全 台 首 家 上 市 旅 行 社

PHOENIX TOURS™ 鳳凰旅遊

Tour Member Handbook

旅客手冊

團　　號： EUS260219A
行程名稱： 迎新春～HOLA西班牙【進化版、餐食升】～阿聯酋航空、安達露西亞深度、阿罕布拉宮、巨石山城、直布羅陀、回程晚班機11天(雙點進出、中段飛機)
集合時間： 2026/02/19 20:40 桃園國際機場阿酋航空團體櫃檯第二航站23號櫃台
胸　　牌：
領　　隊： 李鈴華 小姐(0932269325)
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

迎新春～HOLA西班牙【進化版、餐食升】～阿聯酋航空、安達露西亞深度、阿罕布拉宮、巨石山城、直布羅陀、回程晚班機11天(雙點進出、中段飛機)

* 行程特色

1. 伊比利半島玫麗肥沃的土地、靠山面海的地理條件，豐富食材隨手可得，在地嚴選食材、安排12次西班牙風味菜餚，各地區特色料理，走過玩過味蕾也不會錯過！
2. 搭乘航空界奧斯卡「SKYTRAX」評比全球最佳航空：阿聯酋航空：「最佳經濟艙」、「最佳經濟艙餐飲」及蟬聯 17 年「最佳機上娛樂獎」旅程自飛行開始、舒適的旅行體驗！飛行安全有保障。
3. 全程四星級以上住宿，**全程飯店內享用美式早餐**，舒適雅潔的住宿，為精彩行程加分。
4. 入內參觀號稱「人間樂土」—阿罕布拉宮、最負盛名之世界文化遺產、近年流行的戲劇拍攝場景，增添迷人想像。
5. 更多門票：馬德里普拉多美術館、塞維亞大教堂(含吉達塔登頂)、哥多華清真寺、奎爾公園、聖家族教堂等入內參觀，滿足您知性的渴望。
6. 全日馬德里首府風光：拜訪普拉多美術館、從文藝復興至抽象畫派，徹底了解西班牙藝術之美。藝術與知性交融的帝國榮光。
7. 安塔露西亞三大名城：哥多華、塞維亞、格拉那達，飽覽阿拉伯回教文明。
8. 住宿二晚現代建築聖地巴塞隆納，從聖家堂到蘭布拉斯大道，悠閒遊覽購物之樂。
9. 安排一般市場行程少有、近年當地新興的西班牙秘境— 塞特尼爾，白色巨石小鎮、享受迷人山城風情。
10. **旅行不是趕東趕西；有別市場彷彿行軍般，匆匆忙忙，貼心安排您於塞維亞閒暇時光，怡然漫步於巷道中賞景街拍，享受悠閒安達魯西亞迷人風情。**
11. CP值最高、本行程之設計者親自走過並以站在消費者的立場安排行程，落實【高貴不貴，物有所值】的優良產品政策，為您帶來優質又不太負擔的西班牙之旅。

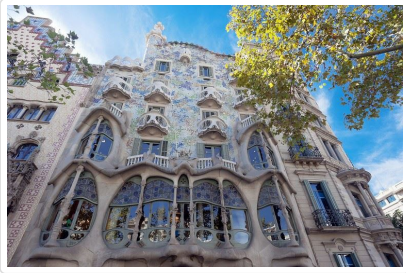
第01天 台北 TAIPEI / 轉機點 / 馬德里 MARDRID

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

遊馬德里見證西班牙歷史，覽安達魯西亞三大名城之文化交萃，賞巴塞隆納之建築聖地，見證傳說中西班牙傳奇人物唐吉柯德的歷史名城，舞動西班牙風情，每日獻給您不同的西班牙樂章。今日集合於桃園國際機場，搭乘豪華客機飛往西班牙首都 - 馬德里。夜宿機上。

【貼心提醒您】

＊依據IATA(國際航空運輸協會)規定，所有旅客須按開立機票之順序搭乘使用，並須保管好護照及登機證方能登機，倘中途有任一航段未搭乘，視同持票人放棄且後續航段(包含回程)將作廢失效，若此，後續航段將另自費重新購買，費用通常在數萬元以上，提醒貴賓留意並請配合領隊指引。


見證高第建築大師作品

馬德里

車上提供每日一瓶礦泉水

貼心規劃 位處庇里牛斯山以南、非洲以北的西班牙，地理的環境使這一塊廣達五十萬平方公里的土地，孕育出多樣化的風貌，更於歐洲眾多國家中融合出獨一無二的精采文化。而由於多元文化的特色，更使西班牙成為藝術薈萃的寶庫。精心安排西班牙遊程，搭配不同的交通工具，精緻安排遊覽西班牙馬德里、巴塞隆納外，更有迷人的安達魯西亞地區，敬邀 貴客一同盡情擁抱處處充滿陽光，而又變化萬千的熱情西班牙。

