

Tour Member Handbook



號: EUF251017

行程名稱: 英倫鄉村蘇格蘭城堡7天自由行(兩人成行)Europamundo酷遊巴士

集合時間: 2025/10/17 桃園國際機場第二航廈第四櫃台

牌: 隊:

送機人員: 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒<mark>護照自帶</mark>的貴賓,請在前往機場與團體集合出發前,請再次檢查是否已經攜帶 <mark>您</mark> 的護照或簽證 等相關旅行文件... 等,並請提早或準時抵達機場,以便協助您辦理Check-in 手 續。

行程內容

英倫鄉村蘇格蘭城堡7天自由行(兩人成行)Europamundo酷遊巴士

* 行程特色



一個JTB GROUP COMPANY · Europamundo 是JTB 集團旗下的一家公司·該集團是亞洲最大的旅遊觀光公司。JTB 成立於 100 多年前·一直以

在旅遊業中追求卓越為特色。"永遠完美的時刻"是我們的座右銘和承諾。

每年有來自 22 個不同國家的超過 125,000 人乘坐 Europamundo巴士旅行。來自美國、澳大利亞、菲律賓、印度、馬來西亞、印度尼西亞、泰國、拉丁美洲的旅客……在我們的巴士上,您可以看到世界不同種族人種:不僅也可以看到熱門旅遊景點,還可以認識與您旅遊計劃相同的同團朋友。

- 每年接待超過15萬旅客的巴士旅遊旅行社
- 提供1060條西班牙語導覽行程,300條英語導覽行程以及76條中文導覽行程
- 保証全年5.2萬次發團量
- 保証出發,從不取消發團
- 出發前30天可免費取消
- 以中產階層為定價標準
- 行程包含以下服務:
- 接機、市區3-4星飯店、大巴車、景點門票 導遊、早餐以及夜間接送服務
- 在線查詢可選日期/即時預定
- 僅能透過旅行社進行售賣

費用包含

- 1. 包含 6 晚三~四星級住宿,雙人一房(含早餐),如單人入住須補單人房差
- 2.Europamundo服務包含: 旅遊巴士和中文導遊、基礎旅遊保險、自助早餐·小費·市區酒店
- 3.包括抵達接送
- **4.遊船**:尼斯湖。
- 5.城市觀光: 愛丁堡。
- 6.體驗: 因弗內斯的威士卡酒廠品嘗。
- 7.門票:斯特靈城堡、愛琳多南城堡、厄克特城堡。

費用不包含:

- 1 個人機票及機場稅金·若需要機票票價查詢·請洽詢鳳凰業務人員 機場和火車站的助理服務
- 4 全程午餐和晚餐(依行程內容為主)
- 5 導遊和司機小費
- 6 期間交通、餐食、門票、個人消費等

第01_天

愛丁堡

符號表示:★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日亮點: 抵達機場; 接機前往酒店

歡迎來到愛丁堡!抵達機場後請等候接機專員接您前往目的地酒店。注意查看酒店前臺接待處的信息板‧瞭解行程開始時的相關信息。 重要提示:酒店入住時間通常是14:00‧如果需要提前入住‧請考慮提前預定延住;

如果已經預訂了延住酒店,導遊通常要等到旅行正式開始時才會和您會和。在此之前自由活動。如有需要,下榻酒店可以幫助您獲得旅行的一些相關信息。













餐食 早餐:自理午餐:自理 晚餐:自理 ← 住宿 NOVOTEL EDINBURGH PARK或同級

或同級

第02天

愛丁堡

符號表示:★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後,我們將在當地導遊的帶領下開始我們的旅程,遊覽蘇格蘭首都、北歐最具活力的城市之一愛丁堡。 它的紀念中心被聯合國教科文組織列為世界遺產,以俯瞰城市的標誌性城堡、陡峭的街道和美麗的公園為主。 遊覽後自由活動。







