



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： INL251215

行程名稱： (台灣直飛班機)(2人成行)幸福不丹.低調奢華8日遊(6晚五星+傳統服飾體驗)

集合時間： 2025/12/15 02:10 桃園國際機場國泰航空團體櫃檯第一航站

胸 牌：

領 隊：

送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

(台灣直飛班機)(2人成行)幸福不丹.低調奢華8日遊(6晚五星+傳統服飾體驗)

* 行程特色

- 1.行程包含不丹王國首府~天府及巴羅、普那卡、甘塘之旅;行程獨特且豐富。
- 2.安排當地導遊親切導覽及解說，豐富視野，增添旅遊獨特經驗。

- 3.每人每日車上提供一瓶礦泉水。
- 4.遊覽不丹首都—天府;參觀建造於1637年的西姆托卡廟，為不丹最古老的城堡型寺廟。
- 5.觀不丹藝術學校、十三世紀的聖宗教之堡。
- 6.安排不丹風味餐及欣賞當地的民俗歌舞表演。
- 7.造訪高原上的雷龍之鄉-巴羅,參觀寶塔博物館。及欣賞虎穴修道院。
- 8.黑頸鶴保育中心:有機會見到難得一見頗具靈氣的黑頸鶴的姿態。

****特別安排:****

- 1.不丹傳統服飾Gho與旗拉Kira穿著體驗
2. 普那卡觀賞壯麗的暗夜星空美景
3. 觀察不丹國家動物:塔金Takin
4. 參加不丹傳統射箭體驗
5. 試吃不丹經典美食:阿瑪達奇Ema Datshi
6. 品嚐當地米酒~阿拉Ara
7. 帕羅市集:享受傳統手工藝品購物體驗
8. 漫步參觀不丹工藝市集和諾日拉姆街 Norzin Lam Street

備註:

- (1.) 2人成行;當地導遊接機; 專車Private Car 服務(不合車)
- (2)16人以上加派領隊隨團服務

包含項目:

- 1.國際段機票及稅金
- 2.行程表描述之餐食.住宿(2人一室).車資.門票
- 3.不丹簽證費用
- 4.不丹網卡一張(3GB)
- 5..不丹中文導遊服務
- 6.含導遊.司機小費

未包含項目:

- 1.單人房需補價差:NT52,000 /升等商務艙加價: NT66,000
- 2.未含任何行程表未描述的項目
- 3.未含行李.床頭等私人費用
- 4.未含任何用餐酒水費用及其他私人費用

****台灣直飛班機(旅館及機票取消罰則公告! (註:不丹當地飯店及機位有限;請特別注意取消罰則規定! 以免產生損失)**

- 1.出發前60天內取消;收取USD1,200 (每人)
- 2.出發前45天內取消;收取團費100% (每人)

【簽證資訊】(請事先準備下列資料)

1. 請準備4張2吋近照 (請報名時繳交方便領隊貼於落地簽證表格上)
- 2.身分證正反面影本
- 3.個人基本資料,如中英文姓名/地址/電話/職稱等
4. 半年以上有效護照正本

第01天	桃園機場/巴羅機場-哈達歡迎-(車程:約70分鐘)-天府 THIMPHU (不丹首都) (住宿:五星飯店)(參考航班 :KB821 04:10/07:30) (A319 機型 ;行時間 約5小時)
------	---

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於國際機場，由專人辦理出境手續後，搭乘2025年皇家不丹航空台灣直飛班機 ;前往 ◎ 不丹 巴羅國際機場。抵達後，將會受到獨特的不丹 傳統歡迎，並獲得一條哈達（象徵友誼與善意的傳統布條）後驅車前往 首都◎ 天府(海拔2550公尺)。沿途風景相當美麗.層巒疊嶂的山川,高聳入雲;蒼松翠柏林立,在陽光中熠熠閃光,挺拔身姿屹立於陡峭的山脊上, 山腳梯田層疊,牛羊悠閒漫步 ,其間的山梁上三三兩兩分佈著土砌的民房;色彩亮麗, 房前屋後隨處可見迎風招展的五彩佛文經幡,透出幾分神秘和虔誠;山路依山就勢,峰回路轉,格式寺院和佛塔遍佈沿途,陌路相逢的僧侶和信徒會揮手致意;，途經 塔措岡拉康橋Tachogang Lhakhang Bridge，這座鐵鏈橋，是通往著名的塔措岡拉康宗的必經之路。抵達後首都天府後參觀 ★ 不丹藝術學校 ◎ 國家圖書館;珍藏有 佛教抄本,後續參觀◎ 不丹傳統醫學中心;這裡介紹了不丹稀有的動植物。◎特拉希喬宗Trash Chho Dzong，

