



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： EUI150217
行程名稱： 義世珍藏卡不里童話蘑菇村13天
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

義世珍藏卡不里童話蘑菇村13天

* 行程特色

1. 歐洲全產品，團費內均含各地機場稅及小費，貴客不用再另行加減乘除團費，省卻不必要麻煩。
2. 行程搭配同日抵達航班，早班機去、晚班機回，除行程伊始即可洗滌旅程疲勞外，搭配義大利國內線經濟艙座位由南義巴里飛往北義米蘭，充裕而經濟的時間安全程更不拖泥帶水。
3. 輕鬆自在地悠遊於義大利城鎮風光，無論遊覽、購物皆可充份享受純正義大利風情。
4. 全程美式早餐。午、晚餐以中、西餐穿插安排，讓您品嚐不同的義式飲食文化。

5. 全程安排四星級乃至五星級旅館，全程13天11夜、舒適雅潔的住宿，為精彩行程加分。
6. 掩埋於火山灰下的二千年羅馬文化遺跡，龐貝古城帶您緬懷古羅馬帝國時期繁華。
7. 兩日羅馬市區觀光，除英文導遊外，更特別增加安排中文導遊，透徹瞭解文化古都的過去、現在與未來。
8. 威尼斯近一天半的停留時間機，任何角度欣賞歐洲藝術，隨時聆聽精闢解說。
9. 文藝復興發源地的翡冷翠，欣賞名家建築雕刻，大啖牛排美食，沉浸於歐洲人文氣息之中。
10. 無論是施工之誤或地層下陷所致，列名世界七大建築奇景的比薩斜塔，永遠受遊客所青睞。
11. 於維洛納聆賞一段莎士比亞筆下，羅密歐與茱麗葉悽美的愛情傳說，一賞歐洲最浪漫的傳奇。
12. 時尚名都米蘭，拜訪哥德式教堂建築外，更有充裕的時間安排，滿足購物的渴望。
13. 義大利金質風采，服務加碼：義大利單國產品加贈每位貴賓每日一瓶礦泉水及長程車wifi上網服務(偶有路段區域無訊號或接收不穩，敬請見諒)。

第01天

台北 TAIPEI - 德里 DELHI - 羅馬 ROME

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

從時尚的米蘭到亙古的羅馬，乘坐GONDOLA泛遊浪漫水都，更有那令人留戀而迷人的卡布里島與阿瑪菲，列名世界文化遺產之蘑菇村、龐貝古城、卡塞爾達皇宮、馬特拉石城，義世珍藏童話蘑菇村，呈現予您歐洲自然與藝術交錯的永恆。本日集合於桃園國際機場，搭機飛往義大利永恆之城 - 羅馬。豪華客機於同日抵達羅馬，隨即專車接往旅館休息，除紓解長途飛行之疲勞，更迎接後續精彩遊程。

【務實的安排】

義大利地形南北狹長，大城市間往往行車距離較長，倘每日行車距離遙遠，或安排過多之景點，即會造成遊客的負擔。因您絕對無法在昏黃的夜色中攝取個人美麗的身影，入寶山空手而回，豈非可惜？

鳳凰旅遊安排義大利行程，搭配義大利國內線班機，省卻由羅馬來回搭車之苦，所節省的行車時間，皆足以讓您悠遊於各大城小鎮，絕對使您的行程更順暢，本行程全程拉車時間約22.5小時！

【義大利金質風采，服務加碼】

義大利單國產品加贈每位貴賓每日一瓶礦泉水及長程車wifi上網服務(偶有路段區域無訊號或接收不穩，敬請見諒)。有別於一般市場，本行程共安排七次米其林美食餐廳及義大利美食評鑑紅蝦餐廳，翡冷翠安排正統之義式牛排餐及米蘭米其林二星，令人大快朵頤，所有義式餐點皆包含飲用水及佐餐飲料。



