



Tour Member Handbook  
旅客手冊



團 號： INL260806  
行程名稱： 寮國 法式風情 流金歲月8天 (VN)(L/V)(龍波邦(小九寨~廣西瀑布)+芳菲(小桂林)+永珍)  
集合時間： 2026/08/06 04:30 桃園國際機場泰國航空團體櫃檯第一航站  
胸 牌：  
領 隊：  
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

\*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 行程內容

### 寮國 法式風情 流金歲月8天 (VN)(L/V)(龍波邦(小九寨~廣西瀑布)+芳菲(小桂林)+永珍)

#### \* 行程特色

寮國(中國稱老撾)為進幾年新興的旅遊國度,如台灣早期發展觀光一樣;因無工業;且多數物資仰賴進口;且國際品牌飯店較少;故比較好的酒店房價居高不下;另本行程未指定任何特約商店;故售價會比臨近的越南或泰國高;特此說明!

## 寮國三大名城之旅(永珍.萬榮.龍坡邦)

- 1.行程包含寮國最經典的名勝古蹟、盡賞寮國自然及人文之美。
- 2.餐食安排·多元變化·融合西式與當地風味餐食·吃的豐富有特色!
- 3.安排當地華語導遊,親切的導覽服務
- 4.欣賞小乘佛教獨特的清晨沿街化緣習俗,在世界其他國家也難得一見的佛教習俗,歷歷在眼前。
- 5.全程安排每人每日一瓶礦泉水。
- 6.安排搭乘游船,瀏覽秀麗的南娥湖風光。
- 7.參觀最有名的香通寺;獨特的龍坡邦式建築·被譽為寮國境內最美麗的廟宇。
- 8.皇家劇院;欣賞寮國傳統歌舞表演。
- 9.山水小桂林;芳菲住宿兩晚;享受山水美景;並安排游船之旅。
- 10.精選當地特色飯店;住得舒適有特色。

### 包含項目:

- 1.國際段機票及稅金
- 2.行程表描述餐食.住宿(2人一室).車資.景點門票
- 3.每日車上一瓶水
- 4.寮國簽證費用
- 5.領隊.司機.導遊小費及行李小費

### 未包含項目

- 1.單人房,需補價差
- 2.床頭..洗衣.電話.用餐酒水等私人費用
- 3.其它行程未標明的項目

### \*\*團費已包含"寮國落地簽證費";簽證應備資料:(2015.01.26修正)

- 1.護照正本(效期需六個月以上,本人親自簽名,不得塗改)
- 2.請事先繳交照片2吋2張(近照)  
(我們將於台灣事先黏貼於簽證表格上,方便於抵達寮國機場時;辦理落地簽證使用;目前落地簽證費用USD30)
- 3.身份證正反面影本1份(沒有身份證的小孩請準備戶口名簿影本)
- 4.公司名稱,住址,職稱,電話(學生請給學校名稱,住址,電話)
- 5.住家地址電話

## 第01天

桃園機場/河內/龍坡邦Luang Prabang(香通寺.蒲斯山丘.寮式歌舞秀或少數民族服裝秀) VN579  
07:30/09:30+VN931 12:35/13:35 (同日抵達)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於桃園國際機場，搭乘越南航空班機經河內轉機（註：轉機期間;每人發放USD15誤餐費;方便您於機場享用越南美食或咖啡點心）; 飛往寮國北方大城~◎龍坡邦（世界遺產之都）。寮國著名的古都，被列為世界文化遺產，寺廟眾多，民風淳樸，湄公河一帶的風光極其優美。14世紀瀾滄王朝的王都所在，19世紀末法國殖民統治的起點。全城有679座具保存價值的古老建築;深具傳統與法國殖民色彩，於1995年被聯合國教科文組織指定為「世界遺產」。受到文化資產觀念保護，當地建築無法被任意地修改或更動。抵達後前往飯店辦理住宿手續。轉搭★ 嘟嘟車(世界遺產保護城市;市區嚴禁巴士行駛之故)，前往有名的◎香通寺;建於1560年，原作為皇室家廟之用，外人不得進入，如今她也因為獨特的龍坡邦式建築，被譽為寮國境內最美麗的廟宇,主牆後面的生命之樹鑲嵌畫,不容錯過。前往★ 蒲斯山丘 ;欣賞市區美景。晚餐後特別安排前往★皇家劇院;欣賞寮國傳統歌舞表演;主要曲目為印度史詩神話或飯店晚餐+民俗服裝表演秀替代  
住宿:Burasari Heritage或Villa Maly 或 Kiridara Resort 或同級

