



Tour Member Handbook  
**旅客手冊**



**團 號：** EUS260609  
**行程名稱：** HOLA西班牙【進化版】~安達露西亞深度、聖家堂奇蹟、直布羅陀、巨石小鎮、阿罕布拉宮的回憶11天(雙點進出、中段飛機)  
**集合時間：** 2026/06/09 18:40 桃園國際機場第二航廈第四櫃台  
**胸 牌：**  
**領 隊：** 陳政宏 先生(0926842017) ★本團領隊的小叮嚀  
**送機人員：** 沈昆毅先生 (0986242434)

\*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 行程內容

### HOLA西班牙【進化版】~安達露西亞深度、聖家堂奇蹟、直布羅陀、巨石小鎮、阿罕布拉宮的回憶11天(雙點進出、中段飛機)

#### \* 行程特色

1. 伊比利半島玫瑰肥沃的土地、靠山面海的地理條件，豐富食材隨手可得，在地嚴選食材、**安排12次西班牙風味菜餚**，**各地區特色料理**，走過玩過味蕾也不會錯過！

- 搭乘全球航線普及率最廣；土耳其航空，涵蓋歐洲118個航點，以伊斯坦堡為基地，在歐洲建構綿密完善航網。2011年至2016年連續6年獲Skytrax授予「歐洲最佳航空公司」，同時奪「最佳商務艙機上餐飲」、「全球最佳商務艙休息室」和「最佳商務艙餐廳」等獎項。
- 全程四星級以上住宿，**全程飯店內享用美式早餐**，舒適雅潔的住宿，為精彩行程加分。
- 入內參觀號稱「人間樂土」—**阿罕布拉宮**、最負盛名之世界文化遺產、近年流行的戲劇拍攝場景，增添迷人想像。
- 更多門票：馬德里**普拉多美術館**、**塞維亞大教堂(含吉達塔登頂)**、**哥多華清真寺**、**奎爾公園**、**聖家族教堂**等入內參觀，滿足您知性的渴望。
- 全日**馬德里**首府風光：拜訪**普拉多美術館**、從文藝復興至抽象畫派，徹底了解西班牙藝術之美。藝術與知性交融的帝國榮光。
- 安塔露西亞**三大名城：**哥多華**、**塞維亞**、**格拉那達**，飽覽阿拉伯回教文明。
- 住宿二晚現代建築聖地**巴塞隆納**，從聖家堂到蘭布拉斯大道，悠閒遊覽購物之樂。
- 安排一般市場行程少有、近年當地新興的西班牙秘境—**塞特尼爾**，白色巨石小鎮、享受迷人山城風情。
- 旅行不是趕東趕西；有別市場彷彿行軍般，匆匆忙忙，貼心安排您於**塞維亞閒暇時光**，怡然漫步於巷道中賞景街拍，享受悠閒安達魯西亞迷人風情。
- CP值最高、本行程之設計者親自走過並以站在消費者的立場安排行程，落實【高貴不貴，物有所值】的優良產品政策，為您帶來優質又不太負擔的西班牙之旅。
- 小提醒：西班牙2023年起，眾多著名景點皆採實名制，且需攜護照正本現場驗證，為免護照資料不全或有誤造成無法入內，請報名同時提供回國起6個月以上的有效護照資料以利訂位。世界級景點門票即訂即開，一經訂出，若更改視同取消，將有實際產生費用，敬請知悉。

## 第01天

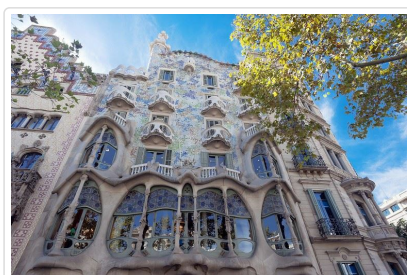
台北 TAIPEI / 轉機點 / 馬德里 MARDRID

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

遊馬德里見證西班牙歷史，覽安達魯西亞三大名城之文化交萃，賞巴塞隆納之建築聖地，見證傳說中西班牙傳奇人物唐吉柯德的歷史名城，舞動西班牙風情，每日獻給您不同的西班牙樂章。今日集合於桃園國際機場，搭乘豪華客機飛往西班牙首都 - 馬德里。夜宿機上。

### 【貼心提醒您】

\* 依據IATA(國際航空運輸協會)規定，所有旅客須按開立機票之順序搭乘使用，並須保管好護照及登機證方能登機，倘中途有任一航段未搭乘，視同持票人放棄且後續航段(包含回程)將作廢失效，若此，後續航段將另自費重新購買，費用通常在數萬元以上，提醒貴賓留意並請配合領隊指引。



見證高第建築大師作品



馬德里



車上提供每日一瓶礦泉水

### 貼心規劃

位處庇里牛斯山以南、非洲以北的西班牙，地理的環境使這一塊廣達五十萬平方公里的土地，孕育出多樣化的風貌，更於歐洲眾多國家中融合出獨一無二的精采文化。而由於多元文化的特色，更使西班牙成為藝術薈萃的寶庫。精心安排西班牙遊程，搭配不同的交通工具，精緻安排遊覽西班牙馬德里、巴塞隆納外，更有迷人的安達魯西亞地區，敬邀貴客一同盡情擁抱處處充滿陽光，而又變化萬千的熱情西班牙。

