



Tour Member Handbook

# 旅客手冊



團 號： EUS250606A  
行程名稱： 華麗歐洲~漫遊西葡 經典雙城遊船、高第建築巡禮、世界文化遺產、西葡風情美饌14日  
集合時間：  
胸 牌：  
領 隊：  
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

\*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 行程內容

### 華麗歐洲~漫遊西葡 經典雙城遊船、高第建築巡禮、世界文化遺產、西葡風情美饌14日

\* 行程特色

**本旅遊團型為聯營團體，為多家旅行社聯合共同出團並以《華麗歐洲》名稱出團，特此告知。**

## ■ 中華航空

1. 直飛法蘭克福：供台語嘛ㄟ通，讓您輕鬆溝通無負擔。
2. 購物狂的最佳選擇：經濟艙託運行李每件23公斤，每人可託運兩件。  
(航空公司保留隨時解釋、修改、或取消以上條款及異動機型調度之最終權利。)

## ■ 住宿說明

1. 梅里達國營旅館(乙晚)。
  2. 巴塞隆納市區飯店(兩晚)。
- 遇國營旅館客滿，則改入住四星飯店並退回飯店之價差每人1500台幣。
  - 若您無法接受這樣的替代方案，請勿報名參團，以免影響您的遊興。

## ■ 西葡美饌

### 葡萄牙

1. 溼答答三明治。
2. 葡式馬介修魚。
3. 法朵秀晚宴(佐一杯飲品)。
4. 葡式海鮮燉飯(佐一杯波特酒)。
5. 外帶百年修道院葡式蛋塔一顆。

### 西班牙

1. 伊比利豬排餐。
2. 米其林推薦餐(含一杯酒水)。
3. 傳統牛尾風味餐。
4. 佛朗明哥晚餐秀(含一杯酒水)。
5. 西班牙海鮮燉飯。
6. 地中海焗烤海鮮餐(含一杯酒水)。
7. 阿罕布拉宮區自助餐。
8. 國營旅館主廚三道式風味餐。

- 2023年西班牙許多著名景點皆採取實名制，且需攜帶護照正本至現場驗證，為避免護照資料不全或有誤造成門票無效、無法入內參觀；請報名後時，隨即提供參團回國日起6個月以上的有效護照資料。
- 門票一經訂出，無法更改，更改視同取消，需收取100%的取消費。

## ★ 梅里達國營旅館(乙晚) + 巴塞隆納市區(兩晚)

## ★ 世界文化遺產旅行(高第藝術建築巡禮)

## ★ 雙遊船：杜羅河(木帆船)+阿維羅運河遊船

# 第01天

桃園 / 法蘭克福 (約13小時55分)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於台北桃園國際機場，專人協辦出境手續後，搭乘豪華客機飛往德國法蘭克福，班機於隔日抵達，謹祝您飛行愉快！

### 【貼心建議】

建議您在飛機上，睡個好眠，培養體力。

班機抵達歐洲前的早餐，請您務必享用，這樣才有體力喔。

出發前，我們將舉辦線上說明會，由業務通知您說明會的會議連結、日期、時間，透過手機、平板、電腦即可參加，領隊將為您說明行前的注意事項。

飛機上空間較小，建議您穿著舒適寬鬆的衣物，以及一雙舒適的鞋子

 餐食 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上

 住宿 機上

# 第02天

法蘭克福 / 波爾圖(飛行約2小時50分鐘) – 杜羅河遊船Douro River Cruise – 路易一世鐵橋(遊船經過)

**法蘭克福 / 波爾圖(飛行約2小時50分鐘)**

本行程配合中段航班，在行李公斤數上有嚴格的限制，敬請貴賓於搭機前留意行李重量，並詳讀行程必讀之說明。  
中段班機搭乘航班，需以實際訂到的為主。

**★杜羅河遊船Douro River Cruise**

豐沛蜿蜒的杜羅河，是當地人的母親河，也是運送葡萄酒的重要航道。從前在杜羅河上擔負裝載葡萄酒桶任務的傳統木桅船已轉變為觀光用途，特別安排您搭乘木帆船，徜徉在波多的重要航道杜羅河之上，沿著杜羅河欣賞獨特兩岸風光。

註：若因氣候因素基於安全理由無法搭乘，則現場退費，敬請見諒。

**路易一世鐵橋(遊船經過)**

艾菲爾門生的得意之作，連接杜羅河兩岸，圓弧造型的雙層設計，上層供電車行駛，下層為一般車輛或行人使用，是波爾圖最具代表的一座鐵橋。



杜羅河



波多



波多

**🍴 餐食** 早餐：機上 午餐：機上 晚餐：葡式海鮮燉飯佐一杯波特酒

**🏠 住宿** AC HOTEL by MARRIOTT PORTO或HOLIDAY INN CONTINENTAL或MERCURE GAIA或同級

四星

**第03天**

波爾圖Porto –證券交易宮Stock Exchange Palace–萊羅書店Lello Bookstore–聖本篤火車站São Bento Railway Station –傳統市場Mercado do Bolhão –阿瑪斯教堂Chapel Almas de Santa Catarina –Majestic Café

