徵，因此成就了現在的印地安圖騰。
3. 請將您的行李繫上船艙行李條，遊輪上的工作人員會將您的行李送至您的房間
4. 請檢查房間內的設施是否可正常使用，若有問題請告知您的專屬領隊
5. 提醒您攜帶一件小外套，適應早晚的溫差

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：豪華遊輪 晚餐：豪華遊輪
 **住宿** 星辰公主號 (內艙兩人一室)

第03天

內灣巡遊

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【特別推薦】美食饗宴·幸福萬歲

英式下午茶·提供您美味的蛋糕、三明治、餅乾與水果·佐上英式紅茶·伴隨午後灑下的陽光·悠閒又愜意·完美午茶時光莫過於此!

【特別推薦】Show Time!公主劇院

晚晚都上演著不同的表演節目·內容包羅萬象如歌舞秀、魔術、模仿秀、雜耍等。動人的歌聲、精湛的舞藝·極盡奢華的卡司陣容·加上高科技的舞台聲光音效·讓您一睹媲美百老匯的精采表演。

【特別推薦】香檳瀑布晚會

也許您一輩子都不曾參加過·由幾百個香檳酒杯堆疊·各國貴賓穿著代表自己國家的服飾·燕尾服、晚禮服、和服紛紛出籠·輪番登高倒香檳接受拍照·留下一生中難得的回憶!

特別說明

1. 本日為海上航行·公主遊輪精選各種表演節目並提供豐富的娛樂空間·各種不同輕鬆好玩課程·讓您不虛此行·即使只待在船上·也能享受!別害怕走出房門·親朋好友甚至陌生人同樂·讓您的假期留下精彩回憶!
2. 船上活動請依據『每日中文行程表』為準·您可自由選擇喜愛的活動參加!(領隊會於前一晚將翻譯好的每日中文行程表發送至各位貴賓手上)

貼心提醒

1. 香檳瀑布晚會為船長晚宴的重頭戲之一·請於當晚穿著您最美麗、最帥氣的正式服裝出席(男士請穿著西裝、女士請穿著洋裝或禮服)



🍴 餐食 早餐：豪華遊輪 午餐：豪華遊輪 晚餐：豪華遊輪

🏠 住宿 星辰公主號 (內艙兩人一室)

第04天

凱契根【遊輪06:30抵達、14:00啟航】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

凱契根小溪街

過去最著名的紅燈區·包括黑瑪莉、桃莉之家等店·色彩繽紛的木造房舍懸浮在水面上或緊挨著山坡·沿著唐卡士大道而建·成為今日的觀光商店街。當時在凱契根曾有這樣的一個妙喻：此地是阿拉斯加唯一一處·男人與鮭魚同時上岸來『產卵』的地方。

伐木工人 大顯身手

原本是木材資源豐富的重鎮之地·無奈鮭魚業者責怪伐木業破壞鮭魚生態。1970年後木材廠相繼關閉·伐木工人不是轉行做漁夫就是投身旅遊業·於是某位木材業的大亨便建造一所露天劇院·表演當年伐木工人的精彩絕活以及競技大賽；伐木工人秀不可不看。

印地安鏗傑族圖騰傳奇

「凱契根」之名最早起源於一個鏗傑族的字「Kitcxan」·當人煙尚未進駐·即有一支印第安部落-鏗傑族所組成的漁村·語意「溪流宛如老鷹強勁的翅膀」·他們用圖騰柱記載家譜、紀念祖先或首領·也用來描繪神話故事·是世界上最多圖騰的城市。

特別說明

1. 門票景點：伐木工人秀
2. 下車參觀：凱契根小溪街、原住民圖騰柱
3. 凱契根：阿拉斯加第一城的美譽·並以「鮭魚之城」而聞名·加上終年多雨·山腰上雲霧飄渺·山頭上一片積雪·整個城市看來煙雨

迷濛別具獨特風情，因此也有「紅雨鞋」的趣稱

貼心提醒

1. 今日下船請記得攜帶雨具，以備不時之需
2. 大多為步行參觀，建議穿著舒適好走的鞋子

 **餐食** 早餐：豪華遊輪 午餐：豪華遊輪 晚餐：豪華遊輪

 **住宿** 星辰公主號 (內艙兩人一室)

第05天

朱諾【遊輪08:00抵達、21:00啟航】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

棉田豪冰河

一趟與冰河近距離接觸的知性與感性之旅。遊客中心放映室述說著冰河形成的點點滴滴，傾聽冰在流動、裂開時發出的聲響；形成於3000年前的小冰河時期，為典型的後退冰川，距離朱諾市區約19公里，從朱諾冰原流出後，流入棉田豪湖。您會對眼前這已經歷千百年的冰河景觀，升起一份對大自然的崇敬，非常值得觀賞。

