



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： EUN230915B
行程名稱： 波羅的海、北歐七國三峽灣、維京遊蹤13天
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

波羅的海、北歐七國三峽灣、維京遊蹤13天

* 行程特色

1. 行程涵蓋北歐四國：瑞典、芬蘭、挪威及丹麥。波羅的海三小國：愛沙尼亞、拉托維亞、立陶宛。自然風光與人文氣息，內容豐富有趣，絕無遺珠之憾。
2. 全程飯店內北歐式早餐。午、晚餐以中、西式搭配享用，更特別安排於遊輪上享用海盜式自助餐，品嚐北歐海鮮料理，讓您大快朵頤。
3. 全程安排住宿優質旅館，更特別安排住宿峽灣度假飯店，舒適雅潔的住宿，為精彩行程加分。


4. 拉脫維亞：有小巴黎之稱的北方名城：擁有世界最大木管風琴的多姆教堂、三兄弟之屋、並造訪瑞典門、火藥塔等等歷史建築。
5. 愛沙尼亞：造訪塔林古城（已列入聯合國教科文組織保護名單），包括上城區及下城區和三姐妹之屋等。
6. 立陶宛：橙紅色的磚及石頭建成的特拉凱水中古堡，寧靜聖十字山的呼喚。
7. 奧斯陸安排參觀海盜船博物館，讓您了解北海小英雄的故鄉文化。
8. 每年學術界的桂冠，諾貝爾獎晚宴舞會所在的神德哥爾摩市政廳，推崇歷年傑出學者的研究與貢獻。
9. 有『波羅的海少女』美譽的赫爾新基，怡然自得的西貝流士公園。
10. 挪威最經典的精靈之路與老鷹之路，讓您從高處眺望峽灣美景。
11. 峽灣遊船：遊覽最美的峽灣之王 - 松恩峽灣及蓋倫格峽灣，欣賞大自然奇景。
12. 高山火車：安排最受歡迎的「挪威縮影高山火車之旅」，讓您的無遺珠之憾。
13. 奧斯陸人生雕刻公園，公園內栩栩如生的雕刻，將人生百態表露無遺。
14. 奧斯陸安排參觀極地船博物館，讓您了解極地歷史以及極地研究設施。
15. 造訪挪威港市卑爾根，造訪著名的魚市場，並拜訪人類世界遺產木屋群。

第01天

台北 / 轉機點 / 維爾紐斯 Vilnius【立陶宛】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

環繞波羅的海的丹麥、瑞典、芬蘭及挪威，統稱為北歐四國，除首都風光外，更有破碎的峽灣冰河地形，奇妙的景緻，宛如上帝傑作，鳳凰旅遊以最精緻而不拖泥帶水的安排，邀您共遊北歐。今日集合桃園國際機場搭乘豪華客機轉機點，飛往立陶宛首府 - 維爾紐斯，夜宿機上。【務實的安排】每年的五月，是開始拜訪北歐地區最好的季節！夏日的艷陽在此展現另類的溫柔，映照於各具奇趣的五國首都風光。更不可錯過的是挪威的冰河峽灣，伴隨搭乘峽灣火車或遊輪，一覽澎湃的冰河瀑布、壯闊湖泊；而印象中森冷的冰島，實際卻饒富火山地形，展現不風貌。鳳凰旅遊於最佳的季節，以長足經營北歐市場的經驗，行程中搭配多段內陸航班、火車、遊輪、、、等不同形式的交通工具，堅持以最精實的旅遊時間，最優選的旅遊組合，邀您一同遊覽2023年的北歐。

