



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： EUR260419

行程名稱： 花冠法比荷～庫肯霍夫花園、羅浮凡爾賽、五大特色遊船、米其林饗宴
11天（雙點進出、國王節特別企劃、含小費）【限時優惠～前十名第二人省6000】

集合時間： 2026/04/19 16:50 桃園國際機場國泰航空團體櫃檯第一航站

胸 牌：

領 隊： 周玉萍 小姐(0988149009)

送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

■ 行程內容

花冠法比荷～庫肯霍夫花園、羅浮凡爾賽、五大特色遊船、米其林饗宴11天（雙點進出、國王節特別企劃、含小費）【限時優惠～前十名第二人省6000】

* 行程特色

1. 【荷蘭國王節限定日促銷】~本團型欣逢**一年一度荷蘭國王節** 原139900 享**促銷價133,900(含稅)**~再享前10名第2人省六千!
機位有限敬請把握!
2. 本產品, **團費均含全程司機、領隊及導遊小費、各地機場稅已包含**, 貴客不用再另行加減乘除團費, 省卻不必要麻煩。
3. 搭機由**法國巴黎進、荷蘭阿姆斯特丹出**, 雙點進出**不走回頭路的設計**, **不匆匆經過**, 給您悠閒時間遊覽西歐三國風情。
4. 飛翔於**SKYTRAX《全球航空公司大獎》**頒「**全球最佳經濟艙**」及「**全球最清潔航空公司**」**國泰航空**、「**全球最佳航空**」排名:**躍升全球第五**, 給您舒適旅行體驗! 獲獎榮耀:**請點我**。
5. **全程無自理餐食**, 全程旅館內美式早餐。午、晚餐多以西式餐食為主, 多樣化的地方傳統特色, 邀您品嚐不同的歐風飲食文化。
6. **四星級以上旅館搭配一晚宿五星**, 舒適雅潔的住宿, 除悠閒享受精緻美景外, **更為精彩行程加分**。
7. 特別安排搭船遊覽蘆葦屋頂**羊角村**, 瀏覽小橋流水人家, 閒適純樸的美麗風光。
8. 兼顧藝術與文化之美, 充裕的時間安排暢遊法蘭德斯名城: 阿姆斯特丹、布魯日、布魯塞爾與里爾, 瞭解歐洲法蘭德斯地區的多元風貌。
9. 參觀悠雅的**羅浮宮**, 從繪畫到雕刻, 宮內琳瑯滿目的收藏, 一覽歐洲藝術寶藏。
10. 風車、木鞋、運河、迷人的人文景觀, 是愛戀阿姆斯特丹的最佳理由。
11. 搭乘玻璃船泛遊阿姆斯特河上, 運河邊上造型可愛的民房, 正展現不同的風貌。
12. **舌尖上的荷比法**, 有別於一般市場, 本行程安排穿插**巴黎塞納河遊船午宴、比利時淡菜風味及多次法國菜**, 非一般低價團餐, 真正品嚐歐式料理、大快朵頤。

第01天

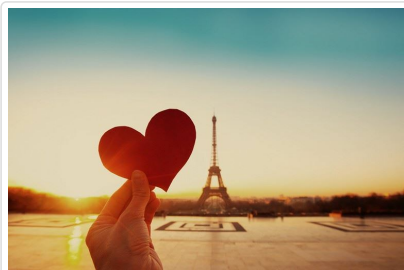
桃園TAIPEI / 香港 / 巴黎 PARIS【法國】

符號表示: ★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

瀟灑濃郁花語的荷蘭, 宛如世外桃源的比利時, 更有那風情萬種的法蘭西, 西歐的經典三國組合, 總是以悠雅的姿態靜候您的到訪。今日集合於桃園國際機場, 搭乘豪華客機經轉機點飛往法國首都 - 巴黎。長途飛行需適度活動身體、促進血液流動避免水腫不適。另建議若有須要請自備口罩、眼罩或機上枕等個人物品, 可幫助您在長途飛行中安然舒適, 以利下機後展開旅程。歐洲各國在疫情後, 部分收費洗手間只能用信用卡感應, 才能入內。不收現金, 建議您或同行家人攜帶有「晶片」能感應的信用卡備用, 以利旅行, 當然最重要的是攜帶一顆入境隨俗的心。

【貼心提醒您】

依據IATA(國際航空運輸協會)規定, 所有旅客須按開立機票之順序搭乘使用, 並須保管好護照及登機證方能登機, 倘中途有任一航段未搭乘, 視同持票人放棄且後續航段(包含回程)將作廢失效, 若此, 後續航段將另自費重新購買, 費用通常在數萬元以上, 提醒貴賓留意並請配合領隊指引。