羅伯山纜車

以壯麗的風景區為號召，搭乘纜車登上海拔兩千呎的山頂觀景台，是您瞭解朱諾的最好起點，沿途從高空欣賞遊輪碼頭、朱諾全景，同時放眼整個朱諾山與道格拉斯島所圍成的朱諾谷地，氤氳嫋嫋彷彿世外桃源。現在所乘坐的纜車，是以前的人所留下來再重新改建的喔！

淘金小鎮—朱諾

美國阿拉斯加州的首府，別名『小舊金山』，19世紀淘金熱潮開啟城市繁榮，以淘金拓荒史及萬年冰川聞名於世，處處充滿溫馨熱鬧的氛圍，鮮艷的旗飾，記載著歷史，襯托著美麗山水，描繪出朱諾的款款風情。想拜訪朱諾這個古老小城，除了搭飛機就只能靠遊輪了。

特別說明

1. 特殊安排：羅伯山纜車
2. 入內參觀：棉田豪冰河
3. 下車參觀：朱諾小鎮

貼心提醒

1. 【知識家】在美國有三處地方被政府刻意經營成各具不同地區文化的藝術之都，朱諾為其一，其次是夏威夷的茂宜島以及美國最南端的基維斯特
2. 【旅遊達人推薦必遊景點】紅狗沙龍 (Red Dog Saloon)：朱諾淘金熱潮時期，在充滿淘金夢的人來人往中，紅狗沙龍酒吧是淘金客尋花問柳的溫柔鄉，也適時扮演著金迷紙醉的角色，為成功者慶功，也為沒有成功的淘金客撫慰其心靈；今天的紅狗沙龍景物依舊，是觀光客尋找昔日的痕跡，作一個淘金夢的好地方
3. 大多為步行參觀，建議穿著舒適好走的鞋子
4. 今日下船請記得攜帶雨具，以備不時之需
5. 貴賓快樂採購的時刻，在這小鎮中尋寶，可以找到許多受歡迎的伴手禮喔

 **餐食** 早餐：豪華遊輪 午餐：豪華遊輪 晚餐：豪華遊輪

 **住宿** 星辰公主號 (內艙兩人一室)

第06天

史凱威 SKAGWAY【遊輪07:00靠港、20:30離港】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

白色隘口之旅

特別安排專車沿著白色隘口鐵道路線，行駛在貫穿美、加兩國的克朗代克公路上，這條經典路線亦是昔日淘金客由史凱威往返加拿大育空的熱門淘金路線，沿途可觀賞過去冰川底部奇景、瀑布、山谷等風景，當您來到美、加邊界屬於B.C.省白色隘口時，19世紀淘金客

為了找尋黃金，不辭辛勞翻山越嶺到加拿大育空領地，昔日淘到黃金的喜悅景象全都猶如時光倒流般的湧現，白色隘口傳奇之旅值得您身歷其境。

鐵道的鑿雪車

昔日通行於史卡威與白馬市之間，必需借助機械的穿鑿才能通過冬天嚴寒冰封的隘口，說明了地形的艱辛與天氣的嚴酷條件；現陳列於史凱威站旁邊的蒸汽火車頭，為您述說著那一段遙遠而古老的故事。

北極兄弟館

建於1899年，為當時淘金者的集會場所，由幾萬塊百年漂流木排列出精密鑲嵌的花色圖案搭建而成，斑駁的痕跡，刻劃著歲月，堆積著曾經的歷史，現成為博物館，展示了阿拉斯加先民的生活面貌，鑲著天然金塊的淘金盤等物品。

淘金博物館

市中心的克朗岱克淘金國家歷史公園於1976年取得認證，對1897-1898年克朗岱克淘金潮間的歷史多有保存及註解。存放許多淘金時代使用過的舊物供遊客參觀或採以立牌的方式解說，一百年前的淘金熱彷彿只是相隔不遠的情節！


