



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： ARB260918
行程名稱： 蒙古國 高爾夫假期7天(OM)(3場高球敘+五星飯店6晚+13世紀蒙古帝國公園+民俗舞蹈欣賞)
集合時間： 2026/09/18 桃園國際機場中華航空團體櫃檯第一航站
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

蒙古國 高爾夫假期7天(OM)(3場高球敘+五星飯店6晚+13世紀蒙古帝國公園+民俗舞蹈欣賞)

* 行程特色

- 1.搭乘蒙古航空集團豪華客機Mongolian Airline Group,旅遊蒙古國,行程最順暢
- 2.參觀甘丹寺博物館，是蒙古最重要也是最大的寺廟。

3.造訪自然博物館;不用到南戈壁;您就可欣賞到完整的恐龍及恐龍蛋化石。

4.參觀國立蒙古歷史博物館;陳列蒙古國歷史和民族相關展品

5.參觀博格多汗冬宮博物館·它是蒙古活佛札布贊丹巴所建立的冬天的住所·宮內有世界各地送給札布贊丹巴八世的稀世珍寶。

6.安排3場球敘;包含果嶺費!

**Mt Bogd Golf Club(含果嶺費及球車;不含Caddy小費(USD15)~影片欣賞:<https://www.youtube.com/watch?v=WZy-2kVPd-I>

Chinggis Khaan Country Club (含果嶺費;此球場無球車;不含Caddy小費USD15)影片欣賞:<https://www.youtube.com/watch?v=UPfQxZK44es>

Riverside Golf Course((含果嶺費及球車;不含Caddy小費(USD15)

7.安排當地中文導遊導覽及安排打球事宜!

售價包含:

1.行程表描述景點.門票.車資.餐食及住宿(2人一室)

2.含蒙古旅遊觀光簽證費

3.領隊.司機.導遊小費

4.含3場球敘果嶺費.球車!

5.16人以上成團

未包含:

1.行李.床頭.電話費.網路費等私人費用

2.未包含單人房費用(NT20,000)

3.其他行程未描述之景點及餐食費用

4.未含桿弟費.球車.租借球具.球鞋等私人費用

5.未含用餐酒水費用

*簽證訊息:

1.持美國護照不須辦理蒙古簽證(免簽)

2.持澳洲.加拿大護照,因為蒙古在該國已有設立簽證處,需在當地辦理蒙古簽證,已不能辦理落地簽證,因蒙古規定除非該國無辦事處,才能申請落地簽

3.持台灣護照,在台灣辦理簽證

2003年2月17日蒙古已在台灣設立代表處(駐台北烏蘭巴托貿易經濟代表處)·地址:台北市基隆路一段333號國貿大樓11樓1112室·聯絡電話:02-27229740及傳真:02-27229745·赴蒙國人可事先前往該處申辦簽證·

所需基本文件為:

護照·簽證申請表(可代送件不必本人)·邀請函及兩吋照片二張·費用為42美元(要給現鈔)·須3個工作天

·收發件時間為週一至週五上午8時至12時及下午1時至5時。

蒙古精彩短片欣賞

1.Mongolia Nomadic by Nature

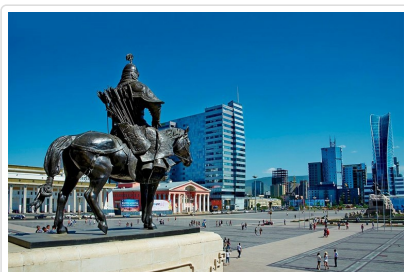
第01天



桃園機場(台中或高雄) / 香港 / 烏蘭巴托-火鍋料理-烏蘭巴托 Ullanbator CX +OM298 12:05-16:45(參考航班)(五星飯店)

符號表示:★表含門票◎表下車參觀未標示者表行車經過

今日搭乘國際班機前往香港轉搭蒙古航空班機(飛行時間約4小時40分)飛往◎蒙古首都-烏蘭巴托·抵達後接往飯店辦理住宿手續。晚餐安排於Blue Sky Hotel內的★Jade Palace享用火鍋料理(如逢客滿改安排同級餐廳)。(餐後可自行前往Sky Lounge酒吧(23樓;Blue Sky Hotel)小酌及欣賞市區夜景。)

