



Tour Member Handbook  
**旅客手冊**



**團 號：** EUS261006  
**行程名稱：** 經典西班牙 千年朝聖路：薩利亞～聖地牙哥健行115K 卡米諾之旅11天  
(雙點進出 中段飛機 聖家堂登頂)  
**集合時間：** 2026/10/06 18:40 桃園國際機場第二航廈第四櫃台  
**胸 牌：**  
**領 隊：**  
**送機人員：** 沈昆毅先生 (0986242434)

\*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 行程內容

### 經典西班牙 千年朝聖路：薩利亞～聖地牙哥健行115K 卡米諾之旅 11天(雙點進出 中段飛機 聖家堂登頂)

#### \* 行程特色

【西元 9世紀·1200年前...在海邊發現耶穌門徒—聖雅各遺骨，阿圖里亞斯國王踏出最初的朝聖之路，後來形成了一個連綿數千公里的朝聖網絡。如今聖雅各之路已成為追求心靈洗滌的旅人首選，深刻地感受活在當下的力量。】

1. 搭乘全球航線普及率最廣—土耳其航空，涵蓋歐洲118個航點，全球建構綿密完善航網。連續6年獲航空界奧斯卡—Skytrax授予「歐洲最佳航空」，同時奪「最佳商務艙機上餐飲」、「全球最佳商務艙休息室」和「最佳商務艙餐廳」。
2. 特別安排搭機由馬德里進、巴塞隆納出，雙點進出所節省下的交通時間，更可增加行程時間！
3. 西班牙朝聖之路經典路線—法國之路的精華段，薩利亞出發到聖地亞哥孔波斯德拉城。115公里的徒步旅程中放空所有雜念，心靈好沉澱，為下一段旅程重新思索。一路沿著貝殼標誌與黃色箭頭路標前行，直到目的地聖地牙哥。
4. 全程11天8夜住宿；其中：朝聖之路健走期間(6天5夜)，安排入住各個小鎮的朝聖者客棧，您有機會廣交各界好友，接觸不同國家文化。
5. 道地風味：路途中深入西班牙鄉間，體驗各個小鎮中的休息站或入住的客棧中物超所值的風味餐食，融入當地文化親身感受簡單充足和路途小鎮的風味。
6. 朝聖之路證書：感動終章：抵達千年聖城「聖地亞哥·德·孔波斯特拉」在壯麗的大教堂前領取朝聖證書，與來自世界各地的朝聖者共同見證這不凡旅程的完成。心靈的悸動，就在這裡寫下高潮。
7. 隱藏的寶藏：在朝聖者之路的途中，我們將帶您參觀一些特別的、不為人知的地方，您可以沉浸在該地區的真實魅力中，享受獨特的時刻。
8. 入內參觀西班牙地標—聖家族教堂。由「上帝的建築師」—高第匠心設計之特色建築（世界文化遺產1984），自1882年動工至今已超過143年目前尚未確定完工日期。2026是高第逝世一百週年，聖家堂為向大師致敬，其正中央耶穌基督塔將於2026年完工，高度達172.5公尺，將超越德國烏爾姆教堂，成為世界上最高的教堂。官網相關影音：請點我
9. 回程晚班機優勢，讓貴賓享有更多歐洲時光，有別於其他航空受限於航班時間，於行程最後一天無法安排任何行程，此航班讓您用同樣的旅遊天數，能讓您的歐洲之旅更加精彩。
10. 小提醒：西班牙2023年起，眾多著名景點皆採實名制，且需攜護照正本現場驗證，為免護照資料不全或有誤造成無法入內，請報名同時提供回國起6個月以上的有效護照資料以利訂位。世界級景點門票即訂即開，一經訂出，若更改視同取消，將有實際產生費用，敬請知悉。

## 第01天

桃園 / 轉機點 / 馬德里 MADRID【西班牙】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

精彩的人生，一半是山川湖海，一半是自在歡喜、一無所知的世界，走下去才有驚喜、生活不是為了趕路，而是為了享受這只屬於自己的時光。等風來，不如追風去。哪有那麼多來日方長，現在就出發；聖地在呼喚：準備走進卡米諾的靜境、願助您完整走完朝聖者之路，領取珍貴的官方證書。今日集合於桃園國際機場，搭乘豪華客機飛往西班牙首都—馬德里。夜宿機上。

