全　台　首　家　上　市　旅　行　社

PHOENIX TOURS 鳳凰旅遊

Tour Member Handbook

旅客手冊



團　　號： EUR270204A
行程名稱： 魅力歐洲、荷比盧～梵谷博物館、5D飛行體驗、雙五星酒店、雙米其林推薦餐廳9日
集合時間： 2027/02/04 04:40 桃園國際機場長榮航空團體櫃檯第二航站
胸　　牌：
領　　隊：
送機人員： 沈昆毅先生　(0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

魅力歐洲、荷比盧～梵谷博物館、5D飛行體驗、雙五星酒店、雙米其林推薦餐廳9日

* 行程特色

本旅遊團型為聯營團體，為多家旅行社聯合共同出團並以《魅力歐洲》名稱出團；報名成功不代表確定有位，需依您的業務人員回覆為主。

❤ 蜜月好禮：凡報名《魅力歐洲全系列團》繳訂並附上喜帖即贈：巧克力一盒+紅酒一瓶。❤

行程含 34 個主要景點(含7個世界遺產*)
D1桃園 / 曼谷 / 阿姆斯特丹
D2阿姆斯特丹→羊角村→羊角村運河遊船→鹿特丹→方塊屋→綜合市場(時尚菜市場)→歐洲之桅透明旋轉電梯→歐洲之桅景觀餐廳→鹿特丹/海牙五星飯店
D3鹿特丹→歐洲最大名牌折扣城→白村托倫→馬斯垂克→地獄之門→天堂書局→米其林推薦修道院餐廳
D4馬斯垂克→聖彼得山洞窟→列日→主教王子宮殿→聖保羅大教堂→盧森堡→亞爾道夫橋→盧森堡舊城區*→康尼徐走廊
D5盧森堡→迪南→布魯塞爾→原子球模型塔→布魯塞爾黃金大廣場*
D6布魯塞爾→根特→聖米歇爾橋→根特鐘樓*→布魯日→愛之湖→布魯日皇家貝居安會院*→布魯日歷史中心*→布魯日鐘樓*→孔雀餐廳→布魯日古城區旅館
D7布魯日→阿姆斯特丹→梵谷博物館
D8阿姆斯特丹→This Is Holland 5D飛行體驗→阿姆斯特丹運河遊船*→鑽石工廠→阿姆斯特丹市區觀光→阿姆斯特丹 / 曼谷
D9曼谷 / 桃園

特色行程

★梵谷博物館+歐洲之桅登頂+聖彼得山洞窟+5D飛行體驗
★雙米其林：馬斯垂克修道院餐廳+阿姆斯特丹碼頭景觀餐廳
★阿姆斯特丹五星酒店(乙晚)+鹿特丹五星飯店(乙晚)

✈長榮航空✈

1.早班機飛荷蘭阿姆斯特丹，當天抵達歐洲，免除機上過夜之疲憊。
2.回程為晚班機，整整七天遊玩時間。
起飛時間若遇實際狀況調整，以航空公司公告為準。

📍*獨特旅行體驗*

1.歐洲之桅：登上位於98公尺高的全景層，再搭乘透明旋轉電梯上升到最高的185公尺處，360度旋轉欣賞鹿特丹一覽無遺的天際線。
2.THIS IS HOLLAND 5D飛行體驗(全程約1小時；飛行體驗約9分鐘)：登上兩層樓高的特殊座椅，繫上安全帶，雙腳懸空，開始乘風飛翔，飽覽荷蘭各地美景。
3.聖彼得山洞窟：龐大的洞穴網全長達80公里，最多可容納5萬人，在二次世界大戰期間為附近居民 提供避難所。

住宿說明

阿姆斯特丹：五星Okura Amsterdam(乙晚) 或 五星Pestana Amsterdam Riverside(乙晚)。
鹿特丹五星飯店(乙晚)。
布魯日古城區旅館(乙晚)。
遇上述飯店團體滿房時，以同等級飯店替代。

📍*比利時漫遊*

1.黃金大廣場(尿尿小童)：中世紀時因商業貿易而興起的城市，廣場上皆是古時每個行業的行會，金 碧輝煌，雄偉壯闊。
2.古城布魯日：十字軍東征讓布魯日賺進滿滿的荷包，一夕之間成為繁榮的商業城市，但東征結束後這個古城的繁華景色慢慢沉寂下來，保留了完整的中世紀風貌。

📍*盧森堡巡禮*

這裡是歐洲地區僅存的大公國，蕞爾小國盧森堡，被鄰國法國、德國和比利時包圍，其地形極富變化，在歷史上又處於德法要道，地勢險要，一直是西歐重要的軍事要塞，有《北方直布羅陀》稱號。

