

Tour Member Handbook PHOENIX TOURS" 旅客手冊



號: EUS251008A

行程名稱: 唯美西摩~西班牙 摩洛哥 撒哈拉 航向直布羅陀17天 子彈列車頭等艙、

中段飛機、全程無自理餐(卡薩布蘭加進/巴塞隆納出)【含小費】

集合時間: 2025/10/08 20:50 桃園國際機場阿酋航空團體櫃檯第二航站23號櫃台

牌:

領 隊: 趙明政 先生(0933857330) ★本團領隊的小叮嚀

送機人員: 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓,請在前往機場與團體集合出發前,請再次檢查是否已經攜帶 您 的護照或簽證 等相關旅行文件...等·並請提早或準時抵達機場·以便協助您辦理Check-in 手 續。

行程內容

唯美西摩~西班牙摩洛哥撒哈拉航向直布羅陀17天子彈列車頭等 艙、中段飛機、全程無自理餐(卡薩布蘭加進/巴塞隆納出)【含小 費】

- * 行程特色
- 1. 行程造訪歐洲伊比利半島上的<mark>西班牙及英屬直布羅陀</mark>·北非<u>摩洛哥</u>·融合基督教及回教文明·展現歐洲另一截然不同的風貌。

- 2. 安排搭機由西班牙卡薩布蘭加進、巴塞隆納出,搭配歐籍航空中段飛機,輕鬆悠遊!
- 3. 全程中西餐搭配品嚐·享用當地知名菜色·領略伊比利半島與北非飲食文化特色。西班牙國菜TAPAS、傳統烤乳豬、海鮮飯;摩洛哥:塔津料理及與摩洛哥風味料理!
- 4. <mark>門票包含豐富</mark>:馬德里西班牙皇宮、普拉多美術館、聖家族教堂、奎爾公園、清真大寺...等等,滿足您知性的渴望。
- 5. 藝術巡禮:拜訪普拉多美術館,從文藝復興至抽象畫派,徹底了解西班牙藝術之美。
- 6. 安塔露西亞名城:塞維亞 飽覽阿拉伯回教文明。
- 7. 全日遊覽現代建築聖地巴塞隆納,從聖家堂到感恩大道,悠閒享受觀光、購物之樂。
- 8. 北非諜影一卡薩布蘭加:北非摩洛哥最大城市,白色之城中的哈桑二世清真寺,讚嘆建築之美。 好萊塢巨星— 湯姆克魯斯主演:不可能的任務5— 失控國度拍攝地。
- 9. 費斯:充滿歷史色彩的摩洛哥第二大城以及第一個回教王朝建國之國都。
- 10. 藍白色山城——契夫蕭安,摩洛哥版的希臘聖托里尼。

【貼心叮嚀】

- 因摩洛哥非歐盟國、需於出發前45天提供護照掃描本/影本、英文財力證明及基本資料表辦理入境申請:請詳閱D.關於簽證說明。 (請知悉簽證須送至日本申請、須10位以上才能作業、若出發前45天報名未達10位無法申請簽證;團體將因人數不足取消。)
- 倘申請人簽證遭摩洛哥當局退件或無法核發,致未能如期出團者,屬不可抗力或不可歸責於雙方當事人之事由,依國外團體旅遊定型 化契約第十四條規定,旅行社應提出已代繳之行政規費或履行本契約已支付之必要費用之單據,經核實後予以扣除,並將餘款退還旅客。

【請知悉 摩洛哥觀光簽證 所須資料】

- 1.申辦時程:約需35-40天。
- 2.申請必備文件:
- -護照之照片頁彩色影本 (護照需有效期離出發日起算12個月以上,影本需完整清晰)。
- -中華民國身分證正+反面影本。
- -二吋彩色白底近照二張 (半年內新照彩色護照規格大頭照,背面簽寫姓名)。
- -摩洛哥簽證函申請表格(洽業務窗口)。
- -銀行存款證明 (英文版) 須有:
- (1) 銀行的英文名稱&客人英文名字
- (2) 存款要有台幣一萬以上,任何幣值皆可

【摩洛哥】入境證照查驗規範及應注意事項:

1.行前務必申請摩洛哥觀光簽證確認函:

請妥善保管摩洛哥觀光簽證確認函 (可拍照備份),因入境需檢查,出境時機場人員需查驗並收回,屆時如無法提交,將無法順利出境。 2.妥善保管護照:我國在摩洛哥並無駐館,一旦國人在當地發生護照遺失或破損,不論補發或換發護照,申請程序除較為不便耗時,為 避免影響個人旅程,請注意妥善保管護照。

第01_天

桃園 TAIPEI → 杜拜

符號表示:★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

遊馬德里見證西班牙歷史·聽安塔露西亞三大名城之文化交萃·賞巴塞隆納之建築聖地·聽葡萄牙的動人的法朵·體驗摩洛哥的迷情·每日獻給您不同的美妙樂章。今日集合於桃園國際機場,搭乘豪華客機經轉機點飛往摩洛哥最大城市-卡薩布蘭加。夜宿機上。

第02天

杜拜 → 卡薩布蘭加 (摩洛哥第一大城)【摩洛哥】□ 哈桑二世清真寺(北非規模最大)北非諜影電影場 景 Rick's Café

符號表示:★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

班機於今日下午抵達後,專車前往非洲最大的清真寺,亦是世界第三大、高聳於大西洋岸宏偉壯觀的★「哈桑二世清真寺」,全部工程於海邊施工及210公尺高的宣禮塔(叫喚樓)的建築技術,大量運用現代化科技,被喻為20世紀建築界奇蹟,是前摩洛哥國王哈珊二世60歲生日所建,據說國王在夢中得到阿拉旨意:「真主的寶座應建於水上」,因此清真寺的主體建築一半的面積是建於海上,另一半則建於陸地,乃是繼麥加後,世界上最大宗教紀念碑。內部可容納25,000人和外部可容納80,000人的空間。晚餐安排於電影—「北非諜影」,故事的發生地Rick's Cafe 銳克美式咖啡,讓您彷彿進入時光隧道般,來到電影場景,難得體驗。依據操作摩洛哥多年的經驗,Ricks Cafe 餐廳偶有訂位異常情況,若遇此情況,我們將改安排法式海鮮風味餐,雖然此情況不常發生,但我們將本著誠信原則處理之情況,事先告知期望您玩得安心!