### 【貼心提醒】

依據IATA(國際航空運輸協會)規定，所有旅客須按開立機票之順序搭乘使用，並須保管好護照及登機證，倘中途有任一航段未依序搭乘，將視同持票人放棄旅程，且後續航段(包含回程機票)將作廢失效，若此，後續航段將另自費重新購買，費用通常在數萬元以上，提醒貴賓留意並請配合領隊的引導。

### ● 您不可不知～

- (1) 朝聖途中當地的住宿，以安排當地簡單乾淨的民宿或旅館為主，洗澡洗頭皆沒問題，惟無法比照亞洲或歐洲各大城市的豪華星級旅館或連鎖酒店等級。
- (2) 每人的腳程不同，沿途的午餐敬請自理，領隊將協助前往當地小餐館，或前往小超市自購簡易行動糧，讓您有機會購買自己喜歡的特色風味美食，把握機會品嚐體驗沿途小鎮的在地料理或輕食。
- (3) 朝聖之路，以團體旅遊形式出發，最重要的是交通免煩惱、以及團員之間能互相幫忙；又能用半自助方式達成自己的節奏，徒步過程中想必有意料之外的事，請放寬心情，毋凡事斤斤計較，以利平安順利達成目標，各種酸酸甜甜、皆是旅程的一部份！

🍽️ 餐食 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上

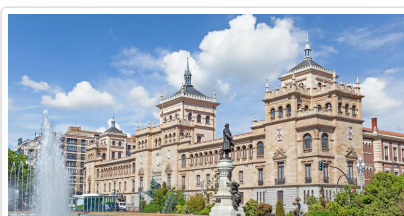
🏠 住宿 機上

## 第02天

馬德里 - 專車(210KM)華拉杜列Valladolid - 專車(350KM)薩利亞SARRIA

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

班機於本日抵達後，專車接往16世紀西班牙王國古都—華拉杜列，是統一西班牙的雙王：伊莎貝拉一世和斐迪南二世大婚的古都、西班牙大文豪：塞萬提斯也曾居住過的美麗古城。午餐後驅車前往本次朝聖之路起點—薩利亞。一無所知的世界，走下去才有驚喜、等風來，不如追風去。哪有那麼多來日方長，現在就出發；聖地在呼喚：一起走進卡米諾的靜境。今晚安排您於飯店內享用主廚套餐；好好的休息，準備翌日開始此次朝聖之旅。

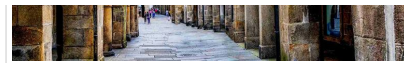




16世紀西班牙王國古都—華拉杜列



好好休息準備翌日開始朝聖之旅



塞萬提斯曾經為官的美麗古城

**🍴 餐食** 早餐：機上午餐：西班牙國菜—TAPAS分享風味餐 晚餐：飯店內主廚推薦料理

**🏠 住宿** HOTEL ALFONSO IX SARRIA或同級

四星

## 第03天

薩利亞SARRIA - 聖雅各朝聖之路健行開始！ - 波托馬林Portomarin(22.4K)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

聖雅各朝聖者之路是一條歷史悠久且具有精神意義的路線，吸引著來自世界各地的朝聖者。沿途的美麗風景、迷人的小村莊和豐富的文化令人神往。在整個旅程中，您將擁有按自己節奏行走的自由並與其他朝聖者分享故事。當每日生活簡化到只剩下走路、吃飯、睡覺三件事，會是什麼樣的狀態？清新的鄉間小路，所有的腳步、汗水與心中的煩惱，彷彿在這裡都有了意義。這將會是一趟信仰與夢想的旅行。聖地在呼喚：一起走進卡米諾的靜境。



### 貼心規劃

薩里亞(Sarria)·位於西班牙加利西亞省(Galicia)的盧戈地區(Lugo)·是一個迷人的小鎮，在朝聖者之路上扮演著重要角色。薩里亞被認為是許多朝聖者為了獲得聖地亞哥的「聖雅各證書」(Compostela)而出發的起點，它正是法國之路最後100公里的起點。

