



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： RUS200226
行程名稱： 西伯利亞藍冰奇緣~貝加爾湖藍冰.奧利洪島.落葉松鎮.伊爾庫次克 8天
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

西伯利亞藍冰奇緣~貝加爾湖藍冰.奧利洪島.落葉松鎮.伊爾庫次克 8天

* 行程特色

1. 安排同日抵達航班，除行程伊始即可洗滌旅程疲勞外，全程更不拖泥帶水。
2. 伊爾庫次克安排四星飯店3晚住宿，奧利洪島3晚住宿，落葉松鎮1晚住宿，全程共7晚住宿。
3. 全程安排中文導遊及經驗豐富領隊，導覽歷史典故及民俗風情，深入瞭解貝加爾湖地區。

4. 全程飯店自助式早餐(奧利洪島地區除外)。
5. 貝加爾湖生態博物館，了解貝加爾湖內水系生態的種類。
6. 落葉松鎮搭乘登山纜椅，登上近郊山頭，俯瞰貝加爾湖的磅礴氣勢與峭壁嶙峋美麗風光。
7. 安排體驗哈士奇拉雪橇活動，滿足生活在熱帶國家的您的好奇心。
8. 體驗冰上氣墊船的刺激與速度。
9. 造訪塔利茨木造民族建築博物館，透徹了解貝加爾湖地區的過去及現代風貌。
10. 伊爾庫次克，有東方的巴黎之稱的城市。
11. 參觀12月黨人故居博物館，聆聽一段西伯利亞的史實傳說。
12. 造訪地方誌博物館，瞭解城市的變化風華。
13. 奧利洪島貝加爾湖的最大島。安排北線遊與南線遊，讓您盡賞貝加爾湖冰上的景色變化。

第01天

桃園機場 / 香港 / 伊爾庫次克 S7 6322 17:00/22:20

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於桃園機場搭機飛往香港，辦理轉機手續飛往俄羅斯伊爾庫次克州的首府伊爾庫次克市。抵達後前往飯店休息。

※※※若您愛好攝影請務必攜帶廣角鏡頭。

※※※伊爾庫次克市是在350年前由哥薩克人建立，東西伯利亞的第二大城市，人口約62萬左右（截止2015年8月）。伊爾庫茨克的名字源於與安加拉河交匯的一條河流-伊爾庫特河。伊爾庫特河為是安加拉河的支流。

 **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上

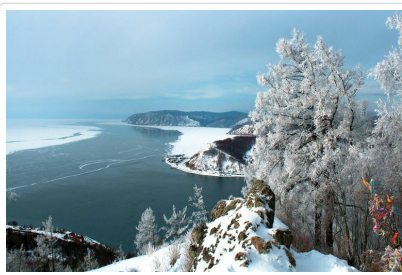
 **住宿** COURTYARD BY MARRIOTT IRKUTSK CITY CENTER或NORTH SEA HOTEL或同級


第02天

伊爾庫次克—落葉松鎮—貝加爾湖生態博物館—登山纜椅—體驗狗拉雪橇—體驗冰上氣墊船

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往落葉松鎮，參觀位於貝加爾湖邊屬於俄羅斯科學研究院的★【**貝加爾湖生態博物館**】，造訪貝加爾湖雙絕的淡水海豹及鱒魚，及其他各式各樣、琳瑯滿目的稀有物種，滿足好奇而求知的心。安排搭乘★【**登山纜椅**】，登上近郊山頭，俯瞰貝加爾湖的磅礴氣勢與峭壁嶙峋美麗風光，俯視安加拉河的源頭由此流向北冰洋，聆聽那美麗的傳說。特別安排體驗★【**哈士奇狗拉雪橇**】活動與搭乘★【**冰上氣墊船**】活動。



 **餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：貝加爾湖地區料理 晚餐：飯店內晚餐

 **住宿** KRESTOVAYA PAD HOTEL或同級

第03天

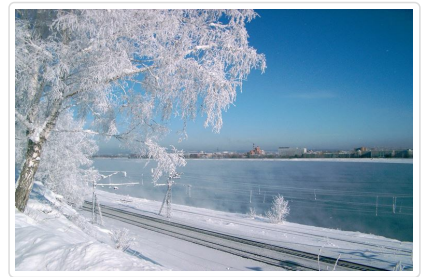
落葉松鎮—塔利茨木造民族建築博物館—伊爾庫次克—市區觀光—12月黨人故居博物館—地方誌博物館

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

返回伊爾庫次克，途中參觀★【**塔利茨木造民族建築博物館**】，1980年代始開放的博物館，蒐羅17~20世紀，貝加爾湖地區的木造建築，40多間房舍、數以千計的展示品，從學校、教堂，乃至房舍、工藝品市場，透徹了解貝加爾湖地區的過去及現代風貌，以及當地布里亞特人的民俗特色。