哈桑二世清真寺



Rick's Cafe

(17) 餐食 早餐:機上午餐:機上晚餐:主廚推薦套餐

第03天

卡薩布蘭加 梅克內斯MEKNES (世界遺產 UNESCO) 米德特MIFDELT

符號表示:★表含門票◎表下車參觀 未標示者表行車經過

梅克內斯為摩洛哥四大皇城之一。8世紀,這裡僅是個堡壘。10世紀,巴巴里人的氏族戰爭使得一些村鎮圍繞梅克內斯建立起來,真正 進入黃金時代是摩洛哥的蘇丹穆萊·伊斯梅爾(1672年 - 1727年)時期,是他使這成為帝國的首都。穆萊·伊斯梅爾在這座城市建造了巨 大的皇宮建築群、防禦工事和大門。梅克內斯古城區於1996年入選《世界文化遺產名錄》,其中最著名的就是蜿蜒徘徊的古城牆和城牆 上眾多的馬格里布式古城門,因此梅克內斯也有「多門之城」的美稱

米德特是一座柏柏爾人的城市・海拔1500公尺・四週的景緻雖然乾燥貧瘠・但往南方放眼望去・平坦黃土大地的遠方竟然是一座寬廣的 阿雅齊山(Jebel Ayachi·海拔高度3737公尺)·山腰以上覆蓋著白雪·十分的壯觀。夜宿米德特MIFDELT。請知悉摩洛哥除了第一大城 卡薩布蘭加以外,少有大型旅館,其它偏遠城鎮或山中小鎮住宿皆為在地小而美的旅館(無星等、民宿型),規模或許不及連鎖大飯店, 但親切的接待、特殊的異國的氛圍,深獲旅人青睞。



梅克內斯



梅克內斯



米德特

特殊安排 摩洛哥除了第一大城卡薩布蘭加以外,少有大型旅館,其它偏遠城鎮或山中小鎮住宿皆為在地小而美的旅館(無星等、民 宿型),規模或許不及連鎖大飯店,但親切的接待、溫馨舒適的氛圍,深獲旅人青睞。

行車距離

卡薩布蘭加—(245KM)梅克內斯—(186KM) 米德特

餐食 早餐:飯店內午餐:亞特拉斯山烤肉串風味 0000018982 晚餐:飯店內西式

第○4天

梅如卡 MERZUGA 撒哈拉沙漠 SAHARA DESERT (欣賞沙漠日落美景) 米德特

符號表示:★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日安排★<mark>四輪傳動車</mark> (約4~6人共乘一台車) 進入◎撒哈拉沙漠·奔馳於廣闊之荒漠沙原·從公路到碎石路·從礫漠至沙漠·領略沙漠 民族豪邁氣息,彷彿置身於「阿拉伯的勞倫斯」電影場景中;沙漠中海市蜃樓影像,看似咫尺、卻是夢幻,將使您涉獵到極為完美的奇 幻沙漠·此時逐漸地進入撒哈拉沙漠區梅如卡·是摩洛哥在沙漠中的邊境小鎮。特別安排★騎駱駝·前往浩瀚無邊的薩哈拉沙漠·越過 層層沙丘。

★今晚讓您體會沙漠地區住宿體驗,請事先準備一日過夜小包行李。



撒哈拉沙漠



撒哈拉沙漠



撒哈拉沙漠

行車距離 米德特 −(261KM)梅如卡 − (2KM)撒哈拉沙漠 − (2KM)梅如卡

餐食 早餐:飯店內 午餐:柏柏爾傳統烤餅風味餐 晚餐:飯店內西式

第05天

梅如卡 - 艾爾夫ERFOUD 伊夫蘭 IFRANE(摩洛哥小瑞士) 菲斯 FES (世界遺產 UNESCO)

符號表示:★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後搭乘四輪傳動車回到艾爾夫·換乘遊覽車後續前往摩洛哥阿特拉斯山脈中部的@伊夫蘭 (摩洛哥的小瑞士)海拔 1650 公尺·使得小鎮在冬天時獨享非洲大陸難得的片片白雪,山脈之中的小鎮成了著名的滑雪勝地,每至白雪紛飛的時節,這裡便聚集了各式雪上活動的愛好者。房舍、道路、以及樹木·都沈浸在銀白色的夢幻冰雪世界。這裡完全與外界的炎熱與喧囂隔絕·彷彿進入了一個歐洲的高山花園城市。這座位於海拔約1650公尺的山城,具有十分鮮明的歐洲風格。寬闊的林蔭大道、童話感濃厚的歐式紅色屋頂小木屋、以及歐風湖濱公園,這些都是伊芙蘭的主要城鎮意象。興建於西元一九一二年法國保護區時代的伊夫蘭以二戰期間風靡西歐的花園城市為設計藍圖,整座城鎮讓人完全嗅不到伊斯蘭的氣息,清新的姿態榮獲摩洛哥小瑞士的美名。爾後前往摩洛哥第二大城及第一個回教王朝之國都—菲斯。







艾爾夫

伊夫蘭

菲斯

行車距離

梅如卡—(55KM)艾爾夫—(345KM)伊夫蘭 -(65KM)菲斯

餐食 早餐:飯店內午餐:摩洛哥鱒魚風味料理晚餐:中式合菜

第06天

摩洛哥千年古城~菲斯FES (全日深度之旅)

