



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： EUN250623
行程名稱： 挪威羅浮敦群島三峽灣風情13日
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證 等相關旅行文件..** 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

■ 行程內容

挪威羅浮敦群島三峽灣風情13日

* 行程特色

1. 安排搭乘「泰國國際航空公司」，曼谷直達挪威首都「奧斯陸」，不需在歐洲轉機。
2. 安排兩段國內航段，不用重複拉車節省時間！
3. 安排挪威【哈丹格峽灣】【松內峽灣】及【蓋倫格峽灣】三大峽灣讓您無遺珠之憾。
4. 搭乘登山火車(挪威縮影高山火車)觀賞挪威的山、河、森林、瀑布、冰洞之美。
5. 行程含蓋挪威中部著名景點：『精靈之路』與『老鷹之路』，深入體會挪威山區之美。

- 6.奧斯陸人生雕刻公園，公園內栩栩如生的雕刻，將人生百態表露無遺。
- 7.奧斯陸安排參觀極地船博物館，讓您了解極地探險設計的探險船弗拉姆號。
- 8.羅浮敦群島:位於北極圈內，散列在北大西洋的冰海之上，有著「天堂墜入凡間的仙境」美稱，以海盜文化和歷史著名。
- 09.納維克：那維克是挪威北部的港口城市，因暖流流經小鎮成為世界最北端的不凍港。
- 10.斯沃韋爾：這是一個美麗幽靜的小城，水上有許多別緻的房屋，展現著北歐風情的獨特之美。沿著海灣、繞著一座座小島，欣賞挪威峽灣的美麗風光。山上茂密的樹林，藍天、峻嶺和明鏡似的海面，遠處朦朧的山脈，近處湛藍的海水，共同組成了美麗的斯沃韋爾。
- 11.特羅姆瑟：地處北極圈以北350公里遠，曾被美國CNN評選為世界最佳北極光觀測地。安排搭乘纜車俯瞰峽灣融合山脈、小鎮的美麗風景。

第01天

桃園/轉機點/奧斯陸 OSLO【挪威】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日搭機飛往挪威首都『奧斯陸』，夜宿機上，於次日清晨抵達。哈丹格峽灣的如詩如畫，蓋倫格峽灣的激昂壯闊，松恩峽灣的原始魅力，精靈在森林中跳舞，峽灣演奏著壯闊交響曲，全球最美的國度～挪威，一生必遊。

 **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上

 **住宿** 機上

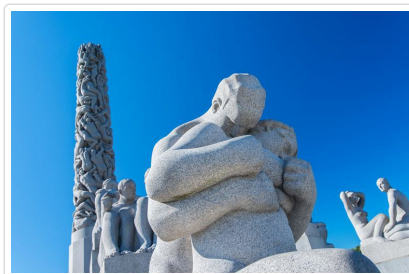
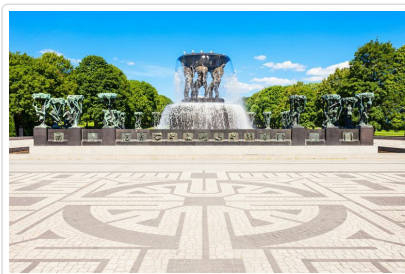
第02天

奧斯陸(維吉蘭人生雕刻公園、極地船博物館)— 蓋羅 (挪威)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午抵達首都『奧斯陸』，參觀這個城市與斯德哥爾摩一樣，位於深入內陸，彎曲複雜的水道深處，自古即是北歐人（也就是維京人）的居住原鄉，抵達後參觀市區港口邊的◎**市政廳**、◎**國會**、最熱鬧的◎**卡爾約翰國王大道**及有名的◎**維吉蘭人生雕刻公園**，接著前往★**極地船博物館**，由於這裡地處南極的邊緣地帶，因此具有許多的極地風光以及一些極地研究的設施，而這首博物館裡就有一艘非常巨大的極地研究考察船，外表是非常少見的三角形建築，內部充分利用了層高和空間，將挪威一艘專為極地探險設計的探險船弗拉姆號陳列於其中。