昔日櫛比鱗次的木造豪宅，華麗的木雕浮刻建築，使伊爾庫次克享有『西伯利亞的巴黎』美譽。全日安排伊爾庫次克市區參觀；首先造訪城市起源地之◎【**奇洛瓦廣場**】，週遭往日的木造建築，搭配今日的綠地公設，呈現市區的不同風貌。續遊覽金頂白牆之◎【**救世主大教堂**】、西伯利亞地區唯一哥德式建築之◎【**波蘭大教堂**】。隨後參觀★【**12月黨人故居博物館**】，聆聽一段西伯利亞的史實傳說。續造訪★【**地方誌博物館**】，從當地部族的服裝、生活用品，乃至國外的交流收藏，瞭解城市的變化風華。博物館旁就是下令修建西伯利

亞鐵路的亞歷山大三世紀念碑。



🍴 餐食 早餐：飯店內早餐 午餐：獵人之家 晚餐：中式料理

🏠 住宿 COURTYARD BY MARRIOTT IRKUTSK CITY CENTER或NORTH SEA HOTEL或同級

第04天

伊爾庫次克—烏斯季奧爾達小鎮—布里雅特博物館—民俗舞蹈—奧利洪島

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後驅車前往奧利洪島，途經烏斯季奧爾達小鎮，此地是烏斯季奧爾登斯基布里亞特自治區的行政中心。此地體驗當地特有的薩滿文化，瞭解西伯利亞最古老的民族—布里亞特族的文化和風俗習慣。參觀本地★【**布里雅特博物館**】，觀看著民族服飾的布裡亞特人動聽的歌謠與薩滿巫師的表演。瞭解西布裡亞特人的薩滿教傳統文化，而蒙古和布里亞特共和國文化已經被喇嘛教所取代。續前往奧利洪島，抵達後入住本地飯店。

※※※

奧利洪島是貝加爾湖27個島中最大的島，島面積約730平方公里，島的長度約70公里，最寬約12公里。位置在湖中部偏北，在湖水最深處附近。現在島上僅有1300多名居民，遠離了城市的喧囂，充滿著原始自然的氣息。這裡還是薩滿教的宗教中心，島上基本上保留著最原始的傳統風貌和民族特徵。如果說貝加爾湖是西伯利亞的明珠，奧利洪島就是這顆明珠的心臟。



🍴 餐食 早餐：飯店內早餐 午餐：布里雅特地方料理 晚餐：飯店內晚餐

🏠 住宿 ZVEZDA KOICHEVNIKA HOTEL或同級

第05天

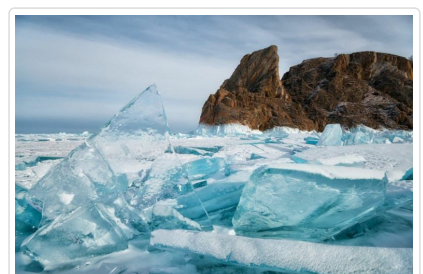
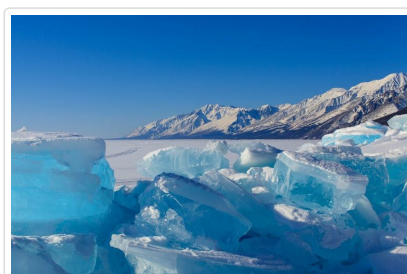
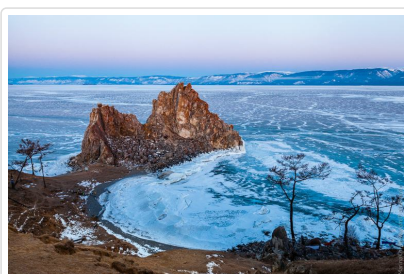
奧利洪島—北線遊(布爾汗灣薩滿岩—合波角)—藍冰

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

奧利洪島北線旅遊：

前往布爾汗灣(Mys Burkhan)參觀貝加爾湖的地標，神聖的薩滿岩(Shaman Rock)，傳說這是貝加爾湖湖神居住的地方。行車至奧利洪島最北邊的合波角，此處是小海(Small sea)和貝加爾湖交匯之處，也是貝加爾湖最寬的地方，寬約70多公里。沿途會經哈蘭灣(Mys Kharantsy)等。隨時可在漂亮處下車拍照留念。後返回旅館。