🍴 **餐食** 早餐: X 午餐: X 晚餐: 機上

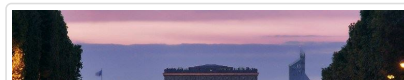
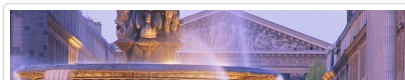
🏠 **住宿** 機上

第02天

深度巴黎—經典花都美景~艾菲爾鐵塔、凱旋門、香榭麗舍大道~藝術寶庫★羅浮宮、花都第一晚

符號表示: ★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

班機今日緩緩飛抵法國首都; 美麗的巴黎市區, 有「花都」美譽的巴黎, 聞名全球的◎**艾菲爾鐵塔**, 遊覽光芒四射的花都盛景: 宏偉壯觀之◎**凱旋門**; 途經寬闊堂皇的協和廣場、暨遊人如織行車十二線的◎**香榭麗舍大道**, 您可享受在香榭里樹大道上喝杯法式歐蕾咖啡。花都巴黎, 她是藝術之都、時尚殿堂、浪漫花都.....眾多的美譽皆不足以形容她多變而又迷人的風貌。參觀世界三大博物館之一於1190年修建, 被用來存放王室財寶和武器, 十四世紀查理五世改為宮殿★**羅浮宮**並安排★**官方中文導遊**精采講解, 欣賞羅浮鎮宮之寶: 米羅的維納斯、蒙娜麗莎等偉大藝術傑作, 此外其收藏豐富之藝術精品更令人目不暇給、歎為觀止。(若已來過羅浮宮, 可選擇不入內, 節餘門票每人新台幣600元退還給您, 可於羅浮宮入口金字塔旁咖啡館享有悠遊時光。)(羅浮宮逢星期二休館, 或遇不可抗力因素例如罷工或整修閉館, 將前後適度安排若無法調整, 則將改入內—巴黎歌劇院, 由加尼葉設計耗時15年完成, 新巴洛克式建築典範、從裡到外極盡華麗, 1986年英國作曲家安德魯·韋伯以此為靈感創作出知名的音樂劇—『歌劇魅影』, 以巴黎歌劇院為背景而撰寫, 劇中許多耳熟能詳的曲目傳唱至今)





★羅浮宮入內



途經寬闊堂皇協和廣場



香榭麗舍大道之凱旋門

🍴 餐食 早餐：機上 午餐：香榭麗舍大道法式風味 晚餐：中式七菜一湯

🏠 住宿 RENAISSANCE PARIS LA DEFENSE HOTEL或MERCURE PORTE DE ST CLOUD或COURTYRAD BY MARRIOTT PARIS SAINT DENIS或VOCO HOTEL PARIS - PORTE de CLICHY或NOVOTEL PARIS CENTRE TOUR EIFFEL或同級

巴黎安排市區或環城四星級以上旅館，不是低價團型住宿戴高樂機場甚或或迪士尼樂園附近郊區四星，來回距離遙遠耗時、減少旅遊時間與美好心情，給您最專業流暢的安排，是本公司安排行程不變的初衷。（請知悉若遇歐洲大型活動或展覽可能無法連泊，尚請見諒）

第03天

巴黎左岸之旅～莎士比亞書局、聖日耳曼大道、拉丁區人文咖啡館、★塞納河遊船午宴～聖母院、香水博物館、花都第二晚

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，跟著領隊帶領下，展開巴黎左岸散步之旅～佇足左岸人文咖啡館，與舊時文人激盪的火花相遇，位於塞納河左岸的◎**莎士比亞書局**是普通的書店、二手書店、圖書館甚至咖啡廳，琳瑯滿目的英文書是書店特色；每天慕名海明威而來絡繹不絕的遊客，成為一個閃亮的觀光景點。◎**雙雙咖啡館**擁有首都最古老的宗教建築之一聖日耳曼修道院的最佳視野。隔壁就是於1880年開業的◎**花神咖啡館**，名稱取自在**聖日耳曼大道**的另一邊矗立的花卉女神“Flora”的雕塑。裡頭的裝潢是非常經典的Art Deco風格即使這兩家咖啡館的咖啡都不便宜 經常是高朋滿座呢！

中午安排搭乘著名之★**塞納河遊船+船上享用午餐**，船行穿越一條條巴黎各具特色的橋樑，而兩岸秀麗風光，伴隨非凡氣勢，巴黎花都美景盡收眼底並於船上享用午宴，今天請穿著美美的登上遊船享用一場美食饗宴，更增添巴黎花都多姿多采風貌。（若遇塞納河漲潮或水位不可抗力因素遊船停駛；則安排於碼頭旁鐵塔景觀餐廳享用法式套餐）不可或缺的景點當然是浴火重生的◎**聖母院**擁有800多年歷史的巴黎聖母院曾遭逢祝融幾近焚毀。經過多年修復，終於2024年12月7日重生。動員了兩千多名工匠復原尖塔，屋頂掛上象徵復甦的鳳凰風向標，恢復了世界文化遺產的昔日榮光。續前往—法國以香水王國著稱，午後來到◎**香水博物館**一探法國香水專業製程的秘密。晚餐安排品嚐巴黎地窖餐廳，常做為法國電視劇或電影拍攝場景，百年地窖展現神秘氣氛，來一場優雅法式料理饗宴。