### 行車距離

薩利亞SARRIA (海拔415公尺)·波托馬林Portomarin (海拔350公尺)·行走距離：22.4km·估計時間：5.5hr·海拔差：最高580公尺，最低350公尺。▲今天的行程大部分是下坡。但並非一帆風順，將需要克服不少陡峭的緩坡，其中許多路段的坡度超過10%；不過路段都很短，對膝蓋的壓力也不大。

**🍴 餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：自理 晚餐：小鎮朝聖者客棧內享用

**🏠 住宿** 小鎮朝聖者客棧

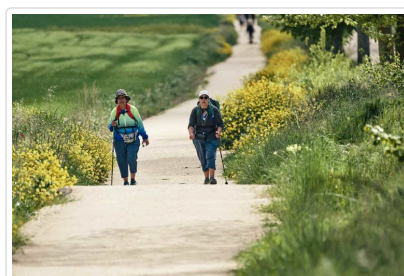
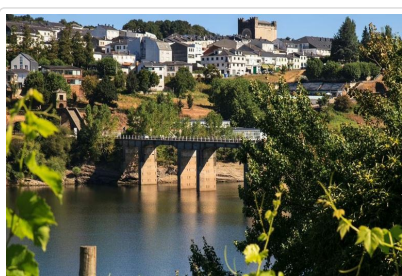
精心安排朝聖之路上小鎮飯店，讓您每日都可以安心得到充足休息，養精蓄銳再上路。(小鎮飯店以民宿或2-3星級飯店為主)

## 第04天

波托馬林Portomarin - 跨越心中河流，穩健地走向更遠的自己 - 帕拉斯德雷Palas de Rei (25K)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

清晨的薄霧輕拂波托馬林的古石橋，帶領我們展開今天的朝聖旅程。這座城市曾在水壩建設後整座搬遷，如同朝聖的你，也在這條路上逐步重塑人生。沿途橄欖樹與橡木林搖曳，風中傳來牧鈴與鳥鳴，村落與小教堂如時光膠囊靜靜矗立。經過Lameiros的十字石碑，彷彿與千百年來的朝聖者並肩同行。在今日的帕拉斯·德·雷小鎮，你將感受到加利西亞鄉村的原味風情，這裡是中古世紀的朝聖休息站，古老的羅馬道仍在腳下延展。



### 特殊安排

米尼奧河河岸(A orillas del río Miño),此河岸是聖地亞哥法國之路的一個重要停留點。歷史當年記載河岸上的村莊為了避免被水壩水淹沒，整個古老村落以一塊塊石頭搬遷的方式轉移到附近的山丘。如今沿著這條歷史悠久路線行走的朝聖者們，通常會在波爾托馬林(Portomarin)停留休息並恢復體力，然後繼續前往聖地亞哥·德·孔波斯特拉。擁有溫馨的氛圍、

豐富的歷史和壯麗的自然景觀,波爾托馬林(Portomarin)是聖地亞哥之路上一個令人難忘的過經地,吸引著每一位有幸造訪的人。

#### 貼心規劃

這天開始的朝聖路程是整段旅途中最關鍵的中後段,步入了「信念堅定-靜心深入-接近聖地」的節奏。無論您的出發動機為何,沿途的小鎮風景、文化體驗與心理轉折,都能堅定地讓您銜接至第7天「聖地牙哥·德·孔波斯特拉」的震撼終點。

#### 行車距離

波托馬林Portomarin(海拔350公尺)·帕拉斯德雷Palas de Rei(海拔540公尺)行走距離:25km·估計時間:6.5hr 海拔差:最高720公尺,最低350公尺。▲今天的情況與昨天截然不同。從1公里到10.5公里,是較為平緩的速度爬升350公尺。除了最後一段之外,這段緩爬升路並不算陡峭,坡度很少超過4%。之後則主要在高原上行走,途中會有一些短而陡的下坡路段,最終到達帕拉斯德雷。

**餐食** 早餐:飯店內早餐 午餐:自理 晚餐:小鎮朝聖者客棧內享用

**住宿** 小鎮朝聖者客棧

精心安排朝聖之路上小鎮飯店,讓您每日都可以安心得到充足休息,養精蓄銳再上路。(小鎮飯店以無星等之民宿或2-3星級飯店為主)