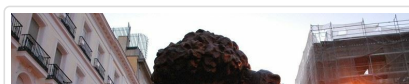
**Y1 餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上

## 第02天

馬德里 ~ 古都風華 ~ 西班牙皇宮、藝術聖殿入內★普拉多美術館、太陽門廣場自在悠遊時光

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

與義大利同列名世界遺產之冠的西班牙，特有的歷史文化在此交匯，孕育出豐碩的文化果實。阿拉伯語意中『泉湧之水』的馬德里，綠意盎然的市容中，壯麗的皇宮、館藏豐富的博物館，值得您細細品味珍藏。班機於今午抵達後專車接往馬德里市區於◎**西班牙廣場**，仰望古今交錯的西班牙大樓及一代文學大師塞萬提斯雕像，途經富麗堂皇的◎**西班牙皇宮**，外觀融合新古典主義及文藝復興風格。續前往◎**哥倫布廣場**，廣場上的建築物代表出海當時的三艘船，哥倫布的真人高雕像，手指的方向就是「美洲」；並安排參觀藝術品收藏豐富的★**普拉多美術館**，欣賞哥雅、委拉斯蓋茲及葛雷柯等西班牙畫派大師珍品畫作。傍晚時分於◎**太陽門一覽『熊爬樹』**之馬德里市徽名景，並瀏覽於各式各樣、五花八門街頭櫺窗。





馬德里(百年古都風華)



馬德里市徽—熊爬樹



西班牙廣場

### 特殊安排

擁有40個世界遺產之西班牙，其數量僅次於義大利，亦使其成為世界數一數二之旅遊大國。多元的文化背景、特殊的地理環境，西班牙除孕育出無數藝術天才外，藉由其作品的揮灑，更位西班牙增添無限榮光。鳳凰旅遊精心挑選西班牙世界文化遺產之旅，有許多是耳熟能詳，更多卻是一見神往。而配合當地導遊之精闢解說，無論是文明古蹟、亦或現代建築，皆足令您深入了解西班牙的博大精深。

### 行車距離

馬德里(市區距離)



餐食 早餐：機上 午餐：中日式自助百匯 晚餐：西班牙國菜—TAPAS分享風味餐

## 第03天

馬德里 - 塞哥維亞 SEGOVIA(見證羅馬帝國的宏偉) - 阿維拉 AVILA(世界文化遺產名城) - 托雷多 TOLEDO

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

**塞哥維亞**—為世界文化遺產的寧靜小鎮，漫步於寧謐街道，緬懷昔日被羅馬人統治時的繁華盛景。參觀雄偉壯觀：◎**羅馬水道橋**、佛朗哥廣場旁有教堂界貴婦的◎**塞哥維亞大教堂**，並於塞哥維亞外牆斜坡上，遠眺美麗的阿爾卡薩爾城堡。

**阿維拉**—『聖人和石頭之城』，渾厚的城牆綿延聳立、宗教歷史的情懷，傳唱此一歐洲保存最好的世紀古城。午後時光，漫步於古城區內，彷彿進入時光隧道。流覽古羅馬人與伊斯蘭教徒所留下的◎**古城牆**，12世紀時期之◎**大教堂**，甚或瞻仰◎**古聖女修道院**聆聽聖女的傳奇故事。續往由太加斯河環繞的西班牙古都托雷多，1561年西班牙遷都馬德里後，這裡的時光便如同被凝結在中世紀，而被形容為「時間停留在十六世紀的城市」，今日仍保有中世紀風貌，有「西班牙歷史縮影」之美譽，亦如同西班牙紀念碑，來到太加斯河畔◎**眺望台**欣賞美麗古城全景。

請點選影音報導連結【**西班牙1001個故事**】**地球上第一個日不落帝國**，**璀璨西班牙**

西班牙和法國，相隔一座庇里牛斯山，法國人曾經說，翻過山之後就是非洲了，言下之意，歐洲文明只到法國為止，完全不把西班牙放在眼裡，但是，西班牙，是地球上第一個日不落帝國，也曾經短暫殖民過北台灣，豐沛的歷史文化，成就了哥倫布、麥哲倫，孕育了高第、畢卡索，直到近代，西班牙靠著平價時尚，橫掃全世界。這一波歐債危機當中，瀕臨破產的西班牙，曾被預估是下一個冰島，但是，從今年開始，西班牙的景氣逐漸復甦，經濟成長甚至超越德國和法國，歷經不同民族和宗教的統治，西班牙多元鮮豔的色彩，向來是她最大的資產，每年吸引超過六千萬的遊客，帶來六百億歐元的觀光財，這筆收入，正是西班牙得以度過經濟寒冬的救命錢。



聖人和石頭之城—阿維拉



羅馬水道橋



眺望美麗古都—托雷多

### 特殊安排

餐食嚴選~ 西班牙烤乳豬(Cochinillo Asado)是塞哥維亞的特產，選用3~4公斤大的小豬，以大蒜和丁香等香料浸泡後再以藥草薰烤，上桌時必須達到皮脆肉嫩、能夠直接以盤子切開的程度。是塞哥維亞當地的招牌菜，鹹香美味、酥脆多汁、頗受當地人與遊客的青睞。

