



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： EUF260426A
行程名稱： 絢麗法國全覽15天自由行（兩人成行）Europamundo酷遊巴士
集合時間： 2026/04/26 桃園國際機場第二航廈第四櫃台
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

絢麗法國全覽15天自由行（兩人成行）Europamundo酷遊巴士

* 行程特色



一個JTB GROUP COMPANY · Europamundo 是JTB 集團旗下的一家公司，該集團是亞洲最大的旅遊觀光公司。JTB 成立於 100 多年前，一直以旅遊業中追求卓越為特色。“永遠完美的時刻”是我們的座右銘和承諾。

每年有來自 22 個不同國家的超過 125,000 人乘坐 Europamundo 巴士旅行。來自美國、澳大利亞、菲律賓、印度、馬來西亞、印度尼西亞、泰國、拉丁美洲的旅客.....在我們的巴士上，您可以看到世界不同種族人種：不僅也可以看到熱門旅遊景點，還可以認識與您旅遊計劃相同的同團朋友。

- 每年接待超過15萬旅客的巴士旅遊旅行社
- 提供1060條西班牙語導覽行程，300條英語導覽行程以及76條中文導覽行程
- 保證全年5.2萬次發團量
- 保證出發，從不取消發團
- 出發前30天可免費取消
- 以中產階層為定價標準
- 行程包含以下服務：
 - 接機、市區3-4星飯店、大巴車、景點門票 導遊、早餐以及夜間接送服務
 - 在線查詢可選日期/即時預定
 - 僅能透過旅行社進行售賣

行程參考航班:(此報價不含機票費用)

1. 包含 14 晚三~四星級住宿，雙人一房 (含早餐)，如單人入住須補單人房差

2. Europamundo 服務包含

- 基礎服務: 中文/英文導遊, 巴士服務, 基本旅行保險和酒店自助早餐。
- 接機服務
- 城市遊覽: 巴黎
- 市郊遊覽: 巴黎凡爾賽
- 遊船: 帕迪拉克深洞遊船
- 門票: 莫奈在吉維尼的故居、維朗德里花園、舍農索城堡、香波堡城堡公園、拉斯科洞穴博物館和複製品、貝納克城堡、貝納克城堡、帕迪拉克洞穴、波爾多葡萄酒城、Carrieres de Lumiere 表演、薩維尼中世紀 城堡，豐特奈修道院
- 纜車: 里昂登山纜車

費用不包含：

1. 個人機票及機場稅金，若需要機票票價查詢，請洽詢鳳凰業務人員
2. 機場、火車站和酒店的行李服務
3. 機場和火車站的助理服務
4. 全程午餐和晚餐(依行程內容為主)
5. 導遊和司機小費
6. 期間交通、餐食、門票、個人消費等

第01天

巴黎

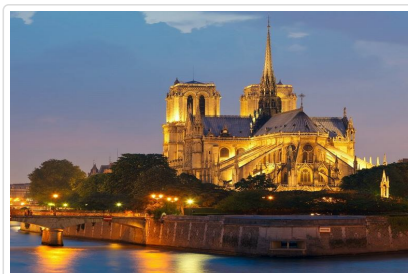
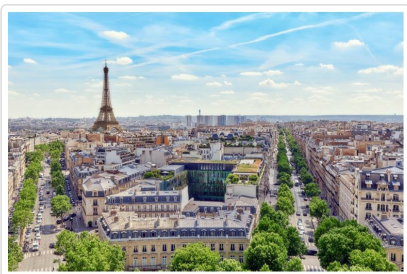
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日亮點: 抵達機場; 接機前往酒店

歡迎來到Europamundo！抵達機場後請等候接機專員接您前往目的地酒店。注意查看酒店前臺接待處的信息板，瞭解行程開始時的相關信息。

重要提示：酒店入住時間通常是14:00，如果需要提前入住，請考慮提前預定延住；

如果已經預訂了延住酒店，導遊通常要等到旅行正式開始時才會和您會和。在此之前自由活動。如有需要，下榻酒店可以幫助您獲得旅行的一些相關信息。



第02天

巴黎

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日亮點: 巴黎市區觀光; 蒙馬特地區。

今天在導遊的帶領下探索巴黎·林蔭大道和雄偉的古跡。之後前往蒙馬特區 (含接送服務)。那裡有許多畫家、藝術家和歌舞表演者·感受那裡神奇的氣氛並享用午餐。該地區提供各種風味美食。午餐後返回酒店或者自由活動。可以參加自費項目：欣賞精彩的表演秀。