## 第05天

帕拉斯德雷Palas de Rei - 從疲憊中走出堅定,與自己對話的日子 - 阿蘇亞Arzúa(28.8K)

符號表示:★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

帕拉斯·德·雷(Palas de Rei)這個名字源自於中世紀時期曾經位於此地的一座古老皇家宮殿。是停下腳步、享受正宗加利西亞熱情好客的完美場所。這裡的鵝卵石街道、寧靜的廣場和歷史悠久的建築,如聖蒂爾索教堂(Church of San Tirso),邀請著遊客來探索這片文化遺產。

今天是全程中路程最長、也是心志最被磨練的一天。我們走過悠悠的山丘,跨越小溪、林間、石道,深呼吸每一口清新的加利西亞空氣,與自己的心靈對話。沿路經過美麗的村莊如 **Melide**,這裡是朝聖者最期待的一站,也是著名的「章魚之都」。在這裡,停下腳步,品嚐一份當地的「加利西亞章魚飯(Pulpo a la Gallega)」,是對自己的一份犒賞,也是與土地深度連結的方式。參觀Santa María教堂,欣賞中世紀壁畫與哥德式建築;這裡的每一塊石頭都低語著古老的朝聖故事。



#### 特殊安排

梅利德(Melide),位於西班牙加利西亞,是一個充滿歷史的小鎮,是聖雅各朝聖之路上的重要停靠點。這裡以狹窄的鵝卵石街道和中世紀的聖瑪麗亞教堂(Church of Santa María)為特色,散發著濃厚的魅力。梅利德的獨特之處在於其美食,特別是當地著名的章魚餐廳(pulperías),遊客可以在這裡品嚐到美味的章魚料理。這個美食天堂,結合了豐富的文化底蘊,使梅利德成為朝聖者和遊客必訪的目的地,讓他們在旅途中品味正宗的加利西亞遺產。

#### 行車距離

帕拉斯德雷Palas de Rei(海拔540公尺)·阿蘇亞Arzúa(海拔400公尺)·行走距離:28.84km·估計時間:8hr·海拔差:最高540公尺,最低300公尺。▲這是加利西亞最長的一段路程,沿途上下坡交替出現,每一段路都包含一些陡峭的上下坡。最後還有一段較陡峭的爬坡,從26公里到28公里,需要爬升100公尺。

**餐食** 早餐:飯店內早餐 午餐:自理 晚餐:加利西亞章魚風味餐

**住宿** 小鎮朝聖者客棧

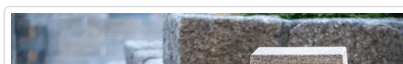
精心安排朝聖之路上小鎮飯店,讓您每日都可以安心得到充足休息,養精蓄銳再上路。(小鎮飯店以民宿或2-3星級飯店為主)

## 第06天

阿蘇亞Arzúa - 當心變得寧靜,聖地就在前方 - 佩篤佐Pedrouzo(19.1K)

符號表示:★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今天的腳步,變得輕盈而篤定。離終點僅剩兩天,朝聖者的氣息愈來愈濃厚。你會發現,旅途中不再只是為了「完成」,而是在每一段靜謐林徑中,與自我更深層地相遇。今晨穿越茂密的尤加利林與松林,陽光從葉隙灑落,落在你一步步的足印上。遇見更多的笑容與祝福,也許來自陌生人,也許來自你自己。阿蘇亞是加利西亞著名的起司小鎮,走過傳統農莊、石砌房舍,可體驗最真實的鄉村文化與當地友善的居民或販售乳酪的當地人互動。明天,就是終點,也是一個全新的起點。當你走到聖地亞哥大教堂前,你會驚訝,自己已不再是出發時的那個人。而這旅程,正是你完成轉變的蛻變之路。





### 貼心規劃

Arzúa 阿蘇亞以其豐富的美食而聞名,特別是其美味的乳酪,被稱為“阿蘇亞-烏約乳酪”(Queso de Arzúa-Ulloa),並被認證為原產地保護名稱。來訪的朝聖者有機會品嚐這種精緻的奶酪以及其他當地的特色菜肴,使他們的訪問成為一次難忘的美食體驗。