延伸閱讀-寮國精彩影片欣賞 <https://www.youtube.com/watch?v=7DS1ZVo9JXw>



## 第02天

龍波邦-清晨化緣觀禮-皇宮博物館-帕烏千佛洞-騎大象體驗-中華料理晚餐-龍波邦 LUANG PRABANG (法式風情之都)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

以佛立國的寮國，在生活型態融入了佛教生活。清晨不妨外出觀賞獨特的禮佛習俗。約六點鐘左右，所有和尚齊聚十萬寺，由鎮上最德高望重的和尚領頭，數百名和尚開始沿街化緣，百姓們跪在街道兩旁，在和尚們經過眼前時，將準備好的食物擺入鉢中，祈求佛祖庇祐此生；然在此也可看到有趣現象，化緣的和尚見到貧窮人家小孩，也會把鉢中的食物反施，人間最純然的互助互持，由此而見。享用過早餐後參觀★ **皇宮博物館**；原是法國殖民時期所建的皇宮，占地廣大，除作宮廷建築展示外，也收藏有大量的佛教文物。之後前往碼頭★ **搭乘傳統船隻**，上湄公河去參觀◎ **帕烏佛教石窟**（建議行前事先攜帶手電筒）；包含參觀上下兩個石窟；即◎ **塔丁石窟**及◎**塔蓬石窟**。途中停留◎ **釀酒村**；在此可以看到米酒蒸餾的過程。中午在洞窟附近野餐或是在聖洞對面的竹舍野餐。午餐後，前往◎**湄公河畔**；欣賞依山傍水的美景，欣賞恬靜動人的田園風光。並特別安排★ **騎乘大象欣賞鄉間景致之旅**（註：全程約50分鐘，因應世界保護動物趨勢；如不想騎大象的貴賓，可事先告知；並退費USD15/每人）。之後前往◎ **巴洛紡織村**；欣賞傳統紡織編織的民俗技藝。（晚上您可自費享受飯店內或當地的寮式按摩；紓解身心壓力或自由前往◎**苗族夜市**；位於皇宮博物館附近；各式各樣攤販小店林立，可品嚐當地的椰子蛋糕、燒烤料理等小吃，新鮮又好玩。）  
住宿：Burasari Heritage或Villa Maly 或 Kiridara Resort 或同級



🍴 餐食 早餐：飯店內 午餐：地方料理 晚餐：中式料理

## 第03天

龍坡邦-寮國農家樂Living Farm(或寮國廚藝教學Cooking Class)-廣西瀑布Kuang Si Falls(小九寨)-結繩祈福儀式-漫步法國街-龍坡邦 LUANG PRABANG (世界遺產古王都)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，驅車前往★ **寮國傳統農家樂LIVING LAND COMPANY**；體驗農家自己自足的樂趣（註：如逢客滿或包團特別指定，則改安排寮國廚藝教學Cooking School；廚藝老師會示範選用的當季食材料理寮國健康養生美食）★ 午餐享受農家自己栽種的有機蔬果；綠色健康午餐。下午前往有 **寮國小九寨溝** 暱稱的~★ **廣西瀑布遊覽**；瀑布發源於峭壁上的一個水池，形成一個高約50米的瀑布。瀑布的水落下後彙集成大量祖母綠的水池。水從山上奔瀉流下，形成3層的瀑布，石灰岩地形的田埂形成瀑布一層接一層。若不戲水，步行在雨林步道享受森林芬多精也令人心曠神怡。這裏的池水清澈見底，祖母綠的顏色讓其看起來如同夢幻一般。跟大陸九寨溝不同處是這裡的美麗水池；目前為止尚允許遊客下去游泳玩水；或許未來也會向大陸一樣只允許在外拍照而已。（若有興趣游泳的貴賓，請自備泳裝及換洗衣物並請注意自身身體狀況及安全須知）。之後返回市區；略事休息後。特別安排★**結繩祈福儀式**；由智慧者念一些祈福的話，會在你手腕綁上一些白色繩子，祝福你身體健康平安；也可當作時尚手飾！之後前往法國街散步，您可自費品嚐寮國咖啡及及造訪著名的法國麵包店。晚餐安排異國美食風味。  
住宿：Burasari Heritage或Villa Maly 或 Kiridara Resort 或同級