 **餐食** 早餐：X 午餐：機上 晚餐：機上

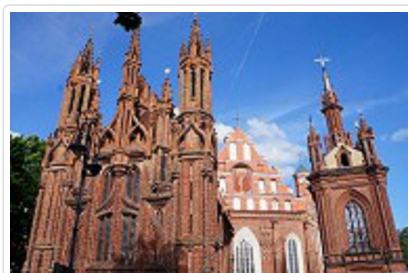
 **住宿** 機上


第02天

維爾紐斯 VILNIUS - 聖十字山【琥珀海岸~立陶宛】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午班機抵達維爾紐斯，前往波羅地海立陶宛首都維爾紐斯，途經◎**聖十字山**，百年來堆放累積十字架而形成的山丘，代表著立陶宛人民的心靈寄託。續前往市區觀光：今日前往維爾紐斯市區及老城區，參觀★**聖彼得保羅教堂**，它是來自義大利大師所興建，共超過2000只精緻的雕刻，內部金碧輝煌、◎**聖安娜教堂**，有33種不同形狀的磚塊建造而成，是名聞世界標準的歌德式建築、建於1579年原蘇聯境內最古老的◎**維爾紐斯大學**，其圖書館設立的年代僅比牛津大學晚一年、◎**總統府**、建於14世紀的舊城建築，格迪諾米納斯廣場上希臘圓柱式風格的◎**中央教堂**及◎**鐘樓**是維爾紐斯市的地標。



 **餐食** 早餐：機上 午餐：西式套餐 晚餐：西式套餐

 **住宿** Novotel Vilnius或同級

第03天

維爾紐斯 - 特拉凱水中古堡 - 里加（新舊文化的交融）【拉脫維亞】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早上前往維爾紐斯近郊，立陶宛古城 - 特拉凱，參觀親王維多夫達所建造位於湖中央的★**特拉凱水中古堡**，水中古堡以橙紅色的磚及石頭建成，始建於15世紀初葉，坐落於嘉域湖的小島上，由小木橋連接兩岸，景色秀麗，是立陶宛最著名的風景渡假區。續前往續往波羅的海三小國中有「小巴黎」之稱的拉脫維亞首都 - 里加。舊城觀光：◎**聖彼得教堂**、◎**里加古堡**、◎**市政廳**、◎**歌劇院**，兩旁中古世紀的建

築，雖已歷經蒼桑，卻依然掩藏不住它的風華等等。位於朱利亞廣場的★**主座教堂**是條頓人於十三世紀所興建，花費500年修築，曾為波羅的海地區最大的教堂。再沿著古典小街，遊覽中世紀民宅，如◎**三兄弟屋**、◎**火藥塔**；接著步行前往◎**瑞典門**，是瑞典人在1698年統治時期所建的城門，也是中世紀留下的唯一一座城門，附近的也是18個瞭望塔倖存的唯一一個。里加曾為蘇聯時期的第二大港，也是歷代兵家必爭之地，『里加大橋』雄偉壯觀，亦是扣人心弦。



行車距離 維爾紐斯-(295公里) 里加

餐食 早餐：飯店內自助式 午餐：西式套餐 晚餐：中式七菜一湯

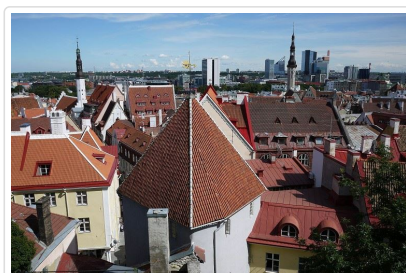
住宿 ALBERT HOTEL或同級

第04天

里加—塔林【波羅的海之虎～愛沙尼亞】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

塔林此城市是歐洲北部唯一保持著中世紀外貌和格調的城市，其古城區於1997年被列入聯合國教科文組織列為世界遺產，漫步遊覽塔林古城區的★**亞歷山大涅夫斯基教堂**，是沙皇亞歷山大三世所建的東正教教堂，而國會大廈就在教堂前面。古老的城牆，昔日日耳曼人所興建至今仍屹立不搖，27個城塔中仍有18個倖存，躲過二次世界大戰的轟炸。沿著小街前往已有八百年歷史◎**市政廳廣場**，而◎**聖奧夫教堂**，它曾是歐洲最高教堂，有124公尺高，KGB曾利用來發送廣播。在皮克街71號有三間15世紀所建的中古世紀房子，當地人稱為◎**三姐妹居**，因為在整個城市所有風格各異的建築中，它們是唯一相同的三棟建築物，別樹一格的建築方式，已成為塔林的特色之一。



