



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： ARB200204

行程名稱： (贈"粉紅湖之旅")印度 泰姬馬哈陵+ 伊朗古文明之旅13天(CI)(華航直飛+兩段內陸飛機+9晚五星飯店)

集合時間：

胸 牌：

領 隊：

送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

(贈"粉紅湖之旅")印度 泰姬馬哈陵+ 伊朗古文明之旅13天(CI)(華航直飛+兩段內陸飛機+9晚五星飯店)

* 行程特色

***2018全新企畫**

1)伊朗境內:安排一段國內飛機(色拉子/德黑蘭);省卻長途拉車之苦

2)搭乘中華航空班機直飛德里;讓您在寶貴假期內;充裕享受印度泰姬馬哈陵+ 伊朗精選景點!

3)安排二段內陸段班機;串連印度及伊朗2大文明古國;了解過去兩國文化上的交流故事典故!

印度部份: (德里+阿格拉;兩大特色城市+3處世界遺產)

- 1.全程使用高級豪華飯店·古典現代相容·住得舒適有特色。(註:印度的餐食多在飯店內使用;故使用的飯店非常重要;直接影響到餐食品質及衛生)
 - 2.每天每人安排礦泉水一瓶·貼心安排·深得您心。
 - 3.安排印度專業執照中文導遊·全程詳細解說·令您不虛此行。
 - 4.阿格拉:造訪世界七大奇蹟之一的~泰姬瑪哈陵(UNESCO保護名單)·是不容錯過的重要景點。
 - 5.德里:安排古達明納塔(世界遺產保護名單)參觀及造訪印度財神廟~Laxmi Narayari Temple (吉祥天女神廟)
- **飯店:安排3晚五星級飯店+離境前盥洗及休息室安排****

****印度簽證資訊****

1.印度電子簽證:台灣護照申請線上電子簽50美金(附件)·再加2.5%的銀行交易費用為·故電子簽總費用51.25美金·簽證效期為申請四天後的120天皆可入境·可2次入境·每次可待最長60天。

印度電子簽網站:<https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html>

伊朗部份:【六大城市】+【六處UNESCO世界遺產】:

1. 玫瑰古城-卡山Kashan:參觀阿巴斯大帝始建的波斯式花園「芬園」、拜訪「波魯杰蒂」大宅。
2. 最美伊斯蘭世界— 伊斯法罕:造訪被「阿歷喀普宮」、「伊瑪目清真寺」、「柔特菲拉清真寺」包圍的世界遺產「伊瑪目廣場」·2012年名列世界遺產的「星期五清真寺」·查揚德河流經過的「哈糾橋」與「卅三拱橋」。
3. 見證古波斯帝國— 波斯波利斯:大流士於西元前515年始建的波斯都城·也是世界遺產「波斯波利斯」·再訪一代名主也是波斯帝國的創建者居魯士大帝位於世界遺產「帕薩爾加德」之陵墓。
4. 詩與玫瑰之城— 色拉子:伊朗的文化藝術之都·花園之都·向詩人致敬·拜訪「哈菲茲花園」及大市集。
5. 風塔之城— 亞茲德:探訪拜火教之迷·「瑣羅亞斯德寺廟」、「寂靜塔」;擁有伊朗最高叫拜塔的「星期五清真寺」·參觀大漠儲水的智慧「水博物館」。
6. 當代之傲·西亞最大城— 德黑蘭:菁選首都博物館:「薩德阿巴德王宮建築群」、「國家博物館」、「雷薩阿巴斯 博物館」等。
7. 參觀伊朗傳統健身房Zorkhaneh (已列入非物質世界遺產名單)

特別推薦:

****安排欣賞最具波斯工藝之美的清真寺;繁複的彫刻及精心設計的圖案;令人大開眼界****

1. 金孔雀開屏清真寺~謝克洛福拉清真寺(Sheikh Lotfollah Mosque);穹頂的幾何圖案;彷彿孔雀開屏般華麗·穿過天窗窗櫺·隨時間不同而流動的光線·令這空間無比神聖。
2. 藍色清真寺:伊瑪目清真寺Imam Mosquen;華麗的寺院的人口牆面及繁複三角拱構成的頂部·都貼滿深藍色調的彩釉磚花樣;非常的美麗!
3. 超夢幻~"粉紅清真寺":莫克清真寺 (Masjed e Nasir ol Molk);清真寺的立面大量採用彩色玻璃·室內則大量採用粉紅色的瓷磚·因而俗稱為粉紅清真寺。
4. 綠色星光陵墓;欣賞由綠色及銀色玻璃裝飾的陵墓;彷彿置身星空一般!
5. 薩德阿巴德王宮參觀並安排德黑蘭山間村落散策

餐食特色:

1. 每日安排伊朗當季時令鮮果
2. 安排伊朗地方風味料理套餐:伊朗烤餅+優格+前菜+主菜+伊朗甜點及飲料
3. 安排二餐中式料理;增添餐食變化!

****餐食特別企劃:**

1. 安排國宴級~★Divan餐廳;品嚐最精緻的波斯風味料理!
2. 安排★Abasi百年皇宮飯店享用風味料理(2016年企劃);此飯店已有300年歷史;為King Sultan Hossein 獻給母親的皇宮;之後改建為五星級飯店;驛站式的建築風格;非常有特色。
3. 率先安排於伊朗旅遊期間搭配一餐義大利風味料理;變幻菜色!吃的有特色且有變化!

飯店特別安排: 住宿6晚五星飯店·行程安排順暢·不需天天換飯店

(註:經過實地考察後;五星級飯店較能提供台灣貴賓舒適的住宿環境及餐食;雅茲德因為四星級的驛站式旅館非常有特色;故維持使用)

伊斯法罕(2晚五星)/色拉子(2晚五星)/亞茲德 (2晚四星特色飯店)/德黑蘭 (2晚五星)

★伊朗特色土產推薦(註:伊朗當地購物為自由利用時間參觀選購;本行程不會以進店購物來補助團費;純屬推薦性質)

1. 波斯地毯:好的波斯絲質地毯;足以傳家;建議如有需求宜以絲質波斯地毯為考量;最有名氣及信譽的商店位於~伊斯法罕老城區
2. 伊朗裡海魚子醬:國內機場及國際機場皆有販售!
3. 番紅花(藏紅花):市集或德黑蘭市區商店皆有販售
4. 伊朗"大馬士革"玫瑰水或玫瑰精油:喀山或一般市集皆有販售!
5. 魚子醬香皂:德黑蘭或老城市集;香料店或有販售

★★★ 伊朗團體簽證(落地簽)所需資料 ★★★(需於台灣事先申請;取得許可文號後,才可以在伊朗國際機場憑許可文號辦理落地簽證)

1.護照正本(效期需6個月以上、本人親自簽名,不得塗改)。

如無法如期給正本,請繳交彩色的護照影本或電子檔。

2.身分證影本。

3.基本資料:公司名稱、職稱、公司電話、公司地址、住家電話、住家地址

4.工作天約10~21天(依當地移民署審件速度而定;請提早報名方便預留審件天數)

團費包含

1.國際段機票.稅金

2.簽證費(伊朗單次觀光簽證;印度雙次進出電子簽證)