📍*荷蘭雙城遊船*

1.羊角村遊船：有《綠色威尼斯》之稱，搭平底船穿梭寧謐的村落，身歷其境才能體會它的美。
2.玻璃船遊運河：羅盤式的運河與大大小小的橋交織成阿姆斯特丹獨有的景緻，紅磚三角房屋、百年古老拱橋、窗戶比門還要寬大的奇特景色都讓人移不開目光。

📍*迪南小鎮(薩克斯風的故鄉)*

夾在河谷與高聳峭壁之間，獨特的地理環境與依山而建的繽紛房屋，被梵谷稱為《墨滋河最美麗的女兒》。這兒也是薩克斯風的發明者阿道夫·薩克斯出生的地方，現在他的故居已改建為薩克斯風博物館。

🍽*雙米其林推薦餐廳*🍽

1.馬斯垂克修道院餐廳：位於十五世紀修道院改建的飯店大廳內。餐廳名列馬斯垂克最佳餐廳之一，邊欣賞石牆壁畫和巍峨穹頂，邊享用傳統荷蘭菜餚，在天堂與人世之間，是最難得的體驗。
2.阿姆斯特丹米推餐廳：多年獲得米其林推薦的碼頭景觀餐廳。

遇餐廳訂位客滿或未營業，則改以同等級餐廳替代。

□梵谷博物館

位於荷蘭阿姆斯特丹博物館廣場，主要收藏荷蘭著名畫家梵谷的作品，其館藏梵谷作品數量是世界上最多的。

第01天

桃園 / 曼谷 / 阿姆斯特丹(約3小時30分 / 約12小時)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於台北桃園國際機場，專人協辦出境手續後，搭乘長榮豪華客機經曼谷前往阿姆斯特丹，於空服員的照料下，平穩的飛行中適度休息。抵達後專車 接往飯店休息，準備展開精彩的歐洲之旅。

【貼心建議】

1.中站轉機務必配合當團領隊的引導，順利登上轉機的航段。依據IATA(國際航空運輸協會)規定，所有搭機人務必按照所開立的機票，依序搭乘使用，倘若中途有任一航段未順利搭乘，將被航空公司視同持票人放棄本次旅程，並且後續的所有機票航段(包含回程機票)將全數被作廢失效。若此，後續所有的旅程航段將必須自費重新購買新機票，費用通常在數萬元以上。

2.建議您在飛機上，睡個好眠，培養體力。

3.班機抵達歐洲前的早餐，請您務必享用，這樣才有體力喔。

4出發前，我們將舉辦線上說明會，由業務通知您說明會的會議連結、日期、時間，透過手機、平板、電腦即可參加，領隊將為您說明行前的注意事項。

5.飛機上空間較小，建議您穿著舒適寬鬆的衣物，以及一雙舒適的鞋子。

貼心規劃 此處行程順序，是依我們的經驗值所做出的理想安排，但若於旅途中遇特殊情況，為顧及行程順暢度，順序可能稍作更改。

餐食 早餐：X 午餐：機上 晚餐：機上

住宿 VAN DER VALK HOTEL SCHIPHOL A4或HYATT PLACE AMSTERDAM AIRPORT或NOVOTEL AMSTERDAM SCHIPHOL AIRPORT或同級

第02天

阿姆斯特丹 - 131公里 - 羊角村Giethoorn - 羊角村運河遊船 - 187公里 - 鹿特丹Rotterdam - 方塊屋Cube House - 綜合市場(時尚菜市場)Markthal - 歐洲之桅透明旋轉電梯Euroscope - 歐洲之桅景觀餐廳Euromast - 鹿特丹/海牙五星飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎羊角村Giethoorn

有綠色威尼斯之稱的羊角村，是由蘆葦屋頂小房子、小溪流及小木橋編織成一 片美麗景色的水鄉澤國。被水道環繞的每間房屋，都擁有主人精心整修的庭院，宛如童話世界。

此地土壤貧瘠且泥炭沼澤遍佈，除了蘆葦之外其他植物不易生長，唯一的資源是地底下的泥煤。當地居民為了挖掘出泥煤塊賣錢而不斷開鑿土地，形成一道道狹窄的溝渠，然後建造小屋，因為生活貧苦而就地取材使用蘆葦編織成屋頂，冬暖夏涼防雨耐曬。之後為了使船隻能夠通過、運送物資，而將溝渠拓寬，形成今日運河湖泊交織的美景，號稱是荷蘭最美麗的村落。

