



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： EUN250718A

行程名稱： 挪威峽灣祕境深度10天(挪北歐四國7/27)

集合時間： 2025/07/18 15:50 桃園國際機場阿酋航空團體櫃檯第一航站

胸 牌：

領 隊：

送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證 等相關旅行文件..** 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

■ 行程內容

挪威峽灣祕境深度10天(挪北歐四國7/27)

* 行程特色

1. 搭乘「泰國國際航空公司」，經曼谷直達挪威『奧斯陸』，不需在歐洲轉機。
2. 一覽挪威**高山火車**、**冰河**、**峽灣**、**瀑布**全部精華。
3. 安排搭乘遊船觀賞挪威最大的峽灣 - **松恩峽灣**及最美的峽灣 - **蓋倫格峽灣**讓您無遺珠之憾。
4. 搭乘**登山火車**，觀賞挪威的山、河、森林、瀑布、冰洞之美。
5. 安排搭**四輪傳動車**，體會斯堪地那維亞半島上最大的**冰河**之壯麗。

6. **北大西洋公路**被譽為世界七大最美公路之一，建立在冰河侵蝕地形連接島與島之前的橋梁也被評選為「挪威的世紀性建築」，值得您探訪。
7. 行程含蓋挪威中部著名景點：『**老鷹之路**』、『**精靈之路**』、『**TALHEIMSKLEIVA景觀公路**』，譽為挪威最陡峭公路之一，深入體會挪威山區之美。
8. 早餐一律豐盛的旅館內北歐斯堪地那維亞式自助餐，安排多樣具有當地特色的餐食，挪威鄉村及中北部地區以西式套餐或自助餐交互搭配，峽灣區安排於百年旅館內的享用豐盛的自助式晚餐最具多樣性。

第01天

臺北 / 轉機點

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日搭機飛往挪威首都『奧斯陸』，夜宿機上，於次日清晨抵達。

 **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上

第02天

曼谷 / 奧斯陸 (市區觀光、極地船博物館)-蓋羅GEILO

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

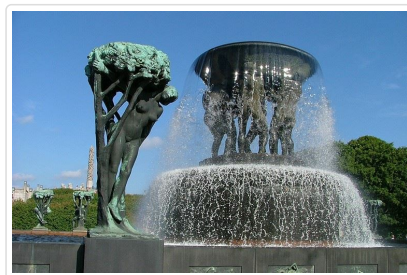
上午抵達首都『奧斯陸』，參觀這個城市與斯德哥爾摩一樣，位於深入內陸，彎曲複雜的水道深處，自古即是北歐人（也就是維京人）的居住原鄉，抵達後參觀市區港口邊的◎**市政廳**、◎**國會**、最熱鬧的◎**卡爾約翰國王大道**及有名的◎**維吉蘭人生雕刻公園**，隨後參觀★**極地船博物館**，由於這裡地處南極的邊緣地帶，因此具有許多的極地風光以及一些極地研究的設施，而這博物館裡就有一艘非常巨大的極地研究考察船，外表是非常少見的三角形建築，內部充分利用了層高和空間，將挪威一艘專為極地探險設計的探險船弗拉姆號陳列於其中。。今日住宿挪威以冬季滑雪聞名的山區小鎮『蓋羅』。