符號表示:★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

菲斯為摩洛哥一千多年來宗教、文化、藝術中心,也是四大皇城中歷史最悠久古城,擁有「七個大門、七個幸福」◎菲斯王宮,◎伊斯蘭聚居區 (UNESCO-世界文化遺產),◎美迪那舊城區擁有9400條蜿蜒巷道,是世界上最易迷路的城市。阿拉伯式建築街道狹窄,作坊、商店麟次櫛比,傳統手工藝繁榮,如陶器、銅器、絲綢、馬賽克磁磚,其中最經典的◎皮革染料場內,各各不同大小及染料顏色的染缸,彷彿巨大的調色盤。舊城在1981年被列為世界文化遺產。城內亦有被金氏世界紀錄大全認可為最古老的學位頒授大學◎卡洛茵大學兼清真寺。



菲斯皇宮



皮革染料場



美迪那舊城區

餐食 早餐:飯店內午餐:菲斯地方料理晚餐:摩洛哥塔津(羊)風味餐+民俗舞蹈表演

第07天

菲斯 契夫蕭安(美麗藍色山城) 丹吉爾(摩洛哥通往歐洲的門戶)

符號表示:★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後漫遊於摩洛哥里夫山脈山谷開口的美麗山城◎契夫蕭安(簡稱蕭安)・名稱來自柏柏語的「角」・因為背後的山峰很像一對羊角 ·蕭安曾遺世獨立5個多世紀·就算摩洛哥大西洋岸的大小城鎮多半都偏好藍白相間的色調·也沒有一處比得上蕭安迷人的藍色世界。 成了摩洛哥知名的觀光景點之一,但這裡仍然保留了獨特的古樸風格,踏入這座落里夫山脈間的藍色山城,在舊城區(Medina)穿插 ・譲我們不禁愛上了這裡的藍感覺十分像希臘聖托尼尼島上的白色藍色小屋・你甚至會有身處地中海小島的錯覺・蕭安是個蜿蜒美麗的 小山城,神秘且錯綜複雜的小巷讓您恐迷失方向。爾後前往摩洛哥北部濱海城市——丹吉爾。







契夫蕭安 契夫蕭安

(行車距離) 菲斯 - (196KM,契夫蕭安 —(112km)丹吉爾

餐食 早餐:飯店內午餐:山城地方料理晚餐:飯店內西式

第()8天

丹吉爾 渡輪~伊比利半島最南端—【英國屬地】★直布羅陀 GIBRALTAR(扼守歐非之咽喉) ROCK OF GIBRALTAR 聖麥可鐘乳石洞

符號表示:★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

來到英屬直布羅陀,連接地中海與大西洋的唯一通道 - 英屬直布羅陀(免辦ETA)。位於伊比利亞半島最南端,與非洲大陸隔海相望,是全 球最重要的黃金水道之一,歷史上一直是兵家必爭要地。今晚我們住宿於這世界之盡頭—英屬直布羅陀【直布羅陀】傳說希臘神話裡的 大力士-海克力斯在執行第十項任務時,曾經橫跨直布羅陀海峽,雙腳分別踩在歐洲和非洲土地上,底下剛好就是直布羅陀。這個極具 爭議的半島,面積只有 6.543 平方公里,海岸線長12 公里,是英國的海外屬地之一。1713 年英國自西班牙取得直布羅陀,並在1830 年正式宣佈直布羅陀為其殖民地,而西班牙一直聲稱擁有直布羅陀的主權,一直尋求收復直布羅陀,主權問題至今尚未解決。抵達後搭 乘專車前往★直布羅陀巨巖ROCK OF GIBRALTAR、◎聖麥可鐘乳石洞參觀。

★(本日建議攜帶簡易過夜包)



丹吉爾





直布羅陀 直布羅陀

丹吉爾—(渡輪約1.5小時)—伊比利半島最南端—直布羅陀【英國】

餐食 早餐:飯店內午餐:英屬直布羅陀海洋風味料理晚餐:旅館內主廚精選晚餐

第()9天

英屬直布羅陀 隆達RONDA (鬥牛發源地) 塞維亞(安達魯西亞首府、佛朗明歌舞發源地 DinnerShow)

符號表示:★表含門票◎表下車參觀未標示者表行車經過

【隆達】鬥牛發源地・聳立於風光秀麗山岩上隆達山城・它擁有全西班牙歷史最悠久的◎鬥牛場・及壯麗的山谷地形・構畫出如詩如畫 的古城鎮;海明威《戰地鐘聲》名劇便以此為場景地之一。 接續往西班牙安達魯西亞首府—塞維亞

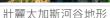
◎西班牙廣場西班牙廣場是塞維亞最容易確認的建築物‧西班牙摩爾復興建築的縮影。塞維亞在1929 年主辦了西美展覽‧為此在瑪利亞 路易莎公園的邊緣興建目前的西班牙廣場,舉行西班牙的工業和技術展覽。 該廣場是一個巨大的半圓形,連續不斷的建築環繞著廣場邊 緣,可通過有許多美麗橋樑的護城河到達。廣場中心是一個大噴泉

◎都市天傘是全球最大規模木構造之一,由德國建築師設計。六座相連的南北向傘狀構造物長約150公尺、寬75公尺、高25公尺,基 座為混凝土構造,上層則以木構造為主,當地居民暱稱其為「塞維亞大蘑菇」。

◎塞維亞王宮中世紀興建的塞維亞王宮剛開始是摩爾人的堡壘,因應不同時期建築風格,融合伊斯蘭、哥德、文藝復興、巴洛克等樣式 打造,與其他南歐、西歐國家城堡很不一樣。冰與火之歌的多恩王國即取景於此。

