上 市



Tour Member Handbook



號: RUS100424A

韓航世家 - 俄羅斯金環風華8天 行程名稱:

集合時間: 牌: 隊:

送機人員: 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓,請在前往機場與團體集合出發前,請再次檢查是否已經攜帶 您 的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等,並請提早或準時抵達機場,以便協助您辦理Check-in 手 續。

行程內容

韓航世家-俄羅斯金環風華8天

* 行程特色

1.全程搭乘大韓航空豪華客機:由【韓國】直飛【俄羅斯】·飛行時間最短·特別安排聖彼得堡及莫斯科2點進出的行程·不走回頭 路,時間多一點相對讓您的旅程多一點悠閒豐富讓您一路輕鬆。一般市場安排他航經第三地轉機,耗時耗力,飛行時間長達20小時!

2.二大古城及金環歷史名城之旅:暢遊俄羅斯二大古城‧首都‧【莫斯科】及舊稱列寧格勒的【聖彼得堡】‧並深度品味金環之旅的 【札戈爾斯克】【弗拉基米爾】【蘇茲達里】三大歷史名城,走入東正教的歷史、文化、古都、教堂、自然美景之旅。

3.聯合國教育科學暨文化組織 UNESCO 列入世界文化遺產:克里姆林:為莫斯科的地標,佔地達27.5公頃,更因它的美麗建築群而吸引世人目光,也是俄羅斯的政治、宗教中心,1,990年登錄為世界遺產而受到注目,堪稱俄羅斯第一觀光勝地。

4.藝術之旅:參觀與羅浮宮、大英博物館、大都會博物館齊名的【HERMITAGE隱士盧博物館】,又稱冬宮博物館,藝術品多達280萬件,世界四大博物館之一。【凱薩琳宮】的琥珀廳,巴洛克式宮殿雄偉壯觀,內部富麗堂皇。

5.深度之旅:聖彼得堡到莫斯科中段安排搭乘國內線航班·節省行程交通時間·增加旅遊時間使行程更加順暢;增加舒適度及安全感。特別安排聖彼得堡住宿 3 晚·讓您多一點時間深度暢遊聖彼得堡。

6.表演之旅:聖彼得堡【尼古拉宮民俗舞蹈】表演,中場休息享用【雞尾酒、魚子醬】。

7.美食之旅:餐食多樣化,飯店內西式自助式早餐或西式套餐,午晚餐中、西、俄式口味交互調配,安排嚐試多樣當地具特色之菜色、中式餐七熱菜一湯,俄式套餐:沙拉、熱湯、主菜【豬肉、雞肉或魚肉】、甜點、咖啡或紅茶。讓您體驗當地生活文化風情!

第01_天

台北 / 仁川 / 聖彼得堡

符號表示:★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於桃園國際機場·搭乘豪華客機飛往韓國首都-首爾【仁川機場】·抵達後轉機續飛往佔全球陸地總面積六分之一的俄羅斯· 班機於晚上抵達俄羅斯富有北歐文化特色·有『北方威尼斯』之稱【聖彼得堡】·辦理入境手續後搭車前往飯店休息。

¶ 餐食 早餐: X 午餐: X 晚餐:機上

▲ 住宿 PARK INN PRIBALTIYSKAYA或PARK INN PULKOVSKAYA或同級

第02天

聖彼得堡-彼得夏宮-冬宮(隱士盧博物館)-尼古拉宮(民俗舞蹈)

符號表示:★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往參觀位於芬蘭灣畔,有『俄羅斯凡爾賽』美譽的★【彼得夏宮】·亦曾為彼得大帝的行宮,金碧輝煌的雕飾·壯觀的瀑布、上花園、下花園、惡作劇噴水池等華麗的景致,令人目不暇給,夏宮花園佔地超過15萬平方公尺,是聖彼得堡最美麗的花園。在夏宮可以發現庭園規模超過宮殿,原因是當時的彼得大帝不希望像法國的路易十四那般奢華,但是卻想有足以媲美凡爾賽宮的花園。隨後參觀世界上最重要博物館之一的★【HERMITAGE 隱士盧博物館】又稱【冬宮】位於涅瓦河左岸、宮殿廣場側,此館於1,762年是沙皇的宮殿,總面積46,000平方公尺,藝術品多達280萬件,是世界四大博物館之一。冬宮整體建築由綠色、白色和金色調和構成,具有精緻的藝術風格,是俄羅斯巴洛克樣式的代表作。隨後觀賞著名之★【尼古拉宮民俗舞蹈】俄羅斯傳統表演,中場休息安排雞尾酒及魚子醬等點小享用,晚餐特別安排※【尼古拉宮宮廷晚宴】。