線路細節：

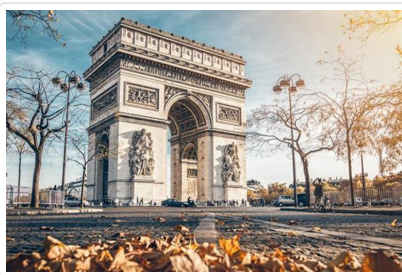
08:00 在當地導遊的帶領下開始巴黎城市之旅。大約需要兩個半小時。將參觀：凱旋門、香榭麗舍大街、瑪德蓮教堂、協和廣場、歌劇院、盧浮宮博物館、聖雅克塔、市政廳、西岱島和巴黎聖母院大教堂、拉丁區、先賢祠、索邦大學、盧森堡花園、榮軍院、軍事學校、戰神廣場-埃菲爾鐵塔和塞納河畔。在榮軍院和戰神廣場短暫停留。


參觀結束後前往蒙馬特區 (含接送)。那裡有許多街頭藝術家。在波西米亞區漫步並享用午餐·那裡有許多小餐館可供選擇就餐。

14:00 午餐後返回酒店。途中經過盧浮宮博物館。建議您參加自費項目：入內參觀博物館 (導遊將為您安排博物館內部導覽)。

行程緊湊的一天結束時·您還可以參加導遊為您安排的自費項目：歌舞表演秀 (紅磨坊等各種精彩表演)。

注意：由於巴黎旅遊的複雜性·市區提供的參觀順序可能會有變化。



 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：自理 晚餐：自理

 **住宿** MERCURE PARIS LA DEFENSE或Comfort Hotel Paris Porte d'Ivry或Novotel Paris 13 Porte d'Italie或同級

參考商品備註飯店或同級

第03天

巴黎 凡爾賽宮

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日亮點: 凡爾賽宮。

我們將在宏偉的凡爾賽宮 (不含門票) 沉浸在法國悠久的歷史中·凡爾賽宮以其迷人的花園而聞名於世。返回巴黎後·我們將遊覽蒙馬特·乘坐纜車 (含門票) 前往這個迷人的波希米亞街區·這裡因藝術家、畫家和歌舞廳而聞名。為了充分領略巴黎的宏偉氣勢·我們將在當地導遊的帶領下開始城市全景遊·欣賞巴黎令人印象深刻的林蔭大道和標誌性紀念碑。之後·我們將返回酒店。如果有興趣·晚上還可以選擇觀看綜藝表演。

線路細節：

距離：80公里

07:45 巴黎出發；

08:30 凡爾賽宮。抵達凡爾賽宮 (不含門票；請注意·由於遊客眾多·進入凡爾賽宮可能需要排長隊)。這座宏偉的宮殿曾是法國國王的居所·在這裡您可以領略到法國的文化和歷史。11:30 離開凡爾賽宮。如果進入凡爾賽宮出現延誤·出發時間可能會有不同。返回巴黎後·我們將前往蒙馬特。我們將乘坐纜車 (已含) 前往這個波希米亞藝術家區·在那裡我們可以欣賞聖心大教堂·漫步於風景如畫的廣場和蜿蜒曲折的小巷。

15:00 當地導遊帶領開始兩個半小時的城市之旅。凱旋門、香榭麗舍大街、瑪德蓮教堂、協和廣場、歌劇院、盧浮宮博物館、聖雅克塔、市政廳、西岱島、巴黎聖母院、拉丁區、先賢祠、索邦大學、盧森堡花園、榮軍院、軍校、戰神廣場-埃菲爾鐵塔、塞納沿岸。將在榮軍院和戰神廣場附近短暫停留。遊覽結束後返回酒店·途中在市中心停靠·以便讓想繼續遊覽的遊客下車。

充實的一天結束時·導遊會為您提供晚上觀看歌舞表演秀的自費項目·紅磨坊或拉丁天堂。

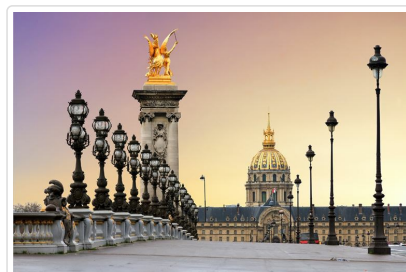
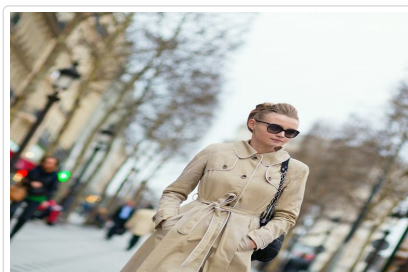
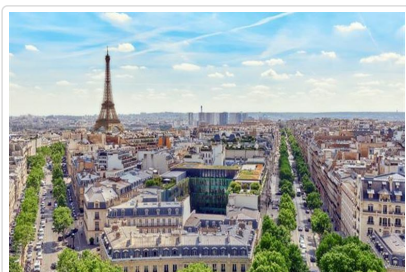
注意：由於巴黎旅遊的複雜性·市區提供的參觀順序可能會有變化。

