



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： EUR261022A
行程名稱： 華麗歐洲、荷比法～亞爾薩斯風情、浪漫雙城遊船、TGV高速列車、百年古蹟餐廳10日
集合時間： 2026/10/22 19:50 桃園國際機場中華航空團體櫃檯第一航站
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

行程內容

華麗歐洲、荷比法～亞爾薩斯風情、浪漫雙城遊船、TGV高速列車、百年古蹟餐廳10日

* 行程特色

【本旅遊團型為中華航空聯營團體，為多家旅行社聯合共同出團並以《華麗歐洲》名稱出團，特此告知。】

【中華航空】

1. **來回直飛**，整整七天遊玩時間。
2. **雙點進出**不走回頭路，免去來回拉車之苦。

【行程特色】

- ★ TGV高速列車(巴黎++史特拉斯堡)+百年古蹟餐廳
- ★ 三城遊船：塞納河+羊角村+阿姆斯特丹運河遊船
- ★ 亞爾薩斯：史特拉斯堡+科瑪

【高速子彈列車】

巴黎+++史特拉斯堡：搭乘時速可高達270公里的TGV子彈列車，省下最多遊玩時間。

【七大世界遺產】

1. **巴黎：塞納河沿岸(1991年)**：不論是收藏古典藝術作品的羅浮宮、矗立塞納河畔的艾菲爾鐵塔、浴火重生的聖母院，巴黎，每個角落都讓人流連忘返。
2. **阿姆斯特丹：古城運河(2010年)**：羅盤式的運河與大大小小的橋交織成阿姆斯特丹獨有的景緻。
3. **布魯日：古城區(2000年)、貝居安會院(1998年)、鐘樓(1999年)**：小巧可人的布魯日古城內含三個世界文化遺產。
4. **布魯塞爾：黃金大廣場(1998年)**。歐盟的首都，廣場上皆是古時每個行業的行會，金碧輝煌，雄偉壯闊。
5. **史特拉斯堡：歷史中心(1988年)**。彷彿中世紀的童話世界，拜訪被雨果稱為《集巨大與纖細於一身令驚異的建築》的聖母院。

【布魯日古城區旅館】

布魯日被稱為《北方威尼斯》，是荷比盧三國保存最完好也最美麗動人的古城，住宿於古城區讓您完整欣賞布魯日白天夜晚不同的美麗。

【亞爾薩斯風情】

史特拉斯堡：伊爾河畔矗立著被紅花綴滿的木質結構建築木造屋和露天餐廳，彷彿走進中世紀的童話世界。

科瑪：佈滿了各種不同顏色的花草與半木造屋，鵝黃、水藍、草綠各色爭艷。

最美鮮花小鎮埃吉桑：建於1257年的中世紀小鎮，擁有法國Villie Fleurie最高榮譽4朵花的鮮花小鎮

【羅浮宮(中文導遊解說)】

館內現擁有超過數萬件中古至十九世紀的藝術珍品，初次到訪一定要參觀的是羅浮宮三寶：蒙娜麗莎的微笑、勝利女神像和米洛的維納斯，其中蒙娜麗莎的微笑由李奧納多·達文西所繪製，是史上最有名最具代表性的古典畫作。

【浪漫三城遊船】

1. **巴黎塞納河遊船**：浪漫巴黎的象徵 - 塞納河，它將巴黎一分为二，多達37座橋跨越左岸與右岸，帶給古今文人騷客許多的浪漫聯想，讓您感受花都巴黎令人迷醉的風光。
2. **玻璃船遊運河**：羅盤式的運河與大大小小的橋交織成阿姆斯特丹獨有的景緻，紅磚三角房屋、百年古老拱橋、窗戶比門還要寬大的奇特景色都讓人移不開目光。
3. **羊角村運河遊船**：有《綠色威尼斯》之稱，搭平底船穿梭寧謐的村落，身歷其境才能體會它的美。

【比利時巡禮】

1. **布魯塞爾**：中世紀時因商業貿易而興起的城市，故廣場上皆是古時每個行業的行會，金碧輝煌，雄偉壯闊。別忘了去尋找尿尿小童的蹤影。
2. **布魯日**：十字軍東征讓布魯日賺進滿滿的荷包，一夕之間成為繁榮的商業城市，但東征結束後這個古城的繁華景色慢慢沉寂下來，保留了完整的中世紀風貌。

【蒙馬特漫遊】

巴黎現代藝術的孕育之地，酒吧及藝廊隨處可見，任何一個轉角都可能遇上莫內、畢卡索或梵谷。

1. **愛之牆**：面積40平方米，由511塊深藍色的石磚築成，牆上滿滿都是用311種字體和280種語言寫成的《我愛你》。
2. **畫家村**：藝術家雲集之處，可以感受到巴黎特有的藝術氣息。
3. **聖心堂**：位於山頂上的一座羅馬拜占庭式教堂，白色圓頂的外觀成了顯著地標，是19世紀時為紀念戰爭犧牲者而建造。