今日住宿挪威以冬季滑雪聞名的山區小鎮『蓋羅』。



 **行車距離** 奧斯陸—(221公里)蓋羅

 **餐食** 早餐：機上 午餐：中式七菜一湯 晚餐：飯店主廚風味料理(套餐或自助餐)

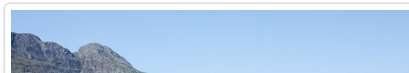
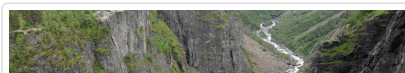
 **住宿** VESTLIA RESORT或USTEDALEN HOTEL或BRAKANES HOTEL或HIGHLAND LODGE或同級

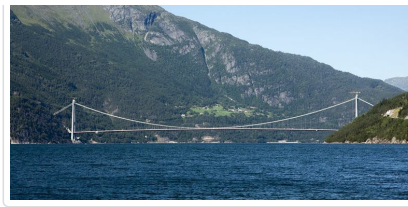
第03天

蓋羅→菲爾鈴瀑布→哈丹格峽灣(哈丹格大橋)→格蘭溫瀑布 SKJERVFSOSSEN→斯坦達爾瀑布 STIENSDALSFOSEN瀑布→卑爾根

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，觀賞挪威最壯觀、高達150公尺的◎**菲爾鈴瀑布**，頂部有一條步道可俯瞰這雄偉的瀑布。專車通過2013年新完工的★**哈丹格大橋**，途經◎**格蘭溫瀑布**高達70公尺垂直落下的瀑布是挪威最漂亮的瀑布之一，在拾級而上的步道，遊客可以從這裡欣賞瀑布和更可俯瞰遼闊的原野。續爾前往◎**斯坦達爾瀑布**是挪威最出名的瀑布之一，在夏季不遠處即可聽到宏亮的水聲，5～6月份的時候最為壯觀。挪威最美的港灣城市『卑爾根』市區觀光，安排搭乘北歐最古老的★**纜車**登上佛洛伊恩山，遠眺港灣美麗風光；接著遊覽◎**古老市街**及熱鬧的◎**漁魚市場**，一排尖屋頂，色彩繽紛的◎**木造房舍**，洋溢古樸的風情。夜宿最具挪威特色的海港城市卑爾根，亦為昔日漢薩同盟著名的貿易城市。





行車距離 蓋羅—(75公里)菲爾鈴瀑布—(54公里)格蘭溫瀑布 —(65公里)斯坦達爾瀑布—(75公里)卑爾根

餐食 早餐：飯店內美式 午餐：西式套餐 晚餐：中式七菜一湯

住宿 [MAGIC HOTEL](#)或Scandic Bergen Airport或[QUALITY EDVARD GRIEG](#)或Thon Hotel Bergen Airport或同級

第04天

卑爾根→沃斯～挪威縮影觀景高山火車～佛萊姆→松恩峽灣【世上最長峽灣巡弋】→松恩(入住峽灣飯店)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今天行程是一生難得一次的體驗，一天之內從搭車換乘高山觀景火車，再換峽灣渡輪、越過高山，降至深谷，穿過隧道、越過山野平曠、深入縱谷、縱橫峽灣，景觀千變萬化，令人難忘。早餐後前往山區小鎮 - 佛萊姆，特別安排搭乘★**觀景火車**，穿梭於峽灣山谷之間，沿途高崖絕壁，迎面而至，不禁令人讚嘆此一天然造景之神奇及昔日創建鐵路的艱辛。而此一景觀鐵路亦為世界最陡之景觀鐵路，火車由海拔886公尺之山區，20公里的巨哩，陡降至海拔僅3公尺之峽灣，成就一段最難得的旅遊體驗。隨後登上★**峽灣觀光遊船**航行於深達數百米，兩岸巨岩峭壁夾峙的【松恩峽灣～世上最長峽灣巡弋】，徜徉於全世界最長的峽灣中，沿途處處如水彩畫一般的美景環繞四周。今日特別安排充足的時間陶醉在美景與豪華的頂級旅館中，★晚餐特別安排於飯店內享用堪豐富美味的餐食。