可選自費項目一：紅磨坊表演，時間：2小時，費用：145歐，往返酒店的交通服務。- 預訂餐桌。包含小費。- 每人消費 1/2 瓶法國香檳酒。6歲以下兒童不能進入

可選自費項目二：乘坐巴士，在巴黎專業導遊的帶領下，我們將為您揭開夜色的神秘面紗。我們將在一些最令人難忘的地方停留，欣賞美景並拍照留念。我們將看到“凱旋門”、浪漫的“亞歷山大三世橋”以及塞納河上的金銀倒影、巴黎歌劇院，還有令人難忘的艾菲爾鐵塔！埃菲爾鐵塔白天是工程奇才，夜晚則是金色寶石。在我們豐富而完整的晚間遊覽中，我們還將經過著名的“香榭麗舍大街”，沿塞納河兩岸和橋樑行駛，觀賞巴黎聖母院大教堂的外牆、盧浮宮的巨大建築及其頗具爭議而又引人入勝的水晶金字塔。注意：此行程的開始時間取決於日落時間。請注意：該遊覽的開始時間取決於日落時間，因此不一定都能成行。時間：3小時，費用：40歐

可選自費項目三：通過《天堂之戀》表演，拉丁天堂劇院將觀眾帶入了一個神奇的世界。您將在現場音樂的伴奏下享用由法國美食大使蓋伊-薩瓦準備的晚餐，然後欣賞一個半小時的表演。時間：2小時，費用：175歐

注意：此行程中的時間表僅供參考。導遊可能會根據情況並為了改善行程的開展而調整行程。



餐食 早餐：飯店內 午餐：自理 晚餐：自理

住宿 MERCURE PARIS LA DEFENSE或Comfort Hotel Paris Porte d'Ivry或Novotel Paris 13 Porte d'Italie或同級

參考商品備註飯店或同級

第04天

巴黎- 吉維尼- 魯昂- 阿羅芒什- 卡昂

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日亮點：莫內故居; 盧昂; 諾曼地登陸中搶灘登陸點。

早晨從巴黎出發前往諾曼底。中途在吉維尼停留。參觀莫奈故居和花園（含門票），瞭解法國印象派藝術。之後前往魯昂，它是諾曼底的首府，擁有中世紀的街道和大教堂。在這裡漫步和午餐。接下來前往阿羅芒什。這裡的海岸令人想起二戰期間盟軍登陸的場景。最後參觀卡昂，在市區小憩。

注意：從11月到次年3月莫奈故居不開放，因此將不在吉維尼停留。

線路細節：

距離：355公里

風景：優美的塞納河

07:30 巴黎出發。出發時間因旅客下榻酒店的遠近稍有變化。沿塞納河前往諾曼底；

09:30 抵達吉維尼。參觀莫奈故居和美麗的花園（含門票），瞭解法國印象派藝術；

11:00 吉維尼出發；

12:00 抵達魯昂。參觀哥特式教堂，漫步於中世紀街道並享用午餐；

14:30 魯昂出發。穿過諾曼底，欣賞宜人的鄉村風景；

16:45 抵達阿羅芒什。它是二戰時英軍登陸的著名海灘；

18:15 阿羅芒什出發；

19:00 抵達卡昂。市中心散步。



餐食 早餐：飯店內 午餐：自理 晚餐：自理

住宿 IBIS STYLES SAINT MALO CENTRE HISTORIQUE或IBIS CAEN PORTE D' ANGLATERRE或同級

第05天

卡昂-聖米歇爾山-聖馬洛-迪南-雷恩

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

今日亮點: 聖米歇爾山; 布列塔尼大區。

一早，我們將前往有“奇跡”之稱的聖米歇爾山，您將有時間探索這座被大海和修道院環繞的城市。接下來，在布列塔尼，我們將停留聖馬洛，其堅固的城牆保衛著這座城市。午餐時間。下午，我們將繼續前往位於布列塔尼地區的迷人小鎮迪南。然後，我們將前往布列塔尼首府雷恩，那裡有迷人而古老的歷史中心。

線路細節：

總行程：270 公里。

風景 美麗的丘陵鄉村，抵達聖米歇爾山時的壯觀景色。

上午 08:00 - 從卡昂出發。我們將繼續穿越諾曼底。

上午 09:45 - 聖米歇爾山。我們將到達被大海環繞的“奇跡”。千萬不要錯過在狹窄的街道上漫步和參觀修道院，在漲潮時修道院有時會變成一座小島。注意：公交車的交通受到管制，停車場位於遠離城鎮的地方，班車可從停車場進入。