3.行程表描述之餐食.住宿(2人一室).車資.門票.餐費

4.已包含.領隊.司機.導遊小費

未包含

1.單人房補台幣22,000

2.未含行李.床頭小費.電話.等私人費用

3.如欲升等商務艙;差價請洽詢業務員

延伸閱讀<http://ozrex.pixnet.net/blog>

1.伊朗 超夢幻~粉紅清真寺.綠色星光陵墓.金孔雀清真寺(Nassir-Al-Molk Mosque.Seyeed Hamezeh Shrine.Sheikh Lotfollah)

2.伊朗大城小鎮~喀山.阿比雅妮山村.伊斯法罕,品嚐波斯風味料理 (Iran Cuisine;Kashan,Abyaneh Village.Esfahan)

3.伊朗清真寺~隱藏的密碼~伊斯法罕(星期五清真寺.四十四柱廳.Aliqaubu Palce)-納因小鎮Nain(鴿子塔.8世紀清真寺)-美寶Meybod-雅茲德YAZD(驛站風情飯店Moshir Garden Hotel)

4.伊朗 雅茲德-拜火教神殿.寂靜之塔-豪宅"豪邁烤肉拼盤"~帕薩爾加德Pasargadae(世界遺產)-初嚐伊朗"羊內臟料理"-色拉子 Shiraz

5.色拉子-波斯波利斯Persepolis(世界遺產)-納格謝.洛斯塔姆Nagshe Rostam(英雄陵墓群.浮雕.拜火教聖殿)-可蘭門-色拉子五星 Chamran Grand Hotel

6.色拉子機場/內陸飛機/德黑蘭-國家博物館.珍寶博物館.戈勒斯坦宮-中華料理餐廳-薩德阿巴德王宮建築群.漫步山間小村莊~德黑蘭五星Parasian Esteghal Hotel

伊朗YouTube影片欣賞:

1.7千年輝煌波斯帝國 伊朗重登世界舞台!

2.古波斯帝國 伊朗人說波斯語用波斯曆—民視新聞

第01天

桃園機場/德里 DELHI (印度)-披薩.義大利麵午餐-204公里(約4小時)-阿格拉AGRA(五星飯店)
CI181 07:20/11:50 (參考航班)

符號表示:★表含門票◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日齊集於桃園國際機場,由專人辦理出境手續後,搭乘中華豪華客機飛往印度首都-德里(飛行時間約7小時35分;機型:A330-300)
抵達後抵達將與當地中文導遊在碰面後,貼心安排於機場附近餐廳享用★披薩+義大利麵(註:機上午餐供應時間較早;往往遊客下機後會覺得有些飢餓感;因此特別貼心安排此餐供您享用!)。餐後搭乘專車前往◎阿格拉。晚餐安排於住宿飯店內享用自助餐,夜宿阿格拉。
住宿:Jaypee Palace或Radisson Blu或同級五星

參考車程:德里-阿格拉(204公里,約4小時車程)

~延伸閱讀

*雷克斯的異想空間(拉加斯坦皇宮飯店) <http://ozrex.pixnet.net/album/set/14949177/4>

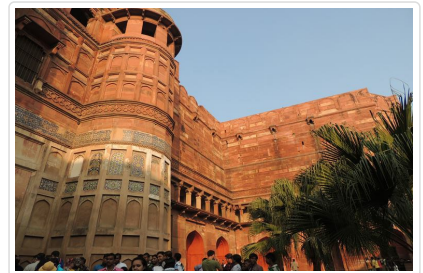


第02天

阿格拉-瑜珈.冥想體驗-泰姬瑪哈陵(世界遺產)-阿格拉城堡(世界遺產)-德里約5小時車程-德里(安排登機前盥洗及休息)洗/(內陸飛機 W5 70 02:40(+1)/05:30(+1)/德黑蘭 TEHRAN (伊朗)(參考航班)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

清晨特別邀請您,體驗印度著名的★**瑜珈.冥想課程(註:此活動為自由參加)**。全世界或許只有在印度才能安排此獨特的行程。印度人相信瑜珈可擺脫輪迴的痛苦,藉由深沈的觀想和靜定,直覺內在,尋求心靈的平靜。就如當地的RU(導師)所言"瑜珈動作並不求高深..抱持一切簡單隨緣,少說話,感官內收即可..."。之後參觀世界七大人工奇景之一的★**泰姬瑪哈陵(世界遺產)**。古蒙兀兒帝國沙迦罕王為愛妃泰姬瑪哈所建這座白色大理石陵寢共花了22年的時間,動用了二萬人力才完成,佇立其上,不禁令人為這一段流傳千古的愛情低迴不已。隨後再前往大理石工廠參觀,精美的雕刻令人嘆為觀止!後參觀歷經三代皇帝建造的★**阿格拉城堡(世界遺產)**,採用紅色砂岩建造而成,故又稱紅堡,相當壯觀。城內有融合回教與印度色彩的寺廟與宮殿,非常值得一遊。**午餐後搭乘專車返回德里機場,晚餐將安排於機場附近飯店內★享用國際自助餐。(餐後安排房間(2人一室);供您盥洗及休息),之後前往機場搭乘★伊朗滿漢航空班機飛往伊朗首都~◎德黑蘭。班機將於隔日上午抵達。**



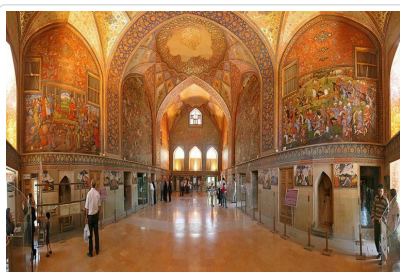
第03天

德黑蘭—約3小時-卡山古城Kashan-芬波斯花園(世界遺產)-古豪宅-伊朗風味自助餐-約3.5小時—義大利麵+披薩風味-伊斯法罕 ESFAHAN(古代"安息帝國";薩珊王朝首都)(住宿五星)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日班機抵達伊朗首都~德黑蘭,辦理出境手續後;與當地導遊會面搭乘專車前往 古城◎卡山。沿途可欣賞伊朗自然風光或略事休息;抵達後卡山後安排參觀★**芬園 Fin Garden**。是阿巴斯大帝時代起建的波斯式花園,佔地 2.3 公頃,花木扶疏,流水潺潺,已被伊朗列入世界遺產預備名單並申報中。參觀卡山聞名的大豪宅★**波魯杰蒂宅邸**。氣派宏偉,精雕細琢,擁有三座高 40 公尺的風塔,是傳統波斯建築的經典之作。**卡山是一個綠洲城市,歷史悠久可追溯到埃蘭時期(美索不達米亞文明)**,是史前時代的幾個文明中心之一;7,000 年前的的◎**希雅克山丘 Sialk Hill 的美索不達米亞神廟(Ziggurat)遺址;証明了這一點**,甚至有一說聖經中紀載的東方三賢士也來自卡山。現在的卡山則以地毯、紡織業及玫瑰水聞名。參觀後續前往◎**伊斯法罕**。伊斯法罕;位於伊朗中部高原上,是伊朗文化古都,聯合國世界文化遺產之一。伊斯法罕可說是遊客必到之地,主要吸引力是城內富麗堂皇的伊斯蘭風格建築,以及位於城南河道上幾座精美的古橋樑。**伊斯法罕從公元前 2 世紀的安息帝國Arsacid(又稱帕提亞 Parthia) 到公元 3 世紀的薩珊王朝Sassanid**,漸漸發展成鄰近地區的重要城鎮。公元 7 世紀伊斯蘭教進入伊斯法罕後,開始了伊斯蘭建築的年代,到了公元 10 世紀末,城內已遍佈多座清真寺和華麗建築物。直至蒙古人侵佔波斯,伊斯法罕持續的繁榮才暫時停頓下來。**16 世紀的薩非王朝Safavid的阿拔斯一世Shah Abbas I**,不單令國土大幅擴張,亦令伊斯法罕再現鋒芒,在城內各處大興土木,甚至有人說看了伊斯法罕已等於看了半個世界。今天城內最矚目的伊斯蘭建築,很多都在這時期建成,其中尤以伊瑪目廣場Imam Square最具代表性。雖然伊朗的首都在 18 世紀已遷至色拉子Shiraz和之後的德黑蘭,但伊斯法罕的繁榮延續至今。

