



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： ARB140426D
行程名稱： 波斯瑰寶~伊朗古文明之旅10天(PAK)(2014版)
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

波斯瑰寶~伊朗古文明之旅10天(PAK)(2014版)

* 行程特色

【六大城市】+【六處UNESCO世界遺產】：

1. 玫瑰古城-卡山Kashan: 參觀阿巴斯大帝始建的波斯式花園「芬園」、拜訪「波魯杰蒂」大宅第。
2. 最美伊斯蘭世界－伊斯法罕:造訪被「阿歷喀普宮」、「伊瑪目清真寺」、「柔特菲拉清真寺」包圍的世界遺產「伊瑪目廣場」，2012年名列世界遺產的「星期五清真寺」，查揚德河流經過的「哈糾橋」與「卅三拱橋」。
3. 見證古波斯帝國－波斯波利斯:大流士於西元前515年始建的波斯都城，也是世界遺產「波斯波利斯」，再訪一代名主也是波斯帝國的

創建者居魯士大帝位於世界遺產「帕薩爾加德」之陵墓。

4.詩與玫瑰之城－色拉子:伊朗的文化藝術之都、花園之都，向詩人致敬，拜訪「哈菲茲花園」及大市集。

5.風塔之城－亞茲德:探訪拜火教之迷，「瑣羅亞斯德寺廟」、「寂靜塔」;擁有伊朗最高叫拜塔的「星期五清真寺」，參觀大漠儲水的智慧「水博物館」。

6.當代之傲，西亞最大城－德黑蘭:菁選首都博物館:「薩德阿巴德王宮建築群」、「國家博物館」、「雷薩阿巴斯博物館」等。

7.參觀伊朗傳統健身房Zorkhaneh (已列入非物質世界遺產名單)

.餐食特色:

1.每日安排伊朗當季時令鮮果

2.安排伊朗地方風味料理套餐:伊朗烤餅+優格+前菜+主菜+伊朗甜點及飲料

3.安排二餐中式料理;增添餐食變化!

~ 十天七夜住宿，行程安排順暢，不需天天換飯店

1.伊斯法罕(2晚):四星 Aliqapu Hotel 或 Venus Hotel 或同級

2.色拉子 (2晚):四星Parseh Hotel 或 Park Hotel或同級

3.亞茲德 (2晚):四星Moshir Garden Hotel或Dad Hotel 或同級

4.德黑蘭 (1晚):四星Enghelab Hotel 或 Kowsar Hotel或同級

★★★ 伊朗團體簽證(落地簽)所需資料 ★★★

1.護照正本(效期需6個月以上、本人親自簽名，不得塗改)。

如無法如期給正本，請繳交彩色的護照影本或電子檔。

2.身分證影本。

3.基本資料:公司名稱、職稱、公司電話、公司地址、住家電話、住家地址

4.工作天約21天(請預留審件天數2-3天)

第01天

桃園機場/曼谷/ 德黑蘭. Tehran (伊朗) CI835 1355/1645+W5 050 2100/0350+1 (參考航班)

符號表示:★表含門票◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日帶著一顆悅的心，搭乘豪華客機前往曼谷，抵達後辦理轉機手續。轉搭 **伊朗滿罕航空班機(飛行時間約8小時)**，飛往 **伊朗首都-德黑蘭**，班機將於隔日上午抵達德黑蘭。

~延伸閱讀

伊朗是個文明古國，從與希臘三次大戰的波斯帝國，到與漢代張騫出使西域的安息，指的都是這塊高原之地；這兒也是絲路必經樞紐，古今不知凡幾的駱駝商隊東移西走，造就了東西文化的交流與物品貿易；而如今它是西方世界的眼中釘，依舊左右著世也信奉伊斯蘭教，但屬於什葉派，並非佔多數的遜尼派。種族上不是阿拉伯人，而是波斯人，其傳世的建築工藝深遠影響阿拉伯世界，許多的同中有異，異中有同，讓人眼花撩亂，也讓行程豐富不已。」



🍴 餐食 早餐: X 午餐: x 晚餐: 機上

第02天

德黑蘭－納茵小鎮Na'in(手工藝示範.風塔)-古絲路商隊驛站－亞茲德古城Yazd (綠洲城)