✈️ 餐食 早餐：X 午餐：機上 晚餐：機上

🏠 住宿 HILTON GARDEN INN ROME AIRPORT或SHERATON GOLF或SHERATON ROMA HOTEL & CONFERENCE CENTER

或H10 ROMA CITTA HOTEL或同級

四星SUPERIOR FIRST CLASS

第02天

羅馬 - 卡塞爾達皇宮 CASERTA (歐洲三大皇宮) - 龐貝 POMPEI (千年古城風華) - 拿坡里 NAPLES

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

艷陽大地、湛藍大海，搭配在綠林間的白牆房舍，為義大利南部的最佳寫照！抵達後拜訪列名世界文化遺產的★卡塞爾達皇宮，十六世紀興起於法國的波旁皇朝，歷經百年的中興，勢力遍佈全歐，更因此建立了往昔法蘭西帝國的凡爾賽宮、西班牙王宮及拿波里王國的卡塞爾達皇宮三大名城建築，雄偉的皇宮建築搭配壯闊的庭園風采，至今仍為後人所津津樂道，而皇宮內優雅的陳設、建材的富麗堂皇，更是令人流連忘返。午後續驅車前往紀元一世紀時，為火山灰掩蓋的★龐貝城廢墟參觀，二千年前的繁華都市於穿越城門後赫然呈現，彷彿穿梭進入時光隧道。羅馬皇帝尼祿時代的龐貝城，因輸出酒與油而致富，漫步昔時棋盤式的街道、一覽宏偉的神殿、秀麗的豪宅，追憶當年繁華的羅馬文明生活。

【行車距離參考】羅馬 - (216KM) 卡塞爾達 - (49KM) 龐貝 - (15KM) 拿坡里

【義大利住宿學問多】

義大利為古羅馬文明之發源地，境內諸如羅馬、佛羅倫斯、威尼斯、、、等千年名城，雖擁有豐富之歷史觀光資源，建築物卻也受限於法令規章，而較為古老，市中心之旅館亦復如此，與國人之住宿旅館習慣實有一番差距，此乃多數同業將旅館住宿安排於郊外或小城鎮之故。

鳳凰旅遊以豐富的實務經驗，安排舒適雅潔之旅館於各城市之環城區上，以節省每日行車時光。然而部份城市偶有商展活動，倘遇旅館安排不易，亦尚祈 貴客見諒。

【特別推薦】卡塞爾達皇宮 (世界文化遺產)

歷史的境遷，讓波旁王朝建立起媲美凡爾賽宮的卡塞爾達皇宮，巴洛克式的富麗建築，搭配宏偉的庭園景觀，使其成為義大利遊客的最愛。而著名電影 - 不可能的任務，更以此地作為拍攝場景。

鳳凰旅遊以豐富的義大利團操作經驗，大力推薦夢幻卡塞爾達皇宮，更搭配千年龐貝古城，務使您的義大利之行不留遺珠之憾。



行車距離 羅馬 - (215KM) 卡賽爾達 - (55KM) 龐貝 - (15KM) 拿坡里

餐食 早餐：美式 午餐：南義地方菜(含佐餐飲料) 晚餐：米其林推薦海鮮料理(含佐餐飲料) [看菜單](#)

住宿 GRAND HOTEL PARKER' S或同級

五星

第03天

拿坡里 - 卡布里島 CAPRI (翡翠藍洞) - 阿瑪菲海岸區 AMALFI - 莎蕾諾 SALERNO

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後安排搭船前往歐洲最富詩意的蜜月勝地◎卡布里島；換乘★小船遊覽夢幻般的藍洞，洞內水色晶瑩透澈，展現萬般迷人風采。(如遇風浪以致藍洞關閉，則轉往上卡布里乘坐纜椅，在滿佈果園的山坡上徐徐上昇，抵山頂後更可俯瞰仙境似的小島全境)。隨後前往◎阿瑪菲海岸區，斷崖絕壁綿延的阿瑪菲海岸線，搭配白色別墅及浪花拍岸景觀襯托出南義海岸特有風光，著名的美國國家地理雜誌，更將其列名為「人生必去的五十個地方」之一。夜宿海岸城市 - 莎蕾諾。

【行車距離參考】拿坡里 (乘船) 卡布里島 (乘船) - 阿瑪菲海岸 - 莎蕾諾

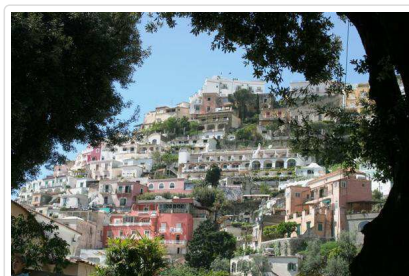
【務實的安排】

艷陽大地、湛藍大海，搭配在綠林間的白牆房舍，義大利南部的最佳寫照！以『歸來吧！蘇倫多』聞名的小港城鎮、卡布里島的藍洞風光，更有生必去的五十大景點之一的阿瑪菲，於南義地區停留二晚，為您的義大利之行留下美麗的回憶。