餐食 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上

住宿 機上

第02天 馬德里～古都風華西班牙皇宮、藝術聖殿入內★普拉多美術館、太陽門廣場自在悠遊時光

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

與義大利同列名世界遺產之冠的西班牙，特有的歷史文化在此交匯，孕育出豐碩的文化果實。阿拉伯語意中『泉湧之水』的馬德里，綠意盎然的市容中，壯麗的皇宮、館藏豐富的博物館，值得您細細品味珍藏。班機於今午抵達後專車接往馬德里市區於◎西班牙廣場，仰望古今交錯的西班牙大樓及一代文學大師塞萬提斯雕像，途經富麗堂皇的◎西班牙皇宮，外觀融合新古典主義及文藝復興風格。續前往◎哥倫布廣場，廣場上的建築物代表出海當時的三艘船，哥倫布的真人高雕像， 手指的方向就是「美洲」；並安排參觀藝術品收藏豐富的★普拉多美術館，欣賞哥雅、委拉斯蓋茲及葛雷柯等西班牙畫派大師珍品畫作。傍晚時分於◎太陽門一覽『熊爬樹』之馬德里市徽名景，並瀏覽於各式各樣、五花八門街頭櫥窗。

馬德里(百年古都風華)

馬德里市徽—熊爬樹

西班牙廣場

特殊安排 擁有40個世界遺產之西班牙，其數量僅次於義大利，亦使其成為世界數一數二之旅遊大國。多元的文化背景、特殊的地理環境，西班牙除孕育出無數藝術天才外，藉由其作品的揮灑，更位西班牙增添無限榮光。鳳凰旅遊精心挑選西班牙世界文化遺產之旅，有許多是耳熟能詳，更多卻是一見神往。而配合當地導遊之精闢解說，無論是文明古蹟、亦或現代建築，皆足令您深入了解西班牙的博大精深。

行車距離 馬德里(市區距離)

餐食 早餐：機上 午餐：機上 晚餐：西班牙國菜—TAPAS分享風味餐

住宿 NH MADRID RIBERA del MANZANARES或HOTEL ZENTRAL CASTELLANA NORTE或AXOR FERIA MADRID或HOTEL ELBA MADRID ALCALA或同級

四星

第03天

馬德里 - 塞哥維亞 SEGOVIA(見證羅馬帝國的宏偉) - 阿維拉 AVILA(世界文化遺產名城) - 托雷多 TOLEDO

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日前往寧靜小鎮、亦為世界文化遺產的塞哥維亞，漫步於寧謐街道，緬懷昔日被羅馬人統治時的繁華盛景。安排參觀◎羅馬水道橋、佛朗哥廣場旁的◎大教堂，並於塞哥維亞外牆斜坡上，遠眺美麗的阿爾卡薩爾城堡。『聖人和石頭之城』的阿維拉，渾厚的城牆綿延聳立、宗教歷史的情懷，傳唱此一歐洲保存最好的世紀古城。午後時光，漫步於古城區內，彷若進入時光隧道。流覽古羅馬人與伊斯蘭教徒所留下的◎古城牆，12世紀時期之◎大教堂，甚或瞻仰◎古聖女修道院。續往由太加斯河環繞的西班牙古都托雷多，1561年西班牙遷都馬德里後，這裡的時光便如同被凝結在中世紀， 而被形容為「時間停留在十六世紀的城市」，今日仍保有中世紀風貌，有「西班牙歷史縮影」之美譽，亦如同西班牙紀念碑，來到太加斯河畔◎眺望台欣賞美麗古城全景。

阿維拉

羅馬水道橋

托雷多

特殊安排 傳統西班牙炸丸子 Croquetas 做法是把奶油溶化加入牛奶，攪拌成濃稠的「義式白醬 Bechamel」，然後加入主廚精選餡料，把 Bechamel 和餡料均勻混合之後就可以放冰箱冷卻，隔天再把「義式白醬 Bechamel 和餡料混合體」揉成圓球，沾上少許麵粉蛋汁，再裹麵包屑以油炸烹調，是一種西班牙道地的美食。西班牙海鮮飯Seafood Paella有人會和義大利燉飯混淆，但不是Risotto，西班牙海鮮飯paella是用鐵鍋放入生米，加入各式海鮮下鍋，看起來顏色多紛而且米飯吸滿海鮮湯汁，是您到西班牙不可錯過的美食。

貼心規劃 請點選影音報導連結\\--> 【西班牙1001個故事】地球上第一個日不落帝國 ，璀璨西班牙 西班牙和法國，相隔一座庇里牛斯山，法國人曾經說，翻過山之後就是非洲了，言下之意，歐洲文明只到法國為止，完全不把西班牙放在眼裡，但是，西班牙，是地球上第一個日不落帝國，也曾經短暫殖民過北台灣，豐沛的歷史文化，成就了哥倫布，麥哲倫，孕育了高第，畢卡索，直到近代，西班牙靠著平價時尚，橫掃全世界。這一波歐債危機當中，瀕臨破產的西班牙，曾被預估是下一個冰島，但是，從今年開始，西班牙的景氣逐漸復甦，經濟成長甚至超越德國和法國，歷經不同民族和宗教的統治，西班牙多元鮮豔的色彩，向來是她最大的資產，每年吸引超過六千萬的遊客，帶來六百億歐元的觀光財，這筆收入，正是西班牙得以度過經濟寒冬的救命錢。

