



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： ARB200712B
行程名稱： 波斯伊朗.亞美尼亞.自然文化之旅10日遊(EK)(德黑蘭3晚+世界遺產+詩人小鎮)
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

波斯伊朗.亞美尼亞.自然文化之旅10日遊(EK)(德黑蘭3晚+世界遺產+詩人小鎮)

* 行程特色

伊朗~首都德黑蘭觀光:

- 1.參觀**世界遺產~戈勒斯坦宮(花之宮殿)**。奢華的戈勒斯坦宮是**波斯卡賈王朝(Qajar dynasty)**時期的建築經典，融合了波斯工藝與西方建築元素，是德黑蘭最早的建築群之一，代表了18世紀建築科技與傳統波斯藝術、直到現代都是伊朗藝術家與建築師的靈感來源。
- 2.參觀**德黑蘭著名的地標~自由紀念塔Azadi Tower(塔高45米，長63米，寬42米，塔的底層是博物館和可容納500名觀眾的影院。)**是巴勒維國王為慶祝伊朗(自阿契美尼波斯)建國2500年，以薩珊風格樹立的紀念碑，為伊朗在人類的歷史中留下紀念。
- 3.住宿**德黑蘭五星飯店**。
- 4.造訪**薩德阿巴德王宮建築群 Sa'd Abad Museum(含白宮門票)**。位於德黑蘭北部的山丘上，空氣新鮮，環境優美，佔地面積400公頃，其中約有180公頃為森林、花園、草坪。
- 5.前往**德黑蘭近郊小山村散步;欣賞當地特色住宅;可自費品嚐伊朗麵包、時令水果及蜜餞**
- 6.參觀**國家博物館，館藏以史前時代、阿契美尼王朝和薩珊王朝時代的文物為主。**
- 7.品嚐**伊朗波斯風味料理**。

亞美尼亞:(諾亞後裔建立的國家)

(為何不包含喬治亞之答客問:因許多客戶詢問為何不安排"喬治亞行程"

原因為:主要是喬治亞基於"One China Policy一個中國政治顧慮下";喬治亞停止發放簽證給持台灣護照的遊客;故短期內都暫停銷售喬治亞產品")**

- 1.造訪**思凡湖Sevan Lake**;海拔約1900公尺高，為秀麗的高山區湖泊。
- 2.走訪**思凡湖畔的思凡納旺客修道院Sevanavank Monastery**
- 3.尋找**三國名將馬超後裔~瓦爾丹•馬米科尼揚雕像**;緬懷**蜀國名將在異地成為當地民族英雄的典範**。
- 4.參觀**馬特納達蘭博物館**，收藏有世界最豐富的中世紀羊皮紙手稿與精緻的基督教書籍裝飾藝術品，令人大開眼界。
- 5.參觀**亞美尼亞母親雕像紀念碑**，天氣好的時候，向東北遙望諾亞方舟被神秘覆雪的亞拉拉山。
- 6.前往**加尼村**,參觀西元一世紀興建的**加尼希臘神殿**;殿內曾祭祀太陽神蜜思拉
- 7.參觀**世界遺產格加爾岩穴修道院(Unesco,2000)**;
- 8.參觀**亞美尼亞教派牧座總教堂埃奇米艾津大教堂(Unesco,2000)**
- 9.參觀**塞凡若斯大教堂遺跡**;興建於西元641年;是亞美尼亞建築重要範例。
- 10.造訪**哈巴特修道院建築群(UNESCO;1996)**及**薩納欣修道院(UNESCO,2000)**
- 11.首都**葉綠凡安排住宿市區4星飯店**。
- 12.奇蹟**洞穴:神聖地位堪比諾亞方舟的地下洞穴!**
- 13.詩人小鎮**Village of Dsegh**;可欣賞到亞美尼亞傳統房舍。
- 14.特別安排在著名餐廳品嚐**高加索料理及欣賞亞美尼亞優雅雄壯的傳統歌舞!**