【特別推薦】

國家地理旅人雜誌 National Geography Travelers經過二年的審查，選出五十個真正的旅人此生必遊之地，有些地方是知名的度假勝地，有些地方則需要花費一筆錢和一番工夫才能到達。這五十個地點是由國家地理雜誌的寫作群、編輯和顧問從五百個地點中選出，並分類為：都市 (不朽之城)、自然景觀 (伊甸園的最後要塞)、人間樂土 (安寧、美麗、天賜愉悅)、鄉野景觀 (文明與自然並存)、世界奇景 (人類偉大建設)。

阿瑪菲海岸區列名人間樂土，此一地區對國人而言雖稍嫌陌生，但於國外卻享有旅遊或美景盛譽。著名電影 - 天才雷普利，即以阿瑪菲海岸為背景，更有許多著名的詩人、畫家及影星也都結廬於此，阿瑪菲海岸區是義大利迷人風光的縮影。



行車距離

拿坡里 (乘船) 卡布里島 (乘船) - 阿瑪菲海岸區 - 莎蕾諾

餐食 早餐：美式 午餐：南義地方菜(含佐餐飲料) 晚餐：南義地方菜(含佐餐飲料)

住宿 GRAND HOTEL SALERNO或MEDITERRANEA HOTEL AND CONVENTION CENTER SALERNO或Novotel Salerno Est Arechi或同級

四星SUPERIOR FIRST CLASS

第04天

莎蕾諾 - 馬特拉MATERA(世界遺產石屋城) - 阿爾貝羅貝洛ALBEROBELLO (超可愛白色童話世界蘑菇村) - 巴里 BARI

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

以電影"耶穌受難記"聞名的◎馬特拉，因當地獨特的石屋景致彷彿舊時的耶路撒冷，層層疊疊的石屋房舍牢牢地卡在岩石壁裡，沒有五顏六色的繽紛色彩，也沒有引人注目的高樓大廈，這座小城像是穿越了時空，來到了久遠的古老年代。

阿爾貝羅貝洛，地球文?火星文?

唸起來既可愛又帶點神祕感!阿爾貝羅貝洛為義大利南部非常特別的村莊，一踏進村莊內會讓人誤以為闖入一個童話般世界，早期因為當地的土地乾旱貧瘠，所以生活困頓的農民只能就地取材，隨便撿拾附近野地的石灰石，堆成一座勉強可以遮風避雨的小屋，屋頂用灰色石灰石搭成，煙囪在側邊，屋身漆成白色，頗具希臘小島風情，這些狀似從童話中跑出的蘑菇狀的小屋則稱為土利屋Trulli。今日沿著村內小徑，穿梭於土利屋內的餐廳、紀念品店、藝廊、特產店，彷彿像是走入了白色童話世界，在時光到流的世外桃源般，讓人驚豔不已。

夜宿位於義大利東南部亞得里亞海濱城市 - 巴里。

【行車距離參考】莎蕾諾 - (233KM) 馬特拉 - (69KM) 阿爾貝羅貝洛 - (55KM) 巴里

【這輩子一定要去~義大利蘑菇村，超可愛】

知名網站BuzzFeed與Quora最近公佈的「一輩子一定要去的19個絕美小鎮」，是位在義大利東南方的神祕小鎮~阿爾貝羅貝洛Alberobello，這裡是個相當特別的地方，一踏進村莊，會誤以為闖入了童話小人國，放眼望去一排又一排白色屋身、外觀呈蘑菇狀的小屋，超級可愛，彷彿會有小精靈從裡面跑出來！

蘑菇小屋起源於16世紀農夫們就地取材，撿拾附近野地的石灰石所蓋成的房子，當地人稱為土利屋Trulli，已被列為世界文化遺產，阿爾貝羅貝洛村並與日本合掌村締結為姊妹市。漫步在村內小徑，逛逛土利屋餐廳、紀念品店...就彷彿在童話世界裡生活一般。



🍴 餐食 早餐：美式 午餐：南義地方菜(含佐餐飲料) 晚餐：米其林餐廳南義地方菜(含佐餐飲料) [👉看菜單](#)