住宿:Abbasi Hotel或Parsian Kowsar Hotel或同級五星



大馬士革玫瑰精油的一種康樂和幸福的感覺,以緩解緊張的神經,改善呼吸系統和消化系統的功能。對於月經不調和經期不準方面也有良好的效果。
◎養神和強身滋養
在實際生活中,玫瑰精油有益於敏感症、哮喘、精神抑鬱、失眠、偏頭痛、神經衰弱,而能為一種強健劑,它能使精神愉快,消除失眠的煩惱,它尤其其適用,可以化解精神性、生氣和悲傷的情緒。
◎緩解哮喘的成分添加在浴液中,玫瑰精油有助於治療感症、精神抑鬱、哮喘、中風後、失眠、胃痛、偏頭痛、神經衰弱、老幼,還可以改善肺病、放鬆心臟、強壯骨骼和神經。將玫瑰精油。
◎調劑狀況和面部成分使用
玫瑰精油用在皮膚護理中時,它通過增加皮膚含水量和結合水的數目,來擺脫乾燥的憔悴狀態,適合油性皮膚、乾性皮膚、成熟、敏感的皮肤。
◎滋潤皮膚
玫瑰精油能滋潤皮膚,使皮膚非常細嫩和受寵的毛細管,使皮膚有自然的光澤,使皮膚非常細嫩和受寵的毛細管。

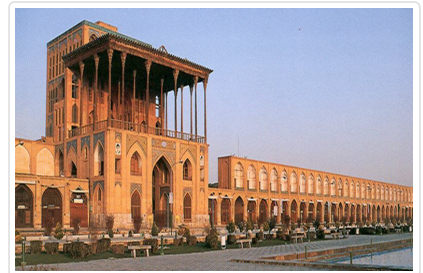
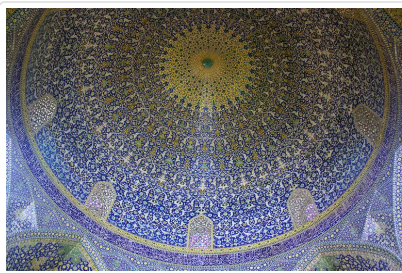
第04天

伊斯法罕-伊馬目廣場(世界遺產)-"金孔雀開屏清真寺"-伊瑪目清真寺("藍色清真寺")-阿歷喀普宮-四十柱廳-星期五清真寺(世界遺產)-Abbasi皇宮飯店晚餐(特別企劃)-伊斯法罕 ESFAHAN (第二大城市)(住宿:2晚五星)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後遊覽此世界遺產之都;首先造訪◎伊瑪目廣場Imam Square; 舊稱國王廣場(世界遺產)，是規模僅次於北京天安門的長方形大廣場，由阿巴斯一世在 1612 年興建，長 510 公尺，寬 165 公尺，四周都是迴廊，內有各式商店。廣場中央有長長的噴水池與波斯式四分花園。北邊則是綿延三公里的市集。★**謝克福拉清真寺(金孔雀開屏清真寺)Sheikh Lotfollah Mosque**; 清真寺於1603年開始建造，出自建築師Shaykh Bahai之手，並於1618年完成，也是在薩非王朝阿拔斯一世的統治時期。同樣和伊瑪目廣場一起被列入世界文化遺產。本來只讓國王的後宮佳麗使用，所以裏面沒有宣禮塔也沒有庭院，**參觀時請抬頭注意看穹頂的幾何圖案;彷彿可見到一隻金孔雀開屏般，光線穿過天窗窗櫺、隨時間不同而流動的光線，令這空間無比神聖**。圍繞廣場的市集，則有波斯帝國流傳多年的手工藝：以一個個木印蓋出不同顏色和花紋的印花棉布、伊斯法罕特有的藍色琺瑯碗盤器皿.....還有廣場以外、以絢麗壁畫聞名的四十柱廳Chehel Sotun Palace，情侶最愛談心的哈糾橋Khaju Bridge。看建築之餘，更別忘看廣場上寫生的建築系學生，看曬太陽的小情侶，看茶館裏的眾生相——半個天下的綺麗與紛陳，就在你的眼底。隨後參觀★**阿歷喀普宮Ali Zapu Palace**; 是一棟六層樓有陽台的方形建築，建於17世紀初，**是薩法維王朝的君主接見外國使節的地方**。宮殿為磚石結構，踩著飾有拼花彩磚的石階來到三樓觀見室外的陽台，是俯瞰伊斯法罕市容的好所在，**廣場週邊的伊瑪目清真寺、柔特菲拉清真寺等盡入眼底**。參觀★**伊瑪目清真寺Imam Mosque;又稱「藍色清真寺」或「國王清真寺」**，也是阿巴斯一世的建樹之一，擁有四座宣禮塔，是一個波斯化的伊斯蘭建築。華麗的寺院在廣場的南側，入口的牆面及繁複三角拱構成的頂部，都貼滿深藍色調的彩釉磚花樣。鍍銀的大門經過三百多年的歲月已變成黑色，鑄刻有花體波斯文詩句。伊瑪目清真寺是舉世聞名的伊斯蘭建築：清真寺大門口有條向右的走廊，巧妙地把整座建築扭成面向西南的麥加；主殿的雙層頂設計產生強大的迴音效果，讓教士的聲音能響遍整個空間。★**四十柱廳Chehel Sotun Palace; 座落在昔日的皇家園林內**，由阿巴斯一世及二世修建，用以款待各國貴賓。在入口處，映入眼中的是一片大水池，長 110 公尺、寬 16 公尺，池畔有雕像妝點，據說四十柱廳前的屋頂是由 20 根筆直的木柱支撐著，加上水池中的倒影，共有四十根柱子，所以稱之四十柱廳。在伊朗，四十象徵尊敬、讚美之意。**殿內的壁畫非常精美;不容錯過**。之後參觀**2012 年列名世界遺產，最古老的★星期五清真寺Friday Mosque:Jame Mosque(世界遺產)**，這是伊斯法罕最具歷史的建築。始建於 10 世紀的塞爾柱時期，踵繼的伊兒汗蒙古、帖木兒及薩法維時期都有所增飾或修建，所以在此可看到不同時期的風格。**如有時間可前往伊瑪目廣場周圍琳瑯滿目的商店購物血拼，欣賞傳承古老傳統工藝;純天然染料手工製作的印花布、貓毛所特製的筆工藝繪於天然且稀少的駱駝骨上極細緻的宮筆漆畫等手工藝、參觀聞名世界令人驚嘆的波斯地毯工廠。也可品嚐相當著名又非常受當地人愛戀的「番紅花冰淇淋」與傳統甜品「葛絲」的甜美口感。**晚餐特別安排在★**Abasi百年皇宮飯店享用風味料理(2016年企劃);此飯店已有300年歷史;為King Sultan Hossein 獻給母親的皇宮;之後改建為五星級飯店;驛站式的建築風格;非常有特色。**