特別說明

1. 特殊安排：白色隘口之旅
2. 下車參觀：史凱威火車站、北極兄弟館、克朗岱克史績國家公園旅客服務中心、紅蔥酒吧
3. 史凱威：阿拉斯加與加拿大之間重要的門戶，往北可到達加拿大育空特區的白馬市，往東南可通朱諾。在1898年克朗代克淘金潮期間，成為最繁榮的淘金古鎮之一。曾超過二萬人繁華風光過的熱鬧城市，如今已成寞落的小鎮，但仍保留有淘金熱潮時仿舊的建築、古老的馬車、尋金客揹的行李箱，走在史凱威的木製步道上還可感受到百年前的懷舊味道

貼心提醒

1. 今日要穿越美、加邊境，下船請記得攜帶護照正本以供檢查
2. 峽谷山上氣溫較低，請備足禦寒衣物、雨具，若天氣晴朗，請帶太陽眼鏡
3. 今日行程多為步行，建議穿著舒適好走的鞋子
4. 貴賓快樂採購的時刻，在這小鎮中尋寶，可以找到許多受歡迎的伴手禮喔

 **餐食** 早餐：豪華遊輪 午餐：豪華遊輪 晚餐：豪華遊輪

 **住宿** 星辰公主號 (內艙兩人一室)

第07天

冰河灣巡航【06:00 ~ 15:00巡航】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【世界遺產】冰河灣國家公園

當航行到此時，別忘了找個好位子，靜靜欣賞千年冰河峭壁，碩大的冰塊崩解脫離冰河，直衝藍色海洋，近乎垂直的冰崖崩裂而下的冰山，浮躺於藍色冰河灣裡，形成了陽光下晶瑩剔透的奇特天然冰雕，冰河灣國家公園內有16條冰河流入海中，其中4條潮水冰河至今仍活躍的崩解出冰山；這一片生氣盎然的冰河世界，比起原先想像的靜謐來得熱鬧豐富，難得一見的冰河曠世美景令人畢生難忘。

【世界遺產】冰河灣國家公園

阿拉斯加州最不容錯過的壯觀景致，特別聘請專業解說員登船講解，獨特的自然景觀和特殊地理位置，除了飛機與船隻，沒有任何對外公路。基於保護的理由，每日只允許二艘大型遊輪進入冰河灣國家公園參觀。

特別說明

1. 船上活動請依據『每日中文行程表』為準，您可自由選擇喜愛的活動參加!(領隊會於前一晚將翻譯好的每日中文行程表發送至各位貴賓手上)

貼心提醒

1. 請穿妥禦寒衣物，若您衣物不足，遊輪甲板有免費租借毛毯服務

2. 建議自行攜帶望遠鏡，將冰河灣美景盡收眼底

3. 今日請記得準備好您的相機，隨時按下快門，拍攝難得的曠世美景，每張相片都將會相當精采

 **餐食** 早餐：豪華遊輪 午餐：豪華遊輪 晚餐：豪華遊輪

 **住宿** 星辰公主號 (內艙兩人一室)

第08天

學院府冰河峽灣巡航【18:00 ~ 20:30巡航】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

Work Out Time!

遊輪上提供許多活動和課程，設備齊全的健身中心是您運動的最佳首選，完善的設施及專業的指導員，讓您在的使用上更得心應手；選擇在遊輪甲板上慢跑，一覽無遺的美麗海景是您一般在慢跑中絕對體驗不到的樂趣，快換上運動服裝，來趟甲板慢跑之旅！

學院府冰河峽灣

於1898年由美國鐵路大王哈里曼家族邀請美國東部知名大學的科學家們來此渡假，並研究此地的冰河而因此命名，在這可以近距離觀賞冰河峽灣奇觀，沿途浮冰遍佈，美不勝收，是聯合國國際文教基金會所列保護冰河之一，亦是各種海洋生物的家鄉。

特別說明

1. 本日為海上航行，公主遊輪精選各種表演節目並提供豐富的娛樂空間，各種不同輕鬆好玩課程，讓您身、心、靈全部徹底放鬆，請盡情享受遊輪假期帶給您無限歡樂和美好時光!
2. 預計下午18:00進入學院府冰河峽灣
3. 船上活動請依據『每日中文行程表』為準，您可自由選擇喜愛的活動參加!(領隊會於前一晚將翻譯好的每日中文行程表發送至各位貴賓手上)

