全 台 首 家 上 市 旅 行 社

PHOENIX TOURS™
鳳凰旅遊

Tour Member Handbook
旅客手冊

團　　號： INL180211D
行程名稱： 【愛馬仕】斯里蘭卡9天(7晚)(MH)(高山火車+海上火車)
集合時間：
胸　　牌：
領　　隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

【愛馬仕】斯里蘭卡9天(7晚)(MH)(高山火車+海上火車)

* 行程特色

「寂寞星球」(Lonely Planet)日前公佈2013 10大最佳旅遊國家。第1名 斯里蘭卡 Sri Lanka ,最適合想要體驗多元文化、尋找高CP值遊程的人！
參考網站:Best In Travel 2013-Top 10 Countries: http://www.lonelyplanet.com/themes/best-in-travel-2013/top-10-countries/

~超乎預期的好玩!這是許多遊客自斯里蘭卡旅遊回來以後的感想!
這裡有歷史悠久的古蹟、馬爾地夫般的海濱及種滿茶樹的小英倫山區,還有大人小孩都喜歡的野生保護區...這麼好玩的地方,卻是台灣旅客一直以來忽略的絕佳旅遊國度! 因為旅客回來的評價太高了,來此旅遊,最讓人印象深刻的是當地人的笑容,無論走到哪裡都有人對你微笑及打招呼,我們有信心持續的推廣這個純樸旅遊勝地,希望讓您也來感受斯里蘭卡的魅力...

行程包含多處聯合國世界文化遺跡保護名單 (UNESCO) 之名勝古蹟，盡賞文明知性之旅，體會偉大先人遺風。本行程特別企劃下列斯里蘭卡世界遺產保護名單的景點，包括:
1)丹不拉 DAMBULLA(黃金寺廟及洞窟寺廟)
2)希基里亞 SIGIRIYA(獅子巖)
3)波羅那露瓦 POLONNARUWA (宮殿遺址)
4)坎迪 KANDY (佛牙舍利子)
5)嘉列古都 GALLE(海濱古城及要塞)

- **餐食安排多以飯店內使用自助餐，多元變化，融合西式與當地風味餐食，吃的豐富有特色!**
- **坎迪KANDY**：為世界佛教景仰中心，珍藏佛祖釋迦牟尼佛牙舍利之所在;目前為斯里蘭卡第二大城。
- 參觀難得一見的**香料植物園**，認識各種不同的香料種類。
- **安排當地華語導遊,親切的導覽服務(註:因當地中文導遊有限;旺季過年期間如為英文導遊;則將安排資深領隊隨團翻譯服務)**
- 特別安排傳統的**錫蘭民族舞蹈表演**。
- 安排參觀聞名於世的**錫蘭正統珠寶**及舉世皆知的錫蘭紅茶工廠並品嚐香純的錫蘭紅茶。
- 安排住宿海濱渡假勝地**五星級渡假旅館**，欣賞海天一色美景，調劑身心及紓緩心靈。
- 全程安排每人**每日一瓶礦泉水**。
- **特別安排:包含山林火車及海上火車之旅**
-

  包含項目:
  1.機票.稅金
  2.含斯里蘭卡簽證費;簽證應備資料:(1) 護照正本(效期需六個月以上,本人親自簽名,不得塗改)**2. 請事先繳交照片2吋2張(近照)** 3. 填寫客戶基本資表
  3.行程表描述餐食.住宿(2人一室).車資.景點門票
  未包含項目
  1.領隊.司機.導遊小費(全程約USD90)
  2.單人房價差
  3.床頭.行李小費.用餐酒水.洗衣.電話等私人開銷
- 4.其他行程表未描述的項目

第01天

桃園機場/吉隆坡/可倫坡 COLOMBO (斯里蘭卡) MH367 15:10/20:05+MH179 22:35/23:15 (參考航班)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日搭乘馬來西亞航空班機 ，經吉隆坡轉機飛往斯里蘭卡 **首都~** 可倫坡。在辛哈里的意思裡，"可倫坡"意指"海的天堂"。 **抵達後接往機場附近飯店住宿休息。**
住宿:Suria Luxury Resortl或Taj Airport Hotel或同級

