PHOENIX TOURS 鳳凰旅遊

Tour Member Handbook

旅客手冊



團　　號： EUR270129
行程名稱： 迎新春～英國深度 高地鐵道 蘇格蘭酒莊 皇家溫莎堡 美景三遊船13日【英式下午茶、倫敦愛丁堡連泊】*最後席次*
集合時間： 2027/01/29 05:45 桃園國際機場中華航空團體櫃檯第一航站
胸　　牌：
領　　隊： 宋惠芳 小姐(0928516334)
送機人員： 沈昆毅先生　(0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

迎新春～英國深度 高地鐵道 蘇格蘭酒莊 皇家溫莎堡 美景三遊船13日【英式下午茶、倫敦愛丁堡連泊】*最後席次*

* 行程特色

1. 早去晚回班機，直飛倫敦，當晚抵達倫敦：免除機上過夜之疲憊。回程晚班機：當天還可以安排行程，是您遊玩此路線最佳選擇。
2. 徐志摩筆下的再別康橋，安排您搭乘劍橋撐篙遊船，青柳小橋於現實中，仍處處充滿浪漫情懷，永遠令人陶醉。

3. 英國之內的另一國度 - 蘇格蘭，首府愛丁堡之古堡區正娓娓訴說歷史的傳承。入內參觀蘇格蘭當年最重要的皇室居所—愛丁堡城堡。
4. 安排民謠背景地 - 羅夢湖，暢覽蘇格蘭湖光山色。
5. 安排於蘇格蘭威士忌酒廠品嚐威士忌酒。
6. 特別安排於愛丁堡體驗下午茶，一大享受。
7. 走訪千年遺產古巨石群，數學天文神秘奇觀彷彿訴說著人類的渺小。
8. 探訪英國文學圭臬-莎士比亞故居，均令您回憶起莎翁多齣耳熟能詳之經典悲喜劇、歌劇。
9. 特別安排畢斯特OUTLET 購物中心，享受歐洲名品購物樂趣 。
10. 大英博物館的豐富館藏，從埃及木乃伊到東方青花陶瓷，宛如瞭解一部縮小版的世界文明史。
11. 登上游船遊泰晤士河，聆賞英倫都會的絕代風華，湖區遊船彷彿進入童話幻境。
12. 特別安排約克夏布丁、義大利風味料理、人氣龍蝦堡、嘉年華主題餐廳、港式飲茶風味...等多樣化的風味美食，滿足您的味蕾。
13. 愛丁堡連泊二晚，可穿梭於愛丁堡大街小巷，或前往JK羅琳寫出小說哈利波特的咖啡廳感受寫作時的氛圍，當然王子街上的各式商店也別有一番風情，給您個悠閒的蘇格蘭午後。

第01天

桃園✈倫敦 LONDON(同日抵達)

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

一探英格蘭的皇室興衰，探索大英博物館的各種珍貴收藏，中北部古城約克的豐富歷史，雙學院的知性巡禮。今日集合於桃園國際機場，搭乘豪華客機飛往霧都 - 倫敦。倫敦為早班機起飛，班機於今晚抵達倫敦希斯羅國際機場，抵達後前往倫敦機場內旅館住宿，本日無須安排遊覽車；將由領隊帶領大家搭乘一趟地鐵前往下榻飯店。不須在機上過夜，祝福您一夜好眠、元氣滿滿！為明日的旅程做足充分的休息與準備。

【貼心提醒】
1.中華航空（ＣＩ）團體開立機票後至起飛前 72 小時，旅客可逕行於華航官網付費選位(請洽業務人員取得機票號碼)詳見華航官網：請點我。
若您付費選位於逃生門前方，須肩負協助疏散的責任。劃位前須確認符合年滿15歲、身心健康、具外語溝通能力（如英語或當地語言）及無須照顧同行者的條件，且座位下方與前方在起降時不得放置隨身行李。若未符合仍選位； 以航空公司確認之結果為準。
2.長途飛行需適度活動身體、促進血液流動避免水腫不適。另建議若有須要請自備口罩、眼罩或機上枕等個人物品，可幫助您在長途飛行中安然舒適。
3.歐洲各國在疫情後，部分收費洗手間只能用信用卡感應，才能入內、不收現金；建議您或同行家人攜帶有「晶片」能感應的信用卡備用，以利旅行，當然最重要請攜帶一顆入境隨俗的心。