極地船博物館



奧斯陸



維吉蘭人生雕刻公園

 **行車距離** 奧斯陸 - (220公里) 蓋羅

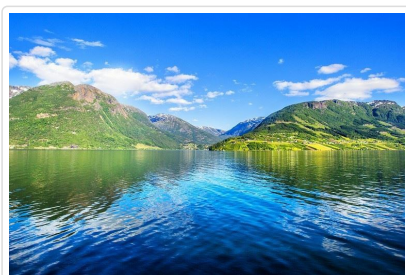
 **餐食** 早餐：機上 午餐：中式七菜一湯 晚餐：西式套餐

第03天

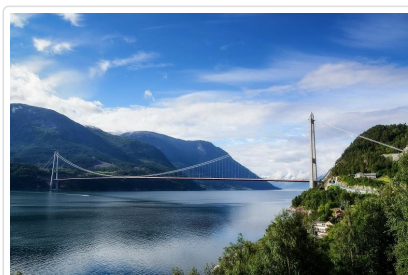
蓋羅-菲爾鈴瀑布 VORINGFOSSEN-哈丹格峽灣 HARDAGERFJORD(哈丹格大橋)-格蘭溫瀑布 SKJERVSFOSSEN-斯坦達爾瀑布 STIENSDALSFOSSEN-卑爾根BERGEN

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

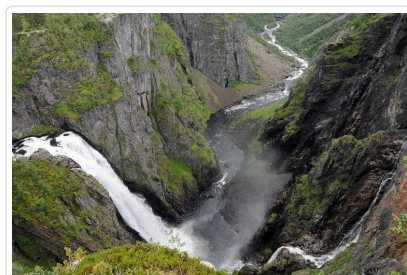
早餐後，觀賞挪威最壯觀、高達150公尺的◎**菲爾鈴瀑布**，頂部有一條步道可俯瞰這雄偉的瀑布。專車通過2013年新完工的★**哈丹格大橋**，途經◎**格蘭溫瀑布**高達70公尺垂直落下的瀑布是挪威最漂亮的瀑布之一，在拾級而上的步道，遊客可以從這裡欣賞瀑布和更可俯瞰遼闊的原野。續爾前往◎**斯坦達爾瀑布**是挪威最出名的瀑布之一，在夏季不遠處即可聽到宏亮的水聲，5~6月份的時候最為壯觀。夜宿最具挪威特色的海港城市卑爾根，亦為昔日漢薩同盟著名的貿易城市。



哈丹格峽灣



哈丹格峽灣



菲爾鈴瀑布

特殊安排

哈丹格大橋Hardanger Bridge：位於挪威西南部的挪威第二大峽灣哈丹格峽灣，大橋長1380米，主跨1310米，規劃有兩個7.5米的車道及自行車的車道，是目前挪威最長跨度的懸浮橋，取代以往的渡輪銜接。

行車距離

蓋羅 - (73公里) 菲爾鈴瀑布 - (37公里) 哈丹格大橋 - (22公里) 格蘭溫瀑布 - (61公里) 斯坦達爾瀑布 - (75公里) 卑爾根



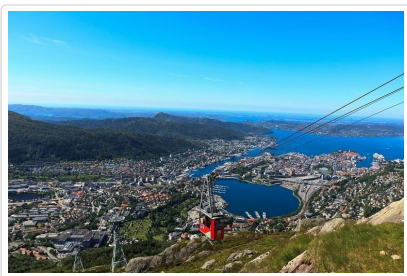
餐食 早餐：飯店內自助式 午餐：西式套餐 晚餐：飯店內西式套餐

第04天

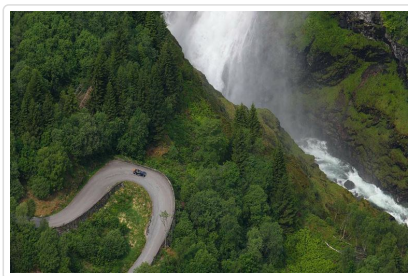
卑爾根(市區觀光)-STALHEIMSKLEIVA景觀公路(挪威最陡峭的道路)-90度雲霄飛車 STEGASTEINE 觀景台-沃斯 VOSSEVANGEN

