PHOENIX TOURS™
鳳凰旅遊

Tour Member Handbook
旅客手冊

團　　號： EUN240802
行程名稱： 日不落 北歐五國、遊獵帝王蟹、冰河峽灣火車、精靈之路 17天
集合時間：
胸　　牌：
領　　隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

日不落 北歐五國、遊獵帝王蟹、冰河峽灣火車、精靈之路 17天

* 行程特色

1. 行程涵蓋北歐五國：瑞典、芬蘭、挪威、冰島及丹麥，兼顧自然風光與人文氣息，內容豐富有趣，絕無遺珠之憾。
2. 赫爾新基至羅宛聶米、阿爾塔至奧斯陸、卑爾根至雷克雅未克以及冰島至哥本哈根，皆安排搭乘飛機，節省更多陸路交通時間，是最輕鬆舒適的貼心安排。
3. 安排搭乘泰國皇家航空，泰航精心規劃密集的航班途經曼谷，提供順暢的轉機時間，斯德哥爾摩進、哥本哈根出，行程搭配省時。
4. 全程飯店內北歐式早餐。午、晚餐以中、西式搭配享用，更特別安排於遊輪上享用海盜式自助餐，品嚐北歐海鮮料理，讓您大快朵

頤。

5. 五大精選特色美味：挪威奧斯陸 - 米其林推薦料理、冰島獨特設計餐廳 - HARPA音樂殿堂晚宴、丹麥哥本哈根 - 米其林主廚推薦、冰島特色料理、挪威北海 - 帝王蟹風味料理。
6. 特別安排二晚住宿峽灣度假飯店 (面峽灣房)，舒適雅潔的住宿，為精彩行程加分。
7. 獵遊北海帝王蟹之旅，野生獵捕隨即料理，豪邁享受大啖新鮮帝王蟹的美味。
8. 參觀17世紀建造的瓦薩戰艦，昔日最豪華威風之戰艦，滄桑的外表卻仍掩不住昔日的威壯。
9. 體驗斯德哥爾摩炫彩冰宮ICE BAR ，隨著北歐的流行一起品嚐零下七度C的奇幻調酒飲品。
10. 媲美法國凡爾賽宮之多特寧皇宮，宮殿前水波蕩漾之梅蘭湖，巴洛克式的庭園森林，打造出此一唯美之皇后島皇宮。
11. 每年學術界的桂冠，諾貝爾獎晚宴舞會所在的斯德哥爾摩市政廳，推崇歷年傑出學者的研究與貢獻。
12. 有『波羅的海少女』美譽的赫爾新基，遊覽怡然自得的西貝流士公園。
13. 傳說中的聖誕老人村，一張幸運的卡片，許給自己或親友未來的祝福。
14. 芬蘭北部最受歡迎的茵奈湖區，湖濱小徑漫步，享受湖光山色的恬適寧靜。
15. 北極圈內傳說中的薩米文化村，探訪北極圈原住民的生活型態。
16. 奧斯陸人生雕刻公園，公園內栩栩如生的雕刻，將人生百態表露無遺。
17. 奧斯陸安排參觀極地船博物館，讓您了解極地歷史以及極地研究設施。。
18. 挪威最經典的精靈之路與老鷹之路，讓您從高處眺望峽灣美景。
19. 遊覽北歐特有的木板教堂建築，特殊的工法及裝飾，保留北歐故有的文化傳統。
20. 造訪挪威港市卑爾根，造訪著名的魚市場，並拜訪人類世界遺產木屋群。
21. 特別安排騎乘冰上摩托車於冰川上，體會大自然奇景。
22. 安排搭乘水陸兩棲車，體會斯堪地那維亞半島上最大的冰河之壯麗。

第01天 台北 / 曼谷 BANGKOK

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

環繞波羅的海的丹麥、瑞典、芬蘭及挪威，統稱為北歐四國，除首都風光外，更有破碎的峽灣冰河地形，奇妙的景緻，宛如上帝傑作；再加上北大西洋中的冰火之國 - 冰島，鳳凰旅遊以最精緻而不拖泥帶水的安排，邀您共遊北歐五國奇景。今日集合桃園國際機場搭乘豪華客機經轉機點，飛往瑞典首府 - 斯德哥爾摩，因長途飛行，夜宿機上。

瑞典 斯德哥爾摩 市景

挪威峽灣 佛萊姆

冰島 黃金瀑布

貼心規劃 每年的五月是開始拜訪北歐地區最好的季節！夏日的艷陽在此展現另類的溫柔，映照於各具奇趣的五國首都風光。傳說中的聖誕老人村，喚起你我兒時的回憶；日不落的北角，一賞大自然的奇景；更不可錯過的是挪威的冰河峽灣，伴隨搭乘峽灣火車或遊輪，一覽澎湃的冰河瀑布、壯闊湖泊；而印象中森冷的冰島，實際卻饒富火山地形，展現不風貌。鳳凰旅遊於最佳的季節，以長足經營北歐市場的經驗，行程中搭配多段內陸航班、火車、遊輪、、、等不同形式的交通工具，堅持以最精實的旅遊時間，最優選的旅遊組合，邀您一同遊覽2018年的北歐。