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

**◎波爾圖Porto**

葡萄牙北方第一大城，始建於5世紀，為歐洲古老民族塞爾特人所創建港口，因此城市名稱為「港口」之意。在大航海時代，作為重要的造船港口和販售波特酒的貿易地點，是葡萄牙經濟中心和民間公認的「地下首都」，古樸的街景、繽紛的房舍和質樸的人們，整座城市瀰漫著南歐熱情奔放的情調，憑藉歷史構織起獨特的美麗古城。

**★證券交易宮Stock Exchange Palace**

建於1842年的新古典主義建築，外觀有著古希臘羅馬風格的圓柱，其內裝潢如同皇宮般的奢華美麗，尤以阿拉伯廳最為奪目，充滿阿拉伯式的雕花和摩爾風格的圖案，讓人不禁聯想起西班牙的阿爾罕布拉宮。

- 若遇波爾圖證交所舉行官方活動或預約滿而無法入內參觀，則改以鄰近聖方濟各紀念教堂代替。懇請貴賓諒解！

**★萊羅書店Lello Bookstore**

創立於1906年，是葡萄牙歷史最悠久的書店之一，也是背包客聖經寂寞星球(Lonely Planet)評選為世界第三美書店。店內空間雖小巧，但每根樑柱都佈滿了華美細膩的雕刻，自然順暢的圓弧型的階梯，猶如葫蘆般圓潤的設計，將書店裡的一樓和二樓，優雅地連接在一起，成為店內最美的風景。

《哈利波特》的作者JK羅琳女士，曾在波多這裡執教，他常流連在此間書店，因此小說裡的學院、圖書館、階梯等樣貌，據說就是以萊羅書店作為雛形進行發想和創作。

**◎聖本篤火車站São Bento Railway Station**

火車站原址為修道院，法式風格的外觀已讓人嘆為觀止，走進火車站內更讓人驚嘆不已。裝飾著兩萬塊精緻藍白色陶瓷磁磚牆面，耗盡11年光陰完成，一眼望去的藍瓷磚畫十分醒目而迷人，演繹出葡萄牙的自然山水和戰爭歷史故事。

**◎傳統市場Mercado do Bolhão**

是波多當地最大的傳統市場，與其說是菜市場，倒不如說是市集，除了生鮮蔬果之外，還有許多手工藝紀念品攤、麵包店、花店、酒攤

、甚至髮廊，應有盡有，十分好逛。中間主幹道以販售波爾圖當地手工藝或特色商品為主，例如杜洛河盛產的葡萄酒、葡萄牙的彩繪磁磚、手工編織等等，價格非常便宜，仔細尋找還可挑到品質不錯、價格優惠的貨色，Bolhão 市場或許沒有觀光市場這般鮮明乾淨，但卻是融入觀察當地人生活的一個很好方式，而且紀念品來這裡買就對了！

### ◎阿瑪斯教堂Chapel Almas de Santa Catarina

這座教堂的建設，於葡萄牙已有500年歷史，整座教堂被藍白葡萄牙瓷磚給包裹著，就像是一間典型的大型瓷器娃娃屋。呈現出葡萄牙典型的宗教建築風格，包括哥特式、文藝復興式和巴洛克風格的融合。

此教堂是為了紀念聖母瑪利亞的“安慰與庇護”。教堂的最重要象徵是聖母阿瑪斯像，是當地信徒的宗教象徵之一。

### ◎Majestic Café

創始於1921年，是世界最美十大咖啡館之一。這間華麗的咖啡館，是從前知識份子、藝術家和名媛的聚會場所，《哈利波特》作者JK.羅琳就曾是座上賓。館內鑲著金邊的木頭裝潢、復古帶有光澤的皮椅，濃郁的咖啡香四溢，彷彿回到上個世紀的美好時光裡。



波多



波多



波多

 **餐食** 早餐：飯店內自助式 午餐：溼答答三明治風味餐 晚餐：中式七菜一湯

 **住宿** AC HOTEL by MARRIOTT PORTO或MERCURE GAIA或HOLIDAY INN PORTO或同級

四星

## 第04天

波爾圖—阿維羅Aveiro — 科英布拉Coimbra — 法蒂瑪 Fatima

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

### 阿維羅Aveiro

靠海的新興城鎮，擁有「葡萄牙小威尼斯」之稱，是個被潟湖圍繞的小鎮，鎮上有兩條運河貫穿，它們的支流在阿維羅切割出許多細長的水道，水道上小舟穿梭，彩繪的船隻與小拱橋共同交織出旖旎的水上風光。