### 行車距離

阿蘇亞Arzua (海拔400公尺) · 佩篤佐Pedrouzo (海拔295公尺) · 行走距離: 19.1Km · 估計時間: 4.5hr · 海拔差: 最高 420 公尺 · 最低 260 公尺。▲此路段比昨天的陡峭程度要小一些,但仍有一些短距離的爬坡路段坡度超過 10%,其餘大部分路段都是平路或坡度適中的爬坡/下坡。

**餐食** 早餐: 飯店內早餐 午餐: 自理 晚餐: 小鎮朝聖者客棧內享用

**住宿** 小鎮朝聖者客棧或同級

精心安排朝聖之路上小鎮飯店,讓您每日都可以安心得到充足休息,養精蓄銳再上路。(小鎮飯店以民宿或2-3星級飯店為主)

## 第07天

佩篤佐Pedrouzo - (20K)朝聖者的終極聖地、千年信仰的匯聚之城~聖地亞哥 孔波斯德拉 SANTIAGO DE COMPOSTELA★包含朝聖者證書

符號表示: ★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今天,是朝聖旅程的最終章。從佩篤佐出發,清晨的林道仍帶著靜謐氣息,腳步間的節奏已從前幾日的堅毅,轉為一種溫柔的確定。你已走了將近百公里,今天,只剩最後的20公里。沿途穿越 **Lavacolla**,這裡曾是朝聖者「洗淨身心」的地方;傳統上,這是他們在進城前最後的淨化儀式。這一天的你,心境也會悄然不同,因為終點就在眼前。第一眼看到聖地亞哥大教堂的尖塔,那一瞬,情緒將不再被言語所限。無數的朝聖者在這裡流下了感動的眼淚,也許你也會。接著,走進聖地亞哥·德·孔波斯特拉,穿越古老石板街,抵達西班牙最神聖的廣場—**聖地亞哥大教堂Catedral de Santiago**,這裡安葬著聖雅各(西語:聖地亞哥)使徒遺體,是整條朝聖之路的信仰核心。在大教堂廣場與來自世界各地的朝聖者一同慶賀、以朝聖者護照領取官方**朝聖者證書**,見證這段非凡歷程。若有舉行,您可參加大教堂朝聖者彌撒,感受震撼的「巨香爐 Botafumeiro」儀式(以教堂安排為準;如未舉行則請自行入內聖地亞哥大教堂休息)  
註:包含朝聖之路必備★**朝聖者護照**(Credencial del Peregrino),每日須於當地教堂或庇護所蓋至少2個印章(Sellos),以證明完成100公里以上的徒步旅行,最終於聖地亞哥朝聖者辦公室以護照領取證書。(提醒您:朝聖者護照重要文件,請您務必自行保管好噢!若遺失恕無法領取證書)



### 特殊安排

包含朝聖之路必備:朝聖者護照 重要文件 朝聖者護照 (Credencial del Peregrino) 每日至少2個印章(Sellos)須以朝聖者護照證明完成了100公里的徒步旅行,最終於聖地亞哥朝聖者辦公室以護照領取證書。為信仰與堅持寫下印記,不僅是完成西班牙朝聖之旅的象徵,還會成為旅途中的記錄與回憶。

### 貼心規劃

信仰之路:聖雅各朝聖之旅終於來到終點~終點,不只是終點。這裡,是您與自己重逢的地方。終於抵達—聖地亞哥·德·孔波斯特拉。大教堂鐘聲響起的那一刻,所有的腳步、汗水與沈默,彷彿都有了意義。聖地亞哥不只是一座城市,它是歷史與信仰的交會點,是無數旅人夢想抵達的地方。當你站在壯麗的聖地亞哥大教堂前,你也將成為傳奇的一部分。

### 行車距離

佩篤佐Pedrouzo (海拔295公尺) · 孔波斯德拉 SANTIAGO DE COMPOSTELA (海拔255公尺) 行走距離: 20Km · 估計時間: 5hr · 海拔差: 最高390 公尺 · 最低250公尺。▲最後一段路程崎嶇又精彩,前10公里有一些上下坡,穿梭在桉樹林中,再加上典型的加利西亞霧氣,頗具浪漫氣息。接著以激動的心情爬上戈佐山,這是聖地亞哥·德孔波斯特拉上方的最後一座山,也是朝聖之路上最後一段風景優美的路段之一。從戈佐山之後就全是城市路段了,也意味著即將抵達終點~