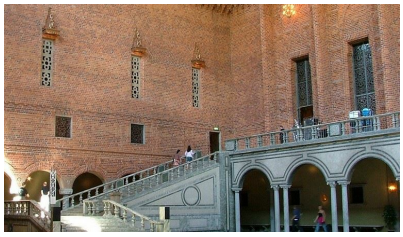
餐食 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上

住宿 機上

第02天 曼谷 / 斯德哥爾摩 STOCKHOLM(水上美人的初見)【瑞典】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

班機清晨緩緩抵達斯德哥爾摩, 隨即驅車安排參觀★多特寧皇宮，足以與英國白金漢宮相媲美之◎皇宮，義大利巴洛克式風格的宮殿，皇宮前的衛兵交接典禮，仍紀錄瑞典皇室榮光，是目前世界上仍在使用的最大的皇家宮殿。此處是瑞典國王辦公和舉行慶典的地方，在宮內可以參觀各種金銀珠寶、精美的器皿，以及精美的壁畫和浮雕。續步行前往昔日瑞典皇室歷代加冕之所◎大教堂， 停駐於古老◎廣場上， 聆賞一段驚人的血淚史。隨後漫步於熱鬧的◎東、西長街， 啜飲一杯浪漫香醇咖啡或尋找昔日的，中世紀情懷。下午參觀二十世紀歐洲最美的建築★市政廳， 每年學術界的桂冠，諾貝爾獎晚宴舞會即在此舉行。(如遇多特寧皇宮因皇室活動關閉則改參觀★斯德哥爾摩皇宮)


市政廳

多特寧皇宮

瑞典皇家衛兵

貼心規劃 旅遊玩家公認為世界最美麗的首都，也是北歐五國中最令人心動的城市，鳳凰旅遊推薦您，千萬不要以一天走馬看花的時間擦身而過，絕對值得您以二天的時間，留下滿滿的回憶！

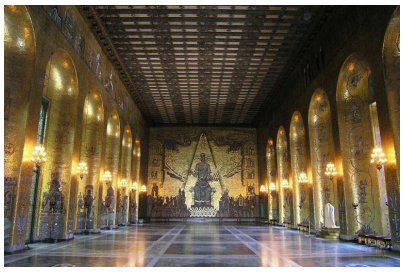
餐食 早餐：機上 午餐：瑞典特色地方餐 晚餐：中式七菜一湯

住宿 RADISSON BLU WATERFRONT HOTEL或RADISSON BLU ROYAL VIKING HOTEL或COURTYARD STOCKHOLM KUNGSHOLME或SCANDIC TALK或同級

第03天 斯德哥爾摩(走進港都的今昔風光、炫彩冰宮ICE BAR)+++海上郵輪+++赫爾新基 HELSINKI

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

堪稱北歐最精采城市的斯德哥爾摩，也是旅遊玩家公認為世界最美麗的首都，博物館、皇宮的人文薈萃，港灣內散落的島嶼風光，展現昔日北歐大城的雍容華貴。而在這北歐五國中最令人心動的城市，千萬不要以一天走馬看花的時間擦身而過，絕對值得您以二個整天的時間，留下滿滿的回憶！早餐後，特別安排前往斯◎奧斯特瑪夏倫傳統市場，走訪這城市首座室內傳統市場，肯定讓您瞭解瑞典人的傳統食物及難得一見的新鮮麋鹿肉及馴鹿肉。續往曾是中世紀皇宮御用花園的◎皇家公園，夏日時節，百花盛開，兩旁的露天咖啡座是享受北國陽光最佳地點，1866年瑞典首屆的露天藝術展覽便在此舉行。隨後特別安排★炫彩冰宮ICE BAR，體驗零下7度C空間，暢飲北歐時尚潮流。更特別安排參觀★瓦薩戰艦博物館，昔日最豪華威風之戰艦，卻僅航行數百公尺即沉沒海底，時光荏苒三百餘年，17世紀的木造戰艦重見天日，滄桑的外表卻仍掩不住昔日的威壯。傍晚時分前往碼頭，搭乘海上遊輪前往芬蘭首府 - 赫爾新基。晚間於郵輪上享用北歐式自助餐食，豐富而多樣化的菜色，令人大飽口福。


市政廳

瓦薩戰艦博物館

斯德哥爾摩港口

貼心規劃 【波羅的海郵輪魅力】 海水共長天一色的奇景，盡在波羅的海！湛藍而又遼闊的大海，是那樣的神秘，卻又帶有羅曼蒂克的色彩。而沒有任何形式的旅遊會比海上郵輪更加舒適、更加物超所值了！豪華的郵輪宛若移動的海上城市，在這一座設施完善的小城市中，除可享受多樣化的美食外，三溫暖、健身房內揮灑汗水，琳瑯滿目的商品陳列於超市，賭場中一試個人手氣，各項豪華的設施，絕對是物超所值的享受。經營往返於斯德哥爾摩與赫爾新基間的詩麗亞號 SILJA LINE 郵輪集團，旗下擁有多艘五萬五千噸級以上的大型豪華郵輪，享有最舒適服務的聲譽，非其他郵輪所能比擬。鳳凰旅遊邀請您，白夜中體驗『乘長風破萬里浪』的旅遊快感！