這座寺廟不僅是精神中心，還是國王陛下的王座所在及多個政府機構的辦公地點，也是住持及僧侶們的夏季住所。

住宿: Thimpu Le Meridien Resort或同級五星



特殊安排 **10月4號出發團- 將會觀賞到廷布宗教節慶——廷布策秋節 (Thimphu Tshechu Festival) 的精彩傳統文化表演，感受不丹的獨特魅力。

餐食 早餐：機上 午餐：不丹博物館餐廳 晚餐：中式料理

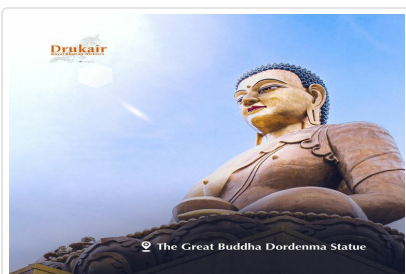
第02天

天府-昆瑟爾坡德朗自然公園-國家紀念塔-羚牛保護區-不丹印象文化館-工藝市集 諾日拉姆街-天府 THIMPHU (住宿:五星飯店)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

準備好迎接一天的文化探索！首先，我們將前往 **昆瑟爾坡德朗自然公園 Kuenselphodrang Nature Park**，可以欣賞到壯觀的景色並拍攝 **◎巨型銅製釋迦摩尼佛像 Dordenma Statue**！隨後，我們會參觀 **◎國家紀念塔 National Memorial Chorten**。在 **◎當地郵局：參加手製郵票的活動 (自費)**。隨後去 **◎羚牛保護區 Motithang** 看不丹國獸塔金似不像動物;是不丹的一級保護動物。接著來到 **◎不丹印象文化館 Simply Bhutan**; 與遊客互動的博物館。可以品嚐不丹的特色米酒"阿拉Ara"，還能體驗傳統的射箭遊戲，深入了解不丹文化。之後前往 **◎不丹工藝市集 Bhutanese Crafts Bazaar**與諾日拉姆街 Norzin Lam 逛街，購買當地特色手工藝品。鐘樓廣場附近有許多咖啡廳與餐廳，非常適合放鬆與領略不丹悠閒生活。

住宿: Thimpu Le Meridien Resort或同級五星



餐食 早餐：飯店內自助餐 午餐：印度風味料理 晚餐：泰式料理

第03天

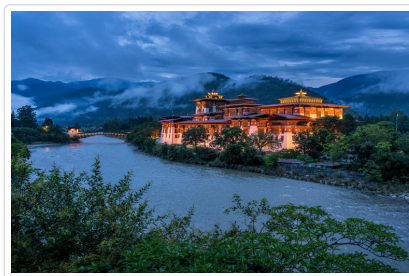
天府-(車程:約45分鐘)都楚拉隘口.(海拔3200米)-108座佛塔 Druk Wangyal Chortens-(車程:約70分鐘)-普那卡 PUNAKHA (住宿:五星飯店)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後驅車 **前往古都◎普那卡(註:4~5月;可欣賞紫葳花開;季節限定)**。行經海拔約3200公尺的**◎都楚拉隘口 Dochula Pass**，參觀由不丹王母所建的 **◎108座多秋拉佛塔 Druk Wangyal Chortens**。白色佛塔群間;以古樸的石梯相間，頗有味道。由這處極目望去，是一列巍峨山峰，景致壯觀秀麗。如果天色較清朗的時候，更會有機會望到遠處的雪山，以及不丹的最高峰;海拔約7600米的Gangkarpunsum山峰。在此略事休息及拍照後，車子續沿者山路前往古都**◎普那卡**。充滿鄉村田園風光，是不丹的舊都(17世紀時)，因地勢低，天氣較暖和，而成為不丹皇室及高僧的避寒勝地。一到這兒就看到層層疊疊的梯田，依著山谷的地形呈現，之間點綴著如藍色彩帶般的清澈溪流，梯田裡一部份是如黃金般待收割的稻穀，另一邊是才插下去的翠綠秧苗，再加上些數量不多可是顏色鮮豔的花兒，一時間眼裡金黃、翠綠、寶藍跟豔紅，還有田裡辛勤耕作的農夫，令人目眩神迷。抵達後參觀被「父母河」所圍繞**◎普那卡寺院 Punakha Dzong**，以一條古老的木橋與對岸連接，頗具特色。您可以自由選擇參加**宗教祝福儀式**。別忘了在普那卡懸索橋 Punakha Suspension Bridge 拍照，它是不丹最長的懸索橋之一。若有興趣，