### ★阿維羅遊船Aveiro Moliceiro Cruise

和義大利威尼斯一樣有許多大大小小的運河，水道兩邊很多18世紀遺留下來的歷史古跡，安排乘坐傳統的摩里西羅彩船(Moliceiro)穿梭其中，體驗水都風情。

註：若因氣候因素基於安全理由無法搭乘，則現場退費，敬請見諒。

### 科英布拉Coimbra

曾於1139年-1260年作為葡萄牙首都，現在因坐擁葡萄牙最古老的大學，而成了文藝氣息圍繞的大學城。城內有著充滿時代感的教堂、驚豔設計的餐廳，還有強烈東方色彩的摩爾式古建築，在眾多寶貴的歷史遺跡下，發展出深厚的歷史文化。其中，聖克魯什修道院是科英布拉最古老的重要建築，座落於蒙德古河岸邊，於1131年聖奧古斯丁清修會教士修建的，此處便是葡萄牙早期中世界文化發展的搖籃。

### ★科英布拉大學University of Coimbra

設立於13世紀末，素有「葡萄牙牛津」的美譽，是葡萄牙最古老的大學，也是這座古樸的老城觀光主要景點，外觀為葡式建築，白瓦紅磚，看似樸實無華，裡頭卻驚為天人，尤以世界最美麗的圖書館——喬安娜圖書館為著名。

### ★喬安娜圖書館Johannine Library

建於17世紀，目前館內收藏了約上萬冊的藏書，每層的書架皆是柚木製成，質地堅硬讓圖書館經歷百餘年依然歷久彌新，建築運用大量當時流行的巴洛克風格，從天花板到木架牆壁裝潢都很值得佇足欣賞。

- 入內參觀禁止拍照。

- 因聖米歇爾教堂與喬安娜圖書館為套票，如遇喬安娜圖書館預約額滿或不開放參觀，則將改為參觀Santa Cruz Church聖克魯什修道院做為替代，懇請貴賓諒解。
- 若您無法接受這樣的替代方案，請勿報名參團，以免影響您的遊興。

### ★聖米歇爾教堂Saint-Michel Church

整棟建築結構為曼努埃爾風格，有著華麗的磁磚、繁複裝飾的繪畫和巴洛克式的管風琴，充分將海權霸主的輝煌展露無遺。

教堂內的聖米歇爾天使雕像、華麗的祭壇、彩繪玻璃窗和歷史悠久的背景，使其成為葡萄牙宗教和建築愛好者必須參觀的地標之一。

- 入內參觀禁止拍照。



科英布拉



阿維羅



科英布拉

**行車距離** 波爾圖 —(76公里) 阿維羅 —(62公里) 科英布拉 —(89公里) 法蒂瑪

**餐食** 早餐：飯店內自助式 午餐：燒烤自助餐 晚餐：西式

**住宿** SANTA MARIA或Fatima Hotel或LUNA FATIMA HOTEL或ESSENCE INN MARIANOS FATIMA或同級四星

## 第05天

法蒂瑪Fatima –仙達Sintra–洛卡岬Cabo da Roca–里斯本Lisbon

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

### ◎法蒂瑪Fatima

位於葡萄牙中部的一座城鎮，因1917年發生聖母顯靈的神蹟，而成為著名的宗教聖地。名字取自被摩爾人統治時期的穆斯林公主之名，相傳公主愛上天主教騎士，因而受洗改信天主教，因此，這個充滿穆斯林色彩的名字，才能在天主聖地沿用至今。

### ◎法蒂瑪教堂Basilica of the Holy Trinity

又稱玫瑰聖母聖殿，是天主教三大聖地之一。據稱此地為聖母法蒂瑪向三位葡萄牙牧童顯靈之地，花窗上描繪了聖母顯靈的場景；聖殿中四個角落分別為四位聖徒的雕像 - 聖安多尼、聖多明我、聖若望和匈牙利國王聖斯德望。

### ◎法蒂瑪聖母朝聖地Santuário de Fátima

法蒂瑪聖母朝聖地 (Santuário de Fátima) 是葡萄牙最著名的靈性地標之一，也是天主教信徒的朝聖勝地。傳說在1917年，聖母瑪利亞顯靈於三位牧童，從此這個小鎮變得舉世聞名！

來到這裡，不僅可以欣賞聖殿宏偉的建築和壯麗的廣場，還能感受到一種神聖與平靜的氛圍。你可以加入燭光遊行，與全球各地的信徒一起祈禱，感受滿滿的感動與力量。如果不信宗教也別擔心，這裡的故事和文化絕對能讓你耳目一新！

### ★仙達皇宮Sintra National Palace

建於12世紀，建築承襲了摩爾式、哥德式和葡萄牙式的建築風格，孕育出阿拉伯文化與歐洲文化所衍生出的璀璨，素有「伊甸園」美譽。宮內有面葡萄牙最古老的瓷磚雕飾——阿茲雷荷磁磚，相傳其技術是摩爾人而來的，後期加入了西葡風格而發揚光大，成了參觀閱覽的一大看頭。