住宿:Abbasi Hotel或Parsian Kowsar Hotel或同級五星



第05天

伊斯法罕-約4小時車程-亞茲德-索羅亞斯德聖地(拜火教寺廟)-寂靜之塔-亞茲德 YAZD(倚天屠龍記~小昭的故鄉)(特色花園驛站式飯店)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

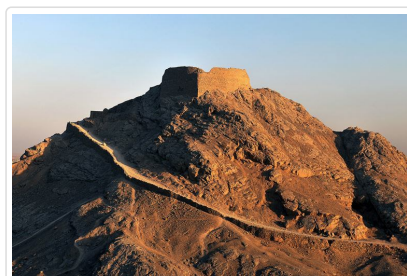
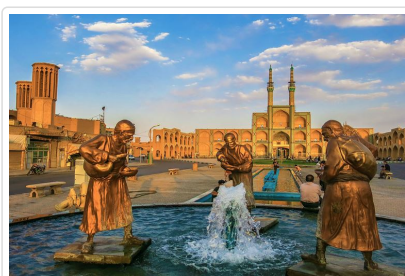
今日專車前往◎亞茲德，雅茲德位於**伊朗東部魯特沙漠與大鹽漠之間的綠洲上，是世界最古老的城市之一**。自從2003年巴姆古城毀於大地震後，**亞茲德就成了伊朗最後的古城**。而吸引華人文藝青年的原因，估計就是因為這兒據說是金庸筆下的波斯美女小昭的故鄉。在13世紀蒙古西征的浪潮之中，雅茲德成為一座避風港，許多藝術家、學者及科學家均避難此地，間接造就了雅茲德的特殊城市風格。馬可波羅形容她是一座善良與尊貴之城，在沙漠之中散發出令人驚艷的人文與藝術特質。**雅茲德是瑣羅亞斯德教派(拜火教)的信仰中心與文化發源地**。瑣羅亞斯德教名為拜火實則以火淨化身心，勸人存善思、行善言、為善行。目前伊朗仍有少數的信徒，甚至伊朗的新年Noruz仍以傳統的春分為一年之始，而不採西曆或伊斯蘭曆，也是瑣羅亞斯德文化的遺緒。雖然伊斯蘭教已成為國家的宗教，但★**瑣羅亞斯德寺廟Atashkadeh中供奉的聖火仍然世代延續**，香火不輟。**廟宇外刻有常見於祆教建築物的有翼神像~法拉瓦 Fra vahar; 法拉瓦的頭,象徵著經驗和智慧，右手指上象徵崇敬神，左手上的金環象徵著和諧。中央較大的金環則象徵著永恆和對自身行為**

的反省，翅膀上的三層羽毛象徵純淨的思想、言語和行為。**"聖火"則被隔離在一個玻璃室內;據說已連續燃燒了1500多年不滅**，不過中間曾數度搬遷，1940年移請到今天的地點。之後續參觀★**寂靜塔**，是瑣羅亞斯德教舉行儀式與天葬的聖地。祆教教義認為萬物皆應純潔無瑕，人死後的屍體若入土為污染大地，因此古時祆教信徒流行天葬。他們的天葬跟西藏天葬形式上有些相近，但不會有天葬師作肢解、碎骨。他們把屍體放在小山丘上稱為**"Tower of Silence"**的天葬場上，任由禿鷹啄食。天葬習俗在伊朗地區成為伊斯蘭教國度後早已消失，今天在亞茲德剩下的就只有城外兩座**"Towers of Silence"**遺址。走上兩座遺址須分別走上兩座小山丘，進入左邊的一座天葬場需要一點攀爬。遺址內外沒有特別的雕刻、雕像之類，遺址下則有一些小型宗教建築遺蹟。傳統上天葬之塔築於沙漠地區的山丘之上，遠離人群。從廿世紀開始，**伊朗瑣羅亞斯德教徒因伊斯蘭教義以及城鎮擴張的原因逐漸停止天葬的習俗而採用墓葬或火葬，1970年代之後已為法律禁止。**★**今晚特別安排義大利風味料理,變換菜色;吃的有特色!**

住宿:Moshir Garden Hotel或Safayieh Hotel或同級四星

~延伸閱讀_ 雅茲德

海拔1,231公尺;位於伊朗東部**魯特沙漠與大鹽漠之間的綠洲上，是世界最古老的城市之一**。在13世紀蒙古西征的浪潮之中，雅茲德成為一座避風港，許多藝術家，學者及科學家均避難此地，間接造就了雅茲德的特殊城市風格。馬可波羅形容她是一座善良與尊貴之城，在沙漠之中散發出令人驚艷的人文與藝術特質。雅茲德是瑣羅亞斯德教的信仰中心與文化發源之地。瑣羅亞斯德教(又稱為拜火教),聖火淨化身心，勸人存善思、行善言、為善行。目前伊朗仍有少數的信徒，甚至伊朗的新年 Noruz仍以傳統的春分為一年之始，而不採西曆或伊斯蘭曆，也是瑣羅亞斯德文化的遺緒。因為嚴苛地理環境使得雅茲德遠離大城，也遠離了戰亂，因此她保留了相對完整的城市樣貌、傳統及建築。



🍴 餐食 早餐：飯店內 午餐：伊朗地方料理 晚餐：義大利料理

第06天

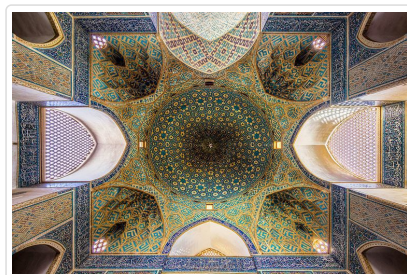
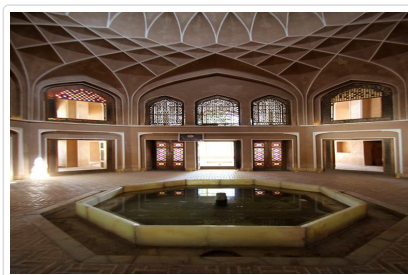
亞茲德-坎兒井-星期五清真寺-亞力山大監獄(今茶館)-伊瑪姆靈寢-水博物館-男子健身院(非物質文化遺產)-雅茲德 YAZD(~老城懷舊之旅) (特色花園驛站飯店)