★羊角村運河遊船

體驗羊角村最好的方式當然是來趟運河巡禮，乘坐平底木船穿梭寧謐的村落。

若遇水位上漲或運河結冰等不可抗力因素無法搭乘遊船，則改以晚餐享用荷蘭在地啤酒乙瓶代替。

🍽鄉村烤肋排🍽

烤得金黃酥脆的肋排再刷上濃厚醬汁，最佳品嚐方法是使用自己的雙手。

參考菜單：蔬菜清湯/烤肋排/冰淇淋。

鹿特丹Rotterdam

此市二次大戰德軍入侵，為迫使荷蘭投降，德軍轟炸鹿特丹。幾乎被夷成平地的鹿特丹重建後興起很多大膽而特殊的建築，長久以來從中央火車站到市區之間的建設不斷，將鹿特丹蛻變為全新樣貌的現代都市。方塊屋是荷蘭最具代表性的現代建築，相信只要是看過它的人，沒有人會懷疑這點。由Piet Blom於1978～1984年所設計的方塊屋，整座社區共有51個方塊單位，建立在一片平台上，而這片平台橫跨了Blaak大道，形成一處特殊的「隧道」。方塊屋最大 的特色，就是那一塊塊傾斜45度並間間相連的正立方體，每塊立方體都是一個居住或辦公單位，而架高這些方塊的樑柱及牆壁之間，則被規劃出14個社區性的小巧商店及餐廳，機能性非常齊全。

◎方塊屋Cube House

荷蘭最具代表性的現代建築，相信只要是看過它的人，沒有人會懷疑這點。1984年由PIET BLOM所設計的社區共有51個方塊單位，橫跨了BLACK大 道，形成特殊的隧道。方塊屋最大的特色就是那一間間傾斜45度並相連的正立方體，每間都是一個居住或辦公單位，而

架高這些方塊的樑柱及牆壁之間，則被規劃出14個社區性的小巧商店及餐廳，機能性非常齊全。

◎綜合市場(時尚菜市場)Markthal
2014年全新開幕,結合著上百個美食攤位、15間商店、8間餐廳及1000平方 公尺大尺度彩繪的新型態綜合市場。西班牙、義大利、越南、中華等各國風味餐廳與商店都在此室內有頂市集中，讓您一次探尋歐洲異國美食及文化風情。

★歐洲之桅透明旋轉電梯Euroscope
登上位於98公尺高的全景層，再搭乘透明旋轉電梯上升到最高的185公尺處，360度旋轉欣賞鹿特丹一覽無遺的天際線。
若因保養維修或是天氣不佳等其他因素導致透明旋轉電梯停開，則退費5歐/人。

歐洲之桅景觀餐廳Euromast
位在1960年第一屆荷蘭國際園藝博覽會的公園內，歐洲之桅是當時鹿特丹少見的建築奇觀，十年後，為了維持住「最高」的封號，又再往上加高到185公尺，至今仍是荷蘭最高的建築物，也是鹿特丹獨一無二的醒目地標。特別安排您在96公尺高的景觀餐廳用餐，能夠360度飽覽鹿特丹美麗的天際線全景。
若遇歐洲之桅餐廳保養維修或是客滿無法接待團體，將調整行程順序或以其他餐廳替代。

鹿特丹/海牙五星飯店
若遇展期或鹿特丹五星飯店滿房，則改住海牙或臨近城市。

餐食 早餐：機上 午餐：鄉村烤肋排 晚餐：歐洲之桅景觀餐廳
住宿 NH CAPELLE ROTTERDAM或FLETCHER HOTEL-RESTAURANT WINGS ROTTERDAM或Holiday Inn the Hague或同級

第03天

鹿特丹 - 162公里 - 歐洲最大名牌折扣城Designer Outlet Roermond - 15公里 - 白村托倫Thorn - 45公里 - 馬斯垂克Maastricht - 地獄之門Helpoort - 天堂書局Book Store Dominicanen - 米其林推薦修道院餐廳Spencer's Restaurant

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎歐洲最大名牌折扣城Designer Outlet Roermond
歐洲最大的暢貨中心，是購買歐洲精品最佳的所在。名牌精品、服飾、生活用品大約有170家世界知名的時尚品牌進駐，包含Armani、Hugo boss、Coach、Clarks、FURLA、Superdry等世界知名品牌，應有盡有。

◎白村托倫Thorn
位於比利時的國境邊，呈現出與荷蘭不同的街景，被稱為「白色小鎮」。中世紀時這裡曾是王國都城，當時在歐洲擁有尊貴身份的修女多集中於此，現今該城所保留的純白屋舍和教堂，即是她們堅信白色象徵婦女尊嚴與財富的具體呈現。