行車距離 馬德里 - (93公里) 塞哥維亞 - (66公里) 阿維拉 - (131公里) 托雷多

餐食 早餐：飯店內美式自助餐 午餐：西班牙烤乳豬風味 看菜單 晚餐：飯店內享用主廚推薦料理

住宿 ALFONSO VI或BEATRIZ TOLEDO AUDITORIUM & SPA或EUROSTARS TOLEDO或SERCOTEL TOLEDO RENACIMIENTO或同級

四星

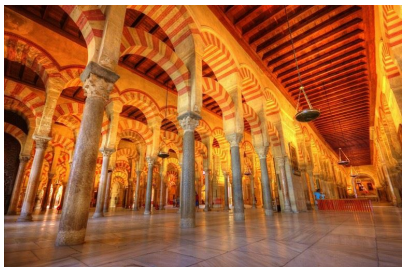
第04天

托雷多 - 白色風車村 CONSUEGRA(領略大文豪妙筆場景) - 唐吉訶德客棧 PUERTO LAPICE - 哥多華 CORDOBA★清真大寺(天主教與回教文明交織)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後驅車前往◎白色風車村，為數眾多的風車在青空下一字排開，隨著地勢高低起伏及風葉轉動，懷想唐吉訶德騎士隻身奮戰巨人情節！隨後驅車前往傳說中的◎唐吉訶德客棧，亦為傳說中塞萬提斯創作不朽故事的舞台。午後前往安達魯西亞地區名城哥多華。哥多華擁有由摩爾人於西元785年所建築，亦為目前世界第二大之★清真大寺，歷史的演變使清真大寺混合基督教及回教之建築風格，外部19扇門面顯現其壯闊氣勢，而內部由850根瑪瑙碧玉般的大理石圓柱裝飾而成，繁複的拱門，走入其中則讓人有進入迷宮的感覺。隨後可漫步於◎猶太人區，蜿蜒如迷宮般的小巷，有著粉白色房屋，襯托著美麗盆景所裝飾的窗櫺、中庭，流露出特有的安塔露西亞風情。

美麗古城—百花巷


哥多華清真大寺

白色風車村

貼心規劃 歐洲雖然高速公路發達，且鮮有似台灣一般時常塞車之現象，但倘若僅考慮行程景點安排豐富，卻忽略行車距離遙遠，則旅遊全程將流於走馬看花之形式！而西班牙腹地廣大，大城市間往往行車距離較長，倘每日行車距離遙遠，或安排過多之景點，反而造成遊客的負擔，因您絕對無法在昏黃的夜色中攝取個人美麗的身影，入寶山空手而回，豈非可惜？鳳凰旅遊領先市場，歐洲團全產品皆清楚標列行程距離，適當的時間安排，除應有之觀光時間遊覽外，貴客於各旅遊景點，更均可享有自由活動之時間！

行車距離 托雷多 -（64公里）白色風車村 -（23公里）唐吉訶德客棧 -（257公里）哥多華

餐食 早餐：飯店內美式自助餐 午餐：西班牙大蒜湯 + 地方菜 晚餐：西班牙海鮮飯風味

住宿 CRISOL JARDINES DE CORDOBA (EX.AYRE CORDOBA)或MACIA ALFAROS CORDOBA或HOTEL CORDOBA CENTER或同級
四星

第05天

哥多華 - 塞維亞 SEVILLA(哥倫布於此開啟大航海時代) ~ ★塞維亞大教堂、迷人安達魯西亞風情（悠閒時光）

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，參觀前往鬥牛及佛朗明哥的發源地，亦曾為大航海家哥倫布活躍的舞台，塞維亞一舉開創世界殖民地風潮的舞台。抵達後前往參觀1929年，伊比利，美國博覽會場之◎瑪利亞路易莎公園，公園內半圓形的西班牙廣場，高聳的尖塔交織出迷人的景色，並驅車瀏覽當時世界各國展覽會館。隨後前往象徵西班牙脫離回教勢力而建的★大教堂，全世界列名第三大之大教堂，亦保存一代航海冒險家哥倫布之棺木，而後徒步登上塞維亞地標★吉拉達塔 **(如遇宗教彌撒活動；大教堂與吉拉達不對外開放，或訂位額滿則改為塞維亞王宮入內參觀代替)** ，俯瞰塞維亞城市美景；續參觀回教色彩濃厚的◎王宮，幾何圖飾的瓷磚雕飾，混合回教及基督教色彩的建築風格。◎都會陽傘Metropol Parasol位於塞維亞，由德國設計師規劃設計完工於2011年，全世界最大的木造結構體，由六座狀似巨蕈的木造結構連結而成；因其獨特的造型堪稱當代建築奇觀，被當地人暱稱為「蘑菇」(Las Setas)。這座令人驚嘆的建築裡有商店和市場，還有露天的音樂會場地，其地下室則盡為羅馬遺跡所盤據，能提供多元的樂趣。 **之後留給您閒暇時光，放下一切壓力，自在怡然漫步於巷道中選購喜歡的紀念品，品味安達魯西亞首府享受自在悠閒的時光。**