行程包含:

- 1.經濟艙機票.稅金
- 2.行程表描述之景點.門票.車資及住宿(兩人一室)
- 3.含領隊.司機.導遊小費
- 4.含亞美尼亞落地簽證費(或電子簽證費用)及伊朗簽證費用
- 5.含伊朗簽證。

未包含

- 1.行李小費.床頭小費.洗衣費、電話費..等私人開銷費用
- 2.未包含新辦護照.台胞證等費用
- 3.單人房需補價差
- 4.其他行程表未描述之景點等費用

延伸閱讀<http://ozrex.pixnet.net/blog>

- 1.伊朗 超夢幻~粉紅清真寺.綠色星光陵墓.金孔雀清真寺(Nassir-Al-Molk Mosque.Seyeed Hamezeh Shrine.Sheikh Lotfollah)
- 2.伊朗大城小鎮~喀什.阿比雅妮山村.伊斯法罕,品嚐波斯風味料理 (Iran Cuisine;Kashan,Abyaneh Village.Esfahan)
- 3.伊朗清真寺~隱藏的密碼~伊斯法罕(星期五清真寺.四柱廳.Aliqabu Palce)-納因小鎮Nain(鴿子塔.8世紀清真寺)-美賈Meybod-雅茲德YAZD(驛站風情飯店Moshir Garden Hotel)
- 4.伊朗 雅茲德-拜火教神殿.寂靜之塔-豪宅"豪邁烤肉拼盤"~帕薩爾加德Pasargadae(世界遺產)-初嚐伊朗"羊內臟料理"-色拉子 Shiraz
- 5.色拉子-波斯波利斯Persepolis(世界遺產)-納格謝.洛斯塔姆Nagshe Rostam(英雄陵墓群.浮雕.拜火教聖殿)-可蘭門-色拉子五星 Chamran Grand Hotel
- 6.色拉子機場/內陸飛機/德黑蘭-國家博物館.珍寶博物館.戈勒斯坦宮-中華料理餐廳-薩德阿巴德王宮建築群.漫步山間小村莊~德黑蘭五星Parasian Esteghal Hotel

簽證資訊:

- 1.亞美尼亞為落地簽證或申請電子簽證;請備妥有效護照(至少半年有效)
2. 伊朗團體簽證(落地簽)所需資料 ★★*(需於台灣事先申請;取得許可文號後,才可以在伊朗國際機場憑許可文號辦理落地簽證)

1.護照正本(效期需6個月以上、本人親自簽名、不得塗改)。

如無法如期給正本，請繳交彩色的護照影本或電子檔。

2.身分證影本。

3.基本資料：公司名稱、職稱、公司電話、公司地址、住家電話、住家地址

4.工作天約10~21天(依當地移民署審件速度而定;請提早報名方便預留審件天數)

第01天

桃園機場/杜拜 DUBAI EK367 23:45/0545+1 (參考航班)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日帶著一顆愉悅的心情,前往機場搭乘阿聯酋航空豪華A380客機前往杜拜,班機將於隔日上午抵達。

~延伸閱讀_旅遊過伊朗遊客經驗分享

伊朗是個文明古國，從與希臘三次大戰的波斯帝國，到與漢代張騫出使西域的安息，指的都是這塊高原之地；這兒也是絲路必經樞紐，古今不知凡幾的駱駝商隊東移西走，造就了東西文化的交流與物品貿易；而如今它是西方世界的眼中釘，依舊左右著世也信奉伊斯蘭教，但屬於什葉派，並非佔多數的遜尼派。種族上不是阿拉伯人，而是波斯人，其傳世的建築工藝深遠影響阿拉伯世界，許多的同中有異，異中有同，讓人眼花撩亂，也讓行程豐富不已。