晚間安排吉普賽詠嘆曲~佛朗明歌舞:一提起西班牙,很快地令人聯想到鬥牛及佛朗明歌舞。來西班牙一定得欣賞一齣好的佛朗明歌舞 ·佛朗明歌舞由一位至數位舞者同時同台表演,舞者們穿著鮮豔華麗的服裝,熱鬧登場演出。







鬥牛發源地-隆達



都市天傘

(行車距離) 英屬直布羅陀-(115KM)隆達R-(120KM) 塞維亞

餐食 早餐:飯店內午餐:景觀餐廳風味料理晚餐:西班牙風味+佛朗明哥秀

第10_天

塞維亞 格拉納達 GRANADA

符號表示:★表含門票◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【格拉納達】擁有世上最美麗的阿拉伯式宮殿・也是格拉納達省首府・也是歷史上的政治和文化中心。★阿罕布拉皇宮(阿拉伯語:即 「紅色城堡」、「紅宮」・是摩爾人在「黃金時代」所遺留下之產物・精緻細膩的建築、清新脫俗的格調・驚世之美令人讚賞;是歐洲 保存著最高度伊斯蘭教文化遺跡,也視歷代回教國王居所,集回教藝術之精華,凝聚繁華的樂園,西班牙最負盛名之世界文化遺產、文 藝復興式建築的查理五世皇宮、極俱藝術價值的王宮區,美麗絕倫的回教宮殿,令人流連忘返。

世界級景點門票搶手、實名制請及早報名繳訂金以利預訂最適合時段,感謝知悉(註:阿罕布拉宮自2021年5月更新團體預訂規則 ·採實名制、須核對護照號碼並嚴格把關每日進場人數。若遇當天預約已滿、則改參觀清澈溪水環繞美不勝收的阿拉伯式皇宮花園—阿 罕布拉宮之「格內拉利費宮庭花園」、或改入內收復西班牙失土的雙王—伊莎貝拉女王和斐迪南國王長眠之所,裝飾華麗之「皇室禮拜 堂」代替,敬請瞭解)。



塞維亞大教堂



格拉娜答-阿拜辛區



阿罕布拉皇宫-獅子庭院

行車距離)

塞維亞-(263KM)格拉納達

餐食 早餐:飯店內午餐:中式七菜一湯晚餐:西班牙牛尾風味(不吃牛貴賓安排豬肉料理) 目看菜單

第11_天

格拉納達 哥多華CORDOBA

符號表示:★表含門票◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【哥多華】逝水悠悠,昔日為回教首都的哥多華,在物換星移中,古羅馬橋依然與河水相伴,挺立於人世間達2000年之久,精神堡壘 - 美麗的清真寺代表著摩爾文化在此開花結果,莊嚴、尊貴的外觀,高低落差且層次分明的內部,瑪瑙、琥珀、大理石、花崗岩分陳, 彷彿讓人相信更接近 - 阿拉。

參觀由摩爾人於西元785年所建築·亦為目前世界第二大之★清真大寺·歷史的演變使清真大寺混合基督教及回教之建築風格·外部19 扇門面顯現其壯闊氣勢,而內部由850根瑪瑙碧玉般的大理石圓柱裝飾而成,繁複的拱門,走入其中則讓人有進入迷宮的感覺。隨後可 漫步於◎猶太人區,蜿蜒如迷宮般的小巷,有著粉白色房屋,襯托著美麗盆景所裝飾的窗櫺、中庭,流露出特有的安塔露西亞風情。













清真大寺



猶太人區花巷

行車距離

格拉納達 - (213KM)哥多華

餐食 早餐:飯店內午餐:西班牙海鮮飯風味晚餐:安達魯西亞風味餐

第12_天

哥多華 AVE 頭等艙 吉達瑞CIUDAD REAL 風車村CONSUEGRA 托雷多TOLEDO

符號表示:★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往搭乘★西班牙AVE子彈列車(時間為 09:33++10:32)前往安塔露西亞地區名城吉達瑞CIUDAD REAL·美麗的歐風景致不斷隨風向後飛去·一享高科技結晶的舒適快感。

爾後驅車前往®白色風車村尋找傳說中的騎士「唐吉軻德」的足跡,拉曼查地方-赤紅色的大地、橄欖樹、風車(巨人),古國今昔,感懷古人是什麼樣的心、什麼樣的情?

【托雷多】夢幻城市,太加斯河河畔上的古都托雷多,護城河、矮矮的城牆、古老的石板路,小巧而迷人,在堅固的城牆圍繞下,托雷多記錄了西班牙的歷史與文化,濃濃的藝術氣息與迷人的中古風,吸引人們來感受她的魅力,即使如「葛雷科」如此狂熱的宗教藝術家,曾經走過無數如克里特、羅馬、威尼斯等如此美麗的城市,當他造訪此地時,仍決定從此不再漂泊。特別安排參觀有托雷多珠寶盒美名的★托雷多大教堂(如遇宗教節日及週日彌撒日因而關門,則改安排參觀聖胡安皇家修道院)。



AVE子彈列車



白色風車村



托雷多

(行車距離)

哥多華++AVE ++吉達瑞CIUDAD REAL - (70KM)風車村 - (63KM)托雷多

餐食 早餐:飯店內 午餐:風車村地方菜 **国**看菜單 晚餐:景觀餐廳泰加斯河魚料理

第13天

托雷多—塞哥維亞SEGOVIA - 馬德里MADRID市區覽勝~太陽門廣場(熊與莓樹之城)

符號表示:★表含門票◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日前往寧靜小鎮、亦為世界文化遺產的**塞哥維亞**·漫步於寧謐街道·緬懷昔日被羅馬人統治時的繁華盛景。安排參觀◎**羅馬水道橋**、佛朗哥廣場旁的◎大教堂、◎塞哥維亞阿卡薩城堡。

