全　台　首　家　上　市　旅　行　社

PHOENIX TOURS™
鳳凰旅遊

Tour Member Handbook
旅客手冊



團　　號： EUS231107
行程名稱： 西班牙摘星緣舞曲全程五星11天【中段飛機.米其林星級饗宴.太陽指南餐廳.巴塞隆納三晚】
集合時間：
胸　　牌：
領　　隊：
送機人員： 沈昆毅先生　(0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

西班牙摘星緣舞曲全程五星11天【中段飛機.米其林星級饗宴.太陽指南餐廳.巴塞隆納三晚】

* 行程特色

1. 本產品，團費內均含全程司機、領隊；導遊小費及各地機場稅，貴客不用再另行加減乘除團費，省卻不必要麻煩。
2. 融合基督教及回教二大文明，交織出西班牙特有之大城小鎮風光，行程豐富又有趣。

3. 搭乘土耳其航空全球航線普及率最廣涵蓋歐洲116城市、118個航點，以伊斯坦堡為基地在歐洲建構綿密航網。連續6年獲Skytrax授予「歐洲最佳航空公司」，同時奪「最佳商務艙機上餐飲」、「全球最佳商務艙休息室」和「最佳商務艙餐廳」等大獎。
4. 特別安排搭機由馬德里進、巴塞隆納出，中途搭配國內線班機，行程輕鬆悠遊！
5. 特別於西班牙行程中，安排搭乘AVE西班牙快速火車，除可享受高科技的舒適快感外，長距離所節省下的交通時間，更可增加行程瀏覽時間！
6. 全程飯店內享用美式自助早餐。午、晚餐以中、西式穿插安排，安排品嚐西班牙名物—桑格莉亞Sangria水果酒、西班牙必吃TAPAS、海鮮拼盤、海鮮飯、傳統烤乳豬、米其林星級料理、豐富西班牙當地風味料理。讓您品嚐不同的西班牙飲食文化。
7. 西班牙當地美食指南-太陽SOL等級，特別安排指南推薦餐，讓您品味不一樣的西班牙。
8. 全程安排五星級旅館，巴塞隆納地區更特別安排連續住宿三晚，舒適雅潔的住宿，為精彩行程加分。
9. 藝術巡禮：拜訪普拉多美術館、畢卡索美術館，從文藝復興至抽象畫派，徹底了解西班牙藝術之美。
10. 全程包含門票最多最豐富：普拉多美術館、阿罕布拉宮、聖家族教堂、馬德里皇宮、埃爾斯科里宮等入內參觀，滿足您知性的渴望。
11. 全日馬德里首府風光：皇宮、普拉度美術館，藝術與知性交融的帝國榮光。
12. 托雷多：漫步中古世紀小鎮，一覽西班牙名畫，享受悠閒氣氛。
13. 安塔露西亞三大名城：哥多華、塞維亞、格拉那達，飽覽阿拉伯回教文明。
14. 民俗歌舞：安排欣賞動人之佛朗明哥舞蹈秀，並附上飲料一杯，體驗吉普賽人的美麗與哀愁。
15. 全日遊覽現代建築聖地巴塞隆納，從聖家堂到蘭布拉斯大道，悠閒享受觀光、購物之樂。

第01天

台北 TAIPEI / 轉機點 / 馬德里 MARDRID（西班牙）

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

遊馬德里見證西班牙歷史，聽安塔露西亞三大名城之文化交萃，賞巴塞隆納之建築聖地，西班牙緣舞曲，每日獻給您不同的西班牙樂章。今日集合於桃園國際機場，搭乘豪華客機飛往西班牙首都 - 馬德里。夜宿機上。

【西班牙1001個故事】 地球上第一個日不落帝國 ，璀璨西班牙

西班牙和法國，相隔一座庇里牛斯山，法國人曾經說，翻過山之後就是非洲了，言下之意，歐洲文明只到法國為止，完全不把西班牙放在眼裡，但是，西班牙，是地球上第一個日不落帝國，也曾經短暫殖民過北台灣，豐沛的歷史文化，成就了哥倫布，麥哲倫，孕育了高第，畢卡索，直到近代，西班牙靠著平價時尚，橫掃全世界。這一波歐債危機當中，瀕臨破產的西班牙，曾被預估是下一個冰島，但是，從今年開始，西班牙的景氣逐漸復甦，經濟成長甚至超越德國和法國，1001個故事的採訪團隊，這一趟特別翻越庇里牛斯山，實地走訪這個剛剛從谷底翻身的國家。歷經不同民族和宗教的統治，西班牙多元鮮豔的色彩，向來是她最大的資產，每年吸引超過六千萬的遊客，帶來六百億歐元的觀光財，這筆收入，正是西班牙得以度過經濟寒冬的救命錢。請點選影音報導連結:https://www.youtube.com/watch?v=uDhZ8os2MOk&index=1&list=PLpvUC6WS6Abxcabmnd-Q9GJW4E58MaUMr