伊朗民風純樸，友善熱情，治安良好。對外國遊客充滿好奇，喜歡與外國人合照。女性得戴頭巾有點不便，就學當地一些打扮時髦的年輕女子視它為時尚宣言。伊朗女性可以外出工作、駕車，出門不必男家屬陪伴，德黑蘭還有女司機，及伊斯蘭教博物館主管中國瓷器的女館長。蘇薩壁畫上有句話這麼說：“穿著端莊的女性，猶如深藏貝殼裡的珍珠。”伊朗給予遊客的是一波又一波文明的震撼。伊朗與沙烏地阿拉伯中東國家最大不同在於：它不靠石油起家，歷史比中國的5000多年還長，人文底蘊深厚，有過數個波斯帝國（如古波斯、薩珊、薩非）的巔峰與輝煌。3500年前，伊朗所屬的雅利安人在中亞崛起，併吞米底亞和巴比倫王國，建立阿契美尼王朝，成為東方世界第一個地跨歐亞非三洲的大帝國；當時直達愛琴海邊的“波斯禦道”全長3000公里，是陸地上最快的高速公路。

近代的伊朗國勢衰落，版圖曾被俄羅斯與英國瓜分，越縮越小。1979年伊斯蘭革命後，人民信奉伊斯蘭教戒律，不喝酒，禁色情，但它不像外界想像的保守，國際名牌如LV已入駐德黑蘭高級商場，米其林等級餐館、個性化咖啡座與茶室也都找得到。

波斯遺風依然流淌，歷史文明遺址烙印鮮明。列入聯合國教科文組織的“世界文化遺產”已有十幾處，伊瑪目清真寺即是璀璨建築的典範。在德黑蘭數家國家級博物館內看到8000年前至6000年前的陶器、2000多年前的精美金器，工藝水準令人讚歎，展品精品與整體水準不遜於英美一流博物館。伊斯法罕薩非時期宮殿內的大型壁畫，令人墜入浪漫柔美的人世天堂。英文裡的“天堂”詞源與長水池、夜鶯與玫瑰環繞的波斯花園脫離不了關係。

伊朗也是絲路主要舞臺，數千年來駱駝商隊往來，文明相互碰撞，造就各大洲同中有異，異中有同的豐富多彩面貌。

至今，伊朗人仍優雅地坐在裝修得非常雅致的餐館慢悠悠用餐，在彩色玻璃光影裡享受美味的石榴雞、番紅花飯和番紅花雪糕。午餐時間外排人龍，打領帶的侍應生忙中有款。一些高檔餐廳酒店時有鋼琴伴奏。歐美對伊朗制裁解除後，變化迅速，這樣的氛圍恐怕稍縱即逝。



🍴 餐食 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上

🏠 住宿 或同級

第02天

德黑蘭-國家博物館(古文物收藏)-中華料理午餐-默德塔(伊朗塔Milad Tower)-國家珍寶館(或雷薩阿拔斯博物館)-"Divan國宴級餐廳"晚餐-德黑蘭 Tehran(住宿:五星飯店)(住宿2晚)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後參觀 **原名考古博物館的★國家博物館**，館藏以史前時代、阿契美尼王朝和薩珊王朝時代的文物為主，其中包括出土於卡山希雅克丘西、西元前11-16世紀的陶器和出土於裏海和亞塞拜然的紅陶製品、羅雷斯坦的銅器、精美的大金杯（西元前8世紀），西元前10世紀的帶翼公羊、**漢摩拉比法典的複製品（原件出土於蘇薩，現存於羅浮宮）**。另有大量阿契美尼時期的文物如瑤瑤亮漆磚製的門牆框鑲板、公牛柱頭、以古波斯文、巴比倫文和埃蘭文三種文字鑄刻附有皇室裝飾的金盤、鑲嵌工藝、錢幣、珠寶和日常家庭用品等。之後參觀參觀★**默德塔Milad Tower**，也稱為**伊朗塔或德黑蘭塔**，建於2007年，高度435公尺，是德黑蘭市的地標。默德塔次於東京晴空塔、廣州塔、加拿大國家電視塔、奧斯坦金諾塔、東方明珠廣播電視塔，是世界上第六高的塔。搭乘電梯登上315公尺的樓頂，俯瞰大德黑蘭市壯麗景色。下