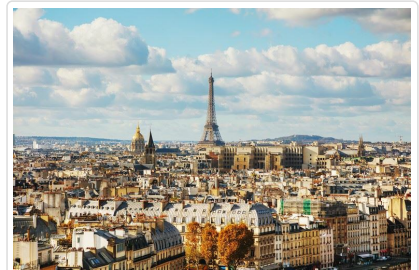
（*註：請知悉今明日行程視遊船預定時間；順序可能前後調整。）



浴火重生巴黎聖母院



塞納河遊船+船上享用午餐



美麗花都一隅

貼心規劃

【貼心提醒】歡迎您來到全世界最美花都—「巴黎」旅行，在此除了享受當地獨特的人文藝術及美麗景緻外，因為全世界人們對於花都的喜愛，讓此地多了一項非傳統特色～「絡繹不絕到巴黎朝聖的旅客潮」，所以車流及人潮多無可避免，若遇塞車時請耐心等待，我們將竭盡全力為您做最好服務，讓您完成此趟嚮往已久的旅行。

🍴 餐食 早餐：飯店內自助式 午餐：塞納河遊船午宴 **📖 看菜單** 晚餐：巴黎百年地窖餐廳法式風味餐

🏠 住宿 RENAISSANCE PARIS LA DEFENSE HOTEL或MERCURE PORTE DE ST CLOUD或COURTYRAD BY MARRIOTT PARIS SAINT DENIS或VOCO HOTEL PARIS - PORTE de CLICHY或NOVOTEL PARIS CENTRE TOUR EIFFEL或同級

巴黎安排市區或環城四星級以上旅館，不是低價團型住宿戴高樂機場甚或或迪士尼樂園附近郊區四星，來回距離遙遠耗時、減少旅遊時間與美好心情，給您最專業流暢的安排，是本公司安排行程不變的初衷。（請知悉若遇歐洲大型活動或展覽可能無法連泊，尚請見諒）

第04天

花都巴黎PARIS～★凡爾賽宮～午後享受花都閒情時光～(時尚百貨自由逛街)～花都第三晚

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後上午專車前往巴黎郊區之★**凡爾賽宮**，此乃太陽王路易十四所建，威震四方、極盡奢華的宮殿，鏡廳的富麗堂皇更令人嚮往。並安排★**官方中文導遊**精采講解。午後專車來到巴黎時尚**百貨公司**—拉法葉百貨與春天百貨公司，大街上琳瑯滿目的時裝精品，滿足不同

的購物需求.....或許Shopping不是第一選項，悠閒當然是必不可少的；或賞心悅目地享受徹底自由的時光，您可自行利用時間到巴黎的各個角落，或駐足於巴黎街頭咖啡沙龍，啜飲一杯香濃咖啡，與舊時文人激盪的火花相遇。或流連個性的的瑪黑區，享受穿梭在古蹟區小街巷弄裡的畫廊、服裝店、酒吧的樂趣；或是座落於巴黎第六區，拉丁區的中央公園-盧森堡公園；您可輕鬆悠閒於公園內學學法國人坐著發呆欣賞路過的人群；或是選擇艾菲爾鐵塔登塔之旅。

【自費活動~紅磨坊】歌舞秀表演時間約100分鐘；6人以上成行，平日場每人費用：200歐元(若遇周五/周六場每人費用215歐元)。報價包含交通費、入場費、帶位小費、每位貴賓二杯飲料費(或二人共品嚐一瓶香檳)、世界級景點訂位搶手，想觀賞的貴賓建請及早向領隊報名，若額滿則無法參加，敬請瞭解。



金碧輝煌凡爾賽宮



凡爾賽宮



時尚精品百貨購物趣

貼心規劃

巴黎之美；不是一日可看盡，給您足夠時間自由活動，或可流連個性的的瑪黑區，享受穿梭在古蹟區小街巷弄裡的畫廊、服裝店、酒吧的樂趣.....太多的選項，悠遊巴黎不再是遙遠的夢想。★甜蜜推薦：位於瑪黑區(Le Marais)抓住饕客巴黎人的目光的閃電泡芙潮店L'ECLAIR DE GENIE，是前Fauchon糕點師出來開的，定期推出超有創意的新款，開幕後迅速竄紅成為巴黎最潮甜點教主。一條條躺玻璃櫥窗裡繽紛精緻的閃電泡芙，加上夢幻色系和裝飾，彷彿展示中的華麗珠寶，快來品嚐每一口的驚喜感動！