🏠 住宿 SHERATON NICOLAUS或HOTEL PARCO DEI PRINCIPI BARI或GRANDE ALBERGO DELLE NAZIONI或HI HOTEL BARI或同級

第05天

巴里 - (內陸航班) 米蘭 MILAN (探訪時尚名都；米其林二星饗宴DressCode:Smart Casual) - 維洛納VERONA

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

列名義大利第二大都市的米蘭，亦為義大利經濟及商業中心，前衛與時尚的設計理念在此匯流，使米蘭成為世界流行的代名詞。晨間搭乘義大利國內線班機，飛往工商大城 - 米蘭。抵達後專車前往遊覽欣賞由一代文藝復興大師達文西所參與設計之◎史佛薩古堡，昔日威斯康提家族的古堡，今日已成為著名之博物館，您可漫步於什比歐內公園，享受一段悠閒時光。拜訪堪稱北義大利歌德式建築經典之作的◎主教堂及教堂廣場，觀賞經典歌德式建築特色及數千座雕像，大嘆其鬼斧神工之巧妙。續穿越氣勢非凡的◎艾曼紐迴廊前往◎斯卡拉廣場，聳立於廣場中央為達文西雕像，而近處即為歐洲著名之◎斯卡拉歌劇院。把握自由活動時間，於著名之文藝復興百貨公司或名牌商店林立之拿破崙山街自由逛街、購物。

晚間抵達莎士比亞筆下著名戲劇「羅蜜歐與茱麗葉」的舞台 - 維洛納。

【行車距離參考】巴里 (內陸航班參考時間0920/1045) 米蘭 - (163公里)維洛納

【美食聖經米其林】

誕生於1900年紅色封面的米其林指南，百年來收錄了全球一流餐館，同時也為讀者推薦以合理價格提供優質餐飲的各類型及有特色的餐廳。米其林的餐館評鑑各項評審均經過獨立客觀和標準一致的精挑細選程序，包括：原材料的質素、準備食物的技巧和口味的融合、廚師的菜式所流露出的個性、是否物有所值以及各種菜餚烹調水準的一致性。 米其林指南的指標分為一般評等及星等兩項，一般評等分為以一到五個又匙符號評定餐廳水準及舒適度，五個又匙代表頂級豪華並表現傳統風味；人頭標誌則意指米其林推薦的道地小館，提供不錯的食物和適當的價格；兩個銅板的標誌表示提供不超過16歐元的簡單餐飲。而星級評鑑制度：三星餐廳是指菜餚的品質「非常好」，兩星是「出色」，一星則是「值得推薦」。米其林不登廣告，餐館能得到幾顆星是花錢也買不到的，只能靠業者持之以恆，努力不輟來爭取米其林指南對於餐廳的介紹。敬邀 貴賓以味蕾見證歐洲米其林大師廚藝裡所展現料理藝術的極致境界。





🍴 餐食 早餐：視搭乘航班及飯店供餐時間安排盒餐或飯店美式 午餐：米其林二星主廚精選菜單(含佐餐飲料) 晚餐：中式七菜一湯

🏠 住宿 CROWNE PLAZA VERONA FIERA或BEST WESTERN PLUS HOTEL DE CAPULETI VERONA或同級

四星SUPERIOR FIRST

第06天

維洛納（絕美的愛情舞台）-（歐洲之星頭等艙）威尼斯（水都魅力風光；鮮旅奇緣彩色島）

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午驅車前往莎士比亞筆下著名戲劇「羅蜜歐與茱麗葉」的舞台 - 維洛納，遊覽◎羅馬競技場的壯觀景致、拜訪◎茱麗葉的故居名勝，聆聽一段悽美的浪漫傳說，並於◎希紐利廣場欣賞舊城區歷史建築，隨後步行前往◎史卡利傑羅橋，漫步於石板古橋，瀏覽古城風光。

昏暗小巷的熱鬧喧擾、幽靜廣場的燦爛陽光，威尼斯海上明珠，隨著潮起潮落、高亢歌聲，譜出永恆的浪漫傳說。搭乘★歐洲之星火車(參考時間1059/1210)進入威尼斯島上，抵達後★搭船前往以手工蕾絲聞名的◎布拉諾島(彩色島)，島上房屋五顏六色繽紛外牆，彷彿走入威尼斯的童話世界。隨後安排★搭船前往◎聖馬可廣場，沿途瀏覽水都城市景致。拜訪拜占庭式典型之作的◎聖馬可大教堂、仰望◎鐘樓、◎鐘塔在萬千隻祥鴿飛翔中聳立。此外，九世紀威尼斯共和國總督的居所◎道奇宮、◎嘆息橋的歷史陳跡，令人扼腕長嘆，夜宿島上五星飯店。



🍴 餐食 早餐：美式 午餐：自理 晚餐：義大利墨魚汁麵及炸海鮮拼盤風味(含佐餐飲料) [📖 看菜單](#)

