



Tour Member Handbook  
**旅客手冊**



團 號： RUS130903A  
行程名稱： 中亞五國謎情16天  
集合時間：  
胸 牌：  
領 隊：  
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

\*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 行程內容

### 中亞五國謎情16天

#### \* 行程特色

- ◎一次暢遊中亞五國及UNESCO的七大遺產，免生遺珠之憾。
- ◎吉爾吉斯遊覽世界第二大高山湖，位於天山北麓的伊塞克湖，並在此搭乘遊船瀏覽湖光山色及參觀露天石畫博物館。
- ◎吉爾吉斯首都比斯凱克參觀歷史博物館，欣賞民俗物品與十分罕見的刺繡樣品與地毯編織。
- ◎哈薩克的舊都與有蘋果城之稱的阿拉木圖，觀賞金雕表演，搭乘纜車與欣賞哈薩克傳統舞蹈。
- ◎阿拉木圖參觀國立中央博物館，是中亞地區最大的博物館，參觀仁科夫大教堂，是全世界8個最獨特的木造建築之一。

- ◎參觀塔吉克首都杜桑貝，與相傳2500年前亞歷山大大帝所建第二大城苦蓋。
- ◎土庫曼的梅爾夫，中亞最古老與保存最完美的綠洲城市，自古即為2條絲路的交會點與相傳聖母瑪麗亞長眠於此。
- ◎土庫曼的首都阿什哈巴德參觀尼薩老城區與中亞最大的心靈清真寺。
- ◎烏茲別克參觀帖木兒的出生地沙赫里薩布茲。
- ◎烏茲別克參觀第二大城撒馬爾罕，參觀被稱為撒馬爾罕之心的雷吉斯坦廣場。
- ◎撒馬爾罕參觀帖木兒的陵墓，陵墓本身強烈的波斯建築風格，深深影響後世伊斯蘭教陵墓的形式，被視為神聖的朝聖地。
- ◎烏茲別克的布哈拉是伊斯蘭教的神學中心，中古世紀薩曼王朝的首都，盡賞老城風華。
- ◎烏茲別克的庫尼亞烏爾根奇，一個中古世紀花喇子模的首都。
- ◎烏茲別克希瓦古城的內城，猶如一個露天博物館。
- ◎烏茲別克首都塔什干，一個地震後重建的城市。
- ◎安排吉爾吉斯、烏茲別克、及土庫曼傳統舞蹈欣賞。

## 第01天

台北 / 仁川 / 塔什干Tashkent (烏茲別克共和國Republic of Uzbekistan)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

團體集合於桃園機場經仁川飛往烏茲別克的首都塔什干展開16天的中亞謎情16天之旅。抵達後辦理入境手續，專車前往飯店讓您有充份的時間休息。

### ※※※

塔什干意思為石頭城，中國唐代時將其列為西域諸國之一，古稱赭石、赭時、石國。塔什干於1996年遭遇大地震，整座城市經過整建處處可見筆直寬闊的街道，裝飾著翡翠般的公園與噴泉，展現年輕城市的活力。他的建築結合了中古世紀、蘇聯時期加上現代化的帷幕玻璃大樓，展現了塔什干特有的風味。

### ※※※

國名：烏茲別克共和國 / Republic of Uzbekistan

首都：塔什干 / Tashkent

位置：中亞地區中部

面積：44.7萬平方公里

氣候：大陸型氣候

語言：烏茲別克語、俄語、塔吉克語

宗教：伊斯蘭教、東正教、基督新教、佛教、猶太教

貨幣：索姆 / Uzbekistani Som (UZS)

時區：UTC +5:00

電壓：220

插頭：歐規(2圓)