符號表示:★表含門票◎表下車參觀 未標示者表行車經過

班機於今日抵達◎德黑蘭，於機場領取 **落地簽證**，之後專車前往 ◎**納茵小鎮**，參觀幾近失傳的◎ **傳統手工編織** 的駱駝毛毯工藝示範，頗富傳統特色;您亦可在矗立於旁的 ◎**風塔拍照**，這種特殊建築造型是在古時設計而流傳下來的，專為沙漠地帶炎熱氣候而研發的散熱空調系統足可媲美現今的冷氣，可謂古人的智慧結晶，令人萬分佩服。接續車行往雅茲德。途經路旁已長達兩、三百年之久的◎ **古商隊驛**

站 Nagonbadan Caravanserai，由黃土所建置而成，內部的房室多以坍塌，僅留殘存的小隔間，讓大家從中尋找以往興盛熱鬧的輪廓。在全盛的絲路時期，像這樣的商隊驛站多達九百多座，可想見雅茲德在古時貿易活動的繁榮盛景。因為嚴苛地理環境使得雅茲德遠離大城，也遠離了戰亂，因而保留了相對完整的傳統城市樣貌。抵達後參觀◎ **雅茲德舊城**，在曲折迴旋的小巷弄之間看到千年不變的傳統泥磚住宅與商店。住宅類似中國的四合院，中間的庭院有小樹及水池，是家人共享天倫的場所。若正逢麵餅出爐時分，巷弄間麵香四逸，顧客大排長龍，更是熱鬧。舊城區的南邊入口便是★**星期五清真寺**，高聳的叫拜塔與艾萬立面，是 800 年的波斯伊斯蘭式建築，直可追溯到塞爾柱時期。寺內正殿下方是毛拉講經宣達政令之處，方向龕上飾有阿拉與 12 伊瑪目的名號。艾萬與教拜塔號稱伊朗境內最高，入口的木製大門久經歲月仍然堅固精緻。清真寺附近巷弄間有一傳說中的◎ **亞歷山大監獄**，現為一座茶館；外面有一座建於 11 世紀初的◎ Bagh-e-Davazdah Emam (Tomb of the 12 Imams)，是雅茲德現存最古老的建築物。◎ 恰赫馬克牌樓(Chakhmagh Complex)前的廣場是雅茲德的市中心，也有一座在阿舒拉節中使用的木製大轎(納哈爾Nakhl)，作工精緻。

住宿:Moshir Garden Hotel 或同級四星

行車參考距離：德黑蘭-460公里(約4時30分)-納茵-170公里(約2時)-雅茲德



🍴 餐食 早餐：飯店內 午餐：地方料理 晚餐：地方料理

第03天

亞茲德-坎兒井-索羅亞斯德寺廟(拜火教寺廟)-寂靜塔-冰坑建築-水博物館-伊朗健身示範(世界遺產)-亞茲德 YAZD

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

雅茲德;海拔1,231公尺;位於伊朗東部魯特沙漠與大鹽漠之間的綠洲上，是世界最古老的城市之一。在 13 世紀蒙古西征的浪潮之中，雅茲德成為一座避風港，許多藝術家、學者及科學家均避難此地，間接造就了雅茲德的特殊城市風格。馬可波羅形容她是一座善良與尊貴之城，在沙漠之中散發出令人驚艷的人文與藝術特質。雅茲德是瑣羅亞斯德教的信仰中心與文化發源之地。瑣羅亞斯德教(又稱為拜火教)，聖火淨化身心，勸人存善思、行善言、為善行。目前伊朗仍有少數的信徒，甚至伊朗的新年 Noruz仍以傳統的春分為一年之始，而不採西曆或伊斯蘭曆，也是瑣羅亞斯德文化的遺緒。雖然伊斯蘭教已成為國家的宗教，但★**索羅亞斯德寺廟中的聖火仍然世代延續**，香火不輟。參觀◎**寂靜之塔**，是索羅亞斯德教舉行儀式與天葬的聖地。傳統上天葬之塔築於沙漠地區的山丘之上，遠離人群。從廿世紀開始，伊朗瑣羅亞斯德教徒因伊斯蘭教義以及城鎮擴張的原因逐漸停止天葬的習俗而採用墓葬或火葬，1970 年代之後已為法律禁止。雅茲德擁有最精緻的卡納特地下水利系統及技師，也就是坎兒井，包括了在城裡四處可見的風塔與冰坑。伊朗東部沙漠城市多有這類特殊建築，風塔是在房屋上方一種狀似煙囪的建物，以泥磚築成，當風起時，風便會順著風塔的管道進入屋內，利用熱空氣上升，冷空氣下沉的原理達到循環對流的效果以降低室內溫度。◎**冰坑(雅克恰)**；外觀似圓錐，牆厚兩米，是以砂、黏土、石灰、蛋白、山羊毛合成的灰泥為原料築成的儲冰室。特別的形狀及建材與卡納特和風塔的併用對維持冰溫極有幫助。★**雅茲德水博物館**；建於 2000 年 5 月，展示品包括卡納特系統的挖掘裝備與工具、歷史文件、貯水容器、模型等等，呈現了伊朗東部沙漠地區水資源的利用，特別是**卡納特地下水利系統**，其影響所及達到中國新疆、整個中亞地區及阿拉伯半島等。晚餐後參觀「UNESCO 非物質文化遺產」傳統的★**伊朗健身房 Zorkhaneh**。本活動因需洽詢當晚健力士的練習時間，如今日未能安排將改安排於其他城市參觀此特殊的文化活動。