🏠 住宿 LUNA HOTEL BAGLIONI VENICE或HOTEL BAUER或METROPOLE VENICE或HILTON MOLINO STUCKY VENICE或同級

島上五星

第07天

威尼斯（GONDOLA搖曳於海上明珠；米其林宮廷午宴）-（法拉利高速火車）佛羅倫斯 FLORENCE

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後可自由盡情遊覽水都威尼斯風光，一享最悠閒的浪漫時光。近午特別安排搭乘★搖櫓船，悠遊於水都大小河道，享受一段歐洲最羅曼蒂克的時光。（倘搖櫓船活動因雨未能進行，將改道奇宮入內參觀活動，歷任總督起居室、多元化的珍藏寶物，一探威尼斯昔日海上雄風）。下午安排搭乘義大利★法拉利高速列車前往文藝復興的故鄉 - 佛羅倫斯，美麗的歐風景致不斷隨風向後飛去，一享高科技結晶的舒適快感。

【行車距離參考】威尼斯 -（法拉利列車；249公里）佛羅倫斯

【法拉利車次參考】威尼斯15:55 - 佛羅倫斯18:00

【務實的安排】

昔日威尼斯最主要的交通工具 - 鳳尾搖櫓船 GONDOLA，今日已成為威尼斯浪漫的表徵；一般市售自費行程（35歐元，約合台幣1400元）的搖櫓船 GONDOLA活動，鳳凰旅遊誠心推薦您絕不能錯過擁抱浪漫的機會，絕對令您的義大利之行於浪漫水都留下永難磨滅的回憶。

【威尼斯面具嘉年華】浪漫的水都就是舞台

要說全世界最爭奇鬥艷的一場cosplay，就是威尼斯面具嘉年華(Carnevale Di Venezia)。盛會期間，整個廣場便得很超現實，彷彿是一幕木戲劇的舞台，也是服裝秀的伸展台，風流貴族、風騷俏佳人、華麗的小丑、鬼魅、垂淚的天使，各種華麗的面具及造型登場，總會引起遊客一陣狂拍。起源於12世紀慶祝戰場的勝利，發展為面具底下打破階級的社交盛宴，至今日更以面具為主角的慶典，一副副精緻的面具與華麗的宮廷裝扮是超吸睛的焦點。2015年嘉年華舉辦期間為1月31日至2月17日，本行程如遇此期間出發，邀您共舞於浪漫水都的華麗舞台。



🍴 餐食 早餐：美式 午餐：宮廷飯店米其林推薦(含佐餐飲料) 晚餐：中式七菜一湯

🏠 住宿 C-HOTELS AMBASCIATORI FLORENCE或HOTEL ALBANI FIRENZE或STARHOTELS MICHELANGELO FLORENCE或ROMA或HOTEL LONDRA FLORENCE或HOTEL NH ANGLO AMERICAN或同級
舊城四星SUPERIOR FIRST CLASS如遇展會期間住宿新城區

第08天

翡冷翠 (文藝復興寶庫) - 比薩 PISA

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，步行遊覽文藝復興發源地之翡冷翠，參觀花之都名勝；翡冷翠的美麗地標 ◎**聖母百花大教堂**，巨大的八角形圓頂，襯托白色的大理石外觀，乃文藝復興建築的極致代表作，續欣賞 ◎**聖喬凡尼洗禮堂** 東門上巧奪天工的黃金雕刻、文藝復興三傑之米開蘭基羅更喻之為【天堂之門】。隨後步行前往拜訪文藝復興大師 ◎**但丁之家**，駐足於 ◎**市政廳** 廣場欣賞雕塑名作，如海神像、大衛像等藝術精品。更特別安排前往參觀 ★ **烏菲茲美術** 館，一覽文藝復興時期，各大名師鉅作（如**烏菲茲美術館訂位額滿，將改參觀與烏菲茲美術館齊名，珍藏有米開朗基羅名作「大衛」真跡等諸多雕刻原作之學院美術館**）。午餐特別安排於米其林美食餐廳享用翡冷翠牛排風味。

午後續專車前往一代天文學家伽利略的故鄉 - 比薩，於綠草如茵之 ◎**奇蹟廣場** 上，欣賞列名世界七大奇景、造型令人費解的 ◎**比薩斜塔** 及象徵比薩黃金時代、白色大理石建築之 ◎**大教堂**、洗禮堂等名勝。

【行車距離參考】翡冷翠 - 比薩

【務實的安排】

鳳凰旅遊特別於翡冷翠行程中，安排參觀一般市售自費行程需（50歐元；約台幣2000元，且10人以上方能成行）之**烏菲茲美術** 館，在中文導遊的精闢解說下，真實擁抱全世界最大的文藝復興寶庫。