電話國碼：+998



 **餐食** 早餐：機上 午餐：發誤餐費 晚餐：中華料理

 **住宿** TASHKENT PALACE HOTEL或同級

## 第02天

塔什干—國際機場 / 比斯凱克 Bishkek—市區觀光—布蘭娜塔—伊塞克湖 (吉爾吉斯共和國 Kyrgyz Republic)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早上搭機前往吉爾吉斯共和國的首都彼斯凱克，吉爾吉斯語的意思是攪拌馬奶的棒子。抵達後展開市區觀光，參觀建於◎【阿拉多廣場】Ala-Too square上成立於1925年★【歷史博物館】，博物館成立於1925年，最吸引人的是其所收藏的民俗物品，包括十分罕見的刺繡樣品與地毯編織，珠寶及6-12世紀的石器時代的工具。午餐後前往◎【伊塞克湖】(Issyk Kul)，伊塞克湖位在天山北麓，湖長182公里，寬60公里，湖面積約6200平方公里，地處1600公尺的山上，是世界面積第二大的高山湖泊，有118條冰川與河流自天山山脈流入湖中，因沒有河流往外流出，湖底充滿礦物值，湖水微鹹，是世界第二大的鹹水湖，ISSYK KUL照字面解釋為熱的湖，因為湖面終年不結冰，故唐代時稱之為熱海，又因太陽照射的關係，湖水一天呈現不同的變化，而有中亞明珠的美名。自古位處中亞絲路必經之處，2007

年曾因乾旱而在湖邊淺水區發現2500年前的古文明，目前是屬吉爾吉斯伊塞克湖國家自然保護區。途中安排參觀建於11世紀的★【布蘭娜塔】(Burana Tower)·塔高原為45公尺後因年代久遠與15世紀地震毀壞，雖經修復但高度25公尺左右。

※※※

吉爾吉斯的原意為草原上的游牧民。據史記記載，當時吉爾吉斯人被稱為堅昆。18世紀，今日的吉爾吉斯地區分別是準噶爾蒙古(北部)及浩罕汗國(南部)的勢力範圍。19世紀20年代，浩罕勢力擴張，整個吉爾吉斯地區都成為了浩罕汗國的一部份。比斯凱克是吉爾吉斯族人自古以來對該市的稱呼，其吉爾吉斯語的意思是攪拌馬奶的棒子。

※※※

國名：吉爾吉斯共和國 / Kyrgyz Republic

首都：比斯凱克 / Bishkek

位置：中亞東部

面積：19.85萬平方公里

氣候：大陸性氣候

語言：吉爾吉斯語、俄語

宗教：伊斯蘭教 75%、東正教 20%、其他 5%

貨幣：索姆 / Kyrgyzstani Som (KGS)

時區：UTC +6:00

電壓：220

插頭：歐規(2圓)

電話國碼：+996



**行車距離** flight to Bishkek at 08:00-10:20 比斯凱克—伊塞克湖全程車行公里數335公里 約6-7小時

**餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：吉爾吉斯地方料理 晚餐：飯店晚餐

**住宿** KARVEN FOUR SEASONS HOTEL或同級

## 第03天

伊塞克湖區—露天石畫博物館—遊船—比斯凱克—阿拉阿爾查國家公園Ala-Archa Nature Park—比斯凱克(吉爾吉斯共和國)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早上由湖區返回比斯凱克。途經喬爾朋阿塔(Cholpon ata)·此地有一★【露天石畫博物館】·以岩石雕刻與岩石繪畫出名·繪畫以羊馬鹿等動物居多·時間從史前直到西元6世紀·安排★【遊船】遊覽伊塞克湖後返回比斯凱克。前往首都南部40公里遠的◎【阿拉阿爾查國家公園】·國家公園成立於1976年·高度在1500到4895公尺·屬於高山國家公園·附近高山峽谷終年積雪·景色壯麗·讓您稍微體驗高山健走。後返回比斯凱克。晚餐安排欣賞★【吉爾吉斯傳統舞蹈】。



**餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：吉爾吉斯地方料理 晚餐：吉爾吉斯地方料理

**住宿** AK KEME HOTEL或同級

## 第04天

比斯凱克—阿拉木圖Almaty(哈薩克共和國 Republic of Kazakhstan)

早上前往哈薩克斯共和國的舊都，也是該國最大的城市與最大的商業中心-阿拉木圖，哈薩克斯坦是亞洲第四大國，也是世界最大的內陸國，面積272萬平方公里。抵達後前往獵鷹場，為您安排傳統的★【金鷲秀】。晚上將安排DINNER SHOW。

