



Tour Member Handbook 旅客手冊



團 號： INL200309C
行程名稱： 2人成行) 寮國 似水年華 龍波邦5天)(世界遺產之都.小九寨溝.法國街.精品飯店)(不含機票)
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

2人成行) 寮國 似水年華 龍波邦5天)(世界遺產之都.小九寨溝.法國街.精品飯店)(不含機票)

* 行程特色

寮國(古稱老撾)為進幾年新興的旅遊國度,如台灣早期發展觀光一樣;因國際品牌飯店較少;較佳的酒店房價居高不下;另本行程未指定任何特約商店;故售價會比臨近的越南或泰國高;特此說明!

~延伸閱讀

1.)寮國~千元紙鈔上的苗族傳奇 Lao Hmong grils on 1000 Kips

2.)寮國絕美山水小城~萬榮Vang Vieng...從嬉皮文化到花樣青春的背包客天堂(樂都KTV會所.Sakura酒吧.Vieng Tara Villa)

3)寮國。似水年華.龍波邦Luang Prabang(小九寨溝-廣西瀑布.白雪瀑布.湄公河黃昏游船.精品酒店.法國餐廳)

小九寨溝~廣西瀑布影片欣賞

1.<https://www.facebook.com/travelogcom/videos/pcb.880486938774929/880486702108286/?type=3&theater>

2.<https://www.facebook.com/travelogcom/videos/pcb.880486938774929/880486598774963/?type=3&theater>

1.率先企劃寮國世界遺產之都~龍波邦深度之旅;欣賞名勝古蹟、森林瀑布、盡賞寮國自然及人文之美。(2人成行)

2.餐食安排,多元變化,融合西式與當地風味餐食,吃的豐富有特色!

3.安排當地華語導遊,親切的導覽服務

4.欣賞小乘佛教獨特的清晨沿街化緣習俗,在世界其他國家也難得一見的佛教習俗,歷歷在眼前。

5.全程安排每人每日一瓶礦泉水。

6.安排歐美投資經營的湄公河黃昏游船之旅。

7.參觀最有名的香通寺;獨特的龍坡邦式建築,被譽為寮國境內最美麗的廟宇。

8.皇家劇院;欣賞寮國傳統歌舞表演。

9.造訪有寮國"小九寨溝"暱稱的~廣西瀑布森林區。這裏的水清澈見底,寶藍色及祖母綠的顏色讓其看起來如同夢幻仙境一般。

10.精選當地特色飯店;住得舒適有特色。

11.造訪樹木與石灰岩水池共生的美麗瀑布及騎乘大象漫步園區~白雪瀑布(季節限定產品)

12.安排寮國法式風味料理及造法國街知名麵包店。

包含項目:

1.2人成行;不派領隊;寮國當地中文導遊接團

2.行程表描述之餐食.住宿(2人一室).車資.門票

未包含項目:

1.未含國際段機票&稅金(如需代訂亞航.泰航.寮航或越航機票;請洽詢業務員)

2.床頭小費.網路.電話.洗衣等私人費用;未含用餐時酒水等私人開銷費用

3.單人房需補房間差價

4.其它行程表未描述包含的費用

5.未含當地中文導遊及司機小費(建議每人每天為USD8~USD10)

6.寮國落地簽證費用(USD40;2022.08.03修正)

****團費未包含"寮國落地簽證費"(USD40)(2022.08.03修正)**

簽證應備資料:(2015.01.26修正)

1. 護照正本(效期需六個月以上,本人親自簽名,不得塗改)

2. 請事先準備照片2吋2張(近照)

3. 身份證正反面影本1份(沒有身份證的小孩請準備戶口名簿影本)

4. 公司名稱,住址,職稱,電話(學生請給學校名稱,住址,電話)

5. 住家地址電話

寮國觀光局官方網站

<http://www.tourismaos.gov.la/hotel.htm>

****團費未包含"寮國落地簽證費"**

簽證應備資料:(2015.01.26修正)

1. 護照正本(效期需六個月以上,本人親自簽名,不得塗改)

2. 照片2吋2張(近照)

3. 身份證正反面影本1份(沒有身份證的小孩請準備戶口名簿影本)

4. 公司名稱,住址,職稱,電話(學生請給學校名稱,住址,電話)