午參觀★**雷薩·阿拔斯博物館(或國家珠寶珍藏館)** ;Reza Abbasi是薩法維時代伊朗最出名的畫家之一。最早於1977年開館，但因各種原因多次關閉，最後於2000年開放至今。藏品非常豐富，從史前時代一直到20世紀愷加王朝末期，較為全面、連續的展示了伊朗藝術發展的歷程，這個特點在伊朗其他博物館中很難看到。藏品包括前伊斯蘭時代的陶器、鐵器、絲織品和伊斯蘭時期的繪畫、書法等。其中尤以帖木兒、薩法維和愷加王朝的作品最為重要，是參觀伊斯蘭藝術的最好去處。(註:若時間許可;在每週六至隔週二的下午二時至四時卅分，可以安排參觀**◎伊朗國家珠寶珍藏(開放時間:每週六、日、一、二;14:00~16:00Only)Treasury of the National Jewels**。位於伊朗中央銀行戒備森嚴的地下室，不得攝錄與拍照。鎮館珍藏是1869年的地球儀，使用了35公斤的黃金與五萬顆以上的寶石，以寶石的種類來區分海洋、陸地與國家，地球儀直徑45公分，高110公分，可謂金碧輝煌。182克拉的巨鑽「光海」，呈玫瑰色，極為稀有，也是鎮館之寶)。晚餐安排著名的★**Divan餐廳**，被用來招待國外貴賓使節的高級餐廳;享受精緻的波斯料理。(註:如逢客滿或餐廳包場，將安排德黑蘭Top 10同等級餐廳(如Leon餐廳)或安排著名的波斯風味自助餐+伊朗民俗音樂餐廳替代)

住宿:Parasian Esteghal Hotel 或 Laleh Hotel或Azadi Grand Hotel或Espina Palace Hotel或同級五星



🍴 餐食 早餐：飯店內 午餐：中式料理 晚餐：地方料理
🏠 住宿 或同級

第03天

德黑蘭-薩德阿巴德王宮建築群-漫步山間小村莊-伊朗風味自助餐-戈勒斯坦宮(世界遺產)-自由紀念碑-水晶與陶器博物館-中式晚餐-德黑蘭 Tehran

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日早餐後參觀★**薩德阿巴德王宮建築群 Sa'd Abad Museum(含白宮門票)**。位於德黑蘭北部的山丘上，空氣新鮮，環境優美，佔地面積400公頃，其中約有180公頃為森林、花園、草坪。**薩德阿巴德王宮建築群共有14座宮殿，每一座宮殿都富麗堂皇、設備齊全，有游泳池、花園、體育場等。** 原來的主人都是巴勒維王朝的皇親貴族。伊斯蘭革命時，國王倉皇出走，薩德阿巴德王宮被指定為博物館，以展示國王奢侈的生活。**在薩德阿巴德王宮建築群中，以白宮最有名。** 王宮建於1931年，歷時八年完工。宮殿頂部優美獨特，地上鋪著精美的波斯地毯，無論是建造設計還是室內裝飾都體現了伊朗建築藝術的精華。**白宮曾是巴勒維國王的辦公室和夏宮**，設有寢室、餐廳、禮賓廳等，其中禮賓廳的裝飾和擺設均為歐洲風情，如沙發為路易十三至十六世時代的風格、瓷器產自法國、銅雕為義大利製造，還有許多歐洲名畫和中國裝飾品。之後前往附近的**◎小山村散步;欣賞當地特色住宅;可自費品嚐伊朗麵包、時令水果及蜜餞**。**★午餐安排品嚐伊朗風味自助餐**;餐後參觀**世界遺產~★戈勒斯坦宮(花之宮殿)**。奢華的戈勒斯坦宮是**波斯卡賈王朝(Qajar dynasty)時期的建築經典**，融合了波斯工藝與西方建築元素，是德黑蘭最早的建築群之一，代表了18世紀建築科技與傳統波斯藝術、工藝結合的新式樣，直到現代都是伊朗藝術家與建築師的靈感來源。**在巴列維王朝(Pahlavi, 1925-1979)時是接見外賓的地方**。後續參觀**德黑蘭著名的地標◎自由紀念塔Azadi Tower(塔高45米，長63米，寬42米，塔的底層是博物館和可容納500名觀眾的影院)**。是巴勒維國王為慶祝伊朗(自阿契美尼波斯)建國2500年，以薩珊風格樹立的紀念碑，為伊朗在人類歷史中留下紀念。之後參觀★**水晶與陶器博物館**；有伊朗五千多年的陶器和水晶器皿，以及其他一些非常有價值的歷史文物。**晚餐安排★中式合菜**。今晚續住德黑蘭五星飯店。