餐食 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上

第02天

可倫坡-丹不拉DAMBULLA(岩洞寺廟~世界遺產)-獅子巖(世界遺產)-希基里亞 SIGIRIYA

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午於飯店享用早餐後，驅車前往丹不拉。 參觀★ **丹不拉洞窟(UNESCO保護景點)** ，相傳在很久以前，當時的首都阿努拉德普拉由於遭到印度人的入侵，國王帕拉克馬巴胡被迫逃到丹布拉，為當地的佛教徒所救，並且和他一起對抗外侮。後來國王為了表達心中的感激之意，所以在此地修建了◎ **洞窟寺廟** ;整個洞窟寺廟總共有五個石窟，第一窟是寺廟，第二窟則是保存得最好的一個，所有的佛像即使姿勢各殊，但都是由整塊巖石雕刻而成的，並且為了紀念祖先在抵抗印度人攻擊時腳底沾滿紅土的艱辛，所以這些佛像的足底都被塗成紅色。最令人感到驚豔的是整個洞窟的牆壁上都是彩繪壁畫，這些壁畫在當時都是用樹汁繪製而成的，雖然歷經歲月的更迭，卻依然鮮明如昔，至今仍保留著舊時的亮彩，參觀者莫不嘖嘖稱奇。午後前往 **佛蹟聖地◎希基里亞 (UNSECO 名單)，又名"獅子巖"，** 此地佛教古蹟星羅棋佈，沿路青山綠田，風景優美。抵達後我們將登上６００英呎高的 **★獅子巖參觀(註:請穿著輕便鞋子及衣物;此行程上山台階較陡峭;請視體力及腳力決定是否走完全程;入口處一般有協助上山的本地人;若需協助上山;請先談妥價格!)** 。雄偉的◎ **舊皇宮遺址** 及 **其洞窟內的古 仕女壁畫** ，精采絕倫，令人嘆為觀止。

住宿:CINAMON LODGE或同級飯店

餐食 早餐：: 飯店內自助餐 午餐：風味自助餐 晚餐：晚餐: 西式自助餐

住宿 或同級

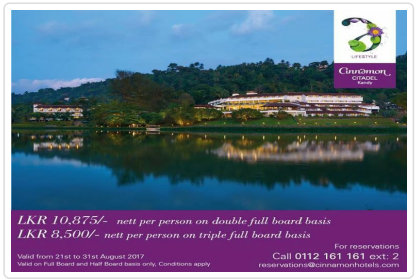
第03天

希基里亞-波羅那露瓦(世界遺產) POLONNARUWA-香料園-肯迪(古都)-佛牙舍利寺(世界遺產)-民俗舞蹈表演-肯迪 KANDY

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，驅車前往前往斯里蘭卡的第二大古都- **◎波羅那露瓦(UNESCO保護名單)(一般陽春團未包含);著名的辛哈里王朝曾建都於此** ；有很多建築物都是佛教藝術的菁華，至今仍令人讚嘆不已。抵達後前往參觀★ **帕拉克馬巴胡大帝的宮殿遺址。** 曾經是一棟七層樓高的巍峨宮殿，光是大廳的面積就有四百平方公尺，從廢墟的結構、厚重精緻的建材，仍可以想像當年這棟超級皇宮的宏偉華麗。之後續搭車前往 **◎坎迪** 。途中參 **觀★香料園，** 園內種有各種不同種類的香料,藉由嚮導的介紹將使您對南洋香料有更進一步的認識。 **抵達肯迪後** ;參觀名遐邇貯藏佛祖牙齒舍利的 **★坎迪佛牙寺(UNESCO保護名單)** ;坐落在國王宮殿的湖濱，寺內供奉了釋迦牟尼的牙齒，不但是信徒們信仰的對象，同時也是權勢和地位的象徵。抵達後搭車遊覽市區風光,傍晚安排欣賞★ **錫蘭傳統的民族舞蹈表演** 。

住宿:CINAMON CITADEL或同級



餐食 早餐：飯店內 午餐：地方料理 晚餐：飯店內自助餐

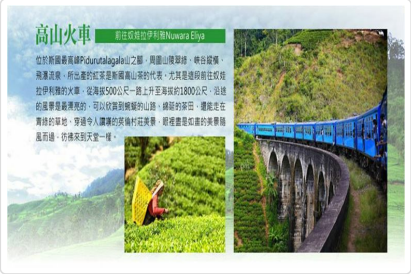
第04天

坎迪-皇家植物園-寶石工場-高山茶園火車-奴娃拉.伊莉亞小鎮NUWARA ELIYA (小英倫)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