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

因為嚴苛地理環境使得雅茲德遠離大城，也遠離了戰亂，因而保留了相對完整的傳統城市樣貌。

早餐後參觀⊙**雅茲德舊城**，在曲折迴旋的**小巷弄之間Alley Parish Fahadan**看到千年不變的傳統泥磚住宅與商店。住宅類似中國的四合院，中間的庭院有小樹及水池，是家人共享天倫的場所。若正逢麵餅出爐時分，巷弄間麵香四逸，顧客大排長龍，更是熱鬧。因為極端乾燥炎熱的氣候，**雅茲德擁有最精緻的卡納特地下水利系統及技師，也就是坎兒井Qanat**，以及在城裡四處可見的**風塔與冰坑**。伊朗東部沙漠城市多有這類特殊建築，風塔是在房屋上方一種狀似煙囪的建物，以泥磚築成，當風起時，風便會順著風塔的管道進入屋內，利用熱空氣上升，冷空氣下沉的原理達到循環對流的效果以降低室內溫度。**路旁可見到圓錐狀的冰坑(雅克恰)外觀似圓錐**，牆厚兩米，是以砂、黏土、石灰、蛋白、山羊毛混合成的灰泥為原料築成的儲冰室。特別的形狀及建材與卡納特和風塔的併用對維持冰溫極有幫助。**舊城區的南邊入口便是★星期五清真寺**，高聳的叫拜塔與艾萬立面，是800年的波斯伊斯蘭式建築，直可追溯到塞爾柱時期。寺內正殿下方是毛拉講經宣達政令之處，方向龕上飾有阿拉與12伊瑪目的名號。**艾萬與教拜塔號稱伊朗境內最高**，入口的木製大門久經歲月仍然堅固精緻。清真寺附近老城巷弄間有一傳說中的⊙**亞歷山大監獄**，現為一座茶館；外面有一座建於11世紀初的⊙**伊瑪姆靈寢Bagh-e-Davazdah Emam (Tomb of the 12 Imams)**，是雅茲德現存最古老的建築物。⊙**恰赫馬克清真寺前Amir Chakhmaq mosque**的廣場;是雅茲德的市中心，也有一座在阿舒拉節中使用的木製大轎(納哈爾)，作工精緻。★**雅茲德水博物館**;建於2000年5月，展示品包括卡納特系統的挖掘裝備與工具、歷史文件、貯水容器、模型等等，呈現了伊朗東部沙漠地區水資源的利用，**特別是坎兒井Qanat地下水利系統**，其影響所及達到中國新疆、整個中亞地區及阿拉伯半島等。**傍晚前往欣賞伊朗★傳統特殊表演(男子健身院)Zorkhaneh*傳統特殊表演*列入聯合國教科文組織世界非物質文化遺產。(註:本活動需事先洽詢當晚健力士的練習時間是否允許團體參觀，若時間無法配合;將安排於其他城市。)**

住宿:Moshir Garden Hotel或Safayieh Hotel或同級四星



第07天

亞茲德-約4小時車程-帕薩爾加德Pasargadae(世界遺產)-約2小時車程-色拉子-詩人哈菲德花園(波斯花園~世界遺產)-色拉子 SHIRAZ (詩人與玫瑰之城)(住宿2晚五星)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，驅車前往法斯省的省會，有著“詩人與玫瑰之城”雅號的◎色拉子。法斯省是波斯帝國的發源地，法斯語 Farsi 也正是現代的伊朗國語。色拉子曾為18世紀贊德王朝首都，是伊朗的文化藝術之都、花園之都，擁有全國最好的色拉子大學，其醫學院舉世聞名。途經世界遺產★帕薩爾加德Passargadae，是波斯帝國居魯士大帝時代的首都。帕薩爾加德建於西元前六世紀，是波斯阿契美尼王朝第一座都城。佔地160公頃的古代遺跡包含居魯士二世陵墓、一個防禦性平台、皇家門樓建築、謁見廳、住屋宮殿及花園，不僅是早期阿契美尼藝術與建築之傑出典範，也是波斯文明的卓越見證。帕薩爾加德是西亞最初的多文化帝國之都，涵概範圍從東地中海、埃及一直到印度河流域，其尊重不同種族與文化的理念被視為世界之先驅，也顯見於風格迥異的阿契美尼建築上。“我是情愛的奴隸，但我卻自由無比”；也許最為世人知曉的波斯詩人就是哈菲茲了。雖然他本人的生平罕為人知，但我們知道他長住色拉子。他熟讀可蘭、曾任職宮廷詩人。他的詩作充滿神秘主義，本人更是知名的蘇非，因此他的抒情詩集玄祕難懂，一直流傳到現在，也成為現代人追尋生命奧秘的指南。抵達後參觀★哈菲茲花園(波斯花園,世界遺產)，向偉大詩人致敬。詩人的大理石棺上刻著他所寫的詩句“但願在傍晚時分擁抱著我，我雖老矣，但晨曦一來，我又重獲青春。當花消的日子來臨，僅渴望再見你一面，偎依身旁，哈菲茲就將與美麗的人兒告別”。

住宿:Pars Hotel或Zandieh Hotel或同級五星



第08天

色拉子-波斯波利斯Persepolis(世界遺產)-納格謝.洛斯特姆Nagshe Rostam(英雄陵墓群.浮雕.拜火教聖殿)-可蘭門-阿里·伊本·漢瑟陵墓("綠色星光"穹頂)-卡林姆汗城堡-浪漫粉紅湖(2019新企畫)-色拉子 SHIRAZ(住宿2晚五星)

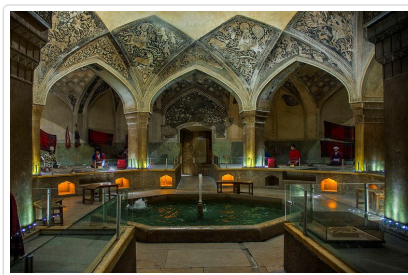
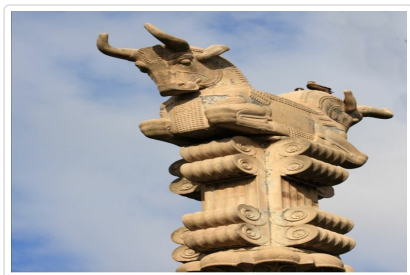
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

從2500年前的阿契美尼到1400年前的薩珊王朝,波斯伊朗建立了偉大的帝國，深深影響了從中國西域,北印度到小亞細亞這一片廣袤區域的人類文明、語言與生活。早餐後驅車前往參觀大流士於西元前515年始建的都城★波斯波利斯Persepolis(Unesco)，有2,500多年歷史的波斯波利斯，是古代伊朗最瑰麗璀璨的古都。她代表著波斯最輝煌的成就，卻也見證著波斯被希臘打敗的歷史，古城本身也因此被焚毀，直到1930年代才陸續被重新發掘和修復，1979年成為聯合國世界文化遺產。耗費整整兩世紀才完成，其名稱正有「波斯城」之意。大流士一世統治時期的波斯帝國處於全盛時期，當他決定在乾旱的法斯平原上建都時，就決定建一座與帝國實力相稱的城市。波斯波利斯建於西元前515年，其宏偉壯觀的宮殿遺跡群建於半人工半天然之基台上，而靈感則源自於美索不達米亞地區。外國使節沿萬國之門Xerxes' Gateway，進入內含72條巨柱的中央大廳Apadana Palace，沿途走過炫耀著波斯國力的浮雕；看著路旁戰士帶著戰俘和外國使臣遠來朝貢的場面，使節內心想必產生敬畏之情。從大流士一世開始，三代為建新都全力以赴，使波斯波利斯最終成為這一中央集權國家的具體化身，對了解古波斯帝國而言非常具研究價值。後續參觀★納格謝.洛斯特姆Nagshe Rostam，此遺址是阿契美尼諸王的岩壁陵墓，包括大流士一世、二世，薛西斯及阿塔薛西斯等四王之墓穴以及薩珊時期的浮雕。在岩壁鑿出的陵墓立面非常壯觀，遠處觀之不似人間之物，每一座陵墓高約30公尺、寬約15公尺，飾有著名的波斯石柱及牛身柱頭等。在陵墓下方則有日後薩珊諸王的英雄史蹟。洛斯特姆是傳說中的波斯英雄。納格謝.洛斯特姆；意為“英雄圖像”。此外尚有一座高約14公尺；至今仍未能證實其用途的◎索羅亞斯德教聖殿Zarathustra's Cube；考據可能是日晷、或拜火聖殿、或大流士老父之墓等等，是伊朗最重要的歷史性建築之一。參觀後返回◎色拉子，參觀◎色拉子可蘭門，這是指刻有可蘭經文的古城鎮入口的大門。門上奉有一部可蘭經，遠行的遊子離家時經過可蘭門下可以獲得阿拉的庇祐。後續參觀什葉派聖地~★阿里·伊本·漢瑟的華麗陵墓(Imamzadeh Ali Ibn Hamzeh;綠色星光穹頂,註此神聖陵墓,須與如口另外批上);內部以綠色及銀色玻璃裝飾,彷彿置身於綠色星光底下;非常的迷幻與特別。什葉派12伊瑪目中只有第八代阿里·伊本·慕撒(雷薩)葬於伊朗的聖城~馬什哈德。之後參觀★卡林姆汗城堡(色拉子城堡)，建於1766年的伊朗贊德王朝，卡林姆汗邀請當時最好的建築師和藝術家，使用最好的材料建成了這座城堡，作為王室的居所。1971年改建為博物館。隨後驅車前往新景點~◎粉紅湖。若不是親赴一場，很難想像在伊朗還有這樣一處溫柔的湖泊;因湖水中嗜鹽微生物在鹽分濃度高的環境中旺盛繁殖產生紅色素以吸收並利用光能製造更多能量從而形成了粉紅色的浪漫鹽湖鹽湖每天根據陽光照射角度不同和日照溫