※※※午餐時司機會在冰上準備熱騰騰的魚湯+冰上簡易野餐，給您全新的用餐體驗。



 **餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：冰上野炊 晚餐：飯店內晚餐

 **住宿** ZVEZDA KOCHEVNIKA HOTEL或同級

第06天

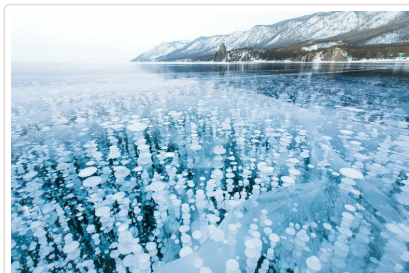
奧利洪島—南線遊—冰隙、氣泡、冰洞


符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

整日奧立洪島南線之旅；

南線風景則以氣泡冰、冰隙、冰洞為主。讓我們好好享受大自然最美的自然景觀。

※※※午餐時有機會在冰上準備熱騰騰的魚湯+冰上簡易野餐。



 **餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：冰上野炊 晚餐：飯店內晚餐

 **住宿** ZVEZDA KOCHEVNIKA HOTEL或同級

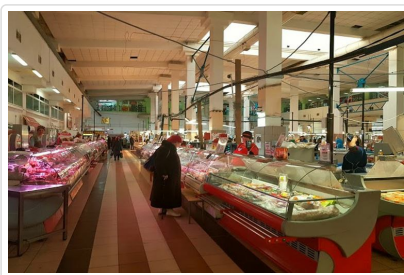
第07天


奧利洪島—伊爾庫次克—中央市場—130風情街

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

離開世外桃源般的奧立洪島，返回伊爾庫茨克。

前往◎【**中央市場**】，琳瑯滿目的食物及日用品，當地小販的喧嚷叫賣，充分體驗當地生活情景。前往◎【**130風情街**】，風情街包含了幾十座木製房子。這些小房子包含木屋賓館、咖啡館、紀念品店、博物館等等。在這裡您可以品嚐俄式美食、各式小吃。聖十字教堂隔著SEDOVA大街與130風情街相望。晚餐後返回飯店。



 **餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：俄式套餐 晚餐：中式八菜一湯


 **住宿** NORTH SEA HOTEL或同級

第08天

伊爾庫次克—機場 / 香港 / 桃園機場 S7 6321 10:55/15:50

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

前往機場搭機飛往香港，抵達後辦理轉機飛回台灣，飛機降落桃園機場結束西伯利亞藍冰奇緣~貝加爾湖藍冰、奧利洪島、落葉松鎮、伊爾庫次克 8天。

 **餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：機上 晚餐：X

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事項，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。

- 儘量減少隨身攜帶的行李。
- 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
- 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
- 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

- 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
- 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
- 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
- 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
- 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

- 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
- 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
- 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

- 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
- 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
- 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
- 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
- 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
- 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
- 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
- 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
- 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

- 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
- 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
- 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
- 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
- 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
- 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
- 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
- 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
- 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
- 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
- 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
- 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
- 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
- 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

- 歐洲旅遊

1. 歐洲退稅規定

- 同一人在同一家商店購買超過指定金額，即可辦理退稅，但請留意一般食品、煙酒類是無法退稅的（有關可達退稅之金額可洽詢領隊或直接詢問店家）。
- 購物時一定要在店內直接索取退稅單，沒有當場索取就無法退稅。
- 如旅遊期間走訪多國，且旅遊地區都屬歐盟國家，辦理退稅時則必須在最後離境國的機場辦理；若非歐盟國家則在離開該國海關時，就要辦理退稅。
- 退稅商店提供的退稅單有：TAX FREE、PREMIER TAX FREE、GLOBAL BLUE

2. 機場退稅

機場退稅之領取方式共分兩種：領現金、退信用卡

3. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

■ 旅遊實用資訊

歐洲旅遊

一、電壓、插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

北歐地區：挪威、丹麥、瑞典、芬蘭、冰島，230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

東歐地區：捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞、保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛，220-230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

俄羅斯地區：220伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

中西南歐地區：

1. 義大利，220-230伏特(Volt)：三腳圓型(三孔平行)、歐規雙腳圓型
2. 英國、愛爾蘭，220-230伏特(Volt)：英規三角扁型
3. 瑞士，230伏特(Volt)：瑞士規格三腳圓型、歐洲規格雙腳圓型
4. 德國、摩納哥、法國、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡，230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

二、時差：

北歐地區：挪威、丹麥、瑞典 -7小時(3-9月-6小時)；芬蘭-6小時(4-10月-5小時)；冰島-8小時

東歐地區：

1. 捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞-7小時 (3-9月-6小時)
2. 保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛 -6小時(3-9月-5小時)

俄羅斯地區：-5小時(4-10月-5小時)

中西南歐地區：德國、摩納哥、法國、義大利、瑞士、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡、英國、愛爾蘭-7小時(3-9月-6小時)

三、匯率：匯率資訊為靜態顯示，顯示之廣告匯率資訊不會隨後續異動而自動更新資訊，欲得知最新廣告匯率資訊請參考 銀行匯率為準 (可參考<http://rate.bot.com.tw/xrt?Lang=zh-TW>)

四、如何撥打電話：

1. 由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
2. 由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
3. 各國國際冠碼/國碼

北歐地區：挪威095/47、丹麥00/45、瑞典009/46、芬蘭00/358、冰島00/354

東歐地區：捷克00/420、奧地利00/43、匈牙利00/36、克羅埃西亞00/385、斯洛伐克00/421、羅馬尼亞00/40、斯洛維尼亞00/386、保加利亞00/359、愛沙尼亞00/372、拉脫維亞00/371、立陶宛00/370

俄羅斯地區：810/7

中西南歐地區：德國00/49、摩納哥、法國00/358、義大利00/39、瑞士00/41、西班牙00/34、葡萄牙00/351、荷蘭00/31、比利時00/32、希臘00/30、盧森堡00/352、英國00/44、愛爾蘭00/353

五、氣候：

請參考中央氣象局提供之最新氣象

六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）。

■ 住宿飯店資訊

*提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件..**等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	

個人用品

<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器

其他

<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快