### 貼心規劃

阿維拉 (Avila) 距離馬德里約 1.5 小時車程，以保存完好的中世紀城牆與「聖女大德蘭 St. Teresa of Avila 的故鄉」聞名。「阿維拉的聖女」又稱聖女泰瑞莎，是16世紀西班牙著名的聖人。她將一生的信仰實踐、著作結合，打破了修道院高牆、創立了刻苦簡樸的「赤足加爾默羅會」，也是天主教史上第一位被冊封為「教會聖師」的女性。

### 行車距離

馬德里 - (93公里) 塞哥維亞 - (66公里) 阿維拉 - (131公里) 托雷多



餐食 早餐：飯店內自助式 午餐：西班牙烤乳豬風味 [看菜單](#) 晚餐：飯店內享用主廚推薦料理

## 第04天

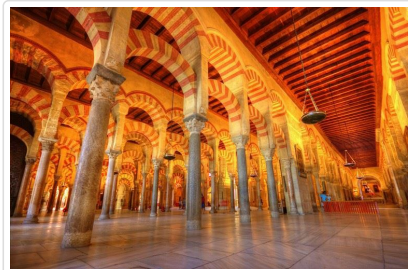
托雷多 - 白色風車村 CONSUEGRA(領略大文豪妙筆場景) - 唐吉訶德客棧 PUERTO LAPICE - 哥多華 CORDOBA★清真大寺(天主教與回教文明交織)

早餐後驅車前往◎**白色風車村**，為數眾多的風車在高空下一字排開，隨著地勢高低起伏及風葉轉動，懷想唐吉訶德騎士隻身奮戰巨人情節！隨後驅車前往傳說中的◎**唐吉訶德客棧**，亦為傳說中塞萬提斯創作不朽故事的舞台。午後前往安達魯西亞地區名城哥多華。哥多華擁有由摩爾人於西元785年所建築，亦為目前世界第二大之★**清真大寺**，歷史的演變使清真大寺混合基督教及回教之建築風格，外部19扇門面顯現其壯闊氣勢，而內部由850根瑪瑙碧玉般的大理石圓柱裝飾而成，繁複的拱門，走入其中則讓人有進入迷宮的感覺。隨後可漫步於◎**百花巷**襯托粉白色房屋，搭配美麗盆景所裝飾的窗櫺、中庭，流露出特有的安塔露西亞風情，穿越建於西元1世紀、橫跨瓜達基維河的◎**羅馬橋**，為羅馬皇帝奧古斯都所建。

\*註：若清真大寺遇宗教活動閉館無法接待遊客，則以麥地亞考古遺址Medina Azahara代替，曾是阿爾札哈拉古國領袖哈里發城，西元1010年伊斯蘭內戰導致被遺忘千年，城市遺跡直到20世紀初才被發現；遙想千年前鼎盛時期風貌，完整綜攬道路、橋梁、水利系統及建築裝飾等。展現當今罕見伊斯蘭文明。2018年聯合國教科文組織列為世界文化遺產。



美麗古城—百花巷



入內清真大寺感受雙歷史文明交織



色彩斑斕安達露西亞風情文化

#### 特殊安排

西班牙海鮮飯 (Paella) 的靈魂在於「番紅花」賦予的金黃色澤與迷人香氣，以及乾式煮法產生的「鍋巴」。源自瓦倫西亞，有人會和義大利燉飯混淆，但不是Risotto，是用鐵鍋放入生米，加入各式海鮮下鍋熬煮，米飯吸滿海鮮湯汁並且有彈牙口感，米心不軟爛、粒粒分明，起鍋前常會擠上檸檬汁增添清爽風味。是來到西班牙不可錯過的美食。

#### 貼心規劃

歐洲雖然高速公路發達，且鮮有似台灣一般時常塞車之現象，但倘若僅考慮行程景點安排豐富，卻忽略行車距離遙遠，則旅遊全程將流於走馬看花之形式！而西班牙腹地廣大，大城市間往往行車距離較長，倘每日行車距離遙遠，或安排過多之景點，反而造成遊客的負擔，因您絕對無法在昏黃的夜色中攝取個人美麗的身影，入寶山空手而回，豈非可惜？我們領先市場，最早歐洲團全產品皆清楚標列行程距離，適當的時間安排，除應有之觀光時間遊覽外，貴客於各旅遊景點，更均可享有自由活動之時間！