住宿:MOSHIR GARDEN Hotel 或同級四星



🍴 餐食 早餐：飯店內 午餐：伊朗地方料理 晚餐：伊朗地方料理

第04天

亞茲德-阿巴庫小鎮ABARQU(千年神樹.冰塔)-色拉子-詩人"哈菲茲"花園-可蘭門-大市集-卡里姆汗城堡-色拉子 SHIRAZ (詩人與玫瑰之城)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後,驅車前往色拉子,途經◎**阿巴庫小鎮**;古絲路貿易時曾為重要驛站。抵達後參觀◎已有**五千年樹齡的扁柏神樹**,**伊朗政府正申請世界遺產保護中**,在此參觀拍照後續專車沿者沙漠道路前進,沿途欣賞沙漠地區的建築與人文風情。並可見到獨特的◎**圓錐尖塔型冰塔**。是古人用以儲存水源及冰雪的傳統建築。矗立在路邊有一棵,這棵見證數代更迭。途中還可看到當地沙漠區生活特有的地下渠道結構,利用地下引水渠,是生存在沙漠的惡劣環境對水的利用與重視。另外也可看到伊朗傳統的空調設備---**風塔**,是因應沙漠炎熱氣候而發明的建築。後續前往**法斯省的省會**,有著"詩人與玫瑰之城"雅號的◎**色拉子**。**法斯省是波斯帝國的發源地**,法斯語 Farsi 也正是現代的伊朗國語。**色拉子曾為 18世紀贊德王朝首都**,是伊朗的文化藝術之都、花園之都,擁有全國最好的色拉子大學,其醫學院舉世聞名。抵達後參觀市區的◎**可蘭門**,這是指刻有可蘭經文的古城鎮入口的大門。門上奉有一部可蘭經,遠行的遊子離家時經過可蘭門下可以獲得阿拉的庇祐。"我是情愛的奴隸,但我卻自由無比";也許最為世人知曉的**波斯詩人就是哈菲茲了**。雖然他本人的生平罕為人知,但我們知道他長住色拉子。他熟讀可蘭、曾任職宮廷詩人。他的詩作充滿神秘主義,本人更是知名的蘇非,因此他的抒情詩集玄祕難懂,一直流傳到現在,也成為現代人追尋生命奧秘的指南。抵達後參觀★**哈菲茲花園**,向偉大詩人致敬。詩人的大理石棺上刻著他所寫的詩句"但願在傍晚時分擁抱著我,我雖老矣,但晨曦一來,我又重獲青春。當花消的日子來臨,僅渴望再見你一面,偎依身旁,哈菲茲就將與美麗的人兒告別"。之後帶您體驗伊朗人日常生活所需的購物地點◎**Bazaar大市集**,色拉子傳統市集是18世紀建立的一座磚造建築,琳瑯滿目的商品種類繁多,滿足當地人購物所需,人潮也是相當擁擠。後續參觀市集附近的◎**卡里姆汗城堡Arg-E-Karim Khan**,土黃色的泥磚堆砌外牆高14公尺,簡單的幾何花紋裝飾極富中東風味,同為18世紀桑德Zand王朝時代建築。