餐食 早餐：X 午餐：機上 晚餐：機上

第02天

飯店—劍橋CAMBRIDGE (浪漫★康河撐篙遊船)—約克YORK

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

今日前往英國孕育最多諾貝爾獎得主的大學城⊙劍橋，走在悠靜的康河，整個人都覺得"徐志摩"了起來，欣賞劍橋大學多處院所不同外貌建築風格，著名學者如牛頓、培根及達爾文等專者論文，都在這鎮孕育發展。古典而優雅的國王學院、三一學院、皇后學院等建築間，彷彿也感染了濃濃的學術氣息。『尋夢撐一支一支長篙，向青草更青處漫溯；滿載一船一船星輝，在星輝斑爛裡放歌』！順著康河沿岸，搭乘★撐篙遊船，身處徐志摩筆下的『再別康橋』，輕風吹拂的楊柳河畔及橫跨在康河上風格各異的橋樑，總引領你我進入如夢幻般的異國風采。午後驅車前往以英王詹姆士二世之名命名的城市—約克。特別安排於飯店內享用英式主廚套餐，讓您旅程更加舒適。






有此一說牛頓設計數學橋


輕舟悠遊康河


劍橋最大國王學院

貼心規劃 徐志摩筆下的再別康橋，安排您搭乘劍橋撐篙遊船，青柳小橋於現實中，仍處處充滿浪漫情懷，永遠令人陶醉。貼心納入一般市場上列入自費活動的劍橋撐篙遊船，給您難忘的美好時光。

行車距離 飯店 - (99KM) 劍橋 - (254KM) 約克

餐食 早餐：飯店內英式 午餐：港式飲茶風味 晚餐：飯店內主廚推薦料理

第03天

約克（漫遊約克古城風情）—蘇格蘭首府之愛丁堡EDINBURGH～蘇格蘭風笛樂音在微風中響徹雲霄

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

約克是北英格蘭最大城市、美國紐約(New York)地名由來，意為「新約克」來自英國約克郡的新移民們為了紀念當時的約克公爵，也就是日後的英國國王詹姆士二世而得名，可見此城市的重要歷史意義。

早餐後，遊覽環繞約克的◎古城牆York City Walls，這座城牆是英國相當有代表性的中世紀城牆。隨後參觀◎約克大教堂，是英格蘭北部第二大的哥德式教堂，雛型於公元六百多年就出現，多年經過大火，戰爭後，再不斷修建終於變成今天的模樣。之後，我們可逛逛 ◎The Shambles，這裡是英國最有名的街道之一，房子早在十五世紀已經出現，就像哈利波特電影裡的場景，建築物都歪歪斜斜的像快要塌下來，但又相互支撐著，十分有趣，這裡是約克最古老的街道， 古時更是菜市場，肉店聚集的地方。現在已變成餐廳、商店林立的地區。午後驅車前往『位於斜坡上的城寨』蘇格蘭首府之愛丁堡，悠遊於中古世紀風情與現代都會交融、蘇格蘭裙、風笛及威士忌，外加『英雄本色』的電影情節，您可體驗不同於英格蘭的另類文化。


約克大教堂


約克古都


蘇格蘭裙 體驗不同英格蘭文化

貼心規劃 蘇格蘭裙、風笛及威士忌，外加『英雄本色』的電影情節，不同於英格蘭的另類文化，蘇格蘭首府之愛丁堡，攸遊於中古世紀風情與現代都會交融。而每年的八月上旬起，樂音遼亮的風笛及鼓號軍樂聲中—「愛丁堡軍樂節」為愛丁堡藝術季展開隆重序幕。集世界最大規模的音樂、戲劇及歌劇的節慶，為此一城市營造出特有的歡樂氣息，亦使此一慶典享有藝術界的奧林匹亞美譽。

行車距離 約克 - (320KM) 愛丁堡

餐食 早餐：飯店內英式 午餐：原中式七菜一湯 升級中日式自助百匯 晚餐：義式風味餐佐提拉米蘇

第04天

愛丁堡～★愛丁古堡入內、★英式下午茶(細品英倫風華)、卡爾頓山丘、蘇格蘭首府悠遊時光

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今早享用完早餐後，驅車前往『位於斜坡上的城寨』 - 愛丁堡，抵達後，前往◎卡爾頓山丘俯瞰市街美景，欣賞位於王子街上，為紀念近代歷史小說鼻祖、彷彿欲穿入天際之◎史考特紀念塔。後參觀蘇格蘭民族的精神像徵★愛丁古堡，六世紀的斑駁古堡，歷史的滄桑紀錄歷代蘇格蘭國王的坎坷命運。在此安排正統★英式下午茶，安排於午餐時段除了能讓您的英倫旅程更添風尚優雅，也為您留下更多旅行寶貴時光，細品英倫風華。

之後給您悠閒時光，自在穿梭於愛丁堡大街小巷，或前往JK羅琳寫出小說哈利波特的咖啡廳感受寫作時的氛圍，當然王子街上的各式商店也別有一番風情，給您個悠閒的蘇格蘭午後。莎士比亞曾說過「聰明的慢慢來，走太快會跌倒」，旅行不是趕東趕西、景點排過滿疲於奔命，建議優雅漫步、享受片刻歐香悠閒。