下午 1:00 - 離開聖米歇爾山。我們將繼續前往布列塔尼。

下午 01:45 - 聖馬洛。這座海濱城市四周環繞著巍峨的古城牆和美麗的港口。享受散步和午餐時間。

下午 03:30 - 離開聖馬洛。


下午 04:15 - 迪南。在這個迷人的中世紀村莊享受美好時光。

下午 05:30 - 離開迪南。我們將穿越布列塔尼內陸。

下午 06:30 - 雷恩。在布列塔尼首府雷恩住宿並自由活動。我們建議您在歷史中心散步。

注意：此行程中的時間表僅供參考。導遊可能會根據情況並為了改善行程的開展而調整行程。



 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：自理 晚餐：自理

 **住宿** NOVOTEL RENNES ALMA 或同級

參考商品備註飯店或同級

第06天

雷恩-昂傑-杜爾-維朗德里-昂布瓦茲

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

今日亮點: 羅亞爾河谷以及城堡遊覽。

我們將啟程前往昂熱。有興趣的遊客可以參觀城堡，那裡有中世紀最大的描繪《啟示錄》的掛毯。我們將前往盧瓦爾河谷，抵達位於盧瓦爾河畔的該地區首府圖爾。在這裡，您將有時間遊覽並享用午餐。下午，我們將參觀維蘭德里城堡，它以壯麗的花園和鮮花而聞名，花園門票已包含在內。然後，我們將繼續前往昂布瓦斯住宿，這座城市因其迷人的中世紀街區而聞名。晚餐將包括在內。

線路細節：

總行程 335 公里。

風景 今天，我們將沿著盧瓦爾河的河道前行，途經許多迷人的城鎮和城堡。

上午 08:00 - 從雷恩出發。

上午 10:00 - 昂熱。在盧瓦爾河畔遊覽這座城市。您可以參觀城堡，城堡內有引人入勝的天啟掛毯。

上午 11:45 - 離開昂熱，繼續寧靜的鄉村之旅。

下午 01:45 - 圖爾--該地區的首府。您可以在盧瓦爾河畔的歷史中心散步。午餐時間。

下午 03:30 - 從圖爾出發。

下午 04:00 - 維蘭德里。參觀這座宏偉宮殿的花園。這些花園被認為是法國最美麗的花園之一。


下午 05:30 - 離開維蘭德里。

下午 06:15 - 抵達盧瓦爾河谷風景如畫的小鎮昂布瓦茲，這裡有迷人的中世紀街區。含晚餐和住宿。

注：由於昂布瓦茲的酒店接待能力有限，可能會在圖爾提供住宿。

注意：此行程中的時間表僅供參考。導遊可能會根據情況並為了改善行程的開展而調整行程。



 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：自理 晚餐：自理

 **住宿** Novotel或同級

參考商品備註飯店或同級

第07天

昂布瓦茲-雪農梭堡 香波堡-利摩日

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日亮點: 羅亞爾河谷城堡。

踏上盧瓦爾河谷探索之旅的一天，從上午漫步昂布瓦斯開始，這裡是克洛呂斯城堡的所在地，達芬奇在這裡度過了牠最後的三年時光。深入盧瓦爾河地區，我們將探訪標誌性的舍農索城堡（含門票），它就像一座架在河上的橋。接下來，我們將參觀盧瓦爾河谷最大的城堡--香波堡（含公園遊覽）。繼續我們的法國中部之旅，下一站將是以瓷器聞名於世的利摩日。我們建議參觀其歷史中心，聖艾蒂安大教堂是這裡的亮點。

線路細節：

總距離：310公里。

風景：準備好相機，我們將沿著風景優美的盧瓦爾河航行，沿途點綴著風景如畫的村莊和令人驚歎的城堡。

今天，我們將更深入地瞭解盧瓦爾河地區。

08:00 早上我們會先在昂布瓦斯散步，之後您將有一些自由時間遊覽克洛呂斯城堡周邊地區，達芬奇在這裡度過了牠最後的三年時光（不含門票）。

10:30 從昂布瓦斯出發。

11:00 抵達舍農索城堡。許多人都認為這是盧瓦爾河上最美麗的城堡，它以橋的形式橫跨盧瓦爾河的支流謝爾河。城堡內部也保存完好。含門票。

12:30 從舍農索出發。我們繼續沿著漂亮的道路前往香波堡。


13:30 抵達香波堡。有時間遊覽這座盧瓦爾河畔巨大城堡的公園，並享用午餐。

15:30 從香波堡出發。我們前往法國中部，途中經過風景如畫的村莊。

18:45 抵達利摩日 - 這座以瓷器聞名的城市。我們建議您在市中心漫步，參觀大教堂

注意：此行程中的時間表僅供參考。導遊可能會根據情況並為了改善行程的開展而調整行程。



 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：自理 晚餐：自理

 **住宿** Hotel Campanile Limoges Centre Gare

參考商品備註飯店或同級

第08天

利摩日-薩拉-貝納克-羅卡馬杜爾

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日亮點: 多爾多涅河谷 (Dordogne Valley) 地區令人難忘的鄉村小鎮; 拉斯科洞穴博物館; 貝納克的中世紀城堡; 晚餐。