5. 住家地址電話

寮國觀光局官方網站

<http://www.tourismaos.gov.la/hotel.htm>

第01天

桃園機場/(轉機點)/龍坡邦-香通寺-蒲斯山丘-地方料理晚餐-民俗舞蹈表演-龍坡邦Luang Prabang(世界遺產之都) (未含機票)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日搭乘國際班機經曼谷(或河內或吉隆坡)轉機;續搭乘國際班機, 飛往寮國北方大城~◎龍坡邦 (世界遺產之都) 。寮國著名的古都, 被列為世界文化遺產, 寺廟眾多, 民風淳樸, 湄公河一帶的風光極其優美。14世紀瀾滄王朝的王都所在, 19世紀末法國殖民統治的起點。全城有679座具保存價值的古老建築;深具傳統與法國殖民色彩, 於1995年被聯合國教科文組織指定為「世界遺產」。受到文化資產觀念保護, 當地建築無法被任意地修改或更動。抵達後與當地導遊司機碰面後, 前往飯店辦理住宿手續。之後轉搭★ 嘟嘟車(世界遺產保護城市;市區嚴禁巴士行駛之故), 前往有名的◎香通寺;建於1560年, 原作為皇室家廟之用, 外人不得進入, 如今她也因為獨特的龍坡邦式建築, 被譽為寮國境內最美麗的廟宇, 主牆後面的生命之樹鑲嵌畫, 不容錯過。前往★ 蒲斯山丘; 欣賞市區美景及湄公河夕陽美景。★ 晚餐於住宿飯店或當地餐廳享用寮國風味料理(餐標:USD20);後特別安排前往★ 皇家劇院; 欣賞寮國傳統歌舞表演;表演故事以印度史詩神話Ramaya故事為主;配合寮國傳統服飾及樂器;充分演繹寮國文化(註:如歌劇院休息或客滿,則改安排其它天或安排飯店晚餐秀)。(註:報價未含國際機票;如需代訂泰航、寮航、越航或酷航機票;請洽詢業務員)

住宿:Victoria Xienthong 或 Kiridara Resort 或Grand Lung Prabang Hotel或同級



🍽️ 餐食 早餐：機上套餐 午餐：機上套餐 晚餐：地方料理
🏠 住宿 或同級

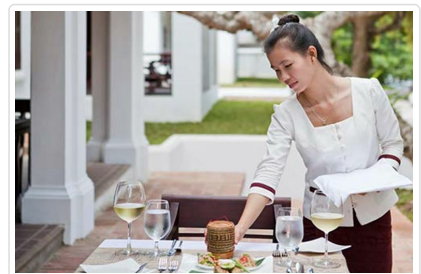
第02天

龍波邦-清晨化緣觀禮-皇宮博物館-帕烏千佛洞-紡織村-釀酒村-苗族夜市-龍波邦 LUANG PRABANG (法式風情之都)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

以佛立國的寮國, 在生活型態融入了佛教生活。清晨不妨外出觀賞獨特的禮佛習俗。約六點鐘左右, 所有和尚齊聚十萬寺, 由鎮上最德高望重的和尚領頭, 數百名和尚開始沿街化緣, 百姓們跪在街道兩旁, 在和尚們經過眼前時, 將準備好的食物擺入鉢中, 祈求佛祖庇祐此生; 然在此也可看到有趣現象, 化緣的和尚見到貧窮人家小孩, 也會把鉢中的食物反施, 人間最純然的互助互持, 由此而見。享用過早餐後參觀★ 皇宮博物館; 原是法國殖民時期所建的皇宮, 占地廣大, 除作宮廷建築展示外, 也收藏有大量的佛教文物。之後前往碼頭★ 搭乘傳統船隻, 參觀◎ 帕烏佛教石窟(建議行前事先攜帶手電筒;補充光源;方便洞內行走安全);包含參觀上下兩個石窟;即 ◎ 塔丁石窟及◎塔蓬石窟。途中停留◎ 釀酒村; 在此可以看到寮國米酒蒸餾的過程;商店除販售米酒外;也販售寮國烈酒及藥酒;龍波邦夜市也有銷售此村落的釀酒製品。中午在洞窟附近野餐或是在聖洞對面的竹舍野餐, 午餐後, 前往◎湄公河畔; 欣賞依山傍水的美景,欣賞恬靜動人的田園風光。之後前往◎ 巴洛紡織村Ban Pha Nom Village;可 欣賞傳統紡織編織的民俗技藝。(註:因應國際保護動物活動;附近雖有騎大象之旅;但本行程未安排騎大象活動;不便之處,敬請見諒)。特別安排★結繩祈福儀式; 由智慧者念一些祈福的話,然後把一些米飯糕點放在你手上要吃掉;最後會在你手腕綁上一些白色繩子,祝福你身體健康平安;繩子可在3天後剪掉,放置大樹底下即可。(今日晚餐自理;導遊可代訂或推薦餐廳,現場點菜付款即可)。晚餐後您可自費享受飯店內或當地的寮式按摩;紓解身心壓力或自由前往◎苗族夜市;位於皇宮博物館附近;各式各樣攤販小店林立,可品嚐當地的椰子蛋糕、燒烤料理等小吃,新鮮又好玩。