貼心規劃 位處庇里牛斯山以南、非洲以北的西班牙，地理的環境使這一塊廣達五十萬平方公里的土地，孕育出多樣化的風貌，更於歐洲眾多國家中融合出獨一無二的精采文化。而由於多元文化的特色，更使西班牙成為藝術薈萃的寶庫。鳳凰旅遊精心安排西班牙遊程，搭配不同的交通工具，精緻安排遊覽西班牙馬德里、巴塞隆納外，更有迷人的安達露西亞地區，敬邀貴客一同盡情擁抱處處充滿陽光，而又變化萬千的熱情西班牙。

餐食 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上

住宿 機上

第02天

馬德里 MADRID（皇宮與藝術相輝映的首府大城）★西班牙皇宮★普拉度美術館入內參觀

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

阿拉伯語意中『泉湧之水』的馬德里，綠意盎然的市容中，壯麗的皇宮、館藏豐富的博物館，值得您細細品味珍藏。班機今日抵達西班牙首府馬德里，隨即安排專車遊覽市區風光：午後參觀富麗堂皇的★皇宮，外觀融合新古典主義及文藝復興風格，內部洛可可式的華麗裝潢，均令人不禁發出驚嘆之賞！(如遇皇室有官方不對外開放或臨時閉館，或訂位額滿，將改前往佛朗哥統治時期西班牙的權力中心-巴爾多皇宮 PALACIO DEL PARDO參觀替代。)；並安排參觀藝術品收藏豐富的★普拉度美術館，欣賞哥雅、委拉斯蓋茲及葛雷柯等西班牙畫派大師珍品畫作。傍晚時分於⊙太陽門一覽『熊爬樹』之馬德里市徽名景，並瀏覽於各式各樣、五花八門街頭櫥窗。











貼心規劃 如寶石般艷麗的馬德里，市區內除擁有世界三大博物館之一的普拉多美術館及歐洲三大皇宮之一的西班牙皇宮外，位於其近郊的托雷多、埃斯可里爾、塞哥維亞， 或為古羅馬時代歷史名城，或為文化古蹟匯聚之所，莊嚴高貴的外貌，最足以吸引眾人的目光。此外，西班牙現代藝術薈萃的巴塞隆納，一覽新藝術建築怪才高第的新歌德自然主義作品、繪畫巨匠畢卡索的多樣畫作，山丘、陽光、海風伴隨下，處處皆是您駐足的焦點。鳳凰旅遊精心安排於馬德里、巴塞隆納安排長足時間的觀光活動，推薦精采的門票景點，除不使您的西班牙名城之旅有遺珠之憾外，更不至於因門票浮濫，而有走馬看花之感！

餐食 早餐：機上 午餐：中日式自助百匯 晚餐：西班牙國菜TAPAS分享餐

住宿 INTERCONTINENTAL MADRID或EUROSTARS SUITES MIRASIERRA(五星)或PUERTA AMERICA MADRID或HOTEL MIGUEL ANGEL永久歇業或MELIA MADRID PRINCESA或同級

五星DELUXE CLASS(若遇歐洲展覽或大型活動飯店客滿，可能二晚無法連泊相同飯店，請您知悉諒察)

第03天 馬德里 - 塞哥維亞 SEGOVIA - 埃爾斯科理宮EL ESCORIAL「世界第大八大奇蹟」美譽 - 馬德里

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

專車前往寧靜小鎮塞哥維亞，漫步於寧謐街道，緬懷昔日被羅馬人統治時的繁華盛景，抵達後參觀雄偉無比的⊙羅馬水道橋、漫步在⊙塞哥維亞古城區、來到市集廣場旁的⊙塞哥維亞大教堂。午餐享用西班牙名物—傳統烤乳豬風味餐後，下午前往世界上最大的文藝復興時期的建築群，建於16世紀的★埃斯科里爾宮(入內參觀)。此建築體由西班牙藝術和文學最繁榮的時期—黃金年代Siglo de Oro，來自哈布斯堡王朝的國王菲利普二世1556-1598下令修建，涵括了聖羅倫佐修道院、宮殿、陵墓、教堂、圖書館、神學院等建築、有「世界第八大奇蹟」美譽，更於1984年被列為世界文化遺產。黃金時代可歸因於收復失地運動的勝利，及哥倫布航行新大陸帶回大量的財富，虔誠的國王為獻給聖人而興建，可說是西班牙珍貴的國家寶藏，不避開精采之門票景點及導遊成本，只為讓您不致入寶山而空手回。傍晚返回馬德里市區前往為紀念航海家哥倫布發現美洲大陸而讓西班牙國力大增、聲名遠播之⊙哥倫布廣場，廣場上的建築物代表出海當時的三艘船，哥倫布的真人高雕像， 手指的方向就是「美洲」， 途經造型優美栩栩如生之西貝流士噴泉現代藝術薈萃的雕塑，吸引眾人的目光。