餐食 早餐：北歐自助式 午餐：中式七菜一湯 晚餐：北歐自助式

住宿 詩麗雅郵輪

外側艙房

第04天 赫爾新基(波羅的海的深情少女)-內陸航班-羅宛聶米 ROVANIEMI【芬蘭】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

濃烈的俄羅斯風情籠罩赫爾辛基，雄偉的建築，濱海的綠意，打造出有『波羅的海少女』美譽的赫爾新基。豪華遊輪今晨抵達赫爾新基，隨即安排專車市區觀光：寬廣的◎元老院廣場環繞許多著名建築，純白裝嚴的大教堂、學術氣息濃厚之赫爾新基大學、帝俄統治時代之參議院，皆是您攝影鏡頭的焦點。(2023年10月，西貝流士官網通知，公園將關閉整修，最快於2024年秋天完成，最晚2025年，必須依照實際情形維修進度為主。)隨後前往◎市集廣場，一覽波羅的海少女雕像；遠眺典型的東正教烏斯本斯基教堂。安排搭乘晚班機飛

往拉普蘭地區首府◎羅宛聶米。

元老院廣場旁大教堂

烏斯本斯基東正教堂

西貝流士公園

貼心規劃 歐洲各國幅員廣大，雖然各項交通供據皆相當便利，但倘未能慎選交通工具，可能錯失景點或浪費無謂的時間於交通行程中。鳳凰旅遊以長足經營歐洲旅遊市場的經驗，堅持安排最方便的旅遊交通工具，貼心為　貴客安排適當的時間停留於適當的景點，絕不使您的遊程於走馬看花中流失。

餐食 早餐：北歐自助式 午餐：中式七菜一湯 晚餐：西式套餐

住宿 SANTAS HOTEL SANTA CLAUS或RANTASIPI POHJANHOVI或LAPLAND HOTELS SKY OUNASVAARA或SCANDIC ROVANIEMI或同級

第05天

羅宛聶米(圓木長船極地巡遊、聖誕老人村) - 伊瓦洛 IVALO

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

『雪花隨風飄，花鹿在奔跑，聖誕老公公，駕著美麗雪橇；經過了原野，渡過了小橋，跟著和平歡喜歌聲翩然地來到！』兒時熟悉的旋律，似乎永遠迴盪在這傳說中的聖誕老人故鄉～羅宛聶米。早餐後，拜訪位於北緯66度，北極圈臨界線上之★聖誕老人村，為自己或親友挑選張聖誕卡，蓋上聖誕老公公專用郵戳，期待那一份來自遠方的祝福。此外，★北極圈證書的到手，更是今日的另一收穫，跨越於北極圈臨界線上留下曼妙身影，紀念那永恆難忘的一刻。隨後，更特別安排搭乘芬蘭★圓木長船，盛夏沿岸風景秀麗，欣賞極地北國之美（45分鐘巡航，如遇獨木舟停駛則改往安排參觀★北極圈博物館，深入了解北極圈內動植物生態環境及芬蘭薩米人的生活風俗）。午後驅車前往渡假勝地～伊瓦洛。

羅宛聶米 聖誕老人村

羅宛聶米 聖誕老人村

羅宛聶米 聖誕老人村

貼心規劃 歐洲雖然高速公路發達，且鮮有似台灣一般時常塞車之現象，但倘若僅考慮行程景點安排豐富，卻忽略行車距離遙遠，則旅遊全程將流於走馬看花之形式！鳳凰旅遊領先市場，歐洲團全產品皆清楚標列行程距離，並慎選交通工具，適當的時間安排，除應有之觀光時間遊覽外，貴客於各旅遊景點，更均可享有自由活動之時間！此外，更安排芬蘭內陸班機由赫爾新基飛往羅宛聶米，省卻夜臥火車之苦。

行車距離 羅宛聶米 -（262公里）伊瓦洛

餐食 早餐：北歐自助式 午餐：中式七菜一湯 晚餐：旅館內自助式

住宿 HOTEL REIKONLINNA或IVALO HOTEL或同級

第06天

伊瓦洛 - 茵奈湖 INARI - 卡拉斯約克 KARASJOK(傳說中薩米人的首都) - 宏寧斯瓦 HONNINGSVAG(遊獵帝王蟹之旅) - 北角 NORDKAPP(日不落的奇蹟)【挪威】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

挪威、瑞典、芬蘭三國及圈以北的區域統稱維拉普蘭地區，亦為北歐少數民族薩米人的原鄉，世俗的文明彷彿在此停下了腳步，原野上三五成群的馴鹿，維繫了基本活動，亦成為最主要景觀。早餐後，車行前往北極圈內第二大湖◎茵奈湖區，湖水清澈倒映森林美景，享一個遠離塵世喧囂的時光。隨後仍驅車於北極圈內，安排前往遊覽★薩米文化村，聆聽稀有的薩米文化傳統，一訪馴鹿蹤跡，更了解北極圈內薩米人生活情景。隨後驅車途經北角的交通門戶—宏寧斯瓦。在北方最大漁獲港口◎宏寧斯瓦 HONNINGSVAG，由當地漁民帶領