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

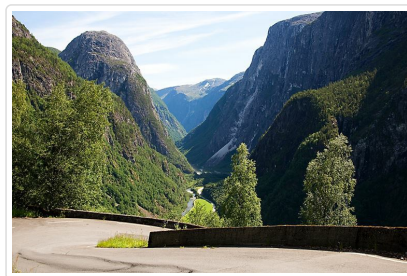
早餐後，挪威最美的港灣城市『卑爾根』市區觀光，參觀◎**漢斯博物館**，接著遊覽◎**古老市街**及熱鬧的◎**漁貨市場**，一排尖屋頂，色彩繽紛的◎**木造房舍**，洋溢古樸的風情。另外特別安排搭★**纜車**登上佛洛伊山俯瞰卑爾根市容及哈丹格峽灣海口處壯觀美景。下午將更換小車前往 90度雲霄飛車STEGASTEINE驚悚觀景台，您可以近距離體驗挪威峽灣鬼斧神工之美。行經◎**Stalheimskleiva**挪威最陡峭的道路，行經13個髮夾彎，這是歐洲北部最陡峭的道路之一。挪威以蜿蜒曲折的山路而聞名，但其中一條尤為突出！一年之中僅開放5-9月份開放行駛，多重的髮夾彎及山川莊麗的景色，讓您驚呼連連！



佛洛伊山俯瞰



STALHEIMSKLEIVA景觀公路



STALHEIMSKLEIVA景觀公路

貼心規劃

依據操作挪威旅遊團體多年的經驗，挪威餐廳偶有遇用餐人數較少，惟恐資源之浪費將西式自助餐更改西式主廚推薦套餐，若遇此情況，領隊將現場退費每人歐元10元；雖然此情況不常發生，一路誠信服務貴賓的精神，期望您玩得安心且愉快。

行車距離

卑爾根 - (168公里) 佛萊姆 - (30公里) STALHEIMSKLEIVA - (45公里) STEGASTEINE - (81公里) 沃斯沃



餐食 早餐：飯店內自助式 午餐：中式七菜一湯 晚餐：旅館內自助式

第05天

沃斯+++挪威縮影觀景高山火車+++佛萊姆-松恩峽灣Sognefjord(世上最長峽灣巡弋)-羅恩 LOEN(百年貴族旅館)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

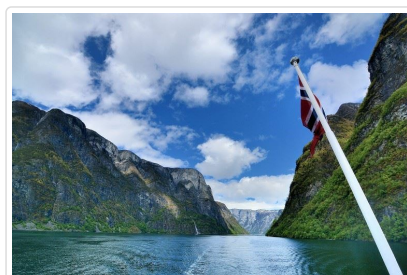
今天行程是一生難得一次的體驗，一天之內從搭車換乘高山觀景火車，再換峽灣渡輪、越過高山，降至深谷，穿過隧道、越過山野平曠、深入縱谷、縱橫峽灣，景觀千變萬化，令人難忘。早餐後前往『佛斯』搭乘具特色的★**挪威縮影觀景高山火車**，途中經『麥道爾』抵達『佛萊姆』一路上經過隧道，忽高忽低，上山下谷，工程的艱鉅以及沿途優美壯觀的大自然美景令人難忘。火車抵達後登上★**峽灣觀光遊船**航行於深達數百米，兩岸巨岩峭壁夾峙的松恩峽灣，世上最長峽灣巡弋，徜徉於全世界最長的峽灣中，沿途處處如水彩畫一般的美景環繞四周。今日特別安排充足的時間陶醉在美景與豪華的頂級旅館中，★**晚餐**特別安排於飯店內享用堪稱全歐洲最豐富美味的餐食。



挪威縮影觀景高山火車



挪威縮影觀景高山火車



松恩峽灣

行車距離

沃斯 - (263公里) 羅恩

第06天

羅恩-布利斯達爾冰河BRIKSDAL GLACIER(四輪傳動車)-蓋倫格峽灣GEIRANGERFJORD-蓋倫格GEIRANGER(百年貴族旅館)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