爾後前往西班牙首府馬德里·之後深度遊覽馬德里風光:®西班牙廣場·仰望古今交錯的西班牙大樓及一代文學大師塞萬提斯雕像·®太陽門一覽『熊爬樹』之馬德里市徽名景·並瀏覽於各式各樣、五花八門街頭櫥窗以及公路起點「零公里OKM」。



塞哥維亞



羅馬水道橋



馬德里市徽-熊爬樹

餐食 早餐:飯店內午餐:西班牙烤乳豬風味 ■看菜單 晚餐:火腿博物館—道地TAPAS分享餐

第14_天

馬德里【★普拉多美術館、★皇宮】→ (中段飛機)/巴塞隆納BARCELONA(西班牙第二大城)

符號表示:★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往馬德里市區安排入內參觀藝術品收藏豐富的★普拉度美術館·欣賞哥雅、委拉斯蓋茲及葛雷柯等西班牙畫派大師珍品畫作精 采的門票景點,不是只在外拍照、不使您的西班牙名城之旅有遺珠之憾。(如遇訂位滿或休館,則改安排參觀蘇菲亞王妃美術館)。參觀 富麗堂皇的★西班牙皇宮·外觀融合新古典主義及文藝復興風格·內部洛可可式的華麗裝潢·均令人不禁發出驚嘆之賞!(皇宮會因滿 或外賓來訪而不對外開放,改安排參觀其他皇宮)

爾後前往機場辦理登機手續,搭乘國內線飛機飛往西班牙第一大商港城市巴塞隆納(中段班機MAD/BCN IB419 16:55/18:10)。註:如原 定中段航班遇滿,則晚餐配合班機改發餐費或改隔日班機,不便之處敬請見諒)

【貼心叮嚀】

1.中段飛機訂位採實名制,須護照英文名方能訂位及開票,請及早規劃旅程並繳交護照資料及訂金,以利訂位最適合的航班。 2.伊比利航空(IB)託運行李以每人一件23KG為限,手提隨身行李每人一件10KG;若需加購第二件託運行李:15KG加價+NTD2000、23 KG加價+NTD2500、30KG加價+NTD3000。需要的貴賓請於開票時提出以免來不及作業(現場加購價費用更高)。







普拉多美術館



西班牙廣場

(1) 餐食 早餐:飯店內 午餐:中日式自助百匯 晚餐:配合班機發餐費每人15歐元自由點餐趣

第15_天

全日深度巴塞隆納之旅~★聖家堂、★奎爾公園、米拉之家、聖卡特琳娜市場~悠遊感恩大道逛街

符號表示:★表含門票◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後,隨即進行巴塞隆納名勝遊覽:請知悉世界級景點訂位搶手,本日行程視門票之預定;前後順序可能調整。以實際訂到票時間 為準。

西班牙的國寶建築師高第有一句名言、「客戶不急、我急什麼?」最特別是、高第的客戶、不是人、而是上帝、所以、他設計的教堂「 聖家堂」・動工百餘年現仍未完成・天才建築家高第的代表作★聖家族教堂;在專業導遊的解說下・解鎖高第聖家堂魔咒。 高第獨具匠心所設計的★<mark>奎爾公園</mark>,獨具風格的設計利用了高低起伏的地形,搭配出蘑菇,岩石波浪,薑餅糖果屋及七彩大蜥蜴等奇異 又大膽的設計,是世界上少數須另購票入內的公園。

- ◎感恩大道:格拉西亞大道Passeig de Gràcia 是巴塞隆納非常有名的購物精品區,除了好買好貴氣之外,許多知名巴塞隆納景點例如米 拉之家、巴特婁之家也都位在格拉西亞大道上,最南邊連接著加泰隆尼亞廣場,最北邊則跨越了擴展區和恩典區。格拉西亞大道兩側精 品店林立,想要大買名牌請來此走一趟,除此之外,也有許多高地經典建築。
- ◎米拉之家:有著充分表現自然主義且創意無限的·教人不由自主的再一次為建築鬼才-高第的才能所懾服!
- ●聖卡特琳娜市場: 巴塞隆納最豔麗的菜市場·遠遠就被市場鮮豔奪目的屋頂浪板所吸引,這個波浪狀,以彩色陶瓷馬賽克拼貼出蔬果的五 彩繽紛,是由頂尖建築師EMBT(Enric Miralles and Benedetta Tagliabue)夫婦所設計! 將近三百個攤位上有來自地中海的現撈鮮魚,螃蟹龍 蝦,貽貝竹蟶,安康魚黑線鱈;有溫體屠宰,乾淨分類好的牛羊豬肉以及內臟;還有附近加泰隆尼亞地區的最上等的蔬果農產品,乳酪香腸,香料, 熟食醃製罐頭等;當然還有極品中的極品,用橡果餵養放牧的黑蹄豬製成的伊比利腿,熱騰騰剛出爐的麵包店,再加上早餐海鮮吧現場烹調,香 味四溢,讓人食指大動!









聖家族教堂





奎爾公園

餐食 早餐:飯店內午餐:中式七菜一湯晚餐:地中海海鮮風味餐

第16_天

巴塞隆納 / 杜拜

符號表示:★表含門票◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後拜訪 ◎**蒙特惠克山丘** · Montjuic 山丘原本是森林、牧場和耕地·1929年巴塞隆納世界博覽會選址於蒙特惠克山後·西班牙政府大興土木建成了巨大的國家宮(Palau Nacional)做為1992年奧林匹克運動場的舉辦地·正是這次奧運會讓世人記住了巴塞隆維·來到此紀念公園裡觀景台感受當年的盛況。

再美麗的行程終有結束的時候,此趟帶給您的想必是另外一種特別的體驗,也許您會相信時光真的能在此停留,向熱情的西班牙摩洛哥 道聲再見,之後帶著依依不捨的心情前往機場,搭機飛返甜蜜的家-台北,夜宿機上。



蒙特惠克山丘



巴塞隆納-西班牙廣場



蒙特惠克山丘-奧林匹克運動場

(1) 餐食 早餐:飯店內 午餐:配合班機發餐費每人10歐元自由點餐趣 晚餐:機上

第17_天

杜拜/桃園 TAIPEI

符號表示:★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

带著滿滿的回憶抵達國門,返回甜蜜的家。

₹ 餐食 早餐:機上午餐:機上晚餐: X

■ 旅游注意事項

親愛的鳳凰貴賓,您好!