行車距離 里加 (295公里) - 塔林

餐食 早餐：飯店內自助式 午餐：中世紀仿古宴 晚餐：中式七菜一湯

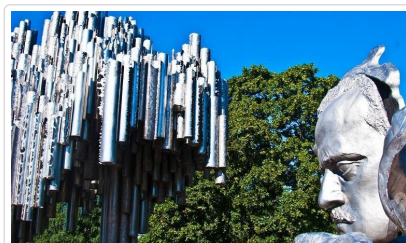
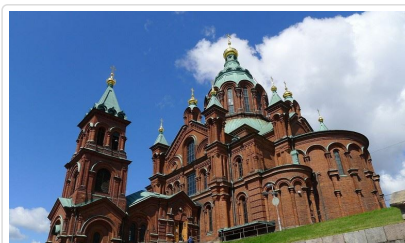
住宿 RADISSON BLU HOTEL OLYMPIA或同級

第05天

塔林(渡輪) - 赫爾辛基(渡輪)-斯德哥爾摩【瑞典】STOCKHOLM

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午抵達乘渡輪抵達芬蘭首都—赫爾辛基，專車前往市區觀光：寬廣的◎**元老院廣場**環繞許多著名建築，純白裝嚴的大教堂、學術氣息濃厚之赫爾辛基大學、帝俄統治時代之參議院，皆是您攝影鏡頭的焦點；隨後前往◎**市集廣場**，一覽波羅的海少女雕像，遠眺烏斯本斯基東正教堂。隨後拜訪紀念偉大音樂家的◎**西貝流士公園**，鮮花怒放的花園搭配不鏽鋼管雕塑，享受一刻浪漫悠閒。傍晚搭乘渡輪前往瑞典首都—斯德哥爾摩



行車距離 塔林 - (渡輪)赫爾辛基 - (渡輪) 斯德哥爾摩

餐食 早餐：飯店內自助式 午餐：中式七菜一湯 晚餐：北歐自助式

住宿 詩麗雅郵輪或同級

內側艙房

第06天

斯德哥爾摩STOCKHOLM - 卡爾斯塔德 KARLSTAD

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

曾為北歐地區最強盛的王國瑞典首府，素有『波羅的海水上美人』之譽的斯德哥爾摩，專車遊覽跨建於數個島嶼市區名勝：參觀二十世紀歐洲最美的建築★**市政廳**，而每年學術界的桂冠，諾貝爾獎晚宴舞會即在此舉行。續漫步拜訪古色古香的舊城區名勝：足以與英國白金漢宮相媲美之◎**皇宮**，義大利巴洛克式風格的宮殿，**皇宮**前的衛兵交接典禮，仍紀錄瑞典皇室榮光。續步行前往昔日瑞典皇室歷代加冕之所◎**大教堂**，停駐於古老◎**廣場**上，聆賞一段驚人的血淚史。隨後漫步於熱鬧的◎**東、西長街**，啜飲一杯浪漫香醇咖啡或尋找昔日的中世紀情懷。午後驅車前往卡爾斯塔德。



行車距離 斯德哥爾摩 - (311公里) 卡爾斯塔德

餐食 早餐：北歐自助式 午餐：中式七菜一湯 晚餐：中式七菜一湯

住宿 SCANDIC CITY或SCANDIC OREBRO VEST或同級

第07天

卡爾斯塔德 - 里耳哈姆 LLIEHAMMER (昔日冬季奧運榮光) - 歐塔【挪威】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午驅車越過瑞典挪威邊境，前往 1994 年冬季奧運場地 - 里耳哈姆，抵達後參觀◎奧林匹克公園。午餐後驅車前往峽灣地區，沿途可見平滑如鏡的湖面倒映兩岸風光，澎湃瀑布自孤高山頭宣洩而下，挪威峽灣的美，宛如多變的少女，讓人永遠捉摸不透，也是遊客夢寐以求的旅遊聖地。鳳凰旅遊精心安排以停留峽灣區行程，一覽挪威美不勝收的峽灣風光，乃至拜訪漁港城市 - 卑爾根，以不重複的路程，最精華的旅遊景點，盡擁歐洲活生生的山水名畫，絕不讓您的峽灣旅遊留下遺珠之憾！