住宿:Parasian Esteghal Hotel或Laleh Hotel或Azadi Grand Hotel或Espina Palace Hotel或同級五星

~延伸閱讀_在伊朗的亞美尼亞人

亞美尼亞人，是一個發源於高加索和安納托利亞東部的民族和族群，屬歐羅巴人種西亞類型，宗教上屬基督教亞美尼亞教會，也是歷史上第一個將基督教列為國教的國家。如今亞美尼亞人約700多萬，除居住在亞美尼亞外，還分佈在喬治亞、亞塞拜然、美國、伊朗、法國、黎巴嫩、土耳其、敘利亞、俄羅斯，其中美國是僅次於亞美尼亞的第二大亞美尼亞人聚居地，海外亞美尼亞人多於亞美尼亞共和國的亞美尼亞人。西元1915年正當第一次世界大戰時，鄂圖曼土耳其帝國稱國內邊境的亞美尼亞人暗中幫助土耳其敵人俄國，因此展開殘忍的種族大屠殺，很多亞美尼亞人不是被殺，就是被驅除至外國，史上記載共150萬亞美尼亞人死亡，是20世紀最慘烈的種族滅絕案之一；但至今土耳其共和國政府仍不願承認此一慘案。

亞美尼亞人在伊朗是一個特殊的群體，在這個穆斯林國家，他們可以有自己的教堂、可以喝酒、可以過聖誕節。歷史上亞美尼亞人在幾大民族的夾縫中掙扎求存。在1915年春到1916年秋這一年多的時間內，生活在奧斯曼土耳其帝國土地上的200萬亞美尼亞人中，更是有100萬到150萬人遭到屠殺。目前，伊朗約有26萬亞美尼亞人，大部分是在16-17世紀時遷移到伊朗的。他們幾乎定居於伊朗所有的大城市。在伊朗的伊斯法罕有一個亞美尼亞人的特區，這裡的建築外牆全是鵝黃色的，街頭的櫺窗比起城裡的更為明亮，這裡有多座亞美尼亞教堂，建築風格像是東正教教堂和回教清真寺的混合體。





- 餐食 早餐：飯店內 午餐：地方料理 晚餐：中式料理
- 住宿 或同級

第04天

德黑蘭-何梅尼陵寢-德黑蘭機場/參考航班:(W5 13:30/15:30)/葉綠凡Yeveren (亞美尼亞~首都)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

於飯店享用早餐後;整理行李準備前往德黑蘭國際機場, 沿途行經 ◎何梅尼陵寢Honly Shrine of Emam Khomeini 。魯霍拉·穆薩維·何梅尼是伊朗什葉派宗教學者, 被許多什葉派穆斯林視為精神領袖。他是1979年伊朗革命的政治和精神領袖, 從推翻巴勒維開始擔任伊朗的最高精神領袖直到1989年去世。何梅尼被許多人認為是20世紀最有影響力的人之一。在此拍照留念後 ;續 驅車前往機場辦理手續。(註:伊朗機場安檢嚴格;班機出發前3小時需抵達機場報到。 **貼心提醒:機場大廳在進入移民關前;洗手間數少;建議在抵達機場前先在何梅尼陵寢或機場高速公路休息站上廁所!**)。辦理手續後; 搭乘★ 伊朗滿漢航空國際班機;飛往高加索美麗的小國 ◎亞美尼亞。抵達後接往飯店辦理住宿手續。