肯迪Kandy：四周佈滿茂盛的森林，清爽宜人的氣候與層巒疊翠的山林，同時為著名的避暑勝地，此山城也是15-19世紀斯里蘭卡首都，山城中央座落著肯迪湖，碧　坡如洗的湖畔周圍，林立著風格各異的寺廟，哥德式的別墅及花園是此地的另一項特色。 早餐後參觀★ **皇家植物園** ;亞洲著名的植物園，其面積約147英畝，園區內共分25個部門，幅員員遼闊，園區內並設有蝙蝠區，內有各種果樹、名人所栽種的樹、及許許多多奇特的樹，如:外型酷似雨傘的樹等。隨後參觀 ◎**寶石工廠** ;斯國為亞洲非金屬礦石種類最為豐富的國家，種類繁多的紅、藍寶石、黃玉、紫晶石、貓眼石、電氣石、鋯石、橄欖石、蛇紋石、石榴石、大理石、金剛砂、正、月長石、雲母石、石灰石、陶土等，如果以遍地璀璨來形容這個「寶石的故鄉」一點也不為過。之後前往車站搭乘★ **高山火車;前往奴娃拉伊利雅Nuwara Eliya。** 位於斯國最高峰Pidurutalagala山之腳，周圍山陵翠綠、峽谷縱橫、飛瀑流泉，所出產的紅茶是斯國高山茶的代表。宜人的氣溫，像極了故鄉英國，懂得享受的英國人，更大幅興建度假別墅、旅館、高爾夫球場等，讓整座山城宛如一座英國小鎮般，濃濃的英倫風情飄散在各個角落，所以此地又號稱「小英倫」。然而這段前往奴娃拉伊利雅的火車，沿途的風景是最漂亮的，就如同我們台灣的阿里山火車一般，只不過阿里山線的火車是載木材的，而斯里蘭卡的火車是載茶葉的。在緩慢行進的火車上，可以欣賞到車窗外起伏有如綠色地毯的茶園風光。車窗外，泰米爾採茶女們穿著五顏六色的絲質紗麗服，點綴著那片綠油油的茶田，車窗內，人們會用微笑羞澀地向你表示歡迎。車一靠站，小販們便蜂擁而上，叫賣著辣椒玉米油炸餅。火車再度出發，耳邊是喀吱喀吱的行進聲，眼裡是如畫的美景隨風而過，彷彿來到天堂一樣。火車從海拔500公尺一路上升至海拔約1800公尺，若此路段搭巴士將是蜿蜒的山路。顯然搭火車較為輕鬆。 斯里蘭卡的紅茶自19世紀中葉引進之後，由於氣候因素，使此地成為世界最著名也最專業的紅茶產區之一。綿延的茶田，主要的產銷中心即是努瓦愛莉雅，成為斯里蘭卡的茶都。 由於曾被英國統治過的關係，這個山中的清涼之地，彌漫著濛濛的英國風，許許多多的殖民式洋房，以及18個洞的高爾夫球場。我們可以慢慢走在青綠的草地、穿過紅色的磚牆，欣賞令人驚嘆的村莊美景，以及許多的瀑布，還有採茶姑娘穿著亮麗的沙麗擷取著茶葉。(備註: **1. 如遇天侯因素導致鐵路中斷火車停駛，則將改以原旅遊巴士上山。　2. 如遇車次安排問題，有可能會依實際狀況為上行(肯迪+++奴娃拉伊利雅)火車或下行(奴娃拉伊利雅+++肯迪)火車　3. 斯里蘭卡的鐵路基本都是在英殖民時期修建的，1948年英國殖民統治結束後，斯里蘭卡政府沒有能力繼續修建新的鐵路，於是這些繼續存在的變為百年歷史的列車，儘管老舊、時速只有30-40公里，但卻也運行正常，四通八達。)**

住宿： Hill Club或同級或同等級旅館



餐食 早餐：飯店內 午餐：地方料理 晚餐：飯店自助餐

住宿 或同級

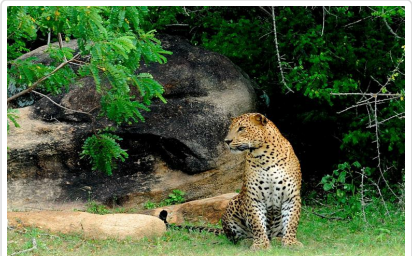
第05天　小英倫-雅拉國家公園(吉普車巡遊) YALA NATIONAL PARK