馬斯垂克Maastricht
荷蘭最古老的城市，因為歐洲聯盟條約在此簽訂而名噪一時。此城三面與比利時和德國國境相接，為平坦的荷蘭國土中難得一見的丘陵所涵蓋，馬斯河穿過市區，西元前即是古羅馬人建築的渡船地區，成為歐洲著名交通的要衝之地，因融合各國文化於一身使得成為熱門的渡假勝地。

◎地獄之門Helpoort
馬斯垂克，荷蘭最古老的城市，舊城區內保留13世紀的城牆，著名的地獄之門是荷蘭現存最老的石造拱門建築，穿過拱門就是瘟疫屋。市集廣場周圍各式精品店和紀念品店都藏身在古老建築裡。

◎天堂書局Book Store Dominicanen
又稱為教堂書局，由800年歷史的教堂改造而成，法國大革命時曾被法軍占領，之後就不再作為教堂使用，有時是倉庫，有時是工廠，也曾經是腳踏車停車場。2004年與荷蘭書商合作，保留教堂原有的穹頂天花板、拱型門廊以及大理石巨柱，將內部改建為書局。教堂原先的主祭壇位置，則獨立規劃成咖啡廳，中間的大咖啡桌則是以十字架形式呈現，並在座位四周點上蠟燭，增添不少神聖氣息，2007年榮獲室內建築大獎，英國《衛報》評價其為世界上最漂亮的書局。
天堂書局為免門票景點，若遇書局關閉無法入內，恕無法退費。

米其林推薦修道院餐廳Spencer's Restaurant
位於十五世紀修道院改建的飯店大廳內，米白色飛碟吊燈自屋頂垂降，古典的教堂穹頂混搭色彩鮮明的創意畫作，四百年的莊嚴修道院處處透著生機。餐廳名列馬斯垂克最佳餐廳之一，邊欣賞石牆壁畫和巍峨穹頂，邊享用傳統荷蘭菜餚，在天堂與人世之間，是最難得的體驗。
若遇修道院餐廳客滿或關閉，以貴族莊園餐廳替代

餐食 早餐：飯店早餐 午餐：敬請自理 晚餐：米其林推薦修道院餐廳

住宿 NH HOTEL MAASTRICHT或APPLE PARK或LEONARDO HOTEL AACHEN或同級

第04天

馬斯垂克 - 聖彼得山洞窟North Caves - 45公里 - 列日 - 主教王子宮殿Prince-Bishops' Palace - 聖保羅大教堂St. Paul's Cathedral - 173公里 - 盧森堡Luxembourg - 亞爾道夫橋Adolphe Bridge - 盧森堡舊城區 - 康尼徐走廊Chemin de la Corniche

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

★聖彼得山洞窟North Caves

聖彼得山主要成分為石灰岩，當地居民千年前為了取得石塊作為建材而開始挖掘，因而形成錯綜複雜的洞穴網，牆上有許多有趣的畫作，是挖掘工人或居民 避難時所作。整個龐大的洞穴網全長達80公里，最多可容納5萬人，在二次世界大戰期間為附近居民提供避難所。

1.洞內黑暗無光線，請務必跟緊導遊。

2.洞內溫度終年維持在9-10度，參觀時請攜帶保暖之衣物。

3.若聖彼得山洞窟團體預約客滿或關閉，以其他景點替代。

⊙主教王子宮殿Prince-Bishops' Palace

座落在聖蘭伯特廣場北邊，風格奇特的哥德式建築，外觀非常的引人注目，目前宮殿規劃成政府機關使用，遊客無法入內參觀，僅能在中庭欣賞其建築之美。

⊙聖保羅大教堂St. Paul's Cathedral

建於西元971年的古老教堂，13~15世紀曾經改建，裡頭有精美的雕刻、壁畫，以及迴廊中庭，是一座美麗的哥德式教堂。

盧森堡Luxembourg

位於西歐內陸，有「千堡之國」之稱，是歐洲獨一無二的大公國。全境被荷法德包圍，歷史上處於德法要道，地勢險要，一直是西歐重要的軍事要塞，有「北方直布羅陀」稱號，故時常由不同國家統治，進而建造了眾多古堡及軍事堡壘，現仍保存完好，隨處可見。盧森堡市舊城區及其防禦工事於1994年被列為世界文化遺產。