住宿:Double Tree Hilton 或Ararat Hotel或同級四星

延伸閱讀_亞拉拉特山(5,137米高), 原來是屬於亞美尼亞的聖山;後來被土耳其佔領;距伊朗國界16公里, 距亞美尼亞國界也僅32公里, 在亞美尼亞的首都葉里溫看到的到此美麗的雪山, 基督教的聖經《創世記》一篇中記載, 著名的諾亞方舟在大洪水後, 最後停泊的地方就在亞拉拉特山上, 因此也使得亞拉拉特山在歐洲、西亞的基督教世界遠近馳名。

亞美尼亞人也深信他們是諾亞的後裔!



- 餐食 早餐：飯店內 午餐：機場簡餐 晚餐：中式料理
- 住宿 或同級

第05天

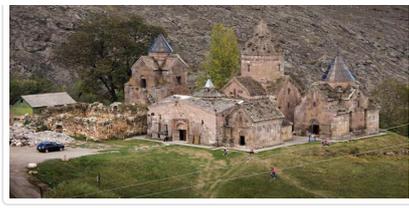
葉綠凡-思凡湖Lake Sevan-思凡納萬客修道院Sevanavank Monastery-奇蹟洞穴 Miracle Cave-迪利然小鎮(亞美尼亞的"瑞士村")-葉綠凡YEREVAN (亞美尼亞)(市區4星飯店)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日於飯店內輕鬆享用早餐後,搭乘專車穿越森林環繞的山區, 抵達風景秀麗高山湖泊 ◎ 思凡湖Sevan Lake; 面積1,360平方公里, 為亞美尼亞境內最大的湖。主要河流為阿拉克斯河。海拔約1900公尺高, 為秀麗的高山區湖泊。漫步湖畔, 湛藍的湖泊, 襯者起伏的山巒; 綠葉滴翠, 幽靜的景致彷彿可以沉澱所有世俗的煩惱。順道走訪湖畔的◎ 思凡納旺客修道院SEVANAVANK MONASTERY;修道院有兩座教堂, 部分建築已荒廢, 大教堂高台下有亞美尼亞獨有的十字架碑;彫刻者伊甸園及約瑟誕生的石雕;生動又質樸。之後造訪◎ 奇蹟洞穴 Miracle Cave ;位於Arinj村的村婦Tosya夢到神諭;請他丈夫挖掘存放馬鈴薯的地窖發現了諾亞洞穴;神諭中揭示 這裡神聖地位好比諾亞方舟。 方舟解救世人於洪水中;奇蹟洞穴則解救世人於火中。當地人相信點蠟燭許願,能讓夢想成真。之後造訪 ◎迪利然小鎮Dilijan;有亞美尼亞的的"瑞士村"的美譽;抵達後散步欣賞19世紀風情的建築及造訪城鎮及散步於秀麗的湖區◎LAKE Parz Litsh (Clear Lake);享受大自然芬多精。