行車距離 卡爾斯塔德 - (306公里) 里耳哈姆

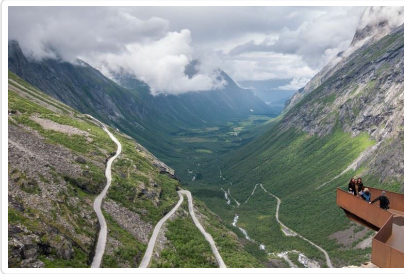
餐食 早餐：北歐自助式 午餐：中式七菜一湯或發餐費10歐 晚餐：西式套餐

住宿 OTTA HOTEL或同級

第08天

歐塔 - 精靈之路、老鷹之路 - 蓋倫格峽灣 GEIRANGERJORD (遊船劃破寧靜峽灣) - 峽灣小鎮

今日行經全世界最曲折蜿蜒的峽灣山區景觀公路「老鷹公路」與「精靈之路」，是一連串彎曲轉折的線條，共計11個從岩壁鑿開的陡峭連續彎道，這可是歐洲機車騎士引以為榮的征服目標，這二段公路由挪威政府耗費巨資歷經千辛萬苦建造完成的崖壁公路，公路順著峽灣盤繞著陡峭的山壁開鑿，山勢險峻工程艱鉅，舉世難見，延途的風光更是令人難忘，隘口前方立著一大片山崖峭壁，從下往上看彷彿見到刀痕切割痕跡，其實那是道路，因為挪威有所謂的巨型侏儒民間傳說，這些民間傳說已成為挪威國家精神的一部份，更成為一種具口述遺產的價值，基本上據考證自12紀開始，這些民間故事即藉由說書人口耳相傳，或神職人員於傳道時作為道德訓誡的工具。丑爾（Troll）就是傳說的挪威森林中的精靈之後，接著我們將進入挪威最令人嚮往的峽灣地區，這兩天的旅途就是在這美麗的峽灣小鎮中悠閒的度過。隨後安排搭乘★遊輪瀏覽峽灣內高山積雪和萬瀑奔流的景觀雪景。今晚入住峽灣小鎮。



行車距離 歐塔 - (148公里) 蓋倫格峽灣 - (105公里) 峽灣小鎮

餐食 早餐：北歐自助式 午餐：西式套餐 晚餐：旅館內西式
住宿 STRYN HOTEL或同級

第09天

羅恩 - 松德羅 (駛入峽灣之后~松恩峽灣 SOGNEFJORDEN) - 佛萊姆 FLAM (挪威縮影之旅) - 卑爾根 BERGEN

挪威特有的峽灣景緻，在世界可謂首屈一指，即使其他亦以峽灣而聞名之區域，亦無法與之相比擬，而安排不同的交通工具，欣賞峽灣冰河，更有不同的遊趣。

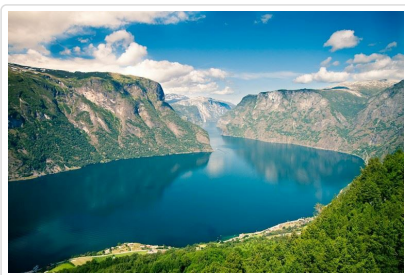
細數全世界最美麗的峽灣，非松恩峽灣莫屬，享有「峽灣之后」的極至封號，兩岸峽灣飛瀑及冰河切割的地形，就是上帝的最佳傑作，無可出其右者。特別安排搭乘★渡輪，遊覽於此世界上最長、最深的峽灣，二小時緩慢的遊程，欣賞恬靜的風光、壯麗的景色，令人永生難忘。

續行專車前往山區小鎮 - 佛萊姆，特別安排搭乘★觀景火車，穿梭於峽灣山谷之間，沿途高崖絕壁，迎面而至，不禁令人讚嘆此一天然造景之神奇及昔日創建鐵路的艱辛。而此一景觀鐵路亦為世界最陡之景觀鐵路，火車由海拔886公尺之山區，20公里的巨哩，陡降至海拔僅3公尺之峽灣，成就一段最難得的旅遊體驗。

續驅車前往最具挪威特色的海港城市 - 卑爾根。瀏覽昔日為漢薩同盟著名的貿易城市 - 卑爾根；拜訪◎布里根碼頭區，漢薩同盟時期的中世紀卑爾根木屋群，一幢幢色彩鮮艷的木造房舍，是您獵取鏡頭的最佳焦點。