行車距離 卑爾根—(100公里)沃斯—(66公里)佛萊姆 —(118公里)松恩

餐食 早餐：飯店內美式 午餐：西式自助餐 晚餐：飯店內自助餐

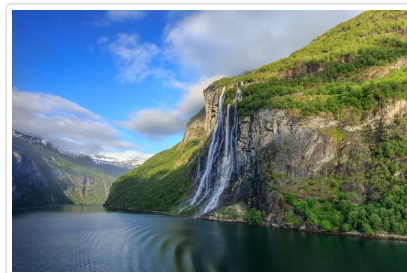
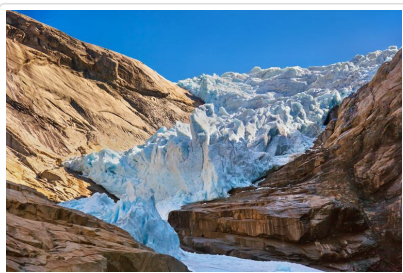
住宿 [HOTEL KVIKNES](#)或同級

第05天

松達爾～布利斯達爾冰河(四輪傳動車)～蓋倫格峽灣～蓋倫格

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後出發前往【布利克斯達爾冰河區】，展開精彩的冰河體驗之旅，安排搭乘★**四輪傳動車**遊覽北歐夏季冰河奇妙的風光。午後出發前往【蓋倫格峽灣，最深最狹窄最美麗的峽灣巡弋】，安排搭乘★**峽灣觀光渡輪**欣賞被各大報章雜誌喻為挪威最美的傑蘭格峽灣，是中部挪威最著名也是最狹窄的一個峽灣，兩岸高山峽峙時流瀑飛濺。傍晚前往冰河區小鎮『蓋倫格特別安排住宿★挪威頂級旅館～蓋倫格大飯店，飯店位於山林峽灣中，世界一流的美景美食就在眼前。



行車距離 松恩—(191公里)布利斯達爾—(110公里)蓋倫格

餐食 早餐：飯店內美式 午餐：挪威式自助餐 晚餐：飯店內自助餐

第06天

蓋倫格GEIRANGER – 歐洲最高的公路景觀台DALSNIBBA ~ 老鷹公路-莫爾德

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日上午行經63號公路前往◎**DALSNIBBA觀景台**位於海拔1456公尺Dalsnibba的山頂上，從觀景台往下眺望可以欣賞到Geirangerfjord蓋倫格峽灣、老鷹之路等美景，同時也可以欣賞對面終年積雪的山脈。天氣晴朗時，猶如仙境的感覺，白雲、白雪、藍天、高山、湖泊交織的美景，美到不可思議。隨後前往全世界最曲折蜿蜒的峽灣山區景觀公路第一段被稱為◎「**老鷹公路**」與第二段被稱為「精靈之路」，這二段公路由挪威政府耗費巨資歷經千辛萬苦建造完成的崖壁公路，公路順著峽灣盤繞著陡峭的山壁開鑿，山勢險峻工程艱鉅，舉世難見，延途的風光更是令人難忘。今日住宿具有峽灣美景之美莫爾德小鎮。

精靈之路封閉通知:因落石風險增加,避免增加交通意外發生，挪威政府宣布2024年全年關閉做道路整修，將改由其他替代道路行走!