餐食 早餐:飯店內午餐:自理晚餐:自理

← 住宿 NOVOTEL EDINBURGH PARK

或同級

第03天

愛丁堡Edinburg-斯特靈Stirling-皮特洛赫里Pitlochry-卡洛登Culloden-因弗內斯Inverness

符號表示:★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

離開愛丁堡後,我們將停下來拍攝蘇格蘭神話中巨大的馬頭雕塑「凱爾派」。它們象徵著馬的力量和美麗,以及它們與水和土地的連結 。接下來,我們將前往斯特靈,其令人印象深刻的歷史中心以蘇格蘭最重要的城堡之一為主。這座城堡見證了無數歷史事件,包括傳奇 般的戰鬥和許多國王的加冕。包括參觀城堡。我們將繼續向北行駛,在皮特洛赫里停留,這是蘇格蘭地區中心一個風景如畫的小鎮,蘇 格蘭大部分威士忌都產自這裡。是時候吃午餐和散步了。繼續向北行駛,我們將在卡洛登停留,這裡是蘇格蘭歷史上與英國軍隊進行一 場關鍵戰役的地點,英國取得了決定性的勝利。這場戰鬥對蘇格蘭產生了深遠的影響,導致了旨在壓制其文化和傳統的法律和政策。晚 上·我們將抵達「高地之都」因弗內斯·那裡的城堡非常引人注目。我們建議您沿著尼斯河岸和標誌性吊橋漫步。<mark>注意:根據一年中的</mark>

時間和日照,卡洛登的停靠點可能是週一。







餐食 早餐:飯店內午餐:自理晚餐:自理 住宿 PENTAHOTEL INVERNESS或同級

符號表示:★表含門票◎表下車參觀 未標示者表行車經過

充滿興奮的一天就在前方。我們將穿越蘇格蘭北部令人難忘的美麗風景、森林、湖泊、偏遠平原和峽灣。我們的第一站將是迷人的**★艾** <mark>琳多南城堡</mark>,這是一個風景如畫的景點,位於峽灣水域(含門票)。 接下來,我們將前往奧古斯都堡參觀水閘系統,並有時間享用午餐 和散步。下午,我們將前往尼斯湖,在尼斯湖黑暗而神秘的水域上乘船遊覽。隨後,我們將參觀中世紀的<mark>★厄克特城堡</mark>(含門票)。 我 們將抵達高地首府因弗內斯·位於尼斯湖口。在這裡·我們將參觀傳統的★<mark>威士忌釀酒廠</mark>·以了解蘇格蘭國酒背後的流程(包括門票和 品嚐)。 這種由大麥製成的珍貴烈酒不僅在蘇格蘭各地受到人們的喜愛,而且也是全國最大的出口產品之一。住宿將在因弗內斯。 <mark>注</mark>







ү 🌠 智養:飯店內 午餐:自理 晚餐:自理 ← 住宿 PENTAHOTEL INVERNESS或同級

第05天

因弗內斯-威廉堡FORT WILLIAM-因佛雷里INVERARAY-格拉斯哥GLASGOW

符號表示:★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

我們將繼續欣賞令人驚嘆的風景。我們的第一站將在史賓橋參觀紀念第二次世界大戰的紀念碑。接下來,我們將在威廉堡停留,這是英 國最高峰本尼維斯山腳下的旅遊中心。我們將經過基爾亨城堡 (Kilchurn Castle) · 其美麗的廢墟位於漆黑的湖邊。然後我們將抵達因 弗雷裡(Inveraray)·這是費恩湖畔風景如畫的歷史村莊·擁有一座大城堡和安靜的街道。我們將在這裡停下來吃午餐。然後‧我們將 沿著洛蒙德湖岸返回。我們將在晚上抵達格拉斯哥,有時間探索這座充滿活力的城市的中心。







(17) 餐食 早餐:飯店內午餐:自理晚餐:自理

← 住宿 PREMIER INN GLASGOW CITY CENTER SOUTH或同級

或同級飯店

略。

第06天

格拉斯哥- 利奇菲爾德LICHFIELD-倫敦 LONDON

符號表示:★表含門票◎表下車參觀 未標示者表行車經過

我們將清晨出發前往蘇格蘭南部和英格蘭。我們將沿途享受宜人的綠色景觀和小村莊。在利奇菲爾德,我們將在這個風景如畫的小鎮停 下來散步和享用午餐,這裡以其擁有三個尖頂的大教堂而聞名。它的歷史中心擁有鵝卵石鋪成的街道和古老的建築,非常美麗。我們將 繼續前往倫敦,在下午晚些時候到達。 注意:如果此階段的旅客人數較少,行程可能會乘坐火車或飛機完成,在 Lichfield 的停靠將省













🚻 餐食 早餐:飯店內 午餐:自理 晚餐:自理

← 住宿 IBIS LONDON EARLS COURT

或同級飯店

第07_天

倫敦

符號表示:★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後,我們的旅程就結束了,讓您留下美好而難忘的回憶。







餐食 早餐:飯店內午餐:自理晚餐:自理

■旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓, 您好!