您也可以 **自費參加河流漂流泛舟活動**。

住宿: **Dhnesa Resort**或同級五星



餐食 早餐：飯店內 午餐：不丹風味自助餐 晚餐：飯店內(自助餐或套餐)

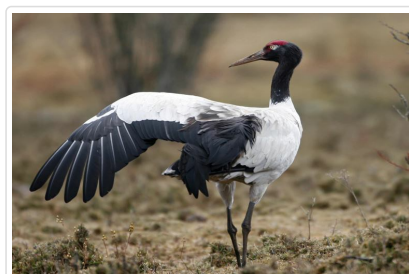
第04天

普那卡-(車程:約2小時)-崗提寺Gangtery Goemba(寧瑪派寺廟-黑頸鶴生態館-普那卡 PUNAKA (住宿:五星飯店)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後,驅車前往◎崗提,抵達後參觀 ◎ 崗提寺 **Gangtery Goemba**。甘塘寺是山谷中遠眺風景最好的地方,也是不丹最大的寧瑪派寺廟。座落在海拔2800米丘陵上,俯瞰峽谷廣闊的平原美景。相傳15世紀時,著名的伏藏師(能發現被埋藏的珍貴經書,雕像和法器的上師),也是蓮師唯一的不丹弟子白瑪林巴Pema Lingpa,曾預言此地將出現一座寺廟宣揚他的教誨。西元1613年,白瑪林巴的孫子也是由他轉世的吉色白瑪廷列(Gyalse Pema Tthinly)興建崗提寺,完成上師的預言接著,我們將進入 ◎佛畢卡山谷Phobjikha Valley,這是一個寬廣的冰川谷地,中央的溪流蜿蜒穿過矮竹叢林。這裡的森林大多為針葉樹林,常見的植物有藍松、白樺、楓樹以及幾種杜鵑花。這裡也是候鳥黑頸鶴Black-Necked Crane的棲息地,尤其是每年12月到2月,這些美麗的鶴會從西藏高原飛越喜馬拉雅山脈,來到此地過冬。可以在 ◎黑頸鶴生態中心Black-Necked Crane Visitor Centre了解更多關於這些珍稀鶴的資訊。隨後返回普那卡,享受飯店設施及如畫的風景。

住宿: **Dhnesa Resort**或同級五星



特殊安排 **10月7號在甘特的團將會參與到甘特宗教節慶——甘特策秋節 (Gangtey Tshechu Festival) 融入和當地人一起慶祝節慶氛圍

餐食 早餐：飯店內 午餐：不丹風味自助餐 晚餐：飯店內(自助餐或套餐)

第05天

普那卡-奇米拉康寺(求子之廟) Lhakhang-不丹傳統服裝體驗-(車程:約3小時)-巴羅 PARO (住宿:五星飯店)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後,前往前往著名的 ◎奇米拉康寺Chimi Lhakhang,坐落在梅希納村下方的一座山丘上, 這座寺廟被稱為“生育之廟”。新婚夫婦和渴望孩子的夫婦到這座寺廟參拜,這裏是 不丹男性特徵崇拜的源頭。入口處有一條綠樹夾道的小徑,清新怡人。小徑的盡頭就是古樸的佛寺;於公元1499年建造,歷史頗為悠久。午餐後,安排★穿著不丹傳統服裝體驗;傳統 帽Gho與旗拉Kira 穿著體驗;並拍照留念,將這美好的回憶永遠珍藏。夜宿 ◎ 巴羅。