**餐食** 早餐: 飯店內早餐 午餐: 自理 晚餐: 恭喜完成朝聖之旅~慶祝晚餐

**住宿** SANTIAGO PLAZA AFFILIATED by MELIA或同級

四星

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

## 【全日沈澱、自由時光】心靈的抵達、旅程的昇華 ~

不論您為了什麼而出發，當踏上聖地亞哥·德·孔波斯特拉，您將明白：真正的收穫，不只是抵達，而是你已蛻變成更完整的自己。您將看到黃昏中的金色石牆，聽見廣場上朝聖者的歡呼與沉默，您不只將走進地圖上的一個點，卻抵達了內心的高峰。這，就是聖地亞哥·德·孔波斯特拉。或許眼眶泛淚的那一刻，你會明白——你走的每一步，都值得。信仰之路：聖雅各朝聖之旅終於來到終點~終點，不只是終點。這裡，是您與自己重逢的地方。跨越115公里、數百年的信仰之路，終於抵達—聖地亞哥·德·孔波斯特拉。大教堂鐘聲響起的那一刻，所有的腳步、汗水與沈默，彷彿都有了意義。聖地亞哥不只是一座城市，它是歷史與信仰的交會點，是無數旅人夢想抵達的地方。當你站在壯麗的聖地亞哥大教堂前，你也將成為傳奇的一部分。\* \* 全日聖地亞哥孔波斯德拉自由探索 \* \*



- 🍴 **餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：自理 晚餐：自理
- 🏠 **住宿** SANTIAGO PLAZA AFFILIATED by MELIA或同級四星

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日搭乘專車前往機場搭乘國內線航班飛向西班牙第二大城—**巴塞隆納**。

### 【貼心叮嚀】

1. 中段飛機訂位採實名制，須護照英文名方能訂位及開票，請及早規劃行程並繳交護照資料及訂金，以利訂位最適合的航班。
2. 託運行李以每人一件25KG為限、國內航空(VY)託運行李尺寸：長寬高合計不超過158公分、手提隨身行李請使用軟包(須能放在前方座位下)，軟包尺寸規定：(40\*20\*30 CM) 若使用「登機箱放在cabin上方」需另收費每件歐元75元起。 **需要的真實可於西班牙國內機場check in時櫃檯付費。**

抵達後專車前往市區，◎加泰隆尼亞廣場，附近之蘭布拉斯散步大道、百貨公司、街頭藝人、咖啡座林立，莎士比亞曾說過「聰明的慢慢來，走太快會跌倒」，建議您不妨悠閒地漫步於此，充分享受西班牙的浪漫時光；沿著葛拉希雅大道，從精品如：LOEWE、LOUISE VUITTON、GUCCI、CHANEL、MIU MIU到平價的ZARA旗艦店、H&M、MANGO、BERSHKA、CAMPER如適逢折扣期間，絕對是玩家必Buy的首選。在地人最愛的生活的◎聖喬瑟夫傳統市集~體驗最當地歐洲數一數二的傳統市場，各式豐富的南北雜貨，新鮮蔬果，輕食小點讓您隨著當地人的腳步品味生活。



**貼心規劃** 【西班牙1001個故事】高第聖家堂魔咒 百年未破解 西班牙的國寶建築師高第有一句名言，"客戶不急，我急什麼"？最特別是，高第的客戶，不是人，而是上帝，所以，他設計的教堂-「聖家堂」蓋了130多年，到現在還是蓋不完。每年有兩百萬個觀光客，擠進施工中的聖家堂，朝聖這座人類最偉大的建築物，同一時間同一地點，建築師、工程師，加速趕工，希望在2026年，也就是高第逝世100周年這一年把教堂蓋完，但可能也只是希望；目前尚不知何時能完工?就跟著我們一探究竟吧(入內須安檢)。