※※※

阿拉木圖位於哈薩克斯坦東南部、天山北麓外伊犁山山腳下的丘陵地帶，三面環山。這裏以盛產蘋果著稱，阿拉木圖在哈薩克語中的意思就是“蘋果之城”。因為連綿天山上的融雪提供了充足的水源，22條大小山溪穿城而過，使得阿拉木圖成為世界上少數幾個綠色覆蓋率超過70%的城市之一。

※※※

國名：哈薩克共和國 / Republic of Kazakhstan  
首都：阿斯塔納 / Astana  
位置：中亞地區北部  
面積：272萬平方公里  
氣候：溫帶大陸性氣候  
語言：哈薩克語、俄語  
宗教：伊斯蘭教 47%、東正教 44%、基督教 2%  
貨幣：堅戈 / Kazakhstani Tenge (KZT) /  
時區：UTC +5:00 (西部)、UTC +6:00 (東部)  
電壓：220  
插頭：歐規(2圓)  
電話國碼：+7(與同俄羅斯)



**行車距離** Bishkek and Almaty, around 200 kilometers

**餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：哈薩克地方料理 晚餐：DINNER SHOW

**住宿** KAZAKHSTAN HOTEL或同級

# 第05天

阿拉木圖—Medeo—搭乘纜車—市區觀光—國際機場 / 塔什干(烏茲別克共和國)

參觀前蘇聯冬季運動員的訓練場所★【Medeo】，海拔1691公尺是世界最高的溜冰訓練場，也是哈薩克斯坦的主要象徵。前往本市的高點Kok-Tobe山，★【搭乘纜車】下山，俯瞰市區風光。◎【潘費洛夫二次大戰紀念公園】(28 Panfilovtzev Park)；參觀哈薩克最大的清真寺◎【中央清真寺】，前往◎【綠色市集】參觀，這是阿拉木圖最大的市場，參觀★【國立中央博物館】，是中亞地區最大的博物館，館藏超過200萬件，共分5展廳，展示化石、宗教民俗等物品。參觀◎【仁科夫大教堂】(Zenkov Cathedral)，是全世界8個最獨特的木造建築之一，屬東正教教堂；◎【中央廣場】、◎【獨立紀念碑】，參觀美麗的阿拉木圖後，前往機場搭機飛往塔什干。



**餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：哈薩克地方料理 晚餐：中華料理

**住宿** TASHKENT PALACE HOTEL或同級

# 第06天

塔什干—苦蓋 Khojand —考古博物館—星期四市場—國內機場 / 杜桑貝Dushanbe (塔吉克共和國 Republic of Tajikistan)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早上簡單早餐後驅車前往古稱為大夏國的塔吉克共和國，前往該國的第二大城市-苦蓋市，相傳本城為亞歷山大大帝所建，自古即為古絲路的重鎮，戰略地位重要，同時也是塔吉克斯坦北部重要的交通、文化的中心。參觀慶祝苦蓋市建城2500年，建於1986年的★【**考古博物館**】(Museum of archeology)，現代博物館的建築模擬中世紀堡壘的外觀，展品含古老的土牆、中世紀的陶器和餐具，建築裝飾元素，玻璃，帶銘文的墓碑，紀念碑。前往◎【**星期四市場**】(Payshanba bazaar)參觀，這是中亞最大的市場，販售各種蔬菜水果與食品。後飛往該國的首都杜桑貝。

※※※

Dushanbe在塔吉克語解作「星期一」，即指杜桑貝著名的星期一市場

※※※

國名：塔吉克共和國 / Republic of Tajikistan

首都：杜桑貝 / Dushanbe

位置：中亞地區東南部

面積：14.3萬平方公里

氣候：大陸性氣候

語言：塔吉克語、俄語

宗教：伊斯蘭教

貨幣：索莫尼 / Tajikistani Somoni (TJS)

時區：UTC +5:00

電壓：220

插頭：歐規(2圓)