★愛丁古堡入內參觀


愛丁堡—卡爾頓山丘


蘇格蘭首府—訴說王朝坎坷命運

貼心規劃 【正統★英式下午茶】自17世紀中國茶葉進入英國後便大受貴族歡迎，更在18世紀初，成為不分階級的大眾飲品，19世紀英國維多利亞女王時期，一位女公爵因午餐與晚餐間的等待時間太長，便在下午時準備小點充飢，開啟上流社會的社交形式，流傳至今成為英倫的午茶文化。傳統英式下午茶，在典雅的茶館，搭配精美的餐具，餐盤上放置著三明治、英式司康鬆餅、小糕點，佐以口味濃郁的茶類，安排於午餐時段除了能讓您的英倫旅程更添風尚優雅，也為您留下更多旅行寶貴時光。

行車距離 市區距離

餐食 早餐：飯店內英式 午餐：英式正統下午茶 看菜單 晚餐：米其林推薦餐廳主廚精選 看菜單

第05天

愛丁堡 - ★蘇格蘭威士忌酒廠—特別安排★高地鐵道～愛丁堡++茵佛尼斯INVERNESS(阿維莫爾AVIEMORE)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早上享用完早餐後，前往蘇格蘭最有歷史、最具魅力的旅遊景點：延著威士忌酒鄉之路，參觀世界最高等級單一純麥威士忌製作過程並於酒廠內品嚐最道地★品酒(威士忌)。午後搭乘蘇格蘭★高地鐵道，沿途欣賞於冰河時期削蝕所形成的特殊地型風貌，火車路線穿越蒼穹的高地，冰河削蝕所形成的地貌組成獨特的景觀，英國北方風景最優美的地區之一，隨著高地火車的路線您將發現沿途蘇格蘭地貌壯闊的美景。續夜宿於美麗的小鎮茵佛尼斯(若飯店滿則住宿阿維莫爾AVIEMORE地區)。註：蘇格蘭高地因氣候特性冬季寒冷時間長，夏季炎熱時間短，且夏季日夜溫差大夜晚涼爽，部份飯店僅設置冬天必備之暖氣設備，可能無冷氣設備(開窗空氣清新涼爽)敬請知悉諒察。備註：部份威士忌酒廠恕不接待8歲以下小朋友品酒、須一位成人在大廳陪伴，將現場退費每人15英鎊。



參觀最高等級單一純麥威士忌過程


高地鐵道—火車頭外觀以搭乘為準


品嚐威士忌體驗

特殊安排 【蘇格蘭威士忌知多少?】蘇格蘭因擁有潔淨的泉水及優良品質的大麥, 贏得世界老饕的一致認同及讚賞! 蘇格蘭威士忌分為三類: 大麥威士忌, 穀類威士忌, 與調合威士忌, 所用的原料多為玉米, 其次調合威士忌為混合了大麥威士忌與穀類酒精的威士忌 品質最好。大麥威士忌依製造方法又分為兩種區別; 一種是所謂的 單品麥芽威士忌 (SINGLE MALT WHISKY) 也就是出自於同一酒廠之意。 而另一種為 純麥芽威士忌 (PURE MALT WHISKY) 則是混合了兩個酒廠以上的原酒而成，品質就依賴調合師傅的功力了！

行車距離 愛丁堡 EDI—威士忌酒莊 Whisky Distillery—愛丁堡 火車站+++茵佛尼斯INVERNESS(阿維莫爾AVIEMORE)

餐食 早餐：飯店內英式 午餐：中式七菜一湯 晚餐：飯店內享用主廚推薦風味(可能以自助式呈現，以飯店安排為準)

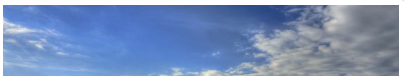
第06天

全日蘇格蘭高地之旅～尼斯湖尋覓水怪蹤影～格倫柯GLENCOE（史詩級壯闊峽谷）—羅夢湖LOCH LOMOND（大不列顛最大湖泊）—格拉斯哥GLASGOW

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

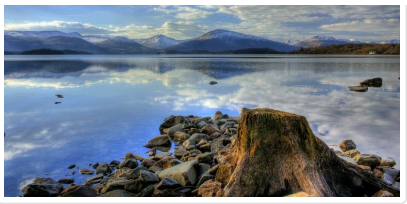
許多人稱蘇格蘭高地為英國風景最壯麗的地區，蘇格蘭高地（Scottish Highlands）是蘇格蘭斷層以西和以北的山地的稱呼、與之相對的是蘇格蘭低地；曠野大山，包括英國境內最高峰本內維斯山、人煙稀少、廣闊美麗的荒蕪、被冰河侵蝕後的壯闊山谷，充滿神秘感的湖泊、沿路可見的高地牛與小羊，高地絕對是熱愛大自然的您不可錯過的地方。