住宿:Blue Sky Hotel或Kempinski Hotel或同級五星



 餐食 早餐：X 午餐：機上 晚餐：飯店內
 住宿 或同級

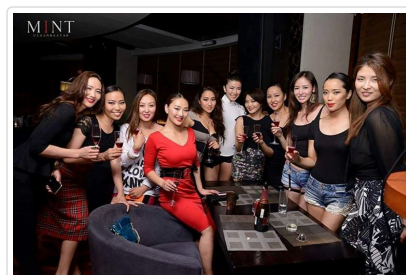
第02天

烏蘭巴托-釋迦牟尼公園-甘丹寺-韓國風味午餐-博格多札布贊丹巴冬宮-國立歷史博物館-俄國戰士紀念碑-中華料理(或泰國料理)晚餐-蒙古傳統歌舞表演-烏蘭巴托(五星飯店)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

享用早餐後，散步於◎成吉思汗廣場；欣賞廣場周圍古典的建築及拍照。之後造訪★扎納巴扎爾美術博物館Zanabazar Museum of Fine Art；收藏有珍貴的佛教畫像及雕像。之後前往◎釋迦牟尼公園，此公園建於2005年，蒙古佛教界最有威望的古魯達瓦仁波切(Gurudava Rinbuch)大師捐款而建造，佛祖釋迦牟尼立像高23米。之後前往★甘丹寺博物館Gandan Monastery 參觀，甘丹寺廟是蒙古最重要也是最大的寺廟，它建於1838年在政教合一時代最重要的行政中心。隨即參觀★博格多汗冬宮博物館Bogd Khan Palace Museum，它是博格多汗皇帝為蒙古活佛札布贊丹巴所建立的冬天的住所，冬宮內有世界各地送給札布贊丹巴八世的稀世珍寶。午餐安排享用★韓國烤肉風味；餐後前往★國立蒙古歷史博物館National History Museum 參觀；原稱革命博物館，今陳列蒙古國歷史和民族相關展品。◎翟山紀念碑,Zaisan Hill Memorial Statue；位於博格多聖山邊，是為紀念俄國戰士抗日的英勇事蹟所建立的。晚餐安排★中華料理(或泰國料理)晚餐。之後安排 觀賞★蒙古傳統歌舞表演，觀賞宮廷舞和宗教舞、馬頭琴、蒙古長調、喉音、軟骨功等表演。回到飯店後；可自由邀約好友前往Edge Bar(Ramada Hotel)或Mint Night Club小酌及欣賞現場音樂表演。

住宿:Blue Sky Hotel或Kempinski Hotel或同級五星



 餐食 早餐：飯店內 午餐：韓國風味料理 晚餐：中式料理六菜一湯
 住宿 或同級

第03天

烏蘭巴托-Mt Bogd Golf Club(第一場球敘)-Mt Bogd Club House西式晚餐-烏蘭巴托(享受藍天之國揮杆的樂趣!)

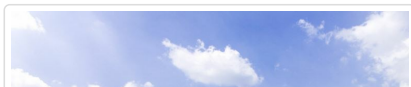
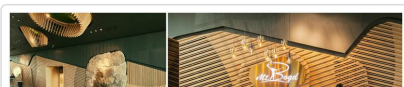
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

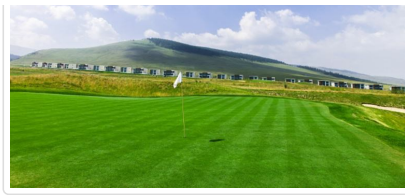
早餐後，驅車前往離市區北邊僅16公里(約30分鐘車程)的★Mt Bogd Golf Club享受揮杆的樂趣(註：費用包含果嶺費；桿弟，球車費用；未包含Caddy小費)！國際標準 18 洞的球場由美國“GolfPlan”公司設計；標準桿 72 par，總長度 6635m；於2013年營運；是蒙古國第一座高爾夫球場。球場有餐廳及日式湯屋及蒸汽室；可供您球敘後休閒使用。晚 餐安排於球場附屬的★Club House或市區餐廳享用西式料理(註：為避免干擾打球時間；本日午餐自理)。餐後驅車返回飯店休息(註：晚餐後如想欣賞當地豔舞秀或前往夜店小酌；請洽詢當地導遊安排較為安全！)