貼心提醒

1. 離船前的最後一日，請記得參加專業領隊為各位貴賓準備的離船說明會
2. 進入健身房或有氧教室請務必穿著運動鞋及運動服
3. 請穿妥禦寒衣物，若您衣物不足，遊輪甲板有免費租借毛毯服務
4. 建議自行攜帶望遠鏡，將峽灣美景盡收眼底
5. 今日請記得準備好您的相機，隨時按下快門，當遊輪航行在滿佈浮冰的海面，運氣佳的話，還可看見海鳥滿天飛翔，每張相片都將留下美麗動人的甜蜜記憶
6. 野生動物神出鬼沒，屬於自然生態，因此無法保證捕捉到其蹤跡，敬請貴賓們諒解

 **餐食** 早餐：豪華遊輪 午餐：豪華遊輪 晚餐：豪華遊輪

 **住宿** 星辰公主號 (內艙兩人一室)

第09天

惠堤爾→安克拉治【遊輪00:30抵達】 / 西雅圖

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

阿拉斯加動物園

是安克拉治最受歡迎的旅遊目的地之一，每年約有20萬遊客來參觀這個多姿多彩的動物世界，展示的都是一些生活在極地寒冷氣候的北方特有動物，諸如北極熊、雷鳥、大灰熊、大麋鹿、麝香牛、阿拉斯加山羊、冰河熊、紅狐狸...等阿拉斯加特有生物，相當罕見，教人大開眼界。

霍德湖水上飛機基地

該基地常年對外開放使用；目前，已經成為全世界最繁忙的水上飛機基地。在這裡，您可就近觀賞水上飛機的起落，機身下方裝有一或兩個浮筒，將機身與水面分離，有些飛機在機翼兩邊還裝有小型輔助浮筒，以避免飛機因為往兩側傾斜還有翻覆的危險。

特別說明

1. 門票景點：阿拉斯加動物園
2. 下車參觀：霍德湖水上飛機基地、波特治湖貝吉奇博格遊客中心、
3. 安克拉治：美國阿拉斯加州最大城市，一個永遠無法探訪完的旅遊景點!受到六大山脈屏障以及海洋氣候的影響，一年四季都有不同的主題活動，夏季的安克拉治市，白天是永無止盡的，市區內隨處可見絢麗的花朵點綴街道，更有現場演奏的音樂縈繞耳邊；冬季的安克拉治市更是美不勝收，不僅擁有冬季的美麗景色，更擁有充滿活力的各種活動賽事和運動歡呼聲
4. 波特治湖貝吉奇博格遊客中心：像一座冰河科博館，有模擬的冰穴，參觀裂縫形成的示範操作、冰河運動、以及現今冰河範圍的展示活動。此外，遊客還可以觸摸每日管理員帶進遊客中心的小冰山、近距離觀察冰蟲、在有200個座位的戲院內，欣賞每小時播放一次的得獎影片“來自冰的聲音”
5. 迴轉灣景觀公路：沿途海峽美景搭配冰河奇景，平地沼澤與雄偉的高山交錯，被譽為全世界風景最美麗的景觀公路之一

貼心提醒

1. 今日結束愉快的遊輪海上假期
2. 隨團團隊將協助您辦理離船手續，因人數眾多，請耐心等待及配合
3. 行車參考距離：惠提爾碼頭→9.8公里→安克拉治→10公里→安克拉治機場
4. 飛行參考時間：安克拉治→3小時22分→西雅圖



-  **餐食** 早餐：豪華遊輪 午餐：日式定食 晚餐：中西式自助餐
-  **住宿** [Seattle Airport Marriott](#)或同級

第10天

西雅圖→派克市場→華盛頓大學→西雅圖機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

派克市場尋寶

美國最老的農夫市場，以販售當地出產的農作物聞名，被稱為「西雅圖心臟」，超過兩百家的商店，銷售農產品、鮮花、海鮮、工藝品，也設立超商及餐廳；觀賞神奇飛魚秀，也是一大賣點，還有眾多街頭表演者和音樂家在此表演，現場氣氛熱鬧不已!