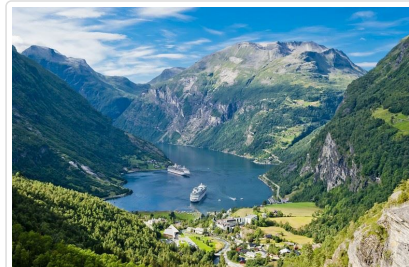
早餐後出發前往布利克斯達爾冰河區，展開精彩的冰河體驗之旅，安排搭乘★**四輪傳動車**遊覽北歐夏季冰河奇妙的風光。午後出發前往蓋倫格峽灣，最深最狹窄最美麗的峽灣巡曳，安排搭乘★**峽灣觀光渡輪**欣賞被各大報章雜誌喻為挪威最美的傑蘭格峽灣，是中部挪威最著名也是最狹窄的一個峽灣，兩岸高山峽時流瀑飛濺。傍晚前往冰河區小鎮『蓋倫格特別安排住宿★**挪威貴族頂級旅館**，飯店位於山林峽灣中，世界一流的美景美食就在眼前。



布利斯達爾冰河



布利斯達爾冰河



蓋倫格峽灣

行車距離

羅恩 - (28公里)布利斯達爾冰河 - (110公里)蓋倫格

🍴 餐食 早餐：飯店內自助式 午餐：西式套餐 晚餐：旅館內自助式

第07天

蓋倫格(老鷹公路)-大西洋公路ATLANTERHAVSVEIEN(穿越挪威最美的公路)-莫爾德MOLDE

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日行經全世界最曲折蜿蜒的峽灣山區景觀公路第一段被稱為「**老鷹公路**」與第二段被稱為「**精靈之路**」，這二段公路由挪威政府耗費巨資歷經千辛萬苦建造完成的崖壁公路，公路順著峽灣盤繞著陡峭的山壁開鑿，山勢險峻工程艱鉅，舉世難見，延途的風光更是令人難忘。接著前往◎**北大西洋景觀大道**(Atlanterhavsveien)，全長約8公里，位於挪威西海岸，於1989年通車。在冰河作用，侵蝕切割所形成的海岸線上，公路由8座小橋組成，每座橋又經過一個小島；車行走公路上，彷彿在一個個的島嶼間跳躍，沿途可欣賞各個小島的自然景觀，由於特殊的地理位置和建築，成為挪威夏季的熱門旅遊景點，現已成為著名的觀光公路。曾被《英國衛報》評選為世界最美公路之一。在一望無際的天空、海洋和島嶼懷抱間，感受震撼靈魂的公路旅行。

精靈之路封閉通知:因落石風險增加,避免增加交通意外發生，挪威政府宣布**2024年全年關閉**做道路整修，將改由其他替代道路行走，請知悉！

****春季（3~6月初）及秋季（9~10月）峽灣地區會因當地下雪及積雪狀況調整開放之路線尤其是精靈之路，行走路線會依當地現況有所調整，敬請見諒！！**



老鷹公路



精靈之路



北大西洋景觀大道

行車距離

蓋倫格 - (156公里)大西洋公路 - (49公里)莫爾德

🍴 餐食 早餐：飯店內自助式 午餐：自助式西餐 晚餐：旅館內西式

第08天

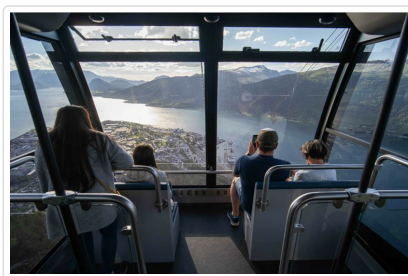
莫爾德-RARNPESTREKEN 觀景台(環抱360度的峽灣山水)-里耳哈默LILLEHAMMER

