



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： EUF250402

行程名稱： 南法普羅旺斯.卡爾卡頌.西班牙藝術殿堂 11天

集合時間：

胸 牌：

領 隊：

送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

■ 行程內容

南法普羅旺斯.卡爾卡頌.西班牙藝術殿堂 11天

* 行程特色

1. 行程兼顧自然與文化之美，輕鬆自在地悠遊於南法、西班牙大城小鎮，無論遊覽、購物皆可充份享受純正南法及西班牙風情。
2. 安排尼斯進、巴塞隆納出，不同點進出，省時便捷的舒適快感。
3. 全程美式早餐。特別安排法式尼斯沙拉、普羅旺斯地方菜、西班牙炭烤海鮮風味, 西班牙傳統風味餐及米其林一星餐廳，豐富的餐食變化，讓您品嚐不同的西法式飲食文化。
4. 全程安排 MODERATE FIRST CLAS、FIRST CLASS乃至 SUPERIOR FIRST CLASS等級之旅館。

- 巴塞隆納三晚及尼斯(或坎城)安排住宿二晚，充分領略雙都風采，省卻每日搬運行李之苦。
- 華麗的皇宮、奢華的賭場，伴隨香車美女，與您一覽迷你小國摩納哥的賭國風光。
- 建在峭壁懸崖的聖保羅藝術小村落，依然保存中世紀面貌，來此更能體會歐洲風情。
- 風光綺麗的尼斯、坎城，蔚藍海岸著名度假勝地，和煦地陽光為大地染上金黃色彩。
- 艾克斯、亞維農，普羅旺斯著名城鎮，體驗異國文化色彩，值得您細細品味。
- 特別安排拜訪嘉德水道橋，一覽二千年前，羅馬帝國時期不朽之建築奇景。
- 參觀達利美術館，一起進入超現實主義大師達利的異想世界，體驗不同時空背景的新奇藝術創作。

第01天

台北 - 伊斯坦堡 ISTANBUL (其他轉機點) - 尼斯 NICE【法國】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

盡情探訪西班牙馬德里的皇室足跡，穿梭於雙城間的歷史風景中，陽光拉丁舞動的蓬鬆的裙擺，振動手中的響板，氣質迷人的南法歲月，重沐浴在陽光璀璨的蔚藍海岸、體驗普羅旺斯山居歲月、悠閒漫步於陽光蔚藍海岸的浪漫氣息中，編織出你我的南法西班牙雙城的夢想！今日集合於桃園國際機場，搭乘豪華客機飛往 法國蔚藍海岸渡假名城 - 尼斯。

 **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上

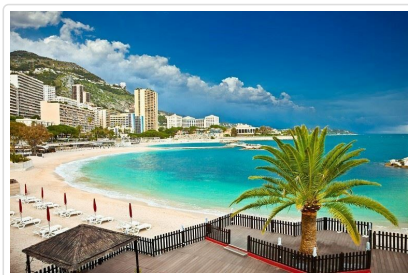
 **住宿** 機上

第02天

尼斯 - 蒙地卡羅 MONTE CARLO(摩納哥 MONACO ~ 傳說中的蔚藍海岸) - 尼斯 NICE

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

清澈的天空搭配湛藍海岸，蔚藍海岸的美名，享譽全世界。班機今日抵達尼斯，隨即專車遊覽蔚藍海岸地區，前往舉世聞名的賭國 - 摩納哥，拜訪摩納哥歷代君王長眠之所◎**摩納哥教堂**，緬懷已逝的葛麗絲王妃一代巨星風采。續前往◎**王宮廣場**，於此遠眺蔚藍海岸風光，身心為之舒暢；遊覽◎**蒙地卡羅市區**，悠遊於◎**賭場廣場**或漫步於名品商店林立的鬧區，華麗的建築、精緻的名店，均令人流連忘返。隨後前往法國蔚藍海岸渡假名城 - 尼斯，漫步於有「英國人散步大道」之稱的◎盎格魯街，親身體驗蔚藍海岸悠閒氣氛。