【自費活動 佛朗明哥舞】 佛朗明歌舞是源自西班牙南部安達盧西亞地區的傳統藝術，融合了歌唱、舞蹈、彈奏，極具熱情的藝術形式。 表演時間約90分鐘；10人以上成行，每人費用：50歐元。報價包含交通費、入場費、帶位小費、每位貴賓一杯飲料。若不足十人報名或訂位額滿則無法參加，敬請瞭解。

當代建築奇觀-都會陽傘

塞維亞擁全國最美—西班牙廣場

世界第三大-塞維亞大教堂

特殊安排 西班牙的塞維亞主教座堂（塞維亞大教堂），它在面積上僅次於梵蒂岡的聖彼得大教堂和巴西的阿帕雷西達聖母全國朝聖所聖殿。 這座哥德式教堂奠基建於一座 7世紀的清真寺之上，後於收復失土運動中；天主教徒大興土木而成，象徵西班牙脫離回教勢力而建，千年歷史文明積累，並被聯合國教科文組織列為世界遺產。貼心安排您入內參觀感受宗教力量與欣賞精緻工藝與歷史交織的文明。

貼心規劃 【歐洲中餐的迷思】 很多同業先進一再強調歐洲的中餐非常難吃！此項說法實有爭議，因很多歐洲各大城市之中國餐廳，受限於食材來源或廚師素質，實在無法與國內各式美食相比較。然而以「自理」之方式，卻也未必是盡善盡美之解決方式！堅持以更負責任的態度安排每一餐食，也唯有不斷與當地餐廳溝通協調，創造出較符合國人之口味，才是唯一解決之道！倘仍未能盡如人意，亦請 貴客見諒。而以多餐自理餐食，雖給予客戶建議餐廳，卻未考慮語言之隔閡，相對於團費之外，又需增加客戶團費負擔（可能無法以歐元5元或10元可解決一餐），實徒增客戶之困擾，此乃鳳凰旅遊誠心的建議。

行車距離 哥多華 - (135公里) 塞維亞

餐食 早餐：飯店內美式自助餐 午餐：中式七菜一湯 晚餐：方便遊玩；敬請自理

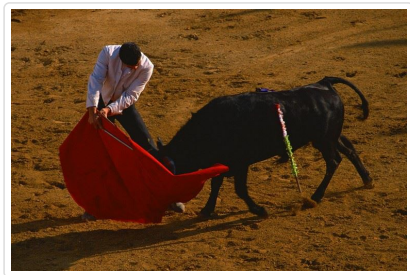
住宿 HILTON GARDEN INN SEVILLA或SILKEN AL ANDALUS PALACE或MELIA LEBREROS或M.A. SEVILLA CONGRESOS或同級

四星

第06天 塞維亞—【英國屬地】★直布羅陀 GIBRALTAR(扼守歐非之咽喉)—隆達RONDA(鬥牛發源地)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日造訪伊比利半島最南端、連接地中海與大西洋的唯一通道 - 英屬直布羅陀(免辦ETA)。位於伊比利亞半島最南端，與非洲大陸隔海相望，是全球最重要的黃金水道之一，歷史上一直是兵家必爭要地。西班牙在長達13年的西班牙王位繼承戰爭中戰敗後，簽署的《烏特列支和平條約》，把直布羅陀永久割讓給英國。從此直布羅陀成為英國的海外領土。直布羅陀面積只有6543平方公里，人口不足三萬，是幾百年來移居此地的許多歐洲移民的種族文化大拼盤；海岸線長12公里，典型的地中海型氣候乾燥暖和，背依標高426公尺、巨大的★直布羅陀岩石Rock of Gibraltar。西班牙多年希望從英國手中奪回但久攻不下，因此該地有「磐石」的外號。安排當地小巴士讓您遊歷在直布羅陀迷人的街道及前往◎直布羅陀海峽觀景台。隨後續驅車前往近代鬥牛發源地—隆達；由新橋上一賞太加斯峽谷的天然絕景、瀏覽西班牙最古老的◎鬥牛場。