行車距離

巴黎—(30KM)凡爾賽鎮—(30KM)巴黎

🍴 餐食 早餐：飯店內自助式 午餐：中式七菜一湯 晚餐：方便逛街發餐費20歐

🏠 住宿 RENAISSANCE PARIS LA DEFENSE HOTEL或MERCURE PORTE DE ST CLOUD或COURTYRAD BY MARRIOTT PARIS SAINT DENIS或VOCO HOTEL PARIS - PORTE de CLICHY或NOVOTEL PARIS CENTRE TOUR EIFFEL或同級

巴黎安排市區或環城四星級以上旅館，不是低價團型住宿戴高樂機場甚或或迪士尼樂園附近郊區四星，來回距離遙遠耗時、減少旅遊時間與美好心情，給您最專業流暢的安排，是本公司安排行程不變的初衷。(請知悉若遇歐洲大型活動或展覽可能無法連泊，尚請見諒)

第05天

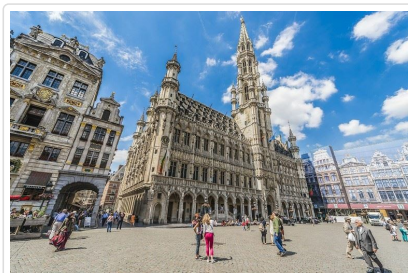
巴黎—里爾Lille(法國北部第一大城、法國麵包坊「Paul」發源地)—布魯塞爾BRUSSELS(尿尿小童的童真)【比利時】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標者表行車經過

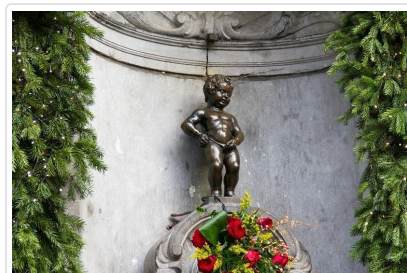
早餐後南下前往巴黎，來到法國北部第一大城—**里爾Lille**，是僅次巴黎、里昂、馬賽的法國第四大城，地緣關係曾被維京人統治，建築文化有別於傳統法式，豐富多樣充滿濃濃法蘭德斯風情，是知名法國麵包坊「Paul」的發源地。◎**戴高樂廣場**最重要的大廣場，被稱為「法國最美廣場」之一，其中心的女神圓柱是整個城市的精神象徵。1792年9月法國大革命期間，奧地利軍隊圍攻里爾城九天九夜，當時市長對於進攻毫不畏懼，奮力抵抗。廣場的南側是里爾最美麗的建築-老證券交易所，成立於1652年，由充滿浮雕的外觀及巨柱所組成。其庭院以華麗的巴洛克風格為主，是城市生活的中心。里爾**市政廳**鐘樓高104公尺，是歐洲最高鐘樓，也是法國最大市政建築，屬於新佛蘭芒、藝術裝飾風格，名列聯合國世界文化遺產。下午專車抵達比利時首都**布魯塞爾**，悠遊在世界文化遺產◎**黃金大廣場**，一覽著名的◎**布魯塞爾市政廳**、昔日國王之家，收藏著名的尿尿小童服裝的市立博物館，以及建築正面貼滿金箔的◎**布拉班特公爵府邸**，還有最具代表的◎**尿尿小童雕像**，聆聽許多奇趣的傳說。



北法第一大城—里爾



世界文化遺產黃金大廣場



最長壽市民

行車距離

巴黎—(225公里)里爾—(99公里)布魯塞爾

🍴 餐食 早餐：飯店內自助式 午餐：法式料理 晚餐：中式七菜一湯

🏠 住宿 CROWNE PLAZA HOTEL BRUSSELS AIRPORT或VAN DER VALK BRUSSELS AIRPORT或NH BRUSSELS AIRPORT或同級

第06天

布魯塞爾—(95KM)布魯日 BRUGEE★遊船 (比利時另類威尼斯) —(177KM)立體方塊屋、荷蘭最美時尚菜市場—夜宿鹿特丹ROTTERDAM【荷蘭】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