【特別推薦】挪威縮影之旅

峽灣火車在滿佈湖泊溪谷中緩緩行駛，感受峽灣和山巒之間的鮮明對比，陡峭的山坡，或有高山飛瀑自天上宣洩而下，或見白雪皚皚的山巔，盡享有『挪威縮影』美譽的火車之旅，從車窗外上映的是一幅幅歐洲山水動畫。



行車距離 松德羅 - (12公里) 松恩峽灣 - (18公里) 佛萊姆 - (66公里) 伏斯 - (96公里) 卑爾根

餐食 早餐：北歐自助式 午餐：西式自助餐 晚餐：中式七菜一湯
住宿 CLARION BERGEN AIRPORT或同級

第10天

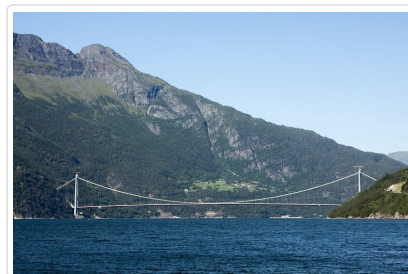
卑爾根 BERGEN - 哈丹格峽灣 HARDANGERFJORD (挪威最大峽灣) - 蓋羅 GEILO(或高爾GOL)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往挪威最美的港灣城市也是維京人古都的『卑爾根』，抵達後市區觀光，遊覽◎古老市街及熱鬧的◎漁貨市場，一排尖屋頂，色彩繽紛的◎木造房舍，洋溢古樸的風情。隨後您可漫步於卑爾根市區欣賞市容美景。午後專車通過2013年新完工的哈丹格大橋，今晚夜宿蓋羅。

【您不可不知】

哈丹格大橋Hardanger Bridge：位於挪威西南部的挪威第二大峽灣哈丹格峽灣，大橋長1380米，主跨1310米，規劃有兩個7.5米的車道及自行車的車道，是目前挪威最長跨度的懸浮橋，取代以往的渡輪銜接。



行車距離 卑爾根 - (119公里) 哈丹格峽灣 - (214公里) 蓋羅

餐食 早餐：北歐自助式 午餐：中式七菜一湯 晚餐：西式套餐

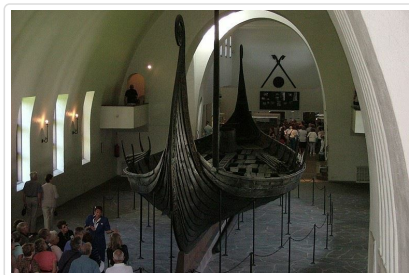
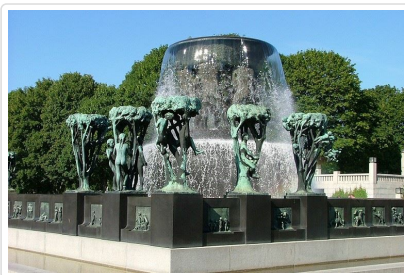
住宿 BARDOELA HOYFJELLSHOTELL或QUALITY HOTEL AND RESORT或STOREFJELL RESORT HOTEL或同級

第11天

蓋羅 GEILO - 奧斯陸 OSLO (渡輪) - 哥本哈根 COPENHAGEN 【丹麥】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午驅車前往昔日維京人的故鄉 - 挪威首都奧斯陸，抵達後遊覽奧斯陸市區風光：參觀最有名的◎人生雕刻公園，公園內栩栩如生的雕刻，將人生百態表露無遺；參觀參觀★極地船博物館，由於這裡地處南極的邊緣地帶，因此具有許多的極地風光以及一些極地研究的設施，而這座博物館裡就有一艘非常巨大的極地研究考察船，外表是非常少見的三角形建築，內部充分利用了層高和空間，將挪威一艘專為極地探險設計的探險船弗拉姆號陳列於其中。傍晚時分搭乘DFDS渡輪前往童話之都哥本哈根。