特殊安排 馬德里安排被譽為「世界第大八大奇蹟」—埃爾斯科里宮，恢弘壯觀的建築與文化歷史背景而被聯合國列為世界文化遺產。由西班牙黃金時代（Siglo de Oro ）是西班牙藝術和文學最繁榮的時期，來自西班牙哈布斯堡王朝的國王菲利普二世（1556-1598）下令修建，當時西班牙在歐洲的影響力處於鼎盛時期。 黃金時代可歸因於收復失地運動的勝利，及哥倫布航行新大陸帶回大量的財富，虔誠的國王為獻給聖人而興建，可說是西班牙珍貴的國家寶藏，坊間同業為節省成本而不安排實在可惜，我們不避開精采之門票景點及導遊成本，只為讓您不致入寶山而空手回。

貼心規劃 烤乳豬(Cochinillo Asado)是塞哥維亞的特產，選用3~4公斤大的小豬，以大蒜和丁香等香料浸泡後再以藥草薰烤，上桌時必須達到皮脆肉嫩、能夠直接以盤子切開的程度。此百年餐廳的招牌菜便是烤乳豬，牆上選掛著蘇菲亞蘿蘭、葛麗絲凱莉、卡萊葛倫等國際巨星光臨時的照片，由於相當美味，因此頗受當地人與遊客的青睞，空間有限座位較為狹窄，但經典的木式建築物透著經典榮光。(若遇百年餐廳訂位額滿則以其他米其林推薦餐廳代替)

行車距離 馬德里 -（98KM）塞哥維亞 SEGOVIA -（55KM）埃爾斯科理宮EL ESCORIAL -（48KM）馬德里

餐食 早餐：飯店內美式自助餐 午餐：百年餐廳烤乳豬風味餐 看菜單 晚餐：百年餐廳羊排風味(不吃羊的貴賓安排其他肉類)

看菜單

住宿 INTERCONTINENTAL MADRID或EUROSTARS SUITES MIRASIERRA(五星)或PUERTA AMERICA MADRID或HOTEL MIGUEL ANGEL永久歇業或MELIA MADRID PRINCESA或同級

五星DELUXE CLASS

第04天

馬德里 - 托雷多TOLEDO - 白色風車村 CONSUEGRA - 唐吉柯德客棧 PUERTO LAPICE - 皇城 CIUDAD REAL+++AVE子彈列車+++哥多華 CORDOBA

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往由太加斯河環繞的中世紀古城托雷多，此城乃西班牙歷史縮影，亦如同西班牙紀念碑，欣賞★聖多梅教堂裡名畫家葛雷柯，栩栩如生的畫作「奧加斯伯爵的葬禮」。隨後漫步在彎彎曲曲的石鋪馬路上，想像著古人生活情景，體會古樸的生活樂趣。綿延不絕的紅土荒野上，矗立著眾多白色風車，拉曼查的唐吉柯德，在此上演一幕幕的傳奇。今日午餐特別安排西班牙國營旅館PARADORE內享用，用餐佐景格外怡人。續驅車前往◎白色風車村，為數眾多的風車在青空下一字排開，隨著地勢高低起伏及風葉轉動，懷想唐吉柯德隻身奮戰巨人情節。驅車前往傳說中的◎唐吉柯德客棧，亦為傳說中塞萬提斯創作不朽故事的舞台。傍晚時分，特別安排搭乘★西班牙AVE子彈列車前往安塔露西亞地區名城哥多華，美麗的歐風景致不斷隨風向後飛去，一享高科技結晶的舒適快感。

註1:預計班次 AVE2162 皇城17:40++哥多華18:51時間供參，班次可能前後變動，以實際訂到為準。

註2:哥多華並安排當地LOCAL BUS送貴賓先回飯店休息並於安排您於哥多華飯店內享用晚餐，待用餐完畢，行李就抵達哥多華飯店，額外的車資成本雖因此提高，但免除貴賓提大件行李上下火車辛勞～無價！





特殊安排 【AVE西班牙高速列車】1992年塞維亞萬國博覽會所啟用之AVE西班牙快速列車，以最高時速270公里風馳電掣於馬德里與安達露西亞地區。特別於西班牙行程中，安排搭乘AVE西班牙快速火車，除可享受高科技的舒適快感外，更節省長距離所節省下的交通時間(皇城 - 哥多華之間搭遊覽車原本要3.5小時，搭乘子彈列車只須1小時11分左右)