### ~延伸閱讀\_寮國篤信小乘佛教的歷史背景

龍坡邦是寮國古老的首都，十三世紀元世祖忽必烈南征時，逼得當時居住在南詔（現雲南西雙版納）的傣族人，沿著湄公河向下遷徙到龍坡邦，自建王國「猛瓦斯國」，當時稱之為「龍蟠」，並讓龍坡邦成為湄公河第一個重要的城市，在移居的過程中，也將既有的佛教文化一併帶入，原來當地人崇信的泛靈教，就此逐漸走入歷史。

十四世紀時，曾經流亡吳哥王國的法昂Fa-Ngoum國王，從柬埔寨歸來擊潰其祖父，自創「瀾滄王朝」，同時將自小受到的小乘佛教引進，並將佛像、高僧與建塔的匠師、塑佛的金師、雕刻師迎入朝中，因此吳哥文化根深蒂固地影響著早期的寮國佛教。

後來法昂國王的繼位者刀線歹Phraya Sam-Sene Tai，迎娶了當時強盛暹羅大城Ayutaya王朝的公主為王后，這位公主來自篤信佛教的國家，自然也將這股昌盛之風帶來，因而締造佛教巔峰的盛世。

由於小乘佛教深受印度的影響，再加上傳入寮國的發源地也多為其他中南半島國家如高棉、泰國、緬甸等，所以其佛塔、寺廟的建築風格，多與

這些國家極為近似，只是受限於國力發展，規模感略遜一籌等，當中最具代表的佛塔，就是以印度、緬甸的基礎型態建構，卻又結合暹羅與高棉的傳統。

而就大型的廟宇建築來說，不時看到的水神Naga雕騰，和寺牆頂端的吉祥天女圖示，更是小乘佛教故事的典型特徵；至於三層重簷漆上金邊的屋頂、細部有龍騰飛向穹蒼的雕飾，則是象徵屬於寮式的精巧華麗風。



**🍴 餐食** 早餐：飯店內 午餐：地方料理 晚餐：地方料理

## 第04天

龍波邦-(新高速公路預計2020年7月開放)萬榮(山水仙境小桂林)-精品飯店午餐-塔木常風景區(大象鐘乳石洞窟)-萬榮(芳菲) Vang Vieng(小桂林住宿2晚)

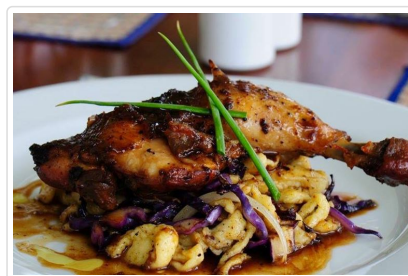
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後驅車前往抵達後搭乘專車前往寮國的~山水仙境◎萬榮小鎮(186公里;新高速公路車程約2小時);山城萬榮(又名芳菲)  
·如果你去過桂林,那你肯定覺得萬榮有種似曾相似的感覺!這裡 原是一個以農耕和捕魚為生的僻遠村落，靜謐的南松河及綺麗的喀斯特地形及傳統的寮國村莊;構成了一幅山水美景。整個地區彷彿時光停止一般,充滿了古樸之美。歐美觀光客陸續聞名而至，帶來了人氣和商機，於是餐廳、Pub、網咖、民宿、雜貨商店林立，並發展出許多包括泛舟、遊船等遊覽活動。**抵達後,於★當地飯店內享用午餐(註:當地餐廳較簡陋,故特別提高餐標~安排於精品旅館內享用午餐;無論是環境衛生還是餐飲品質都較舒適)**;之後驅車前往◎塔木常風景區(Tham Chang Cave);造訪大象鐘乳石洞;此區的懸崖峭壁雄偉，溪水清澈，在此健行漫步，真是一種享受。下車後前方即可看見秀麗的南松河，過橋沿著河畔走五分鐘;可抵達鐘乳石洞,中途有洗手間可用(免費),爬100階台階入內參觀鐘乳石洞,時間約30分鐘,如同桂林的鐘乳石洞般,洞內打著五顏六色的燈光,路面平坦好走。參觀後續驅車返回市區用餐。**晚餐後可自由前往夜市逛街或前往酒吧街小酌。**