餐食 早餐:飯店內早餐午餐:中式料理晚餐:尼古拉宮晚餐

← 住宿 PARK INN PRIBALTIYSKAYA或PARK INN PULKOVSKAYA或同級

第03天

聖彼得堡 - 凱薩琳宮(琥珀廳) - 彼得保羅要塞 - 市區觀光

符號表示:★表含門票◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後,專車前往參觀位於聖彼得堡南郊25公里處 ★【凱撒琳宮】又稱【沙皇村或葉卡琳娜宮】,此宮曾毀於二次大戰,1,957年重新建造,於2003年聖彼得堡建城3OO週年時完成。凱薩琳宮的外觀,以優雅的藍色搭配白色的柱子和金色的雕塑,融合有洛可可式和俄羅斯新古典主義風格。巴洛克式宮殿雄偉壯觀,內部富麗堂皇。宮內最有名的是(琥珀廳),它完全用琥珀裝飾而成,無論牆壁、天花板、柱面或擺飾品都是珍貴的琥珀製品,總共鑲嵌重達6噸以上的琥珀,數量之多讓人嘆為觀止。午餐後返回聖彼得堡前往參觀兔子島上的★【彼得保羅要塞】,彼得堡羅要塞於西元1703年5月動工,到了1738年興建完成。當時是因保衛波羅的海出海口,以免受到瑞典軍隊的攻擊。堡內以彼得與保羅大教堂122公尺高的金色尖塔是市內最為耀眼的建築物。隨後前往市區觀光。【阿弗羅拉巡洋艦】,AURORA巡洋艦屬於俄羅斯海軍的舊波羅的海艦隊,曾經加入日俄戰役行列。1917年10月,在列寧的計畫下,這艘巡洋艦發射出第一次的砲擊作信號,由俄羅斯的革命軍瞄準聖彼得堡的冬宮發射,沒多久,就推翻了俄國皇室。◎【彼得大帝銅像】,是為了紀念奪回波羅的海勢力而建,據說雕像腳下踩的那隻蛇,是指俄羅斯的宿敵瑞典。◎【聖埃撒教堂】,樣式是仿照羅馬的聖彼得大教堂而建,位於中央的巨大圓頂,使用100公斤以上的金箔貼成,高度超過100公尺。◎【尼古拉一世銅像】◎【喀山教堂】最特殊之處,是建築側翼由94根石柱環列成馬蹄形的柱廊。◎【滴血教堂】建於西元1883年,屋頂高度約90公尺,上面裝飾著許多大小不一的洋蔥頭圓頂,整體樣是具有童話般的趣味。

餐食 早餐:飯店內早餐 午餐:俄式套餐 晚餐:中華料理



聖彼得堡/莫斯科(金環歷史名城之旅)-扎戈爾斯克-蘇茲達里

符號表示:★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後搭乘★國內飛機飛往俄羅斯的首都一【莫斯科】,隨即搭車前往展開【金環歷史名城之旅】,享用俄式午餐後,參觀宗教勝地謝爾蓋城【扎戈爾斯克】探訪東正教最古老的★【聖三一】城堡修道院,此地為金環三大古老文明之一,就如同天主教教徒的【梵蒂岡】一樣,東正教徒必定會來朝聖之地。隨後繼續前往金環閃亮古城俄羅斯大公國的首都一【蘇茲達里】,晚餐於飯店內享用。