 **行車距離** 行車距離: 尼斯 - (45公里) 蒙地卡羅 - (16公里) 尼斯

 **餐食** 早餐：機上 午餐：西式套餐 晚餐：米其林推薦餐廳

 **住宿** LE MERIDIEN NICE或NH NICE HOTEL或MERCURE NICE CENTRE NOTRE DAME HOTEL或同級
四星 FIRST CLASS

第03天

尼斯 - 聖保羅 ST.PAUL(遺世獨立的藝術村) - 格拉斯 GRASSE - 坎城 CANNES(閃耀的星光大道) - 艾克斯普羅旺斯

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，驅車前往建於懸崖峭壁上的美麗藝術村◎**聖保羅**，十六世紀的城牆外交錯著柏樹、棕櫚樹及紅瓦白牆的鄉村別墅，美麗的景色，吸引了無數的遊客前來拜訪，漫步於此，更能體會歐洲浪漫風情。隨後前往法國著名香水城 - 格拉斯，安排參觀當地著名的◎**香水工廠**，於專人帶領下，讓您了解法國著名香水製造歷史及過程。續驅車前往世界著名影展所在地 - 坎城，駐足於◎**影展會場**前，有如身歷其境在眾星雲集、星光燦爛的盛況之中，更享有餘暇留連於名品街頭，滿足購物快感。夜宿艾克斯普羅旺斯或海港渡假城市。





行車距離 行車距離: 尼斯 - (20公里) 聖保羅藝術村 - (30公里) 格拉斯 - (17公里) 坎城 - (149公里) 艾克斯普羅旺斯

餐食 早餐：美式 午餐：中日式自助百匯 晚餐：普羅旺斯地方菜

住宿 HOTEL ROYAL MIRABEAU或同級

四星 FIRST CLASS

第04天

艾克斯 AIX(普羅旺斯的慵懶景緻) - 亞爾 ARLES(星空下的千年古城) - 亞維農 AVIGNON

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

慵懶的氣息灑落於高低起伏的山野景致，永恆耀眼的陽光在普羅旺斯，已成為歷代藝術家追逐的魅力之所。上午驅車前往普羅旺斯省的首府 - 艾克斯，堪稱南法最優雅的城鎮，亦為印象派畫家塞尚的故鄉。一進入市區即可見到兩排法國梧桐樹聯成的◎**米拉波林蔭大道**，在此享受露天咖啡的香醇，更能體會法式浪漫風情。午後續前往梵谷曾尋找的南法陽光之鄉 - 亞爾，擁有千年歷史的古城小鎮，處處散發著古羅馬帝國時期的輝煌，遊覽二千年前遺跡之◎**競技場**、◎**古代劇場**，隨後漫步於市區街景，尋找畫壇巨擘梵谷作畫蹤跡。傍晚時分，續前往曾為教皇駐蹕處之亞維農。