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣!為了旅途順暢及維護您的權益·我們竭誠建議您詳閱下列注意事·以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、出入境

- 1. 請依約定的集合時間、地點,於<mark>班機起飛前二小時</mark>攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯,向領隊或送機人員辦理報到, 完成搭機(check in)及出境手續(提醒您,部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合)。
- 2. 托運行李請備堅固耐用者為佳·需備鎖·以每人交運一件(限重20公斤以內或依各家航空公司規定)·以及一件輕便隨身行李自帶為原則(隨身行李不可超過:長56x寬36x高23公分)。
- 3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續·亦請旅客自行保留行李收據。
- 4. 貨幣:超過等值美金1萬元現金者·應報明海關登記;人民幣限額為兩萬元;新台幣以6萬元為限·如所帶之新台幣超過限額時· 應在出境前事先向中央銀行申請核准·持憑查驗放行·超額部份未經核准·不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票,請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名,下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用 一張紙記下每張支票號碼,每用掉一張則劃掉一個號碼,並保留購買旅行支票時的存根,以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告,依財政部關稅局公告為主)

二、海關

- 1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶,及少量自用香水或禮物。
- 2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
- 3. 毒品、槍械、彈藥,未經主管機關許可,禁止攜帶入、出境。
- 4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運(否則過關時將會沒收)。
- 5. 保育類野生動物及其產製品‧如未取得許可文件就帶回國或郵寄‧依法將以走私論罪‧敬請旅客留意。
- 6. 購買非保育類野生動植物產製品時,亦應向廠商索取海關許可証明,因各國管制辦法不同,攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。

- 7. 不接受他人托帶物品,以免在海關檢查時遭無妄之災。
- 8. 任何團員若有私帶私貨之嫌,領隊有權拒絕隨團報關,以免影響其他團員通關手續(權益)。
- 9. 出入境不能攜帶超過報關金額(可參考一.出入境第4點)。
- 10. 海關查驗行李時應予配合,超額物品應誠實申報。
- 11. 出發前應檢查自己的證件是否過期,證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意! 民航局安檢規定:

- 1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器,其體積不得超過100毫升。
- 2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內,所有容器裝於塑膠袋內時,塑膠袋應可完全密封,並且每名旅客限制攜帶1個,於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
- 3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品、經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
- 4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機,但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
- 5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查,前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈(03)398-2143~4
- 第二航廈(03)398-3274、(03)398-3294

臺灣桃園國際機場

● 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起·**美加境內**托運行李之規定將有變動·凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票·**可免費托運一件行李**·第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署(TSA)發布以下航空旅遊注意事項:

- 1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機,必需放置在托運行李中。但嬰幼兒 食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
- 2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
- 3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
- 4. 安檢後在候機處所購買的飲料,必需在登機前喝完,安檢人員會在登機門進行抽檢。
- 5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合·提高警覺·若有看到行徑可疑之人或事·向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署(TSA)的網站www.tsa.gov,得知最新相關規定。

三、食

- 1. 早餐一般以自助餐為主,可任意取用,但以適量為宜。
- 2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配(不含飲料),盡量安排多樣化。
- 3. 於餐廳用餐時,請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
- 4. 若安排在中國餐廳用餐·因各大城市之中國餐廳·受限於材料來源及烹調方式·實在無法與國內相比較·若無法盡善盡美·敬請見諒!
- 5. 飲食有特殊需要者,如吃素或不吃牛肉,請在旅遊行前說明會時告知,以便事先預訂(因機上無法臨時準備)。

四、衣

- 1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
- 2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則,同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
- 3. 如遇下雪或極地地區,因雪地反光甚強,請備墨鏡護眼,並攜帶面霜、護脣膏等,以防凍傷。