【百年古蹟餐廳】

史特拉斯堡卡梅澤爾府邸：始建於1427年，是當地保存最完好的古蹟之一，坐落大教堂廣場旁，內部各樓層的豪華壁畫由阿爾薩斯畫家Leo Schnug所畫的，**餐廳本身曾多次獲得米其林推薦**。

·遇餐廳客滿或關閉時，以其他城市同等級餐廳替代。

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於台北桃園國際機場，專人協辦出境手續後，搭乘中華航空豪華客機直飛荷蘭阿姆斯特丹。

【貼心建議】

建議您在飛機上，睡個好眠，培養體力。

班機抵達歐洲前的早餐，請您務必享用，這樣才有體力喔。

出發前，我們將舉辦線上說明會，由業務通知您說明會的會議連結、日期、時間，透過手機、平板、電腦即可參加，領隊將為您說明行前的注意事項。

飛機上空間較小，建議您穿著舒適寬鬆的衣物，以及一雙舒適的鞋子。

 **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上

 **住宿** 機上

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎風車村Zaanse Schans

想看風車？最理想的去處之一就是贊斯安斯(風車村)。此地的風車於1574年後陸續建立，目前的風車村新建於1960年代，當地人將商店、歷史建築、農舍、風車及房子都遷移到此地，形成一個開放空間式的博物館村。

木鞋工廠：由白楊木挖空製成的荷蘭木靴、製作木鞋的表演，相當有趣。荷蘭人現在並不穿木鞋，除了在一些鄉下地區，農夫偶爾在田裡或是馬廄工作時還會穿上它。因為木鞋是很受歡迎的紀念品，所以這個古老的傳統木鞋製作可以繼續保留下去。

起司工廠：荷蘭是最大的起司出口國，在此您可以了解製造過程，還可以試吃各種口味的起司。

◎北海漁村沃倫丹(綠村)Volendam

是一座荷蘭典型的小漁村，儘管在築完北海大堤壩後，使得原北海灣變成內陸潟湖，但宛如珍珠項鍊般環繞湖畔的漁村，並未因此而沒落，仍舊保有其傳統的風貌，而吸引無數的觀光客。在此您可以看到荷蘭人傳統漁村以及富有浪漫情調的漁人碼頭，或者是穿著傳統服飾的居民從您身邊走過，彷彿身處身處在數百年前。

碼頭餐廳魚排料理

雖然海已變為潟湖，沃倫丹仍保留著從前的漁村料理方式。

參考菜單：蔬菜湯/炸魚排/水煮時蔬/薯條/冰淇淋

◎羊角村Giethoorn

有綠色威尼斯之稱的羊角村，是由蘆葦屋頂小房子、小溪流及小木橋編織成一片美麗景色的水鄉澤國。被水道環繞的每間房屋，都擁有主人精心整修的庭院，宛如童話世界。

此地土壤貧瘠且泥炭沼澤遍佈，除了蘆葦之外其他植物不易生長，唯一的資源是地底下的泥煤。當地居民為了挖掘出泥煤塊賣錢而不斷開墾土地，形成一道道狹窄的溝渠，然後建造小屋，因為生活貧苦而就地取材使用蘆葦編織成屋頂，冬暖夏涼防雨耐曬。之後為了使船隻能夠通過、運送物資，而將溝渠拓寬，形成今日運河湖泊交織的美景，號稱是荷蘭最美麗的村落。

★羊角村運河遊船

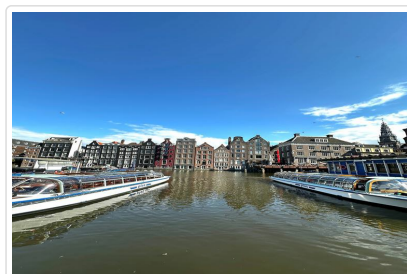
體驗羊角村最好的方式當然是來趟運河巡禮，乘坐平底木船穿梭寧謐的村落。


若遇水位上漲或運河結冰等不可抗力因素無法搭乘遊船，則改以晚餐享用荷蘭在地啤酒乙瓶代替。

鄉村烤肋排

烤得金黃酥脆的肋排再刷上濃厚醬汁，最佳品嚐方法是使用自己的雙手。

參考菜單：蔬菜清湯/烤肋排/蘋果派。(每季更換菜單，菜單僅供參考)



 **餐食** 早餐：機上 午餐：碼頭餐廳魚排料理 晚餐：鄉村烤肋排

 **住宿** HYATT PLACE AMSTERDAM AIRPORT或NOVOTEL AMSTERDAM SCHIPHOL AIRPORT或VAN DER VALK HOTEL SCHIPHOL A4或NH AMSTERDAM ZUID或同級