### ★洛卡岬Cabo da Roca

這裡是歐洲大陸的最西端「大地盡頭、海洋開端」是也，沿途可見豪華之山中別墅區，與歐人在大西洋度假之陽光沙灘及昔日的海防要塞。

【特別贈送】「歐洲最西點的證明書」一份，珍藏這段難得經驗。

### ◎里斯本Lisbon

位在葡萄牙的中南部大西洋沿岸，豐富且多元的觀光特色，也深具歷史文化底蘊，歐洲最古老的路面電車，充滿庶民風情的老宅小店，加上美麗海景和物價便宜，越來越多人注意到這個坐落在歐洲西南角的國度，也讓過往曾經是航海霸權、世界版圖列強的葡國重拾光輝。



仙達皇宮



洛卡岬



法蒂瑪

**行車距離** 法蒂瑪-(146公里) 仙達-(20公里)洛卡岬-( 38公里) 里斯本

**餐食** 早餐：飯店內自助式 午餐：馬介休魚料理 晚餐：FADO SHOW 晚餐

**住宿** SANA METROPOLITAN HOTEL或MARRIOTT LISBON或RADISSON BLU LISBON或LUTECIA SMART DESIGN HOTEL或同級

四星SUPERIOR FIRST CLASS

## 第06天

里斯本Lisbon-艾佛拉Evora-梅里達Merida或薩夫拉Zafra

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

### ◎里斯本Lisbon

位在葡萄牙的中南部大西洋沿岸，豐富且多元的觀光特色，也深具歷史文化底蘊，歐洲最古老的路面電車，充滿庶民風情的老宅小店，加上美麗海景和物價便宜，越來越多人注意到這個坐落在歐洲西南角的國度，也讓過往曾經是航海霸權、世界版圖列強的葡國重拾光輝。

### ★懷舊電車Tram Ride

當歐洲各大都市進行更新，以巴士取代電車作為大眾交通工具時，里斯本仍然保有電車代步的傳統，許多遊客就愛上搭乘懷舊電車，在大街小巷穿梭的樂趣，我們特別安排搭乘體驗懷舊電車，在里斯本巷弄間穿梭，一塊塊的葡萄牙藍色瓷磚，拼貼在屋外或是裝飾在室內，世上很難找到比這個更具風味的，可稱「海上威尼斯，陸面里斯本」。

### ◎航海紀念碑Padrão dos Descobrimentos

位於太加河畔旁、傑若尼摩斯修道院正前方，是航海時代出海的地方。是一座以船為主題，兩旁刻有當時葡萄牙重要人物的混凝土板層建築物，對於大航海時代佼佼者的葡萄牙而言，有著重要的象徵意義。

### ◎貝倫塔Santa Maria de Belém

地理大發現時代，達伽馬啟程的港口區，擁有傑若尼摩斯修道院與貝倫塔(為因應地理大發現而建得五層樓防禦塔。)兩座世界文化遺產建築。地名在葡萄牙語意思為耶穌出生地伯利恆。

### ★品嚐正宗百年葡式蛋塔葡式蛋塔

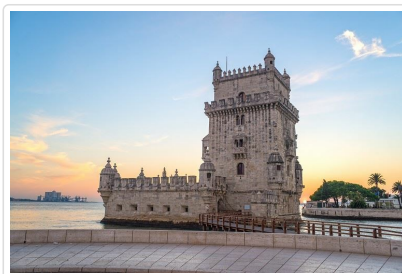
據說蛋塔是由修道院的修女發明，特別安排百年蛋塔店朝聖，贈送正宗現烤葡式蛋塔外帶品嚐。

### ◎黛安娜神殿Roman Temple of Évora

位於葡萄牙埃武拉的聖伯多祿堂區，一座建於2世紀並供奉古羅馬月神黛安娜的古羅馬神廟，建築僅剩一半的根柱子挺立著，表面也被磨平、失去了稜角，這副飽經風霜的模樣，卻是伊比利半島上保存最好的羅馬古蹟。



里斯本




貝倫塔



埃武拉

**行車距離** 里斯本Lisbon-(132公里)艾佛拉-(169公里)梅里達

 **餐食** 早餐：飯店內自助式 午餐：葡式燉豬肉 晚餐：飯店主廚推薦料理

 **住宿** Parador de Mérida或PARADOR DE ZAFRA或同級

如遇Parador飯店客滿，則改入住四星飯店並退回飯店之價差每人1500元 或 同級旅館

## 第07天

梅里達 或 薩夫拉 -哥多華Cordoba

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

### ◎哥多華Cordoba

安塔露西亞地區古都之一，於8世紀中到11世紀初時，締造空前繁榮回教盛世，當時擁有超過300座的清真寺，之後天主教勢力壯大，又將此地奪回去，現今建築可以見證3個世紀以來，混合回教猶太教和天主教風格的藝術痕跡。