#### 行車距離

托雷多 - (64公里) 白色風車村 - (23公里) 唐吉訶德客棧 - (257公里) 哥多華

**餐食** 早餐：飯店內自助式 午餐：西班牙大蒜湯+地方菜 晚餐：西班牙番紅花海鮮飯風味 [圖看菜單](#)

## 第05天

哥多華 - 塞維亞 SEVILLA(哥倫布於此開啟大航海時代)~★塞維亞大教堂、迷人安達魯西亞風情 (悠閒時光)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往鬥牛及佛朗明哥的發源地，亦曾為大航海家哥倫布活躍的舞台：**塞維亞**一舉開創世界殖民地風潮的舞台。抵達後前往參觀1929年伊比利·美國博覽會場之◎**瑪利亞路易莎公園**，公園內半圓形的西班牙廣場，高聳的尖塔交織出迷人的景色。隨後前往象徵西班牙脫離回教勢力而建的★**塞維亞大教堂**名列世界第三大教堂、保存一代航海冒險家哥倫布之棺木，而後徒步登上塞維亞地標★**吉拉達塔**(如遇宗教活動或彌撒暫停對外開放則改為塞維亞王宮內參觀)，俯瞰塞維亞城市美景；回教色彩濃厚的◎**王宮**，幾何圖飾的瓷磚雕飾，混合回教及基督教色彩的建築風格。◎**都會陽傘**Metropol Parasol，德國設計師設計完工於2011年，全世界最大的木造結構體，由六座狀似巨蕈的木造結構連結而成；獨特的造型堪稱當代建築奇觀，當地人暱稱「蘑菇」(Las Setas)。令人驚嘆的建築有商店、菜市場，及露天音樂會場地，其地下室為羅馬遺跡所盤據。之後留給您於塞維亞閒暇時光，放下一切壓力，自在怡然漫步巷道中街拍、選購喜歡的紀念品，品味安達魯西亞首府、享受自在悠閒。

【自費活動 佛朗明哥舞】佛朗明哥舞是源自西班牙南部安達盧西亞地區的傳統藝術，融合了歌唱、舞蹈、彈奏，極具熱情的藝術形式。表演時間約90分鐘；10人以上成行，每人費用：50歐元。報價包含交通費、入場費、帶位小費、每位貴賓一杯飲料。若不足十人報名或訂位額滿則無法參加，敬請瞭解。



當代建築奇觀-都會陽傘



雄偉西班牙廣場



世界第三大~塞維亞大教堂

**貼心規劃**

【歐洲中餐的迷思】很多同業先進一再強調歐洲的中餐非常難吃！此項說法實有爭議，因很多歐洲各大城市之中國餐廳，受限於食材來源或廚師素質，實在無法與國內各式美食相比較。然而以「自理」之方式，卻也未必是盡善盡美之解決方式！堅持以更負責任的態度安排每一餐食，也唯有不斷與當地餐廳溝通協調，創造出較符合國人之口味，才是唯一解決之道！倘仍未能盡如人意，亦請 貴客見諒。而以多餐自理餐食，雖給予客戶建議餐廳，卻未考慮語言之隔閡，相對於團費之外，又需增加客戶團費負擔（可能無法以歐元5元或10元可解決一餐），實徒增客戶之困擾，此乃鳳凰旅遊誠心的建議。

**行車距離**

哥多華 - (135公里) 塞維亞



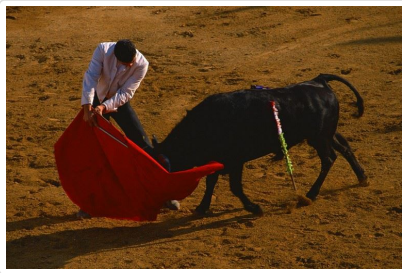
**餐食** 早餐：飯店內自助式 午餐：中式七菜一湯 晚餐：方便遊玩；敬請自理

## 第06天

塞維亞—【英國屬地】★直布羅陀 GIBRALTAR(扼守歐非之咽喉)—隆達RONDA(鬥牛發源地)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日造訪伊比利半島最南端、連接地中海與大西洋的唯一通道 - **英屬直布羅陀**(免辦ETA)。位於伊比利亞半島最南端，與非洲大陸隔海相望，是全球最重要的黃金水道之一，歷史上一直是兵家必爭要地。西班牙在長達13年的西班牙王位繼承戰爭中戰敗後，簽署的《烏特列支和平條約》，把直布羅陀永久割讓給英國。從此直布羅陀成為英國的海外領土。直布羅陀面積只有6543平方公里，人口不足三萬，是幾百年來移居此地的許多歐洲移民的種族文化大拼盤；海岸線長12公里，典型的地中海型氣候乾燥暖和，背依標高426公尺、巨大的★**直布羅陀岩石**Rock of Gibraltar。西班牙多年希望從英國手中奪回但久攻不下，因此該地有「磐石」的外號。安排當地小巴士讓您遊歷在直布羅陀迷人的街道及前往◎**直布羅陀海峽觀景台**。隨後續驅車前往近代鬥牛發源地—**隆達**；由新橋上一賞太加斯峽谷的天然絕景、瀏覽西班牙最古老的◎**鬥牛場**。



鬥牛士精神



隆達賞太加斯峽谷絕景



巨岩鎮守歐非之咽喉海峽

**貼心規劃**

【英屬直布羅陀 GIBRALTAR小知識】~ 1713年，西班牙在長達13年的王位繼承戰爭中戰敗，簽署《烏特列支和平條約》，把伊比利半島最南、地中海沿岸的直布羅陀永久割讓給英國。從此直布羅陀成為英國的海外領土。英國人拿下這黃金水道，將其不斷建設，它不僅是重要的英國皇家海軍和空軍基地，也開發成為一個可以自給自足城市，整個半島擁有自己的電力供應、電話系統、肉類冷藏庫、海水淡化系統、食品加工廠和醫院等全套生活必需的設施一應俱全。在希臘神話中，這是世界的盡頭；現實世界裡，是地中海的戰略要塞，扼守地中海和大西洋之間的航海要道，又有「直布羅陀之鑰」的別稱。