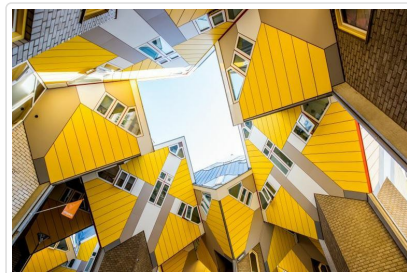
上午前往有『比利時威尼斯』美譽之◎布魯日，安排★遊船遊覽此一魅力水都，漫步在舊城區石板街道、欣賞兩旁中古世紀建築，沉浸在浪漫情懷。與荷蘭、盧森堡古稱法蘭德斯 FLINDERS，比利時的面積規模居中，城鎮各具特色，迷人的水道、和鳴的鐘琴、靜謐的修道院與小咖啡館溫暖迎人。邀您一同品嚐比利時國菜料理 - 淡菜風味。古意盎然的街道，鋪石步道和建築物紅棕色的磚石外牆，值得細細品味。續專車前往荷蘭第二大城市—鹿特丹。鹿特丹市區造型奇特的◎立體方塊屋、荷蘭最美的◎時尚菜市場，外觀看似馬蹄鐵型，金屬光澤的外型，荷蘭最美時尚菜市場內部拱型天花板繽紛壁畫與色彩鮮艷的大型水果壁畫，映入眼簾，佈滿了整個空間，就像是置身童話裡充滿繽紛想像的場景一般，讓每個遊客都能盡情享受一場華麗的食材旅程。



布魯日遊船



北方威尼斯美譽



好特別立體方塊屋

貼心規劃

與荷蘭、盧森堡古稱法蘭德斯 FLINDERS，比利時的面積規模居中，城鎮各具特色，迷人的水道、和鳴的鐘琴、靜謐的修道院與小咖啡館溫暖迎人。其中有北方威尼斯美譽—「布魯日」之美；必須自水面上欣賞，特將市場列為自費之，★遊船包含遊覽此一魅力水都；並邀您一同品嚐比利時國菜料理 - 淡菜風味。此外小而精緻的首都—布魯塞爾，沉浸於中古世紀建築氣息，舊城區可見各具特色的風味小店及手工巧克力專賣店，絕不容錯過！

🍴 餐食 早餐：飯店內自助式 午餐：比利時淡菜料理+義大利麵風味餐 晚餐：發餐費每人20歐元時尚菜市場點餐樂

🏠 住宿 HILTON ROTTERDAM(五星)或GRAND HOTEL HUIS TER DUIN(五星)或同級
五星(如遇鹿特丹五星滿房將改宿海牙五星，若海牙五星仍滿房則改宿其他城市五星替代，請知悉)

第07天

鹿特丹 - (65KM)★庫肯霍夫花園 KEUKENHOF (人生必去的花海饗宴；加贈★花田遊船) - 北海小漁村—(35KM)贊丹

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

美麗的鬱金香、浪漫的運河、隨處可見的腳踏車、閃亮的鑽石、珍貴的藝術收藏以及心胸開放的國民，吸引世界各地的遊客，多元的文化更是這個城市進步的動力。

早餐後專車前往荷蘭最負盛名的★庫肯霍夫花園，佈滿上百萬朵鬱金香、水仙花、風信子等一片花海，壯觀的景色令人畢生難忘！2026年花園開放時間：3/19-5/10，為期不到二個月，配合鬱金香開放季節，我們安排充裕的時間，置身花海。特別加贈★花田遊船，悠遊繽紛花田(若遇活動不開放訂船，將另行退費)，為荷蘭之行留下深刻的回憶。(註1:今明二日行程豐富精彩，配合花園入內及遊船預約時間，順序可能會前後調整，請知悉每個景點都會走到。 註2：圖片取自花園官網，花朵綻放程度取決於天氣和濕度，開花程度為自然現象，若遇花況不佳非本公司能決定，以現場實況為準，請以開放的心態來欣賞景緻，感謝瞭解。

◎北海小漁村 (沃倫丹) ~ 「畢卡索跟雷諾瓦都曾經愛上這個漁村」位於荷蘭北部，前身是艾瑟湖邊的一個小漁村，而艾瑟湖原本其實是北海海灣，後來荷蘭人在北邊築起一道攔海大壩，海灣因此漸漸變成了淡水湖。在沃倫丹可以看到荷蘭傳統明亮窗台搭配白色窗簾、紅磚小屋與穿著傳統服裝的農夫、都是拍照焦點，漫步其中別有一番韻味。



安排花田遊船悠遊繽紛花田



荷蘭最負盛名★庫肯霍夫花園



置身美麗花海

特殊安排

荷蘭史上著名的「鬱金香熱」時代，有人不惜千金換取一顆鬱金香的球莖，以賺取高額利潤。通常色彩和型態越稀有的品種價格越高、利潤也越高，有時一顆鬱金香的球莖甚至是一般尋常人家年收入的6、7倍之多。時至今日，往昔千金難

求的鬱金香，每年3月中旬後陸續綻放，與水仙花、風信子、以及各類的球莖花卉，共同於庫肯霍夫公園，構成一幅繁茂的色彩。絢爛而又短暫的花期，本公司邀請您一同以精實的時間，留下永恆的回憶！