行車參考距離:雅茲德-153公里(約2時30分)-阿巴庫-290公里(約3時)-色拉子

住宿:Parseh Hotel 或 Park Hotel或同級四星



🍴 餐食 早餐:飯店內 午餐:伊朗地方料理 晚餐:伊朗地方料理

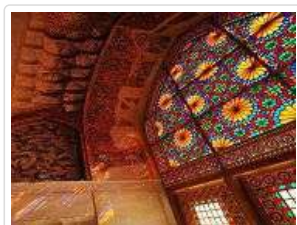
第05天

色拉子-波斯波利斯Persepolis(世界遺產)-納格謝.洛斯達姆Nagshe Rostam(陵墓群.浮雕.拜火教聖殿)-阿里.伊本.漢瑟陵墓-中華料理-色拉子 SHIRAZ

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

從2500年前的阿契美尼到1400年前的**薩珊王朝**,波斯伊朗建立了偉大的帝國,深深影響了從中國西域,北印度到小亞細亞這一片廣袤區域的人類文明、語言與生活。早餐後驅車前往參觀大流士於西元前515年始建的都城★**波斯波利斯Persepolis(UNESCO)**,耗費整整兩世紀才完成,其名稱正有「波斯城」之意,早在1979年就列名了世界遺產。大流士一世統治時期的波斯帝國處於全盛時期,當他決定在乾旱的法斯平原上建都時,就決定建一座與帝國實力相稱的城市。波斯波利斯建於西元前515年,其宏偉壯觀的宮殿遺跡群建於半人工半天然之基台上,而靈感則源自於美索不達米亞地區。從大流士一世開始,三代為建新都全力以赴,使波斯波利斯最終成為這一中央集權國家的具體化身,對了解古波斯帝國而言非常具研究價值。後續參觀★**納格謝.洛斯達姆Nagshe Rostam**,此遺址是阿契美尼諸王的陵墓,包括**大流士一世、二世,薛西斯及阿塔薛西斯等四王之墓穴**以及**薩珊時期的浮雕**。在岩壁鑿出的陵墓立面非常壯觀,遠處觀之不似人間之物,每一座陵墓高約30公尺、寬約15公尺,飾有著名的波斯石柱及牛身柱頭等。在陵墓下方則有日後薩珊諸王的英雄史蹟。洛斯達姆是傳說中的波斯英雄。納格謝.洛斯達姆;意為"英雄圖像"。此外尚有一座高約14公尺;至今仍未證實其用途的◎**索羅亞斯德教聖殿Zarathustra's Cube**;考據可能是日晷、或拜火聖殿、或大流士老父之墓等等,是伊朗最重要的歷史性建築之一。參觀後返回◎**色拉子**,參觀★**阿里.伊本.漢瑟的華麗陵墓Imamzadeh Ali Ibn Hamzeh**;室內以耀眼的玻璃馬賽克鑲嵌裝飾的幻麗形式始於19世紀卡節時期,非常動人。(註:有些行程說明曾誤植此地為什葉第七代伊瑪目之墓為極大錯誤。)。什葉12伊瑪目中只有第八代阿里.伊本.慕撒(雷薩)葬於伊朗的聖城馬什哈德,在色拉子的這位是第七代伊瑪目的孫輩,為拯救雷薩而葬身此地,11世紀才建起紀念墓祠。晚餐特別安排★**中華料理**;增加餐食的豐富性。