早餐後，專車前往沿途風景如電影大片，開闊的山脈、迷人的湖泊與鄉間步道，歡迎著我們。途經有水怪傳說之◎尼斯湖，之後來到迷人小鎮—◎格倫柯為入圍奧斯卡最佳攝影等4項大獎的007電影：空降危機SKYFALL取景地、壯闊的景色、讓人為之動容，在如此壯闊的大自然峽谷中、沿途欣賞綠意盎然地貌、史詩級雄偉壯麗的景色，淨化了都會人的心靈、讓您感受人類的渺小。並聆聽一段「垂淚的山谷」的故事。途經以自然山水聞名的小鎮 —威廉堡，位於湖畔旁的幽靜城鎮，昔日的古堡風情對映著山水，美不勝收。續前往英國大不列顛地區最大淡水湖◎蘿夢湖，連峰的山影倒映在清澈的水面，留下美麗的倩影。








水怪傳說之尼斯湖


詩意與蒼茫的北高地風情


英國最大淡水湖—蘿夢湖

特殊安排 【A82公路—連結「蘇格蘭第一大城」格拉斯哥、與「高地最北城市」茵佛尼斯】沿途風景如電影大片～經威廉堡沿路美景，A82公路為高地之旅掀開序幕：英國境內第一大湖羅夢湖、壯闊的格倫科谷 (Glencoe)，沿著羅夢湖西岸；整齊美觀的石板小屋是村莊的特色，古老建築大多始於18、19世紀，歷史跨8世紀，愈來愈稀少罕見；這裡有經冰河雕琢成為壯觀的U型谷，全程大約125公里，沿途風景如電影大片、曾獲封「英國最美風景」的三姐妹山亦在不遠處、充滿震撼場面的電影「007:空降危機(Skyfall)」也特地跋山涉水來取景！

行車距離 茵佛尼斯-(111KM)威廉堡-(26KM)葛倫柯-(97KM)羅夢湖-(48KM)格拉斯哥

餐食 早餐：飯店內英式 午餐：蘇格蘭高地羊風味 晚餐：國際自助百匯

第07天

格拉斯哥—湖區溫德米爾WINDERMERE (★湖區遊船)—利物浦LIVERPOOL(披頭四樂團的故鄉)

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往北英格蘭風景最秀麗的湖區國家公園，特別安排搭乘★溫德米爾遊湖船，沿途悠閒欣賞山光水色，心醉的你我身影，編織成難以忘懷的回憶。(若因湖面霧氣濃重或其他不可抗力因素恐發生安全問題而無法搭乘，則每位退費5英鎊並多出小鎮漫遊時光)。隨後漫步於湖畔小鎮，欣賞如童話般的風情，沉浸英國文學的風采，此處亦是知名童書—彼得兔的故鄉。

續往孕育出偉大巨星披頭四樂團的城市—⊙利物浦。位於英國北部的利物浦是英國體育與文化發展的中心地之一，不但是全球知名的利物浦足球俱樂部的所在地、19世紀後期和20世紀初曾是英國最繁榮的港口，海運事業發達，留下珍貴歷史價值建築物。其中最有名的建築：⊙碼頭頂Pier Head；以三大建築物著稱—皇家利物大廈（Royal Liver Building）、丘納德大廈（Cunard Building）、利物浦港務大廈（Port of Liverpool Building）統稱為「三女神THREE GRACES」由一級古蹟舊建築重建，現已成為藝文潮店、人氣聚集之地、明信片最常出現的註冊商標！


繁榮的港口—利物浦


英國渡假聖地—溫德米爾


湖區國家公園遊船

行車距離 格拉斯哥 - (229KM)湖區 - (167KM)利物浦(或曼徹斯特)

餐食 早餐：飯店內英式 午餐：湖區鮮魚風味料理 晚餐：嘉年華主題風味餐

第08天

利物浦—史特拉福STRARFORD-UPON-AVON(★莎翁故居懷舊小鎮)—比斯特BICESTER OUTLET精品折扣城—牛津OXFORD

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

前往恆淒美的羅密歐與茱麗葉、To be, or not to be; that's the question的哈姆雷特，雅文河畔的吟遊詩人～莎士比亞，豐富而多情的創作，成為後世文學家的圭臬。早餐後，前往英國大文豪 - 莎士比亞出生地⊙雅方河畔之史特拉福。入內參觀★莎士比亞出生地Shakespeare's Birthplace，其內部一景一物，均令您回憶起莎翁多齣耳熟能詳之經典悲喜劇、歌劇、房屋已成為莎士比亞基金會妥善管理成為小博物館。而莎翁迷們更可在附近的商店，買到莎翁相關的作品或畫冊、劇本等紀念品，享有悠閒的時光。續行車往⊙安妮哈瑟威小屋，此為莎士比亞夫人婚前擁有之小屋(若遇莎士比亞出生地閉館則改入內莎士比亞故居Shakespeare's New Place、或安妮哈瑟威小屋Anne Hathaway's Cottage 入內代替)。