我們將離開利摩日前往多爾多涅。很少有哪個地區擁有如此多充滿魅力的村莊和令人難忘的鄉村風光。抵達拉斯科後，我們將參觀博物館和洞穴複製品，通過精美的洞穴壁畫瞭解該地的史前歷史。之後，我們將遊覽世界文化遺產小鎮薩拉，這裡有保存完好的文藝復興時期的歷史中心，我們將在此漫步並享用午餐。在貝納克我們將參觀一座俯瞰河流的中世紀城堡（含門票）。羅卡馬杜爾是一個美麗的中世紀村莊，有一個“懸掛”在峽谷上的重要避難所；我們建議您從十字路口走下去，然後再坐電梯上來。含晚餐。

線路細節：

總距離：222 公里。

鄉村：小路、中世紀村莊。多爾多涅河谷風景優美。建議穿著舒適的鞋子（參觀洞穴）。

8:00 從利摩日出發，我們將前往多爾多涅地區，沿途欣賞美麗的山坡風光和迷人的村莊。

09:15 抵達拉斯科，我們將參觀博物館和洞穴複製品，瞭解該遺址的史前歷史和壯觀的洞穴壁畫。

11:15 拉斯科出發

13:00 到達薩拉這個世界遺產小鎮遊覽。文藝復興時期的歷史中心保存完好。午餐和散步時間。

15:15 薩拉出發。沿途欣賞美麗的風景和葡萄園。

15:30 貝納克 - 行程包括參觀這座保存完好的中世紀城堡的門票。您將欣賞到多爾多涅河谷的美景，我們還將向您詳細介紹中世紀的生活。

16:30 貝納克出發

18:00 抵達羅卡馬杜爾- 我們來到一個重要的聖城，從城堡可以俯瞰全城，它被認為是法國最美麗的城鎮之一。千萬不要錯過在迷人的街道上漫步，我們建議您沿著十字路步行，然後乘坐電梯返回。我們的導遊將陪同您前往中世紀村莊的入口，然後將您送入酒店。含晚餐。

注意：此行程中的時間表僅供參考。導遊可能會根據情況並為了改善行程的開展而調整行程。



 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：自理 晚餐：當地風味餐

 **住宿** DU CHATEAU

參考商品備註飯店或同級

第09天

羅卡馬杜爾-帕迪拉克-紅寶石古鎮-聖埃美隆-波爾多

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

今日亮點: 帕迪拉克深洞; 法國南部地區及釀酒師。

我們將參觀令人印象深刻的帕迪拉克峽谷，在那裡我們將乘船遊覽地下 75 米的河流。之後，我們將前往科隆日拉魯日，這是一個風景如畫的村莊，由聖詹姆斯路上的紅色石頭建成。午餐後，我們將前往位於波爾多葡萄酒產區中心的聖埃美隆。我們將於傍晚抵達波爾多。

· **注：**由於天氣原因，帕迪拉克峽谷從十一月到三月底可能會關閉。

線路細節：

總行程：295 公里。

風景 多爾多涅地區風景優美。我們建議您穿舒適的鞋子，因為我們將參觀帕迪拉克洞穴。

上午 08:30 - 從羅卡馬杜爾出發。欣賞多爾多涅地區的美麗鄉村景色。

上午 09:00 - 帕迪拉克峽谷。我們將為您提供參觀這個令人印象深刻的洞穴的門票，它被譽為法國最重要的洞穴。參觀過程包括乘船遊覽，由三部電梯下到地下河。

注意：由於天氣原因，帕迪拉克峽谷可能會在 11 月至 3 月底期間關閉。

上午 11:15 - 從帕迪拉克出發。

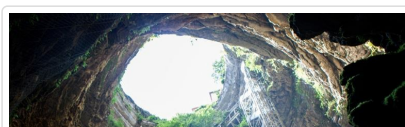
中午 12:00 - 科隆日拉魯日。這是一個在聖雅各福群路上用紅色石頭建成的充滿魅力的小村莊。午餐和散步時間。

下午 14:30 - 離開科魯日拉魯日。

下午 17:00 - 聖埃美隆位於波爾多葡萄酒產區的中心地帶，是一個美麗的中世紀村莊，2000 多年來一直以葡萄酒生產為生。您將有時間在風景如畫的街道上漫步遊覽。