貼心規劃 1.午餐特別安排西班牙國營旅館內享用—國營旅館PARADORES建築物皆由，城堡、宮殿、修道院、堡壘等改建而成。不同地區的PARADOR都有各自的獨特氛圍喔！ 2.本日搭乘西班牙AVE子彈列車，大行李由遊覽車駛往下一站，貴賓抵達哥多華時，貼心安排當地LOCAL BUS先送您回飯店休息並於安排您於飯店內享用晚餐，成本雖因此提高，但免除貴賓提大件行李上下火車辛勞～無價！

行車距離 馬德里 -（75KM）托雷多 -（63KM）白色風車村 -（24KM）唐吉柯德客棧 -（64KM）皇城 -（AVE子彈列車；254KM）哥多華

餐食 早餐：飯店內美式自助餐 午餐：PARADOR國營旅館主廚料理 看菜單 晚餐：飯店內享用主廚推薦風味(可能以自助式呈現，以飯店安排為準)

住宿 EUROSTARS PALACE CORDOBA(五星)或HOSPES PALACIO DEL BAILIO或AC HOTEL by MARRIOTT CORDOBA或同級

*若逢展期哥多華五星飯店客滿，將以其它四星替代，每位退費NT$1000，造成不便，敬請見諒。

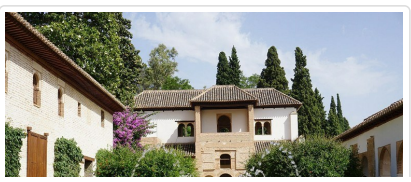
第05天

哥多華★清真大寺 - 格拉那達 GRANADA★阿爾罕布拉宮、西班牙的美麗與哀愁（欣賞佛朗明哥舞蹈秀）

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，參觀由摩爾人於西元785年所建築，亦為目前世界第二大之★清真大寺，歷史的演變使清真大寺混合基督教及回教之建築風格，外部19扇門面顯現其壯闊氣勢，而內部由850根瑪瑙碧玉般的大理石圓柱裝飾而成，繁複的拱門，走入其中則讓人有進入迷宮的感覺。隨後可漫步於◎猶太人區，蜿蜒如迷宮般的小巷，有著粉白色房屋，襯托著美麗盆景所裝飾的窗櫺、中庭，流露出特有的安塔露西亞風情。午後前往曾被阿拉伯人統治八百年之久，也是其敗潰前之最後據點格拉那達，參觀阿拉伯人所戮力興建的人間樂土★阿爾罕布拉宮，於此拜訪文藝復興式建築的查理五世皇宮、極俱藝術價值的王宮區，美麗絕倫的回教宮殿及清澈溪水環繞的阿拉伯式格內拉利費宮庭花園，令人流連忘返。(註：阿罕布拉宮自2021年5月更新團體預訂規則，採實名制須核對護照號碼，並嚴格把關每日進場人數。若遇當天預約已滿、則改入內參觀阿罕布拉格內拉利費宮庭花園—清澈溪水環繞美不勝收的阿拉伯式皇宮花園或西班牙雙王—伊莎貝拉和斐迪南收復西班牙的起點—格拉納達皇室禮拜堂，敬請瞭解）。晚上安排欣賞源自西班牙南部安達盧西亞地區的傳統藝術★佛朗明哥舞蹈秀；讓您感受西班牙的美麗與哀愁。









特殊安排 【務實的安排】佛朗明歌舞的大本營、『卡門』的背景舞台，故事背景就在西班牙，主角卡門是一位迷人的吉普賽女郎，原為製煙工廠女工，因鬥毆事件被捕，由警衛唐荷西押解，但唐荷西卻禁不起卡門的甜言蜜語及媚眼挑逗而將她釋放...佛朗明歌舞是源自西班牙南部安達盧西亞地區的傳統藝術，我們不避開精采之鬥票景點及導遊時間，住宿於格拉那達和塞維亞各住一晚，晚間時分享有充裕之時光，欣賞精采之佛朗明哥秀。

貼心規劃 【歐洲中餐的迷思】很多同業先進一再強調歐洲的中餐非常難吃！此項說法實有爭議，因很多歐洲各大城市之中國餐廳，受限於食材來源或廚師素質，實在無法與國內各式美食相比較。 然而以「自理」之方式，卻也未必是盡善盡美之解決方式！堅持以更負責任的態度安排每一餐食，也唯有不斷與當地餐廳溝通協調，創造出較符合國人之口味，才是唯一解決之道！倘仍未能盡如人意，亦請 貴客見諒。而以多餐自理餐食，雖給予客戶建議餐廳，卻未考慮語言之隔閡，相對於團費之外，又需增加客戶團費負擔（可能無法以歐元5元或10元可解決一餐），實徒增客戶之困擾，此乃鳳凰旅遊誠心的建議。