**行車距離** 搭配國內班機飛往巴塞隆納，免舟車勞頓或搭乘夜臥火車無法盥洗之苦，節省長途拉車時間，價值台幣5000~7500元之班機，成本雖因此提高，但能讓您有更多寶貴旅行時光~無價！

**🍴 餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：配合班機發餐費每人15歐元自由點餐趣 晚餐：地中海綜合海鮮風味餐

**🏠 住宿** RADISSON BLU 1882 SAGRADA FAMILIA或英迪格 INDIGO BARCELONA GRAN VIA PLAZA ESPANA或同級  
市區四星

## 第10天

晚班機優勢~★聖家堂入內並安排登頂、★中文官導專業導覽~解鎖天才建築師高第密碼/轉機點

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

### 完成後的蛻變：這不是一場旅行，而是一段洗滌與重生的歷程

行程最後，你會發現，真正的改變不是抵達終點，而是你已成為更堅強、更清楚的自己。

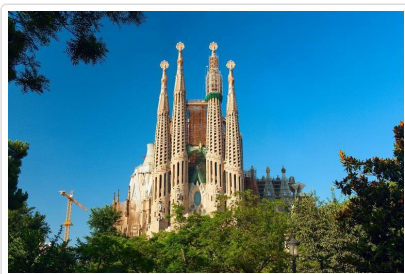
今日利用晚班機優勢，參觀動工百餘年現仍未完成的天才建築家高第，其燃盡生命所淬煉出的偉大代表作★**聖家族教堂**(入內參觀並★**登頂**及★**中文官方導遊專業導覽**)，透過精湛解說解鎖高第聖家堂密碼，欣賞教堂彩繪玻璃窗利用自然光與太陽的角度，置身其中發現美麗神秘的光影變化，呈現出不同的氛圍與魅力。

\*註1：世界級景點門票聖家堂超級搶手，若門票預約到第9天下午，則二日順序將前後調整。

\*註2：聖家堂登塔門票為即訂即開，視成團時訂位狀況；恕無法指定誕生立面或受難立面門票，若遇登塔訂票額滿則將退回價差每人10歐元，並多出教堂內參觀的時間。

\*註3：聖家堂2026將可能改以實名制方式售票，若成團時能安排的時段門票已售罄；將改同樣高第大師設計之一米拉之家入內代替**(若您無法接受這樣的替代方案請毋報名；以免影響您的遊興。)**

傍晚帶著滿滿的回憶，前往機場辦理登機手續途經轉機點後返回甜蜜的家。



**🍴 餐食** 早餐：飯店內早餐 午餐：方便遊玩敬請自理 晚餐：機上簡餐

**🏠 住宿** 機上

## 第11天

桃園

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

山海自有歸期，萬事終將順心！班機於今日返回桃園國際機場，結束此一難忘、跨越115公里、的千年信仰之路。

### 【延伸閱讀】

#### 日本也有朝聖之路~熊野古道~

「熊野古道」一共有6條路線：分別是由伊勢神宮到熊野三山的「伊勢路」、連接京都·大阪與熊野的「紀伊路」、由田邊市向東延伸的「中邊路」、連接高野山與熊本宮大社的「小邊路」、連結「吉野、熊野」與熊野三山，宗教「修練道」的信仰修練之路「大峰奧丘道」、從紀伊田邊的沿海岸線步行的「大邊路」。若取得西班牙朝聖之路證書；若能再取得任何一條日本熊野古道朝聖之路證書；即可另獲頒「雙朝聖者胸針」前往雙朝聖者官網>[請點我](#)

雙朝聖者除了可獲得限量版「雙朝聖者」胸針、並會登上spiritual-pilgrimages.com網站的「雙朝聖者」頁面。雙朝聖者的標誌是一枚貝殼和一隻三足烏鴉的組合。其顏色是經常出現在美麗的日出和日落的橙色。

朝聖者必須分別完成西班牙聖雅各之路的任一條路線，以及熊野古道的任一條路線；並在指定地點進行登記後才能獲得雙朝聖者身份。

在日本可在以下地點申領雙朝聖者護照:

- 田邊市觀光中心(JR紀伊-田邊站旁)
- 「熊野之旅」旅行支援中心(JR紀伊-田邊站附近)
- 世界遺產熊野本宮館(熊野本宮大社附近)
- 熊野古道館朝聖中心(瀧尻王子旁)

一起挑戰成為東西方朝聖者之路達人~用自己的雙腳與來自全世界的朝聖者邂逅、給自己一趟粹煉人生的旅程!