⊙亞爾道夫橋Adolphe Bridge

在阿爾特河上數十座橋樑當中，以亞道爾夫橋最為著名。這座高約56公尺，寬84公尺，長211公尺的橋樑，是歐洲極少數造型美麗而特殊的橋。它是一 種沒有支柱的圓拱陸橋，圓拱上有像拱門式的洞，盧森堡人稱其為「眼鏡橋」。在亞道爾夫橋上，可以遠眺整個盧森堡市的街景，視野遼闊；橋下谷地綠草碧樹，盧森堡市民大多喜歡到此處散步漫遊。

⊙盧森堡舊城區

坐擁自然美景、防禦堡壘及樹林將整個舊城區包圍，其中，憲法廣場是遠眺亞爾道夫橋及河谷的最佳位置，廣場上的英雄紀念碑頂端是鍍金的勝利女神像，手持桂冠向軍人致敬；而軍事廣場及威廉二世廣場是商店及餐廳集中地，也是最熱鬧的所在。盧森堡大公宮殿已有四百多年歷史，現為大公辦公處所，若升起國旗則表示大公正在裡面工作。

⊙康尼徐走廊Chemin de la Corniche

當地人說：「如果城堡是盧森堡的標誌，那麼森林就是盧森堡的靈魂。」在舊城區的邊緣，有盧森堡要塞的遺跡。古時防禦雕堡的走道，成為現在拍攝堡壘、峽谷、森林的最佳地點。康尼徐走廊被旅遊書評價為「歐洲最美的陽台」，可說是體會盧森堡靈魂的不二選擇。

餐食 早餐：飯店早餐 午餐：中式七菜一湯+水果 或 中式自助餐 晚餐：盧森堡在地料理

住宿 NH LUXEMBOURG AIRPORT或DOUBLETREE BY HILTON HOTEL LUXEMBOURG或ALVISSE PARC LUXEMBOURG或NOVOTEL CENTRE或同級

第05天

盧森堡 - 135公里 - 迪南Dinant - 103公里 - 布魯塞爾 - 原子球模型塔Atomium - 布魯塞爾黃金大廣場Grand Place

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

⊙迪南Dinant

城市夾在河谷與高聳峭壁之間，獨特的地理環境與依山而建的繽紛房屋，被梵谷稱為「墨滋河最美麗的女兒」。此地也是薩克斯風的發明者阿道夫·薩克斯出生的地方，現在他的故居已改建為薩克斯風博物館。您可自行前往聖母教堂或山上的碉堡參觀，別忘了買份蜂蜜餅乾嚐嚐這裏最傳統的小吃喔！

⊙原子球模型塔Atomium

位於比利時皇室所居住的拉根公園內，1958年為了舉行世界博覽會時所建，將鐵分子放大1650億倍的金屬建築，使得9顆巨大的球體既

怪異又壯觀，令人難忘。博覽會結束後，因為比利時人十分喜愛它獨特的結構，故決定將其留下，全面改為不銹鋼材質，現在已成為比利時最具代表性的建築。

◎布魯塞爾黃金大廣場Grand Place
歐盟的首都布魯塞爾，是中世紀時因商業貿易而興起的城市，故黃金大廣場上皆是古時每個行業的行會，金碧輝煌，雄偉壯闊，法國大文豪維克多·雨果稱之為歐洲最美廣場。廣場兩側最引人注目的是90公尺高的市政廳高塔和展示 著來自世界各地贈送的尿尿小童衣裳的國王之家。

🍽Chez Léon淡菜大餐🍽
比利時的國民美食淡菜個個碩大肥美，在布魯塞爾最著名的老店品嚐淡菜全餐。
布魯塞爾鬆餅：比利時有兩種鬆餅，布魯塞爾鬆餅是用打發的蛋白混入麵糊，口感輕盈，鬆鬆脆脆。列日鬆餅則較甜膩厚實。到布魯塞爾一定要嚐試當地最道地的鬆餅。
參考菜單：淡菜湯/炸淡菜沙拉/淡菜鍋配薯條/布魯塞爾鬆餅佐冰淇淋/一杯啤酒

餐食 早餐：飯店早餐 午餐：中式七菜一湯+水果 或 中式自助餐 晚餐：Chez Leon淡菜大餐
住宿 PULLMAN BRUSSELS MIDI或RAMADA BRUSSELS WOLUWE或VAN DER VALK BRUSSELS AIRPORT或同級

第06天

布魯塞爾 - 55公里 - 根特Ghent - 聖米歇爾橋St. Michael's Bridge - 根特鐘樓Belfry of Ghent - 51公里 - 布魯日Bruges - 愛之湖Minnewater - 布魯日皇家貝居安會院Begijnhof - 布魯日歷史中心 - 布魯日鐘樓Belfort - 孔雀餐廳 - 布魯日古城區旅館