行車距離 行車距離: 艾克斯普羅旺斯 - (73公里) 亞爾 - (35公里) 亞維農

餐食 早餐：美式 午餐：米其林一星餐廳 晚餐：法式烤田螺風味

住宿 AVIGNON GRAND HOTEL或HOTEL BRISTOL AVIGNON或MERCURE AVIGNON CENTRE PALAIS DES PAPES HOTEL或同級

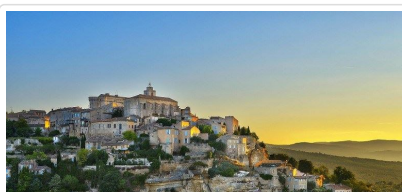
四星 FIRST CLASS

第05天

亞維農 - 胡希詠 ROUSSILLON(閃耀紅寶石光輝的美麗山城) - 勾禾德 GORGES(普羅旺斯的天空之城) - 亞維農

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

想到南法，許多人第一印象便是夏季薰衣草的~紫，但南法的豔麗可不僅只於此喔!很多地方都會有幾座零星的赭紅色建築，因顏色醒目而格外引人注意。但是你可見過滿處都是赭紅色的房子？今日我們就前往這個法國最美麗小村落之一◎**胡希詠**，這裏因為盛產赭土，所有房舍都是赭紅色，但是並不顯單調喔，當地人發揮巧思，給這些房子搭配上色澤明麗的小窗，像調色盤一般隨著陽光角度與強弱的不同，山城的顏色也會略有變化，彷彿為這城市賦予火一般的熱情，在南法暖暖的陽光映照下，似乎多了一份相呼應的浪漫。如果胡希詠是以色調取勝，那彼得梅爾在《山居歲月》中描繪的法國最美山城◎**勾禾德**則是以布局著稱，Gordes原意為「高懸的村子」，建於半山腰處，由眾多被日光洗的發白的石頭建築與深深淺淺的綠色植物拼接而成，石頭的堅固加之地理位置的優越，使此城的房屋從16世紀保存至今且堅固如初，也被冠上"天空之城"的稱號。電影"美好的一年"的取景並榮獲全法最美村莊的頭銜，蜿蜒曲折的巷弄記載著幾個世紀的記憶....販售特色蟬型紀念品及手工香皂的小店、雕花精緻的鐵鑄門飾，沿著窗簾爬而下的葡萄串，石板上懶懶的喵星人萌樣令人融化....放鬆心情伸個懶腰...Voilà，你，還沒離開，已經開始想念。續返回富有中世紀風貌的不朽藝術城鎮-亞維農。遊覽昔日為教皇宮殿，今日則為藝術表演中心的◎**教皇宮**，隨後沿著道路兩旁花香前往◎**聖母院**及◎**羅雪公園**，由此遠眺亞維農斷橋等名景，居高臨下拍攝隆河美麗的風光。





行車距離 行車距離: 亞維農 - (80公里) 勾禾德

餐食 早餐：美式 午餐：米其林推薦法式料理 [看菜單](#) 晚餐：法式料理

住宿 [AVIGNON GRAND HOTEL](#)或[HOTEL BRISTOL AVIGNON](#)或同級

四星SUPERIOR FIRST CLASS

第06天

亞維農 - 嘉德橋 PONT DU GARD - 卡爾卡頌 CARCASSONNE (歐洲最大城寨城市)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

同列名為世界遺產之亞維農及嘉德水道橋，無論藝術文化的丰采亦或千年的建築傳奇，均令人為之讚賞不已。上午驅車前往參觀位於南法地區之眾多羅馬遺跡中，最負盛名的◎[嘉德水道橋](#)，二千年歷史古橋，歷經歲月刻痕，仍屹立於山谷間。午後驅車前往於中世紀殘留下如古畫般的城堡浪漫風情的卡爾卡頌，城區內外的雙城牆建築環繞，四十六座高塔聳立，於1997年被聯合國教科文組織列入世界文化遺產建築，城區內建築可追溯至羅馬帝國，低城區有著內井然有序的棋盤式街道規劃，從十三世紀至今一直是城區內熱鬧的商店街，不論是延著河岸漫步或在城區，都有進入中古世紀時光隧道的氣氛。



行車距離 行車距離: 亞維農 - (27公里)嘉德水道橋 - (225公里) 卡爾卡頌

餐食 早餐：美式 午餐：法式燉肉風味 晚餐：法式料理

住宿 [DU SOLEIL LE TERMINUS CARCASSONNE](#)或[BEST WESTERN LE DONJON](#)或[HOTEL LES TROIS COURONNES](#)或同級

四星FIRST CLASS

第07天

卡爾卡頌 CARCASSONNE - 費格列斯 FIGUERES (達利美術館) - 巴塞隆納 BARCELONA

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往西班牙途經庇里牛斯山脈，沿途的葡萄園區及橄欖樹園後，抵達超現實主義大師達利的家鄉◎[費格列斯](#)，將家鄉的老劇場改建成的★[達利美術館](#)，親自設計的奇特外觀，蛋形的外牆，巨大玻璃的圓形天花板，格外地引人注目，展場內的作品都是大師的瀝心瀝血之作，其中作品也被天主教會讚譽為「二十世紀最傑出宏偉的宗教畫」。午後前往西班牙第一大商港城市◎巴塞隆納，行經過哥倫布紀念塔，於◎[蒙特惠克山丘](#)俯瞰巴塞隆納城市美景、從◎[加泰隆尼亞美術館](#)前的瞭望台眺望，下方的西班牙廣場、魔幻噴泉、鬥牛場盡收眼底。莎士比亞曾說過「聰明的慢慢來，走太快會跌倒」，讓我們慢慢前往市區著名的◎[加泰隆尼亞廣場](#)，附近之蘭布拉斯散步大道、百貨公司、街頭藝人、咖啡座林立。今晚夜宿巴塞隆納。