五、住

- 1. 團體旅遊住宿,一般以二人一室為原則,如欲住單人房則須增繳單人房價差。
- 2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品,且基於衛生理由,敬請自行攜帶。
- 3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包,多為免費供應,但冰箱內之任何東西則需付費。
- 4. 在浴缸內淋浴時,請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內,以防濺濕地板。
- 5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內,如隨身攜帶,切勿離手。
- 6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖,並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙,聽到警報器時,請由緊急出口迅速離開。
- 7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多·飯店房間內亦列為禁止吸菸場所·在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸·以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
- 8. 游泳池未開放時間,請勿擅自入池,並切記勿單獨入池。
- 9. 夜間或自由活動時間自行外出,請告知領隊或團友。

六、交通及行程

- 1. 搭乘飛機時,請隨時扣緊安全帶,以免亂流影響安全。
- 2. 搭車時請勿任意更換座位,頭、手勿伸出窗外,上下車請注意來車。

- 3. 搭乘纜車時,請依序上下,聽從工作人員指揮。
- 4. 出國旅遊期間,下車或於旅館外出時,貴重物品(護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
- 5. 出國旅遊期間,請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時,亦請您回絕。
- 6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動,不單獨行動。
- 7. 出門在外特別注意安全,切記財不露白,平時財物分開放置,購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
- 8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
- 9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據,品保協會未評定者,則由本公司自行評定;身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓,請自行斟酌個人身體狀況,請勿勉強參加。
- 10. 本公司未提供的自費活動項目,建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時,本公司恕不負責。
- 11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動,若發生任何意外時,本公司及領隊恕不負責。
- 12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣,搭乘快艇請扶緊坐穩,勿任意移動。
- 13. 行走雪地及陡峭之路,請小心謹慎。
- 14. 團體行進中一切以團隊精神為主,暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神,若有服務不問之處,敬請不吝賜教,並求改進,謝謝!

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區,並印製有「旅外國人急難救助卡」,可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持,參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起,為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元, 【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元(均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元,意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的 實支實付新台幣10萬元)。唯15歲以下、70歲以上之旅客,與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分,保險公司只接受最高保額為 兩百萬,敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外,觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定,旅 行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務。因此,為了您的權益,特別提醒每一位參加團體的貴賓,不要忘了自行投保旅遊平安 險,或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

• 歐洲旅遊

- 1. 歐洲退稅規定
- ·同一人在同一家商店購買超過指定金額‧即可辦理退稅‧但請留意一般食品、煙酒類是無法退稅的 (有關可達退稅之金額可洽詢領隊或直接詢問店家)。
- ·購物時一定要在店內直接索取退稅單,沒有當場索取就無法退稅。
- ·如旅遊期間走訪多國·且旅遊地區都屬歐盟國家·辦理退稅時則必須在最後離境國的機場辦理; 若非歐盟國家則在離開該國海關時·就要辦理退稅。
- ·退稅商店提供的退稅單有:TAX FREE、PREMIER TAX FREE、GLOBAL BLUE
- 2. 機場退稅

機場退稅之領取方式共分兩種:領現金、退信用卡

3. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日),如需安排特殊餐食,請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

號旅游實用資訊

歐洲旅遊

一、電壓、插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

北歐地區:挪威、丹麥、瑞典、芬蘭、冰島,230伏特(Volt):歐規雙腳圓型

東歐地區:捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞、保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛,220-230伏特(Volt):歐規雙腳圓型

俄羅斯地區:220伏特(Volt):歐規雙腳圓型

中西南歐地區:

- 1. 義大利, 220-230伏特(Volt): 三腳圓型(三孔平行)、歐規雙腳圓型
- 2. 英國、愛爾蘭, 220-230伏特(Volt): 英規三角扁型
- 3. 瑞士, 230伏特(Volt):瑞士規格三腳圓型、歐洲規格雙腳圓型
- 4. 德國、摩納哥、法國、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡, 230伏特(Volt):歐規雙腳圓型

二、時差:

北歐地區:挪威、丹麥、瑞典 -7小時(3-9月-6小時); 芬蘭-6小時(4-10月-5小時); 冰島-8小時

東歐地區:

1. 捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞-7小時 (3-9月-6小時)

2.保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛-6小時(3-9月-5小時)

俄羅斯地區:-5小時(4-10月-5小時)

中西南歐地區:德國、摩納哥、法國、義大利、瑞士、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡、英國、愛爾蘭-7小時(3-9月-6小時)

三、匯率: 匯率: 匯率資訊為靜態顯示·顯示之牌告匯率資訊不會隨後續異動而自動更新資訊·欲得知最新牌告匯率資訊請參考 銀行匯率為準 (可參考http://rate.bot.com.tw/xrt?Lan