住宿: **Le Meridien Resort**或同級五星





🍴 餐食 早餐：飯店內 午餐：印度風味自助餐 晚餐：中式料理

第06天

巴羅-虎巢修道院(健行之旅)-不丹風味餐+民俗舞蹈-巴羅 PARO(住宿:五星飯店)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後驅車前往◎ **觀景餐廳**，遠看 **蓮花生大師** 曾經在山上修行過的 **虎巢修道院Taksang Lhakhang**；為 16 世紀興建而成，地勢十分險要，望之而令人心生敬慕之心。之後◎ **健行攀登不丹最具代表性的虎巢寺**（單趟約需2小時；來回約4-5小時；您可依自己身體狀況考量是否爬完全程或者爬至一半再依原路返回等待休息；也可以選擇騎馬上半山腰（**自費價錢約USD40**））。這座寺廟懸掛於帕羅谷地的絕壁上，距離地面900米，宛如童話中的景象。根據傳說，偉大的宗師古魯·仁波切Guru Rinpoche曾騎著一隻老虎飛抵此地，在洞中修行並驅除惡魔。如果您覺得需要更多刺激，完成這段難忘的徒步與精神之旅後，您可以 **自費進行一次傳統的熱石浴（費用請洽詢導遊）**，放鬆身心，舒解疲勞。

住宿: Le Meridien Resort或同級五星



🍴 餐食 早餐：飯店內 午餐：馬來西亞肉骨茶風味 晚餐：不丹風味餐+民俗舞蹈

第07天

巴羅-奇秋寺Kyichu Lhakhang Temple-巴羅老街市集-巴羅機場/桃園機場(參考航班: KB820 16:50/01:30+1)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後驅車前往◎ **奇秋寺Kyichu Lhakhang**；又稱**千手千眼觀音寺**，是不丹王國所興建的第一批宗教堡壘，為不丹境內非常古老的藏傳佛教寺廟。興建於西元七世紀，坐落於不丹西面帕的帕羅河谷，海拔高約2300米，是不丹王國西部非常著名的佛教寺廟與行政中心，為不丹王室舉行重要慶典的場所。**港星梁朝偉和劉嘉玲在不丹舉辦世紀婚禮時，曾在此拍攝婚紗照**。參觀後，前往◎ **巴羅老街** 市集，您可以在這裡購物，選購當地的手工藝品與新鮮的農產品。午餐後前往機場，準備搭乘不丹航空直飛班機返回台灣。



🍴 餐食 早餐：飯店內 午餐：自理 晚餐：機上

🏠 住宿 機上

班機於今日清晨飛抵桃園機場,結束此次愉快難忘的不丹王國之旅。

祝您 旅途愉快 萬事如意



- ✎ 餐食 早餐：機上 午餐：X 晚餐：X
🏠 住宿 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。

2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分开放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及

患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。

10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 印度旅遊

1. 餐食：印度餐食，多安排在旅館內使用，清潔及衛生較有保障，但因口味關係，請有「入境隨俗」之心理準備，飲水請多利，用礦泉水，生水不宜飲用，請盡量避免品嚐飯店以外之當地小吃，以避免水質關係腸胃不適。
2. 購物：請於官營酒店和印度旅遊局所提供的商號處購物，較能保障購物的品質與價格。野生動物、植物或相關產品均嚴禁出口，一些特許出口物品可作隨身行李攜帶但必須取得出口文件證明書。不可大量購買銀製品以及野生動、植物、及孔雀羽毛。購買風景區小販販售之各式紀念品，記得貨比三家，注意品質及售價（一般可殺價）
3. 小費：洗手間多需另給小費，房間小費每日每房約盧比20(請直接放枕上)，請準備一些零錢備用。
4. 服裝：進入廟宇，大部分要著拖鞋進入。
5. 某些觀光景點，攜帶相機或攝影機需另加買門票，請記得索取收據。
6. 請尊重當地民俗風情，隨時請教當地導遊，如印度小孩的頭，不可任意碰觸。另印度人習慣以右手抓食，左手處理不潔之物，故宜避免以左手與人接觸。
7. 當地小販及乞丐眾多，請小心錢包及商品品質與售價。