### ★清真寺Mosque-Cathedral of Córdoba

該建築為世界遺產哥多華歷史中心的一部分，最早建於786年，名為聖文生聖殿（Basílica de San Vicente Mártir）。1238年，收復失地運動後，將清真寺改為羅馬天主教的主教座堂。此為摩爾人建築中完成度最高、最傑出的作品之一。今天它是哥多華最重要的地標，歷史的演變使清真寺混合基督教及回教之建築風格，外部19扇門面顯現其壯闊氣勢，而內部由850根瑪瑙碧玉般的大理石圓柱裝飾而成，繁複的拱門，走入其中則讓人有進入迷宮的感覺。

清真寺若遇當天預約已滿、無法接受預訂，則改安排參觀【基督教君城堡】及退費10歐/人，不便之處懇請貴賓諒解。

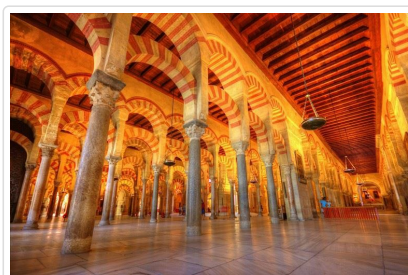
若您無法接受這樣的替代方案，請勿報名參團，以免影響您的遊興。

### ◎哥多華舊城區Cordoba Old Town

位於清真寺後方的猶太人街區、百花巷，各具特色蜿蜒如迷宮般的小巷，有著粉白色房屋，巷旁的住戶把一盆盆顏色鮮豔的花朵，掛滿在白色牆上，流露出特有的安塔露西亞風情，處處是取景拍照的好地方，不少明信片上都看到這個風景！



哥多華



哥多華



哥多華

 **行車距離**

梅里達 -(245公里) 哥多華

 **餐食** 早餐：飯店內自助式 午餐：西式三道式 晚餐：伊比利風味餐

 **住宿** AC Cordoba Palacio或AYRE HOTEL CORDOBA或HOTEL CORDOBA CENTER或同級

四星

## 第08天

哥多華-格拉納達Granada

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

### ◎哥多華Cordoba

安塔露西亞地區古都之一，於8世紀中到11世紀初時，締造空前繁榮回教盛世，當時擁有超過300座的清真寺，之後天主教勢力壯大，又將此地奪回去，現今建築可以見證3個世紀以來，混合回教猶太教和天主教風格的藝術痕跡。

### ★格拉納達Granada

曾被阿拉伯人統治近千年，是西班牙境內接受回教統治最久的城市。擁有世上最美麗的阿拉伯式宮殿，充滿回教風情的阿爾拜辛區和白色薩克羅蒙特山丘，璀璨精緻的回教文化在此展露無遺，略帶憂鬱的精緻美感及絕代風華，譜出一首首令人詠嘆不絕的輓歌。

### ★阿罕布拉宮Alhambra

建於13世紀的摩爾式碉堡，18世紀時淪為廢墟，是摩爾人在「黃金時代」所遺留下之產物，精緻細膩的建築、清新脫俗的格調，驚世之美令人讚賞；於此拜訪文藝復興式建築的查理五世皇宮、極具藝術價值的王宮區，美麗絕倫的回教宮殿及清澈溪水環繞的阿拉伯式格內拉利費宮庭花園，令人流連忘返。

- 阿罕布拉宮(2020年5月1日開始的新規定)· 預訂門票的同時要提供完整的旅客名單(含護照號碼)· 且一旦預訂完成· 取消則收取100% 取消費用。
- 阿罕布拉宮更新團體預訂規則· 嚴格把關每日進場人數及開放購票時間· 若遇當天預約已滿· 無法接受預訂· 則改安排參觀【格拉納達皇室禮拜堂】或【阿爾罕布拉皇宮花園】· 不便之處懇請貴賓諒解。
- 若您無法接受這樣的替代方案· 請勿報名參團· 以免影響您的遊興。



阿罕布拉宮



阿罕布拉宮



阿罕布拉宮

#### 行車距離

哥多華-(211公里)格拉納達

**餐食** 早餐：飯店內自助式 午餐：阿罕布拉宮區自助餐 晚餐：中式七菜一湯

**住宿** Aliares Hotel或MACIA REAL DE LA ALHAMBRA或GRANADA PALACE或同級

四星

## 第09天

格拉納達-(177公里)隆達Ronda-(126公里) 塞維亞Sevilla

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

### ◎格拉納達Granada

曾被阿拉伯人統治近千年，是西班牙境內接受回教統治最久的城市。擁有世上最美麗的阿拉伯式宮殿，充滿回教風情的阿爾拜辛區和白色薩克羅蒙特山丘，璀璨精緻的回教文化在此展露無遺，略帶憂鬱的精緻美感及絕代風華，譜出一首令人詠嘆不絕的輓歌。