下午 06:00 - 從聖埃美隆出發。我們將前往波爾多，沿途欣賞葡萄園的美景。

07:00 p.m. - 波爾多 - 抵達，住宿。我們建議您在這座位于加龍河畔的城市的歷史中心漫步。





餐食 早餐：飯店內 午餐：自理 晚餐：自理

住宿 MERCURE BORDEAUX CENTRE GARE SAINT-JEAN HOTEL或同級

第10天

波爾多-盧德

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日亮點: 波爾多葡萄酒博物館; 盧德; 晚餐。

整個波爾多市中心已被認定為世界文化遺產。您將被“水鏡”所吸引，探索歷史悠久的老城區及其迷人的步行街和11世紀的大教堂。隨後，您將有自由活動的時間，沿著加龍河河畔漫步，河岸兩旁有許多古色古香的餐廳，是享用午餐的絕佳地點；如果您願意，還可以參觀葡萄酒城，這是一座令人印象深刻的互動式博物館，深入探討葡萄酒的歷史和生產。之後，我們繼續向比利牛斯山脈進發，下午時分抵達盧爾德。您將有時間參觀聖殿（我們建議您參加燭光遊行）。我們將提供晚餐。

線路細節：

總行程： 270 公里

鄉村：風景如畫的葡萄園風光。

整個波爾多市中心已被列為世界文化遺產。您將驚歎於“水鏡”，探索歷史悠久的老城區及其迷人的步行街和11世紀的大教堂。隨後，您將有自由活動的時間，沿著加龍河岸漫步，河岸兩旁有許多古色古香的餐廳，是享用午餐的絕佳地點，如果您願意，還可以參觀葡萄酒城，這是一座令人印象深刻的互動式博物館，深入探討葡萄酒的歷史和生產。

14:00 離開波爾多。我們將繼續向比利牛斯山進發。

17:30 抵達盧爾德。參觀聖殿。我們建議您參加燭光遊行，一般在3月下旬至10月下旬的晚上9點舉行。含晚餐。

注意：此行程中的時間表僅供參考。導遊可能會根據情況並為了改善行程的開展而調整行程。



餐食 早餐：飯店內 午餐：自理 晚餐：當地風味餐

住宿 Hotel Alba或Hotel Mediterranee或Hotel Padoue

參考商品備註飯店或同級

第11天

盧德-聖貝爾特朗-卡爾卡松-馬賽

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日亮點: 中世紀小鎮聖貝爾特朗 (ST. BERTRAND) 或卡爾卡松。

我們穿越法國南部，在卡爾卡松停留，這座城市被歐洲最美麗的城牆環繞。午餐後，我們將繼續前往納博訥，在自由活動時間瞭解這座擁有風景如畫的歷史中心的奧克西坦歷史名城。下午抵達法國第二大城市馬賽。我們建議您在充滿活力的“馬賽老港”漫步，這裡充滿了生活氣息和眾多小餐館。

線路細節：

總距離： 580公里

風景：比利牛斯山脈，抵達地中海風景區。

08:00 我們前往法國南部。

11:30 抵達卡爾卡松，這座中世紀城牆城市。午餐時間，瞭解這座以中世紀城牆、令人印象深刻的城堡和風景如畫的歷史街區而聞名的美麗城市。

14:00 卡爾卡松出發。

15:00 抵達納博訥，步行遊覽這座歷史悠久的奧克西坦城市，它擁有風景如畫的歷史中心，聖人賈斯托和帕斯托的大教堂在這裡格


外引人注目，在中央大廣場上，我們仍然可以看到羅馬人為了將意大利和伊斯帕尼亞連接起來而修建的“多美亞大道”。

16:00 納博訥出發。我們繼續沿著海岸線前往“藍岸”

19:15 抵達馬賽 - 位於蔚藍海岸的法國第二大城市。我們建議您在充滿生機和小餐館的“馬賽老港”散散步。

注意：此行程中的時間表僅供參考。導遊可能會根據情況並為了改善行程的開展而調整行程。



 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：自理 晚餐：自理

 **住宿** IBIS MARSEILLE CENTRE EUROMED或GOLDEN TULIP MARSEILLE EUROMED或NOVOTEL SUITES MARSELLA EUROMED或同級

參考商品備註飯店或同級

第12天

馬賽-阿爾勒-萊博鎮-阿維尼翁-里昂

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日亮點：普羅旺斯; 萊博的光影採石場; 鄉村小鎮, 田園風光, 歷史文化。

村莊、風景、歷史，今天我們將看到普羅旺斯最美麗的地方。世界遺產城市阿爾勒向我們展示了羅馬和中世紀的遺跡，並讓我們想起了梵高。在萊博鎮，我們有機會參觀這個中世紀的小村莊，我們還將安排參觀光影採石場，這是一個令人印象深刻的藝術、圖像和聲音的地下展覽。在阿維尼翁享用午餐和漫步，那裡有巨大的教皇宮殿。我們將繼續前往里昂，在那裡我們可以漫步於被列為世界文化遺產的老城區，我們還將乘坐纜車登上富維耶聖母院，從這座巨大的大教堂我們可以俯瞰整個城市。