🍴 餐食 早餐：美式 午餐：米其林翡冷翠牛排風味(含佐餐飲料) **📖 看菜單** 晚餐：飯店內義式料理(含佐餐飲料)

🏠 住宿 PISA TOWER PLAZA或SAN RANIERI HOTEL PISA或同級

第09天

比薩 PISA - The Mall Outlet精品折扣城 - 聖吉米納諾 ST.GIMIGNANO - 西恩納 SIENA(莊園旅館)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午驅車前往托斯卡納地區最著名的精品折扣城◎The Mall Outlet，多樣化的國際精品店錯落於高貴典雅的環保建築中，規劃整齊而潔淨的步道，不需等到折扣季，即可享受名品的魅力，折扣價的實惠：Armani、Burberry、Balenciaga、BV、Dior、Fendi、Gucci、Lanvin、Moshino、Salvatore Ferragamo、Tod's..... 瞎拼不用等到折扣季(為方便採購午餐敬請自理)。丘陵環繞的托斯卡納地區，佈滿翠綠柏樹，以及綿延不盡的葡萄園。而古今歷史文化的交萃更孕育出了文藝復興之都，以及無數的美麗山城。

午後續專車前往列名世界文化遺產，亦為托斯卡納地區最負盛名之美塔城市 ◎**聖吉米納諾**，漫步於此一山城小鎮，遠眺托斯卡納美麗山景，令人心曠神怡。隨後續專車前往托斯卡納省充滿中古世紀風情的山城西恩納。

【行車距離參考】比薩 - (117公里) 精品折扣城 - (75公里) 聖吉米那諾 - (48公里) 西恩納

【特殊的安排】

您是否仍憧憬擁抱托斯卡納艷陽？鳳凰旅遊務實的安排，讓您的願望成真！特別安排『優美高塔城市』- 聖吉米納諾，市街林立的高塔，遍野的葡萄莊園，讓您領略義大利另一城鄉風貌！



🍴 餐食 早餐：美式 午餐：自理 晚餐：飯店內義式料理(含佐餐飲料)

🏠 住宿 HOTEL IL PICCOLO CASTELLO或HOTEL RELAIS DELLA ROVERE或BORG SAN LUIGI SIENA或HOTEL GARDEN SIENA或CDH HOTEL RADDA或PETRIOLO SPA RESORT或同級
四星莊園飯店

第10天

西恩那 - 班諾里吉歐 BAGNOREGIO (傳說中的天空之城) - 羅馬 (慢遊西班牙廣場；加贈羅馬夜遊)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後拜訪托斯卡納省充滿中古世紀風情的山城西恩納，拜訪花費二百年興建而成之◎主教堂歷史建築，漫步瀏覽世界馳名的◎貝殼廣場、◎市政廳等名勝，隨後可自由逛逛此有趣的小城，購買知名的名店精品或品嚐香醇的義式咖啡，享受悠閒的時光。

起霧時，彷彿置身童話故事裡才有的城堡，天空沒有翅膀的痕跡，而我已飛過。隨後後，專車前往位於維泰博省的◎天空之城，超過三百公尺的長橋是居民聯繫外部的唯一路徑，漫步於此一山城小鎮，靜靜的欣賞歷史所刻劃的古城，地形陡峭形成視覺的震撼，在此會讓人忍不住地猛按快門。

續驅車前往永恆之城羅馬，抵達後漫步於羅馬最著名之◎西班牙廣場街頭，電影「羅馬假期」的場景歷歷在目。

【行車距離參考】羅馬 - (129公里) 班諾里吉歐 - (138公里) 西恩納



🚗 行車距離 西恩納 - (138公里) 班諾里吉歐 - (129公里) 羅馬

🍴 餐食 早餐：美式 午餐：天空之城米其林松露風味餐(含佐餐飲料) 晚餐：中式七菜一湯

🏠 住宿 GRAND HOTEL PLAZA ROME或BAGLIONI HOTEL REGINA ROME或JUMEIRAH GRAND HOTEL VIA VENETO或GRAND DE LA MINERVA或HOTEL BERNINI BRISTOL或同級
五星DELUXE CLASS鄰近西班牙廣場

第11天

羅馬 - 教皇國梵諦岡 VANTICAN - 羅馬 ROME (全日永恆之城巡禮)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