住宿:Blue Sky Hotel或Kempinski Hotel或同級五星

不打球的朋友~ Spa療程；KTV唱歌；百貨公司逛街資訊(僅供參考；詳細請詢問當地中文導遊)

- 1.New World Hotel:Spa療程(參考價錢:美金7-30);KTV包廂(每小時USD5起)
- 2.Best Western Premier Tusshin Hotel :五星飯店Spa療程
- 3.Venus Spa
- 4.Terelj Luxury Spa Hotel:五星河濱渡假飯店
- 5.Kempinski Hotel Luxury Spa
- 6.VIP Karaoke
- 7.New West Hotel Karoke
- 8.State Department Store(大型百貨商場)
- 9.Cshmere World
- 10.Gobi Cahsmere Factory Store





- 餐食 早餐：飯店內 午餐：午餐:敬請自理 晚餐：西式料理
- 住宿 或同級

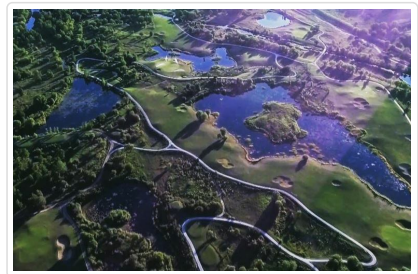
第04天

烏蘭巴托-2017年開幕的~Riversie Golf Club(第2場球敘)-Mt Bogd Club House西式晚餐-烏蘭巴托 (蒙古2017年開幕之最佳球場!)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後,驅車前往離市區約40分鐘車程的 ★ **Riversie Golf Club**享受揮杆的樂趣 (註:費用包含果嶺費;桿弟及球車;未包含Caddy小費) !國際標準 18 洞的球場 於2017年營運;以小河及水塘美景作為特色;此球場也是蒙古最新開幕的高爾夫球場。球場附近有野鹿出沒於水塘旁;打球時可以欣賞到蒙古野生動物;是球場的特色之一。晚 餐安排於球場附屬的★**Club House**或市區餐廳享用西式料理(註:為避免打擾打球時間;本日午餐自理)。餐後驅車返回飯店休息 (註:晚餐後如想欣賞當地豔舞秀或前往夜店小酌;請洽詢當地導遊安排較為安全!)

住宿:Blue Sky Hotel或Kempinski Hotel或同級五星



- 餐食 早餐：飯店內 午餐：午餐:敬請自理 晚餐：西式料理
- 住宿 或同級

第05天

烏蘭巴托-成吉思汗大雕像-13世紀蒙古帝國公園-烏蘭巴托 (五星級飯店)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

享用早餐後·驅車前往近郊的★ **成吉思汗大雕像紀念館** ;展示蒙古大英雄成吉思汗重要生平。參觀後續前往★ **13世紀蒙古帝國公園** ;重現13世紀時蒙古帝國場景,有趣的古代儀式、摔跤、射箭、賽馬活動等蒙古習俗歷歷在眼前。之續驅車返回 ◎**烏蘭巴托市** ;若時間許可,可安排前往 ◎**購物商場或土產店**逛街;選購當地特色紀念品;自用或送禮兩相宜。 **晚餐安排中式料理**。