鬥牛士精神

隆達賞太加斯峽谷絕景

巨岩鎮守歐非之咽喉海峽

貼心規劃 【英屬直布羅陀 GIBRALTAR小知識】～1713年，西班牙在長達13年的王位繼承戰爭中戰敗，簽署《烏特列支和平條約》，把伊比利半島最南、地中海沿岸的直布羅陀永久割讓給英國。從此直布羅陀成為英國的海外領土。英國人拿下這黃金水道，將其不斷建設，它不僅是重要的英國皇家海軍和空軍基地，也開發成為一個可以自給自足城市，整個半島擁有自己的電力供應、電話系統、肉類冷藏庫、海水淡化系統、食品加工廠和醫院等全套生活必需的設施一應俱全。在希臘神話中，這是世界的盡頭；現實世界裡，是地中海的戰略要塞，扼守地中海和大西洋之間的航海要道，又有「直布羅陀之鑰」的別稱。

行車距離 塞維亞—(200KM)英屬直布羅陀—(116KM)隆達

餐食 早餐：飯店內美式自助餐 午餐：直布羅陀風味料理 晚餐：歐洲主廚推薦風味餐

住宿 CATALONIA RONDA或CATALONIA REINA VICTORIA或同級

四星

第07天 隆達 - 塞特尼爾 Setenil de las Bodegas (超驚奇～白色巨石山城) - 格拉那達 GRANADA★阿罕布拉宮(世界文化遺產)

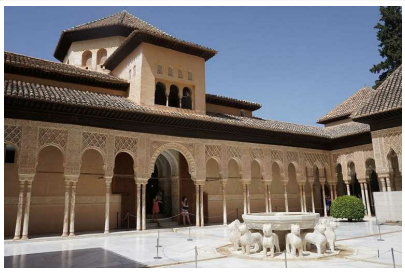
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

塞特尼爾 Setenil de las Bodegas (超驚奇～白色巨石山城)

位於安達盧西亞自治區加的斯省（Cádiz）的小鎮，以嵌在巨石裡的房子聞名。小鎮擁有久遠的歷史；最早文字記載可以追溯到10世紀

，但實際上更早以前，就有人類定居於此。Setenil來自拉丁語，意思是「七次無結果(seven times nothing)」。12世紀天主教政權展開收復失土運動往格拉那達時，七次試圖征服Setenil de las Bodegas都未能成功拿下這個回教小鎮，可見其固若金湯的城池地位。白色山城小鎮與標誌性的巨石共生共榮、令人震懾的雄偉、有種絕妙驚奇感！參團旅行不必煩惱交通問題，這裡給您悠閒的時光。
中午來到安達魯西亞名城、曾被阿拉伯人統治八百年之久，也是其敗潰前之最後據點—格拉那達，參觀阿拉伯人所戮力興建的人間樂土★阿罕布拉宮，亦名『紅堡』，為歷代回教國王居所，集回教藝術之精華，凝聚繁華的樂園，西班牙最負盛名之世界文化遺產。於此拜訪文藝復興式建築的查理五世皇宮、極俱藝術價值的王宮區，美麗絕倫的回教宮殿，令人流連忘返。
(註：阿罕布拉宮自2021年5月更新團體預訂規則，採實名制、須核對護照號碼並嚴格把關每日進場人數。若遇當天預約已滿、則改入內參觀阿罕布拉格內拉利費宮庭花園—清澈溪水環繞美不勝收的阿拉伯式皇宮花園或西班牙雙王—伊莎貝拉女王和斐迪南國王一同收復西班牙的起點—格拉納達皇室禮拜堂，敬請瞭解） *****世界級景點訂位搶手，請及早報名並繳交訂金以利預訂最適合的時段，感謝知悉*****

白色巨石小鎮—塞特尼爾


世界文化遺產—阿罕布拉宮

美麗回教宮殿—阿罕布拉宮

特殊安排 安排一般市場行程少有、近年當地新興的西班牙秘境— 塞特尼爾，位於安達盧西亞自治區加的斯Cádiz省的小鎮，以嵌在巨石裡的房子聞名白色巨石小鎮、享受迷人山城風情。

貼心規劃 【歐洲中餐的迷思】 很多同業先進一再強調歐洲的中餐非常難吃！此項說法實有爭議，因很多歐洲各大城市之中國餐廳，受限於食材來源或廚師素質，實在無法與國內各式美食相比較。 然而以「自理」之方式，卻也未必是盡善盡美之解決方式！堅持以更負責任的態度安排每一餐食，也唯有不斷與當地餐廳溝通協調，創造出較符合國人之口味，才是唯一解決之道！倘仍未能盡如人意，亦請 貴客見諒。而以多餐自理餐食，雖給予客戶建議餐廳，卻未考慮語言之隔閡，相對於團費之外，又需增加客戶團費負擔（可能無法以歐元5元或10元可解決一餐），實徒增客戶之困擾，此乃我們誠心的建議。