大家在北海★遊獵帝王蟹，回到岸上後烹飪享用。晚餐後安排前往旅館辦理入住手續，片刻休息後，以迎接今晚後續遊程，專車經過奇特的海底隧道，前往北緯70度10分21秒的★北角，此為西方人士終生嚮往的聖地，也是此行的最高潮。如天氣許可，尚可見日不落白夜奇景，更可獲得★北角證書，為此難得經驗留下紀念。

獵遊帝王蟹

夏季午夜太陽

薩米文化村

特殊安排 【薩米文化村】薩米人！啥米人？ 北極圈以北，從挪威、瑞典、芬蘭北部延伸到俄羅斯西北角的地方，統稱為拉普蘭，號稱歐洲最後一塊原始保留區。數千年來，此處居住著一群不畏艱難環境的遊牧民族，拉普蘭人，亦稱薩米人。 極光與白雪，聖誕老公公與馴鹿，使拉普蘭地區散發吸引人的浪漫氣息，尤其居住於此的薩米人，保留著許多風俗及生活習慣，聖誕老公公的代步工具～馴鹿，也是薩米人最重要的生活夥伴。鳳凰旅遊2008年度全新景點薩米文化村，探訪極圈薩米人的生活點滴。

貼心規劃 【北角旅遊證書】 宛如阿里山日出聞名全台一般，一賞歐洲北角的『夏季午夜太陽』，已被歐洲人視為『一生中一定得去一次』的偉大夢想。北緯70度10分21秒的北角，是歐洲大陸的最北端，每逢夏季時分，旅遊玩家數以群聚，只為欣賞那西落艷陽，宛如蜻蜓點水般與地平線接觸後，再次東昇的奇趣景象。而北角旅遊證書的獲得，更是眾多旅遊玩家們最佳的回憶。很多朋友以為，唯有在每年夏至當日（6月22日），方能欣賞到北角的日不落奇景，此項說法實有待商榷。實則依照地球運轉不變的真理，每年夏至前後的一個月期間，欣賞到此一奇景的機率較大，而其他時間仍一樣有機會欣賞到此一奇觀。然而由於北角位於筆直的懸崖絕壁，四週一無遮蔽物，就如阿里山的日出有時為雲海所遮蔽一般，北角的日不落亦可能神秘的躲藏於朦朧之中，但追求『一生中一定得去一次』的偉大夢想，卻一定值回票價。

行車距離 伊瓦洛 -（155公里）卡拉斯約克 -（238公里）北角

餐食 早餐：北歐自助式 午餐：拉普蘭傳統料理 晚餐：帝王蟹料理

住宿 SCANDIC NORDKAPP HOTEL或同級

第07天 北角 - 宏寧斯瓦 HONNINGSVAG - 阿爾塔 ALTA /（內陸航班）奧斯陸 OSLO

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日前往阿爾塔，轉搭內陸飛機前往昔日維京人的故鄉 - 挪威首都奧斯陸。(若航班於下午抵達將前往位於市政廳旁的◎阿克爾碼頭，露天咖啡、購物商店、美食人潮，處處呈現奧斯陸最生活化的一面。)

宏寧斯瓦

內陸航班

奧斯陸市政廳

貼心規劃 【歐洲住宿知多少】 國人往往習慣以星級多寡評鑑旅館等級，然而世界各國評鑑旅館標準不一，莫衷一適，實無法將不同地區之旅館，作同一標準性比較。以東南亞地區地廣人稀的特性而言，較適合大型旅館發展，故旅館之豪華程度，往往令人咋舌；然而歐洲各國，為保護其歷史建築之原有風貌，而限制旅館經營規模。尤有甚者，法國地區旅館因為稅制規定，全國境內更因而無五星級旅館，亦令人感到驚奇！鳳凰旅遊慎選舒適雅潔、價位適中之旅館，並將旅遊行程因素考慮在內，俾使　貴客感受到物有所值暨鳳凰旅遊的貼心。