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣!為了旅途順暢及維護您的權益,我們竭誠建議您詳閱下列注意事,以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、出入境

- 1. 請依約定的集合時間、地點、於<mark>班機起飛前二小時</mark>攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯,向領隊或送機人員辦理報到, 完成搭機(check in)及出境手續(提醒您、部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合)。
- 2. 托運行李請備堅固耐用者為佳·需備鎖·以每人交運一件(限重20公斤以內或依各家航空公司規定)·以及一件輕便隨身行李自 帶為原則(隨身行李不可超過:長56x寬36x高23公分)。
- 3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續,亦請旅客自行保留行李收據。
- 4. 貨幣:超過等值美金1萬元現金者·應報明海關登記;人民幣限額為兩萬元;新台幣以6萬元為限·如所帶之新台幣超過限額時· 應在出境前事先向中央銀行申請核准·持憑查驗放行·超額部份未經核准·不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票,請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名,下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用

(如有最新公告,依財政部關稅局公告為主)

二、海關

- 1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶,及少量自用香水或禮物。
- 2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
- 3. 毒品、槍械、彈藥,未經主管機關許可,禁止攜帶入、出境。
- 4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運(否則過關時將會沒收)。
- 5. 保育類野牛動物及其產製品,如未取得許可文件就帶回國或郵寄,依法將以走私論罪,敬請旅客留意。
- 6. 購買非保育類野生動植物產製品時,亦應向廠商索取海關許可証明,因各國管制辦法不同,攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
- 7. 不接受他人托帶物品,以免在海關檢查時遭無妄之災。
- 8. 任何團員若有私帶私貨之嫌,領隊有權拒絕隨團報關,以免影響其他團員通關手續(權益)。
- 9. 出入境不能攜帶超過報關金額(可參考一.出入境第4點)。
- 10. 海關查驗行李時應予配合, 超額物品應誠實申報。
- 11. 出發前應檢查自己的證件是否過期,證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意! 民航局安檢規定:

- 1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器,其體積不得超過100毫升。
- 2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內,所有容器裝於塑膠袋內時,塑膠袋應可完全密封,並且每名旅客限制攜帶1個,於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
- 3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品,經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
- 4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機,但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
- 5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查·前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈(03)398-2143~4
- 第三航廈(03)398-3274、(03)398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起·**美加境內**托運行李之規定將有變動·凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票·**可免費托運一件行李**·第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署(TSA)發布以下航空旅遊注意事項:

- 1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機,必需放置在托運行李中。但嬰幼兒 食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
- 2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
- 3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
- 4. 安檢後在候機處所購買的飲料,必需在登機前喝完,安檢人員會在登機門進行抽檢。
- 5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合,提高警覺,若有看到行徑可疑之人或事,向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA)的網站www.tsa.gov,得知最新相關規定。

三、食

- 1. 早餐一般以自助餐為主,可任意取用,但以適量為宜。
- 2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配(不含飲料),盡量安排多樣化。
- 3. 於餐廳用餐時,請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
- 4. 若安排在中國餐廳用餐·因各大城市之中國餐廳·受限於材料來源及烹調方式·實在無法與國內相比較·若無法盡善盡美·敬請見諒!
- 5. 飲食有特殊需要者,如吃素或不吃牛肉,請在旅遊行前說明會時告知,以便事先預訂(因機上無法臨時準備)。

四、衣

- 1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
- 2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則,同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
- 3. 如遇下雪或極地地區,因雪地反光甚強,請備墨鏡護眼,並攜帶面霜、護脣膏等,以防凍傷。

五、住

- 1. 團體旅遊住宿,一般以二人一室為原則,如欲住單人房則須增繳單人房價差。
- 2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品,且基於衛生理由,敬請自行攜帶。

- 3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包,多為免費供應,但冰箱內之任何東西則需付費。
- 4. 在浴缸內淋浴時,請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內,以防濺濕地板。
- 5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內,如隨身攜帶,切勿離手。
- 6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖,並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙,聽到警報器時,請由緊急出口迅速離開。
- 7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多·飯店房間內亦列為禁止吸菸場所·在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸·以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
- 8. 游泳池未開放時間,請勿擅自入池,並切記勿單獨入池。
- 9. 夜間或自由活動時間自行外出,請告知領隊或團友。

六、交通及行程

- 1. 搭乘飛機時,請隨時扣緊安全帶,以免亂流影響安全。
- 2. 搭車時請勿任意更換座位,頭、手勿伸出窗外,上下車請注意來車。
- 3. 搭乘纜車時,請依序上下,聽從工作人員指揮。
- 4. 出國旅遊期間,下車或於旅館外出時,貴重物品(護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
- 5. 出國旅遊期間,請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時,亦請您回絕。
- 6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動,不單獨行動。
- 7. 出門在外特別注意安全,切記財不露白,平時財物分開放置,購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
- 8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
- 9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據·品保協會未評定者·則由本公司自行評定;身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓·請自行斟酌個人身體狀況·請勿勉強參加。
- 10. 本公司未提供的自費活動項目,建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時,本公司恕不負責。
- 11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動,若發生任何意外時,本公司及領隊恕不負責。
- 12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣,搭乘快艇請扶緊坐穩,勿任意移動。
- 13. 行走雪地及陡峭之路, 請小心謹慎。
- 14. 團體行進中一切以團隊精神為主,暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神,若有服務不問之處,敬請不吝賜教,並求改進,謝謝!