注：如果光影採石場表演的門票因關閉或需求量大而無法提供，我們將轉而前往加爾橋的古羅馬渡槽。

線路細節：

總距離：380公里

風景：村莊、風景和歷史，今天我們將看到普羅旺斯最美麗的地方。

08.00 馬賽出發。

09.15 抵達阿爾勒。停留參觀這座世界遺產城市，它向我們展示了羅馬和中世紀的遺產。它的光芒深深吸引了偉大的畫家，如梵高，他在自己的一些畫作中將其描繪成了不朽的風景。

10.30 阿爾勒出發。

11:00 抵達萊博鎮，我們將瞭解這個中世紀小村莊，我們還將參觀光影採石場，這是一個令人印象深刻的地下藝術、圖像和聲音展覽。

12.15 光影採石場出發

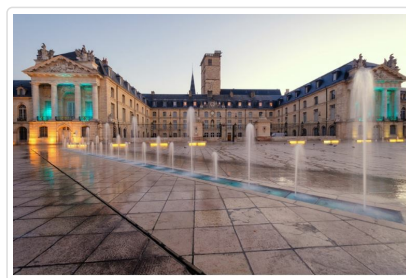
13.00 抵達阿維尼翁，午餐時間，在這座普羅旺斯小城散步。阿維尼翁曾是天主教教皇的所在地，成為第二個羅馬，直至 1791 年併入法國。巨大的教皇宮殿展現了它的過去。


15.30 阿維尼翁出發前往法國內陸。

18.15 抵達里昂，法國第三大城市，里昂擁有令人自豪的輝煌歷史。我們將漫步於被宣佈為世界遺產的老城區，還將乘坐纜車登上富維耶聖母院，從這座巨大的教堂我們可以俯瞰整個城市。

注：如果由於關閉或滿票而無法獲得光影採石場演出的門票，我們將安排前往加爾橋的羅馬渡槽參觀。

注意：此行程中的時間表僅供參考。導遊可能會根據情況並為了改善行程的開展而調整行程。



 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：自理 晚餐：自理

 **住宿** CAMPANILE CENTRE LYON BERGES DU RHONE或APPARTCITY LYON CITE INTERNATIONALE或同級

參考商品備註飯店或同級

第13天

里昂-圖爾尼-博訥-薩維尼城堡-第戎

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日亮點: 勃艮第大區; 拉羅謝波城堡 (RocheportCastle)。

我們將從里昂出發，前往勃艮第地區。我們在圖爾尼停留，這是一個古色古香的小鎮，有著氣勢恢宏的石門和一座大修道院。之後，我們將前往博訥。在此享用午餐，並遊覽一下勃艮第的葡萄酒之都。我們建議您參觀葡萄酒博物館或歷史悠久的臨終關懷醫院。接下來，我們將參觀位於釀酒區中心的薩維尼城堡。城堡建於15世紀，裡面有一些非同尋常的博物館（摩托車、賽車、飛機和直升機博物館！）。我們繼續前往勃艮第首府第戎，這裡有熱鬧的街道、眾多中世紀和文藝復興時期的建築，其中最引人注目的是公爵宮殿。

線路細節：

總距離：220公里

風景：勃艮第葡萄酒產區擁有優質的葡萄園。

8.30 早餐後，我們將離開里昂前往勃艮第。

10:00 抵達圖爾尼。是時候漫步穿過這個宜人的小鎮了，這裡有風景如畫的小巷，後面是巨大的石門和大修道院，這是法國最大的羅馬式紀念碑之一。

11:00 圖爾尼出發。

11.45 抵達博訥。停下來參觀勃艮第葡萄酒之都並享用午餐。你可以參觀葡萄酒博物館或歷史悠久的臨終關懷醫院。

14.30 博訥出發。

15:00 抵達薩維尼城堡 – 在這個葡萄酒產區的中心，我們將參觀建於十五世紀的薩維尼城堡，那裡有一些非凡的博物館（如摩托車、賽車、飛機和直升機博物館！）。

16.30 薩維尼城堡出發。

17.30 抵達第戎，勃艮第首府，熱鬧且氣氛熱烈的街道。這座城市是中世紀末一個強大公國的首都，保留了一個偉大的公爵宮殿所在的中世紀和文藝復興時期建築的建築遺產，其中公爵宮殿尤為突出。

注意：此行程中的時間表僅供參考。導遊可能會根據情況並為了改善行程的開展而調整行程。



餐食 早餐：飯店內 午餐：自理 晚餐：自理

住宿 HOLIDAY INN DIJON或同級

參考商品備註飯店或同級

第14天

第戎- 豐特奈修道院- 瑟米爾鎮- 韋茲萊- 巴黎

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日亮點: 勃艮第大區; 豐特奈修道院 (Fontenayabbey) 入內參觀。

我們從第戎出發，前往世界文化遺產豐特奈修道院。之後我們將在瑟米爾鎮停留，這是一座被令人印象深刻的城牆環繞的中世紀城市。在勃艮第，我們將有時間在韋茲萊享用午餐和漫步。韋茲萊是法國最美麗的村莊之一，其巨大的大教堂是聖雅各之路的起點之一。下午，我們繼續前往巴黎。傍晚抵達。