貼心規劃

【花之饗宴】傳說有3位少年同時追求一位美麗的少女，這3位追求者分別以皇冠、寶劍和黃金為獻禮企圖打動少女的心，善心的少女不願任何一位少年受傷害而遲遲不做取捨，最後，她祈求神將她變成一朵花以求解脫，於是一朵有著皇冠般的花瓣、寶劍般的葉片和黃金般根莖的花朵誕生了，它就是處處動人的鬱金香！荷蘭最知名的鬱金香就盛開在庫肯霍夫花園；2026年花園開放時間：3/19-5/10，配合鬱金香的開放時令，我們安排充裕的時光暢遊花園，而非急忙趕早的離開，擁抱置身花海的自然情懷，為荷蘭之行留下悠閒優雅的回憶。

行車距離

鹿特丹—(65KM)庫肯霍夫花園—(35KM)贊丹



餐食 早餐：飯店內自助式 午餐：方便遊玩發餐費每人20歐元 晚餐：北海傳統鱈魚風味餐



住宿 ZAAAN HOTEL AMSTERDAM ZAANDAM或INTEL HOTEL AMSTERDAM ZAANDAM(積木飯店)或同級

四星

第08天

贊丹—(120KM) 羊角村 GIETHOORN★遊船 (遺世獨立的世外桃源) —阿姆斯特丹★玻璃船悠遊大小運河、鑽石鑽石亮晶晶

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

以低地國聞名的荷蘭，交錯的運河水道佈滿大城小鎮，或緩步欣賞、或騎乘自行車悠遊，皆有別於其他歐洲國家的另類風味。早餐後前往『荷蘭威尼斯』、世外桃源美譽◎**羊角村**，茅草屋頂房舍伴隨翠綠草皮倒映於潺潺運河中，宛如詩畫般的水鄉澤國；特別安排乘坐特有的★**平底木船**穿梭於寧謐的村落，小橋流水、木屋人家，沿途風景秀麗，美不勝收；更可享受有餘暇，悠閒漫步於運河小徑，感受世外桃源般的寧靜氣息。傍晚來到阿姆斯特丹特別安排搭乘★**玻璃船**，悠遊大小運河，飽覽市區多樣建築景色。另以「鑽石之都」聞名的阿姆斯特丹，精湛的◎**鑽石切割表演及展示**，更是不可錯過！



羊角遊船穿梭寧謐世外桃源



當地親切友善的居民



阿姆斯特丹玻璃船悠遊大小運河

貼心規劃

【小知識】您知道荷蘭人長高的秘訣？根據2024年的最新資料，全球平均身高最高的國家為荷蘭，男性約為183.8公分，女性則為170公分，均為世界第一。荷蘭人之所以能成為全世界平均身高最高的民族，背後原因其實是多種因素長期累積的結果，包括基因、飲食習慣、社會福利、醫療制度等。荷蘭更是社會福利高度發達的國家，不論貧富，所有孩子都能獲得足夠的營養、教育與醫療資源。這種社會平等與生活條件改善，使整體人口身高有機會「一起長高」。



餐食 早餐：飯店內自助式 午餐：河畔餐廳農家料理 [☑看菜單](#) 晚餐：中式七菜一湯



住宿 NH AMSTERDAM LEIDSEPLEIN或LEONARDO ROYAL HOTEL AMSTERDAM或同級

四星(註：請知悉若遇旅遊旺季阿姆斯特丹飯店客滿，有可能無法連泊，尚請見諒)

第09天

阿姆斯特丹～荷蘭最大★國家博物館(一覽北方文藝復興藝術、★官方中文專業導遊)～【荷蘭國王節橘色派對】- 水壩廣場、舊王宮自在悠遊歐香時光

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【4月27日～威廉-亞歷山大國王～生日快樂！】

荷蘭國王節是19世紀皇室為凝聚民心、在國王(或女王)生日這天全國同時舉行的慶典，荷蘭皇室家族名為歐蘭治(Orange橘色)，所以歡慶國王生日的代表色就是橘色；橘色成為荷蘭最純粹的國民精神象徵：熱情、活力、自由、共享一年一度的這天。(若遇周日；按往例將提早一天於4月26日舉行)。全荷蘭被歡慶國王節的「橘色狂歡派對」攻陷！走出房門前請檢查一下，身上衣物是否有「橘色」？確認Dress code OK後，快來到水壩廣場，加入歡慶國王節的橘色行列！狂歡的人朝在大街、運河畔歡歌起舞，整個阿姆斯特丹完全被「國王節狂歡派對」攻陷，別再ㄍ一ㄌ了啦！一起享受街頭派對與音樂、狂歡人潮在大街、運河畔歡歌起舞。橘色人潮將「歡騰」兩字詮釋到極致！如果唱跳累了，還有很多跳蚤市集等你挖寶趣，記得殺價呦！