**行車距離**

塞維亞—(200KM)英屬直布羅陀—(116KM)隆達



**餐食** 早餐：飯店內自助式 午餐：直布羅陀風味料理 晚餐：歐洲主廚推薦風味餐

## 第07天

隆達 - 塞特尼爾 Setenil de las Bodegas (白色巨石山城★塞特尼爾小火車) - 格拉那達 GRANADA★阿罕布拉宮(世界文化遺產)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

**塞特尼爾 Setenil de las Bodegas (超驚奇~白色巨石山城)★塞特尼爾小火車**

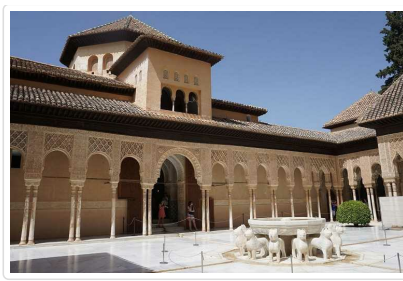
位於安達盧西亞自治區加的斯省 (Cádiz) 的小鎮，以嵌在巨石裡的房子聞名。Setenil來自拉丁語，意思是「七次無結果(seven times nothing)」。12世紀天主教政權展開收復失土運動往格拉那達時，七次試圖征服Setenil de las Bodegas都未能成功拿下這個回教小鎮，可見其固若金湯的城池地位。白色山城小鎮與標誌性的巨石共生共榮，令人震懾的雄偉、彷彿魔法場景絕妙感！參團旅行不必煩惱交通問題，並安排搭乘★塞特尼爾小火車入內山城；以輕鬆愜意的方式旅行。

中午來到安達魯西亞名城、曾被阿拉伯人統治八百年之久，也是其敗潰前之最後據點—**格拉那達**，參觀阿拉伯人所戮力興建的人間樂土★**阿罕布拉宮**，亦名『紅堡』，為歷代回教國王居所，集回教藝術之精華，凝聚繁華的樂園，西班牙最負盛名之世界文化遺產。於此拜訪文藝復興式建築的查理五世皇宮、極俱藝術價值的王宮區，美麗絕倫的回教宮殿，令人流連忘返。

(註：阿罕布拉宮自2021年5月更新團體預訂規則，採實名制、須核對護照號碼並嚴格把關每日進場人數。若遇當天預約已滿，則改入內阿罕布拉宮內拉利費宮庭花園—清澈溪水環繞美不勝收的阿拉伯式皇宮花園或西班牙雙王—伊莎貝拉女王和斐迪南國王一同收復西班牙的起點—格拉那達皇室禮拜堂，敬請瞭解) \*\*\*世界級景點訂位搶手，請及早報名並繳交訂金以利預訂最適合的時段，感謝知悉\*\*\*



白色巨石小鎮—塞特尼爾



世界文化遺產—阿罕布拉宮



美麗回教宮殿—阿罕布拉宮

**特殊安排**

很多人知道西班牙有個在岩石峭壁上的白色山城，叫做隆達 ( Ronda )，但也有另一個在岩石山壁下的白色山城 Setenil de las Bodegas據說 Setenil 這個字來自拉丁文的「septem nihil」，意指「七次徒勞無功」，因為當年天主教人曾七次攻打這個被回教人佔領的小鎮，七次無功而返！我們安排您前往一般市場行程少有、近年當地新興的西班牙秘境山城—塞特尼爾，位於安達盧西亞自治區加的斯Cádiz省的小鎮，擁有久遠的歷史；文字記載追溯到10世紀，但實際上更早以前，就有人類定居於此。以嵌在巨石裡的房子聞名白色巨石小鎮、享受迷人山城風情。

**行車距離**

隆達 - (20公里)塞特尼爾 - (165公里)格拉那達



**餐食** 早餐：飯店內自助式 午餐：西班牙牛尾風味 晚餐：中式七菜一湯

# 第08天

格拉那達老城風采~ 格拉那達大教堂、阿拉伯街—格拉那達機場 (國內班機) / 飛向巴塞隆納 BARCELONA(西班牙第二大城)—英國宮百貨旗艦店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

格拉那達曾被阿拉伯人統治八百年之久，阿拉伯文化深深植入此城深處；在老城區處處可見的伊斯蘭教風格及摩爾式建築物；帶給千年古城迷人風情！早餐後，讓您在格拉那達有悠閒時光；

◎**格拉那達大教堂** Catedral de Granada 建於1518年，由天主教君主伊莎貝拉女王下令在清真寺上興建，象徵收復失土，後來受義大利文藝復興風格影響的華麗的文藝復興時期教堂。距離教堂不遠；穿過廣場彷彿來到另一世界的**阿拉伯街** C. Calderería Nueva 有趣的市集街道，瀟灑中東香柱散發的特殊香氛；兩邊都有阿拉伯和西班牙的紀念品和服飾與茶館。中午前往機場搭乘國內飛機(預計班機VY2013 13:00/14:25 以實際訂到為準) / 飛向西班牙第二大城—巴塞隆納，**節省800KM拉車之苦**。（註：若遇格拉那達飛巴塞隆納班機取消；則改自鄰近城市：馬拉加MALAGA飛向巴塞隆納，格拉那達大教堂外觀改為馬拉加大教堂外觀）