餐食 早餐:飯店內(或盒餐)午餐:俄式套餐 晚餐:俄式套餐

▲ 住宿 RUSSIAN VILLAGE或GORYACHIE KLYUCHI COMPLEX HOTEL或PUSHKARSKAYA SLOBODA或同級

第05天

蘇茲達里 - 佛拉基米爾 - 莫斯科

符號表示:★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後展開【蘇茲達里】觀光,參觀★【克里姆林宮】★【古堡修道院】★【木教堂博物館】,蘇茲達里是俄羅斯文化遺址保存最完美小城,這裡的小橋、流水、人家讓您感受到中古世紀俄羅斯田園生活氣息。蘇茲達里建城於西元1024年,是昔日大主教居住之處,。蘇茲達里不僅擁有歷史悠久的建築,人文型態也保留著俄羅斯傳統風情。隨後前往曾是十二世紀俄羅斯大公國的首都—【佛拉基米爾】,午餐特別安排於狩獵之屋享用【俄式風味餐】,餐後前往參觀®【黃金門】、★【聖母升天大教堂】。置身其間,處處可見中世紀的教堂和自然的鄉野風光。隨後專車返回【莫斯科】。

餐食 早餐:飯店內早餐午餐:俄式套餐晚餐:中華料理

← 住宿 HOLIDAY INN SOKOLNIKI或COSMOS或同級

第06天

莫斯科(市區觀光、地下鐵之旅、俄羅斯馬戲團)

符號表示:★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往遊覽位於列寧山上的◎【莫斯科大學】·外觀為史達林樣式建築物·中央建有36層樓·高達787公尺·兩側建有17層樓、寬約450公尺·具有恢弘壯觀之氣勢。隨後參觀紀念第二次世界大戰勝利50週年而建的◎【勝利紀念碑】、◎【凱旋門】及◎【新少女修道院】等景點。隨後前往搭乘閏名天下的★【莫斯科地下鐵車站】它已有七十餘年歷史·建設於史達林當政時期·有的車站深入地下近百公尺工程浩大·每一車站各有其獨的藝術風格·富麗堂皇的建築·為世界少有地下鐵車站。特別安排前往著名的跳蚤市場-◎【阿爾巴特街】·在此·隨處可見的藝術家創作·讓您可以享受這復古而多彩的樣貌。晚餐後安排觀賞俄羅斯著名的★【俄羅斯馬戲團】表演。(如無法訂到在莫斯科的馬戲團·將提前在聖彼得堡看表演·若適逢馬戲團休息·訂不到馬戲團表演·則每人則退費台幣500·敬請見諒!)

🬇 餐食 早餐:飯店內早餐 午餐:俄式套餐 晚餐:中華料理

← 住宿 HOLIDAY INN SOKOLNIKI或COSMOS或RUSSIAN VILLAGE或同級

第07天

莫斯科(克里姆林宮、紅場)/仁川

符號表示:★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

享用豐盛的早餐後,遊覽著名的★【克里姆林宮】,隨後參觀◎【世界大鐵砲】◎【沙皇大鐘王】◎【聖母升天教堂】◎【伊凡大帝鐘樓】 ◎【亞歷山大公園】◎【無名戰士紀念碑】等景點。午餐後遊覽著名的◎【聖巴索教堂】◎【紅場】◎【古姆百貨公司】,位於紅場右側, 外觀典雅而龐大,堪稱新俄羅斯風格建築代表作,在此您可自由的逛街購物。隨後專車前往機場搭機飛返韓國首爾【仁川機場】。

餐食 早餐:飯店內西式套餐午餐:俄式套餐晚餐:x



第08天

仁川 / 台北

符號表示:★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

客機於上午飛抵仁川機場,隨即轉機返回桃園國際機場,帶著甜蜜回憶,結束濃濃東正教風味的【韓航世家-俄羅斯金環八日】之旅,期待下次與您再相會,祝您健康、順心。

₹ 餐食 早餐:機上午餐:機上晚餐:x

住宿 甜蜜的家

■旅游注意事項

親愛的鳳凰貴賓,您好!