電話國碼：+992



**行車距離** 塔什干—古蓋 全程車行公里數150公里 約3小時

**餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：土庫曼地方料理 晚餐：飯店晚餐

**住宿** **ISTIQLOL HOTEL**或同級

# 第07天

杜桑貝—市區觀光—沙赫里薩布茲Sharkhrisabz(烏茲別克共和國)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後展開市區觀光，前往建於1999的◎【**伊斯梅爾薩曼尼建築群**】(Ismail Samani complex)參觀，建築群是為了紀念薩曼尼帝國建國1100年而建，前往◎【**魯達基紀念公園**】(Rudaki Park)參觀，魯達基是第一位用新波斯語寫詩的詩人，同時也被認為是波斯古典文學的創始人之一。後前往沙赫里薩布茲。

※※※

薩曼帝國(819年 - 999年)是一個曾經統治著中亞和大伊朗的波斯帝國。王朝的名稱是源自創立人薩曼·胡達 (Saman Khuda)。



**行車距離** 經過圖爾孫查德進入烏國

**餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：烏茲別克地方料理 晚餐：飯店晚餐

**住宿** ORIENT STAR SHAKHRISABZ HOTEL或同級

## 第08天

沙赫里薩布茲—市區觀光—撒馬爾罕Samarkand—雷吉斯坦廣場—古爾埃米爾陵墓—比比哈奴清真寺—撒馬爾罕(烏茲別克)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

沙赫里薩布茲舊名竭石，城市建立於2700年前，古時沙赫里薩布茲意味綠城。帖木兒汗國建國者帖木兒1336年在此出生，帝國創立後他將此定為陪都。遊覽世界文化遺產(2000年)的沙赫里薩布茲老城區，參觀建於14世紀末的◎【亞克薩瑞宮】(Ak Saray palace)，帖木兒想展現國力興建的宮殿。◎【Jahongir 陵墓】(Jahongir Grave)帖木兒兒子的安息地。

午餐後前往烏茲別克的第二大城撒馬爾罕，撒馬爾罕老城區是世界多元文化交匯的大熔爐，建於西元前7世紀，在西元14-15世紀的帖木兒時期有重要發展，2001年被列入世界遺產。抵達後參觀◎【雷吉斯坦廣場】(Registan Square)，Registan意思是多沙的地方，廣場被三個經書院所圍繞，分別是建於1417-1420的◎【烏魯別克經書院】(Ulugbek's madrassah)；建於1619-1636的◎【雪鐸經書院】(She r-Dor madrassah)；建於1646-1660的◎【提拉高利經書院】(Tilla-Kori madrassah)。中古世紀撒馬爾罕被稱為大絲路的心臟，雷吉斯坦廣場被稱為撒馬爾罕之心。參觀建於15世紀的◎【古爾埃米爾陵墓】(Gur-Emir Mausoleum)此地埋葬了帖木兒，陵墓本身強烈的波斯建築風格，深深影響後世伊斯蘭教陵墓的形式，被視為神聖的朝聖地。參觀◎【比比哈奴清真寺】(Mosque Bibi-Khanum)，清真寺建於1404年，以帖木兒最喜愛的夫人命名，因年代久遠部份已成廢墟，1990年開始大規模展開修復清真寺。



**餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：烏茲別克地方料理 晚餐：飯店晚餐

**住宿** REGISTAN PLAZA (FORMER PRESIDENT PALACE HOTEL)或同級

## 第09天

撒馬爾罕—Siab市集—沙赫靜達陵寢群—布哈拉Bukhara(烏茲別克)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

前往◎【Siab 市集】看看本地人吃什麼買什麼體驗一下本地人的風俗民情。參觀◎【沙赫靜達陵寢群】(Necropolis Shakhi Zinda)，原意為the living king，此地埋葬了帖木兒皇室成員與貴族。午餐後前往烏茲別克古老名城也是傳聞阿里巴巴與四十大盜的發生地—布哈拉。