住宿:Kempinsi或Best Western 或Bluesky或同級五星

~延伸閱讀_ 烏蘭巴托市區著名的購物商場

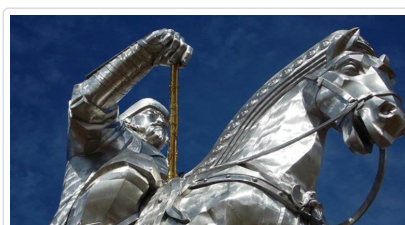
1)省立百貨公司 STATE DEPARTMENT STORE

烏蘭巴托著名的地標,一樓販售地圖、五金及有一個超市。二樓為家電部門、三樓販賣衣服、四樓則是販售蒙古的特產及紀念品。

2)中央市場 CENTRAL MARKET:是當地人最愛逛的市場,約有100個攤位,販售各式各樣稀奇古怪的東西,但 因閒雜人較多,要小心扒手出沒。

3)天空購物中心 SKY SHOPPING CENTER,2001年開幕的購物中心,明亮的購物環境,甚受消費者喜愛。

4)週末市集:每逢週末於美術館附近的廣場展示,多販售民生用品及二手用品。





餐食 早餐：飯店內 午餐：地方料理 晚餐：中式料理六菜一湯

第06天

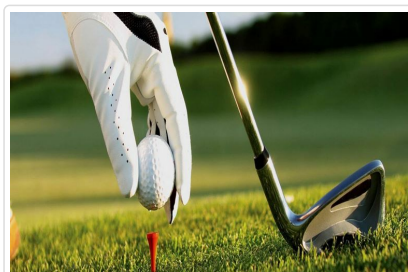
烏蘭巴托-Chenggis Khaan Country Club(第3場球敘)-烏蘭巴托 (五星飯店)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後,驅車前往離市區約1小時車程的 ★ Chenggis Country Club享受揮杆的樂趣 (註:費用包含果嶺費;桿弟,此球場無球車;費用未包含Caddy小費) !位於特勒吉國家公園附近的 18 洞高爾夫球場;風景宜人!今日晚 餐安排享用★蒙古風味料理(註:為避免打擾打球時間;本日午餐自理)。餐後驅車返回飯店休息。(註:晚餐後如想欣賞當地豔舞秀或前往夜店小酌;請洽詢當地導遊安排較為安全!)

住宿:Blue Sky Hotel或Kempinski Hotel或同級五星

備註:今天 不打球的朋友:可以安排特列吉國家公園內的簡單旅遊,包括:參觀烏龜石、阿日巴拉廟、騎馬、參訪牧民家等,那天的晚餐可以安排蒙古特色餐:石頭烤肉 (參考價格35美金/每人;含專車、導遊、午餐)



餐食 早餐：飯店內 午餐：方便活動安排(本日午餐自理) 晚餐：地方料理

住宿 或同級

第07天

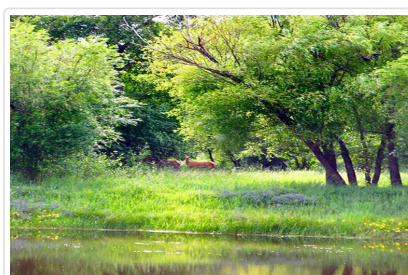
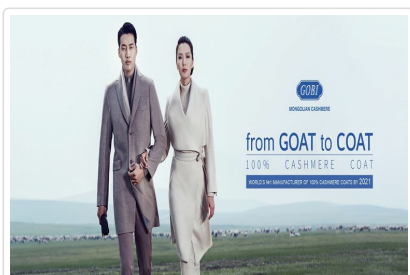
烏蘭巴托/香港/桃園機場(台中或高雄) OM+CI OR CX (參考航班)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日前往機場,搭乘蒙古航空班機飛 往香港轉機後續搭國際班機返回台灣。結束愉快的蒙古國之旅。

祝您 旅途愉快 萬事如意

【行程會因班機、住宿安排而有所變動,請依出發前說明會資料為主;而當地亦會因天候、交通..等因素更動行程及餐廳次序,本公司保有調整之權利】



餐食 早餐：機上 午餐：x 晚餐：x

住宿 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。

5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、小費

1. 自2003年開始，鳳凰創先實施「領隊滿意服務百分百！旅遊當地司機、導遊及領隊的小費全包」制度(鳳凰逍遙系列, 或特殊團體, 不含小費等團體不適用)，導入ISO流程控管，由各位貴賓負責評鑑，希望能有效減少各位貴賓的一些困擾，讓領隊更努力的做好每一項服務，打造出悠遊自在、安心滿意的海外旅程。

「小費全包」也讓領隊更有尊嚴，「評分制度」讓客戶權益更具保障，是良性的互動循環，更能落實賞罰的效果。例如：

平均分數	退費標準
4分以上	全數交給領隊(5歐元/每天)
4分以下至3.5分	退還領隊小費之20%
3.5分以下至3分	退還領隊小費之40%
3分以下至2.5分	退還領隊小費之50%
2.5分以下至2分	退還領隊小費之60%
2分以下	退還領隊小費之75%