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣!為了旅途順暢及維護您的權益·我們竭誠建議您詳閱下列注意事·以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、出入境

- 1. 請依約定的集合時間、地點,於<mark>班機起飛前二小時</mark>攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯,向領隊或送機人員辦理報到, 完成搭機(check in)及出境手續(提醒您,部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合)。
- 2. 托運行李請備堅固耐用者為佳·需備鎖·以每人交運一件(限重20公斤以內或依各家航空公司規定)·以及一件輕便隨身行李自 帶為原則(隨身行李不可超過:長56x寬36x高23公分)。
- 3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續·亦請旅客自行保留行李收據。
- 4. 貨幣:超過等值美金1萬元現金者·應報明海關登記;人民幣限額為兩萬元;新台幣以6萬元為限·如所帶之新台幣超過限額時· 應在出境前事先向中央銀行申請核准·持憑查驗放行·超額部份未經核准·不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票·請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名·下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼·每用掉一張則劃掉一個號碼·並保留購買旅行支票時的存根·以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告,依財政部關稅局公告為主)

二、海關

- 1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶,及少量自用香水或禮物。
- 2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
- 3. 毒品、槍械、彈藥,未經主管機關許可,禁止攜帶入、出境。
- 4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運(否則過關時將會沒收)。
- 5. 保育類野生動物及其產製品·如未取得許可文件就帶回國或郵寄·依法將以走私論罪·敬請旅客留意。
- 6. 購買非保育類野生動植物產製品時,亦應向廠商索取海關許可証明,因各國管制辦法不同,攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
- 7. 不接受他人托帶物品,以免在海關檢查時遭無妄之災。
- 8. 任何團員若有私帶私貨之嫌,領隊有權拒絕隨團報關,以免影響其他團員通關手續(權益)。
- 9. 出入境不能攜帶超過報關金額(可參考一.出入境第4點)。
- 10. 海關查驗行李時應予配合,超額物品應誠實申報。
- 11. 出發前應檢查自己的證件是否過期,證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意! 民航局安檢規定:

- 1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器,其體積不得超過100毫升。
- 2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內,所有容器裝於塑膠袋內時,塑膠袋應可完全密封,並且每名旅客限制攜帶1個,於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
- 3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品,經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
- 4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機,但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
- 5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查·前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈(03)398-2143~4
- 。 第三航廈(03)398-3274、(03)398-3294

臺灣桃園國際機場

● 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起·**美加境內**托運行李之規定將有變動·凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票·**可免費托運一件行李**·第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署(TSA)發布以下航空旅遊注意事項:

- 1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機,必需放置在托運行李中。但嬰幼兒 食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
- 2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
- 3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
- 4. 安檢後在候機處所購買的飲料,必需在登機前喝完,安檢人員會在登機門進行抽檢。
- 5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合,提高警覺,若有看到行徑可疑之人或事,向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA)的網站www.tsa.gov·得知最新相關規定。

三、食

- 1. 早餐一般以自助餐為主,可任意取用,但以適量為宜。
- 2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配(不含飲料),盡量安排多樣化。
- 3. 於餐廳用餐時,請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
- 4. 若安排在中國餐廳用餐·因各大城市之中國餐廳·受限於材料來源及烹調方式·實在無法與國內相比較·若無法盡善盡美·敬請 見諒!
- 5. 飲食有特殊需要者·如吃素或不吃牛肉·請在旅遊行前說明會時告知·以便事先預訂(因機上無法臨時準備)。

四、衣

- 1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
- 2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則,同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
- 3. 如遇下雪或極地地區,因雪地反光甚強,請備墨鏡護眼,並攜帶面霜、護脣膏等,以防凍傷。

五、住

- 1. 團體旅遊住宿,一般以二人一室為原則,如欲住單人房則須增繳單人房價差。
- 2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品,且基於衛生理由,敬請自行攜帶。
- 3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包,多為免費供應,但冰箱內之任何東西則需付費。
- 4. 在浴缸內淋浴時,請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內,以防濺濕地板。
- 5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內,如隨身攜帶,切勿離手。
- 6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖,並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙,聽到警報器時,請由緊急出口迅速離開。
- 7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多,飯店房間內亦列為禁止吸菸場所,在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸,以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
- 8. 游泳池未開放時間,請勿擅自入池,並切記勿單獨入池。
- 9. 夜間或自由活動時間自行外出,請告知領隊或團友。