【歐洲餐食的迷思】很多同業先進一再強調享用豪華餐食或歐洲的中餐非常難吃！此項說法實有爭議，因很多歐洲各大城市之中國餐廳，受限於食材來源或廚師素質，實在無法與國內各式美食相比較。然而所謂豪華餐食之使用次數畢竟有限，而以（餐食自理）之方式，解決所謂中式餐食問題，卻也未必是盡善盡美之解決方式！因以多餐餐食自理，雖給予客戶建議餐廳，卻未考慮語言之隔閡，而相對於團費之外，貴客又需增加團費負擔，實徒增客戶之困擾，此乃鳳凰旅遊誠心的建議。鳳凰旅遊堅持以更負責任的態度安排每一餐食，也唯有不斷與當地餐廳溝通協調，創造出較符合國人之口味，才是唯一解決之道！倘仍未能盡如人意，亦請貴客見諒。



🍴 餐食 早餐：美式 午餐：TAPAS特色輕食料理 晚餐：西班牙碳烤海鮮

🏠 住宿 MELIA BARCELONA SARRIA或OD BARCELONA或NH COLLECTION BARCELONA GRAN HOTEL CALDERÓN(五星)或同級

五星FIRST CLASS

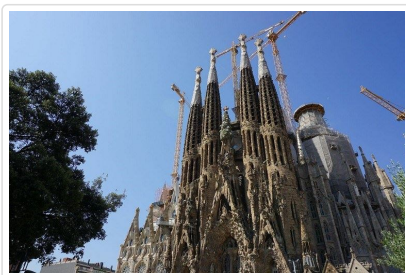
第08天

巴塞隆納 (聖家堂、奎爾公園)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，隨即進行巴塞隆納名勝遊覽：參觀動工百餘年現仍未完成的天才建築家高迪的代表作★**聖家族教堂**和寬大的窗戶組成的，可讓人發揮想無限的想像力，還有獨具匠心所設計的★**奎爾公園**。(若奎爾公園、因維修或訂位額滿無法入內，則改以同樣是高第設計的米拉之家、或巴特由之家入內代替，敬請知悉～謝謝您！) 午後給您足夠的自由時光，來往著名的蘭布拉斯散步大道、百貨公司、附近之加泰隆尼亞廣場是街頭藝人、咖啡座林立的地方。莎士比亞曾說過「聰明的慢慢來，走太快會跌倒」，建議您不妨悠閒地漫步於巴塞隆納，或找個喜愛的咖啡廳喝杯咖啡、享受西班牙的片刻優閒。

【西班牙1001個故事】高第聖家堂魔咒 百年未破解 西班牙的國寶建築師高第有一句名言，「客戶不急，我急什麼」？最特別是，高第的客戶，不是人，而是上帝，所以，他設計的教堂「聖家堂」，蓋了130多年，到現在還是蓋不完。每年有兩百萬個觀光客，擠進施工中的聖家堂，朝聖這座人類最偉大的建築物，同一時間同一地點，建築師、工程師，加速趕工，希望在2026年，也就是高第逝世100周年這一年把教堂蓋完。聖家堂到底為什麼這麼難蓋？還有高第，這位介於天才與瘋子之間的鬼才，究竟下了什麼無法破解的魔咒？現在就跟著我們的鏡頭，進入教堂地下室很少對外開放的秘密基地，一探究竟。請點選影音報導連結：https://www.youtube.com/watch?v=IG_pp0MpNKE&index=2&list=PLpvUC6WS6Abxcabmnd-Q9GJW4E58MaUMr