續前往知名精品折扣城⊙Bicester Village Outlet，不管是英國知名精品：Burberry、英國皇室凱特王妃愛用品牌Mulberry 、或是深受年輕人追捧的英國潮牌Paul Smith，以及英國設計品牌Vivienne Westwood.....等，當然其他國際品牌例如ARMANI、GUCCI、KENZO、LONGCHAMP.....一應俱全，是購物迷的天堂，享受過季商品尋寶樂趣。多樣化的國際精品店錯落於高貴典雅的環保建築中，規劃整齊而潔淨的步道，不需等到折扣季，即可享受名品的魅力，折扣價的實惠。


雅文河畔史特拉福迷人小鎮


大文豪莎士比亞故居


Outlet享受名品魅力

行車距離 利物浦 - (214KM)史特拉福 - (67KM)比斯特OUTLET精品折扣城 - (24KM)牛津OXFORD

餐食 早餐：飯店內英式 午餐：中式七菜一湯 晚餐：發餐費每人20英磅享點餐樂趣

第09天

牛津(世界級大學城巡禮)—★古巨石群STONEHENGE(世界文化遺產、不可思議奇觀)—倫敦(希斯洛地區)

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

上午前往全球聞名、英國第一所大學誕生地—牛津，和劍橋並列為舉世聞名的大學城，處處洋溢著濃厚的學術氣息，最引以為傲的是在近代200年內產生 16 位英國首相！孕育出人才濟濟；既是嚴肅的學術殿堂，也是戲謔人生的『愛麗絲夢遊仙境』故事的起源處。牛津的⊙基督教堂學院是牛津最大、最壯觀的學院建築，還有學生們要考試就嘆息的⊙嘆息橋以及著名⊙波德里安圖書館等都值得細細品味。隨後穿越柯茲窩丘陵區，為英國的心臟地帶，早期出產非常多羊毛，前往數千年遺產的★古巨石群，此一傳說中，數學與天文神秘交錯的奇觀，彷彿訴說著人類的渺小與宇宙的浩翰、不可思議難以解釋的奇觀。

【貼心提醒】因防疫關係自2023年起，古巨石群入內參觀採用手機下載APP中文語音導覽的方式(免費)，若要使用當地的手持式導覽器須另付費2英磅(以景點公告為準)請您今日務必攜帶手機以利參觀。


牛津波德里安圖書館


不思議古巨石奇觀


英國最古老—牛津大學

貼心規劃 【貼心提醒】因防疫關係自2023年起，古巨石群入內參觀採用手機下載APP中文語音導覽的方式(免費)，若要使用當地的手持式導覽器須另付費2英磅(以景點公告為準)請您今日務必攜帶手機以利參觀。

行車距離 牛津OXFORD - (113KM) 古巨石群 - (100KM)希斯洛地區

餐食 早餐：飯店內英式 午餐：英式烤牛肉佐約克夏布丁(不吃牛貴賓改吃豬) 晚餐：中式七菜一湯

第10天

飯店　全球現代化指標國首都—倫敦　國王十字車站(朝聖哈利波特秘密月台)　火焰龍蝦堡、★泰晤士河遊船　～倫敦塔、倫敦塔橋～英式小酒館

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

全世界第一次博覽會的舉辦場所、工業革命的發源地，綠意盎然的倫敦，除帶動了全球現代化的發展，更展現昔日光榮歷史的風貌。早餐後專車遊覽倫敦：首都五大火車站之一⊙國王十字車站、在車站內會看到許多魔法迷，努力尋找秘密的9¾月台。站方為了滿足麻瓜們的幻想，在第8和第9月台之間的牆上，裝了半個鑲入牆壁中的手推車，手推車上還有行李廂與嘿美的籠子，上方豎立著鑄鐵的「9¾月台」的標誌，成為哈利波特迷的朝聖之地，一旁還有哈利波特官方的紀念品店，提供拍照以及租借魔杖、學院圍巾等道具的服務。倫敦的發祥地 - 西堤區，泰晤士河是英國的母親河，全長346公里，貫穿英國倫敦和沿河的10多座城市。特別安排搭乘★泰晤士河遊船，觀光遊輪穿越倫敦市中心，沿著舉世聞名的泰晤士河，沈浸在倫敦多個具指標性及壯麗的的地標：倫敦眼、聖保羅大教堂等知名景點、聆賞英倫都會的絕代風華！並遠眺倫敦的標誌⊙塔橋及存放英國皇室珠寶的⊙倫敦塔，濃密的綠蔭搭配灰白的城堡，流傳著無數中古世紀的傳說！