住宿:SILVER NAGA HOTEL 或 RIVERSIDE HOTEL或VIENG TARA VILLA或River Crossing Hotel或Amari Hotel或同級

~延伸閱讀

1.小桂林\_萬榮小鎮影片:<http://www.youtube.com/watch?v=Wpd0d1YzFEw>



**🍴 餐食** 早餐：飯店內 午餐：飯店內 晚餐：地方料理

## 第05天

萬榮(芳菲)-嘟嘟車-藍色潟湖Blue Lagoon-塘波鐘乳石洞Tham Phu Kham Cave-有機農場 ORGANIC FARM-南松河游船-萬榮(芳菲) VANG VIENG (小桂林住宿2晚)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

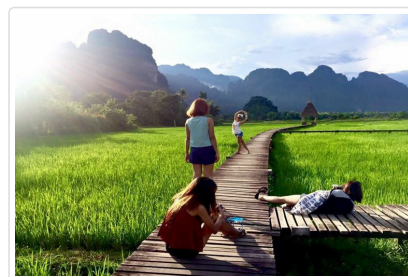
早餐後,搭乘當地特有的★嘟嘟車或商務車 前往 ◎塘波鐘乳石洞Tham Phu Kham Cave, (註:此鐘乳石洞位於藍色潟湖上方;不須購買門票;但階梯非常陡峭難爬;需要很好的體力與腳力,不須勉強爬上去;另外洞內石頭很濕滑;一定要穿著舒適防滑的鞋子;並特別注意安全;若能自備手電筒為佳!!),鐘乳石洞入口處的◎藍色潟湖Blue Lagoon(如有興趣玩水;可事先準備泳衣及換洗衣物在此戲水;韓國旅客很多,多數是不換裝就下去戲水;附近可租用泳圈);擁有寶藍色的水池,歐美及韓國遊客喜歡在此此跳水及戲水而聞名。之後沿途欣賞天工造物奇景及遠處山明水秀美景;搭乘★嘟嘟車(或商務車)返回旅館休息及更換

較輕便的衣物。午餐特別安排在★附近酒店內附屬的餐廳或快餐店(舒適度及衛生較有保障);餐後前往◎有機農場參觀有機栽種的蔬果;新鮮又有趣。隨後安排★傳統長尾船遊河(註:歐美自助旅行遊客喜愛的河上輪胎內胎漂流;熱氣球、泛舟、四輪驅動車等戶外活動;因風險較高;並未包含安排在團體行程內;有興趣者請洽導遊自費報名參加;另外當地也可安排腳踏車Biking Tour之旅;有興趣者;可在當地向導遊報名);沿途欣賞兩岸似桂林仙境般的山巒美景。之後返回◎市區逛街,小鎮旅館、餐館、酒吧林立,黃昏時刻在河畔欣賞日落,心曠神怡令人忘卻俗世煩惱。晚餐後可自由前往露天酒吧品嚐當地小吃及飲料;並可與來自世界各地的遊客交流。

住宿:SILVER NAGA HOTEL或RIVERSIDE HOTEL或 VIENG TARA VILLA或River Crossing Hotel或Amari Hotel或同級

~延伸閱讀

1.塘波鐘乳石洞\_影片欣賞:<http://www.youtube.com/watch?v=htIFh1qSn7A>



🍴 餐食 早餐：飯店內 午餐：飯店內 晚餐：飯店內(自助餐或套餐)

## 第06天

萬榮-160公里-永珍(首都)-中式合菜午餐-施沙格寺-藝術博物館LAO ART MUSEUM-玉佛寺-凱旋門-傳統市集.商場逛街寮國料理+民俗舞蹈欣賞-永珍 VIENTIANE (住宿:5星級)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，驅車前往首都~◎永珍;抵達後參觀永珍最古老的寺廟★施沙格寺;是寮國唯一沒有在暹羅入侵時被破壞的寮國寺廟。隨後參觀★藝術博物館LAO ART MUSEUM;一個令人驚嘆的博物館，可以看到數百件木雕傑作。或寮國國家歷史博物館(開放時間：星期一至星期五);了解寮國歷史的好地方，很值得多參觀。隨後參觀寮國皇室的專屬寺廟◎玉佛寺;著名的祖母綠佛;為鎮寺之寶。之後前往◎凱旋門散步拍照;並至當地商場逛逛，欣賞當地最生活化的一面。晚餐特別安排★晚餐秀。邊吃晚餐、邊看寮國傳統絲竹音樂及民俗舞蹈表演。晚餐後可前往◎夜市逛街;更能深度了解當地日常生活。