度的不同,會呈現淺粉色、深粉色、絳紫色等不同色彩繽紛多變。遠處的藍天銜接著粉色的湖面乾淨純粹、靜謐夢幻;共赴一場浪漫之約!

住宿:Pars Hotel或Zandieh Hotel或同級五星

~延伸閱讀_ 宛如綠色極光星夜! 伊朗絕美馬賽克清真寺以百萬面小碎鏡透射夜空星芒!(註:文章中提到的"光明王陵墓"為當地聖地;非教徒可能被拒絕入內;想欣賞夢幻的綠色星光穹頂;推薦到上述行程的~阿里.伊本.漢瑟的華麗陵墓(Imamzadeh Ali Ibn Hamzeh)欣賞!)



🍴 餐食 早餐：飯店內 午餐：伊朗地方料理 晚餐：伊朗地方料理

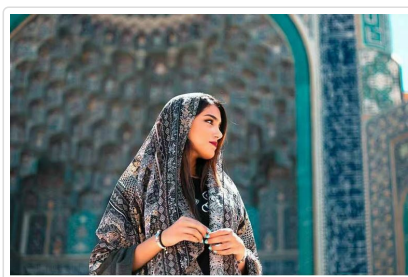
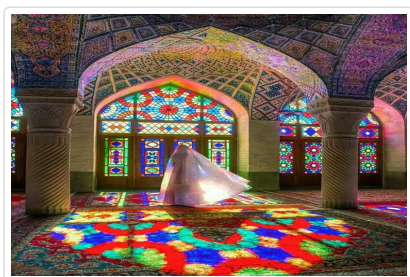
第09天

色拉子-粉紅清真寺-色拉子/(參考內陸班機:W5 1088 12:10/13:30)/德黑蘭-戈勒斯坦宮(花之宮殿;世界遺產)-自由紀念碑-中華料理-戈勒斯坦宮(世界遺產)-德黑蘭 TEHERAN (住宿:五星飯店3晚)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後安排參觀著名的~ ★莫克清真寺(Masjed e Nasir ol Molk),俗稱「粉紅清真寺」。清真寺的立面大量採用彩色玻璃,室內則大量採用粉紅色的瓷磚,因而俗稱為粉紅清真寺。不妨自備一本書;靜靜坐在馬賽克玻璃窗邊;拍攝一張文藝氣息濃郁的相片留念。之後前往機場搭乘★內陸飛機返回◎德黑蘭(註:若逢班機客滿,則改前一晚班機;不便之處敬請見諒)。抵達後參觀世界遺產★戈勒斯坦宮(花之宮殿)。奢華的戈勒斯坦宮是波斯卡賈王朝(Qajar dynasty)時期的建築經典,融合了波斯工藝與西方建築元素,是德黑蘭最早的建築群之一,代表了18世紀建築科技與傳統波斯藝術、工藝結合的新式樣,直到現代都是伊朗藝術家與建築師的靈感來源。在巴列維王朝(Pahlavi, 1925-1979)時是接見外賓的地方。後續參觀德黑蘭著名的地標◎自由紀念塔碑Azadi Tower(塔高45米,長63米,寬42米,塔的底層是博物館和可容納500名觀眾的影院。)是巴勒維國王為慶祝伊朗(自阿契美尼波斯)建國2500年,以薩珊風格樹立的紀念碑,為伊朗在人類的歷史中留下紀念。今晚住宿德黑蘭五星飯店。

住宿:Parasian Esteghal Hotel或Laleh Hotel或Azadi Grand Hotel或Espina Palace Hotel或同級五星



🍴 餐食 早餐：飯店內 午餐：中式料理 晚餐：伊朗地方料理

第10天

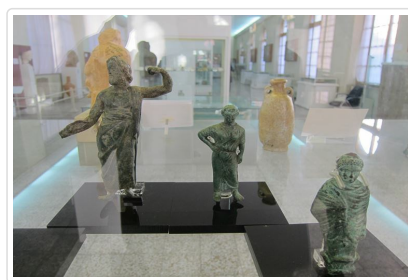
德黑蘭-國家博物館(古文物收藏)-中華料理午餐-默德塔(伊朗塔Milad Tower)-國家珍寶館(或雷薩.阿拔斯博物館)-Divan國宴餐廳晚餐-德黑蘭 Tehran(住宿:五星飯店)(住宿3晚)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後參觀原名考古博物館的★國家博物館,館藏以史前時代、阿契美尼王朝和薩珊王朝時代的文物為主,其中包括出土於卡山希雅克丘西、西元前11-16世紀的陶器和出土於裏海和亞塞拜然的紅陶製品、羅雷斯坦的銅器、精美的大金杯(西元前8世紀),西元前10世紀的帶翼公羊、漢摩拉比法典的複製品(原件出土於蘇薩,現存於羅浮宮)。另有大量阿契美尼時期的文物如瑤瑤亮漆磚製的門窗框鑲板、公牛柱頭、以古波斯文、巴比倫文和埃蘭文三種文字鑄刻附有皇室裝飾的金盤、鑲嵌工藝、錢幣、珠寶和日常家庭用品等。之後參觀參觀★默德塔Milad Tower,也稱為伊朗塔或德黑蘭塔,建於2007年,高度435公尺,是德黑蘭市的地標。默德塔次於東京晴空塔、廣州塔、加拿大國家電視塔、奧斯丁金諾塔、東方明珠廣播電視塔,是世界上第六高的塔。搭乘電梯登上315公尺的樓頂,俯瞰大德黑蘭市壯麗景色。下午參觀★雷薩.阿拔斯博物館(或國家珠寶珍藏館);Reza Abbasi是薩法維時代伊朗最出名的畫家之一。最早於1977年開館,但因各種原因多次關閉,最後於2000年開放至今。藏品非常豐富,從史前時代一直到20世紀愷加王朝末期,較為全面、連續的展示了伊朗藝術發