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

根特Ghent
鼻子糖的故鄉，有「比利時小威尼斯」之稱，城市裡運河交錯，加上鄰近大學校園市中心，漫步在根特的街道上，還可以感受到它不同於其他歐洲古鎮的活力氣息。讓領隊帶您去找尋可愛的鼻子糖吧。

◎聖米歇爾橋St. Michael's Bridge
利斯河上的聖米歇爾橋是拍攝根特美景的絕佳位置，不但能將舊郵局、聖尼古拉斯老教堂盡收眼底，也能拍攝利斯河兩側香草河岸與穀物河岸的倒影。

◎根特鐘樓Belfry of Ghent
象徵根特的浪漫情調，建於13到15世紀，被公認為是比利時最棒的鐘樓。7個多世紀以來，每15分鐘，這裡的鐘就會敲響一次。

🍽比利時奶油燉雞🍽
比利時傳統菜餚，原為古時居民就地取材將河裡的小魚小蝦配上蔬菜、馬鈴薯，加入奶油大鍋煮熟而成。後因泥沙淤積，河水汙染，而改以雞肉為主。將雞肉與大量蔬菜及香料燉煮至軟嫩，濃濃奶香甜而不膩。
參考菜單：松露醬火腿哈密瓜/比利時奶油燉雞/法式聖代 (每季更換菜單，菜單僅供參考)

布魯日Bruges
這座迷人的中世紀小鎮，因過去佈滿大大小小的運河，至今仍有50座以上古橋而得名(Bruges荷蘭語是「橋」的意思)，是一座名符其實的水都，因水而 發展，也因水(河道淤塞)而沒落。但舊市區內盡是古意盎然的石板道、文藝復興時期的建築，隨著沿岸建築搭配綠意籐蔓，散發另類的古樸之美，彷若一幅幅山水名畫至於眼前，素有「小威尼斯」之稱。

◎愛之湖Minnewater
原本是用來控制布魯日的水流量的人工湖泊，曾經是連接布魯日–根特之間的水運通道，現成為布魯日最美的一角，讓遊客流連忘返。

◎布魯日皇家貝居安會院Begijnhof
設立於13世紀，直接隸屬於當時的法蘭西國王腓力四世，因此也被稱為皇家貝居安會院。比利時與法國的貝居安會院(又稱凡人修女院)有13座被列為世界遺產，而布魯日這座無疑是最美麗的一座。坐落在風景怡人的愛之湖邊，院內草木繁茂，白牆紅瓦，讓人感到寧靜。

◎布魯日歷史中心
13世紀，布魯日成為了海上貿易中心，漢薩同盟的船隻排滿了整個港口，紡織及布料貿易為這座城市帶來了許多財富，城市中心建造了許多華麗的哥德式建築以及教堂。但後來河道的淤積、經濟重鎮的遷移以及產業的轉型，讓布魯日漸漸淡出了世界的舞台，但也因此讓整座城市得以保存於中世紀的樣貌。老城歷史中心迷人的古典街道建築、錯綜複雜的運河於2000年列入世界文化遺產。
布魯日聖母教堂：布魯日聖母教堂起建於13世紀，一直到15世紀才完工，一 旁高達115.5公尺的教堂高塔，是布魯日最高的建物。
市集廣場：布魯日古城的中心和最大的廣場，廣場四周圍繞著15世紀極具魅力的荷蘭風格的建築，是歐洲屈指可數的優美建築之一。
聖血禮拜堂：在Burg廣場東側的聖血禮拜堂是布魯日最著名的教堂，供奉著耶路撒冷聖地取回的基督聖血和遺物。
市政廳：建於1376年的哥德式建築，是比利時最古老的市政廳。正面六扇尖頂穹窿窗垂直排列，造型新穎，別具特色。

玫瑰碼頭：布魯日最熱門的拍照景點，也是最美麗的風景。

◎布魯日鐘樓Belfort
建於13世紀，樓高83公尺的布魯日鐘樓，與聖母教堂高塔、聖救世主主教座堂高塔形成布魯日最顯眼的三座地標。布魯日鐘樓在1999年與比利時及法國的鐘樓一起列入世界文化遺產。

🍽孔雀餐廳🍽
由歷史悠久的建築改建而成，充滿如孔雀一般美麗的裝飾，所有細節都令人著迷。主廚團隊致力於使用當地農民的時令農產品創作出令人耳目一新的菜餚。

布魯日古城區旅館
布魯日被稱為《北方威尼斯》，是荷比盧三國保存最完好也最美麗動人的古城。古色古香的各色房屋，楊柳垂枝於運河河畔，這是一個讓人來了就不想離開的城鎮。特別安排住宿於古城區，讓您完整欣賞布魯日白天夜晚不同的美麗。
1.今晚安排住宿布魯日古城，若無訂到古城改住外圍則每人退費20歐元。
2.古城區旅館多為百年建築或非制式旅館改建，往往團體中會有不同房型，每位貴賓所住房間可能略會有房型上的不同；且古城區旅館通常只有配置暖氣而無冷氣空調，尚請見諒。