尼泊爾旅遊

1. 餐食：尼泊爾餐食，多安排在旅館內使用，清潔及衛生較有保障，但因口味關係，請有「入境隨俗」之心理準備，飲水請多利，用礦泉水，生水不宜飲用，請盡量避免品嚐飯店以外之當地小吃，以避免水質關係腸胃不適。
2. 小費：洗手間多需另給小費，房間小費每日每房約盧比20(請直接放枕上)，請準備一些零錢備用。
3. 服裝：進入廟宇，大部分要著拖鞋進入。
4. 某些觀光景點，攜帶相機或攝影機需另加買門票，請記得索取收據。
5. 請尊重當地民俗風情，隨時請教當地導遊，如印度小孩的頭，不可任意碰觸。當地人習慣以右手抓食，左手處理不潔之物，故宜避免以左手與人接觸。
6. 當地小販及乞丐眾多，請小心錢包及商品品質與售價。
7. 住宿國家公園或山區飯店，請記得攜帶手電筒及望眼鏡。

斯里蘭卡旅遊

1. 購物：請於官營酒店和印度旅遊局所提供的商號處購物，較能保障購物的品質與價格。野生動物、植物或相關產品均嚴禁出口，一些特許出口物品可作隨身行李攜帶但必須取得出口文件證明書。不可大量購買銀製品以及野生動、植物、及孔雀羽毛。購買風景區小販販售之各式紀念品，記得貨比三家，注意品質與售價（一般可殺價）
2. 小費：洗手間多需另給小費，房間小費每日每房約盧比20(請直接放枕上)，請準備一些零錢備用。
3. 某些觀光景點，攜帶相機或攝影機需另加買門票，請記得索取收據。
4. 請尊重當地民俗風情，隨時請教當地導遊，如印度小孩的頭，不可任意碰觸。另印度人習慣以右手抓食，左手處理不潔之物，故宜避免以左手與人接觸。
5. 當地小販及乞丐眾多，請小心錢包及商品品質與售價。

■ 旅遊實用資訊

印度旅遊

- 一、電壓：230伏特/50週波率(請事先在台灣準備萬用插頭及變壓器)。
- 二、時差：印度時間+2小時30分
- 三、匯率：約美金1元 = 56RP (盧比)
http://tw.money.yahoo.com/currency_exc_result?amt=1&from=USD&to=TWD(按此換算匯率)
- 四、如何撥打電話：
台灣撥打至印度002+91+11+電話號碼
印度撥回台灣00+886+2+電話號碼
- 五、氣候：屬熱帶性氣候，每年四到六月氣候炎熱、七到九月為雨季，十月-隔年三月氣候怡人。

尼泊爾旅遊

- 一、電壓：220伏特/有2孔及3孔的圓插座(請事先在台灣準備萬用插頭及變壓器)。
- 二、時差：尼泊爾時間+2小時15分
- 三、匯率：約美金1元 = 56 RP (盧比)
- 四、如何撥打電話：
台灣撥打至尼泊爾002+977+2+電話號碼
尼泊爾撥打至台北00+886+2+電話號碼
- 五、氣候：四到九月為雨季，十到三月為旱季。

斯里蘭卡旅遊

- 一、電壓：230伏特/50週波率(請事先在台灣準備萬用插頭及變壓器)。
- 二、時差：斯里蘭卡時間+2小時
- 三、匯率：約美金1元 = 56 RP (盧比)
- 四、如何撥打電話：
台灣撥打至斯里蘭卡002+94+市區代碼+電話號碼
斯里蘭卡撥回台灣00+886+2+電話號碼
- 五、氣候：熱帶氣候全年高溫，季風期濕度高，平均溫度為28~40°C，每年四月最濕也最熱。

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

日期	星期	出發地點	航空公司	航班	起飛時間	抵達地點	抵達日期	抵達時間
2025/12/15	一	台北 (桃園國際機場)	不丹航空	KB821	04:10	巴羅 (巴羅機場)	2025/12/15	07:30
2025/12/21	日	巴羅 (巴羅機場)	不丹航空	KB820	16:50	台北 (桃園國際機場)	2025/12/22	01:30

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安

全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

- 1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
- 2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
- 3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
- 4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證
☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐ 零食	☐ 紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐ 休閒雜誌	☐ 筆

Have a nice trip 旅途愉快