**行車距離** (4,5 hrs – 300 km).

**餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：烏茲別克地方料理 晚餐：烏茲別克地方料理

**住宿** ZARGARON PLAZA HOTEL或同級

## 第10天

布哈拉老城區觀光(烏茲別克)

布哈拉1993年得世界文化遺產，也是伊斯蘭教的神學研究中心，布哈拉原文是修道院的意思。首先參觀薩曼尼王朝的創建者，◎【**伊斯梅爾薩曼尼陵墓**】(Ismael Samani mausoleum)，陵墓建於10世紀，是布哈拉歷史最悠久的古蹟之一，因是磚牆且厚達2米所以歷經1100年仍然完好，被認為是中亞地區最優雅的古蹟之一。參觀建於1807年的【**Chor-Minor**】，Chor-Minor照字面解釋就是4個清真寺的塔樓，在古老的布哈拉這建築物是屬於比較新的建築物，由當時的土庫曼富商捐資興建，為了想念四位出嫁的女兒而興建，4個17公尺天藍色圓頂的塔樓格外的顯眼。◎【**查希馬阿育博陵寢**】(Chashma-Ayub Mausoleums)，建於14世紀而在19世紀又重建，說是陵墓但並沒有任何墓在裡面，只有水源博館與地毯的展示，參觀此陵墓別忘了喝此的聖水，據說對身體很好。

遊覽老城區參觀◎【**波利卡龍建築群**】(Poli-Kalon ensemble)，包含12世紀的宣禮塔、15世紀的清真寺；建於16世紀的◎【**蜜麗阿拉伯經書院**】(Madrassah Miri-Arab)；建於14世紀◎【**阿密爾阿林汗經書院**】(Amir-Alim-Khan Madrassah)；建於16世紀布哈拉最大的學校◎【**庫克達許經書院**】(Kukeldash Madrassah)；建於16世紀的◎【**馬高基阿塔利清真寺**】(Magoki Attari mosque)；建於15世紀◎【**烏魯格別克經書院**】；建於17世紀有華麗裝飾的◎【**阿布篤阿濟茲經書院**】(Abdul Aziz Madrassah)；建於16世紀國家權力象徵的◎【**亞克城堡**】，建於18世紀的◎【**寶拉哈茲清真寺**】(Bolo Khaus Mosque)。參觀◎【**納迪爾狄凡貝基經書院**】(Nadir Divan Begi Madrasah)並在此安排欣賞民俗舞蹈的表演。

※※※

民俗舞蹈表演場地因是露天場地 若遇氣候不良則取消 敬請原諒



☐



🍴 **餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：烏茲別克地方料理 晚餐：烏茲別克地方料理  
 🏠 **住宿** ZARGARON PLAZA HOTEL或同級

## 第11天

布哈拉—馬雷Mary —梅爾夫Merv —馬雷(土庫曼共和國 Republic of Turkmenistan)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今早驅車前往土庫曼共和國，過邊界後前往馬雷，馬雷附近有一古城◎【**梅爾夫**】古稱木鹿，是2條古絲路主線的交會點，屬卡拉庫姆沙漠的綠洲城市，已存在4000年之久，也是最古老與保存最完好的中亞綠洲城市，相傳聖母瑪麗亞長眠於此，1999年被聯合國教科文組織列為世界文化遺產。

※※※

國名：土庫曼共和國 / Republic of Turkmenistan

首都：阿什哈巴德 / Ashgabat

位置：中亞，西臨裏海

面積：48.8萬平方公里

氣候：溫帶大陸性氣候

語言：土庫曼語，俄語

宗教：伊斯蘭教

貨幣：馬納特 / Turkmen Manat (TMM)

時區：UTC +5:00

電壓：220

插頭：歐規(2圓)