餐食 早餐：飯店早餐 午餐：比利時奶油燉雞 晚餐：孔雀餐廳
住宿 NH BRUGGE或Hotel Aragon或RADISSON BLU HOTEL BRUGES或同級

第07天

布魯日 - 250公里 - 阿姆斯特丹 - 梵谷博物館Van Gogh Museum

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★梵谷博物館Van Gogh Museum
位於荷蘭阿姆斯特丹博物館廣場，主要收藏荷蘭著名畫家梵谷的作品，其館藏梵谷作品數量是世界上最多的。文森·梵谷（Vincent van Gogh）是最多人喜愛的畫家之一，不僅是他那戲劇性的悲苦人生，更是因為他的畫作充滿了濃烈的情感與渲染力，彷彿有靈魂在燃燒一般。博物館內共收藏了油畫200幅和素描400多幅，還有梵谷寫給弟弟西奧（Theo）的700多封信，絕對值得梵谷迷親自來訪。
梵谷博物館門票取得困難，本公司將盡最大努力預約。若遇梵谷博物館預約額滿或特殊日期關閉，則以國家博物館或庫勒慕勒美術館替代，敬請見諒。

餐食 早餐：飯店早餐 午餐：中式七菜一湯+水果 晚餐：米其林推薦餐廳
住宿 VAN DER VALK HOTEL SCHIPHOL A4或HYATT PLACE AMSTERDAM AIRPORT或NOVOTEL AMSTERDAM SCHIPHOL AIRPORT或同級

第08天

阿姆斯特丹 - This Is Holland 5D飛行體驗 - 阿姆斯特丹運河遊船Amsterdam Canal Cruise - 鑽石工廠Diamonds Tour - 阿姆斯特丹市區觀光 - 阿姆斯特丹 / 曼谷(約11小時)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★This Is Holland 5D飛行體驗
This Is Holland是阿姆斯特丹最新最夯的景點，能一次飽覽荷蘭大城小鎮的風光！
荷蘭有哪些美景？是風車？運河？還是鬱金香花田？This Is Holland有一整套完整的規劃讓您更親近荷蘭。開頭是趣味影片闡述荷蘭人與自然奮鬥的歷史，接著使用地圖及各式道具讓您認識待會的飛行路線，然後就是重頭戲 \-- 5D飛行體驗。登上兩層樓高的特殊座椅，繫上安全帶，雙腳懸空，開始乘風飛翔吧！九分鐘的飛行時間將飽覽荷蘭各地美景，同時還有多種感官體驗讓您彷彿身歷其境！最後別忘了到地圖前回顧整趟旅程，對荷蘭有更深入的瞭解。
遊玩時間約一小時，實際飛行時間九分鐘。
未滿四歲孩童/孕婦/身高低於100公分/體重超過100公斤/心血管疾病/身體不適者不可搭乘，請於報名時告知您的業務以便辦理退費，臨時更改恕不退費。

★阿姆斯特丹運河遊船Amsterdam Canal Cruise
歷史運河區是荷蘭於黃金時代打造的港埠城市計畫項目之一，以中央車站為圓心，一圈一圈向外擴展，建立出同心圓弧形的沼澤排水系統。羅盤式的運河與大大小小的橋交織成阿姆斯特丹獨有的景緻，紅磚三角房屋、百年古老拱橋、窗戶比門還要寬大的奇特景色都讓人移不開目光。兩岸櫛比鱗次的樓房各有特色，如山牆建築和船屋。

★鑽石工廠Diamonds Tour

鑽石交易早在16世紀時已引進荷蘭，至今阿姆斯特丹仍是全世界最重要的鑽石中心，擁有世界最先進的專利切割技術，能讓鑽石光芒更加綻放，閃耀無比。

⊙阿姆斯特丹市區觀光

水壩廣場：12世紀時此地居民在阿姆斯特河上建造了一個小水壩(DAM)並聚集定居，後逐漸發展成為商業城市，阿姆斯特丹城市名稱因此而來。原水壩的位置就是現在的水壩廣場，為阿姆斯特丹中心最熱鬧繁華的地段。