行車距離 隆達 - (20公里)塞特尼爾 - (165公里)格拉那達

餐食 早餐：飯店內美式自助餐 午餐：西班牙牛尾風味 晚餐：中式七菜一湯

住宿 MACIA REAL DE LA ALHAMBRA或ABADES NEVADA PALACE HOTEL或HOTEL PORCEL SABICA GRANADA或ALIXARES 或同級
四星

第08天

格拉那達老城風采～格拉那達大教堂、阿拉伯街 (國內班機) / 飛向巴塞隆納 BARCELONA(西班牙第二大城)—英國宮百貨公司

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

格拉那達曾被阿拉伯人統治八百年之久，阿拉伯文化深深植入此城深處；在老城區處處可見的伊斯蘭教風格及摩爾式建築物；帶給千年古城迷人風情!早餐後，讓您在格拉那達有悠閒時光；
◎格拉那達大教堂 Catedral de Granada 建於1518年，由天主教君主伊莎貝拉女王下令在清真寺上興建，象徵收復失土，後來受義大利文藝復興風格影響的華麗的文藝復興時期教堂。距離教堂不遠；穿過廣場彷彿來到另一世界的◎阿拉伯街 C. Calderería Nueva 有趣的市集街道，瀰漫中東香柱散發的特殊香氛；兩邊都有阿拉伯和西班牙的紀念品和服飾與茶館。中午前往機場搭乘國內飛機(預計班機VY2013 13:00/14:25 以實際訂到為準) / 飛向西班牙第二大城—巴塞隆納，節省800KM拉車之苦。 **（註：若遇格拉那達飛巴塞隆納班機取消；則改自鄰近城市：馬拉加MALAGA飛向巴塞隆納，格拉那達大教堂外觀改為馬拉加大教堂外觀）**
抵達後專車接往巴塞隆納市區，前往西班牙最大的連鎖時尚百貨—◎英國宮百貨公司(旗艦店)；在此可享一站購足西班牙精品並享有退稅優惠與便利性。(提醒您：西班牙退稅以實惠著名～自2019年起國外遊客購買「任一金額」商品皆可申請退稅；等於無退稅最低金額門檻限制，僅少數小型店家限制90歐元才可退稅，逛街前先詢問店家確認、並請自行保管好護照，並取得退稅單Tax Refund Form唷)。
【貼心叮嚀】
中段飛機 託運行李以每人一件25KG為限，手提隨身行李請使用軟包(須能放在前方座位下)，軟包尺寸規定 ：（40*20*30 CM）若使用「登機箱放在 cabin 上方」需另收費每件歐元75元起。需要的貴賓可於西班牙國內機場check in時櫃檯付費。

融合基督教及回教二大文明

格拉那達大教堂

YA!來到巴塞隆納不用舟車勞頓

特殊安排 安達魯西亞地區曾被阿拉伯人統治八百年之久；尤其格拉那達更是融合基督教及回教二大文明的重鎮，本行程安排充裕時間；除參觀由阿拉伯人致力興建的人間樂土—阿罕布拉宮之餘；更多了格拉那達大教堂及阿拉伯街，有趣的市集街道，瀰漫中東香柱散發的特殊香氛，交織出西班牙特有之大城小鎮風光，行程豐富又有趣。

行車距離 搭配國內班機飛往巴塞隆納，省800公里舟車勞頓或搭乘夜臥火車無法盥洗之苦，節省長途拉車時間，讓您悠遊大城小鎮，價值台幣5000~7500元之班機，成本雖因此提高，但能讓您有更多寶貴旅行時光～無價！

餐食 早餐：飯店內美式自助餐 午餐：方便遊玩（配合班機）敬請自理 晚餐：中式七菜一湯

住宿 H10 ITACA BARCELONA或GRAN HOTEL BARCINO或MEDINACELI BARCELONA或ALIMARA BARCELONA或同級或NH Collection Barcelona Constanza同級四星(若逢展期飯店客滿，亦有可能無法連泊；請知悉諒察)

第09天

全日巴塞隆納深度之旅～(高第獨具匠心設計★聖家族教堂 ★奎爾公園、米拉之家、巴特由之家～感恩大道)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，隨即進行巴塞隆納名勝遊覽；參觀高第獨具匠心所設計的★奎爾公園，獨具風格的設計利用了高低起伏的地形，搭配出蘑菇，岩石波浪，薑餅糖果屋及七彩大蜥蜴等奇異又大膽的設計，是世界上少數須另購票入內的公園。續前往動工百餘年現仍未完成、天才建築大師代表作★聖家族教堂；聖家堂是「上帝的建築師」高第Antoni Gaudí 在巴塞隆納最知名的作品，囊括了前後期不同的建築風格與工法，來訪的旅人無不被它的瑰麗與迷幻深深憾動。並安排★官方中文導遊專業導覽，精彩解說；讓您更瞭解當地、解鎖高第聖家堂魔咒。◎米拉之家，是由建築師安東尼·高第設計；白色的石材砌出的外牆，扭曲迴繞的鐵條和鐵板構成的陽臺欄桿，和寬大的窗戶組成的，讓人發揮無限的想像力。童話又迷幻的◎巴特由之家，是高第另一傑作、似龍的外觀源於加泰隆尼雅地區聖人喬治屠龍的傳說故事。建於1877年，在1904年到1906年改建，2005年被列入聯合國世界文化遺產。之後給您於感恩大道自在悠遊。（本日行程豐富精采，參觀前後順序將依預約入內時間為準，每個景點都會完成，敬請知悉！）