第03天

阿姆斯特丹Amsterdam > 阿姆斯特丹運河遊船Amsterdam Canal Cruise > 鑽石工廠Diamonds Tour > 阿姆斯特丹市區觀光 > 60公里 > 鹿特丹Rotterdam > 方塊屋Cube House > 綜合市場(時尚菜市場)Markthal

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎阿姆斯特丹Amsterdam

荷蘭的首都，也是世界上最具魅力的城市之一，以其運河網絡、歷史建築和自由氛圍而聞名。這座城市以獨特的水上風光被譽為「北方的威尼斯」，橫跨的165條運河構成了聯合國教科文組織的世界遺產。無論是乘船遊覽運河，還是漫步穿梭於城市街道，阿姆斯特丹的每一個角落都散發著浪漫與活力。

阿姆斯特丹擁有悠久的歷史，可追溯至13世紀。黃金時代期間，這裡成為歐洲的貿易與文化中心。阿姆斯特丹的居民來自世界各地，使這裡成為美食與文化交流的中心。作為歐洲最受歡迎的旅遊目的地之一，阿姆斯特丹融合了古典與現代、歷史與創新。無論是探索迷人的街道、欣賞藝術瑰寶，還是感受當地人的悠閒生活方式，這座城市都能帶給人無窮的驚喜與感動。

◎阿姆斯特丹運河遊船Amsterdam Canal Cruise

歷史運河區是荷蘭於黃金時代打造的港埠城市計畫項目之一，以中央車站為圓心，一圈一圈向外擴展，建立起同心圓弧形的沼澤排水系統。羅盤式的運河與大大小小的橋交織成阿姆斯特丹獨有的景緻，紅磚三角房屋、百年古老拱橋、窗戶比門還要寬大的奇特景色都讓人移不開目光。兩岸櫛比鱗次的樓房各有特色，如山牆建築和船屋。

◎鑽石工廠Diamonds Tour

鑽石交易早在16世紀時已引進荷蘭，至今阿姆斯特丹仍是全世界最重要的鑽石中心，擁有世界最先進的專利切割技術，能讓鑽石光芒更加綻放，閃耀無比。

◎阿姆斯特丹市區觀光

水壩廣場：12世紀時此地居民在阿姆斯特河上建造了一個小水壩(DAM)並聚集定居，後逐漸發展成為商業城市，阿姆斯特丹城市名稱因此而來。原水壩的位置就是現在的水壩廣場，為阿姆斯特丹中心最熱鬧繁華的地段。

舊王宮：原為17世紀荷蘭黃金時代為了彰顯城市繁榮所建的市政廳，後因路易·拿破崙擔任荷蘭國王時指定為國王住所而改建得美輪美奐。其最大特色為使用13659根木材打樁，使建築物不會下沉，為當時的建築奇蹟。

◎鹿特丹Rotterdam


此市二次大戰德軍入侵，為迫使荷蘭投降，德軍轟炸鹿特丹。幾乎被夷成平地的鹿特丹重建後興起很多大膽而特殊的建築，長久以來從中央火車站到市區之間的建設不斷，將鹿特丹蛻變為全新樣貌的現代都市。方塊屋是荷蘭最具代表性的現代建築，相信只要是看過它的人，沒有人會懷疑這點。由Piet Blom於1978~1984年所設計的方塊屋，整座社區共有51個方塊單位，建立在一片平台上，而這片平台橫跨了Blaak大道，形成一處特殊的「隧道」。方塊屋最大的特色，就是那一塊塊傾斜45度並間間相連的正立方體，每塊立方體都是一個居住或辦公單位，而架高這些方塊的樑柱及牆壁之間，則被規劃出14個社區性的小巧商店及餐廳，機能性非常齊全。

◎方塊屋Cube House

荷蘭最具代表性的現代建築，相信只要是看過它的人，沒有人會懷疑這點。1984年由PIET BLOM所設計的社區共有51個方塊單位，橫跨了BLACK大道，形成特殊的隧道。方塊屋最大的特色就是那一間間傾斜45度並相連的正立方體，每間都是一個居住或辦公單位，而架高這些方塊的樑柱及牆壁之間，則被規劃出14個社區性的小巧商店及餐廳，機能性非常齊全。

◎綜合市場(時尚菜市場)Markthal

2014年全新開幕，結合著上百個美食攤位、15間商店、8間餐廳及1000平方公尺大尺度彩繪的新型態綜合市場。西班牙、義大利、越南、中華等各國風味餐廳與商店都在此室內有頂市集中，讓您一次探尋歐洲異國美食及文化風情。