住宿:Parseh Hotel 或 Park Hotel或同級四星



🍴 餐食 早餐：飯店內 午餐：伊朗地方料理 晚餐：中式料理

第06天

色拉子－帕薩爾加德Pasargadae(世界遺產)－哈糾橋-三十三拱橋- 伊斯法罕Isfahan

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日出發前往 ◎**伊斯法罕**，途中參觀世界遺產 ★**帕薩爾加德Pasargadae**，是波斯帝國居魯士大帝時代的首都。帕薩爾加德建於西元前六世紀，是波斯阿契美尼王朝第一座都城。佔地 160公頃的古代遺跡包含居魯士二世陵墓、一個防禦性平台、皇家門樓建築、謁見廳、住屋宮殿及花園，不僅是早期阿契美尼藝術與建築之傑出典範，也是波斯文明的卓越見證。帕薩爾加德是西亞最初的多文化帝國之都，涵概範圍從東地中海、埃及一直到印度河流域，其尊重不同種族與文化的理念被視為世界之先驅，也顯見於風格迥異的阿契美尼建築上。一個城市，有條河流蜿蜒其中，就如同為這個城市畫上了柔美的線條，像巴黎、布拉格一樣；有者查揚德河流經的伊斯法罕城也是如此。◎ **伊斯法罕是伊朗中部第一大城**，位在海拔1575公尺的伊朗高原，四季分明，也是伊朗歷史最悠久的城市之一，建城超過 1500年，擁有超過 200 萬的居民。抵達後參觀 ◎**Khaju Bridge 哈糾橋** 以及建於阿巴斯國王時期，因有 33 個橋孔而得名的 ◎**Sio-se-pol 卅三拱橋**，是查揚德河上最具特色的建築。「Esfahan is half the world 伊斯法罕為世界之半」，到了這裡就看盡半個世界。伊斯法罕是伊朗的第二大城，要歸功於西元 1578-1629 年在位的薩法維王朝阿巴斯一世 (Shah Abbas I)，他將首都遷至伊斯法罕，在此興建許多令人讚嘆的壯麗建築和景觀；由於對他的尊崇，什葉派在伊斯蘭世界的地位趨於穩固；感激之餘，什葉派宣稱薩法維家族繼承穆罕默德的道統，阿巴斯大帝則興建壯觀美麗的伊瑪目清真寺回報。

行車參考距離：色拉子-133公里(約1時30分)-帕薩爾加德-360公里(約3時50分)-伊斯法罕

住宿:Ali Qapu Hotel 或Venus Hotel或同級四星



🍴 餐食 早餐：飯店內早餐 午餐：伊朗地方料理 晚餐：伊朗地方料理

第07天

伊斯法罕-伊馬目廣場(世界遺產)伊瑪目清真寺-阿歷喀普宮-四十柱廳-星期五清真寺-伊斯法罕ESFAHAN (伊朗第二大城)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後遊覽此世界遺產之都;首先造訪◎**伊瑪目廣場Imam Square**; 舊稱國王廣場，是規模僅次於北京天安門的長方形大廣場，由阿巴斯一世在 1612 年興建，長 510 公尺，寬 165 公尺，四周都是迴廊，內有各式商店。廣場中央有長長的噴水池與波斯式四分花園。北邊則是綿延三公里的市集。隨後參觀 ★**阿歷喀普宮Ali Zapu Palace**; 是一棟六層樓有陽台的方形建築，建於 17 世紀初，是薩法維王朝的君主接見外國使節的地方。宮殿為磚石結構，踩著飾有拼花彩磚的石階來到三樓觀見室外的陽台，是俯瞰伊斯法罕市容的好所在，**廣場週邊的伊瑪目清真寺、柔特菲拉清真寺** 等盡入眼底。◎參觀★**伊瑪目清真寺Imam Mosquen**; 又稱「藍色清真寺」或「國王清真寺」，也是阿巴斯一世的建樹之一，擁有四座宣禮塔，是一個波斯化的伊斯蘭建築。華麗的寺院在廣場的南側，入口的牆面及繁複三角拱構成的頂部，都貼滿深藍色調的彩釉磚花樣。鍍銀的大門經過三百多年的歲月已變成黑色，鑄刻有花體波斯文詩句。◎**四十柱廳Chel Sotun Pa;ace**; 座落在昔日的皇家園林內，由阿巴斯一世及二世修建，用以款待各國貴賓。在入口處，映入眼中的是一片大水池，長 110 公尺、寬 16 公尺，池畔有雕像妝點，據說四十柱廳前的屋頂是由 20 根筆直的木柱支撐著，加上水池中的倒影，共有四十根柱子，所以稱之四十柱廳。在伊朗，四十象徵尊敬、讚美之意。之後參觀2012 年列名世界遺產，最古老的 ★**星期五清真寺Friday Mosque**，這是伊斯法罕最具歷史的建築。始建於 10 世紀的塞爾柱時期，踵繼的伊兒汗蒙古、帖木兒及薩法維時期都有所增飾或修建，所以在此可看到不同時期的風格。如有時間可前往伊瑪目廣場周圍琳瑯滿目的商店購物血拼，欣賞傳承古老傳統工藝，純天然染料手工製作的印花布、貓毛所特製的筆工藝繪於天然且稀少的駱駝骨上極細緻的宮筆漆畫等手工藝、參觀聞名世界令人驚嘆的波斯地毯工廠。也可品嚐相當著名又非常受當地人愛戀的「番紅花冰淇淋」與傳統甜品「葛絲」的甜美口感。