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

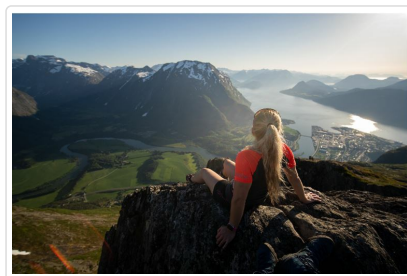
鳳凰私房景點:特別安排★**Romsdalsgondolen 登山纜車**，讓纜車帶您前往海拔 708 公尺的 Nesaksla 山，同時欣賞雄偉山峰和深邃峽灣的 360 度史詩美景。該纜車是同類型中第一座依照永續旅遊原則建造的纜車，讓更多人更容易到達奇妙的山區。●**Rampestreken觀景台**位於Andalsnes市區上空，海拔580米，由Sherpa設計。這是一個很受歡迎的景點，俯瞰壯觀山谷環繞景象。此為Andalsnes市鎮的初始點，可以徒步來到觀景台，雖然有陡峭的石階，但維護良好，沿途標識清晰。下午前往 經過千彎百轉的山間小路抵達『里耳哈默』，此為 1994 年冬季奧運舉辦地，冬季時也成為挪威國民喜愛的滑雪勝地，也是挪威中央山脈「基阿連山」旁的美麗渡假小鎮。(若遇天氣不佳或是維修期間登山纜車停駛，則退實際價差。)



Rampestreken觀景台



Romsdalsgondolen 登山纜車



Nesaksla 山

行車距離 莫爾德 - (57公里) RARNPESTREKEN 觀景台 - (259公里) 里耳哈默

餐食 早餐：飯店內自助式 午餐：西式套餐 晚餐：百年餐廳主廚料理

第09天

里耳哈默-奧斯陸 / 曼谷

符號表示：★表含門票 ●表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後經挪威最大、最著名的湖泊「米爾薩湖」，前往奧斯陸國際機場，辦理登機手續及退稅後，登上準備飛往回台的豪華客機，夜宿機上，於次日抵達。

行車距離 里耳哈默 - (184公里) 奧斯陸

餐食 早餐：飯店內自助式 午餐：機上 晚餐：機上

第10天

轉機點 / 臺北

符號表示：★表含門票 ●表下車參觀 未標示者表行車經過

今日抵達桃園國際機場，結束難忘北歐之旅，返回溫馨的家園。

餐食 早餐：機上 午餐：X 晚餐：X

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

- 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合)。
- 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分)。
- 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。

4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 歐洲旅遊

1. 歐洲退稅規定

- 同一人在同一家商店購買超過指定金額，即可辦理退稅，但請留意一般食品、煙酒類是無法退稅的（有關可達退稅之金額可洽詢領隊或直接詢問店家）。
- 購物時一定要在店內直接索取退稅單，沒有當場索取就無法退稅。
- 如旅遊期間走訪多國，且旅遊地區都屬歐盟國家，辦理退稅時則必須在最後離境國的機場辦理；若非歐盟國家則在離開該國海關時，就要辦理退稅。
- 退稅商店提供的退稅單有：TAX FREE、PREMIER TAX FREE、GLOBAL BLUE

2. 機場退稅

機場退稅之領取方式共分兩種：領現金、退信用卡

3. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

■ 旅遊實用資訊

- 一、電壓、插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)
- 北歐地區：挪威、丹麥、瑞典、芬蘭、冰島，230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型
- 東歐地區：捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞、保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛，220-230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型
- 俄羅斯地區：220伏特(Volt)：歐規雙腳圓型
- 中西南歐地區：
- 義大利，220-230伏特(Volt)：三腳圓型(三孔平行)、歐規雙腳圓型
 - 英國、愛爾蘭，220-230伏特(Volt)：英規三角扁型
 - 瑞士，230伏特(Volt)：瑞士規格三腳圓型、歐洲規格雙腳圓型
 - 德國、摩納哥、法國、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡，230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