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：中式七菜一湯+水果 晚餐：敬請自理

 **住宿** 或同級

第04天

鹿特丹 > 144公里 > 布魯塞爾Brussels > 布魯塞爾黃金大廣場Grand Place > 尿尿小童Manneken Pis > 100公里 > 布魯日Bruges > 愛之湖Minnewater > 布魯日皇家貝居安會院Begijnhof > 布魯日歷史中心 > 布魯日鐘樓Belfort > 布魯日古城區旅館

◎布魯塞爾Brussels

布魯塞爾是比利時的首都，也是歐盟的行政中心，因其多元文化與國際化氛圍而聞名。作為歐洲的心臟，其融合了歷史與現代的特色，吸引著各地遊客前來探索。

布魯塞爾以其壯觀的黃金大廣場而聞名，這座被聯合國教科文組織列為世界遺產的廣場，被華麗的哥德式建築環繞，廣場附近還有著名的尿尿小童，這座古怪的小雕像成為城市的幽默象徵。

比利時也是美食愛好者的天堂，巧克力和啤酒是當地的代表性特產。此外，鬆餅、薯條和淡菜也不可錯過。

◎布魯塞爾黃金大廣場Grand Place

歐盟的首都布魯塞爾，是中世紀時因商業貿易而興起的城市，故黃金大廣場上皆是古時每個行業的行會，金碧輝煌，雄偉壯闊，法國大文豪維克多·雨果稱之為歐洲最美廣場。廣場兩側最引人注目的是90公尺高的**市政廳高塔**和展示著來自世界各地贈送的尿尿小童衣裳的**國王之家**。

◎尿尿小童Manneken Pis

傳說很久以前布魯塞爾遇到外敵進攻，有個叫做朱利安的小男孩半夜尿急起床走出門外，意外發現有炸彈的引信正在燃燒，情急之下用尿澆熄了引信，解救全城。後為了感念小男孩的功績，1619年在此地立了青銅雕像紀念，成為全世界最有名的尿尿小童。每當特殊節日時尿尿小童會換上應景的服裝，2018/03/07就曾穿上台灣贈送的客家服飾，成為客家小童。

比利時啤酒燉牛肉

比利時是啤酒王國，而用啤酒細火慢燉的牛肉充滿麥香，再搭配比利時人最自豪的薯條，就是法蘭德斯地區最傳統的料理。

◎布魯日Bruges

這座迷人的中世紀小鎮，因過去佈滿大大小小的運河，至今仍有50座以上古橋而得名(Bruges荷蘭語是「橋」的意思)，是一座名符其實的水都，因水而發展，也因水(河道淤塞)而沒落。但舊市區內盡是古意盎然的石板道、文藝復興時期的建築，隨著沿岸建築搭配綠意籐蔓，散發另類的古樸之美，彷彿一幅幅山水名畫至於眼前，素有「小威尼斯」之稱。

◎愛之湖Minnewater

原本是用來控制布魯日的水流量的人工湖泊，曾經是連接布魯日-根特之間的水運通道，現成為布魯日最美的一角，讓遊客流連忘返。

◎布魯日皇家貝居安會院Begijnhof

設立於13世紀，直接隸屬於當時的法蘭西國王腓力四世，因此也被稱為皇家貝居安會院。比利時與法國的貝居安會院(又稱凡人修女院)有13座被列為世界遺產，而布魯日這座無疑是最美麗的一座。坐落在風景怡人的愛之湖邊，院內草木繁茂，白牆紅瓦，讓人感到寧靜。

◎布魯日歷史中心

13世紀，布魯日成為了海上貿易中心，漢薩同盟的船隻排滿了整個港口，紡織及布料貿易為這座城市帶來了許多財富，城市中心建造了許多華麗的哥德式建築以及教堂。但後來河道的淤積、經濟重鎮的遷移以及產業的轉型，讓布魯日漸漸淡出了世界的舞台，但也因此讓整座城市得以保存於中世紀的樣貌。老城歷史中心迷人的古典街道建築、錯綜複雜的運河於2000年列入世界文化遺產。

- **布魯日聖母教堂**：布魯日聖母教堂起建於13世紀，一直到15世紀才完工，一旁高達115.5公尺的教堂高塔，是布魯日最高的建物。
- **市集廣場**：布魯日古城的中心和最大的廣場，廣場四周圍繞著15世紀極具魅力的荷蘭風格的建築，是歐洲屈指可數的優美建築之一。
- **聖血禮拜堂**：在Burg廣場東側的聖血禮拜堂是布魯日最著名的教堂，供奉著耶路撒冷聖地取回的基督聖血和遺物。
- **市政廳**：建於1376年的哥德式建築，是比利時最古老的市政廳。正面六扇尖頂穹窿窗垂直排列，造型新穎，別具特色。
- **玫瑰碼頭**：布魯日最熱門的拍照景點，也是最美麗的風景。