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往★ **雅拉國家公園**　，　途中可以欣賞到沿途的秀麗的風景,瀑布奇景美不勝收。雅拉國家公園; 斯里蘭卡最早最有名的野生動物園面積１２９７平方公里; 亦是國家最大的野生動植物及鳥類保護區。 **國家公園中則以象群聞名，動物除了大象之外，也有許多的鹿、水牛、熊、豹與孔雀。** 抵達後★ **轉乘吉普車(4-6人一部車)進入叢林探險，** 尋訪各種的野生動物及鳥類。彷彿置身於世外桃源，並享受原始而刺激的叢林生活情趣。晚上不妨前往酒吧小酌聊天,試試當地甜美的啤酒及獨特的 **椰花酒ARRACK; 強勁的口感!**

(註:如逢雅拉國家公園暫停營業;進行維護;則將改安排到　Uda Walawe 國家公園 或Bundala 國家公園吉普車探訪野生動物之旅**)**

住宿:ROSEN RENAISSANCE HOTEL或YALA VILLAGE或同級。



餐食 早餐：飯店內 午餐：地方料理 晚餐：飯店自助餐
住宿 YALA VILLAGE或同級

第06天

雅拉國家公園-嘉列古都 GALLE(世界遺產)-海龜復育中心-海濱渡假區五星級飯店 GOLDEN COAST

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日早餐後將沿著鄉間美麗的農田景觀,前往海濱渡假區。今日將前往海濱渡假區 。沿途有傳統的水果攤及特殊的手工水牛優格小攤，不妨試一試獨特的健康優格風味。沿途會看到蔚藍海洋及潔白的沙灘渡假區，風景彷如明信片優美。途中造訪 **◎加列古都(世界遺產**);加列為天然良港且處於重要的戰略位置，是兵家必爭之地，在大航海時期先後歷經葡萄牙人、荷蘭人與英國人的統治，因此老城中充滿了各種殖民式風格的建築。位於印度洋海濱的加耳古城，是16世紀由葡萄牙人建造的，融合了歐洲的建築及南亞的文化傳統風貌，傳統的鄉間生活，壯觀的碼頭，吸引無數遊艇前來停靠渡假。幽靜的小城，配上氣勢磅礴的碼頭，充滿著葡萄牙風的異國風情。這樣的配對絕迷倒久居文明世界的人們...我們將將帶您沿著古城牆漫步，欣賞加耳要塞The Galle Fort、燈塔、法院等古老建築。1988年列入世界遺產。 **◎聖瑪麗教堂St Mary’s Cathedral**;是一座年代久遠的建築，位於市中心，外表看上去也許十分普通，但是千萬不要因此而錯過教堂內美麗的壁畫。斯里蘭卡西南方從Beruwela經班托塔Bentota南方延續到ikkaduwa，之間綿延細長海灘，是該國黃金海岸線，由於當地空氣清新、沙色金黃，素有「砂糖海岸」的稱號，更獲歐洲票選為『全世界最美麗的海灘』。高高的棕櫚樹，與前方印度洋相近在咫尺，在陽光和煦、天色蔚藍、椰影搖曳的自然環境下，不僅能讓人心情瞬時輕鬆，而有一種非常悠閒的感覺。下午參觀★ **海龜復育中心** ;抵達海濱渡假區後自由活動，您可自在的徜徉於浪漫海灘，在沙灘上享受日光浴，或於印度洋上游水玩耍，閒適漫遊於婆娑多姿的美麗椰林間，讓您身心輕鬆舒坦忘卻所有世俗煩憂，陶醉大自然迷人的懷抱裡。