住宿:Double Tree Hilton 或Ararat Hotel或同級四星





餐食 早餐：飯店內 午餐：地方料理 晚餐：地方料理
住宿 或同級

第06天

葉綠溫-哈巴特修道院Haghpat Monastery(世界遺產)-薩納欣修道院Sanahin -詩人小鎮Dsegh Village-葉綠凡 YEREVAN(市區4星飯店)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後驅車北上 造訪於 1996年列為世界文化遺產的**哈巴特修道院Haghpat Monastery建築群(Unesco)**。該修道院群起建於十世紀，結合拜占庭與當地傳統建築風格，形成亞美尼亞的中央圓頂式大教堂，為當時建築工藝極至的代表，同時也是中世紀重要的神學及手抄經籍教學中心。這些保存完整的建築群以群全山為背景，渲染出寧靜而古樸的氣息。隨後造訪 **薩納欣修道院Sanahin Monastery(Unesco)**；與哈巴特修道院一樣是由荷絲洛凡王后Queen Khosravanuche贊助興建的；目的是為她的兩位兒子祈福。薩納欣修道院包含三間教堂、圖書館、鐘樓、教室等建築群，在全盛時期以教授幾何數學、修辭、翻譯等著名。之後造訪風景優美的 **詩人小鎮Village of Dsegh(台灣率先企劃)**，位於Debed河畔小鎮是亞美尼亞著名詩人Tumanyah的出生地；這裡可以欣賞到傳統亞美尼亞村屋；非常有特色。

住宿:Double Tree Hilton 或同級四星



餐食 早餐：飯店內 午餐：地方料理 晚餐：地方料理
住宿 或同級

第07天

葉綠凡-馬特納達蘭古文獻館-勝利公園(亞美尼亞母親雕像)-加尼希臘神殿Garni Temple-格加爾岩穴修道院Geghard Monastery(世界遺產)/三國名將"馬超"家族雕像-民俗舞蹈欣賞-葉綠凡 YEVEN(市區四星飯店)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後,展開有玫瑰之城美譽的葉綠凡市區觀光，城市建在石頭堆積的山坡上，市內的建築大都用彩色的花崗岩，大理石建造，色彩燦爛，市區內遍佈噴泉廣場林蔭大道景色優美。首先參觀★ **馬特納達蘭博物館Matenadaran Museum**（註：如逢休館，則改安排古堡博物館），收藏有世界最豐富的中世紀羊皮紙手稿與精緻的基督教書籍裝飾藝術品，令人大開眼界。之後造訪 **勝利公園**，參觀 **亞美尼亞母親雕像紀念碑**，天氣好的時候，向東北遙望諾亞方舟被神秘覆雪的亞拉拉山。後參觀 **亞美尼亞大屠殺紀念碑**，紀錄150萬亞美尼亞人被土耳其殘酷滅絕的歷史。午後驅車前往位於葉綠凡東郊28公里處的 **加尼村**，參觀西元一世紀興建的★ **加尼希臘神殿Garni Temple**；殿內曾祭祀太陽神蜜思拉Miithra；座南朝北，外觀有24根希臘列柱迴廊；非常有特色。另外參觀世界遺產★ **格加爾岩穴修道院Geghard Monastery; (Unesco,2000)**；位於首都東南40公里的Azat溪谷；大部份的建築是在岩石中開鑿而成，依山臨河氣勢宏偉，呈現了中世紀亞美尼亞成熟的建築技術，別具特色美景天成。修道院中的 **普洛夏安家族墓室** 牆上有獅子浮雕是該家族的家徽。 **聖矛教堂**；原 **珍藏刺傷耶穌的槍尖(今收藏在Echmiatsin主教堂)**；傳說是使徒聖達夫攜來此地而命名；為著名的朝聖景點。參觀後驅車返回 **葉綠凡市區**：續參觀★ **塞凡若斯大教堂遺跡Zvartnots Cathedral Ruins**；興建於西元641年；是亞美尼亞建築重要範例，中央的圓頂及亞美尼亞十字結構；跳脫拜占庭建築風格。之後參觀美麗的 **歌劇院(註：歌劇院晚上若有演出芭蕾舞或音樂劇；有興趣者可洽詢導遊代訂門票；自費欣賞)**；隨後尋找三國名將馬超後裔子孫 **瓦爾丹•馬米科尼揚的雕像Vardan Mamikonian**；緬懷蜀國名將在異地成為當地民族英雄的典範許；之後若時間允可前往 **維尼莎奇露天市集Vernissage Market** 逛街；這裡有許多亞美尼亞手工藝品店舖；熱鬧而有趣。 **晚餐安排欣賞★亞美尼亞民俗舞蹈及享用高加索風味料理。**