◎布魯日鐘樓Belfort

建於13世紀，樓高83公尺的布魯日鐘樓，與聖母教堂高塔、聖救世主教座堂高塔形成布魯日最顯眼的三座地標。布魯日鐘樓在1999年與比利時及法國的鐘樓一起列入世界文化遺產。

比利時淡菜鍋+鬆餅

淡菜鍋：比利時的國民美食淡菜個個碩大肥美，用奶油醬汁加上洋蔥、西洋芹與白酒燉煮，鮮美可口。


布魯塞爾鬆餅：比利時有兩種鬆餅，布魯塞爾鬆餅是用打發的蛋白混入麵糊，口感輕盈，鬆鬆脆脆。列日鬆餅則較甜膩厚實。

參考菜單：淡菜鍋(一人一鍋)/肉醬義大利麵/布魯塞爾鬆餅(每季更換菜單，菜單僅供參考)。

◎布魯日古城區旅館

布魯日被稱為《北方威尼斯》，是荷比盧三國保存最完好也最美麗動人的古城。古色古香的各色房屋，楊柳垂枝於運河河畔，這是一個讓人來了就不想離開的城鎮。特別安排住宿於古城區，讓您完整欣賞布魯日白天夜晚不同的美麗。

1. 今晚安排住宿布魯日古城，若無訂到古城改住外圍則每人退費20歐元。
2. 古城區旅館多為百年建築或非制式旅館改建，往往團體中會有不同房型，每位貴賓所住房間可能略會有房型上的不同；且古城區旅館通常只有配置暖氣而無冷氣空調，尚請見諒。

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：比利時啤酒燉牛肉 晚餐：淡菜鍋(一人一鍋)+鬆餅

 **住宿** NH BRUGGE或RADISSON BLU HOTEL BRUGES或ARAGON BRUGGE(古城區四星)或同級

第05天

布魯日 > 298公里 > 巴黎 > 塞納河遊船Seine > 協和廣場Place de la Concorde > 凱旋門Arc de Triomphe > 香榭麗舍大道Avenue des Champs-Élysées

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★塞納河遊船Seine

流經巴黎市中心的塞納河，是巴黎之母，也是法式浪漫的象徵，其沿岸地區於1991年被聯合國教科文組織列為世界文化遺產。

塞納河將巴黎一分為二，無論是時尚文青的左岸或典雅精緻的右岸都擁有無窮魅力。搭乘遊船遊覽塞納河，艾菲爾鐵塔、巴黎聖母院、亞歷山大三世橋、新橋、奧賽博物館和羅浮宮等景緻盡收眼底，是品味巴黎的最佳方法。

協和廣場Place de la Concorde

這座歷史舞台位於塞納河右岸，面積約8.4萬平方公尺，始建於1757年，是一個由護城河環繞的八角形廣場，雕塑與噴泉遍佈，聳立於廣場中心的是19世紀埃及政府送給法國的兩個方尖碑之一，四面雕刻著象形文字，以讚揚法老王拉美西斯二世的統治，後來原始的尖頂遺失了，如今頂端的金字塔尖頂，是1998年法國政府加上去的。

1748年，巴黎政府為了慶祝法王路易十五大病初癒，於空地上豎立一座國王的騎馬雕像，這座皇家廣場被命名為「路易十五廣場」。而在法國大革命期間，象徵王權的路易十五雕像被摧毀，廣場改名為「革命廣場」，新的革命政府在此豎立起斷頭台，於1793年1月21日，處決法王路易十六，象徵著近千年法國君主制的終結。隨著革命變得較為溫和，斷頭台才從廣場遷移，在督政府期間又改名為象徵和平的「協和廣場」，持續沿用至今。

◎凱旋門Arc de Triomphe

位於巴黎市中心的戴高樂廣場，又稱星辰廣場，為巴黎12條主幹道的匯集地，為紀念拿破崙1805年打敗俄奧聯軍的勝利而建。建築採用古羅馬的君士坦丁凱旋門為範例，整體莊嚴雄偉，成為新一代帝國主義的代表。

前後門墩上設有著名的四座大型浮雕，女神展翅並持劍代表「出征」；女神為拿破崙戴上桂冠代表「勝利」；以月桂葉表現生機代表「和平」；神情凝重並抱著勇士的大腿代表「抵抗」，此外，上頭還有六個平面浮雕，分別刻著拿破崙時期的法國戰爭史。凱旋門正下方地上有個無名烈士墓，感念為國犧牲的法國軍人而設置，每逢佳節，便會將法國國旗從拱門頂端直垂下來，在無名烈士墓上空招展飄揚。

◎香榭麗舍大道Avenue des Champs-Élysées

全長約兩公里，是一條最能表現巴黎風格的街道，幾乎是觀光客眼中巴黎的代名詞。這一條大道是巴黎的主要脈絡，終日車水馬龍，寬廣的林蔭大道旁有許多精品、服飾店，是造訪巴黎必到之處。