住宿:Aliqapu Hotel 或 Venus Hotel 或同級四星





餐食 早餐：飯店內 午餐：伊朗地方料理 晚餐：伊朗地方料理

第08天

伊斯法罕－卡山Kashan-芬波斯花園Fin Garden(世界遺產)-波魯杰蒂豪宅Bourjerdi House－德黑蘭(自由紀念碑.何梅尼陵寢.薩德阿巴德王宮) TEHRAN

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後驅車前往古城也是玫瑰水之都 (車程210公里;約2小時) ◎卡山Kashan,抵達後參觀★芬園Fin Garden;是阿巴斯大帝時代起建的波斯式花園,佔地2.3公頃,花木扶疏,流水潺潺,與其他共九處波斯花園共同列入2011年世界遺產名單。之後參觀卡山聞名的大豪宅★波魯杰蒂宅邸Bourjerdi House,氣派宏偉,精雕細琢,擁有三座高40公尺的風塔,是傳統波斯建築的經典之作。卡山是一個綠洲城市,歷史悠久可追溯到埃蘭時期,是史前時代的幾個文明中心之一,現在的卡山則以地毯及紡織業聞名。參觀後續搭乘專車前往首都◎德黑蘭。抵達後參觀◎何梅尼陵寢。魯霍拉·穆薩維·何梅尼是伊朗什葉派宗教學者,被許多什葉派穆斯林視為精神領袖。他是1979年伊朗革命的政治和精神領袖,從推翻巴勒維開始擔任伊朗的最高精神領袖直到1989年去世。何梅尼被許多人認為是20世紀最有影響力的人之一。參觀德黑蘭著名的地標◎自由紀念碑,是巴勒維國王為慶祝伊朗(自阿契美尼波斯)建國2,500年,以薩珊風格樹立的紀念碑,為伊朗在人類的歷史中留下紀念。參觀★薩德阿巴德王宮建築群Saad Abad Palace Complex。位於德黑蘭北部的山丘上,空氣新鮮,環境優美,佔地面積400公頃,其中約有180公頃為森林、花園、草坪。薩德阿巴德王宮建築群共有14座宮殿,每一座宮殿都富麗堂皇、設備齊全,有游泳池、花園、體育場等。原來的主人都是巴勒維王朝的皇親貴族。伊斯蘭革命時,國王倉皇出走,薩德阿巴德王宮被指定為博物館,以展示國王奢侈的生活。在薩德阿巴德王宮建築群中,以白宮最有名,建於1931年,歷時八年完工。宮殿頂部優美獨特,地上鋪著精美的波斯地毯,無論是建造設計還是室內裝飾都體現了伊朗建築藝術的精華。白宮曾是巴勒維國王的辦公室和夏宮,設有寢室、餐廳、禮賓廳等,其中禮賓廳的裝飾和擺設均為歐洲風情,如沙發為路易十三至十六世時代的風格、瓷器產自法國、銅雕為義大利製造,還有許多歐洲名畫和中國裝飾品。