抵達後專車接往巴塞隆納市區，前往西班牙最大的連鎖時尚百貨—**英國宮百貨公司(旗艦店)**；在此可享一站購足西班牙精品並享有退稅優惠與便利性。(提醒您：西班牙退稅以實惠著名~自2019年起國外遊客購買「任一金額」商品皆可申請退稅；等於無退稅最低金額門檻限制，僅少數小型店家限制90歐元才可退稅，逛街前先詢問店家確認，請自行保管好護照，並取得退稅單Tax Refund Form唷)。

**【貼心叮嚀】**

**中段飛機 託運行李**以每人一件25KG為限，手提隨身行李請使用軟包(須能放在前方座位下)，軟包尺寸規定：( 40\*20\*30 CM ) 若使用「登機箱放在 cabin 上方」需另收費每件歐元起。需要的貴賓可於西班牙國內機場check in時櫃檯付費。



融合基督教及回教二大文明



格拉那達大教堂



YA!來到巴塞隆納不用舟車勞頓

**特殊安排**

安達魯西亞地區曾被阿拉伯人統治八百年之久；尤其格拉那達更是融合基督教及回教二大文明的重鎮，本行程安排充裕時間；除參觀由阿拉伯人致力興建的人間樂土—阿罕布拉宮之餘；更多了格拉那達大教堂及阿拉伯街，有趣的市集街道，瀟灑中東香柱散發的特殊香氛，交織出西班牙特有之大城小鎮風光，行程豐富又有趣。

**行車距離**

格拉那達—國內機場(預計 VY2013 13:00/14:25 節省800KM拉車之苦) / 飛向巴塞隆納



**餐食** 早餐：飯店內自助式 午餐：方便遊玩 (配合班機) 敬請自理 晚餐：中式七菜一湯

# 第09天

全日巴塞隆納深度之旅~(高第獨具匠心設計★聖家族教堂 ★奎爾公園、米拉之家、巴特由之家~感恩大道悠閒時光)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，隨即進行巴塞隆納名勝遊覽；參觀高第獨具匠心所設計的★**奎爾公園**，獨具風格的設計利用了高低起伏的地形，搭配出蘑菇、岩石波浪、薑餅糖果屋及七彩大蜥蜴等奇異又大膽的設計，是世界上少數須另購票入內的公園。續前往動工百餘年現仍未完成、天才建築大師代表作★**聖家族教堂**；聖家堂是「上帝的建築師」高第Antoni Gaudí在巴塞隆納最知名的作品，囊括了前後期不同的建築風格與工法，來訪的旅人無不被它的瑰麗與迷幻深深撼動。並安排★**官方中文導遊**專業導覽，精彩解說，讓您更瞭解當地、解鎖高第聖家堂魔咒。◎**米拉之家**，是由建築師安東尼·高第設計；白色的石材砌出的外牆，扭曲迴繞的鐵條和鐵板構成的陽臺欄桿，和寬大的窗戶組成的，讓人發揮無限的想像力。童話又迷幻的◎**巴特由之家**，是高第另一傑作、似龍的外觀源於加泰隆尼雅地區聖人喬治屠龍的傳說故事。建於1877年，在1904年到1906年改建，2005年被列入聯合國世界文化遺產。感恩大之後給您於道自在悠遊。

(本日行程豐富精采，參觀前後順序將依預約入內時間為準，每個景點都會完成，敬請知悉～謝謝您！)

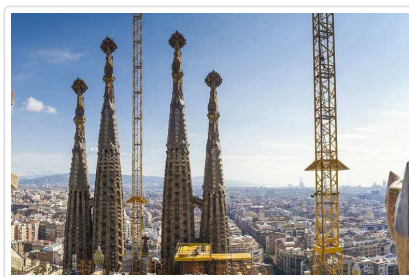
**\*\*若遇奎爾公園訂位額滿；則改以現代主義建築師路易·多梅內克設計-聖保羅醫院(聯合國教科文組織列世界遺產)作替代。**

### 請點選影音報導連結 【西班牙1001個故事】高第聖家堂魔咒 百年未破解

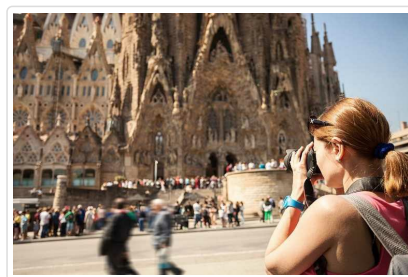
西班牙的國寶建築師高第有一句名言，"客戶不急，我急什麼"？最特別是，高第的客戶，不是人，而是上帝，所以，他設計的教堂"聖家堂"，蓋了130多年，到現在還是蓋不完。每年有兩百萬個觀光客，擠進施工中的聖家堂，朝聖這座人類最偉大的建築物，同一時間同一地點，建築師、工程師，加速趕工，希望在2026年，也就是高第逝世100周年這一年把教堂蓋完。聖家堂到底為什麼這麼難蓋？還有高第，這位介於天才與瘋子之間的鬼才，究竟下了什麼無法破解的魔咒？現在就跟著我們一探究竟。