- 二、時差：
- 北歐地區：挪威、丹麥、瑞典 -7小時(3-9月-6小時)；芬蘭-6小時(4-10月-5小時)；冰島-8小時
- 東歐地區：
- 捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞-7小時 (3-9月-6小時)
 - 保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛 -6小時(3-9月-5小時)
- 俄羅斯地區：-5小時(4-10月-5小時)
- 中西南歐地區：德國、摩納哥、法國、義大利、瑞士、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡、英國、愛爾蘭-7小時(3-9月-6小時)
- 三、匯率： 匯率資訊為靜態顯示，顯示之牌告匯率資訊不會隨後續異動而自動更新資訊，欲得知最新牌告匯率資訊請參考 銀行匯率為準 (可參考 [http://rate.bot.com.tw/xrt?](http://rate.bot.com.tw/xrt?Lang=zh-TW)

1. 1歐元約=新台幣32元
- 1盧比(俄羅斯)約=新台幣0.5元 (僅參考，請以當地銀行為準)
- 1英鎊(英國)約=新台幣38元
- 1法郎(瑞士)約=新台幣33元
- 1克朗(瑞典)約=新台幣3.5元
- 2.各國國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

- 四、如何撥打電話：
- 由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
 - 由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
 - 各國國際冠碼/國碼
- 北歐地區：挪威095/47、丹麥00/45、瑞典009/46、芬蘭00/358、冰島00/354
- 東歐地區：捷克00/420、奧地利00/43、匈牙利00/36、克羅埃西亞00/385、斯洛伐克00/421、羅馬尼亞00/40、斯洛維尼亞00/386、保加利亞00/359、愛沙尼亞00/372、拉脫維亞00/371、立陶宛00/370
- 俄羅斯地區：810/7
- 中西南歐地區：德國00/49、摩納哥、法國00/358、義大利00/39、瑞士00/41、西班牙00/34、葡萄牙00/351、荷蘭00/31、比利時00/32、希臘00/30、盧森堡00/352、英國00/44、愛爾蘭00/353

- 五、氣候：
- 請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

- 六、其他：
- 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
 - 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）。

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

日期	城市	飯店名稱	地 址	國 家
2025/07/18	杜拜 Dubai			阿拉伯聯合大公國

2025/07/19	蓋羅 Geilo	USTEDALEN HOTEL	GAMLEV.32 N-3580 GEILO NORWAY 電話：47-3209-6700	挪威
2025/07/20	卑爾根 Bergen	Scandic Flesland Airport	Lonningsvegen 9, 5258 Blomsterdalen, 挪威 電話：--+4755140300	挪威
2025/07/21	伏斯 VOSS	Scandic Voss	Evangervegen 1A, 5704 Vossevangen, 挪威 電話：--+4756528200	挪威
2025/07/22	羅恩 loen			挪威
2025/07/23	蓋倫格峽灣 Geiranger rf Fjord			挪威
2025/07/24	莫爾德 Molde			挪威
2025/07/25	里爾哈姆 Lillehamm er	SCANDIC LILLEHAMMER	Turisthotellvegen 6, 2609 Lillehammer, 挪威 電話：--+4761286000	挪威
2025/07/26	曼谷 Bangkok			泰國
2025/07/27	台北 Taipei			臺灣 · 中 華 民 國

✻ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

日 期	星期	出發地點	航空公司	航 班	起飛時間	抵達地點	抵達日期	抵達時間
2025/07/18	五	台北 (桃園國際機場)	泰國國際航空	TG635	18:50	曼谷 (泰國曼谷機場)	2025/07/18	21:35
2025/07/19	六	曼谷 (泰國曼谷機場)	泰國國際航空	TG954	00:55	奧斯陸	2025/07/19	07:25
2025/07/26	六	奧斯陸	泰國國際航空	TG955	14:15	曼谷 (泰國曼谷機場)	2025/07/26	06:15
2025/07/27	日	曼谷 (泰國曼谷機場)	泰國國際航空	TG632	08:25	台北 (桃園國際機場)	2025/07/27	13:05

✻ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證
☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐ 零食	☐ 紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐ 休閒雜誌	☐ 筆

Have a nice trip 旅途愉快