展的歷程，這個特點在伊朗其他博物館中很難看到。藏品包括前伊斯蘭時代的陶器、鐵器、絲織品和伊斯蘭時期的繪畫、書法等。其中尤以帖木兒、薩法維和愷加王朝的作品最為重要，是參觀伊斯蘭藝術的最好去處。(註:若時間許可;在每週六至隔週二的下午二時至四時卅分，可以安排參觀◎**伊朗國家珠寶珍藏 (開放時間:每週六、日、一、二;14:00~16:00Only)Treasury of the National Jewels**。位於伊朗中央銀行戒備森嚴的地下室，不得攝錄與拍照。鎮館珍藏是1869年的地球儀，使用了35公斤的黃金與五萬顆以上的寶石，以寶石的種類來區分海洋、陸地與國家，地球儀直徑45公分，高110公分，可謂金碧輝煌。182克拉的巨鑽「光海」，呈玫瑰色，極為稀有，也是鎮館之寶)。晚餐安排著名的★**Divan餐廳**；被用來招待國外貴賓使節的高級餐廳;享受精緻的波斯料理。(註:如逢客滿或餐廳包場;將安排德黑蘭Top 10 同等級餐廳(如Leon餐廳)或安排著名的波斯風味自助餐+伊朗民俗音樂餐廳替代)

住宿 **Parasian Esteghal Hotel**或 **Laleh Hotel**或**Azadi Grand Hotel**或**Espina Palace Hotel**或同級五星



🍴 餐食 早餐：飯店內 午餐：中式料理 晚餐：地方料理

🏠 住宿 或同級

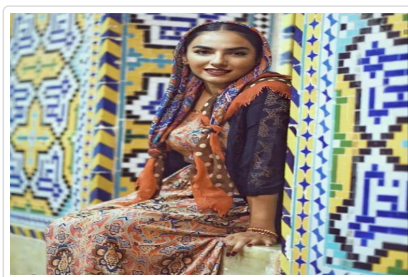
第11天

德黑蘭-薩德阿巴德王宮建築群(含白宮門票)-山間村落散策(新增景點)-德黑蘭機場/(內陸飛機W5 20:50/01:20+1)-德里 DELHI

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日早餐後參觀★**薩德阿巴德王宮建築群 Sa'd Abad Museum(含白宮門票)**。位於德黑蘭北部的山丘上，空氣新鮮，環境優美，佔地面積400公頃，其中約有180公頃為森林、花園、草坪。**薩德阿巴德王宮建築群共有14座宮殿，每一座宮殿都富麗堂皇、設備齊全，有游泳池、花園、體育場等。**原來的主人都是巴勒維王朝的皇親貴族。伊斯蘭革命時，國王倉皇出走，薩德阿巴德王宮被指定為博物館，以展示國王奢侈的生活。**在薩德阿巴德王宮建築群中，以白宮最有名。**王宮建於1931年，歷時八年完工。宮殿頂部優美獨特，地上鋪著精美的波斯地毯，無論是建造設計還是室內裝飾都體現了伊朗建築藝術的精華。**白宮曾是巴勒維國王的辦公室和夏宮**，設有寢室、餐廳、禮賓廳等，其中禮賓廳的裝飾和擺設均為歐洲風情，如沙發為路易十三至十六世時代的風格、瓷器產自法國、銅雕為義大利製造，還有許多歐洲名畫和中國裝飾品。之後前往附近的◎**小山村散步;欣賞當地特色住宅;可自費品嚐伊朗麵包、時令水果及蜜餞**。前往德黑蘭機場享用午餐及辦理登機手續;搭乘伊朗航空班機飛返德里。**班機抵達後,隨即安排五星飯店休息。**

住宿:Leela Ambience或ITC Hotel或Radisson Blu或同級五星



🍴 餐食 早餐：飯店內自助餐 午餐：中式料理 晚餐：機場簡餐

🏠 住宿 或同級

第12天

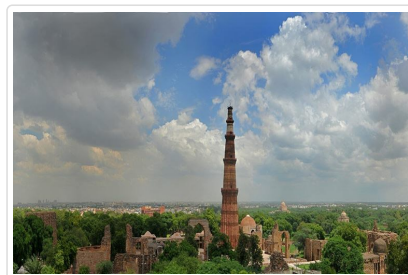
德里-市區觀光-古達明納塔(世界遺產)-貝拉廟錫克教寺廟-德里 DELHI (五星級酒店)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今天會晚點晨喚,睡醒後輕鬆享用早餐後,之後安排 市區觀光:參觀英國統治印度時期,英國所精心設計之~◎ **新德里區**(註:德里交通非常擁擠;巴士不易停車;部份僅點僅能車上經過遊覽;不便之處敬請見諒!);如 **國會大廈**，是現代德里的象徵，在寬廣草地上，圓形立柱成排，呈現優雅的格調。總統府，原為英國殖民地時總督府，融合了印度傳統式樣與英國維多利亞時期的建築式樣。**印度門**，建於西元1921年仿凱旋門風格，為紀念第一次世界大戰陣亡的印度將士而建。接著參觀◎ **巴哈夷教之靈曦堂**，其獨特的造型酷似蓮花，故**又名蓮花寺**(如遇封閉;改安排其他景點)。後續參觀★ **古達明納塔 QUTB MINAR(世界遺產)**，十三世紀所建造的，融合了印度教與回教色彩的五層石塔，是德里最具代

表的遺跡。午餐安排★中華料理。餐後參觀:★拉克須米寺(吉祥天女廟);為私人捐獻的印度寺廟,寺內牆壁上鑲嵌鑽石、紅寶石,金壁輝煌,燦爛奪目。接著參觀◎錫克教寺廟,錫克教 Sikhism是十五世紀起於旁遮普地區近代非主流宗教,是基於印度教梵天信仰的巴克提派和伊斯蘭教蘇菲派一神論的共同基礎上又自成一格而產生的教派。由於錫克教反對形像崇拜,所以錫克教的寺廟無任何神像,只有奉一本《阿底格蘭特》Adi Granth聖經。錫克教的男人終身遵行五K:蓄長髮Kesh 戴頭巾帽turban、攜髮梳Kanga、戴手鐲Kara、佩短劍Kirpan、著短裝Kachhera,分別象徵神聖、清潔、決心、戰鬥和警覺。錫克教很著重洗禮儀式,受洗後的男信徒名字需加上Singh,即"獅子"之意;女信徒則加Kaur,意即"公主"。夜宿德里。

住宿:Leela Ambience或ITC Hotel或Radisson Blu或同級五星



🍴 餐食 早餐:飯店內 午餐:飯店內 晚餐:飯店內

🏠 住宿 機上

第13天

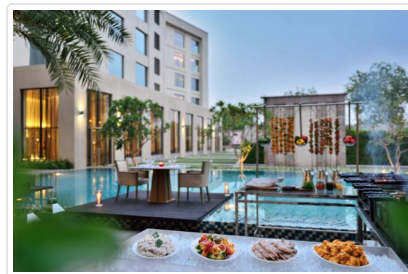
德里/桃園機場 CI182 13:30/22:20 (參考航班)

符號表示:★表含門票◎表下車參觀 未標示者表行車經過

輕鬆享用早餐後;整理行李,之後 驅車前往機場搭乘華航直飛班機返台灣,結束這結合感性與知性,豐富的心靈印度之旅,將為您留下難以忘懷的美麗回憶。

祝您 旅途愉快 萬事如意!