電話國碼：+993



 **餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：土庫曼地方料理 晚餐：土庫曼地方料理

 **住宿** MARGUSH HOTEL或DAYANCH HOTEL或同級

## 第12天

馬雷/阿什哈巴德 Ashgabat 一市區觀光一尼薩古城一心靈清真寺一阿什哈巴德(土庫曼共和國)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今早飛往土庫曼共和國的首都-阿什哈巴德(Ashgabat)，土庫曼第一大城及政治經濟文化中心，波斯語阿什哈巴德意為愛之城，因地處絲路路上，地理位置優越，古時雖經地震與蒙古帝國鐵騎的摧殘而至今仍然存在。抵達後展開市區觀光：1998年興建2011重新開幕的◎【**中立紀念碑**】(Monument of Neutrality)；◎【**獨立廣場**】；◎【**地震紀念碑**】；1998年建成的◎【**埃爾圖格魯爾加齊清真寺**】(Ertogrul Gazi mosque)；★【**國立歷史博物館**】；★【**地毯博物館**】。前往參觀★【**尼薩古城**】(Old Nisa)遺蹟，尼薩為古時安息王國的最早的首都，其建築兼具希臘與中亞風格，2007年被聯合國教科文組織宣佈為世界文化遺產，並之稱為尼薩帕提亞要塞；要塞西元前2世紀建造，為一不規則的五角型，由9公尺厚的城牆與43個不規則矩形塔所構成。前往◎【**心靈清真寺**】(Spiritual mosque)，此清真寺耗資一億美元於2004年完工，不只是土庫曼現有最大也是中亞地區最大的清真寺。



 **餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：土庫曼地方料理 晚餐：DINNER SHOW

 **住宿** GRAND TURKMEN HOTEL或AK ALTYN HOTEL或同級


## 第13天

阿什哈巴達 一庫尼亞烏爾根奇一希瓦古城(烏茲別克)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

一早飛往土烏邊境，越過邊界進入烏茲別克，驅車前往庫尼亞烏爾根奇古城(Kunya Urgench)，參觀◎【**庫尼亞烏爾根奇建築保護區**】，因為曾經是中古世紀花喇子模的首都，也曾經是薩曼王朝僅次於首都布哈拉的第二大城，古城包含了從11-16世紀的建築物，清真寺、堡壘、建於12世紀的陵寢及60公尺高中亞地區最高的宣禮塔。2005年教科文組織宣布庫尼亞烏爾根奇為世界文化遺產。前往烏茲別克的希瓦古城(Khiva)。



 **餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：烏茲別克地方料理 晚餐：烏茲別克地方料理

 **住宿** ASIA HOTEL KHIVA或同級


## 第14天

希瓦古城觀光

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日全日參觀希瓦(Khiva)古城，參觀於1990年被教科文組織宣佈為世界文化遺產的內城(Ichan-Kala)，整個內城可說是個露天博物館，被2公里長，高約10公尺厚約5-6公尺的黏土城牆包圍，內城約有60個歷史古蹟與250間老房子。參觀建於1845-1855年的◎【**穆罕默德·阿閔汗經書院**】(Muhammad Amin-khan Madrasah)，這所學校不僅是希瓦最大也是中亞規模最大的學校，29公尺高的◎【**卡爾達米諾宣禮塔**】(Kalta Minor minaret)矗立在旁，參觀始建於1810年◎【**巴拉望馬哈穆德陵寢**】(Pahlavan Mahmud mausoleum)，他是希瓦城的保護者。建於17世紀末的◎【**庫尼亞亞克城堡**】(Kunya-Ark Fortress)；建於19世紀的◎【**達許豪利宮**】(Tash-Khauuli palace)；建於18世紀末的◎【**主麻日清真寺**】(Djuma mosque 星期五清真寺)。



 **餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：烏茲別克地方料理 晚餐：飯店晚餐

 **住宿** ASIA HOTEL KHIVA或同級


## 第15天

希瓦—庫尼亞烏爾根奇 / 塔什干—市區觀光—國際機場 / 仁川

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今早飛回塔什干，抵達後展開市區觀光：◎【帖木兒廣場】、◎【獨立廣場】，參觀建於16世紀的◎【巴拉克汗經書院】(Barak Khan Madrasah)，世界著名的奧斯曼本可蘭經藏於此。◎【卡發沙西陵寢】(Kafal Shashi mausoleum)，卡發沙西是塔什干的守護者，也是朝聖者心目中的神聖的聖地。參觀◎【提亞導師清真寺】(Tillya Sheykh Mosque)，塔什干最大的清真寺。晚餐後前往機場飛往仁川。