*註1：若遇河水漲潮或天候因素泰晤士河遊船停駛，則改以倫敦空中纜車 IFS Cloud Royal Docks代替；空中纜車穿梭於泰晤士河上方，可飽覽倫敦城市天際線美景。

*註2：倫敦行程視遊船及博物館訂位時間；參觀順序可能會前後調整；每個景點都會走到。


朝聖哈利波特秘密月台


泰晤士河遊船盡覽英倫經典


國會大廈及大鵬鐘

特殊安排 市場上部份業者在倫敦宿希斯洛機場附近，雖說亦是四星的飯店，但請知悉希斯洛機場距離倫敦市「單程」須一小時「以上」車程，若遇塞車動彈不得，耗費難得的旅遊時間實在可惜，本公司有別於其他低價團型，住宿於倫敦環線內市區，鄰近地鐵站及重要景點，能節省郊區至市區往返車程，除房價較機場昂貴，為您節省下來的旅行時光～無價！更安排人氣龍蝦堡為當地人瘋狂追逐的時尚潮流餐廳。

貼心規劃 1914年奧匈帝國對塞爾維亞宣戰後，歐洲各國因利益糾葛捲入第一次世界大戰，英國加入法俄陣營與德國作戰，英國人民反德情緒高漲，當時英王喬治五世做出巨變，將英國皇室裡的德國姓氏(來自維多利亞女王的德國夫君—亞伯特親王)：薩克森改掉，改為英國姓氏—溫莎；從此，漢諾威王朝結束，溫莎王朝開始。從喬治五世到不愛江山愛美人的愛德華八世(放棄王位後的溫莎公爵)，到女王伊莉莎白二世、現任英王查爾斯三世、王儲威廉王子皆為溫莎王朝的成員。回顧溫莎王朝百年歷史就是英國近代變遷的縮影，從戴安娜香消玉隕，到現今英國正面臨數十年來最嚴重通貨膨脹，皇室必須在現代化社會與時俱進，這也是我們旅人津津樂道的國際現象。

行車距離 希斯洛地區—(35KM)倫敦

餐食 早餐：飯店內英式 午餐：倫敦人氣名店—火焰烤龍蝦（每人半隻）+漢堡套餐 看菜單 晚餐：英國印度風味餐 看菜單

第11天

全日倫敦深度 ～大英博物館(★聘合格藍牌中文導遊專業導覽)、★西敏寺 波羅市集Borough Market漫遊(CNN評選世界十大必逛市集)～ 白金漢宮

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日專車再次來到英國首都深度之旅：參觀彙集世界文明遺跡的殿堂◎大英博物館(入內參觀、★聘合格藍牌中文導遊專業導覽)，從埃及的木乃伊乃至希臘羅馬的石雕，琳瑯滿目地收藏，豐富個人視野。隨後拜訪英國皇家居所—◎白金漢宮、欣賞議會制度起源的◎英國國會大廈及◎大鵬鐘，中午前往CNN評選世界十大必逛市集之一的◎波羅市集，位於泰晤士河南岸的百年市集，是倫敦當地人也相當喜愛的市集唷!有包羅萬象的生鮮熟食，令人目不暇給，西班牙海鮮飯、義大利披薩、印度料理、德國豬腳&香腸、美式漢堡、越南河粉、法國手工優格、韓國炒年糕、希臘皮塔雞肉捲餅...等，多種異國料理等您來品嘗。英國歷代皇室加冕所在之皇室大教堂—★西敏寺(入內參觀、★聘合格藍牌中文導遊專業導覽)西敏寺不僅是信仰中心，也是英國歷史的縮影。 自1066年以來一直是英國君主加冕、婚禮的重要場所以及名人紀念碑的所在，1987年被列為世界文化遺產。

*註1：西敏寺入內需安檢，開放個人非商業拍照但禁止錄影、不可使用閃光燈與自拍棒，若遇彌撒不對外開放則改在外參觀及退返每人25英鎊門票費用，並多出倫敦悠閒時光，敬請瞭解。

*註2：若遇波羅市集休市則改前往知名—皮卡迪利圓環Piccadilly Circus圓形廣場興建於1819年，昔為英國零售商店所在地，今為倫敦市區購物街的中心；附近的攝政街琳瑯滿目百貨櫥窗；滿足您購物的樂趣 。