六、交通及行程

- 1. 搭乘飛機時,請隨時扣緊安全帶,以免亂流影響安全。
- 2. 搭車時請勿任意更換座位,頭、手勿伸出窗外,上下車請注意來車。
- 3. 搭乘纜車時,請依序上下,聽從工作人員指揮。
- 4. 出國旅遊期間,下車或於旅館外出時,貴重物品(護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
- 5. 出國旅遊期間,請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時,亦請您回絕。
- 6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動,不單獨行動。
- 7. 出門在外特別注意安全,切記財不露白,平時財物分開放置,購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
- 8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
- 9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據·品保協會未評定者·則由本公司自行評定;身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓·請自行斟酌個人身體狀況·請勿勉強參加。
- 10. 本公司未提供的自費活動項目·建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時·本公司恕不負責。
- 11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動,若發生任何意外時,本公司及領隊恕不負責。
- 12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣,搭乘快艇請扶緊坐穩,勿任意移動。
- 13. 行走雪地及陡峭之路,請小心謹慎。
- 14. 團體行進中一切以團隊精神為主,暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神,若有服務不問之處,敬請不吝賜教,並求改進,謝謝!

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區,並印製有「旅外國人急難救助卡」,可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持,參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起,為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元, 【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元(均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元,意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的 實支實付新台幣10萬元)。唯15歲以下、70歲以上之旅客,與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分,保險公司只接受最高保額為 兩百萬,敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外,觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定,旅 行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務。因此,為了您的權益,特別提醒每一位參加團體的貴賓,不要忘了自行投保旅遊平安 險,或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

- 歐洲旅遊
 - 1. 歐洲退稅規定
 - ·同一人在同一家商店購買超過指定金額‧即可辦理退稅‧但請留意一般食品、煙酒類是無法退稅的 (有關可達退稅之金額可洽詢領隊或直接詢問店家)。
 - ·購物時一定要在店內直接索取退稅單,沒有當場索取就無法退稅。
 - ·如旅遊期間走訪多國·且旅遊地區都屬歐盟國家·辦理退稅時則必須在最後離境國的機場辦理; 若非歐盟國家則在離開該國海關時·就要辦理退稅。
 - ·退稅商店提供的退稅單有:TAX FREE、PREMIER TAX FREE、GLOBAL BLUE
 - 2. 機場退稅

機場退稅之領取方式共分兩種:領現金、退信用卡

3. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日),如需安排特殊餐食,請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

■旅遊實用資訊

歐洲旅遊

一、電壓、插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

北歐地區:挪威、丹麥、瑞典、芬蘭、冰島,230伏特(Volt):歐規雙腳圓型

東歐地區:捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞、保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛,220-230伏特 (Volt):歐規雙腳圓型

俄羅斯地區: 220伏特(Volt): 歐規雙腳圓型

中西南歐地區:

- 1. 義大利,220-230伏特(Volt):三腳圓型(三孔平行)、歐規雙腳圓型
- 2. 英國、愛爾蘭, 220-230伏特(Volt): 英規三角扁型
- 3. 瑞士,230伏特(Volt):瑞士規格三腳圓型、歐洲規格雙腳圓型
- 4. 德國、摩納哥、法國、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡,230伏特(Volt):歐規雙腳圓型

二、時差:

北歐地區:挪威、丹麥、瑞典-7小時(3-9月-6小時); 芬蘭-6小時(4-10月-5小時); 冰島-8小時

東歐地區:

- 1. 捷克、奥地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞-7小時 (3-9月-6小時)
- 2.保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛-6小時(3-9月-5小時)

俄羅斯地區:-5小時(4-10月-5小時)

中西南歐地區:德國、摩納哥、法國、義大利、瑞士、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡、英國、愛爾蘭-7小時(3-9月-6小時)

三、匯率: 匯率: 匯率資訊為靜態顯示·顯示之牌告匯率資訊不會隨後續異動而自動更新資訊·欲得知最新牌告匯率資訊請參考 銀行匯率為準 (可參考http://rate.bot.com.tw/xrt?Lan q=zh-TW)