住宿:Enghelab Hotel 或 Kowsar Hotel或同級四星



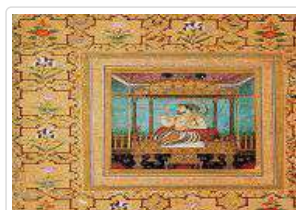
餐食 早餐：飯店內 午餐：伊朗地方料理 晚餐：伊朗地方料理

第09天

德黑蘭-國家博物館.-中式料理午餐-雷薩阿巴斯博物館-水晶琉璃與陶瓷博物館-德黑蘭/曼谷
BANKOK W5 051 2040/0640+1 (參考航班)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後參觀原名考古博物館的★國家博物館National Museum;館藏以史前時代、阿契美尼王朝和薩珊王朝時代的出土文物為主,其中包括出土於卡山希雅克丘西、西元前11-16世紀的陶器和出土於裏海和亞塞拜然的紅陶製品、羅雷斯坦的銅器、精美的大金杯(西元前8世紀),西元前10世紀的帶翼公羊漢、摩拉比法典的複製品(原件出土於蘇薩,現存於羅浮宮)。另有大量阿契美尼時期的出土文物如瑤瑯亮漆製的門牆框鑲板、公牛柱頭、以古波斯文、巴比倫文和埃蘭文三種文字鐫刻附有皇室裝飾的金盤、鑲嵌工藝、錢幣、珠寶和日常家庭用品等。後續參觀在德黑蘭非常重要的博物館:★雷薩阿巴斯博物館。雷薩阿巴斯是伊朗最著名的中世紀細密畫家與伊斯法罕派書法家,館內收藏展示了一個不為人知的時代,神秘而充滿人類在大自然中求生存的努力遺跡,是一座人類史博物館。後續參觀★琉璃與陶瓷博物館。展示伊朗各時期水晶器皿和陶器,包括西元前兩千年的水晶香水瓶、阿契美尼王朝和安息王朝時期的水晶酒杯、器皿等,還有伊斯蘭前期和後期的水晶裝飾品、印章、各種器皿等,充分展示了伊朗在水晶與玻璃工業的發展,以及藝術家們的才華與技巧。陶器部分則可追溯到西元前3,000年,與伊斯蘭時期的彩釉陶器同為伊朗五千多年文明的縮影。傍晚驅車前往機場★搭機飛往曼谷。



 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：中式料理 晚餐：機上

 **住宿** 機上

第10天

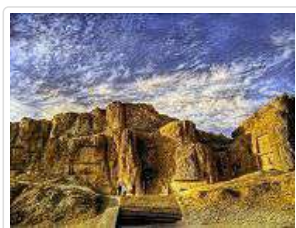
曼谷/桃園機場 CI834 1110/1540 (參考航班)


符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

班機於今日抵達曼谷後,辦理轉機手續, 返回台灣甜蜜的家園。

祝您 旅途愉快 萬事如意

*伊朗國在台灣市場上是屬於剛起步行程, 因其國家保守又屬強人領導型態的國家, 再加上連年的經濟封鎖政策, 物資缺乏, 所以有其封閉性, 旅遊品質穩定性並不如其他先進國家, 當然我們一直努力也希望我們的產品能更臻完美, 若有不完善的地方, 需要您的寬心與諒解。



 **餐食** 早餐：機上 午餐：x 晚餐：

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓, 您好!

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣! 為了旅途順暢及維護您的權益, 我們竭誠建議您詳閱下列注意事, 以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點, 於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯, 向領隊或送機人員辦理報到, 完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您, 部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合)。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳, 需備鎖, 以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定), 以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過: 長56x寬36x高23公分)。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續, 亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣: 超過等值美金1萬元現金者, 應報明海關登記; 人民幣限額為兩萬元; 新台幣以6萬元為限, 如所帶之新台幣超過限額時, 應在出境前事先向中央銀行申請核准, 持憑查驗放行, 超額部份未經核准, 不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票, 請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名, 下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼, 每用掉一張則劃掉一個號碼, 並保留購買旅行支票時的存根, 以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告, 依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶, 及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥, 未經主管機關許可, 禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 (否則過關時將會沒收)。
5. 保育類野生動物及其產製品, 如未取得許可文件就帶回國或郵寄, 依法將以走私論罪, 敬請旅客留意。

6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額(可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配(不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂(因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 印度旅遊

1. 餐食：印度餐食，多安排在旅館內使用，清潔及衛生較有保障，但因口味關係，請有「入境隨俗」之心理準備，飲水請多利，用礦泉水，生水不宜飲用，請盡量避免品嚐飯店以外之當地小吃，以避免水質關係腸胃不適。
2. 購物：請於官營酒店和印度旅遊局所提供的商號處購物，較能保障購物的品質與價格。野生動物、植物或相關產品均嚴禁出口，一些特許出口物品可作隨身行李攜帶但必須取得出口文件證明書。不可大量購買銀製品以及野生動、植物、及孔雀羽毛。購買風景區小販販售之各式紀念品，記得貨比三家，注意品質及售價（一般可殺價）
3. 小費：洗手間多需另給小費，房間小費每日每房約盧比20(請直接放枕上)，請準備一些零錢備用。
4. 服裝：進入廟宇，大部分要著拖鞋進入。
5. 某些觀光景點，攜帶相機或攝影機需另加買門票，請記得索取收據。
6. 請尊重當地民俗風情，隨時請教當地導遊，如印度小孩的頭，不可任意碰觸。另印度人習慣以右手抓食，左手處理不潔之物，故宜避免以左手與人接觸。
7. 當地小販及乞丐眾多，請小心錢包及商品品質與售價。