行車距離 哥多華 - (203KM) 格拉那達

餐食 早餐：飯店內美式自助餐 午餐：哥多華炸肉卷+西班牙海鮮飯風味 看菜單 晚餐：中式七菜一湯

住宿 MA NAZARIES BUSINESS & SPA或MELIA GRANADA或BARCELO GRANADA CONGRESS(五星)或HOTEL PALACIO DE SANTA PAULA或HOTEL GRANADA CENTER或同級

五星DELUXE CLASS（本日住宿城市依訂房狀況，若遇格拉那達五星飯店訂房額滿，則本日改住宿塞維亞五星，隔天自格拉那達飛往巴塞隆納、若逢展覽或大型活動期間，格拉那達五星飯店客滿，將以其它四星替代，每位退費NT$1000，造成不便，敬請見諒。）

第06天

格拉那達 - 米哈斯 MIJAS(迷人白色山城) - 隆達 RONDA(鬥牛發源地) - 塞維亞SEVILLE

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，驅車前往有『安達露西亞之最』美譽的◎米哈斯，蜿蜒的山路忽現白色的村落，於南歐太陽照射下，白壁紅頂交織出強烈對比景緻！帶您漫步在迷人的白色山城之中，觀景台是俯瞰地中海風光的最佳地點。隨後續驅車前往近代鬥牛發源地的◎隆達；由新橋上一賞太加斯峽谷的天然絕景、瀏覽西班牙最古老的★鬥牛場，而商店、酒吧、餐廳櫛比鱗次的老城區，更是遊人匯聚的焦點。續前往安達露西亞首府塞維亞。


迷人米哈斯白色山城


西班牙最古老隆達鬥牛場


隆達建於絕景—太加斯峽谷

特殊安排 歐洲雖然高速公路發達，且鮮有似台灣一般時常塞車之現象，但倘若僅考慮行程景點安排豐富，卻忽略行車距離遙遠，則旅遊全程將流於走馬看花之形式！而西班牙腹地廣大，大城市間往往行車距離較長，倘每日行車距離遙遠，或安排過多之景點，反而造成遊客的負擔，因您絕對無法在昏黃的夜色中攝取個人美麗的身影，入寶山空手而回，豈非可惜？鳳凰旅遊領先市場，歐洲團全產品皆清楚標列行程距離，適當的時間安排，除應有之觀光時間遊覽外， 貴客於各旅遊景點，更均可享有自由活動之時間！

行車距離 格拉那達 -（153KM）米哈斯 -（94KM）隆達 -（129KM）塞維亞

餐食 早餐：飯店內美式自助餐 午餐：白色山城餐廳西式料理 晚餐：西班牙太陽指南推薦餐 看菜單

住宿 BARCELO RENACIMIENTO SEVILLE或GRAN MELIA COLON或ALFONSO XIII或同級

五星（本日住宿城市依訂房狀況，若遇塞維亞五星飯店訂房額滿，則與前一晚住宿地點對調，改今日住宿格拉那達五星，隔天自格拉那達飛往巴塞隆納）；若遇旺季塞維亞及格拉那達五星飯店全滿將改住四星並退返每位貴賓1千元，謝謝您的知悉。

第07天

塞維亞（高聳的尖塔交織出迷人風采、哥倫布長眠之處）/（內陸班機 / 巴塞隆納 BARCELONA(住宿三晚)

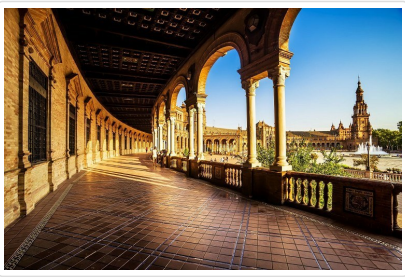
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午前往參觀1929年，伊比利．美國博覽會場之瑪利亞路易莎公園、公園內半圓形的⊙西班牙廣場，高聳的尖塔交織出迷人的景色，隨後前往象徵西班牙脫離回教勢力而建的★大教堂，全世界列名第三大之大教堂，亦保存一代航海冒險家哥倫布之棺木，而後徒步登上塞維亞地標★吉拉達塔 **(如遇宗教活動或彌撒暫停對外開放則改為塞維亞王宮入內參觀)** ，俯瞰塞維亞城市美景；續參觀回教色彩濃厚的⊙王宮，幾何圖飾的瓷磚雕飾，混合回教及基督教色彩的建築風格。午後搭乘國內線班機飛往西班牙第一大商港城市巴塞隆納。