高第獨具匠心設計—奎爾公園



上帝不急 我急什麼



巴塞隆納—聖家堂 (入內參觀)

**貼心規劃** 本日行程豐富精采，走路較多日行萬步，請務必穿著舒適好走的鞋子並別忘攜帶我們為您安排的導覽耳機，準備好聆聽一場藝術與人文的饗宴了嗎?快跟上專業導遊和領隊的脚步唷～

**YI 餐食** 早餐：飯店內自助式 午餐：地中海海鮮細麵 Fideua風味餐 [看菜單](#) 晚餐：西班牙海鮮風味料理

## 第10天

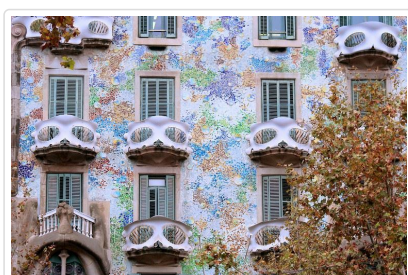
晚班機優勢～飯店—蒙特惠克山丘 (奧運紀念公園) —蘭布拉斯大道、聖喬瑟夫市場～巴塞隆納國際機場 / 轉機點

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

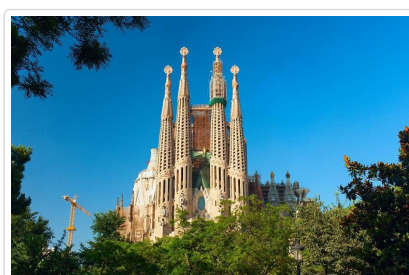
早餐後利用晚班機優勢繼續遊覽迷人的巴塞隆納，◎**蒙特惠克山丘** Montjuic 山丘原本是森林、牧場和耕地，1929年巴塞隆納世界博覽會選址於蒙特惠克山後，西班牙政府大興土木建成了巨大的國家宮(Palau Nacional)做為1992年奧林匹克運動場的舉辦地，正是這次奧運會讓世人記住了巴塞隆維，來到此紀念公園裡觀景台感受當年的盛況。◎**聖喬瑟夫(聖荷西)傳統市集**；充滿坐落於蘭布拉斯散步大道上，這處巴塞隆納最著名的市集，歷史可追溯到1217年，一開始只是肉品攤位集市，後來政府在此興建了主要容納魚販的肉販的獨立市場；這裡可說是當地人的廚房，不論是蔬果、火腿、海鮮魚類一應俱全、選擇五花八門，頗有意思的市場。莎士比亞曾說過「聰明的慢慢來，走太快會跌倒」，旅行不是趕東趕西、景點排過滿疲於奔命，建議優雅漫步、享受片刻歐香悠閒。午後帶著滿滿的回憶，前往機場辦理登機手續途經轉機點後返回甜蜜的家。

### 請點選影音報導連結 【西班牙1001個故事】西班牙的巴黎巴塞隆納，鬥牛消失絕跡

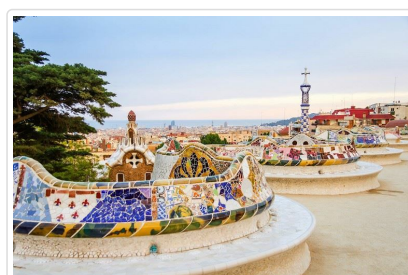
西班牙的國寶高第，在巴塞隆納大放異彩，西班牙的國粹鬥牛，卻從巴塞隆納消失絕跡。說起巴塞隆納，這個歷史超過兩千年的地中海古都，有自己的文化自己的語言，現在還想建立自己的國家。走一趟巴塞隆納就能發現，這個地方的市容風貌，城市規劃，和西班牙其他城鎮，完全不一樣，世界最美的人行步道、最先進的U bike系統，以及最友善環境的綠能政策，都在巴塞隆納，把首都馬德里的風采，全搶光了。



建築大師高第在此城—大放異彩



一生必訪的朝聖藝術殿堂




迷人彩色巴塞隆納風情

# 第11天

台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標者表行車經過

班機於今日返回桃園國際機場，結束此一愉快難忘之旅。

 餐食 早餐：機上 午餐：機上 晚餐：X

## ■ 旅遊注意事項

### 親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

#### 一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

#### 二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

#### ◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

- 第一航廈 ( 03 ) 398-2143~4
  - 第二航廈 ( 03 ) 398-3274、( 03 ) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

## ◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 ( TSA ) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

\*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 ( TSA ) 的網站[www.tsa.gov](http://www.tsa.gov)，得知最新相關規定。

## 三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 ( 不含飲料 )，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 ( 因機上無法臨時準備 )。

## 四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

## 五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

## 六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 ( 護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品 )。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

## 七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

## 八、其他注意事項

### ● 歐洲旅遊

#### 1. 歐洲退稅規定

·同一人在同一家商店購買超過指定金額，即可辦理退稅，但請留意一般食品、煙酒類是無法退稅的（有關可達退稅之金額可洽詢領隊或直接詢問店家）。

·**購物時一定要在店內直接索取退稅單，沒有當場索取就無法退稅。**

·如旅遊期間走訪多國，且旅遊地區都屬歐盟國家，辦理退稅時則必須在最後離境國的機場辦理；若非歐盟國家則在離開該國海關時，就要辦理退稅。

·退稅商店提供的退稅單有：TAX FREE、PREMIER TAX FREE、GLOBAL BLUE(或有不同退稅公司，以退稅單上配合為準)