地窖餐廳油封鴨

- **經典油封鴨**：用鴨油將鴨腿完全浸泡以小火低溫燉煮，鴨皮比油炸的還酥脆，鴨肉比燉煮的還軟嫩。
- **法式浮島**：使用整顆蛋製作出來的法式經典甜點。烤過的蛋白霜仿佛飄在蛋奶醬上因而得名。
- 參考菜單：洋蔥湯/油封鴨/法式浮島(每季更換菜單，菜單僅供參考)

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：中式七菜一湯+水果 晚餐：地窖餐廳油封鴨

 **住宿** Hotel Mercure Paris CDG Airport & Convention或VAN DER VALK PARIS CDG或NOVOTEL SUITES CDG AIRPORT VILLEPINTE或COURTYARD BY MARRIOTT PARIS ROISSY CHARLES DE GAULLE AIRPORT HOTEL或同級

第06天

巴黎 > 羅浮宮Louvre Museum(中文導遊解說) > 艾菲爾鐵塔Eiffel Tower > 加尼葉歌劇院Palais Garnier > 老佛爺百貨Galeries Lafayette Haussmann

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★羅浮宮Louvre Museum(中文導遊解說)

世界三大博物館之一，宮殿本身於1190年修建，被用來存放王室財寶和武器。十四世紀查理五世改為宮殿；十六世紀法蘭西斯一世按文藝復興時期風格整修擴建；十七世紀路易十四將所有貴族都移至凡爾賽宮，使得擴建計畫暫停之外，還歷經多次遭拆建的危機。最後因館內珍品豐富，便改為博物館對外開放參觀，而巴黎聖母院的藝術品在2019年大火後將暫時轉移到館內保管。

羅浮宮前的**玻璃金字塔**，由華裔現代主義建築大師貝聿銘設計，位在美術館的入口，彷彿把自然光線引入神奇的古老空間裡，是巴黎新知名地標。而如此前衛的建築，曾引起極大的爭議，因為許多人認為它與古典主義的羅浮宮格格不入，美籍身分也遭受批評，使得建設過程十分不順利，但也因為貝聿銘大師的堅持和努力，成為古典與現代建築史最佳融合的例子。

博物館內現擁有超過數萬件中古至十九世紀的藝術珍品，初次到訪一定要參觀的是羅浮宮三寶：**蒙娜麗莎的微笑**、**勝利女神像**和**米洛的維納斯**，其中蒙娜麗莎的微笑由李奧納多·達文西所繪製，是史上最著名最具代表性的古典畫作。

凡逢羅浮宮休館日，或團體預訂額滿時，將更改參觀日期或前往其他博物館(如凡爾賽宮、奧賽美術館)參觀。若您無法接受這樣的替代

方案，請勿報名參團，以免影響您的遊興。

◎艾菲爾鐵塔Eiffel Tower

位於塞納河畔**戰神廣場**上，為了慶祝法國大革命100週年，採用250萬個鉚釘和1萬2000多個規格不一的零件，所打造而成的鐵製鏤空塔，替巴黎市容帶來了全新的活力，也在巴黎建築界注入變革的新血，時日至今，屹立不搖的它，成了巴黎最重要的靈魂地標。1991年，鐵塔連同巴黎塞納河沿岸整座被列入世界遺產。

法式田螺餐

源自勃艮第的經典前菜，用高湯加上特製香料奶油與田螺一起焗烤，相當美味。

- **參考菜單**：法式烤田螺/主菜四選一/蘋果派/佐餐酒



加尼葉歌劇院Palais Garnier

歐洲最大的歌劇院，由法國建築師查爾斯·加尼葉所設計，於1861至1875年間建造，集合拿破崙三世之前所有的建築格式，形成典型的第二帝國式建築物。而在1896年，一場展演廳的水晶燈走火掉落，造成一名婦女不幸死亡，此事後來被改編為《歌劇魅影》中的著名場面，成了《歌劇魅影》的靈感發源地。

◎老佛爺百貨Galeries Lafayette Haussmann

歐洲最大的百貨公司。主體建築已超過百年的歷史，華麗的風格吸引引人注目，以女性消費者為主要訴求，集結世界頂級的名牌舉凡國際知名品牌LV、卡地爾、CD、EMPORIO ARMANI、CARTIER、GUCCI、BV、機車包、LONGCHAMP等誘發您的購買慾；各式香水、化妝品及保養品也是您不可錯過的伴手禮。

- **請注意聆聽領隊宣布的退稅注意事項，以便辦理退稅手續。**

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：法式田螺風味  **看菜單** 晚餐：敬請自理

 **住宿** Hotel Mercure Paris CDG Airport & Convention或VAN DER VALK PARIS CDG或NOVOTEL SUITES CDG AIRPORT VILLEPINTE或COURTYARD BY MARRIOTT PARIS ROISSY CHARLES DE GAULLE AIRPORT HOTEL或同級