早餐後來到阿姆斯特丹最大★**國立博物館**並安排★**官方中文導遊**精采講解，聆賞林布蘭名聞遐邇的「夜巡」、維米爾「拿著水罐的女人」，一覽歐洲北方文藝復興藝術豐富館藏。續來到阿姆斯特丹市區著名◎**水壩廣場**：12世紀時此地居民在阿姆斯特河上建造了一個小水壩(DAM)並聚集定居，後逐漸發展成為商業城市，阿姆斯特丹城市名稱因此而來。原水壩的位置就是現在的水壩廣場，位於市中心位置又擁有醒目的建築物和頻繁的活動而著名。一旁的◎**舊王宮**：原為17世紀荷蘭黃金時代為彰顯城市繁榮所建的市政廳，後因路易·拿破

崙擔任荷蘭國王時指定為國王住所而改建得美輪美奐。其最大特色為使用13659根木材打樁，使建築物不會下沉，為當時的建築奇蹟。水壩廣場旁還有成立於1870年，荷蘭知名的連鎖百貨公司De Bijenkorf女王百貨公司，彙集了眾多全球知名品牌HERMES、LV、GUCCI、BV、Balenciaga等國際時尚精品一應俱全，感受國王節活動並把握時間逛逛市集或以優於台灣的價格，購買國際名牌精品，別忘了滿額可再享退稅優惠唷。

【國王節狂歡請注意】

- 1.凡是各國的慶典活動，人潮洶湧和交通管制是有可能的，尤其一年一度國王節遊行與大街派對更是如此！為了好好Enjoy享受其中，提醒您穿著輕便舒適又好走的鞋子，還有隨時注意自身財物與重要物品呦！
- 2.請知悉本行程將依配合飯店、餐廳訂位及博物館入內時間可能前後順序調整，但每個景點都會走到，謝謝您。



國立博物館一覽鎮館之寶「夜巡」



感受荷蘭國王節慶典熱情



親民國王威廉生日快樂

特殊安排

【美食聖經米其林】誕生於1900年紅色封面的米其林指南，百年來收錄了全球一流餐館，同時也為讀者推薦以合理價格提供優質餐飲的各類型及有特色的餐廳。米其林的餐館評鑑各項評審均經過獨立客觀和標準一致的精挑細選程序。米其林不登廣告，餐館能得到幾顆星是花錢也買不到的，只能靠業者持之以恆，努力不輟來爭取米其林指南對於餐廳的介紹。敬邀 貴賓以味蕾見證歐洲米其林推薦主廚手藝所展現料理境界。

貼心規劃

荷蘭首府城市 - 阿姆斯特丹。荷蘭在16世紀末至17世紀，是荷蘭歷史上前所未有的輝煌繁榮時期的「黃金時代」，阿姆斯特丹更是當時歐洲的金融中心，整個歐洲的貨運幾乎都由此進出。本團型欣逢一年一度國王節，邀您一同來到遊行與大街派對之間，古家具到童心滿滿的攤位——在街道上找到各式各樣的二手商品、手工藝品這天不只是逛市集，而是逛荷蘭人的生活、感受荷蘭國王節慶典熱情、祝親民國王威廉～生日快樂！

🍴 餐食 早餐：飯店內自助式 午餐：水壩廣場荷式豬排風味餐 晚餐：荷蘭米其林推薦餐廳主廚精選 [📖 看菜單](#)

🏠 住宿 NH AMSTERDAM LEIDSEPLEIN或LEONARDO ROYAL HOTEL AMSTERDAM或同級

四星(註：請知悉若遇旅遊旺季阿姆斯特丹飯店客滿，有可能無法連泊，尚請見諒)

第10天

阿姆斯特丹 / 香港 / 桃園TAIPEI

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐之後整理行裝，隨後背起裝滿花語回憶的行囊前往機場，辦理退稅及登機手續後，搭乘豪華客機經轉機點返回甜蜜的家。



🍴 餐食 早餐：飯店內享用 午餐：機上 晚餐：機上

🏠 住宿 機上

第11天

桃園

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

班機於今日返回桃園國際機場，結束此一愉快難忘的西歐花語11天之旅。

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒

食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。

2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務。**因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、小費

1. 自2003年開始，鳳凰創先實施「領隊滿意服務百分百！旅遊當地司機、導遊及領隊的小費全包」制度(鳳凰逍遙系列, 或特殊團體, 不含小費等團體不適用)，導入ISO流程控管，由各位貴賓負責評鑑，希望能有效減少各位貴賓的一些困擾，讓領隊更努力的做好每一項服務，打造出悠遊自在、安心滿意的海外旅程。