住宿:Victoria Xienthong 或 Kiridara Resort 或Grand Lung Prabang Hotel或同級



第03天

龍坡邦-寮國農家樂Living Farm-廣西瀑布Kuang Si Falls(瀑布.藍綠池.森林步道)-漫步法國街-湄公河黃昏游船-龍坡邦 LUANG PRABANG (農村.綠野.湄公河)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

龍坡邦-現有人口10萬左右。老城區非常古樸，歷史遺留建築物到處都是。這裡深受歐美遊客追捧，很多歐美人選擇在此經營服裝店，咖啡廳，飾品店，餐廳及旅遊相關行業等等。讓這個已有2000多年歷史的老城，越來越受歡迎。（註：目前中寮高鐵正在興建中；未來遊客將大增；建議大家提早來此旅遊；才能充分領略老城古樸的原始面貌）

早餐後，驅車前往 ★ 寮國傳統農家樂LIVING LAND COMPANY ；體驗農家自己自足的樂趣★ 午餐享受農家自己栽種的有機蔬果；綠色健康午餐(含每人一杯果汁)。下午前往有 寮國小九寨溝暱稱的~ ★ 廣西瀑布遊覽 ；瀑布發源於峭壁上的一個水池，形成一個高約50米的瀑布。瀑布的水落下後彙集成大量祖母綠的水池。水從山上奔瀉流下，形成3層的瀑布，石灰岩地形的田梗形成瀑布一層接一層。若不戲水，步行在雨林步道享受森林芬多精也令人心曠神怡。這裏的水清澈見底，寶藍色及祖母綠的顏色讓其看起來如同夢幻仙境一般。跟大陸九寨溝不同處是這裡的美麗水池；目前為止尚允許遊客下去游泳玩水；或許未來也會向大陸一樣只允許在外拍照而已。（若有興趣游泳的貴賓；請自備泳裝及換洗衣物並請注意自身身體狀況及安全須知）。之後返回市區；略事休息後。之後 前往法國街散步，您可自費品嚐寮國咖啡及及造訪著名的法國麵包店。 下午前往碼頭搭乘著名的 ★ 湄公河夕陽游船之旅 ；途中欣賞苗族村落及寮國鄉村生活。 晚餐安排中華料理(或寮國烤肉風味；餐標USD10)。

住宿:Victoria Xienthong 或 Kiridara Resort 或Grand Lung Prabang Hotel或同級

~延伸閱讀_寮國篤信小乘佛教的歷史背景

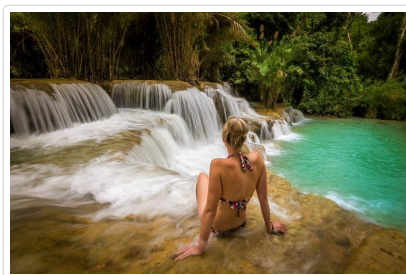
龍坡邦是寮國古老的首都，十三世紀元世祖忽必烈南征時，逼得當時居住在南詔（現雲南西雙版納）的傣族人，沿著湄公河向下遷徙到龍坡邦，自建王國「猛瓦斯國」，當時稱之為「龍蟠」，並讓龍坡邦成為湄公河第一個重要的城市，在移居的過程中，也將既有的佛教文化一併帶入，原來當地人崇信的泛靈教，就此逐漸走入歷史。

十四世紀時，曾經流亡吳哥王國的法昂Fa-Ngoum國王，從柬埔寨歸來擊潰其祖父，自創「瀾滄王朝」，同時將自小受到的小乘佛教引進，並將佛像、高僧與建塔的匠師、塑佛的金師、雕刻師迎入朝中，因此吳哥文化根深蒂固地影響著早期的寮國佛教。

後來法昂國王的繼位者刀線歹Phraya Sam-Sene Tai，迎娶了當時強盛暹羅大城Ayutaya王朝的公主為王后，這位公主來自篤信佛教的國家，自然也將這股昌盛之風帶來，因而締造佛教巔峰的盛世。

由於小乘佛教深受印度的影響，再加上傳入寮國的發源地也多為其他中南半島國家如高棉、泰國、緬甸等，所以其佛塔、寺廟的建築風格，多與這些國家極為近似，只是受限於國力發展，規模盛況略遜一籌等，當中最具代表的佛塔，就是以印度、緬甸的基礎型態建構，卻又結合暹羅與高棉的傳統。