住宿:RIU RESORT 或同級5星旅館

餐食 早餐：飯店內 午餐：風味自助餐 晚餐：飯店內自助餐
住宿 或同級

第07天

渡假旅館-賞鯨之旅-傳統立釣-海上火車體驗-可倫坡COLOMBO

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後,加贈★賞鯨之旅;斯里蘭卡南部海域是世界上觀賞鯨魚和海豚最好的位置之一，不僅海水中富含大量磷蝦，吸引鯨豚聚集，且每年12月到隔年4月，大量的鯨豚會隨著洋流到印度洋到此繁殖後代。米麗莎是斯里蘭卡南部最大港，也是重要的賞鯨之都，在此您將有機會可以見到成群的海豚和來自深海的藍鯨和抹香鯨，時而躍出水面，時而驟然消失，時而逗留其間。趁著這個時間出發觀賞藍鯨是最棒的一個享受，您很有機會欣賞到巨大藍鯨躍出海面，更有數百隻海豚在此迴游是畢生難忘的經驗。(溫馨提示：特別加贈賞鯨之旅，如遇海況不好無法出海，恕不退費，尚請見諒！)途中經過瓦勒迦瑪海濱特殊的 **◎立釣示範** ，布滿礁岩的海面上矗立著一根根褐色的木桿子，遠遠看去蔚為奇觀，幸運的話您可以看到，漁夫坐在插立於海中的木竿上垂釣的特殊景象，世界僅有。 **前往參觀◎班托塔火車站，並搭乘據說是宮崎駿的《千與千尋》海上火車的原型的★海上火車之旅的沿海鐵路返回可倫坡** 。(備註:此段火車不一定能有座位，我們領隊將盡力做安排。)如果！世界上有真實的海上火車，那就在斯里蘭卡。由可倫坡到加耳的這段鐵路因為依海邊而建，其鐵道離海岸最近處只有3米。一面是鬱鬱蔥蔥的森林和稻田，一面是湛藍的印度洋，火車馳騁在海邊，每一個人都會心曠神怡。

住宿： 五星級 Galadari Hotel或同級或同等級旅館

餐食 早餐：飯店內 午餐：風味自助餐 晚餐：斯里蘭卡風味餐

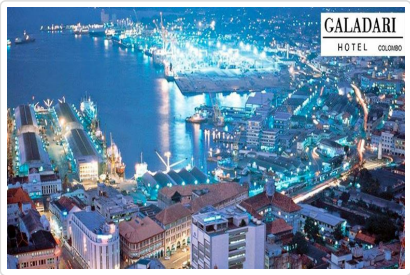
住宿 或同級

第08天

可倫坡-市區觀光-錫蘭紅茶專賣店-可倫坡機場/吉隆坡 MH178 0015/0625+1(參考航班)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，可倫坡的市區觀光。 可倫坡Colombo：可倫坡是一個優良的天然海港，也是羅馬人、阿拉伯人、中國人貿易的重要港口，在海權殖民時代這裡曾先後被葡萄牙人、荷蘭人、英國人所佔領。形成多元文化交匯的現象，尤其是信仰。雖然這是個佛教國家，寺廟林立，不過在街上你隨處可以看到基督教堂、回教清真寺、還有印度教的寺廟。參觀 **◎班達拉奈克國際會議大廈Bandaranaike Memorial International Conference Hall, BMICH** ：紀念已故的斯里蘭卡總理，由中國贊助興建，是斯里蘭卡舉行重大國際、國內會議的場所，也是招商集資展覽會的重要地點。 **◎獨立紀念廣場Independence Memoria l Hall**：廣場的主建築物有一個紀念堂，還有一個噴水池，紀念堂的四周環繞著象徵斯里蘭卡的獅子雕像，紀念堂仿肯迪佛牙寺後方的佛殿而建，以一根根方形的柱子支撐的構造，柱子上與屋簷下都有精緻的雕刻。壁上並繪有斯國建國歷史。爾後參觀附近 **◎佛教寺廟** ，你可看看與台灣寺廟有何差異性。 **之後造訪★錫蘭紅茶專賣店：** 參觀聞名世界的錫蘭紅茶，可選購自用或贈禮二相宜。 爾後前往機場搭機返回台灣，夜宿機上。



餐食 早餐：:飯店內自助餐 午餐：印度風味餐 晚餐：中式料理

住宿 機上或同級

第09天

吉隆坡/桃園機場 MH366 0925/1415 (參考航班)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日班機抵達吉隆坡機場後，辦理轉機手續後續搭乘馬航班機返回台灣，結束這趟融合知性、生態與感性的難忘旅程，回到甜蜜的家園。

祝您 旅途愉快 萬事如意

餐食 早餐：機上 午餐：X 晚餐：X

住宿 甜蜜的家

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護唇膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