## ■ 旅遊注意事項

### 親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便您充分享受一趟快樂之旅。

#### 一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

#### 二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

#### ◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
  - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

#### ◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒

食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。

2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

\*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 ( TSA ) 的網站[www.tsa.gov](http://www.tsa.gov)，得知最新相關規定。

### 三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

### 四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

### 五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

### 六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

### 七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

### 八、其他注意事項

## ● 歐洲旅遊

### 1. 歐洲退稅規定

·同一人在同一家商店購買超過指定金額，即可辦理退稅，但請留意一般食品、煙酒類是無法退稅的（有關可達退稅之金額可洽詢領隊或直接詢問店家）。

·**購物時一定要在店內直接索取退稅單，沒有當場索取就無法退稅。**

·如旅遊期間走訪多國，且旅遊地區都屬歐盟國家，辦理退稅時則必須在最後離境國的機場辦理；若非歐盟國家則在離開該國海關時，就要辦理退稅。

·退稅商店提供的退稅單有：TAX FREE、PREMIER TAX FREE、GLOBAL BLUE(或有不同退稅公司，以退稅單上配合為準)

### 2. 機場退稅

機場退稅之領取方式共分兩種：領現金、退信用卡

3. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

## ■ 旅遊實用資訊

### 歐洲旅遊

#### 一、電壓、插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

##### 南歐地區：

1. 義大利，220-230伏特(Volt)：三腳圓型(三孔平行)、歐規雙腳圓型
2. 西班牙、葡萄牙、230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

#### 二、南歐地區時差：

1. 希臘 -6小時(夏令時間:3月底-9月底 -5小時)
2. 義大利、西班牙 -7小時(夏令時間:3月底-9月底 -6小時)
3. 葡萄牙、英國、愛爾蘭 -8小時 (夏令時間:3月底-9月底 -7小時)

#### 三、匯率：匯率資訊為靜態顯示，顯示之廣告匯率資訊不會隨後續異動而自動更新資訊，欲得知最新廣告匯率資訊請參考 銀行匯率為準 (可參考<http://rate.bot.com.tw/xrt?Lang=zh-TW>)

#### 四、如何撥打電話：

1. 由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
2. 由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
3. 各國國際冠碼/國碼

北歐地區：挪威095/47、丹麥00/45、瑞典009/46、芬蘭00/358、冰島00/354

東歐地區：捷克00/420、奧地利00/43、匈牙利00/36、克羅埃西亞00/385、斯洛伐克00/421、羅馬尼亞00/40、斯洛維尼亞00/386、保加利亞00/359、愛沙尼亞00/372、拉脫維亞00/371、立陶宛00/370

俄羅斯地區：810/7

中西歐地區：德國00/49、摩納哥、法國00/358、瑞士00/41、荷蘭00/31、比利時00/32、希臘00/30、盧森堡00/352、英國00/44、愛爾蘭00/353

南歐：義大利00/39、西班牙00/34、葡萄牙00/351、希臘00/30

#### 五、氣候：

請參考中央氣象局提供之最新氣象

#### 六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）。

## ■ 住宿飯店資訊

\* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

## ■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的**護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或

準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

日期	星期	出發地點	航空公司	航班	起飛時間	抵達地點	抵達日期	抵達時間
2026/10/06	二	台北 (桃園國際機場)	土耳其航空	TK25	21:40	伊斯坦堡	2026/10/07	04:45
2026/10/07	三	伊斯坦堡	土耳其航空	TK1857	07:10	馬德里 (馬德里機場)	2026/10/07	10:30
2026/10/12	一	塞維雅 (塞維雅機場)				巴塞隆納	2026/10/12	
2026/10/15	四	巴塞隆納	土耳其航空	TK1856	19:10	伊斯坦堡	2026/10/15	23:35
2026/10/16	五	伊斯坦堡	土耳其航空	TK24	01:45	台北 (桃園國際機場)	2026/10/16	17:55

## ■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

### 根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳...等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

### 鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

\*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

## ■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 玩具 (泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		

<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
<b>其他</b>		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

*Have a nice trip* 旅途愉快