華盛頓大學

美國西海岸最古老的大學，建築以哥德式風格為主，外牆有許多精緻的雕刻，草坪遍地、綠樹成蔭，配合四季不同的花卉樹木開滿校園，是世界上最美麗的大學之一，還擁有全西雅圖最大的書店，園內還規劃了庭園和噴水池，架構出大學城的特有青春氣息

特別說明

1. 入內參觀：華盛頓大學
2. 下車參觀：派克市場、水閘、海岸碼頭區
3. 水閘：西雅圖水利工程的偉大巨獻，有機會可見鮭魚沿人工魚梯逆流而上的奇景以及湖泊上的船隻如何利用水閘調整海水和湖水的水位高差，順利航行於湖泊與海之間。
4. 海岸碼頭區：有著與市區截然不同的風情和步調，似乎走進了另一段時空，海風輕拂，古老的電車慢慢駛過，安排漫步在碼頭邊的人行道上，有著海岸城市專屬的浪漫情調，海面上的渡輪、帆船、遊艇，這幅景象與對面市區的摩天大樓所營造出來的忙碌，有著完全對比的心情與感受。

貼心提醒

1. 行車參考距離：西雅圖市區→2.5公里→機場
2. 【知名景點】星巴克創始店：1971年成立，為全球最大的咖啡連鎖店，在派克市場旁邊，有興趣的貴賓可前往參觀拍照
3. 【旅遊達人推薦】PIKE PLACE CHOWDER：冠軍巧達湯，位在派克市場附近的後巷POST ALLEY，若時間允許，建議您可以前往自費享用
4. 【全球十大不衛生景點之一】口香糖牆：位於派克市場的後巷，全球最髒景點中，口香糖之牆排名第二。起初因旅客在劇院外面排隊

等待入場，但因劇院規定不得嚼口香糖以免影響台上演員表演，於是有個觀眾將口香糖粘在牆上，久而久之大家如法泡製，這面牆就變成現在這副彩色繽紛的模樣。1999年，當地官員索性宣佈這面牆成為正式的“旅遊景點”。如今這面牆已經成為遠近聞名的觀光地，受到了熱愛藝術的小青年們的熱烈追捧，吸引很多遊客前來拍照留念。

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：中式七菜一湯 晚餐：中式七菜一湯

 **住宿** 機上

第11天


西雅圖 / 桃園

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日登機返回台灣，航越過國際換日線於次日抵達國門，夜宿機上。

貼心提醒

1. 飛行參考時間：西雅圖→1 2 小時 2 0 分→桃園

 **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：X

 **住宿** 機上

第12天

桃園

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

旅途中的美景總是令人流連忘返，難忘的阿拉斯加冰河灣十二天之旅在此謝謝您的參加！因時差之故，班機將於今日抵達桃園國際機場。

特別說明

- 如遇有不可抗拒情況，本公司保有變更航空公司，飛行航班及交通工具旅行方式之權利
- 根據遊輪協議書，遊輪公司基於環境之不可抗拒因素或基於旅客安全考量，可於未事先通知的情況下，對行程中登船、抵/離港時間及停泊港口，做出必要的變更。若有上述的情況發生，遊輪公司及本公司不負任何退款和賠償責任

 **餐食** 早餐：機上 午餐：X 晚餐：X

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

- 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
- 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
- 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
- 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。

2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 郵輪旅遊注意事項

一、關於登船

1. 登船時間：一般而言，在郵輪開航當天下午1~2點開始登船，並安排旅客碼頭報到及登船手續。如果您是參加團體行程，將依各旅行社安排行程團體登船，若您是個別參加者，請自行前往碼頭報到，請您務必留意時間並準時登船，若您無法在開船前二小時內登船的話，郵輪公司有權視您自動放棄本次航程，您的船位將予以取消，違約金為全額團費並無法給予任何退費。
2. 延誤登船：不論在啟航或其他停靠港口，旅客若因任何理由未能於預定開船的時間前上船，均無權向郵輪公司或旅行社要求任何退費。郵輪公司及旅行社亦不會負擔旅客因此所必須另付之食宿費用、回程旅費及其他產生費用。

二、有關貴重物品

建議您最好將貴重物品放置於家中，不要攜帶出國！如果您真的有貴重物品，請放置於隨身行李，或將貴重物品鎖在艙房內的保險箱。如果您的任何貴重物品或重要東西無妥善保管而遺失的話，很抱歉不能給予任何賠償或擔負任何責任。

三、有關特殊餐點安排

不論您的餐點要求為素食、糖尿病患者、低鹽、低膽固醇等特殊餐食要求，請在訂位時即告知本公司安排，郵輪公司會盡量滿足您合理的需求。此外，船上餐廳也提供健康菜單，非常有健康概念！如果你想待在房間用餐，也可打電話叫客房服務，有三明治及熱飲等服務提供！