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區,並印製有「旅外國人急難救助卡」,可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持,參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起,為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元, 【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元(均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元,意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的 實支實付新台幣10萬元)。唯15歲以下、70歲以上之旅客,與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分,保險公司只接受最高保額為 兩百萬,敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外,觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定,旅 行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務。因此,為了您的權益,特別提醒每一位參加團體的貴賓,不要忘了自行投保旅遊平安 險,或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

歐洲旅遊

- 1. 歐洲退稅規定
 - ·同一人在同一家商店購買超過指定金額,即可辦理退稅,但請留意一般食品、煙酒類是無法退稅的 (有關可達退稅之金額可洽詢領隊或直接詢問店家)。
 - ·購物時一定要在店內直接索取退稅單,沒有當場索取就無法退稅。
 - ·如旅遊期間走訪多國 · 且旅遊地區都屬歐盟國家 · 辦理退稅時則必須在最後離境國的機場辦理 ; 若非歐盟國家則在離開該國海關時 · 就要辦理退稅。
- ·退稅商店提供的退稅單有:TAX FREE、PREMIER TAX FREE、GLOBAL BLUE
- 2. 機場退稅

機場退稅之領取方式共分兩種:領現金、退信用卡

3. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日),如需安排特殊餐食,請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

■旅游實用資訊

歐洲旅遊

一、電壓、插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

北歐地區:挪威、丹麥、瑞典、芬蘭、冰島,230伏特(Volt):歐規雙腳圓型

東歐地區:捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞、保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立

陶宛, 220-230伏特(Volt): 歐規雙腳圓型

俄羅斯地區:220伏特(Volt):歐規雙腳圓型

中西南歐地區:

- 1. 義大利·220-230伏特(Volt):三腳圓型(三孔平行)、歐規雙腳圓型
- 2. 英國、愛爾蘭, 220-230伏特(Volt): 英規三角扁型
- 3. 瑞士,230伏特(Volt):瑞士規格三腳圓型、歐洲規格雙腳圓型
- 4. 德國、摩納哥、法國、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡·230伏特(Volt):歐規雙腳圓型

二、時差:

北歐地區:挪威、丹麥、瑞典 -7小時(3-9月-6小時); 芬蘭-6小時(4-10月-5小時); 冰島-8小時

東歐地區:

- 1. 捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞-7小時 (3-9月-6小時)
- 2.保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛-6小時(3-9月-5小時)

俄羅斯地區:-5小時(4-10月-5小時)

中西南歐地區:德國、摩納哥、法國、義大利、瑞士、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡、英國、愛爾蘭-7小時(3-9月-6小時)

三、匯率: 匯率資訊為靜態顯示·顯示之牌告匯率資訊不會隨後續異動而自動更新資訊·欲得知最新牌告匯率資訊請參考銀行匯率為準(可參考http://rate.bot.com.tw/xrt?Lang=zh-TW)

- 1. 1歐元約=新台幣32元
 - 1盧比(俄羅斯)約=新台幣0.5元(僅參考,請以當地銀行為準)
 - 1英鎊(英國)約=新台幣38元
 - 1法郎(瑞士)約=新台幣33元
 - 1克朗(瑞典)約=新台幣3.5元
- 2. 各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務,如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話:

- 1. 由當地打電話回台灣:該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
- 2. 由台灣打電話到當地:002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
- 3. 各國國際冠碼/國碼

北歐地區:挪威095/47、丹麥00/45、瑞典009/46、芬蘭00/358、冰島00/354

東歐地區:捷克00/420、奧地利00/43、匈牙利00/36、克羅埃西亞00/385、斯洛伐克00/421、羅馬尼亞00/40、 斯洛維尼亞00/386、保加利亞00/359、愛沙尼亞00/372、拉脫維亞00/371、立陶宛00/370

俄羅斯地區:810/7

中西南歐地區:德國00/49、摩納哥、法國00/358、義大利00/39、瑞士00/41、西班牙00/34、葡萄牙00/351、 荷蘭00/31、 比利時00/32、希臘00/30、盧森堡00/352、英國00/44、愛爾蘭00/353

五、氣候:

請參考中央氣象局提供之最新氣象

六、其他:

- 1. 任何食物、不宜過量,以免腸胃不適應,並不吃保育類野生動物之食品。
- 2. 請自行準備個人藥品(如:暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥)。

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多, 飯店房間內亦列為禁止吸菸場所, 在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸, 以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

日期	城 市	飯店名稱	地址	國家
2025/10/08	卡薩布蘭加 Casablan ca Cas			摩洛哥
2025/10/09	卡薩布蘭加 Casablan ca Cas	SOFITEL CASABLANCA TOUR B LANCHE	RUE SIDI BELYOUT 20000 CASABLANCA, M OROCCO	摩洛哥