****春季（3~6月初）及秋季（9~10月）峽灣地區會因當地下雪及積雪狀況調整開放之路線尤其是精靈之路，行走路線會依當地現況有所調整，敬請見諒！！**



🍴 **餐食** 早餐：飯店內美式 午餐：西式套餐 晚餐：飯店內自助餐

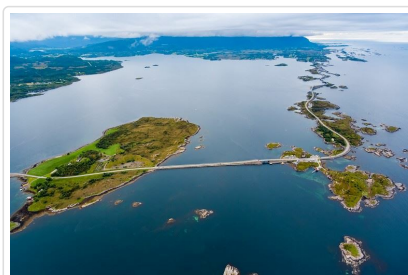
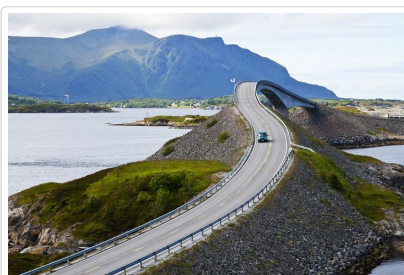
🏠 **住宿** Thon Hotel Moldefjord或同級

第07天

MOLDE莫爾德→大西洋公路(穿越挪威最美的公路)→KRISTIANSUND 克里斯蒂安松-特隆赫姆 Trondheim

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日前往◎**北大西洋景觀大道**(Atlanterhavsveien):全長約8公里，位於挪威西海岸，於1989年通車。在冰河作用，侵蝕切割所形成的海岸線上，公路由8座小橋組成，每座橋又經過一個小島；車行走公路上，彷彿在一個個的島嶼間跳躍，沿途可欣賞各個小島的自然景觀，由於特殊的地理位置和建築，成為挪威夏季的熱門旅遊景點，現已成為著名的觀光公路。曾被《英國衛報》評選為世界最美公路之一。在一望無際的天空、海洋和島嶼懷抱間，感受震撼靈魂的公路旅行。



🍴 **餐食** 早餐：飯店內美式 午餐：自助式西餐 晚餐：旅館內西式

🏠 **住宿** Scandic Nidelven或同級

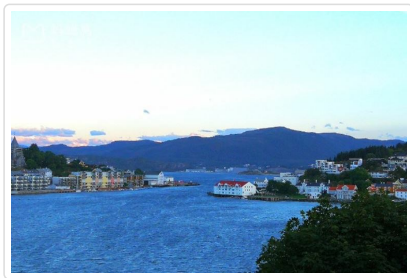
第08天

特隆赫姆Trondheim/ 納維克 NARVIK- 斯沃爾韋爾 (羅浮敦群島門戶小鎮)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日準備搭機前往位在北極圈內的美麗仙境~羅浮敦群島Lofoten Island。納維克挪威北部港口城市，是世界上最北端的不凍港。納爾維克依山傍水，是一個挪威旅遊熱門城市。冬天可以滑雪、欣賞北極自然風光、探索薩米文化等等，夏天則可以欣賞峽灣風景。抵達後專車前往擁有4800名居民的斯沃爾韋爾實際上是羅浮敦群島最大的“城市”。擁有位於山海之間的壯觀位置和

豐富的城市生活。令人難忘的斯沃爾韋爾被視為通往羅弗敦的大門。海岸線Hurtigruten郵輪每天都停靠在這裡，並將這裡與挪威海岸的其他地方連接起來。斯沃爾韋爾周圍環繞著令人嘆為觀止的山脈和山峰，有無窮無盡的遠足機會。



行車距離 行車參考距離：納維克-(220公里)-斯沃瓦爾

餐食 早餐：飯店內美式 午餐：發餐費20歐元 晚餐：飯店主廚推薦料理

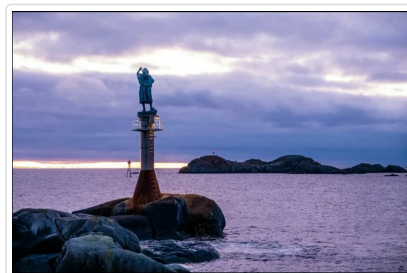
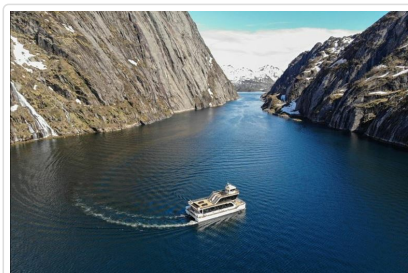
住宿 Scandic Svolvær或Thon Hotel Lofoten或同級
或同級 四星級飯店作替代)