- 1. 1歐元約=新台幣32元
 - 1盧比(俄羅斯)約=新台幣0.5元 (僅參考,請以當地銀行為準)
 - 1英鎊(英國)約=新台幣38元
 - 1法郎(瑞士)約=新台幣33元
 - 1克朗(瑞典)約=新台幣3.5元
- 2. 各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務,如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話:

- 1. 由當地打電話回台灣:該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
- 2. 由台灣打電話到當地:002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
- 3. 各國國際冠碼/國碼

北歐地區:挪威095/47、丹麥00/45、瑞典009/46、芬蘭00/358、冰島00/354

東歐地區:捷克00/420、奥地利00/43、匈牙利00/36、克羅埃西亞00/385、斯洛伐克00/421、羅馬尼亞00/40、 斯洛維尼亞00/386、保加利亞 00/359、愛沙尼亞00/372、拉脫維亞00/371、立陶宛00/370

俄羅斯地區:810/7

中西南歐地區:德國00/49、摩納哥、法國00/358、義大利00/39、瑞士00/41、西班牙00/34、葡萄牙00/351、 荷蘭00/31、比利時00/32、希臘 00/30、盧森堡00/352、英國00/44、愛爾蘭00/353

五、氣候:

請參考中央氣象局提供之最新氣象

六、其他:

- 1. 任何食物、不宜過量,以免腸胃不適應,並不吃保育類野生動物之食品。
- 2. 請自行準備個人藥品(如:暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥)。

■ 住宿飯店資訊

*提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多,飯店房間內亦列為禁止吸菸場所,在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸,以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒<mark>護照自帶</mark>的貴賓,請在前往機場與團體集合出發前,請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等,並請提早或準時抵達機場集合,以便協助您辦理Check-in手續。

፟፟፟፟፟፟፟ ፟፟፟ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一, 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務, 但是, 基於維護貴賓的旅遊安全, 希望您 能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀, 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊, 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議:

- 1. 懷孕婦女、年長者、行動不便,慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者,及癌症患者或健康狀況不佳者,參團出國旅遊時,一定要有親友隨行照料(尤其是行動不便者);並在行程出發前主動告知旅行社,以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
- 2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備,例如: 攜帶足夠的藥物量,以及英文處方箋(含:藥物名稱、劑量及用法); 尤其是長途飛行的旅程中,貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李,請勿只放在大行李箱內。
- 3. 基於旅遊安全考量,請貴賓自行酌量身體狀況,是否能夠參加具刺激性或危險性的活動,並請務必提醒領隊或導遊個人的病史,(刺激性活動如:高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等)。
- 4. 相當受到喜愛的泡湯活動,並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時,因為溫度急遽的變化容易引起身體不適,請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓,提醒您泡湯前先作暖身運動,下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身,每次泡湯以10~15分鐘為宜,最多不要超過2次,泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀:

提醒貴賓隨時留意自身的健康外,若有任何身體不適,請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊;参加各項活動前,也請務必仔細聆聽領隊 或導遊的安全須知宣導及規定,並請遵守。

*基於旅遊安全考量,貴賓有義務告知您的身體狀況,若因貴賓未告知或隱瞞,則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
□ 護照 (出國日起六個月以上效期)	□簽證	□出境證
□ 機票	□旅遊行程手冊	□各地旅遊參考資料

□ 外幣零用金	□信用卡	□記事本	
□ 名片 (旅客自行斟酌)	□親友聯絡地址、電話		
衣物用品			
□ 西裝、洋裝、領帶	□襯衫、休閒服、夾克	□毛衣、風衣、長褲	
□ 襪子、手帕、內衣褲	□便鞋、平底鞋、拖鞋	□睡衣褲	
□ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	□游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	□摺傘或輕便雨衣	
□ 太陽眼鏡、防曬乳液	□ 遊陽帽		
個人用品			
□ 梳子、髮油	□刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	□化妝品、面紙、面霜、面膜	
□ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	□水壺	□吹風機	
□ 針線、備用釦	□指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	□轉換插頭、變壓器	
其他			
□ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	□零食	口紀念品	
□ 親友請託購物品清單	■ 休閒雜誌	□筆	