行車距離 北角 - (34公里)宏寧斯瓦 -（210公里）阿爾塔 -（內陸航班）奧斯陸

餐食 早餐：北歐自助式 午餐：西式套餐 晚餐：中式七菜一湯

住宿 THON BRISTOL或RADISSON BLU PLAZA HOTEL或同級

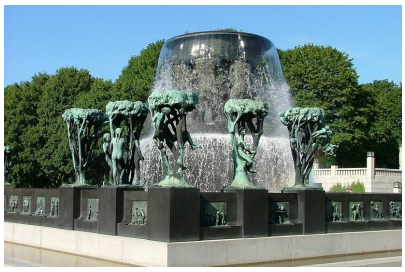
第08天

奧斯陸(最後一位維京國王所建造的首府) - 里爾哈姆 LLIEHAMMER(昔日冬季奧運榮光) - 歐塔 OTTA

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

一個忙碌工業與自然景觀交錯的城市，從幽閉到開放，從儉樸到繁華，昔日維京人的故鄉 - 挪威首都奧斯陸，今日已躍身成為國際大城。早餐後，安排遊覽奧斯陸市區風光：參觀最有名的◎人生雕刻公園，公園內栩栩如生的雕刻，將人生百態表露無遺。續行參觀★極地船博物館，由於這裡地處南極的邊緣地帶，因此具有許多的極地風光以及一些極地研究的設施，而這首博物館裡就有一艘非常巨大的極地研究考察船，外表是非常少見的三角形建築，內部充分利用了層高和空間，將挪威一艘專為極地探險設計的探險船弗拉姆號陳列於其中。午後，續行搭車行經挪威最大湖泊之摩月薩湖，沿途風景秀麗，美不勝收。隨後專車前往此地最大城鎮，亦為1994年冬季奧運場地的里爾哈姆，抵達後參觀◎奧林匹克公園，並安排搭乘★登山纜椅，登上滑雪跳台。夜宿歐塔。(如遇纜椅維修，將安排麥豪根露天博物館，一探挪威人早期的生活環境。)

人生雕刻公園


人生雕刻公園

極地船博物館

貼心規劃 平滑如鏡的湖面倒映兩岸風光，澎湃瀑布自孤高山頭宣洩而下，挪威峽灣的美，宛如多變的少女，讓人永遠捉摸不透，也是遊客夢寐以求的旅遊聖地。鳳凰旅遊精心安排以四天三夜的行程，一覽挪威美不勝收的峽灣風光，從多趟遊船到峽灣火車，乃至拜訪漁港城市 - 卑爾根，以不重複的路程，最精華的旅遊景點，盡擁歐洲活生生的山水名畫，絕不讓您的峽灣旅遊留下遺珠之憾！（傳統行程由奧斯陸進入峽灣，再由峽灣區或蓋羅搭車一天返回奧斯陸）

行車距離 奧斯陸 -（178公里）里爾哈姆 -（90公里）歐塔

餐食 早餐：北歐自助式 午餐：米其林推薦料理 晚餐：旅館內西式

住宿 RONDANE SPA HOYFJELLSHOTELL或NORLANDIA OTTA HOTEL或THON HOTEL OTTA或同級

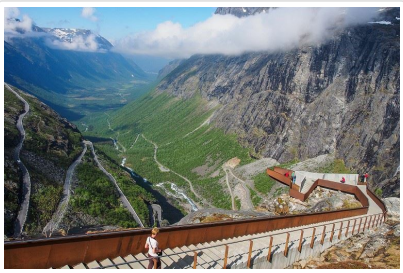
第09天

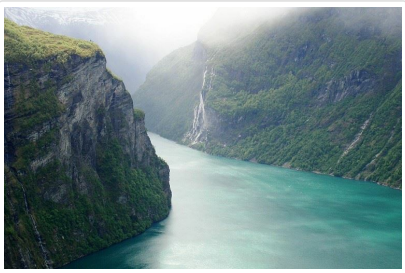
歐塔 - 精靈之路、老鷹之路 - 峽灣小鎮

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日行經全世界最曲折蜿蜒的峽灣山區景觀公路「老鷹公路」與「精靈之路」，是一連串彎曲轉折的線條，共計11個從岩壁鑿開的陡峭連續彎道，這可是歐洲機車騎士引以為榮的征服目標，這二段公路由挪威政府耗費巨資歷經千辛萬苦建造完成的崖壁公路，公路順著峽灣盤繞著陡峭的山壁開鑿，山勢險峻工程艱鉅，舉世難見，延途的風光更是令人難忘，隘口前方立著一大片山崖峭壁，從下往上看彷彿見到刀痕切割痕跡，其實那是道路，因為挪威有所謂的巨型侏儒民間傳說，這些民間傳說已成為挪威國家精神的一部份，更成為一種具口述遺產的價值，基本上據考證自12紀開始，這些民間故事即藉由說書人口耳相傳，或神職人員於傳道時作為道德訓誡的工具。丑爾（Troll）就是傳說的挪威森林中的精靈之後，接著我們將進入挪威最令人嚮往的峽灣地區，這兩天的旅途就是在這美麗的峽灣小鎮中悠閒的度過。今日我們將入住峽灣旅館，讓美景如畫的峽灣映入您眼簾。

**春季（3～6月初）及秋季（9～10月）峽灣地區會因當地下雪及積雪狀況調整開放之路線尤其是精靈之路，行走路線會依當地現況有所調整，敬請見諒！！


精靈之路


老鷹之路

峽灣景緻

餐食 早餐：北歐自助式 午餐：西式套餐 晚餐：旅館內西式

住宿 HOTEL UNION或同級

面峽灣房間Fjord view 或若訂不到面峽灣每人退1000元或同等級

第10天

峽灣小鎮 - 蓋倫格峽灣 GEIRANGERJORD（遊船劃破寧靜峽灣） - 布里克斯達 BRIKSDAL（約斯特達冰河國家公園） - 峽灣小鎮

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午驅車深入峽灣冰河區，延途但見村莊小鎮座落峽灣之間，彷彿置身於童話世界。車行前往規模雖小，但景色優美的蓋倫格峽灣，安排搭乘★遊輪瀏覽峽灣內高山積雪和萬瀑奔流的景觀雪景。隨後前往約斯特達冰河國家公園，並特別安排搭乘★冰河電車，沿途欣賞冰瀑美景；隨後登山步行至冰河前端，漫步悠遊欣賞北峽灣最著名的布里克斯達冰河壯麗冰川景色、美不勝收。夜宿峽灣區知名旅館。