🍴 餐食 早餐：美式 午餐：百年餐廳主廚料理 晚餐：中式七菜一湯

🏠 住宿 MELIA BARCELONA SARRIA或OD BARCELONA或NH COLLECTION BARCELONA GRAN HOTEL CALDERÓN(五星)或同級

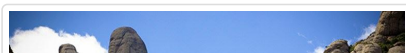
五星級飯店 或同級

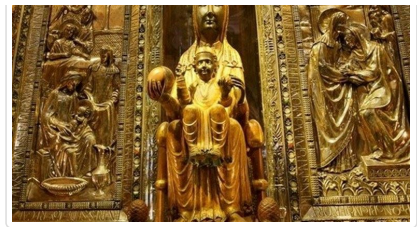
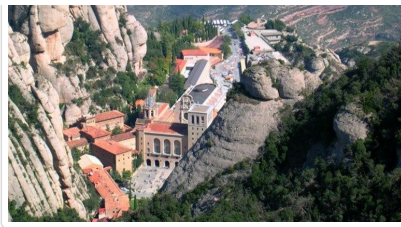
第09天

巴塞隆納 - 加泰隆尼亞聖地★蒙塞拉特山修道院MONTSERRAT(鋸齒山)、★登山纜車 - 加泰隆尼亞廣場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【加泰隆尼亞人精神信仰中心，氣勢磅礴的蒙塞拉特山修道院】今日前往加泰隆尼亞人心目中的聖地——★**蒙塞拉特修道院**，西班牙人稱之Montserrat·Mont (山)·Serrat (鋸齒) 意思是「鋸齒之山」。是加泰隆尼亞人的精神守護象徵，一處結合自然奇景與宗教信仰的心靈聖地(又名鋸齒山)，修道院中供奉著從12世紀發現的黑色瑪利亞雕像，散發著祥和寧靜、樸實無華的美麗，週邊的建築於1811年被拿破崙法軍軍隊破壞，而瑪莉亞雕像被完整的保存下來，成為眾多朝聖者前往朝聖祈求平安的信仰聖地。眺望修道院週邊岩壁環繞，在平原中轟然而起的火山凝灰岩，奇特壯觀，形狀相當奇特!特別安排★**登山纜車**，一覽鋸齒山週邊矗立的奇形灰白色岩山。隨後返回巴塞隆納市區著名的◎**加泰隆尼亞廣場**，附近之蘭布拉斯散步大道、百貨公司、街頭藝人、咖啡座林立，莎士比亞曾說過「聰明的慢慢來，走太快會跌倒」，建議您不妨悠閒地漫步於此，充分享受西班牙的浪漫時光。【西班牙1001個故事】西班牙的巴黎巴塞隆納，鬥牛消失絕跡 西班牙的國寶高第，在巴塞隆納大放異彩，西班牙的國粹鬥牛，卻從巴塞隆納消失絕跡。說起巴塞隆納，這個歷史超過兩千年的地中海古都，有自己的文化自己的語言，現在還想建立自己的國家。走一趟巴塞隆納就能發現，這個地方的市容風貌，城市規劃，和西班牙其他城鎮，完全不一樣，世界最美的人行步道、最先進的U bike系統，以及最友善環境的綠能政策，都在巴塞隆納，把首都馬德里的風采，全搶光了。請點選影音報導連結：https://www.youtube.com/watch?v=U_Pc5yGxx5M&list=PLpvUC6WS6Abxcabmnd-Q9GJW4E58MaUMr&index=3





行車距離 行車距離: 巴塞隆納 - (62KM) 蒙塞拉特山



餐食 早餐：美式 午餐：景觀餐廳地中海風味餐 晚餐：西班牙海鮮風味料理



住宿 OCEAN DRIVE BARCELONA或MELIA BARCELONA SARRIA或NH COLLECTION BARCELONA GRAN HOTEL CALDERÓN(五星)或OD BARCELONA或同級

五星級飯店 或同級

第10天

巴塞隆納 - OUTLET精品暢貨中心 / 轉機點 / 台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午用完餐後，隨後前往OUTLET暢貨中心La Roca Village Outlet歐洲OUTLET購物村的幽雅店鋪風格，不管是西班牙知名國際精品：L OEWE、西班牙皇室御用珠寶品牌TOUS、或是深受年輕人追捧的西班牙國民鞋CAMPER，以及西班牙設計品牌Desigual.....等，以台灣市價的五折以下再享退稅優惠，當然其他歐美品牌例如ARMANI、GUCCI、KENZO、LONGCHAMP.....也是一應俱全，是購物迷的天堂，享受過季商品尋寶樂趣！午後收拾好行李，帶著滿滿的回憶，前往機場準備踏上歸途。