2. 鳳凰旅遊為堅持ISO9001的品質理念，期盼您在行程結束後，填妥顧客意見調查表，密封後交由領隊帶回。也謝謝您的合作！

九、其他注意事項

• **蒙古國旅遊注意事項**

1.訪問蒙古包禮儀注意事項:(入地問俗,減少不必要的尷尬與避免失禮)

- 1)不可倚靠門檻或柱子,以免蒙古包倒塌
- 2)主人招待的飲品或食品,即使不合口味也請捧場嚐一下
- 3)在蒙古包內不能吹口哨
- 4)不要碰別人的帽子
- 5)席地而坐時不可背對長者或祭祀的神明
- 6)事先在台灣準備一些小禮物(如糖果,餅乾,或具實用性質的家庭用品...)

2.出境依法不得攜帶下列物品:未經有關單位允許之書刊、文件、影片、古生物及考古學上發現之文物、骨董、礦石、未加工之皮革、獸皮、毛皮等。

3.時差:烏蘭巴托時間減1小時=台灣時間

4.貨幣:貨幣單位蒙古圖格里克 MONGOLIAN TUGRIK(MNT)

1 USD, 約換3,561.92 MNT

1 USD, 約換76.25俄羅斯盧布

5.電話:

蒙古打回台灣:00+886+區域碼+電話號碼

台灣打至蒙古:002+976+區域碼+電話號碼

6.電壓:220伏特(圓柱二腳式)

7.常備藥品務必攜帶

8.手電筒、望眼鏡、雨具、防蚊液、護膚及防曬用品,請攜帶以備不時之需

9.拍立得相機,照出來的相片可作為饋贈當地朋友最好的禮物

俄羅斯旅遊的詳細注意事項：

. 治安與安全

財物保管：護照、現金、信用卡分開存放，建議將護照影本與重要文件電子檔分開存放。

避開敏感區：遠離示威活動、軍事區域或邊境偏遠地區。

夜間行動：避免單獨在深夜前往偏僻地區。

防盜防搶：

聖彼得堡和莫斯科等大城市遊客聚集區扒手較多，需隨時看管財物

住宿與生活

住宿登記：辦理入住旅館時，旅館會暫時收走證件進行登記，通常會在隔天歸還，這是必須的法定流程。

飲用水：水龍頭自來水不可直接飲用，請購買瓶裝水或在飯店燒開。

電壓與插座：俄羅斯為220伏特，使用兩腳圓插頭。

. 交通與語言

語言挑戰：英文在當地通用率不高，建議預先下載翻譯APP（如Yandex Translate）。

交通工具：建議使用官方計程車 App（如 Yandex Go）叫車，避免直接在街上攔車以免坐地起價。

嚴重塞車：俄羅斯主要城市容易塞車，務必提早出發以免影響行程。

氣候與穿著

冬季保暖：若冬季（11月-3月）出行，需準備專業的防風羽絨衣、帽子、手套、保暖防滑鞋。

室內溫差：俄羅斯室內暖氣非常足，建議採取「洋葱式」穿搭。

文化與習俗

送禮禁忌：避免送黃色花朵、刀具、皮夾（空的不好）或手帕。

禮貌行為：進屋要脫帽，且在公共場合避免大聲喧嘩。

酒精限制：晚上9點後禁止販售酒精飲品。

建議事項：旅遊期間隨身攜帶護照卡，隨時注意個人安全，並準備足夠的盧布現金（盧布），以便在無法刷卡的地方使用。

■ 旅遊實用資訊

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

日期	星期	出發地點	航空公司	航班	起飛時間	抵達地點	抵達日期	抵達時間
2026/09/18	五	台北 (桃園國際機場)				香港 (香港國際機場)	2026/09/18	
2026/09/18	五	香港 (香港國際機場)	蒙古航空	OM298	12:05	烏蘭巴托 (烏蘭巴托成吉思汗國際機場)	2026/09/18	18:45
2026/09/24	四	烏蘭巴托 (烏蘭巴托成吉思汗國際機場)	蒙古航空	OM297	06:20	香港 (香港國際機場)	2026/09/24	10:55
2026/09/24	四	香港 (香港國際機場)				台北 (桃園國際機場)	2026/09/24	

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快