【貼心叮嚀】

1.中段飛機訂位採實名制，須護照英文名方能訂位及開票，請及早規劃旅程並繳交護照資料及訂金，以利訂位最適合的航班。

2.託運行李以每人一件25KG為限，機上隨身行李請使用軟包，此包放在前方座位下方有Small bag under the seat 規定 ：軟包尺寸（40*20*30）若使用「登機箱放在 cabin 上方」需另收費每件歐元75元起。 **需要的貴賓可於西班牙國內機場check in時櫃檯付費。**


特殊安排 本公司安排西班牙行程搭配歐洲內陸班機，由塞維亞飛往巴塞隆納，省卻800公里長途行車或搭乘夜臥火車無法盥洗之苦，所節省的行車時間，皆足以讓您悠遊於各大城小鎮，而此一價值台幣4500~7500元之內陸班機，絕對使您的行程更順暢、多出來之寶貴旅遊時光～無價！

餐食 早餐：飯店內美式自助餐 午餐：中式七菜一湯 晚餐：西班牙海鮮風味料理

住宿 HYATT REGENCY BARCELONA TOWER(五星)或OCEAN DRIVE BARCELONA或MELIA BARCELONA SARRIA或OD BARCELONA或HOTEL BCN DESIGN或EUROSTARS GRAND MARINA HOTEL或同級

五星(若遇歐洲展覽或大型活動飯店客滿，可能三晚無法連泊相同飯店，請您知悉諒察)

第08天

巴塞隆納 - 加泰隆尼亞聖地★蒙塞拉特山MONTSERRAT(鋸齒山)、★登山纜車；與大師相遇～畢卡索美術館、世界文化遺產奎爾公園

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

【加泰隆尼亞人精神信仰中心，氣勢磅礴的蒙塞拉特山修道院】

今日前往加泰隆尼亞人心目中的聖地— ★蒙塞拉特修道院，西班牙人稱之Montserrat，Mont（山），Serrat（鋸齒）意思是「鋸齒之山」。是加泰隆尼亞人的精神守護象徵，一處結合自然奇景與宗教信仰的心靈聖地(又名鋸齒山)，修道院中供奉著從12世紀發現的黑色瑪利亞雕像，散發著祥和寧靜、樸實無華的美麗，週邊的建築於1811年被拿破崙法軍軍隊破壞，而瑪莉亞雕像被完整的保存下來，成為眾多朝聖者前往朝聖祈求平安的信仰聖地。眺望修道院週邊岩壁環繞，在平原中矗然而 起的火山凝灰岩，奇特壯觀，形狀相當奇特!特別安排★登山纜車，一覽鋸齒山週邊矗立的奇形灰白色岩山。午後返回巴塞隆納還有獨具匠心所設計的★奎爾公園，獨具風格的設計利用了高低起伏的地形，搭配出蘑菇，岩石波浪，薑餅糖果屋及七彩大蜥蜴等奇異又大膽的設計，是世界上少數須另購票入內的公園。隨後拜訪現代抽象派繪畫珍藏之★畢卡索美術館 (Museu Picasso)～向傳奇大師致敬，巴塞隆納與畢卡索 間的關係密不可分、畢卡索除了在巴塞隆納完成學業，也在此跨出現代主義的第一步。 館內收藏豐富，收藏畢卡索創作初期最重要的作品，包括繪畫、陶藝及版畫。除了館內收藏外，美術館本身就是由 5 間 13-15 世紀的建築物構成，極具可看性。

(註：若遇鋸齒山登山纜車維修關閉，將安排齒軌列車代替、若遇畢卡索美術館訂位額滿或整修無法入內、則改以收藏中古世紀藝術與建築的加泰隆尼亞美術館代替，請知悉謝謝!)

【西班牙1001個故事】西班牙的巴黎巴塞隆納，鬥牛消失絕跡

西班牙的國寶高第，在巴塞隆納大放異彩，西班牙的國粹鬥牛，卻從巴塞隆納消失絕跡。說起巴塞隆納，這個歷史超過兩千年的地中海古都，有自己的文化自己的語言，現在還想建立自己的國家。走一趟巴塞隆納就能發現，這個地方的市容風貌，城市規劃，和西班牙其他城鎮，完全不一樣，世界最美的人行步道、最先進的U bike系統，以及最友善環境的綠能政策，都在巴塞隆納，把首都馬德里的風采，全搶光了。

請點選影音報導連結:https://www.youtube.com/watch?v=U_Pc5yGxx5M&list=PLpvUC6WS6Abxcabmnd-Q9GJW4E58MaUMr&index=3