處處古蹟的羅馬，放眼望去無一不是千年歲月的痕跡，而置身其中，更領受古羅馬帝國昔日文化風采。今日拜訪座落於台伯河畔、原為哈德良大帝陵寢之◎聖天使古堡，及橫跨台伯河上，刻畫眾多栩栩如生聖像的◎聖天使橋；米開朗基羅雕以線條裝飾的◎市政廳廣場，由寬大的斜坡台階連接廣場和平地，放射狀的條紋看似花瓣，此處可欣賞古羅馬市集全景；以及中古世紀人們相信說謊者把手伸入放入面具中，將會遭到被吞噬的懲罰的◎真實之口。

接著驅車前往天主教聖地，亦為世界最迷你之國家 - 教皇國梵諦岡；參觀費時一百五十年修建，雄偉壯麗、舉世無雙的◎聖彼得大教堂，其內外的銅像、雕刻、彩石馬賽克壁畫，無一不是超凡入聖的藝術結晶(若遇教堂內舉行彌撒時將無法入內參觀，敬請諒解)。更特別安排前往★西斯汀禮拜堂，一覽文藝復興大師米開朗基羅的『創世紀』傑作。如遇西斯汀禮拜堂關閉，則改參觀波各賽美術館；曾為樞機主教的避暑山莊，今日成為藝術收藏的寶庫，尤以貝里尼的彫刻、提香的繪畫，均值得細細品味。晚間更特別安排媲美法國米其林指南的義大利餐飲寶典GAMBERO ROSSO紅蝦美食指南內之義式餐廳享用傳統菜餚，為您的精采遊程，精彩加分。

【紅蝦美食評鑑】


在美食國度義大利旅行時，老饕們最愛的義大利美食評鑑，莫過於媲美法國紅皮書《米其林(Michelin)》的《紅蝦美食評鑑(Gambero Rosso)》！但相較於米其林，紅蝦評鑑更是依餐廳的性質分為「正式餐廳」和「傳統餐館」，以叉子代表精緻飲食，以蝦子代表傳統餐館，三根叉子或三隻蝦子為最高評價。讓美味的料理不侷限於餐廳的華麗裝潢，也能因質樸的傳統風味而獲得極致的肯定！「紅蝦美

食評鑑」除了用食物、藏酒、服務、裝潢等作為評鑑基準，以百分制給予一個分數，還會供給C/P值的建議和關於餐廳或廚師的簡介。

本行程特別安排於義大利餐飲寶典GAMBERO ROSSO紅蝦美食指南內之義式餐廳享用傳統菜餚，為您的義大利遊程，精彩加分。



 **餐食** 早餐：美式 午餐：中日式自助百匯 晚餐：紅蝦美食指南推薦餐廳(含佐餐飲料)

 **住宿** BAGLIONI HOTEL REGINA ROME或HOTEL BERNINI BRISTOL或GRAND HOTEL PLAZA ROME或Grand Hotel De la Minerve或JUMEIRAH GRAND HOTEL VIA VENETO或同級
羅馬市中心近西班牙廣場五星DELUXE CLASS

第12天

羅馬 ROME (永恆之城風光覽勝；競技場；古羅馬市集廢墟) - 德里 - 台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後展開觀光活動：遊覽羅馬帝國勝利的標竿◎君士坦丁凱旋門、特別入內參觀傳說中人獸搏鬥的★競技場、數千年不朽傳奇之★古羅馬市集廢墟、漫步瀏覽紀念義大利統一的白色殿堂◎忠烈祠；隨後於◎納佛那廣場欣賞著名之四河噴泉、拜訪米開朗基羅盛讚為天使之光的◎萬神殿，以及義大利巴洛克藝術極至代表作之◎許願泉等千年古蹟，有許多是耳熟能詳，如今一見更是神往。

傍晚整理行裝，背上裝滿記憶的行囊，專車前往機場，搭機返回甜蜜的家。

【務實的安排】

永恆之都的羅馬，非一日可造成，亦非一日可覽盡！從遠古的市集廢墟，到名品林立的西班牙廣場，鳳凰旅遊瞭解您渴望羅馬假期的心。

鳳凰旅遊特別安排使用特殊遊覽車專用證，並將傳統全日羅馬市區觀光活動，延伸將近兩天半的時間，除豐富的景點安排外，更有充裕的時光瀏覽於西班牙廣場之名品街頭，一享購物之樂，絕對值回票價。除此之外，鳳凰旅遊更加派羅馬地區中文導遊人員，除一般市區參觀活動外，詳盡的解說絕對讓您無遺珠之憾！