#### 2. 機場退稅

機場退稅之領取方式共分兩種：領現金、退信用卡

3. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

## ■ 旅遊實用資訊

### 歐洲旅遊

#### 一、電壓、插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

##### 南歐地區：

1. 義大利，220-230伏特(Volt)：三腳圓型(三孔平行)、歐規雙腳圓型
2. 西班牙、葡萄牙、230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

#### 二、南歐地區時差：

1. 希臘 -6小時(夏令時間:3月底-9月底 -5小時)
2. 義大利、西班牙 -7小時(夏令時間:3月底-9月底 -6小時)
3. 葡萄牙、英國、愛爾蘭 -8小時 (夏令時間:3月底-9月底 -7小時)

#### 三、匯率：**匯率資訊為靜態顯示，顯示之牌告匯率資訊不會隨後續異動而自動更新資訊，欲得知最新牌告匯率資訊請參考 銀行匯率為準 (可參考<http://rate.bot.com.tw/xrt?Lang=zh-TW>)**

#### 四、如何撥打電話：

1. 由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
2. 由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
3. 各國國際冠碼/國碼

**北歐地區：**挪威095/47、丹麥00/45、瑞典009/46、芬蘭00/358、冰島00/354

**東歐地區：**捷克00/420、奧地利00/43、匈牙利00/36、克羅埃西亞00/385、斯洛伐克00/421、羅馬尼亞00/40、斯洛維尼亞00/386、保加利亞00/359、愛沙尼亞00/372、拉脫維亞00/371、立陶宛00/370

**俄羅斯地區：**810/7

**中西歐地區：**德國00/49、摩納哥、法國00/358、瑞士00/41、荷蘭00/31、比利時00/32、希臘00/30、盧森堡00/352、英國00/44、愛爾蘭00/353

**南歐：**義大利00/39、西班牙00/34、葡萄牙00/351、希臘00/30

#### 五、氣候：

請參考中央氣象局提供之最新氣象

#### 六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）。

## ■ 住宿飯店資訊

\* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

日期	城市	飯店名稱	地址	國家
2026/06/09	馬德里 Madrid			西班牙
2026/06/10	馬德里 Madrid	SENATOR BARAJAS HOTEL	CALLE GALEON, 27 28042(BARAJAS) MADRID SPAIN 電話：34-91-7471355	西班牙
2026/06/11	托雷多 Toledo	CIGARRAL EL BOSQUE(古典五星)	CTRA. DE NAVALPINO 49 TOLEDO 45004 SPAIN 電話：34-925-285640	西班牙
2026/06/12	哥多華 Cordoba	EXE CIUDAD DE CORDOBA	AVDA.DE CADIZ S/N, CORDOBA. 14013, SPAIN 電話：34-95-7013600	西班牙
2026/06/13	塞維雅 Sevilla	ILUNION ALCORA SEVILLA	CARRETERA SAN JUAN TOMARES, KM 1, SAN JUAN DE AZNALFARACHE, 41920, SPAIN 電話：34-954-349600	西班牙
2026/06/14	隆達 Ronda	MAESTRANZA RONDA(隆達古城區四星)	VIRGEN DE LA PAZ, 24 RONDA 29400 MALAGA 電話：34-952-187072	西班牙
2026/06/15	Granada 格拉那達 Granada	ALIXARES	PASEO DE LA SABICA NO 40 GRANADA 18009 SPAIN 電話：--34-958-225575	西班牙
2026/06/16	巴塞隆納 Barcelona	TEMBO BARCELONA	479-487, RAMON LLULL, CARRER DE RAMON LLULL, BARCELONA, 08930, SPAIN 電話：34-936-550400	西班牙
2026/06/17	巴塞隆納 Barcelona	TEMBO BARCELONA	479-487, RAMON LLULL, CARRER DE RAMON LLULL, BARCELONA, 08930, SPAIN 電話：34-936-550400	西班牙
2026/06/18	伊斯坦堡 Istanbul			土耳其
2026/06/19	台北 Taipei			臺灣·中華民國

## ■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

日期	星期	出發地點	航空公司	航班	起飛時間	抵達地點	抵達日期	抵達時間
2026/06/09	二	台北 (桃園國際機場)	土耳其航空	TK 25	21:40	伊斯坦堡	2026/06/10	04:45
2026/06/10	三	伊斯坦堡	土耳其航空	TK1857	07:10	馬德里 (馬德里機場)	2026/06/10	10:30
2026/06/16	二	格拉那達 (格拉那達機場)	西班牙伏林航空	VY2013	14:05	巴塞隆納	2026/06/16	15:35
2026/06/18	四	巴塞隆納	土耳其航空	TK1856	19:10	伊斯坦堡	2026/06/18	23:35
2026/06/19	五	伊斯坦堡	土耳其航空	TK 24	01:45	台北 (桃園國際機場)	2026/06/19	17:55

## ■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

### 根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

### 鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

\*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

## ■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具 (泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