四、有關郵輪上的醫療

歌詩達郵輪的每艘船上都設有基本醫療服務中心，並配備合格醫生、護士及醫療設施。請注意！所有醫療看診服務都必須由當事人另外付費，若是在航程中生病而醫生無法在船上治療時，郵輪公司也會安排

您上岸接受醫療，如在郵輪上需要特別的醫療裝置或協助(如輪椅)，請於訂位時告知。建議您最好加保海外旅行綜合保險所附加的意外醫療及突發疾病醫療險，並請隨身攜帶習慣性用藥，如感冒藥、胃腸藥、心臟病藥、糖尿病藥、高血壓藥等私人藥物，以及醫師開立的處方籤。
(資訊及客戶服務中心：設於郵輪大廳，24小時開放旅客諮詢。)

■ 旅遊實用資訊

郵輪旅遊實用資訊

- 一、郵輪上的電壓：**郵輪上客艙內電源採用交流電，110/220伏特，刮鬍刀採用220伏特/60赫茲。為安全起見，建議只使用刮鬍刀一種電器，房內均提供吹風機，嚴禁使用熨斗及電湯匙
- 二、郵輪上的消費支付和船卡：**每位旅客入住客艙時，會收到個人專用的郵輪船卡，在航程中，該卡將是您的身份證明（上、下船時請隨身攜帶船卡，以便身份查驗），您可用郵輪公司的船卡支付一切消費，在航程結束時，會收到消費帳單及明細。
 - 1.信用卡：建議旅客在航行開始後登記信用卡資料，您的一切費用將自動從您的信用卡上扣除，相當方便。(以歌詩達郵輪為例：船上可接受VISA、萬事達卡、美國運通卡，但不接受大來卡。)
 - 2.現金：您也可使用現金（英鎊、歐元或美元）、旅行支票結帳，但需在登船後48小時內繳付足夠船上開支的押金，每人需不少於100歐元/100美金（配合船上貨幣），若消費多於押金金額，必需付新的押金，航程結束時，會計算出消費結餘，並退回剩餘金額。
- 三、郵輪上的通訊：**
 - 1.衛星電話：在每個艙房中都有獨立的電話，除了艙房對撥外，都可以直接撥打國際電話，收費比照衛星電話（以郵輪上公告為準）。
 - 2.手機漫遊：在郵輪上手機收訊是暢通的，當郵輪靠岸時，手機接收到的是陸地上的漫遊系統；當郵輪離岸航行在海上時，手機接收到的將是郵輪公司提供的衛星通訊系統，收費將比照衛星電話（以郵輪上公告為準）。
 - 3.網際網路：在歌詩達郵輪上，上網更加容易！如果您有筆記型電腦、掌上型電腦、智慧手機或其他任何帶有無線功能的手機，均可帶上船與外界和您的朋友保持聯絡。
 - 4.在郵輪上您隨時可使用網際網路室的電腦與外界聯繫，不論是收發email、瀏覽網站、使用MSN...等，收費約為每分鐘0.5歐元（報價以郵輪上公告為準）。
 - 5.此外，耀目號、盛饌號、至臻號等特定郵輪上，如您自備上網設備(手提電腦或智慧型上網手機)您可於郵輪上申請辦理無線上網服務，郵輪並提供不同之上網資費服務供您選購，除需支付網路開通費用3歐元外，如並有每分鐘0.5歐元、1小時10歐元、3小時24歐元，您可於公共區域或郵輪艙房內使用（上網資費報價依各郵輪公告為準，如有變動請以郵輪上為準）。
- 四、郵輪上的穿著**