 **餐食** 早餐：美式 午餐：米其林推薦鳳凰私房餐廳(含佐餐飲料) 晚餐：機上

 **住宿** 機上或同級

第13天

台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

班機今日抵達桃園機場，結束此一愉快難忘的義大利之旅。

 **餐食** 早餐：機上 午餐：機上 晚餐：X

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事項，以便您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合) 。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分) 。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 (否則過關時將會沒收) 。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、小費

1. 自2003年開始，鳳凰創先實施「領隊滿意服務百分百！旅遊當地司機、導遊及領隊的小費全包」制度(鳳凰逍遙系列, 或特殊團體, 不含小費等團體不適用)，導入ISO流程控管，由各位貴賓負責評鑑，希望能有效減少各位貴賓的一些困擾，讓領隊更努力的做好每一項服務，打造出悠遊自在、安心滿意的海外旅程。

「小費全包」也讓領隊更有尊嚴，「評分制度」讓客戶權益更具保障，是良性的互動循環，更能落實賞罰的效果。例如：

平均分數	退費標準
4分以上	全數交給領隊(5歐元/每天)

4分以下至3.5分	退還領隊小費之20%
3.5分以下至3分	退還領隊小費之40%
3分以下至2.5分	退還領隊小費之50%
2.5分以下至2分	退還領隊小費之60%
2分以下	退還領隊小費之75%

2. 鳳凰旅遊為堅持ISO9001的品質理念，期盼您在行程結束後，填妥顧客意見調查表，密封後交由領隊帶回。也謝謝您的合作！

九、其他注意事項

● 歐洲旅遊

1. 歐洲退稅規定

- 同一人在同一家商店購買超過指定金額，即可辦理退稅，但請留意一般食品、煙酒類是無法退稅的（有關可達退稅之金額可洽詢領隊或直接詢問店家）。
- 購物時一定要在店內直接索取退稅單，沒有當場索取就無法退稅。
- 如旅遊期間走訪多國，且旅遊地區都屬歐盟國家，辦理退稅時則必須在最後離境國的機場辦理；若非歐盟國家則在離開該國海關時，就要辦理退稅。
- 退稅商店提供的退稅單有：TAX FREE、PREMIER TAX FREE、GLOBAL BLUE

2. 機場退稅

機場退稅之領取方式共分兩種：領現金、退信用卡

3. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

■ 旅遊實用資訊

歐洲旅遊

一、電壓、插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

北歐地區：挪威、丹麥、瑞典、芬蘭、冰島，230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

東歐地區：捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞、保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛，220-230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

俄羅斯地區：220伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

中西南歐地區：

1. 義大利，220-230伏特(Volt)：三腳圓型(三孔平行)、歐規雙腳圓型
2. 英國、愛爾蘭，220-230伏特(Volt)：英規三角扁型
3. 瑞士，230伏特(Volt)：瑞士規格三腳圓型、歐洲規格雙腳圓型
4. 德國、摩納哥、法國、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡，230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

二、時差：

北歐地區：挪威、丹麥、瑞典 -7小時(3-9月-6小時)；芬蘭-6小時(4-10月-5小時)；冰島-8小時

東歐地區：

1. 捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞-7小時 (3-9月-6小時)
2. 保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛 -6小時(3-9月-5小時)

俄羅斯地區：-5小時(4-10月-5小時)

中西南歐地區：德國、摩納哥、法國、義大利、瑞士、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡、英國、愛爾蘭-7小時(3-9月-6小時)

三、匯率：[匯率資訊為靜態顯示，顯示之牌告匯率資訊不會隨後續異動而自動更新資訊，欲得知最新牌告匯率資訊請參考 銀行匯率為準（可參考 <http://rate.bot.com.tw/xrt?Lang=zh-TW>）](http://rate.bot.com.tw/xrt?Lang=zh-TW)

四、如何撥打電話：

1. 由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
2. 由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
3. 各國國際冠碼/國碼

北歐地區：挪威095/47、丹麥00/45、瑞典009/46、芬蘭00/358、冰島00/354

東歐地區：捷克00/420、奧地利00/43、匈牙利00/36、克羅埃西亞00/385、斯洛伐克00/421、羅馬尼亞00/40、斯洛維尼亞

00/386、保加利亞00/359、愛沙尼亞00/372、拉脫維亞00/371、立陶宛00/370

俄羅斯地區：810/7

中西南歐地區：德國00/49、摩納哥、法國00/358、義大利00/39、瑞士00/41、西班牙00/34、葡萄牙00/351、荷蘭00/31、比利時00/32、希臘00/30、盧森堡00/352、英國00/44、愛爾蘭00/353

五、氣候：

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）。

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	

衣物用品

<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	

個人用品

<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器

其他

<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快