### ◎隆達Ronda(白色山城)

座落在斷崖絕壁環繞下的白色山城，是西班牙最古老的城鎮之一，早在西元2000多年前就有居民生活於此，後來受到羅馬人、摩爾人的統治，孕育出多元璀璨的文化，現今作為近代西班牙鬥牛的發源地而聞名於世，擁有西班牙歷史最悠久的鬥牛場及鬥牛博物館。

### ◎鬥牛場Bullring

建於1785年，建築由直徑66公尺環形沙質石牆圍繞而成，是西班牙最古老的鬥牛場之一。西班牙鬥牛史上有名的鬥牛士像Pedro Romero、Antonio Ordóñez等，都在此與猛牛進行生死搏鬥，其中，Pedro是西班牙史上唯一沒有受傷、全身而退的鬥牛士，總共殺了5600頭牛，至今無人出其右的成就。

### ◎塞維亞Seville

安塔露西亞首府，曾經是文學劇作家筆下大作—卡門的故事發生地，也是塞維亞的理髮師名作的故事所在地，更是著名電影阿拉伯的勞倫斯拍片現場的場景，親臨現場往事場景歷歷在目，塞維亞在1929年及1992年兩度舉辦過萬國博覽會，是一座因航海和貿易發展而形成的繁華城市。

### ◎西班牙廣場Plaza de España

西元1492年，航海家哥倫布，就是從這裏出發前往探險，而發現美洲新大陸，除了帶給王室無以數計的財富，也為人類歷史寫下新的一頁，今天我們的參觀就好像回顧歷史，亦如倘佯在文學及歷史古蹟的薰陶之中。當地市民的休憩場所，留有全國最大、也是當年為了舉辦萬國博覽會所建的主場地，兩旁有著古典的噴泉迴廊。



隆達



隆達



隆達

**🍴 餐食** 早餐：飯店內自助式 午餐：西班牙牛尾風味 晚餐：西班牙風味+佛朗明哥秀

**🏠 住宿** ILUNION ALCORA SEVILLA或EUROSTARS AL-ANDALUS PALACE或M.A. SEVILLA CONGRESOS或同級  
四星SUPERIOR FIRST CLASS

## 第10天

塞維亞Seville / 巴塞隆納(飛行約1小時40分鐘)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

### ◎塞維亞Seville

安塔露西亞首府，曾經是文學劇作家筆下大作——卡門的故事發生地，也是塞維亞的理髮師名作的故事所在地，更是著名電影阿拉伯的勞倫斯拍片現場的場景，親臨現場往事場景歷歷在目，塞維亞在1929年及1992年兩度舉辦過萬國博覽會，是一座因航海和貿易發展而形成的繁華城市。

### ◎都市陽傘Metropol Parasol

外型西當奇特，西班牙人暱稱為「大香菇」，號稱世界最大的木建築，由6個陽傘結構組合而成，德國著名建築大師Jürgen Hermann Mayer規劃設計，靈感來自於塞維亞大教堂和無花果樹，這座都市陽傘無疑的深化了古城的文化底蘊，更以新型態建築中和了古城的歷史氛圍。

### ◎塞維亞大教堂Seville Cathedral

為世界第三大的教堂，僅次於羅馬聖彼得大教堂、倫敦聖保羅教堂。因適逢哥倫布發現新大陸之黃金時代，造就出不凡之建築雕刻與裝飾陳設，對後世航海影響深遠的哥倫布即是長眠於此。

### 塞維亞 / 巴塞隆納(飛行約1小時40分鐘)

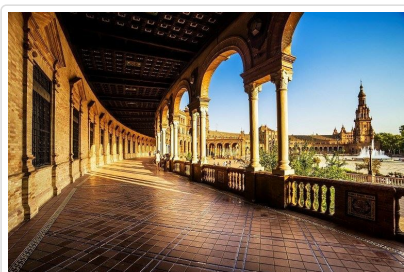
今日前往機場搭機飛往西班牙第二大城～巴塞隆納

本行程本行程配合歐洲內陸中段航班，於託運及登機行李公斤數上有嚴格的限制，敬請貴賓特別留意。中段班機規定攜帶行李，如下：

- **VY伏林航空公司：**  
手提行李1件：尺寸40\*20\*30CM(尺寸以能放置在座位下方的軟包或背包為原則，攜帶小型登機箱登機需另外付費)。  
拖運行李1件：每件限重件25公斤。
- 請依航空公司公告為準
- 若行李超過上述重量，超重費用依據各航空公司規定，由領隊協助、旅客於現場支付，造成不便之處請原諒。

### ◎蘭布拉斯大道La Rambla

想體驗浪漫拉丁風情的絕佳首選地，大道兩旁的建築充滿西班牙獨有的韻味，街上隨時都充滿了人潮，不論是想要逛街、購物，還是找個露天咖啡座喝杯道地西班牙咖啡小憩一番都行。