 **餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：烏茲別克地方料理 晚餐：烏茲別克地方料理

 **住宿** 機上

## 第16天

仁川 / 台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

飛機抵達仁川後轉機回台北，結束中亞謎情16天之旅。

 **餐食** 早餐：機上 午餐：X 晚餐：X

 **住宿** 甜蜜的家

## ■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

### 一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合)。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分)。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。

4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

## 二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

### ◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
  - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

### ◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

\*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站[www.tsa.gov](http://www.tsa.gov)，得知最新相關規定。

## 三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

## 四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

## 五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

## 六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品(護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

## 七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元(均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元)。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

## 八、其他注意事項

### ● 歐洲旅遊

#### 1. 歐洲退稅規定

- 同一人在同一家商店購買超過指定金額，即可辦理退稅，但請留意一般食品、煙酒類是無法退稅的(有關可達退稅之金額可洽詢領隊或直接詢問店家)。
- 購物時一定要在店內直接索取退稅單，沒有當場索取就無法退稅。
- 如旅遊期間走訪多國，且旅遊地區都屬歐盟國家，辦理退稅時則必須在最後離境國的機場辦理；若非歐盟國家則在離開該國海關時，就要辦理退稅。
- 退稅商店提供的退稅單有：TAX FREE、PREMIER TAX FREE、GLOBAL BLUE

#### 2. 機場退稅

機場退稅之領取方式共分兩種：領現金、退信用卡

3. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

## ■ 旅遊實用資訊

## 一、電壓、插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

**北歐地區：**挪威、丹麥、瑞典、芬蘭、冰島，230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

**東歐地區：**捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞、保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛，220-230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

**俄羅斯地區：**220伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

**中西南歐地區：**

1. 義大利，220-230伏特(Volt)：三腳圓型(三孔平行)、歐規雙腳圓型
2. 英國、愛爾蘭，220-230伏特(Volt)：英規三角扁型
3. 瑞士，230伏特(Volt)：瑞士規格三腳圓型、歐洲規格雙腳圓型
4. 德國、摩納哥、法國、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡，230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

## 二、時差：

**北歐地區：**挪威、丹麥、瑞典 -7小時(3-9月-6小時)；芬蘭-6小時(4-10月-5小時)；冰島-8小時

**東歐地區：**

1. 捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞-7小時(3-9月-6小時)
2. 保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛 -6小時(3-9月-5小時)

**俄羅斯地區：**-5小時(4-10月-5小時)

**中西南歐地區：**德國、摩納哥、法國、義大利、瑞士、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡、英國、愛爾蘭-7小時(3-9月-6小時)

**三、匯率：** 匯率資訊為靜態顯示，顯示之廣告匯率資訊不會隨後續異動而自動更新資訊，欲得知最新廣告匯率資訊請參考 銀行匯率為準 (可參考<http://rate.bot.com.tw/xrt?Lang=zh-TW>)

## 四、如何撥打電話：

1. 由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
2. 由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
3. 各國國際冠碼/國碼

**北歐地區：**挪威095/47、丹麥00/45、瑞典009/46、芬蘭00/358、冰島00/354

**東歐地區：**捷克00/420、奧地利00/43、匈牙利00/36、克羅埃西亞00/385、斯洛伐克00/421、羅馬尼亞00/40、斯洛維尼亞00/386、保加利亞00/359、愛沙尼亞00/372、拉脫維亞00/371、立陶宛00/370

**俄羅斯地區：**810/7

**中西南歐地區：**德國00/49、摩納哥、法國00/358、義大利00/39、瑞士00/41、西班牙00/34、葡萄牙00/351、荷蘭00/31、比利時00/32、希臘00/30、盧森堡00/352、英國00/44、愛爾蘭00/353

## 五、氣候：

請參考中央氣象局提供之最新氣象

## 六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）。

## ■ 住宿飯店資訊

\*提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

## ■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達

## ■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

### 根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

### 鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

\*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

## ■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