第09天

斯沃爾韋爾-騎馬漫步羅浮敦之旅-精靈峽灣Trollfjord-哈爾斯塔HARSTAD

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，特別安排絕無僅有的體驗★**騎馬漫步羅浮敦之旅**（約1小時），這裡的馬兒血統多源自於冰島，不但溫馴且愛親近人！午後，搭乘★**峽灣遊船(約3hr)**，遊覽★**精靈峽灣Trollfjord**，位在羅浮敦群島北端，總長約2公里，入口處只有約100公尺寬，兩側的山峰高達600-1000公尺，形成先狹窄後豁然寬廣的獨特景致。遊覽完美麗的峽灣後，專車前往港口城市◎**哈爾斯塔**是特羅姆瑟縣第二大城鎮，也是霍洛加蘭中部最大的城鎮。



行車距離 行車參考距離：斯沃瓦爾-(168公里)哈爾斯塔

餐食 早餐：飯店內美式 午餐：西式套餐或自助餐 晚餐：飯店內自助餐

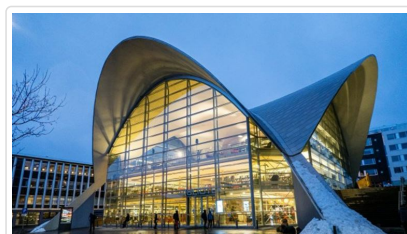
住宿 Thon Hotel Harstad或同級

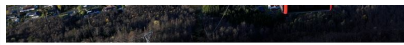
第10天

哈爾斯塔HARSTAD\--納爾維克NARVIK-極地公園POLAR PARK-特羅姆瑟TROMSO

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日前往世界最北動物園★**極地公園Polar Park Wildlife Centre**，是挪威最大的動物保護區之一，我們將體驗難得的造訪野生狼群之旅，您將有機會近距離觀察到野生狼群！參觀後，專車前往極光之都◎**特羅姆瑟Tromso**，地處北極圈以北350公里遠，曾被美國CNN評選為世界最佳北極光觀測地，觀賞極光最佳的時機是每年11月至隔年2月。由於大西洋暖流經過沿岸，這座北極圈城市甚至比同緯度的阿拉斯加或是俄羅斯西伯利亞地區氣候還宜人。特別安排當地兩大地標★**特羅姆瑟教堂**及◎**特羅姆瑟圖書館**絕對是IG打卡最佳地點，以及★**搭乘特羅姆瑟纜車**：登高遠眺市景絕佳地點。





行車距離

行車參考距離：哈爾斯塔爾-(100公里)納維克 -(232公里) 特羅姆瑟



餐食 早餐：飯店內美式 午餐：西式套餐 晚餐：飯店主廚風味



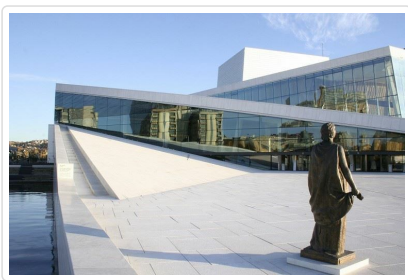
住宿 Scandic Tromso或Moxxy Tromso或同級

第11天

特羅姆瑟 / 奧斯陸

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日搭機前往挪威首都奧斯陸，抵達後，前往最熱鬧的◎**卡爾約翰國王大道**Karl Johans gate連接著奧斯陸火車站和奧斯陸王宮，從奧斯陸火車站起經過國會大廈Stortinget、國家戲院Nationatheatret延伸到奧斯陸王宮約1.5公里，沿路兩旁有許多咖啡館、餐廳、商店及百貨商場，並聚集了街頭音樂家和藝術家，是奧斯陸市區最熱鬧的購物街。



餐食 早餐：飯店內美式 午餐：發餐費20歐元 晚餐：中式海鮮餐



住宿 SCANDIC OSLO AIRPORT或同級

第12天

奧斯陸 / 台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日揮別挪威的大自然奇景，帶著充滿幸福的回憶，背起裝滿記憶的行囊，搭機返台，結束此一愉快的探索挪威之旅。