住宿:Muang Thanh Hotel 或 Settha Palace Hotel或Landmark Mekong Riverside或Don Chan Palace Hotel或Crowene Plaza或同級五星



🍴 餐食 早餐：飯店內 午餐：中式料理 晚餐：地方料理+民俗舞蹈欣賞

🏠 住宿 或同級

## 第07天

永珍-龍瑪凱傳統市場-鹽村風光-南娥湖(天湖)游船攬勝-寮國法式料理晚餐-永珍VIENTIANE(住宿:五星級飯店)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，前往◎龍瑪凱傳統市場，欣賞當地最生活化的一面;。之後驅車前往◎煮鹽村參觀(離永珍約1.5小時車程)。寮國是內陸國，沒有海鹽，但上蒼總有安排，該處鑿井取得之水，鹹度相當高，煮沸蒸發便成鹽的來源。參觀後前往◎南娥湖(天湖)攬勝(離鹽村約45分鐘車程)，隨後安排★搭船遊湖，欣賞山青水綠的湖光山色;迷人的南娥湖上點綴者天堂般的美麗小島，構成一幅美麗的畫面。之後續搭車返回◎永珍(約2小時車程)。寮國曾為法國屬地，晚餐特別安排享用寮國的★法式料理;品味法式殖民時期的流金歲月風情。



**餐食** 早餐：飯店內 午餐：地方料理 晚餐：法式料理  
**住宿** 或同級

## 第08天

永珍/胡志明/桃園機場 VN924 11:45/15:00+VN570 16:45/21:05(參考航班)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後,收拾行李搭乘專車前往機場,搭機越南航空班機經胡志明轉機返回台灣，結束此趟寮國結合 知性、生態與感性的難忘旅程，返回甜蜜的家園。

祝您 旅途愉快 萬事如意



**餐食** 早餐：飯店內 午餐：機上套餐 晚餐：X  
**住宿** 甜蜜的家

## ■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

### 一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

## 二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

### ◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 ( 03 ) 398-2143~4
  - 第二航廈 ( 03 ) 398-3274、( 03 ) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

### ◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 ( TSA ) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

\*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 ( TSA ) 的網站[www.tsa.gov](http://www.tsa.gov)，得知最新相關規定。

## 三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

## 四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

## 五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。

5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

## 六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品(護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

## 七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元(均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元)。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

## 八、其他注意事項

### ● 印度旅遊

1. 餐食：印度餐食，多安排在旅館內使用，清潔及衛生較有保障，但因口味關係，請有「入境隨俗」之心理準備，飲水請多利，用礦泉水，生水不宜飲用，請盡量避免品嚐飯店以外之當地小吃，以避免水質關係腸胃不適。
2. 購物：請於官營酒店和印度旅遊局所提供的商號處購物，較能保障購物的品質與價格。野生動物、植物或相關產品均嚴禁出口，一些特許出口物品可作隨身行李攜帶但必須取得出口文件證明書。不可大量購買銀製品以及野生動、植物、及孔雀羽毛。購買風景區小販販售之各式紀念品，記得貨比三家，注意品質及售價(一般可殺價)
3. 小費：洗手間多需另給小費，房間小費每日每房約盧比20(請直接放枕上)，請準備一些零錢備用。
4. 服裝：進入廟宇，大部分要著拖鞋進入。
5. 某些觀光景點，攜帶相機或攝影機需另加買門票，請記得索取收據。
6. 請尊重當地民俗風情，隨時請教當地導遊，如印度小孩的頭，不可任意碰觸。另印度人習慣以右手抓食，左手處理不潔之物，故宜避免以左手與人接觸。
7. 當地小販及乞丐眾多，請小心錢包及商品品質與售價。

### 尼泊爾旅遊

1. 餐食：尼泊爾餐食，多安排在旅館內使用，清潔及衛生較有保障，但因口味關係，請有「入境隨俗」之心理準備，飲水請多利，用礦泉水，生水不宜飲用，請盡量避免品嚐飯店以外之當地小吃，以避免水質關係腸胃不適。
2. 小費：洗手間多需另給小費，房間小費每日每房約盧比20(請直接放枕上)，請準備一些零錢備用。
3. 服裝：進入廟宇，大部分要著拖鞋進入。
4. 某些觀光景點，攜帶相機或攝影機需另加買門票，請記得索取收據。