**若遇奎爾公園訂位額滿；則改以現代主義建築師路易·多梅內克設計-聖保羅醫院(聯合國教科文組織列世界遺產)作替代。

高第獨具匠心設計—奎爾公園

上帝不急 我急什麼

巴塞隆納—聖家堂（入內參觀）

特殊安排 請點選影音報導連結 【西班牙1001個故事】 高第聖家堂魔咒 百年未破解 西班牙的國寶建築師高第有一句名言，"客戶不急，我急什麼"？最特別是，高第的客戶，不是人，而是上帝，所以，他設計的教堂"聖家堂"，蓋了130多年，到現在還是蓋不完。 每年有兩百萬個觀光客，擠進施工中的聖家堂，朝聖這座人類最偉大的建築物，同一時間同一地點，建築師、工程師，加速趕工，希望在2026年，也就是高第逝世100周年這一年把教堂蓋完。聖家堂到底為什麼這麼難蓋？還有高第，這位介於天才與瘋子之間的鬼才，究竟下了什麼無法破解的魔咒？現在就跟著我們的鏡頭，進入教堂地下室很少對外開放的秘密基地，一探究竟。

貼心規劃 本日行程豐富精采，走路較多日行萬步，請務必穿著舒適好走的鞋子並別忘攜帶我們為您安排的導覽耳機，準備好聆聽一場藝術與人文的饗宴了嗎?快跟上專業導遊和領隊的腳步唷～

行車距離 市區距離

餐食 早餐：飯店內美式自助餐 午餐：地中海海鮮細麵風味餐 看菜單 晚餐：西班牙海鮮風味料理

住宿 H10 ITACA BARCELONA或GRAN HOTEL BARCINO或MEDINACELI BARCELONA或ALIMARA BARCELONA或同級或NH Collection Barcelona Constanza同級四星(若逢展期飯店客滿，亦有可能無法連泊；請知悉諒察)

第10天

飯店—蒙特惠克山丘（奧運紀念公園）—蘭布拉斯大道、聖喬瑟夫市場～國際機場 / 轉機點

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後利用晚班機優勢繼續遊覽迷人的巴塞隆納，◎蒙特惠克山丘 Montjuic 山丘原本是森林、牧場和耕地，1929年巴塞隆納世界博覽會選址於此後，西班牙政府大興土木建成了巨大的國家宮(Palau Nacional)做為1992年奧林匹克運動場的舉辦地，正是這次奧運會讓世

人記住了巴塞隆納，來到此紀念公園裡觀景台感受當年的盛況、欣賞巴塞隆納美麗市容。續專車前往◎聖喬瑟夫(聖荷西)傳統市集；充滿坐落於蘭布拉斯散步大道上，這處巴塞隆納最著名的市集，歷史可追溯到1217年，一開始只是肉品攤位集市，後來政府在此興建了主要容納魚販的肉販的獨立市場；這裡可說是當地人的廚房，不論是蔬果、火腿、海鮮魚類一應俱全、選擇五花八門，頗有意思的市場。傍晚收拾好行李，帶著滿滿的回憶，前往機場準備踏上歸途。前往機場辦理登機手續途經轉機點後返回甜蜜的家。

建築大師高第在此城—大放異彩

一生必訪的朝聖藝術殿堂

迷人彩色巴塞隆納風情

特殊安排 本公司以多年的歐洲行程操作經驗，帶您搭乘獲獎無數—阿聯酋航空公司遊覽歐洲，最大特點在行程結束的最後一天航班為晚班機，讓貴賓享有更多的歐香時光，有別於其他航空公司，因受限於航班時間、於行程最後一天無法安排任何行程，此航班讓您用同樣的旅遊天數，卻能讓您的歐洲之旅更加精彩。

貼心規劃 請點選影音報導連結 【西班牙1001個故事】西班牙的巴黎巴塞隆納，鬥牛消失絕跡 西班牙的國寶高第，在巴塞隆納大放異彩，西班牙的國粹鬥牛，卻從巴塞隆納消失絕跡。說起巴塞隆納，這個歷史超過兩千年的地中海古都，有自己的文化自己的語言，現在還想建立自己的國家。走一趟巴塞隆納就能發現，這個地方的市容風貌，城市規劃，和西班牙其他城鎮，完全不一樣，世界最美的人行步道、最先進的U bike系統，以及最友善環境的綠能政策，都在巴塞隆納，把首都馬德里的風采，全搶光了。