尼泊爾旅遊

1. 餐食：尼泊爾餐食，多安排在旅館內使用，清潔及衛生較有保障，但因口味關係，請有「入境隨俗」之心理準備，飲水請多利，用礦泉水，生水不宜飲用，請盡量避免品嚐飯店以外之當地小吃，以避免水質關係腸胃不適。
2. 小費：洗手間多需另給小費，房間小費每日每房約盧比20(請直接放枕上)，請準備一些零錢備用。
3. 服裝：進入廟宇，大部分要著拖鞋進入。
4. 某些觀光景點，攜帶相機或攝影機需另加買門票，請記得索取收據。
5. 請尊重當地民俗風情，隨時請教當地導遊，如印度小孩的頭，不可任意碰觸。當地人習慣以右手抓食，左手處理不潔之物，故宜避免以左手與人接觸。
6. 當地小販及乞丐眾多，請小心錢包及商品品質與售價。
7. 住宿國家公園或山區飯店，請記得攜帶手電筒及望眼鏡。

斯里蘭卡旅遊

1. 購物：請於官營酒店和印度旅遊局所提供的商號處購物,較能保障購物的品質與價格。野生動物、植物或相關產品均嚴禁出口,一些特許出口物品可作隨身行李攜帶但必須取得出口文件證明書。不可大量購買銀製品以及野生動、植物、及孔雀羽毛。購買風景區小販販售之各式紀念品,記得貨比三家,注意品質與售價(一般可殺價)
2. 小費：洗手間多需另給小費,房間小費每日每房約盧比20(請直接放枕上)。請準備一些零錢備用。
3. 某些觀光景點,攜帶相機或攝影機需另加買門票,請記得索取收據。
4. 請尊重當地民俗風情,隨時請教當地導遊,如印度小孩的頭,不可任意碰觸。另印度人習慣以右手抓食,左手處理不潔之物,故宜避免以左手與人接觸。
5. 當地小販及乞丐眾多,請小心錢包及商品品質與售價。

■ 旅遊實用資訊

印度旅遊

- 一、電壓：230伏特/50週波率(請事先在台灣準備萬用插頭及變壓器)。
- 二、時差：印度時間+2小時30分
- 三、匯率：約美金1元 = 56RP (盧比)
http://tw.money.yahoo.com/currency_exc_result?amt=1&from=USD&to=TWD(按此換算匯率)
- 四、如何撥打電話：
台灣撥打至印度002+91+11+ 電話號碼
印度撥回台灣00+886+2 + 電話號碼
- 五、氣候：屬熱帶性氣候,每年四到六月氣候炎熱、七到九月為雨季,十月-隔年三月氣候怡人。

尼泊爾旅遊

- 一、電壓：220伏特/有2孔及3孔的圓插座(請事先在台灣準備萬用插頭及變壓器)。
- 二、時差：尼泊爾時間+2小時15分
- 三、匯率：約美金1元 = 56 RP (盧比)
- 四、如何撥打電話：
台灣撥打至尼泊爾002+977+2+ 電話號碼
尼泊爾撥打至台北00+886+2+ 電話號碼
- 五、氣候：四到九月為雨季,十到三月為旱季。

斯里蘭卡旅遊

- 一、電壓：230伏特/50週波率(請事先在台灣準備萬用插頭及變壓器)。
- 二、時差：斯里蘭卡時間+2小時
- 三、匯率：約美金1元 = 56 RP (盧比)
- 四、如何撥打電話：
台灣撥打至斯里蘭卡002+94+ 市區代碼+ 電話號碼
斯里蘭卡撥回台灣00+886+2+ 電話號碼
- 五、氣候：熱帶氣候全年高溫,季風期濕度高,平均溫度為28~40°C,每年四月最濕也最熱。

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多,飯店房間內亦列為禁止吸菸場所,在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸,以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓,請在前往機場與團體集合出發前,請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等,並請提早或準時抵達機場集合,以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 玩具 (泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快