第07天

巴黎 > 蒙馬特Montmartre > 巴黎+++TGV高速列車+++史特拉斯堡(約2小時) > 史特拉斯堡
Strasbourg > 史特拉斯堡主教座堂(聖母院)Cathédrale Notre Dame > 卡梅澤爾府邸古蹟餐廳
Maison Kammerzell

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎蒙馬特Montmartre

位於巴黎制高點，約137公尺，隨處可見的藝廊、酒吧和表演廳，是年輕人夜生活的人間天堂，也是巴黎現代藝術的孕育之地。不少電影來這取景，如《艾蜜莉的異想世界》、《午夜巴黎》和《紅磨坊》等，進而吸引許多影迷慕名而來，尋找電影中曾出現的場景，替蒙馬特增添浪漫的靈魂。

- **愛之牆**：面積40平方米，由511塊深藍色的石磚築成，牆上滿滿都是用311種字體和280種語言寫成的「我愛你」。
- **畫家村**：藝術家雲集之處，可以感受到巴黎特有的藝術氣息。
- **聖心堂**：位於山頂上的一座羅馬拜占庭式教堂，白色圓頂的外觀成了顯著地標，是19世紀時為紀念戰爭犧牲者而建造。

巴黎+++TGV高速列車+++史特拉斯堡(約2小時)

搭乘時速可高達270公里的歐洲TGV子彈列車，前往亞爾薩斯省首府~**史特拉斯堡**。

史特拉斯堡Strasbourg

位在法德瑞三國交界的《歐洲十字路口》，從羅馬時代起就是連結北歐洲與南地中海的重要據點，為歷史上的多事之地。為了平息自古以來的恩恩怨怨，1979年歐洲議會以史特拉斯堡作為集會地，從此它便被冠上《歐洲首都》之名。

老城內最著名的就屬**小法國區**，伊爾河畔矗立著被紅花綴滿的木質結構建築木造屋和露天餐廳，彷彿走進中世紀的童話世界。

◎史特拉斯堡主教座堂(聖母院)Cathédrale Notre Dame

哥德式教堂的登峰之作，曾以142公尺的高度在1647年至1874年的227年間成為世界最高建築，現在依然是世界第六高教堂。法國著名作家雨果曾以《集巨大與纖細於一身令驚異的建築》來形容它；歌德則將之評為「莊嚴高聳、廣袤之上帝之樹」。

卡梅澤爾府邸古蹟餐廳Maison Kammerzell

史特拉斯堡最著名的餐廳之一，始建於1427年，是當地保存最完好的古蹟之一。中晚期哥特式建築保存了完好的民用住宅建築，並在1467年和1589年經過整修，目前建築風格屬於德國文藝復興時期，但仍存有黑色和白色的木構式的架構。坐落大教堂廣場旁，內部各樓層的豪華壁畫由阿爾薩斯畫家Leo Schnug所畫的，餐廳本身曾多次獲得米其林推薦。

- **遇餐廳客滿或關閉時，以其他城市特色餐廳替代。**

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：中式七菜一湯+水果 或 配合火車時間發餐費15歐自理 晚餐：卡梅澤爾府邸古蹟餐廳

 **住宿** [HILTON STRASBOURG](#)或[MERCURE STRASBOURG AIRPORT](#)或同級

第08天

史特拉斯堡 > 84公里 > 最美鮮花小鎮埃吉森Eguisheim > 7公里 > 科瑪Colmar > 286公里 > 法蘭克福機場區飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過


◎最美鮮花小鎮埃吉森Eguisheim

建於1257年的中世紀小鎮，擁有法國Villie Fleurie最高榮譽4朵花的鮮花小鎮Eguisheim埃吉森，是法國東部上萊茵省的市鎮，屬於科爾馬-里博維萊區溫策奈姆縣，屬於科爾馬區萬特澤南縣（Wintzenheim），科爾馬西南約7公里處，是東法亞爾薩斯（Alsace）區著名的葡萄園區，被譽為「阿爾薩斯葡萄酒搖籃」。建於中世紀，鎮內建築仍保留濃厚的中世紀色彩。彩色房子排在窄窄的街巷兩邊，因為家家戶戶都衝種花養草，走在街道上，更是如同走進童話故事世界中一般。由於搭車不易故相對遊客稀少許多，可以悠閒自在的走在中世紀同心圓小徑中，欣賞德法邊境融合的夢幻半木構造建築群，這裡也是教宗利奧九世於1002年的誕生地，也是法國東部白葡萄酒的產地。

◎科瑪Colmar

有《小威尼斯》之稱的科瑪，舊時漁人生活的遺跡，佈滿了各種不同顏色的花草與半木造屋，鵝黃、水藍、草綠各色爭艷，在此漫步，有如置身仙境。另外創作紐約自由女神像的巴多第，就是道地的科瑪人。