5. 請尊重當地民俗風情，隨時請教當地導遊，如印度小孩的頭，不可任意碰觸。當地人習慣以右手抓食，左手處理不潔之物，故宜避免以左手與人接觸。
6. 當地小販及乞丐眾多，請小心錢包及商品品質與售價。
7. 住宿國家公園或山區飯店，請記得攜帶手電筒及望眼鏡。

### 斯里蘭卡旅遊

1. 購物：請於官營酒店和印度旅遊局所提供的商號處購物，較能保障購物的品質與價格。野生動物、植物或相關產品均嚴禁出口，一些特許出口物品可作隨身行李攜帶但必須取得出口文件證明書。不可大量購買銀製品以及野生動、植物、及孔雀羽毛。購買風景區小販販售之各式紀念品，記得貨比三家，注意品質與售價（一般可殺價）
2. 小費：洗手間多需另給小費，房間小費每日每房約盧比20（請直接放枕上），請準備一些零錢備用。
3. 某些觀光景點，攜帶相機或攝影機需另加買門票，請記得索取收據。
4. 請尊重當地民俗風情，隨時請教當地導遊，如印度小孩的頭，不可任意碰觸。另印度人習慣以右手抓食，左手處理不潔之物，故宜避免以左手與人接觸。
5. 當地小販及乞丐眾多，請小心錢包及商品品質與售價。

## ■ 旅遊實用資訊

### 印度旅遊

- 一、電壓：230伏特/50週波率（請事先在台灣準備萬用插頭及變壓器）。
- 二、時差：印度時間+2小時30分
- 三、匯率：約美金1元 = 56RP（盧比）  
[http://tw.money.yahoo.com/currency\\_exc\\_result?amt=1&from=USD&to=TWD](http://tw.money.yahoo.com/currency_exc_result?amt=1&from=USD&to=TWD)（按此換算匯率）
- 四、如何撥打電話：  
台灣撥打至印度002+91+11+ 電話號碼  
印度撥回台灣00+886+2 + 電話號碼
- 五、氣候：屬熱帶性氣候，每年四到六月氣候炎熱，七到九月為雨季，十月-隔年三月氣候怡人。

### 尼泊爾旅遊

- 一、電壓：220伏特/有2孔及3孔的圓插座（請事先在台灣準備萬用插頭及變壓器）。
- 二、時差：尼泊爾時間+2小時15分
- 三、匯率：約美金1元 = 56 RP（盧比）
- 四、如何撥打電話：  
台灣撥打至尼泊爾002+977+2+ 電話號碼  
尼泊爾撥打至台北00+886+2+ 電話號碼
- 五、氣候：四到九月為雨季，十到三月為旱季。

### 斯里蘭卡旅遊

- 一、電壓：230伏特/50週波率（請事先在台灣準備萬用插頭及變壓器）。
- 二、時差：斯里蘭卡時間+2小時
- 三、匯率：約美金1元 = 56 RP（盧比）
- 四、如何撥打電話：  
台灣撥打至斯里蘭卡002+94+市區代碼+ 電話號碼  
斯里蘭卡撥回台灣00+886+2+ 電話號碼
- 五、氣候：熱帶氣候全年高溫，季風期濕度高，平均溫度為28~40°C，每年四月最濕也最熱。

## ■ 住宿飯店資訊

\* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

## ■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

日期	星期	出發地點	航空公司	航班	起飛時間	抵達地點	抵達日期	抵達時間
2026/08/06	四	台北 (桃園國際機場)	越南航空	VN579	07:30	河內	2026/08/06	09:30
2026/08/06	四	河內	越南航空	VN931	12:35	龍坡邦	2026/08/06	13:35
2026/08/13	四	永珍	越南航空	VN928	11:45	胡志明市	2026/08/13	15:00
2026/08/13	四	胡志明市	越南航空	VN570	16:45	台北 (桃園國際機場)	2026/08/13	21:05

## ■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

\*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

## ■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		

<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
<b>其他</b>		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

*Have a nice trip* 旅途愉快