「小費全包」也讓領隊更有尊嚴，「評分制度」讓客戶權益更具保障，是良性的互動循環，更能落實賞罰的效果。例如：

平均分數	退費標準
4分以上	全數交給領隊(5歐元/每天)
4分以下至3.5分	退還領隊小費之20%
3.5分以下至3分	退還領隊小費之40%
3分以下至2.5分	退還領隊小費之50%
2.5分以下至2分	退還領隊小費之60%
2分以下	退還領隊小費之75%

2. 鳳凰旅遊為堅持ISO9001的品質理念，期盼您在行程結束後，填妥顧客意見調查表，密封後交由領隊帶回。也謝謝您的合作！

九、其他注意事項

● 歐洲旅遊

1. 歐洲退稅規定

- 同一人在同一家商店購買超過指定金額，即可辦理退稅，但請留意一般食品、煙酒類是無法退稅的（有關可達退稅之金額可洽詢領隊或直接詢問店家）。
- 購物時一定要在店內直接索取退稅單，沒有當場索取就無法退稅。
- 如旅遊期間走訪多國，且旅遊地區都屬歐盟國家，辦理退稅時則必須在最後離境國的機場辦理；若非歐盟國家則在離開該國海關時，就要辦理退稅。
- 退稅商店提供的退稅單有：TAX FREE、PREMIER TAX FREE、GLOBAL BLUE

2. 機場退稅

機場退稅之領取方式共分兩種：領現金、退信用卡

3. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

📌 旅遊實用資訊

歐洲旅遊

一、電壓、插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

北歐地區：挪威、丹麥、瑞典、芬蘭、冰島，230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

東歐地區：捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞、保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛，220-230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

俄羅斯地區：220伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

中西南歐地區：

1. 義大利，220-230伏特(Volt)：三腳圓型(三孔平行)、歐規雙腳圓型
2. 英國、愛爾蘭，220-230伏特(Volt)：英規三角扁型
3. 瑞士，230伏特(Volt)：瑞士規格三腳圓型、歐洲規格雙腳圓型
4. 德國、摩納哥、法國、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡，230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

二、時差：

北歐地區：挪威、丹麥、瑞典 -7小時(3-9月-6小時)；芬蘭-6小時(4-10月-5小時)；冰島-8小時

東歐地區：

1. 捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞-7小時 (3-9月-6小時)
- 2.保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛 -6小時(3-9月-5小時)

俄羅斯地區：-5小時(4-10月-5小時)

中西南歐地區：德國、摩納哥、法國、義大利、瑞士、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡、英國、愛爾蘭-7小時(3-9月-6小時)

三、匯率： 匯率資訊為靜態顯示，顯示之廣告匯率資訊不會隨後續異動而自動更新資訊，欲得知最新廣告匯率資訊請參考 銀行匯率為準 (可參考<http://rate.bot.com.tw/xrt?Lang=zh-TW>)

1. 1歐元約=新台幣32元
- 1盧比(俄羅斯)約=新台幣0.5元 (僅參考，請以當地銀行為準)

- 1英鎊(英國)約=新台幣**38**元
- 1法郎(瑞士)約=新台幣**33**元
- 1克朗(瑞典)約=新台幣**3.5**元

2. 各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務，如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話：

- 1. 由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
- 2. 由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
- 3. 各國國際冠碼/國碼

北歐地區：挪威095/47、丹麥00/45、瑞典009/46、芬蘭00/358、冰島00/354

東歐地區：捷克00/420、奧地利00/43、匈牙利00/36、克羅埃西亞00/385、斯洛伐克00/421、羅馬尼亞00/40、斯洛維尼亞00/386、保加利亞00/359、愛沙尼亞00/372、拉脫維亞00/371、立陶宛00/370

俄羅斯地區：810/7

中西南歐地區：德國00/49、摩納哥、法國00/358、義大利00/39、瑞士00/41、西班牙00/34、葡萄牙00/351、荷蘭00/31、比利時00/32、希臘00/30、盧森堡00/352、英國00/44、愛爾蘭00/353

五、氣候：

請參考中央氣象局提供之最新氣象

六、其他：

- 1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
- 2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）。

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

日期	星期	出發地點	航空公司	航班	起飛時間	抵達地點	抵達日期	抵達時間
2026/04/19	日	台北 (桃園國際機場)	國泰航空	CX0531	19:50	香港 (香港國際機場)	2026/04/19	22:00
2026/04/20	一	香港 (香港國際機場)	國泰航空	CX0261	00:05	巴黎 (戴高樂(巴黎))	2026/04/20	07:50
2026/04/28	二	阿姆斯特丹	國泰航空	CX270	12:15	香港 (香港國際機場)	2026/04/29	06:10
2026/04/29	三	香港 (香港國際機場)	國泰航空	CX488	08:00	台北 (桃園國際機場)	2026/04/29	09:55

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

- 1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
- 2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
- 3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
- 4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 玩具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快