蓋倫格峽灣

約斯特達冰河國家公園

約斯特達冰河國家公園

特殊安排 【蓋倫格峽灣 松內峽灣】 細數挪威眾多冰河，其中最負盛名者，莫過於蓋倫格峽灣及松內峽灣！世界最長最深的松內峽灣，沿途高山峻嶺綿延不斷，水面波光遴遴美景無邊；相對於嬌小的蓋倫格峽灣，擁抱狹隘灣道、高山飛瀑，規模雖小，卻是景色最美，最受遊客青睞。鳳凰旅遊特別安排搭乘遊輪，一覽冰河峽灣美景，但見長年白頭高山，燕鷗群起飛舞，遺忘城市喧囂擾攘。

行車距離 歐塔 -（148公里）蓋倫格峽灣 -（78公里）布里克斯達 -（27公里）峽灣小鎮

餐食 早餐：北歐自助式 午餐：西式套餐 晚餐：旅館內自助式

住宿 FRETHEIM或HOTEL KVIKNES或同級

面峽灣房間Fjord view 或若訂不到面峽灣每人退1000元或同等級

第11天

羅恩 - 松德羅 - 松恩峽灣 SOGNEFJORDEN - 佛萊姆 FLAM(挪威縮影之旅) - 卑爾根 BERGEN

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

挪威特有的峽灣景緻，在世界可謂首區一指，即使其他亦以峽灣而聞名之區域，亦無法與之相比擬，而安排不同的交通工具，欣賞峽灣冰河，更有不同的遊趣。細數全世界最美麗的峽灣，非松恩峽灣莫屬，享有「峽灣之后」的極至封號，兩岸峽灣飛瀑及冰河切割的地形，就是上帝的最佳傑作，無可出其右者。特別安排搭乘★渡輪，遊覽於此世界上最長、最深的峽灣，緩慢的遊程，欣賞恬靜的風光、壯麗的景色，令人永生難忘。續行專車前往山區小鎮 - 佛萊姆，特別安排搭乘★觀景火車，穿梭於峽灣山谷之間，沿途高崖絕壁，迎面而至，不禁令人讚嘆此一天然造景之神奇及昔日創建鐵路的艱辛。而此一景觀鐵路亦為世界最陡之景觀鐵路，火車由海拔886公尺之山區，20公里的巨哩，陡降至海拔僅3公尺之峽灣，成就一段最難得的旅遊體驗。續驅車前往最具挪威特色的海港城市 - 卑爾根。瀏覽昔日為漢薩同盟著名的貿易城市 - 卑爾根；安排搭乘北歐最古老的★纜車登上佛洛伊恩山，遠眺港灣美麗風光；拜訪◎布里根碼頭區，漢薩同盟時期的中世紀卑爾根木屋群，一幢幢色彩鮮艷的木造房舍，是您獵取鏡頭的最佳焦點。

松內峽灣

峽灣縮影

卑爾根

特殊安排 【佛洛伊恩山登山纜車】 鳳凰旅遊特別安排如同玩具模型般的纜車登上三百二十公尺高的佛洛伊恩山上是眺望市街、港灣、峽灣、外海的最佳地點，在此可細數卑爾根搖曳生姿的盈盈姿態。

貼心規劃 【挪威縮影之旅】 峽灣火車在滿佈湖泊溪谷中緩緩行駛，感受峽灣和山巒之間的鮮明對比，陡峭的山坡，或有高山飛瀑自天上宣洩而下，或見白雪皓皓的山巔，盡享有『挪威縮影』美譽的火車之旅，從車窗外上映的是一幅幅歐洲山水動畫。

行車距離 松德羅 -（12公里）松恩峽灣 -（18公里）佛來姆 -（66公里）伏斯 -（102公里） - 卑爾根

餐食 早餐：北歐自助式 午餐：西式套餐或自助餐 晚餐：中式七菜一湯

住宿 RADISSON BLU ROYAL或RADISSON BLU NORGE HOTEL或THON HOTEL BERGEN AIRPORT或SCANDIC ORNEN HOTEL或同級

第12天

卑爾根 / 雷克雅未克 REYKJAVIK(沐浴於藍色溫泉湖) - 南冰島小鎮【冰島】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，悠遊於著名的◎卑爾根漁市場，熱情吆喝的攤販，讓您體驗港市傳統生活情趣。隨後續安排搭機飛往世界上緯度最高，也是全球人口最稀少的冰島首都雷克雅未克。源自於冰島特有的火山地形，地底的熔岩，匯聚成大大小小的溫泉湖，已蔚然成為冰島特有的觀光活動。抵達後前往★藍色溫泉湖享受泡湯樂趣，洗卻一身疲憊。