舊王宮：原為17世紀荷蘭黃金時代為了彰顯城市繁榮所建的市政廳，後因路易．拿破崙擔任荷蘭國王時指定為國王住所而改建得美輪美奐。其最大特色為使用13659根木材打樁，使建築物不會下沉，為當時的建築奇蹟。

阿姆斯特丹 / 曼谷(約11小時)

傍晚前往阿姆斯特丹史基浦國際機場，辦理登機及退稅手續，懷著依依不捨的心情意猶未盡的踏上歸途，結束此次豐富精彩歐洲旅程。

夜宿機上。

餐食 早餐：飯店早餐 午餐：海上皇宮中式料理 晚餐：辦理退稅，敬請自理

住宿 機上

第09天 曼谷 / 桃園(約4小時)

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

今日飛抵台北桃園機場。抵達後團員互道珍重再見，平平安安歸向闊別多日的家園，結束美好、難忘的歐洲之旅。

餐食 早餐：機上 午餐：X 晚餐：X

住宿 甜蜜的家

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。

7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。

3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

> 外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

- **歐洲旅遊**

1. 歐洲退稅規定
·同一人在同一家商店購買超過指定金額，即可辦理退稅，但請留意一般食品、煙酒類是無法退稅的（有關可達退稅之金額可洽詢領隊或直接詢問店家）。
·購物時一定要在店內直接索取退稅單，沒有當場索取就無法退稅。
·如旅遊期間走訪多國，且旅遊地區都屬歐盟國家，辦理退稅時則必須在最後離境國的機場辦理；若非歐盟國家則在離開該國海關時，就要辦理退稅。
·退稅商店提供的退稅單有：TAX FREE、PREMIER TAX FREE、GLOBAL BLUE
2. 機場退稅
機場退稅之領取方式共分兩種：領現金、退信用卡
3. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

旅遊實用資訊

歐洲旅遊

一、**電壓**、插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)
北歐地區：挪威、丹麥、瑞典、芬蘭、冰島，230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型
東歐地區：捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞、保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛，220-230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型
俄羅斯地區：220伏特(Volt) ：歐規雙腳圓型
中西南歐地區：

1. 義大利，220-230伏特(Volt)：三腳圓型(三孔平行)、歐規雙腳圓型
2. 英國、愛爾蘭，220-230伏特(Volt)：英規三角扁型
3. 瑞士，230伏特(Volt)：瑞士規格三腳圓型、歐洲規格雙腳圓型
4. 德國、摩納哥、法國、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡，230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

二、**時差：**
北歐地區：挪威、丹麥、瑞典 -7小時(3-9月-6小時)；芬蘭-6小時(4-10月-5小時)；冰島-8小時
東歐地區：
1. 捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞-7小時 (3-9月-6小時)

2.保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛 -6小時(3-9月-5小時)

俄羅斯地區：-5小時(4-10月-5小時)

中西南歐地區：德國、摩納哥、法國、義大利、瑞士、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡、英國、愛爾蘭-7小時(3-9月-6小時)

三、匯率： 匯率資訊為靜態顯示，顯示之牌告匯率資訊不會隨後續異動而自動更新資訊，欲得知最新牌告匯率資訊請參考 銀行匯率為準 (可參考http://rate.bot.com.tw/xrt?Lang=zh-TW)

四、如何撥打電話：

1. 由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
2. 由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
3. 各國國際冠碼/國碼

   北歐地區：挪威095/47、丹麥00/45、瑞典009/46、芬蘭00/358、冰島00/354

   東歐地區：捷克00/420、奧地利00/43、匈牙利00/36、克羅埃西亞00/385、斯洛伐克00/421、羅馬尼亞00/40、 斯洛維尼亞00/386、保加利亞00/359、愛沙尼亞00/372、拉脫維亞00/371、立陶宛00/370

   俄羅斯地區：810/7

   中西南歐地區：德國00/49、摩納哥、法國00/358、義大利00/39、瑞士00/41、西班牙00/34、葡萄牙00/351、 荷蘭00/31、比利時00/32、希臘00/30、盧森堡00/352、英國00/44、愛爾蘭00/353

五、氣候：

請參考中央氣象局提供之最新氣象

六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）。

住宿飯店資訊

＊提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

日 期	星期	出發地點	航空公司	航 班	起飛時間	抵達地點	抵達日期	抵達時間
2027/02/04	四	台北 (桃園國際機場)	長榮航空	BR75	07:40	阿姆斯特丹	2027/02/04	19:05
2027/02/11	四	阿姆斯特丹	長榮航空	BR76	21:20	台北 (桃園國際機場)	2027/02/12	20:40

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發

前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。

2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機
☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快