行車距離 行車距離: 巴塞隆納—(37KM)La Roca Village Outlet—(53KM)巴塞隆納機場



餐食 早餐：美式 午餐：敬請自理 晚餐：機上



住宿 機上

第11天

伊斯坦堡 / 台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

班機於今日返回桃園國際機場，結束此一愉快難忘之旅。



餐食 早餐：機上 午餐：X 晚餐：X



住宿 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
 - 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加**境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 歐洲旅遊

1. 歐洲退稅規定
 - 同一人在同一家商店購買超過指定金額，即可辦理退稅，但請留意一般食品、煙酒類是無法退稅的（有關可達退稅之金額可洽詢領隊或直接詢問店家）。
 - 購物時一定要在店內直接索取退稅單，沒有當場索取就無法退稅。
 - 如旅遊期間走訪多國，且旅遊地區都屬歐盟國家，辦理退稅時則必須在最後離境國的機場辦理；若非歐盟國家則在離開該國海關時，就要辦理退稅。
 - 退稅商店提供的退稅單有：TAX FREE、PREMIER TAX FREE、GLOBAL BLUE
2. 機場退稅
 - 機場退稅之領取方式共分兩種：領現金、退信用卡
3. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

■ 旅遊實用資訊

歐洲旅遊

一、電壓、插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

北歐地區：挪威、丹麥、瑞典、芬蘭、冰島，230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

東歐地區：捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞、保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛，220-230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

俄羅斯地區：220伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

中西南歐地區：

1. 義大利，220-230伏特(Volt)：三腳圓型(三孔平行)、歐規雙腳圓型
2. 英國、愛爾蘭，220-230伏特(Volt)：英規三角扁型
3. 瑞士，230伏特(Volt)：瑞士規格三腳圓型、歐洲規格雙腳圓型
4. 德國、摩納哥、法國、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡，230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

二、時差：

北歐地區：挪威、丹麥、瑞典 -7小時(3-9月-6小時)；芬蘭-6小時(4-10月-5小時)；冰島-8小時

東歐地區：

1. 捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞-7小時 (3-9月-6小時)
2. 保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛 -6小時(3-9月-5小時)

俄羅斯地區：-5小時(4-10月-5小時)

中西南歐地區：德國、摩納哥、法國、義大利、瑞士、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡、英國、愛爾蘭-7小時(3-9月-6小時)

三、匯率：匯率資訊為靜態顯示，顯示之牌告匯率資訊不會隨後續異動而自動更新資訊，欲得知最新牌告匯率資訊請參考 銀行匯率為準 (可參考<http://rate.bot.com.tw/xrt?Lang=zh-TW>)

1. 1歐元約=新台幣32元
1盧比(俄羅斯)約=新台幣0.5元 (僅參考，請以當地銀行為準)
1英鎊(英國)約=新台幣38元
1法郎(瑞士)約=新台幣33元
1克朗(瑞典)約=新台幣3.5元
2. 各國國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話：

1. 由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
2. 由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
3. 各國國際冠碼/國碼
北歐地區：挪威095/47、丹麥00/45、瑞典009/46、芬蘭00/358、冰島00/354
東歐地區：捷克00/420、奧地利00/43、匈牙利00/36、克羅埃西亞00/385、斯洛伐克00/421、羅馬尼亞00/40、斯洛維尼亞00/386、保加利亞00/359、愛沙尼亞00/372、拉脫維亞00/371、立陶宛00/370
俄羅斯地區：810/7
中西南歐地區：德國00/49、摩納哥、法國00/358、義大利00/39、瑞士00/41、西班牙00/34、葡萄牙00/351、荷蘭00/31、比利時00/32、希臘00/30、盧森堡00/352、英國00/44、愛爾蘭00/353

五、氣候：

請參考中央氣象局提供之最新氣象

六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品 (如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥)。

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共

區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

- 1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
- 2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
- 3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
- 4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證
☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器
其他		

☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)

☐ 零食

☐ 紀念品

☐ 親友請託購物品清單

☐ 休閒雜誌

☐ 筆

Have a nice trip 旅途愉快