巴塞隆納鋸齒山


蒙塞拉特修道院


黑色瑪利亞雕像

行車距離 巴塞隆納 - （62KM）蒙塞拉特山

餐食 早餐：飯店內美式自助餐 午餐：蒙塞拉特山頂餐廳 晚餐：原中式七菜一湯昇級中式八菜一湯

住宿 OCEAN DRIVE BARCELONA或MELIA BARCELONA SARRIA或HYATT REGENCY BARCELONA TOWER(五星)或OD BARCELONA或HOTEL BCN DESIGN或EUROSTARS GRAND MARINA HOTEL或同級
五星

第09天

巴塞隆納深度之旅 (聖家堂、 米拉之家、自在悠閒時光；舌尖上的美味 米其林一星)

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，隨即進行巴塞隆納名勝遊覽：參觀動工百餘年現仍未完成的天才建築家高第的代表作★聖家族教堂及波浪形的外觀★米拉之家，是由白色的石材砌出的外牆，扭曲迴繞的鐵條和鐵板構成的陽臺欄桿，和寬大的窗戶組成的，可讓人發揮想無限的想像力，之後給您足夠自由時光，來往著名的蘭布拉斯散步大道、從精品如：LOEWE、LV、GUCCI、香奈兒、百貨公司到平價的ZARA、H&M、MANGO、CAMPER...等等，玩家們必Buy的經典首選。加泰隆尼亞廣場是街頭藝人、咖啡座林立的地方。莎士比亞曾說過「聰明的慢慢來，走太快會跌倒」，建議您不妨悠閒地漫步於巴塞隆納，或找個喜愛的咖啡廳喝杯咖啡、充分享受西班牙的浪漫時光。
（巴塞隆納行程豐富精采，參觀前後順序將依預約入內時間為準，每個景點都會完成。若遇聖家族教堂或畢卡索美術館訂位額滿或整修無法入內、則改以收藏中古世紀藝術與建築的加泰隆尼亞美術館代替、若米拉之家因維修或有活動被包場無法入內，則改以同樣是高第設計、富含現代主義作品—巴特由之家入內代替，敬請知悉～謝謝您！）

【西班牙1001個故事】高第聖家堂魔咒 百年未破解
西班牙的國寶建築師高第有一句名言，「客戶不急，我急什麼？」最特別是，高第的客戶，不是人，而是上帝，所以，他設計的教堂「聖家堂」，蓋了130多年，到現在還是蓋不完。 每年有兩百萬個觀光客，擠進施工中的聖家堂，朝聖這座人類最偉大的建築物，同一時間同一地點，建築師、工程師，加速趕工，希望在2026年，也就是高第逝世100周年這一年把教堂蓋完。聖家堂到底為什麼這麼難蓋？還有高第，這位介於天才與瘋子之間的鬼才，究竟下了什麼無法破解的魔咒？現在就跟著我們的鏡頭，進入教堂地下室很少對外開放的秘密基地，一探究竟。
請點選影音報導連結:https://www.youtube.com/watch?v=lG_pp0MpNKE&index=2&list=PLpvUC6WS6Abxcabmnd-Q9GJW4E58MaUMr


天才建築鉅作 聖家堂


高第設計 米拉之家


獨具匠心 奎爾公園

特殊安排 【貼心提醒】本日行程豐富精采，走路較多日行萬步，請務必穿著舒適好走的鞋子並別忘攜帶我們為您安排的導覽耳機，準備好聆聽一場藝術與人文的饗宴了嗎?快跟上專業導遊和領隊的腳步唷～

行車距離 巴塞隆納(市區距離)

餐食 早餐：飯店內美式自助餐 午餐：西班牙風味餐 晚餐：米其林一星饗宴 看菜單

住宿 OCEAN DRIVE BARCELONA或MELIA BARCELONA SARRIA或HYATT REGENCY BARCELONA TOWER(五星)或OD BARCELONA或HOTEL BCN DESIGN或EUROSTARS GRAND MARINA HOTEL或同級
五星(若遇歐洲展覽或大型活動飯店客滿，可能三晚無法連泊相同飯店，請您知悉諒察)

第10天

巴塞隆納 - OUTLET精品暢貨中心 / 轉機點 / 台北

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

上午用完餐後，隨後前往OUTLET暢貨中心La Roca Village Outlet歐洲OUTLET購物村的幽雅店鋪風格，不管是西班牙知名國際精品：LOEWE、西班牙皇室御用珠寶品牌TOUS、或是深受年輕人追捧的西班牙國民鞋CAMPER，以及西班牙設計品牌Desigual.....等，以台灣市價的五折以下再享退稅優惠，當然其他歐美品牌例如ARMANI、GUCCI、KENZO、LONGCHAMP.....也是一應俱全，是購物迷的天堂，享受過季商品尋寶樂趣 ！午後收拾好行李，帶著滿滿的回憶，前往機場準備踏上歸途。