塞維亞



塞維亞



塞維亞

**🍴 餐食** 早餐：飯店內自助式 午餐：中式七菜一湯 晚餐：自理

**🏠 住宿** NH SANTS BARCELONA或同級

## 第11天

巴塞隆納Barcelona

## ◎巴塞隆納Barcelona

有著「伊比利亞明珠」之稱的巴塞隆納，屬加泰隆尼亞區的第一大城，曾被列為50人生必遊景點之一，不僅地理環境優異，也擁有豐富的文化財，這個極具藝術家獨特性格的城市，不僅是西班牙的經濟中心，還有充滿浪漫情調的公園、時尚與古樸相融的街區、陽光明媚的海灘，以及讓人垂涎欲滴的地中海美食，是鮮少有其他城市能與其媲美。

### ★聖家堂Sagrada Família

位於巴塞隆納市中心，有一座距今已動工百餘年卻仍未完工的教堂，為西班牙天才建築家—高第的代表作；教堂共有三座宏偉的立面，東、西、南面各具特色，以完美而協調的手法呈現，線條簡潔俐落；門牆上的浮雕，出自雕塑家—蘇比拉什之手，一百多尊雕像全部源自《聖經》故事，從〈聖子的洗禮〉到〈最後的晚餐〉，一尊尊都精雕細刻，形同活物。如此獨特華麗，成了巴塞隆納最引以為傲的地標。

- 聖家堂更新團體預訂規則，嚴格把關每日進場人數及開放購票時間。若遇當天預約已滿、無法接受預訂，則改安排參觀【米拉之家】不便之處懇請貴賓諒解。
- 若您無法接受這樣的替代方案，請勿報名參團，以免影響您的遊興。

### ★奎爾公園Park Güell

高第獨具匠心所設計的奎爾公園，建立於一百多年前，這是高第大師名作中最容易讓人親近的，利用原本的山坡地形，搭配蘑菇、糖果屋及色彩斑斕的大蜥蜴，曲線造型的馬賽克座椅，大膽的巧思令人喜愛

若遇當天預約已滿、無法接受預訂，則改安排參觀【奎爾宮】不便之處懇請貴賓諒解。

### ◎巴特婁之家Casa Batlló

是高第最著名的豪宅作品之一，夾帶加泰隆尼亞文化中聖喬治屠龍的故事，讓建築充滿童話色彩。從巴特婁之家的外觀就能感受到高第無與倫比的想像創造能力，外牆上用了彩色玻璃和圓形陶瓷片裝飾，而窗台像似舞會的面具的圍欄，更是巴特婁之家立面最突出的地方。2005年聯合國教科文組織，也將巴特婁之家列入世界文化遺產的名錄中。

### ◎米拉之家Casa Milà

高第最後設計的私人住宅，白色石切的外牆呈現波浪形，與扭曲的陽台欄杆相呼應，整座建築使用米黃作為色彩基調，呈現出巴塞隆納溫柔和煦的陽光。特別的是，屋頂上頭有許多造型奇特的煙囪與塔，宛如走進太空世界般奇幻。



奎爾公園



聖家堂



米拉之家

#### 貼心規劃

【西班牙1001個故事】請點選影音報導連結--> 西班牙的巴黎巴塞隆納，鬥牛消失絕跡 西班牙的國寶高第，在巴塞隆納大放異彩，西班牙的國粹鬥牛，卻從巴塞隆納消失絕跡。說起巴塞隆納，這個歷史超過兩千年的地中海古都，有自己的文化自己的語言，現在還想建立自己的國家。走一趟巴塞隆納就能發現，這個地方的市容風貌，城市規劃，和西班牙其他城鎮，完全不一樣，世界最美的人行步道、最先進的U bike系統，以及最友善環境的綠能政策，都在巴塞隆納，把首都馬德里的風采，全搶光了。

**🍴 餐食** 早餐：飯店內自助式 午餐：西班牙海鮮燉飯風味 晚餐：西班牙碳烤海鮮

**🏠 住宿** NH SANTS BARCELONA或同級

# 第12天

巴塞隆納 / 法蘭克福(飛行約2小時15分鐘)

## ◎巴塞隆納Barcelona

有著「伊比利亞明珠」之稱的巴塞隆納，屬加泰隆尼亞區的第一大城，曾被列為50人生必遊景點之一，不僅地理環境優異，也擁有豐富的文化財，這個極具藝術家獨特性格的城市，不僅是西班牙的經濟中心，還有充滿浪漫情調的公園、時尚與古樸相融的街區、陽光明媚的海灘，以及讓人垂涎欲滴的地中海美食，是鮮少有其他城市能與其媲美。