參加郵輪假期通常基本應該準備的衣物有三種：

 - 1.在船上全天可穿著輕便的服裝或運動服。
 - 2.白天岸上觀光行程或自由活動時所準備的旅遊服裝（請依季節溫度變化準備）
 - 3.每天船上晚餐的服裝準備建議：
 - * 非正式服裝之夜：男士可穿有領子的襯衫或休閒便服(勿著短褲、拖鞋)，女士可穿著褲裝或洋裝。
 - * 正式服裝之夜（包括船長歡迎酒會、主題晚宴和船長惜別晚宴）：女士穿著晚禮服或裙裝，男士應穿著晚禮服或正式西裝打領帶。
 - 4.進入健身房時，必需穿著軟底運動鞋以及舒適的衣服，基於健康及安全考量，如不遵守穿著原則，將被拒絕進入；另外，泳衣也請自備。
 - ◎每天之氣候預測及服裝建議請參照每日行程表
- 五、郵輪上的用餐**
 - 1.在Costa船上，用餐的地點及餐食內容選擇及變化相當豐富，通常早餐與午餐的地點您可隨意挑選，您可前往有單點菜單內容的兩個自選餐廳，也可前往頂樓游泳池畔的自助餐廳(BUFFET RESTAURANT)享用多種菜色。晚餐則建議光臨每晚都有主題菜色變化之主題餐廳享用。因為船上客人眾多，主題晚餐廳的座位及梯次，將由船公司事先安排，若有特別需求請事先告知！
 - 用餐時段參考：（以郵輪上公告為準）
 - 第一梯次 第二梯次
 - 早餐/(第一梯次) AM 7：30 (第二梯次) AM 9：00
 - 午餐/PM 12：00
 - 晚餐/(第一梯次) PM 19：00 (第二梯次) PM 21：00
 - 2.每天早餐供應之前，船上也為早起客人先準備一些簡單的早早餐，也為晚起的客人準備午餐之前的早午餐，午休之後還有豐富的下午茶！看完晚場秀之後，更可享受美味的消夜及隨時供應的多種義大利風味比薩！（所有餐廳開放時間請參照每日行程表）
- 六、郵輪上的娛樂**
 - 1.郵輪上的賭場：每一艘歌詩達郵輪都有設備完善的賭場。在郵輪航行間，您可以自由選擇遊戲一展身

手、像撲克牌、輪盤、黑傑克、水果盤或吃角子老虎等，正確開放時間請參考每日活動表。請注意，船上的賭場在靠岸時便會關閉，21歲以下旅客任何時間都不得進入賭場。賭場內禁止使用相機或錄影器材。

- 2.郵輪上的夜晚活動：隨著夜晚來臨，精彩的船上生活才正要開始哩！有百老匯秀、夜總會現場表演、DISCO、酒吧、電影等，並有新朋友的歡樂聚會。大多數的船上設有賭場，以及許多特別活動，如船長的雞尾酒會、旅客的才藝表演、午夜自助餐等。夜晚的時光，您想到玩到多晚都可以，甚至可以通宵玩到迎接海上壯觀的日出。
- 3.單獨旅行：對單獨旅行的人而言，郵輪行程是最理想的，因為在航程中，很容易結交到來自世界各地的朋友。事實上，大多數的船上都有為單身的人特別安排宴會，旅客可以隨時參加。當然，單人房另有價格計算方式。
- 4.不上岸觀光時：在海上航行時，您將感覺比其他的旅遊方式都更加自由而且多彩多姿！郵輪就像是一座海上的渡假勝地，旅客可以自己決定要做什麼～像躺在酒吧的椅子上，呼吸海上新鮮空氣、曬太陽、讀好幾本書，或觀賞多變的景觀。您可以參加運動課程、舞蹈課程、遊戲比賽，或其他的教學活動及甲板活動，如練習網球與高爾夫球、投籃球、游泳、享受三溫暖、到健身房運動、欣賞電影、聽場演講、玩橋牌等，這些都是船上的每日活動。肚量龐大的郵輪裡，絕對有發現不完的新奇事物等著您去探索。
- 5.兒童的設施及活動安排：郵輪行程非常適合全家一起歡樂出遊。除了有適合大人的娛樂活動外，對於兒童的節目安排也很精彩！船上有提供兒童專用遊樂場，由專人帶領遊戲安排！但是請父母們特別注意，不要讓小朋友在甲板上、交誼廳上或舞池中毫無節制的玩耍，以免影響別人，尤其是晚上更要特別注意安全。船公司也特別提供船艙內嬰兒專用疊床，但限定在您的艙房範圍內使用。若船上的工作人員有空時，也可提供看顧嬰兒、兒童的服務（以小時計價）。

七、其他：

船上服務人員小費：所有郵輪均會加收服務費，這項費用將每日附加於旅客的帳單中，旅客需在郵輪假期結束時支付。服務費金額如下：8天行程每位成人每天6.5歐元，8天以上行程每位成人每天5歐元，因天數不同會有變動。

※如果您是參加鳳凰旅遊安排之團體行程，所有船上服務人員小費已經包含在團費當中！如有變動，將另行通知。

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快