線路細節：

總距離：387 公里

風景：多爾多涅地區的小村莊，山丘和葡萄園構成的悠閒風景。

08.30 第戎出發。我們繼續遊覽勃艮第。

10.00 抵達豐特奈修道院。我們提供參觀這座修道院的門票，它是西多會的傑作，如今已成為聯合國教科文組織的世界遺產。

11.00 修道院出發。

11.30 在瑟米爾中途停留，瞭解這座迷人的中世紀小鎮，小巷、宮殿和半木結構房屋環繞在令人印象深刻的城牆周圍，讓您仿佛回到過去。

12.30 我們繼續遊覽勃艮第內陸地區。


13.30 韋茲萊午餐時間，漫步於法國最美麗的村莊之一。這座巨大的大教堂是聖雅各之路的起點之一。

16.00 韋茲萊出發

19.00 抵達巴黎。

注意：此行程中的時間表僅供參考。導遊可能會根據情況並為了改善行程的開展而調整行程。



 餐食 早餐：X 午餐：X 晚餐：X

 住宿


參考商品備註飯店或同級

第15天

巴黎

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，行程結束，請查看您的航班時間，考慮是否需要額外增加住宿。

 餐食 早餐：X 午餐：X 晚餐：X

 住宿 或同級

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、 海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。

- 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
- 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點)。
- 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
- 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

- 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
- 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
- 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
- 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
- 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

- 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
- 儘量減少隨身攜帶的行李。
- 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
- 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
- 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

- 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
- 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
- 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
- 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
- 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

- 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
- 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
- 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

- 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
- 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
- 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
- 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
- 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
- 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
- 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
- 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
- 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

- 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
- 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
- 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。

4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 歐洲旅遊

1. 歐洲退稅規定

- 同一人在同一家商店購買超過指定金額，即可辦理退稅，但請留意一般食品、煙酒類是無法退稅的（有關可達退稅之金額可洽詢領隊或直接詢問店家）。
- 購物時一定要在店內直接索取退稅單，沒有當場索取就無法退稅。
- 如旅遊期間走訪多國，且旅遊地區都屬歐盟國家，辦理退稅時則必須在最後離境國的機場辦理；若非歐盟國家則在離開該國海關時，就要辦理退稅。
- 退稅商店提供的退稅單有：TAX FREE、PREMIER TAX FREE、GLOBAL BLUE

2. 機場退稅

機場退稅之領取方式共分兩種：領現金、退信用卡

3. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

■ 旅遊實用資訊

歐洲旅遊

一、電壓、插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

北歐地區：挪威、丹麥、瑞典、芬蘭、冰島，230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

東歐地區：捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞、保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛，220-230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

俄羅斯地區：220伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

中西南歐地區：

1. 義大利，220-230伏特(Volt)：三腳圓型(三孔平行)、歐規雙腳圓型
2. 英國、愛爾蘭，220-230伏特(Volt)：英規三角扁型
3. 瑞士，230伏特(Volt)：瑞士規格三腳圓型、歐洲規格雙腳圓型
4. 德國、摩納哥、法國、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡，230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

二、時差：

北歐地區：挪威、丹麥、瑞典 -7小時(3-9月-6小時)；芬蘭-6小時(4-10月-5小時)；冰島-8小時

東歐地區：

1. 捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞-7小時(3-9月-6小時)
2. 保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛 -6小時(3-9月-5小時)

俄羅斯地區：-5小時(4-10月-5小時)

中西南歐地區：德國、摩納哥、法國、義大利、瑞士、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡、英國、愛爾蘭-7小時(3-9月-6小時)

三、匯率：匯率資訊為靜態顯示，顯示之牌告匯率資訊不會隨後續異動而自動更新資訊，欲得知最新牌告匯率資訊請參考 銀行匯率為準 (可參考<http://rate.bot.com.tw/xrt?Lang=zh-TW>)

四、如何撥打電話：

1. 由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
2. 由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
3. 各國國際冠碼/國碼
北歐地區：挪威095/47、丹麥00/45、瑞典009/46、芬蘭00/358、冰島00/354
東歐地區：捷克00/420、奧地利00/43、匈牙利00/36、克羅埃西亞00/385、斯洛伐克00/421、羅馬尼亞00/40、斯洛維尼亞00/386、保加利亞00/359、愛沙尼亞00/372、拉脫維亞00/371、立陶宛00/370
俄羅斯地區：810/7
中西南歐地區：德國00/49、摩納哥、法國00/358、義大利00/39、瑞士00/41、西班牙00/34、葡萄牙00/351、荷蘭00/31、比利時00/32、希臘00/30、盧森堡00/352、英國00/44、愛爾蘭00/353

五、氣候：

請參考中央氣象局提供之最新氣象

六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）。

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快