餐食 早餐：飯店內美式自助餐 午餐：方便遊玩敬請自理 晚餐：機上

住宿 機上

第11天 台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

班機於今日返回桃園國際機場，結束此一愉快難忘之旅。

餐食 早餐：機上 午餐：機上 晚餐：X

住宿 甜蜜的家

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⦿ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⦿ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。

6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

> 外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

- **歐洲旅遊**

1. 歐洲退稅規定
   ·同一人在同一家商店購買超過指定金額，即可辦理退稅，但請留意一般食品、煙酒類是無法退稅的（有關可達退稅之金額可洽詢領隊或直接詢問店家）。
   ·購物時一定要在店內直接索取退稅單，沒有當場索取就無法退稅。
   ·如旅遊期間走訪多國，且旅遊地區都屬歐盟國家，辦理退稅時則必須在最後離境國的機場辦理；若非歐盟國家則在離開該國海關時，就要辦理退稅。
   ·退稅商店提供的退稅單有：TAX FREE、PREMIER TAX FREE、GLOBAL BLUE
2. 機場退稅
   機場退稅之領取方式共分兩種：領現金、退信用卡
3. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

旅遊實用資訊

歐洲旅遊

一、**電壓**、插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

北歐地區：挪威、丹麥、瑞典、芬蘭、冰島，230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

東歐地區：捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞、保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛，220-230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

俄羅斯地區：220伏特(Volt) ：歐規雙腳圓型

中西南歐地區：

1. 義大利，220-230伏特(Volt)：三腳圓型(三孔平行)、歐規雙腳圓型
2. 英國、愛爾蘭，220-230伏特(Volt)：英規三角扁型
3. 瑞士，230伏特(Volt)：瑞士規格三腳圓型、歐洲規格雙腳圓型
4. 德國、摩納哥、法國、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡，230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

二、時差：

北歐地區：挪威、丹麥、瑞典 -7小時(3-9月-6小時)；芬蘭-6小時(4-10月-5小時)；冰島-8小時

東歐地區：

1. 捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞-7小時 (3-9月-6小時)
2. 保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛 -6小時(3-9月-5小時)

俄羅斯地區：-5小時(4-10月-5小時)

中西南歐地區：德國、摩納哥、法國、義大利、瑞士、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡、英國、愛爾蘭-7小時(3-9月-6小時)

三、匯率： 匯率資訊為靜態顯示，顯示之牌告匯率資訊不會隨後續異動而自動更新資訊，欲得知最新牌告匯率資訊請參考 銀行匯率為準 (可參考http://rate.bot.com.tw/xrt?Lang=zh-TW)

1. 1歐元約=新台幣32元
   1盧比(俄羅斯)約=新台幣0.5元 (僅參考，請以當地銀行為準)
   1英鎊(英國)約=新台幣38元
   1法郎(瑞士)約=新台幣33元
   1克朗(瑞典)約=新台幣3.5元
2. 各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話：

1. 由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
2. 由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
3. 各國國際冠碼/國碼
   北歐地區：挪威095/47、丹麥00/45、瑞典009/46、芬蘭00/358、冰島00/354
   東歐地區：捷克00/420、奧地利00/43、匈牙利00/36、克羅埃西亞00/385、斯洛伐克00/421、羅馬尼亞00/40、 斯洛維尼亞00/386、保加利亞00/359、愛沙尼亞00/372、拉脫維亞00/371、立陶宛00/370
   俄羅斯地區：810/7
   中西南歐地區：德國00/49、摩納哥、法國00/358、義大利00/39、瑞士00/41、西班牙00/34、葡萄牙00/351、 荷蘭00/31、比利時00/32、希臘00/30、盧森堡00/352、英國00/44、愛爾蘭00/353

五、氣候：

請參考中央氣象局提供之最新氣象

六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）。

住宿飯店資訊

＊提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

日 期	星期	出發地點	航空公司	航 班	起飛時間	抵達地點	抵達日期	抵達時間

2026/02/19	四	台北 (桃園國際機場)	阿酋航空	EK367	23:40	杜拜 (杜拜機場)	2026/02/20	05:35
2026/02/20	五	杜拜 (杜拜機場)	阿酋航空	EK141	07:25	馬德里 (馬德里機場)	2026/02/20	12:40
2026/02/26	四	格拉那達 (格拉那達機場)	西班牙伏林航空	VY2013	14:25	巴塞隆納	2026/02/26	15:55
2026/02/28	六	巴塞隆納	阿酋航空	EK188	20:25	杜拜 (杜拜機場)	2026/03/01	05:55
2026/03/01	日	杜拜 (杜拜機場)	阿酋航空	EK386	08:45	台北 (桃園國際機場)	2026/03/01	20:40

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機

☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快