藍色溫泉湖

藍色溫泉湖

藍色溫泉湖

特殊安排 【不冰的冰島？！】火山活動的頻繁使冰島成為世界上溫泉最的的國家之一，八百多處平均水溫在攝氏七十五度左右的溫泉遍全國各地，鳳凰旅遊貼心的安排於班機抵達雷克雅維克後，前往冰島最知名的藍色溫泉湖泡湯，保證讓您大乎過癮！別忘了換上您美美的泳衣，在煙霧裊裊的池畔中，舒活您的筋骨，湖中的火山泥，據說對於肌膚有紓緩滋潤的功效，一定要親身一試喔！（敬請自備泳裝）

行車距離 雷克雅未克 - (187公里)南冰島小鎮

餐食 早餐：北歐自助式 午餐：發餐費15歐 晚餐：西式套餐

住宿 HOTEL KATLA或同級

第13天

維克 - 瓦特納冰原VATNAJOLULL(水陸兩棲車遊冰河湖) - 史考加瀑布 - 黑沙灘 - 塞爾福斯 SELFOSS

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日再往東前往★瓦特納冰原（Vatnajokull）是歐洲最大的冰川，超過8100平方千米。冰川面積占國家面積的8%之多，而冰層的平均厚度達到400米，最厚處達到1000米。冰原的南部是冰島最高山（2110米）。瓦特納冰原屬於冰蓋冰川。從自然科學角度而言，瓦特納冰原國家公園在世界上獨一無二。這兒融合了冰蓋和出口冰川，我們也特別安排★水陸兩棲車遊覽冰河湖 (JOKULSARLO, Glacier Lagoon)，可觀賞兩旁無數的浮冰，此壯觀的景像，絕無僅有。途經南冰島小鎮，寧靜安逸，人口只有600不到，在小鎮的後面是一望無際的大海，小鎮最出名的是黑沙灘。顧名思義，黑沙灘就是黑色的沙灘。由於它是天然黑色，黑得通透，海水在絲毫未受影響的情形下依然清澈。如天氣晴朗，你會看到前方的幾個小島，因為地球轉暖、水位上升，使一個多世紀前的幾座挺拔的高山只剩下幾個山頭，而成了海鳥聚居的樂園。尤其，是 Puffin (海鸚鵡)，是冰島的國鳥，由時也可在此地觀賞到這種非常可愛的鳥類。

水陸兩棲車遊覽冰河湖

水陸兩棲車遊覽冰河湖

水陸兩棲車遊覽冰河湖

行車距離 維克 - (140公里)瓦特納冰原 - (272公里)塞爾福斯 - (53公里)雷克雅未克

餐食 早餐：旅館內西式 午餐：西式套餐 晚餐：西式套餐

住宿 GRAND HOTEL REYKJAVIK或RADISSON BLU SAGA HOTEL或SELFOSS HOTEL或同級

第14天 塞爾福斯 SELFOSS - 雷克雅未克(金環～造物者的鬼斧神工、冰上摩托車巡弋之旅)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

冰島總讓人誤認為冰天雪地的化外之境，實際上多達200多座的火山，造就冰島獨特地形，賦予其得天獨厚的天然景觀。早餐後，展開冰島最著名的「金環」風景線之旅，沿途景色秀麗，讓您心曠神怡。驅車前往冰島第一個國家公園◎平格費利爾國家公園，亦是全世界最古老議會發源地，漫步越過歐亞和美洲地層板塊裂縫，眺望火山口湖的壯麗景緻；續前往原為私人產業，現為自然保護區的◎黃金瀑布，但見河流飛瀑壯觀之氣勢，令人嘆為觀止。午後續瀏覽天然地熱奇景的◎蓋席爾間歇噴泉區，大大小小的間歇噴泉散落各處，噴發高達數十公尺之蒸氣噴泉，更蔚為奇觀。更特別安排跨騎★雪上摩托車，一探冰川自然奇景奧祕。續返回市區，參觀全冰島最大、造型特異的◎哈格陵姆教堂，及1986年美俄高峰會所在◎峽角屋，現為冰島政府最具歷史意義的建築。(如遇HARPA餐廳休息或客滿則改同等級餐廳做替代)

雪上摩托車

黃金瀑布

哈格陵姆教堂

特殊安排 冰島有八分之一的地區為銀光閃耀的冰川所覆蓋，鳳凰旅遊特別安排在專人的帶領下，穿戴安全及防寒的裝備（安全帽、連身防寒衣、靴子、保暖手套），騎乘雪上摩托車奔馳於雪白的朗格冰川上，冰涼清爽的空氣，潔白純淨的千萬年冰河冰，呼嘯於冰上世界的經驗，絕對令您畢生難忘！(敬請騎乘的貴賓攜帶汽或機車駕照，若不騎乘的貴賓請於出發前兩週通知業務專員，可退費60歐元，現場臨時取消 恕無法退費，敬請見諒！)

餐食 早餐：北歐自助式 午餐：西式自助餐 晚餐：HARPA音樂殿堂晚宴

住宿 GRAND HOTEL REYKJAVIK或RADISSON BLU SAGA HOTEL或ICELANDAIR HOTEL REYKJAVIK NATURA或同級

第15天 雷克雅未克 / 哥本哈根 COPENHAGEN【丹麥】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