而就大型的廟宇建築來說，不時看到的水神Naga雕騰，和寺牆頂端的吉祥天女圖示，更是小乘佛教故事的典型特徵；至於三層重簷漆上金邊的屋頂、細部有龍騰飛向穹蒼的雕飾，則是象徵屬於寮式的精巧華麗風。



第04天

龍坡邦-白雪瀑布 Tad Sae Waterfalls+友善大象營區(季節限定7月~2月)或(枯水期安排:廚藝教學 Cooking Class+綠野森林之旅(3月~6月)-寮國法式料理晚餐-龍坡邦 Lung Prabang

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日行程將依照合式月份安排不同選項:

選項1:白雪瀑布+友善大象營Mandalao elephant experience (Bathing,feeding&Jungle walking) (7月~2月;雨水較多的月份之行程)

早餐後,前往 ★ **友善大象營區** ;這是一個不以騎大象營利的營區;我們在這裡可幫 **大象洗澡,散步及在叢林輕度健行** ,沐浴在大自然當中。享受寮國悠閒寧靜的渡假生活。午餐後前往距離琅勃拉邦市中心 20 公里外的★ **白雪瀑布Tad Sae Waterfal** 。由多層石灰岩岩層的高低落差所形成,數十個鈣化池被清澈的水流灌溉,透出寶藍綠色的光澤,瀑布流經林木濺起白色浪花,就像白雪一般。

選項2.寮國廚藝學校+綠野森林 (枯水季期間行程安排(3月~6月)(當然~如不介意白雪瀑布水量較少;一樣可以安排上面的行程))

輕鬆享用早餐後安排 ★ **寮國廚藝教學Cooking School;廚藝老師** 會為你展現每道料理的烹煮過程以及講解材料、醬料使用拿捏的秘訣。看過也品嚐過老師煮出的道地餐點後,該是輪到你自己動手做的時間了!從材料籌備到烹飪技巧的學習,老師都會從旁協助、耐心指導。我們也將送予你一本寮國菜食譜,讓你可以未來想要動手做寮國菜時能夠隨時翻閱回憶。完成你的寮國佳餚後,你可以悠閒的享用自己的美味成果。**之後前往新興風景區** ★ **綠野森林園區Green Jungle;前往園區先搭乘約30分鐘遊船抵達園區;**之後搭乘園區卡車進入園區;除了原始林木外;園區種植了各式花草;春天時花團錦簇;景致優美。抵達後體驗★ **森林滑索** 。在充滿森林芬多精的大自然中享受樹梢索道滑翔的樂趣。寮國曾被法國殖民過;不僅留下法式風情建築也帶來了法式料理文化;今晚特別安排在~ **L'Elephant Restaurant或Satri House restaurant享用★寮國法式風味料理。**

住宿:Burasari Heritage或Villa Maly 或 Kiridara Resort 或 Grand Lung Prabang Hotel或同級



🍴 餐食 早餐：飯店內 午餐：地方料理 晚餐：法式料理

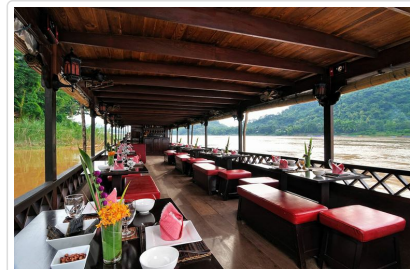
第05天

龍波邦/轉機點/桃園機場 (未含機票)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

輕鬆享用早餐後,收拾行李搭乘專車前往機場,搭機國際班機; 經曼谷(或河內或吉隆坡或新加坡)轉機返回台灣, 結束此趟寮國最具法國風情的世界遺產之都~龍波邦文化,生態,自然美景之旅, 返回甜蜜的家園。

祝您 旅途愉快 萬事如意



🍴 餐食 早餐：飯店內 午餐：機上套餐 晚餐：X

🏠 住宿 甜蜜的家

📌 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
- 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294

臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。

2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配(不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂(因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品(護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元(均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元)。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 印度旅遊

1. 餐食：印度餐食，多安排在旅館內使用，清潔及衛生較有保障，但因口味關係，請有「入境隨俗」之心理準備，飲水請多利，用礦泉水，生水不宜飲用，請盡量避免品嚐飯店以外之當地小吃，以避免水質關係腸胃不適。
2. 購物：請於官營酒店和印度旅遊局所提供的商號處購物，較能保障購物的品質與價格。野生動物、植物或相關產品均嚴禁出口，一些特許出口物品可作隨身行李攜帶但必須取得出口文件證明書。不可大量購買銀製品以及野生動、植物、及孔雀羽毛。購買風景區小販販售之各式紀念品，記得貨比三家，注意品質及售價(一般可殺價)