本行程表,視航空班次的確認,本公司保留調整之權利,以出發前說明會為準。



🍴 餐食 早餐:飯店內 午餐:機上 晚餐:X

🏠 住宿 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓,您好!

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣!為了旅途順暢及維護您的權益,我們竭誠建議您詳閱下列注意事,以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點,於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯,向領隊或送機人員辦理報到,完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您,部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合)。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳,需備鎖,以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定),以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過:長56x寬36x高23公分)。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續,亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣:超過等值美金1萬元現金者,應報明海關登記;人民幣限額為兩萬元;新台幣以6萬元為限,如所帶之新台幣超過限額時,

應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運(否則過關時將會沒收)。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額(可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈(03)398-2143~4
 - 第二航廈(03)398-3274、(03)398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署(TSA)發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署(TSA)的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配(不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂(因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護膚膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品(護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元(均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元)。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 印度旅遊

1. 餐食：印度餐食，多安排在旅館內使用，清潔及衛生較有保障，但因口味關係，請有「入境隨俗」之心理準備，飲水請多利，用礦泉水，生水不宜飲用，請盡量避免品嚐飯店以外之當地小吃，以避免水質關係腸胃不適。
2. 購物：請於官營酒店和印度旅遊局所提供的商號處購物，較能保障購物的品質與價格。野生動物、植物或相關產品均嚴禁出口，一些特許出口物品可作隨身行李攜帶但必須取得出口文件證明書。不可大量購買銀製品以及野生動、植物、及孔雀羽毛。購買風景區小販販售之各式紀念品，記得貨比三家，注意品質及售價(一般可殺價)
3. 小費：洗手間多需另給小費，房間小費每日每房約盧比20(請直接放枕上)，請準備一些零錢備用。
4. 服裝：進入廟宇，大部分要著拖鞋進入。
5. 某些觀光景點，攜帶相機或攝影機需另加買門票，請記得索取收據。
6. 請尊重當地民俗風情，隨時請教當地導遊，如印度小孩的頭，不可任意碰觸。另印度人習慣以右手抓食，左手處理不潔之物，故宜避免以左手與人接觸。
7. 當地小販及乞丐眾多，請小心錢包及商品品質與售價。

尼泊爾旅遊

1. 餐食：尼泊爾餐食，多安排在旅館內使用，清潔及衛生較有保障，但因口味關係，請有「入境隨俗」之心

理準備，飲水請多利，用礦泉水，生水不宜飲用，請盡量避免品嚐飯店以外之當地小吃，以避免水質關係腸胃不適。

2. 小費：洗手間多需另給小費，房間小費每日每房約盧比20(請直接放枕上)，請準備一些零錢備用。
3. 服裝：進入廟宇，大部分要著拖鞋進入。
4. 某些觀光景點，攜帶相機或攝影機需另加買門票，請記得索取收據。
5. 請尊重當地民俗風情，隨時請教當地導遊，如印度小孩的頭，不可任意碰觸。當地人習慣以右手抓食，左手處理不潔之物，故宜避免以左手與人接觸。
6. 當地小販及乞丐眾多，請小心錢包及商品品質與售價。
7. 住宿國家公園或山區飯店，請記得攜帶手電筒及望眼鏡。

斯里蘭卡旅遊

1. 購物：請於官營酒店和印度旅遊局所提供的商號處購物，較能保障購物的品質與價格。野生動物、植物或相關產品均嚴禁出口，一些特許出口物品可作隨身行李攜帶但必須取得出口文件證明書。不可大量購買銀製品以及野生動、植物、及孔雀羽毛。購買風景區小販販售之各式紀念品，記得貨比三家，注意品質與售價(一般可殺價)
2. 小費：洗手間多需另給小費，房間小費每日每房約盧比20(請直接放枕上)，請準備一些零錢備用。
3. 某些觀光景點，攜帶相機或攝影機需另加買門票，請記得索取收據。
4. 請尊重當地民俗風情，隨時請教當地導遊，如印度小孩的頭，不可任意碰觸。另印度人習慣以右手抓食，左手處理不潔之物，故宜避免以左手與人接觸。
5. 當地小販及乞丐眾多，請小心錢包及商品品質與售價。

■ 旅遊實用資訊

印度旅遊

- 一、電壓：230伏特/50週波率(請事先在台灣準備萬用插頭及變壓器)。
- 二、時差：印度時間+2小時30分
- 三、匯率：約美金1元 = 56RP (盧比)
http://tw.money.yahoo.com/currency_exc_result?amt=1&from=USD&to=TWD(按此換算匯率)
- 四、如何撥打電話：
台灣撥打至印度002+91+11+ 電話號碼
印度撥回台灣00+886+2 + 電話號碼
- 五、氣候：屬熱帶性氣候，每年四到六月氣候炎熱，七到九月為雨季，十月-隔年三月氣候怡人。

尼泊爾旅遊

- 一、電壓：220伏特/有2孔及3孔的圓插座(請事先在台灣準備萬用插頭及變壓器)。
- 二、時差：尼泊爾時間+2小時15分
- 三、匯率：約美金1元 = 56 RP (盧比)
- 四、如何撥打電話：
台灣撥打至尼泊爾002+977+2+ 電話號碼
尼泊爾撥打至台北00+886+2+ 電話號碼
- 五、氣候：四到九月為雨季，十到三月為旱季。

斯里蘭卡旅遊

- 一、電壓：230伏特/50週波率(請事先在台灣準備萬用插頭及變壓器)。
- 二、時差：斯里蘭卡時間+2小時
- 三、匯率：約美金1元 = 56 RP (盧比)
- 四、如何撥打電話：
台灣撥打至斯里蘭卡002+94+市區代碼+ 電話號碼
斯里蘭卡撥回台灣00+886+2+ 電話號碼
- 五、氣候：熱帶氣候全年高溫，季風期濕度高，平均溫度為28~40°C，每年四月最濕也最熱。

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共

區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

| 旅遊文件資料 | | |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期) | <input type="checkbox"/> 簽證 | <input type="checkbox"/> 出境證 |
| <input type="checkbox"/> 機票 | <input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊 | <input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料 |
| <input type="checkbox"/> 外幣零用金 | <input type="checkbox"/> 信用卡 | <input type="checkbox"/> 記事本 |
| <input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌) | <input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話 | |
| 衣物用品 | | |
| <input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶 | <input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克 | <input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲 |
| <input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲 | <input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋 | <input type="checkbox"/> 睡衣褲 |
| <input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾) | <input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡) | <input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣 |
| <input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液 | <input type="checkbox"/> 遮陽帽 | |
| 個人用品 | | |
| <input type="checkbox"/> 梳子、髮油 | <input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱) | <input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜 |
| <input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精 | <input type="checkbox"/> 水壺 | <input type="checkbox"/> 吹風機 |
| <input type="checkbox"/> 針線、備用釦 | <input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱) | <input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器 |
| 其他 | | |

個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)

零食

紀念品

親友請託購物品清單

休閒雜誌

筆

Have a nice trip

旅途愉快