舉世聞名的童話大師安徒生的祖國─丹麥，同樣充滿他筆下膾炙人口的童話世界般的動人色彩。而其首府城市～哥本哈根，不僅是丹麥的政治、經濟、文化中心，同時也是北歐的貿易中心；上午搭機飛往丹麥「商人之港」─哥本哈根。參觀媲美凡爾賽宮的★菲德烈古堡，目睹綺麗的宴會大廳，緬懷丹麥王室昔日風華。隨後前往哥本哈根心臟地帶◎新廣場，欣賞文藝復興風格的皇家劇場與具荷蘭風的夏洛藤堡宮殿；隨後前行至丹麥皇室所在地◎安瑪麗堡宮殿、◎卡菲茵女神噴泉並參觀童話大師安徒生筆下的◎美人魚雕像等名勝。

哥本哈根 市政廣場

哥本哈根 小美人魚

哥本哈根 菲德烈古堡

餐食 早餐：盒餐 午餐：中式七菜一湯 晚餐：米其林推薦料理

住宿 AC HOTEL BELLA SKY COPENHAGEN或SCANDIC COPENHAGEN或同級

第16天 哥本哈根 / 曼谷

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午享用完飯店早餐，隨後背上裝滿北歐記憶的行囊，搭機經轉機點返回台北。

安瑪麗堡宮殿

哥本哈根

克倫波古堡

餐食 早餐：北歐自助式 午餐：機上 晚餐：機上
住宿 機上

第17天 曼谷 / 台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

班機於今天返抵國門，結束此一愉快難忘的北歐之旅。

餐食 早餐：機上 午餐：機上 晚餐：X
住宿 甜蜜的家

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

> 如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。

11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。

7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

> 外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

- **歐洲旅遊**

1. 歐洲退稅規定
   ·同一人在同一家商店購買超過指定金額，即可辦理退稅，但請留意一般食品、煙酒類是無法退稅的（有關可達退稅之金額可洽詢領隊或直接詢問店家）。
   ·購物時一定要在店內直接索取退稅單，沒有當場索取就無法退稅。
   ·如旅遊期間走訪多國，且旅遊地區都屬歐盟國家，辦理退稅時則必須在最後離境國的機場辦理；若非歐盟國家則在離開該國海關時，就要辦理退稅。
   ·退稅商店提供的退稅單有：TAX FREE、PREMIER TAX FREE、GLOBAL BLUE
2. 機場退稅
   機場退稅之領取方式共分兩種：領現金、退信用卡
3. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

旅遊實用資訊

歐洲旅遊

一、**電壓**、插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

北歐地區：挪威、丹麥、瑞典、芬蘭、冰島，230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

東歐地區：捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞、保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛，220-230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

俄羅斯地區：220伏特(Volt) ：歐規雙腳圓型

中西南歐地區：

1. 義大利，220-230伏特(Volt)：三腳圓型(三孔平行)、歐規雙腳圓型
2. 英國、愛爾蘭，220-230伏特(Volt)：英規三角扁型
3. 瑞士，230伏特(Volt)：瑞士規格三腳圓型、歐洲規格雙腳圓型
4. 德國、摩納哥、法國、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡，230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

二、**時差**：

北歐地區：挪威、丹麥、瑞典 -7小時(3-9月-6小時)；芬蘭-6小時(4-10月-5小時)；冰島-8小時

東歐地區：

1. 捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞-7小時 (3-9月-6小時)
2. 保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛 -6小時(3-9月-5小時)

俄羅斯地區：-5小時(4-10月-5小時)

中西南歐地區：德國、摩納哥、法國、義大利、瑞士、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡、英國、愛爾蘭-7小時(3-9月-6小時)

三、匯率： 匯率資訊為靜態顯示，顯示之牌告匯率資訊不會隨後續異動而自動更新資訊，欲得知最新牌告匯率資訊請參考 銀行匯率為準（ 可參考 http://rate.bot.com.tw/xrt?Lang=zh-TW）

1. 1歐元約=新台幣32元
   1盧比(俄羅斯)約=新台幣0.5元 (僅參考，請以當地銀行為準)
   1英鎊(英國)約=新台幣38元
   1法郎(瑞士)約=新台幣33元
   1克朗(瑞典)約=新台幣3.5元
2. 各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話：

1. 由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
2. 由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
3. 各國國際冠碼/國碼
   北歐地區：挪威095/47、丹麥00/45、瑞典009/46、芬蘭00/358、冰島00/354
   東歐地區：捷克00/420、奧地利00/43、匈牙利00/36、克羅埃西亞00/385、斯洛伐克00/421、羅馬尼亞00/40、 斯洛維尼亞00/386、保加利亞00/359、愛沙尼亞00/372、拉脫維亞00/371、立陶宛00/370
   俄羅斯地區：810/7
   中西南歐地區：德國00/49、摩納哥、法國00/358、義大利00/39、瑞士00/41、西班牙00/34、葡萄牙00/351、 荷蘭00/31、比利時00/32、希臘00/30、盧森堡00/352、英國00/44、愛爾蘭00/353

五、氣候：

請參考中央氣象局提供之最新氣象

六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）。

住宿飯店資訊

＊提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不

要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機
☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快