3. 小費：洗手間多需另給小費，房間小費每日每房約盧比20(請直接放枕上)，請準備一些零錢備用。
4. 服裝：進入廟宇，大部分要著拖鞋進入。
5. 某些觀光景點，攜帶相機或攝影機需另加買門票，請記得索取收據。
6. 請尊重當地民俗風情，隨時請教當地導遊，如印度小孩的頭，不可任意碰觸。另印度人習慣以右手抓食，左手處理不潔之物，故宜避免以左手與人接觸。
7. 當地小販及乞丐眾多，請小心錢包及商品品質與售價。

尼泊爾旅遊

1. 餐食：尼泊爾餐食，多安排在旅館內使用，清潔及衛生較有保障，但因口味關係，請有「入境隨俗」之心理準備，飲水請多利，用礦泉水，生水不宜飲用，請盡量避免品嚐飯店以外之當地小吃，以避免水質關係腸胃不適。
2. 小費：洗手間多需另給小費，房間小費每日每房約盧比20(請直接放枕上)，請準備一些零錢備用。
3. 服裝：進入廟宇，大部分要著拖鞋進入。
4. 某些觀光景點，攜帶相機或攝影機需另加買門票，請記得索取收據。
5. 請尊重當地民俗風情，隨時請教當地導遊，如印度小孩的頭，不可任意碰觸。當地人習慣以右手抓食，左手處理不潔之物，故宜避免以左手與人接觸。
6. 當地小販及乞丐眾多，請小心錢包及商品品質與售價。
7. 住宿國家公園或山區飯店，請記得攜帶手電筒及望眼鏡。

斯里蘭卡旅遊

1. 購物：請於官營酒店和印度旅遊局所提供的商號處購物，較能保障購物的品質與價格。野生動物、植物或相關產品均嚴禁出口，一些特許出口物品可作隨身行李攜帶但必須取出口文件證明書。不可大量購買銀製品以及野生動、植物、及孔雀羽毛。購買風景區小販販售之各式紀念品，記得貨比三家，注意品質與售價(一般可殺價)
2. 小費：洗手間多需另給小費，房間小費每日每房約盧比20(請直接放枕上)，請準備一些零錢備用。
3. 某些觀光景點，攜帶相機或攝影機需另加買門票，請記得索取收據。
4. 請尊重當地民俗風情，隨時請教當地導遊，如印度小孩的頭，不可任意碰觸。另印度人習慣以右手抓食，左手處理不潔之物，故宜避免以左手與人接觸。
5. 當地小販及乞丐眾多，請小心錢包及商品品質與售價。

■ 旅遊實用資訊

印度旅遊

- 一、電壓：230伏特/50週波率(請事先在台灣準備萬用插頭及變壓器)。
- 二、時差：印度時間+2小時30分
- 三、匯率：約美金1元 = 56RP (盧比)
http://tw.money.yahoo.com/currency_exc_result?amt=1&from=USD&to=TWD(按此換算匯率)
- 四、如何撥打電話：
台灣撥打至印度002+91+11+ 電話號碼
印度撥回台灣00+886+2 + 電話號碼
- 五、氣候：屬熱帶性氣候，每年四到六月氣候炎熱、七到九月為雨季，十月-隔年三月氣候怡人。

尼泊爾旅遊

- 一、電壓：220伏特/有2孔及3孔的圓插座(請事先在台灣準備萬用插頭及變壓器)。
- 二、時差：尼泊爾時間+2小時15分
- 三、匯率：約美金1元 = 56 RP (盧比)
- 四、如何撥打電話：
台灣撥打至尼泊爾002+977+2+ 電話號碼
尼泊爾撥打至台北00+886+2+ 電話號碼
- 五、氣候：四到九月為雨季，十到三月為旱季。

斯里蘭卡旅遊

- 一、電壓：230伏特/50週波率(請事先在台灣準備萬用插頭及變壓器)。
- 二、時差：斯里蘭卡時間+2小時

三、匯率：約美金1元 = 56 RP (盧比)

四、如何撥打電話：

台灣撥打至斯里蘭卡002+94+市區代碼+電話號碼

斯里蘭卡撥回台灣00+886+2+電話號碼

五、氣候：熱帶氣候全年高溫，季風期濕度高，平均溫度為28~40°C，每年四月最濕也最熱。

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣

<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快