- 1. 1歐元約=新台幣32元
 - 1盧比(俄羅斯)約=新台幣0.5元 (僅參考,請以當地銀行為準)
 - 1英鎊(英國)約=新台幣38元
 - 1法郎(瑞士)約=新台幣33元
 - 1克朗(瑞典)約=新台幣3.5元
- 2. 各國際機場的班機出入境處都有兌換外幣的服務,如在國外兌換需準備美金以利兌換。

四、如何撥打電話:

- 1. 由當地打電話回台灣:該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
- 2. 由台灣打電話到當地:002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
- 3. 各國國際冠碼/國碼

北歐地區:挪威095/47、丹麥00/45、瑞典009/46、芬蘭00/358、冰島00/354

東歐地區:捷克00/420、奧地利00/43、匈牙利00/36、克羅埃西亞00/385、斯洛伐克00/421、羅馬尼亞00/40、 斯洛維尼亞00/386、保加利亞00/359、愛沙尼亞00/372、拉脫維亞00/371、立陶宛00/370

俄羅斯地區:810/7

中西南歐地區:德國00/49、摩納哥、法國00/358、義大利00/39、瑞士00/41、西班牙00/34、葡萄牙00/351、 荷蘭00/31、 比利時00/32、希臘00/30、盧森堡00/352、英國00/44、愛爾蘭00/353

万、氣候:

請參考中央氣象局提供之最新氣象

六、其他:

- 1. 任何食物、不宜過量,以免陽胃不適應,並不吃保育類野生動物之食品。
- 2. 請自行準備個人藥品(如:暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥)。

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多·飯店房間內亦列為禁止吸菸場所·在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸·以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■航班資訊

再次提醒<mark>護照自帶</mark>的貴賓,請在前往機場與團體集合出發前,請再次檢查是否已經攜帶<mark>您的護照或簽證等相關旅行文件..</mark>等,並請提早或 準時抵達機場集合,以便協助您辦理Check-in手續。

፟፟፟፟፟፟ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一, 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務 · 但是 · 基於維護貴賓的旅遊安全 · 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀 · 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊 · 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 :

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便,慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及 高血壓病患者,及癌症患者或健康狀況不佳者,參團出國旅遊時,一定要有親友隨行照料(尤其是行動不便者);並在行程出發 前主動告知旅行社,以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。

- 2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備 · 例如 : 攜帶足夠的藥物量 · 以及英文處方箋 (含:藥物名稱、劑量及 用法);尤其是長途飛行的旅程中,貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李,請勿只放在大行李箱內。
- 3. 基於旅遊安全考量 · 請貴賓自行酌量身體狀況 · 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動 · 並請務必提醒領隊或導遊個人的病 史, (刺激性活動如: 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等)。
- 4. 相當受到喜愛的泡湯活動· 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時· 因為溫度急遽的變化容易引起身體不適· 請貴賓斟酌。想泡湯的 貴賓,提醒您泡湯前先作暖身運動,下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身,每次泡湯以10~15分鐘為宜,最多不 要超過2次,泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀:

提醒貴賓隨時留意自身的健康外, 若有任何身體不適, 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊; 參加各項活動前, 也請務必仔 細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定,並請遵守。

*基於旅遊安全考量,貴賓有義務告知您的身體狀況,若因貴賓未告知或隱瞞,則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
□ 護照 (出國日起六個月以上效期)	口簽證	口出境證
□機票	□旅遊行程手冊	□各地旅遊參考資料
□ 外幣零用金	□信用卡	□記事本
□ 名片 (旅客自行斟酌)	□親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
□ 西裝、洋裝、領帶	口襯衫、休閒服、夾克	□毛衣、風衣、長褲
□ 襪子、手帕、內衣褲	口便鞋、平底鞋、拖鞋	□睡衣褲
□ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	□游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	□摺傘或輕便雨衣
□太陽眼鏡、防曬乳液	二 遮陽帽	
個人用品		
□ 梳子、髪油	口刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	□化妝品、面紙、面霜、面膜
□牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	□水壺	口吹風機
□針線、備用釦	□指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	□轉換插頭、變壓器
其他		
□ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	厂零食	口紀念品
□ 親友請託購物品清單	□休閒雜誌	厂 筆

Have a nice trip 旅途愉快