餐食 早餐：飯店內美式 午餐：自理 晚餐：機上



住宿 機上

第13天

轉機點/台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

歸國班機於今日抵達桃園國際機場，結束此一愉快難忘的北歐挪威偷心之旅。



餐食 早餐：機上 午餐：X 晚餐：X



住宿 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事項，以便利您充分享受一趟

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
 - 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。

3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 歐洲旅遊

1. 歐洲退稅規定
 - 同一人在同一家商店購買超過指定金額，即可辦理退稅，但請留意一般食品、煙酒類是無法退稅的（有關可達退稅之金額可洽詢領隊或直接詢問店家）。
 - 購物時一定要在店內直接索取退稅單，沒有當場索取就無法退稅。
 - 如旅遊期間走訪多國，且旅遊地區都屬歐盟國家，辦理退稅時則必須在最後離境國的機場辦理；若非歐盟國家則在離開該國海關時，就要辦理退稅。
 - 退稅商店提供的退稅單有：TAX FREE、PREMIER TAX FREE、GLOBAL BLUE
2. 機場退稅

機場退稅之領取方式共分兩種：領現金、退信用卡

3. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

■ 旅遊實用資訊

歐洲旅遊

一、電壓、插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

北歐地區：挪威、丹麥、瑞典、芬蘭、冰島，230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

東歐地區：捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞、保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛，220-230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

俄羅斯地區：220伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

中西南歐地區：

1. 義大利，220-230伏特(Volt)：三腳圓型(三孔平行)、歐規雙腳圓型
2. 英國、愛爾蘭，220-230伏特(Volt)：英規三角扁型
3. 瑞士，230伏特(Volt)：瑞士規格三腳圓型、歐洲規格雙腳圓型
4. 德國、摩納哥、法國、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡，230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

二、時差：

北歐地區：挪威、丹麥、瑞典 -7小時(3-9月-6小時)；芬蘭-6小時(4-10月-5小時)；冰島-8小時

東歐地區：

1. 捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞-7小時 (3-9月-6小時)
2. 保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛 -6小時(3-9月-5小時)

俄羅斯地區：-5小時(4-10月-5小時)

中西南歐地區：德國、摩納哥、法國、義大利、瑞士、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡、英國、愛爾蘭-7小時(3-9月-6小時)

三、匯率： 匯率資訊為靜態顯示，顯示之牌告匯率資訊不會隨後續異動而自動更新資訊，欲得知最新牌告匯率資訊請參考 銀行匯率為準 (可參考 [http://rate.bot.com.tw/xrt?](http://rate.bot.com.tw/xrt?Lang=zh-TW)

1. 1歐元約=新台幣32元

1盧比(俄羅斯)約=新台幣0.5元 (僅參考，請以當地銀行為準)

1英鎊(英國)約=新台幣38元

1法郎(瑞士)約=新台幣33元

1克朗(瑞典)約=新台幣3.5元

2. 各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話：

1. 由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
2. 由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
3. 各國國際冠碼/國碼

北歐地區：挪威095/47、丹麥00/45、瑞典009/46、芬蘭00/358、冰島00/354

東歐地區：捷克00/420、奧地利00/43、匈牙利00/36、克羅埃西亞00/385、斯洛伐克00/421、羅馬尼亞00/40、斯洛維尼亞00/386、保加利亞00/359、愛沙尼亞00/372、拉脫維亞00/371、立陶宛00/370

俄羅斯地區：810/7

中西南歐地區：德國00/49、摩納哥、法國00/358、義大利00/39、瑞士00/41、西班牙00/34、葡萄牙00/351、荷蘭00/31、比利時00/32、希臘00/30、盧森堡00/352、英國00/44、愛爾蘭00/353

五、氣候：

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品 (如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥)。

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

✠ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

✠ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

✠ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證
☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器

其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐ 零食	☐ 紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐ 休閒雜誌	☐ 筆

Have a nice trip 旅途愉快