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：亞爾薩斯風味餐 晚餐：中式七菜一湯+水果


 **住宿** [Diwotel Frankfurt Airport Dreieich](#)或[Diwotel Frankfurt Airport Dreieich](#)或[NH Frankfurt Airport West](#)或[Hotel NH Frankfurt Niederrad](#)或同級

第09天

法蘭克福 / 桃園(飛行時間約13小時)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日前往德國法蘭克福機場，搭乘班機返回台灣。

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：機上 晚餐：機上

 **住宿** 機上

第10天

桃園

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日抵達桃園機場，結束難忘的歐洲之旅，返回溫暖的家。

 **餐食** 早餐：機上 午餐：X 晚餐：X

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。

2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 歐洲旅遊

1. 歐洲退稅規定

- 同一人在同一家商店購買超過指定金額，即可辦理退稅，但請留意一般食品、煙酒類是無法退稅的（有關可達退稅之金額可洽詢領隊或直接詢問店家）。
- 購物時一定要在店內直接索取退稅單，沒有當場索取就無法退稅。
- 如旅遊期間走訪多國，且旅遊地區都屬歐盟國家，辦理退稅時則必須在最後離境國的機場辦理；若非歐盟國家則在離開該國海關時，就要辦理退稅。
- 退稅商店提供的退稅單有：TAX FREE、PREMIER TAX FREE、GLOBAL BLUE

2. 機場退稅

機場退稅之領取方式共分兩種：領現金、退信用卡

3. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

■ 旅遊實用資訊

歐洲旅遊

一、電壓、插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

北歐地區：挪威、丹麥、瑞典、芬蘭、冰島·230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

東歐地區：捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞、保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛·220-230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

俄羅斯地區：220伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

中西南歐地區：

1. 義大利·220-230伏特(Volt)：三腳圓型(三孔平行)、歐規雙腳圓型
2. 英國、愛爾蘭·220-230伏特(Volt)：英規三角扁型
3. 瑞士·230伏特(Volt)：瑞士規格三腳圓型、歐洲規格雙腳圓型
4. 德國、摩納哥、法國、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡·230伏特(Volt)：歐規雙腳圓型

二、時差：

北歐地區：挪威、丹麥、瑞典 -7小時(3-9月-6小時)；芬蘭-6小時(4-10月-5小時)；冰島-8小時

東歐地區：

1. 捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、克羅埃西亞、斯洛伐克、羅馬尼亞、斯洛維尼亞-7小時 (3-9月-6小時)
2. 保加利亞、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛 -6小時(3-9月-5小時)

俄羅斯地區：-5小時(4-10月-5小時)

中西南歐地區：德國、摩納哥、法國、義大利、瑞士、西班牙、葡萄牙、荷蘭、比利時、希臘、盧森堡、英國、愛爾蘭-7小時(3-9月-6小時)

三、匯率：匯率資訊為靜態顯示，顯示之牌告匯率資訊不會隨後續異動而自動更新資訊，欲得知最新牌告匯率資訊請參考 銀行匯率為準 (可參考[http://rate.bot.com.tw/xrt?Lang=g=zh-TW](http://rate.bot.com.tw/xrt?Lang=zh-TW))

四、如何撥打電話：

1. 由當地打電話回台灣：該國國際冠碼+886+區域碼(去0)+電話號碼
2. 由台灣打電話到當地：002+該國國碼+區域碼(去0)+電話號碼
3. 各國國際冠碼/國碼

北歐地區：挪威095/47、丹麥00/45、瑞典009/46、芬蘭00/358、冰島00/354

東歐地區：捷克00/420、奧地利00/43、匈牙利00/36、克羅埃西亞00/385、斯洛伐克00/421、羅馬尼亞00/40、斯洛維尼亞00/386、保加利亞00/359、愛沙尼亞00/372、拉脫維亞00/371、立陶宛00/370

俄羅斯地區：810/7

中西南歐地區：德國00/49、摩納哥、法國00/358、義大利00/39、瑞士00/41、西班牙00/34、葡萄牙00/351、荷蘭00/31、比利時00/32、希臘00/30、盧森堡00/352、英國00/44、愛爾蘭00/353

五、氣候：

請參考中央氣象局提供之最新氣象

六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）。

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或

準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

日期	星期	出發地點	航空公司	航班	起飛時間	抵達地點	抵達日期	抵達時間
2026/10/22	四	台北 (桃園國際機場)	中華航空	CI73	22:50	阿姆斯特丹	2026/10/23	07:40
2026/10/30	五	法蘭克福	中華航空	CI62	11:10	台北 (桃園國際機場)	2026/10/31	06:10

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 玩具 (泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		

個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)

零食

紀念品

親友請託購物品清單

休閒雜誌

筆

Have a nice trip

旅途愉快