			電話:+212 5/22456200	
2025/10/10	米德特 MIFDELT	Hotel Kasbah Asmaa	54350, P21, Midelt摩洛哥 電話:+212 5355-80408	摩洛哥
2025/10/11	梅如卡 Merzouga	RIAD MERZOUGA DUNES	KSAR TABOMIAT, 52202 MERZOUGA, MORO CCO 電話:+212 676 595 20	摩洛哥
2025/10/12	非斯 Fez	LES MERINIDES	BORJ NORD FEZ 30000 MOROCCO 電話: 212-535-645226	摩洛哥
2025/10/13	非斯 Fez	LES MERINIDES	BORJ NORD FEZ 30000 MOROCCO 電話: 212-535-645226	摩洛哥
2025/10/14	坦吉爾 Tangier	MOVENPICK HOTEL & CASINO MALABATA TANGER	AVENUE MOHAMED VI, BAIE DE TANGER 90 000 TANGER MOROCCO 電話:+212539329300	摩洛哥
2025/10/15	直布羅陀 Gibraltar	THE HOTEL ELIOTT GIBRALTER(請攜帶過夜包)	2 GOVERNORS PARADE GIBRALTER GIBRALT ER 電話:350-200-70500	直布羅陀
2025/10/16	塞維雅 Sevilla	EUROSTARS AL-ANDALUS PAL ACE	CALLE PARANA BELLAVISTA-PALMERA, SEVI LLE, 41012, SPAIN 電話:34-95-4230600	西班牙
2025/10/17	格拉那達 Granada	Macia Real De La Alhambra	Calle Mirador del Genil, 2, 18008 Granada, S pain 電話:+34958216693	西班牙
2025/10/18	哥多華 Cordoba	FINCA LOS ABETOS CORDOBA(莊園型四星;請攜帶過夜包)	AV. DE SAN JOSÉ DE CALASANZ, KM. 2, 8 CO RDOBA ANDALUSIA 14012 電話:+34-957767063	西班牙
2025/10/19	托雷多 Toledo	BEATRIZ TOLEDO AUDITORIUM & SPA	CONCILIOS DE TOLEDO S/N - 45005 TOLED O 電話: 34-925-269100	西班牙
2025/10/20	馬德里 Madrid	PULLMAN MADRID AIRPORT & FERIA	Avda. Capital De España, 10, Barajas, Madrid, 28042 電話:34-917-210070	西班牙
2025/10/21	巴塞隆納 Barcelona	TEMBO BARCELONA	479-487, RAMON LLULL, CARRER DE RAMO N LLULL, BARCELONA, 08930, SPAIN 電話:34-936-550400	西班牙
2025/10/22	巴塞隆納 Barcelona	TEMBO BARCELONA	479-487, RAMON LLULL, CARRER DE RAMO N LLULL, BARCELONA, 08930, SPAIN 電話:34-936-550400	西班牙
2025/10/23	杜拜 Dubai			阿拉 伯聯 合大國
2025/10/24	台北 Taipei			臺灣 ,中 華民 國

■航班資訊

再次提醒<mark>護照自帶</mark>的貴賓,請在前往機場與團體集合出發前,請再次檢查是否已經攜帶<mark>您的護照或簽證等相關旅行文件..</mark>等,並請提早或 準時抵達機場集合,以便協助您辦理Check-in手續。

2025/10/08	Ξ	台北 (桃園國際機場)	阿酋航空	EK 367	23:50	杜拜 (杜拜機場)	2025/10/09	04:35
2025/10/09	四	杜拜 (杜拜機場)	阿酋航空	EK 751	07:30	卡薩布蘭加 (穆罕默德五世國際機場)	2025/10/09	12:45
2025/10/21	_	馬德里 (馬德里機場)		IB419	16:55	巴塞隆納	2025/10/21	18:10
2025/10/23	四	巴塞隆納	阿酋航空	EK 256	15:40	杜拜 (杜拜機場)	2025/10/24	00:15
2025/10/24	五	杜拜 (杜拜機場)	阿酋航空	EK 366	03:45	台北 (桃園國際機場)	2025/10/24	16:15

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一, 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務, 但是, 基於維護貴賓的旅遊安全, 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀, 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊, 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議:

- 1. 懷孕婦女、年長者、行動不便,慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及 高血壓病患者,及癌症患者或健康狀況不佳者,參團出國旅遊時,一定要有親友隨行照料(尤其是行動不便者);並在行程出發 前主動告知旅行社,以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
- 2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備 · 例如 : 攜帶足夠的藥物量 · 以及英文處方箋 (含:藥物名稱、劑量及用法);尤其是長途飛行的旅程中,貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李,請勿只放在大行李箱內。
- 3. 基於旅遊安全考量·請貴賓自行酌量身體狀況·是否能夠參加具刺激性或危險性的活動·並請務必提醒領隊或導遊個人的病史·(刺激性活動如:高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等)。
- 4. 相當受到喜愛的泡湯活動·並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時·因為溫度急遽的變化容易引起身體不適·請貴賓斟酌。想泡湯的 貴賓·提醒您泡湯前先作暖身運動·下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身·每次泡湯以10~15分鐘為宜·最多不 要超過2次·泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀:

提醒貴賓隨時留意自身的健康外·若有任何身體不適·請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊;參加各項活動前·也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定·並請遵守。

*基於旅遊安全考量,貴賓有義務告知您的身體狀況,若因貴賓未告知或隱瞞,則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料						
□ 護照 (出國日起六個月以上效期)	□ 簽證	□出境證				
□機票	□旅遊行程手冊	□各地旅遊參考資料				
□ 外幣零用金	口信用卡	□記事本				
□ 名片 (旅客自行斟酌)	□親友聯絡地址、電話					
衣物用品						
□ 西裝、洋裝、領帶	口襯衫、休閒服、夾克	□毛衣、風衣、長褲				
□ 襪子、手帕、內衣褲	口便鞋、平底鞋、拖鞋	□睡衣褲				
□ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	□游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	□摺傘或輕便兩衣				
□太陽眼鏡、防曬乳液	□遮陽帽					
個人用品						
□ 梳子、髪油	口刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	□化妝品、面紙、面霜、面膜				
□牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	□水壺	口吹風機				

□ 針線、備用釦	□指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	□轉換插頭、變壓器	
其他 其他			
□ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	口零食	口紀念品	
□ 親友請託購物品清單	口休閒雜誌	口筆	

Have a nice trip 旅途愉快