> 外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

- **印度旅遊**

1. 餐食：印度餐食，多安排在旅館內使用，清潔及衛生較有保障，但因口味關係，請有「入境隨俗」之心理準備，飲水請多利，用礦泉水，生水不宜飲用，請盡量避免品嚐飯店以外之當地小吃，以避免水質關係腸胃不適。
2. 購物：請於官營酒店和印度旅遊局所提供的商號處購物，較能保障購物的品質與價格。野生動物、植物或相關產品均嚴禁出口，一些特許出口物品可作隨身行李攜帶但必須取得出口文件證明書。不可大量購買銀製品以及野生動、植物、及孔雀羽毛。購買風景區小販販售之各式紀念品，記得貨比三家，注意品質及售價 (一般可殺價)
3. 小費：洗手間多需另給小費，房間小費每日每房約盧比20(請直接放枕上) ，請準備一些零錢備用。
4. 服裝：進入廟宇，大部分要著拖鞋進入。
5. 某些觀光景點，攜帶相機或攝影機需另加買門票，請記得索取收據。
6. 請尊重當地民俗風情，隨時請教當地導遊，如印度小孩的頭，不可任意碰觸。另印度人習慣以右手抓食，左手處理不潔之物，故宜避免以左手與人接觸。
7. 當地小販及乞丐眾多，請小心錢包及商品品質與售價。

尼泊爾旅遊

1. 餐食：尼泊爾餐食，多安排在旅館內使用，清潔及衛生較有保障，但因口味關係，請有「入境隨俗」之心理準備，飲水請多利，用礦泉水，生水不宜飲用，請盡量避免品嚐飯店以外之當地小吃，以避免水質關係腸胃不適。
2. 小費：洗手間多需另給小費，房間小費每日每房約盧比20(請直接放枕上) ，請準備一些零錢備用。
3. 服裝：進入廟宇，大部分要著拖鞋進入。
4. 某些觀光景點，攜帶相機或攝影機需另加買門票，請記得索取收據。
5. 請尊重當地民俗風情，隨時請教當地導遊，如印度小孩的頭，不可任意碰觸。當地人習慣以右手抓食，左手處理不潔之物，故宜避免以左手與人接觸。
6. 當地小販及乞丐眾多，請小心錢包及商品品質與售價。
7. 住宿國家公園或山區飯店，請記得攜帶手電筒及望眼鏡。

斯里蘭卡旅遊

1. 購物：請於官營酒店和印度旅遊局所提供的商號處購物,較能保障購物的品質與價格。野生動物、植物或相關產品均嚴禁出口,一些特許出口物品可作隨身行李攜帶但必須取得出口文件證明書。不可大量購買銀製品以及野生動、植物、及孔雀羽毛。購買風景區小販販售之各式紀念品,記得貨比三家,注意品質與售價 (一般可殺價)
2. 小費：洗手間多需另給小費，房間小費每日每房約盧比20(請直接放枕上) ，請準備一些零錢備用。
3. 某些觀光景點，攜帶相機或攝影機需另加買門票，請記得索取收據。
4. 請尊重當地民俗風情，隨時請教當地導遊，如印度小孩的頭，不可任意碰觸。另印度人習慣以右手抓食，左手處理不潔之物，故宜避免以左手與人接觸。
5. 當地小販及乞丐眾多，請小心錢包及商品品質與售價。

旅遊實用資訊

印度旅遊

一、電壓：230伏特/50週波率(請事先在台灣準備萬用插頭及變壓器)。
二、時差：印度時間+2小時30分
三、匯率：約美金1元＝56RP (盧比)
http://tw.money.yahoo.com/currency_exc_result?amt=1&from=USD&to=TWD(按此換算匯率)
四、如何撥打電話：
台灣撥打至印度002+91+11+電話號碼
印度撥回台灣00+886+2 +電話號碼
五、氣候：屬熱帶性氣候，每年四到六月氣候炎熱、七到九月為雨季，十月-隔年三月氣候怡人。

尼泊爾旅遊

一、電壓：220伏特/有2孔及3孔的圓插座(請事先在台灣準備萬用插頭及變壓器)。
二、時差：尼泊爾時間+2小時15分
三、匯率：約美金1元＝56 RP (盧比)
四、如何撥打電話：
台灣撥打至尼泊爾002+977+2+電話號碼
尼泊爾撥打至台北00+886+2+電話號碼
五、氣候：四到九月為雨季，十到三月為旱季。

斯里蘭卡旅遊
一、電壓：230伏特/50週波率(請事先在台灣準備萬用插頭及變壓器)。
二、時差：斯里蘭卡時間+2小時
三、匯率：約美金1元＝56 RP (盧比)
四、如何撥打電話：
台灣撥打至斯里蘭卡002+94+市區代碼+電話號碼
斯里蘭卡撥回台灣00+886+2+電話號碼
五、氣候：熱帶氣候全年高溫，季風期濕度高，平均溫度為28~40℃，每年四月最濕也最熱。

住宿飯店資訊

＊提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證

☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機
☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快