行車距離 蓋羅 - (294公里) 奧斯陸

餐食 早餐：北歐自助式 午餐：中式七菜一湯 晚餐：北歐自助式

住宿 GO NORDIC CRUISELINE或同級

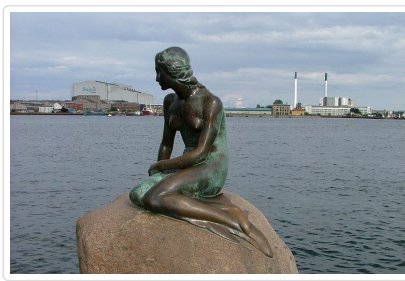
內側艙房


第12天

哥本哈根 COPENHAGEN (市區觀光) 【丹麥】 / 轉機點

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午抵達丹麥「商人之港」- 哥本哈根，全日安排哥本哈根市區參觀活動：首先拜訪◎市政廣場前的國會及市政廳等著名建築，續驅車前往哥本哈根心臟地帶◎新廣場，欣賞文藝復興風格的皇家劇場與具荷蘭風的夏洛藤堡宮殿；隨後前行至丹麥皇室所在地◎安瑪麗堡宮殿、◎卡菲茵女神噴泉，並參觀童話大師安徒生筆下的◎美人魚雕像等名勝。隨後漫步於哥本哈根市區著名的◎斯多洛耶徒步區，一窺丹麥流行風潮。午後背起充滿北歐記憶的背包搭機前往轉機點返回甜蜜的家。



 **餐食** 早餐：北歐自助式 午餐：自理 晚餐：機上


 **住宿** 機上或同級

第13天

轉機點 / 台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

歸國班機於今日抵達桃園國際機場，結束此一愉快難忘的北歐之旅。

 **餐食** 早餐：機上 午餐：機上 晚餐：X

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 (護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。

8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 歐洲旅遊

1. 歐洲退稅規定

·同一人在同一家商店購買超過指定金額，即可辦理退稅，但請留意一般食品、煙酒類是無法退稅的（有關可達退稅之金額可洽詢領隊或直接詢問店家）。

·購物時一定要在店內直接索取退稅單，沒有當場索取就無法退稅。

·如旅遊期間走訪多國，且旅遊地區都屬歐盟國家，辦理退稅時則必須在最後離境國的機場辦理；若非歐盟國家則在離開該國海關時，就要辦理退稅。

·退稅商店提供的退稅單有：TAX FREE、PREMIER TAX FREE、GLOBAL BLUE

2. 機場退稅

機場退稅之領取方式共分兩種：領現金、退信用卡

3. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

■ 旅遊實用資訊

歐洲旅遊

一、電壓、插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

北歐地區：挪威、丹麥、瑞典、芬蘭、冰島，230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

東歐地區：捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞、保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛，220-230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

俄羅斯地區：220伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

中西南歐地區：

1. 義大利，220-230伏特(Volt)：三腳圓型(三孔平行)、歐規雙腳圓型

2. 英國、愛爾蘭，220-230伏特(Volt)：英規三角扁型

3. 瑞士，230伏特(Volt)：瑞士規格三腳圓型、歐洲規格雙腳圓型

4. 德國、摩納哥、法國、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡，230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

二、時差：

北歐地區：挪威、丹麥、瑞典 -7小時(3-9月-6小時)；芬蘭-6小時(4-10月-5小時)；冰島-8小時

東歐地區：

1. 捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞-7小時 (3-9月-6小時)

2. 保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛 -6小時(3-9月-5小時)

俄羅斯地區：-5小時(4-10月-5小時)

中西南歐地區：德國、摩納哥、法國、義大利、瑞士、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡、英國、愛爾蘭-7小時(3-9月-6小時)

Lang=zh-TW)

四、如何撥打電話：

1. 由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
2. 由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
3. 各國國際冠碼/國碼
北歐地區：挪威095/47、丹麥00/45、瑞典009/46、芬蘭00/358、冰島00/354
東歐地區：捷克00/420、奧地利00/43、匈牙利00/36、克羅埃西亞00/385、斯洛伐克00/421、羅馬尼亞00/40、斯洛維尼亞00/386、保加利亞00/359、愛沙尼亞00/372、拉脫維亞00/371、立陶宛00/370
俄羅斯地區：810/7
中西南歐地區：德國00/49、摩納哥、法國00/358、義大利00/39、瑞士00/41、西班牙00/34、葡萄牙00/351、荷蘭00/31、比利時00/32、希臘00/30、盧森堡00/352、英國00/44、愛爾蘭00/353

五、氣候：

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）。

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快