貼心規劃 本公司以多年的歐洲行程操作經驗，帶您搭乘土耳其航空公司遊覽歐洲，全球航點普及率最廣，搭配歐陸接駁優勢，最大特點在行程結束的最後一天航班為晚班機，讓貴賓享有更多的歐香時光，有別於其他航空公司，因受限於航班時間、於行程最後一天無法安排任何行程，此航班讓您用同樣的旅遊天數，卻能讓您的歐洲之旅更加精彩。

行車距離 巴塞隆納—(37KM)La Roca Village Outlet—(53KM)巴塞隆納機場

餐食 早餐：飯店內美式自助餐 午餐：為方便逛街敬請自理 晚餐：機上

住宿 機上

第11天 台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

班機於今日返回桃園國際機場，結束此一愉快難忘的歐洲之旅。

餐食 早餐：機上 午餐：機上 晚餐：X

住宿 甜蜜的家

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。

9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。

4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、小費

1. 自2003年開始，鳳凰創先實施「領隊滿意服務百分百！旅遊當地司機、導遊及領隊的小費全包」制度(鳳凰逍遙系列, 或特殊團體, 不含小費等團體不適用)，導入ISO流程控管，由各位貴賓負責評鑑，希望能有效減少各位貴賓的一些困擾，讓領隊更努力的做好每一項服務，打造出悠遊自在、安心滿意的海外旅程。
   「小費全包」也讓領隊更有尊嚴，「評分制度」讓客戶權益更具保障，是良性的互動循環，更能落實賞罰的效果。例如：

平均分數	退費標準
4分以上	全數交給領隊(5歐元/每天)
4分以下至3.5分	退還領隊小費之20%
3.5分以下至3分	退還領隊小費之40%
3分以下至2.5分	退還領隊小費之50%
2.5分以下至2分	退還領隊小費之60%
2分以下	退還領隊小費之75%

2. 鳳凰旅遊為堅持ISO9001的品質理念，期盼您在行程結束後，填妥顧客意見調查表，密封後交由領隊帶回。也謝謝您的合作！

九、其他注意事項

- **歐洲旅遊**

1. 歐洲退稅規定
·同一人在同一家商店購買超過指定金額，即可辦理退稅，但請留意一般食品、煙酒類是無法退稅的
（有關可達退稅之金額可洽詢領隊或直接詢問店家）。
·購物時一定要在店內直接索取退稅單，沒有當場索取就無法退稅。
·如旅遊期間走訪多國，且旅遊地區都屬歐盟國家，辦理退稅時則必須在最後離境國的機場辦理；
若非歐盟國家則在離開該國海關時，就要辦理退稅。
·退稅商店提供的退稅單有：TAX FREE、PREMIER TAX FREE、GLOBAL BLUE(或有不同退稅公司，以退稅單上配合為準)

2. 機場退稅
機場退稅之領取方式共分兩種：領現金、退信用卡

3. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

旅遊實用資訊

歐洲旅遊

一、電壓、插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

南歐地區：

1. 義大利，220-230伏特(Volt)：三腳圓型(三孔平行)、歐規雙腳圓型
2. 西班牙、葡萄牙、230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

二、南歐地區時差：

1. 希臘 -6小時(夏令時間:3月底-9月底 -5小時)
2. 義大利、西班牙 -7小時(夏令時間:3月底-9月底 -6小時)
3. 葡萄牙、英國、愛爾蘭 -8小時 (夏令時間:3月底-9月底 -7小時)

三、匯率： 匯率資訊為靜態顯示，顯示之牌告匯率資訊不會隨後續異動而自動更新資訊，欲得知最新牌告匯率資訊請參考 銀行匯率為準 (可參考http://rate.bot.com.tw/xrt?Lang=zh-TW)

四、如何撥打電話：

1. 由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
2. 由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
3. 各國國際冠碼/國碼

   北歐地區：挪威095/47、丹麥00/45、瑞典009/46、芬蘭00/358、冰島00/354

   東歐地區：捷克00/420、奧地利00/43、匈牙利00/36、克羅埃西亞00/385、斯洛伐克00/421、羅馬尼亞00/40、 斯洛維尼亞00/386、保加利亞00/359、愛沙尼亞00/372、拉脫維亞00/371、立陶宛00/370

   俄羅斯地區：810/7

   中西歐地區：德國00/49、摩納哥、法國00/358、瑞士00/41、 荷蘭00/31、比利時00/32、希臘00/30、盧森堡00/352、英國00/44、愛爾蘭00/353

   南歐：義大利00/39、西班牙00/34、葡萄牙00/351、希臘00/30

五、氣候：

請參考中央氣象局提供之最新氣象

六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）。

住宿飯店資訊

＊提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的

貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機
☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快