世界文明殿堂—大英博物館


入內皇室加冕之所在—西敏寺


英國皇家居所—白金漢宮

特殊安排 市場上部份業者在倫敦宿希斯洛機場附近，雖說亦是四星的飯店，但請知悉希斯洛機場距離倫敦市「單程」須一小時「以上」車程，若遇塞車動彈不得，耗費難得的旅遊時間實在可惜，本公司有別於其他低價團型，住宿於倫敦環線內市區，鄰近地鐵站及重要景點，能節省郊區至市區往返車程，除房價較機場昂貴，為您節省下來的旅行時光～無價！

貼心規劃 一般坊間行程白金漢宮僅下車拍照就離開；我們貼心安排您入內一探皇家居所，揭開皇室神密面紗。註：白金漢宮對大眾開放時間為每年7月中旬～9月下旬，非開放時間則改以皇室加冕所在之西敏寺入內參觀代替，這不僅是信仰中心，也是英國歷史的縮影。波羅市集是CNN評選世界十大必逛市集，我們特別保留一點時間您自由選擇想吃的異國美食，一起大塊朵頤!

餐食 早餐：飯店內英式 午餐：發餐費每人20英磅享點餐樂趣 晚餐：英倫小酒館傳統英式炸魚薯條風味(佐紅/白/啤酒擇一)

第12天

倫敦 SKY GARDEN倫敦空中花園觀景台 ~伊莉莎白女王最愛★溫莎古堡WINDSOR 倫敦國際機場✈桃園

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日利用晚班機優勢，享用完早餐後專車再次來到倫敦最新最夯—SKY GARDEN空中花園(入內參觀)，前往位於特殊外型而被稱為「對講機」（the Walkie Talkie）的摩天大樓乘快速電梯登上第43層空中花園。內部種植上百種亞熱帶植物、遠眺倫敦天際線飽覽倫敦市景。 **(註：若遇SKY GARDEN空中花園訂位額滿或電梯維修無法入內，則改參觀 倫敦最高觀景台：HORIZON 22 或另一空中花園 THE GARDEN AT 120，皆提供倫敦全景視野，欣賞極具代表地標建築、留下永恆美好回憶 。)**

續專車前往★溫莎古堡（含★中文Audio Guide自由聆聽精彩介紹）:英國女王伊利莎白二世生前最愛的行宮，內部珍藏歷代皇室收藏品、聆聽溫莎公爵那一段只愛美人不愛江山的皇室愛情故事、許多英國皇室舉行婚禮大典的聖喬治禮拜堂。一同沈浸在無可抵擋的皇室魅力；古堡周圍的溫莎小鎮，鎮上有步行街佈滿商店、咖啡廳及餐廳，逛累的話不妨喝杯咖啡細細品嘗英倫的皇家風情。爾後專車載著滿滿回憶前往機場搭乘豪華班機返回桃園。 **(註：若遇皇室活動溫莎古堡不對外開放或遇維修無法入內，則改漫步於溫莎小鎮參觀、並退古堡門票費每人25英磅)**



伊莉莎白最愛-溫莎堡



倫敦經典街景



最新景點—倫敦空中花園

特殊安排 【歷史小知識】1914年奧匈帝國對塞爾維亞宣戰，歐洲各國因利益糾葛捲入第一次世界大戰，英國加入法俄陣營與德國作戰，英國人民反德情緒高漲，當時英王喬治五世做出巨變，將英國皇室裡的德國姓氏(來自維多利亞女王的德國夫君—亞伯特親王)：薩克森改為英國姓氏—溫莎；從此漢諾威王朝結束，溫莎王朝開始。從喬治五世到不愛江山愛美人的愛德華八世(放棄王位後的溫莎公爵)，到女王伊莉莎白二世、現任英王查爾斯三世、王儲威廉王子皆為溫莎王朝成員。回顧溫莎王朝百年歷史就是英國近代變遷的縮影，從戴安娜香消玉隕，到現今英國正面臨嚴重通貨膨脹，物價高漲；當威廉坐上王位時；如何帶領隊人民在動盪不安中穩定前行，皇室必須與時俱進，這也是旅人們津津樂道的國際現象。

貼心規劃 本公司以多年的歐洲行程操作經驗，帶您搭乘中華航空，在行程結束的最後一天航班為晚班機，讓貴賓享有更多的歐香時光，有別於其他航點城市，因受限於航班時間、於行程最後一天無法安排任何行程，此航班讓您用同樣的旅遊天數，卻能讓您的歐洲之旅更加精彩。