## ◎聖約瑟市場Mercat Sant Josep

位於蘭布拉斯大道旁的一座傳統市場，走進市場會發現，無論是菜販，還是水果商都把蔬果擺放得整齊齊，隨處一看就像一幅色彩瑰麗的水彩畫般，沒有像其他地方的吵雜叫賣聲，只有熱鬧氣氛和遊客的嬉笑聲，逛起來非常舒服。

## 巴塞隆納 / 法蘭克福(飛行約2小時15分鐘)

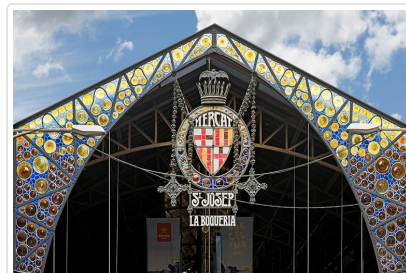
向現代藝術之都巴塞隆納道聲再見，告別南歐—熱情拉丁。前往機場搭乘客機前往法蘭克福。



巴塞隆納



巴塞隆納



巴塞隆納

**餐食** 早餐：飯店美式 午餐：餐費20歐元 晚餐：飯店內西式

**住宿** INTERCITYHOTEL FRANKFURT HAUPTBAHNHOF SUD或同級

## 第13天

法蘭克福機場 / 桃園(飛行時間約12小時30分)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，帶著滿滿的回憶，前往機場辦理退稅及出境等手續，搭機飛返台灣，因時差及飛行時間關係，班機於隔日抵達，夜宿機上。

**餐食** 早餐：飯店美式 午餐：機上 晚餐：機上

**住宿** 機上

## 第14天

桃園

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

班機抵達桃園國際機場。

**餐食** 早餐：機上 午餐：X 晚餐：X

**住宿** 甜蜜的家

## ■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

### 一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合)。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分)。

3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

## 二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

### ◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 ( 03 ) 398-2143~4
  - 第二航廈 ( 03 ) 398-3274、( 03 ) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

### ◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 ( TSA ) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

\*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 ( TSA ) 的網站[www.tsa.gov](http://www.tsa.gov)，得知最新相關規定。

## 三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

## 四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。

3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

## 五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

## 六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

## 七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

## 八、其他注意事項

### ● 歐洲旅遊

#### 1. 歐洲退稅規定

·同一人在同一家商店購買超過指定金額，即可辦理退稅，但請留意一般食品、煙酒類是無法退稅的（有關可達退稅之金額可洽詢領隊或直接詢問店家）。

·購物時一定要在店內直接索取退稅單，沒有當場索取就無法退稅。

·如旅遊期間走訪多國，且旅遊地區都屬歐盟國家，辦理退稅時則必須在最後離境國的機場辦理；若非歐盟國家則在離開該國海關時，就要辦理退稅。

·退稅商店提供的退稅單有：TAX FREE、PREMIER TAX FREE、GLOBAL BLUE(或有不同退稅公司，以退稅單上配合為準)

#### 2. 機場退稅

機場退稅之領取方式共分兩種：領現金、退信用卡

3. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

## ■ 旅遊實用資訊

一、**電壓**、插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

**南歐地區：**

1. 義大利、220-230伏特(Volt)：三腳圓型(三孔平行)、歐規雙腳圓型
2. 西班牙、葡萄牙、230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

二、**南歐地區時差：**

1. 希臘 -6小時(夏令時間:3月底-9月底 -5小時)
2. 義大利、西班牙 -7小時(夏令時間:3月底-9月底 -6小時)
3. 葡萄牙、英國、愛爾蘭 -8小時 (夏令時間:3月底-9月底 -7小時)

三、**匯率：** 匯率資訊為靜態顯示，顯示之廣告匯率資訊不會隨後續異動而自動更新資訊，欲得知最新廣告匯率資訊請參考 銀行匯率為準 (可參考<http://rate.bot.com.tw/xrt?Lang=zh-TW>)

四、**如何撥打電話：**

1. 由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
2. 由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
3. 各國國際冠碼/國碼

**北歐地區：**挪威095/47、丹麥00/45、瑞典009/46、芬蘭00/358、冰島00/354

**東歐地區：**捷克00/420、奧地利00/43、匈牙利00/36、克羅埃西亞00/385、斯洛伐克00/421、羅馬尼亞00/40、斯洛維尼亞00/386、保加利亞00/359、愛沙尼亞00/372、拉脫維亞00/371、立陶宛00/370

**俄羅斯地區：**810/7

**中西歐地區：**德國00/49、摩納哥、法國00/358、瑞士00/41、荷蘭00/31、比利時00/32、希臘00/30、盧森堡00/352、英國00/44、愛爾蘭00/353

**南歐：**義大利00/39、西班牙00/34、葡萄牙00/351、希臘00/30

五、**氣候：**

請參考中央氣象局提供之最新氣象

六、**其他：**

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）。

## ■ 住宿飯店資訊

\* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

## ■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不

要超過2次，泡湯後需補充水分。

## 鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

\*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

## ■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快