行車距離 倫敦市區—(35KM)溫莎古堡—(15KM)希斯洛國際機場

餐食 早餐：飯店內英式 午餐：中式七菜一湯 晚餐：機上

第13天

桃園TAIPEI

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

揮別日不落帝國的霧都風光，班機於今日返抵國門，結束此一愉快的英國深度之旅。

餐食 早餐：機上 午餐：機上 晚餐：X

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

> 如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請

見諒！

5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

> 外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

- **歐洲旅遊**

1. 歐洲退稅規定
   ·同一人在同一家商店購買超過指定金額，即可辦理退稅，但請留意一般食品、煙酒類是無法退稅的
   （有關可達退稅之金額可洽詢領隊或直接詢問店家）。
   ·購物時一定要在店內直接索取退稅單，沒有當場索取就無法退稅。
   ·如旅遊期間走訪多國，且旅遊地區都屬歐盟國家，辦理退稅時則必須在最後離境國的機場辦理；
   若非歐盟國家則在離開該國海關時，就要辦理退稅。
   ·退稅商店提供的退稅單有：TAX FREE、PREMIER TAX FREE、GLOBAL BLUE
2. 機場退稅
   機場退稅之領取方式共分兩種：領現金、退信用卡
3. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人

員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

旅遊實用資訊

歐洲旅遊

一、電壓、插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

北歐地區：挪威、丹麥、瑞典、芬蘭、冰島，230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

東歐地區：捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞、保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛，220-230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

俄羅斯地區：220伏特(Volt) ：歐規雙腳圓型

中西南歐地區：

1. 義大利，220-230伏特(Volt)：三腳圓型(三孔平行)、歐規雙腳圓型
2. 英國、愛爾蘭，220-230伏特(Volt)：英規三角扁型
3. 瑞士，230伏特(Volt)：瑞士規格三腳圓型、歐洲規格雙腳圓型
4. 德國、摩納哥、法國、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡，230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

二、時差：

北歐地區：挪威、丹麥、瑞典 -7小時(3-9月-6小時)；芬蘭-6小時(4-10月-5小時)；冰島-8小時

東歐地區：

1. 捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞-7小時 (3-9月-6小時)
2. 保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛 -6小時(3-9月-5小時)

俄羅斯地區：-5小時(4-10月-5小時)

中西南歐地區：德國、摩納哥、法國、義大利、瑞士、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡、英國、愛爾蘭-7小時(3-9月-6小時)

三、匯率： 匯率資訊為靜態顯示，顯示之牌告匯率資訊不會隨後續異動而自動更新資訊，欲得知最新牌告匯率資訊請參考 銀行匯率為準 (可參考http://rate.bot.com.tw/xrt?Lang=zh-TW)

四、如何撥打電話：

1. 由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
2. 由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
3. 各國國際冠碼/國碼

北歐地區：挪威095/47、丹麥00/45、瑞典009/46、芬蘭00/358、冰島00/354

東歐地區：捷克00/420、奧地利00/43、匈牙利00/36、克羅埃西亞00/385、斯洛伐克00/421、羅馬尼亞00/40、 斯洛維尼亞00/386、保加利亞00/359、愛沙尼亞00/372、拉脫維亞00/371、立陶宛00/370

俄羅斯地區：810/7

中西南歐地區：德國00/49、摩納哥、法國00/358、義大利00/39、瑞士00/41、西班牙00/34、葡萄牙00/351、 荷蘭00/31、比利時00/32、希臘00/30、盧森堡00/352、英國00/44、愛爾蘭00/353

五、氣候：

請參考中央氣象局提供之最新氣象

六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）。

住宿飯店資訊

＊提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

日 期	城 市	飯店名稱	地 址	國 家
2027/01/29	倫敦 London	CROWNE PLAZA LONDON HEA	HEATHROW AIRPORT, TERMINAL 4, 1 SWIN	英國

		THROW T4	DON RD, LONDON HEATHROW, TW6 3FJ, U NITED KINGDOM 電話：--+44-2039714411	
2027/01/30	約克 York			英國
2027/01/31	愛丁堡 Edinburgh			英國
2027/02/01	愛丁堡 Edinburgh			英國
2027/02/02	茵佛尼斯 Inverness			英國
2027/02/03	格拉斯哥 Glasgow			英國
2027/02/04	利物浦 Liverpool			英國
2027/02/05	牛津 - 其普諾頓 Chip ping Norton			英國
2027/02/06	倫敦 London			英國
2027/02/07	倫敦 London			英國
2027/02/08	倫敦 London			英國
2027/02/09	台北 Taipei			臺灣，中華民國
2027/02/10				

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

日 期	星期	出發地點	航空公司	航 班	起飛時間	抵達地點	抵達日期	抵達時間
2027/01/29	五	台北 (桃園國際機場)	中華航空	CI 81	08:45	倫敦 (希斯洛(倫敦))	2027/01/29	16:55
2027/02/09	二	倫敦 (希斯洛(倫敦))	中華航空	CI 82	21:15	台北 (桃園國際機場)	2027/02/10	18:25

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔

細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機
☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快