住宿:Double Tree Hilton 或Ararat Hotel或同級四星

~延伸閱讀_三國名將"馬超"後裔在亞美尼亞的傳奇故事

提起三國時期的英雄人物，人們都不會忘記那位面如冠玉、目如朗星、名列蜀國“五虎上將”之一的馬超。西元211年，馬超起兵十萬反對曹操，將曹操打得“割鬚棄袍”，狼狽逃跑。後來，馬超被曹操以離間計打敗後，輾轉投奔劉備，但他的整個家族都被誅殺。但在1800年後的亞美尼亞，馬超的後裔卻在這裡變成當地民族英雄；且繁衍了~馬米科尼揚家族。

依據亞美尼亞古代著名歷史學家莫夫謝斯•霍列納齊著的《亞美尼亞史》記載。

馬米科尼揚家族的始祖名為馬抗（也譯馬姆貢），西元三世紀由中國遷徙而來。馬抗自稱其父為中國一位國王，名叫阿爾博克，他因罪而出走波斯。當時為了追殺馬抗，中國皇帝曾派特使來到波斯，並揚言如波斯不交出馬抗，就對其發動戰爭。當時波斯薩珊王朝的君主阿爾達希爾一世不想交出馬抗，也不想因此得罪中國，就讓馬抗投奔其屬國~亞美尼亞。亞美尼亞國王特爾達特二世收留了馬抗。後來，馬抗因戰功獲得亞美尼亞國王的歡心。於是，國王就按亞美尼亞姓氏的習慣，賜馬抗姓馬米科尼揚，亞美尼亞的馬氏家族從此開始。《亞美尼亞史》是亞美尼亞史籍的開山之作，莫夫謝斯在亞美尼亞也有“史學之父”的美譽，他大約生活在西元五世紀，距離馬抗來亞美尼亞僅200年左右，這段史實應該可信。

中國著名歷史學家蘇仲翔曾經寫過一篇論文，他認為，阿爾達希爾一世統治時期在西元226—241年，特爾達特二世統治時期在西元217—238年，因此，馬抗來到亞美尼亞的時間相當於中國的三國時代，而且都在馬超家族被誅之後，時間相當。如果再參照他的姓氏、全家被誅和被中國皇帝追緝等情況，那麼馬抗為馬超後代的可能性非常大。

此外，據史書記載，馬超家族帶有羌胡血統，與西邊的各國關係良好。有學者認為，馬超統率的部隊“不尚弓弩”，而擅長使用西式的長標槍等武器，行軍作戰採用西式密集軍陣，馬超本人也穿類似當時西方國家的鎧甲。上述情況表明，馬超家族和中西亞地區有著密切的聯繫。馬超之子為逃避追殺，選擇到中西亞避難是合乎邏輯的。第三，阿爾達希爾一世寧願得罪中國也不交出馬抗，由此可見馬抗應該是名門之後，不是一個中國史書上不記載的普通家族的後人。

在亞美尼亞，其實不僅姓馬米科尼揚的人知道自己的祖先來自中國，幾乎所有的亞美尼亞人都知道這一點，這主要是因為馬氏家族後裔出了一位為亞美尼亞爭取民族解放和獨立的民族英雄。

首都葉綠凡；位於廣場上的瓦爾丹•馬米科尼揚雕像；在藍天的映襯下，勇猛的將軍躍馬揮劍，仿佛在指揮將士們奮勇殺敵。雕像是紀念在西元五世紀中期，波斯統治當局強迫亞美尼亞人改信波斯人信奉的瑪達教（拜火教的分支），引起了亞美尼亞民眾的強烈反對。西元450年，東亞美尼亞出現全民起義，起義軍的統帥就是馬抗的後代瓦爾丹•馬米科尼揚。起義遭到波斯當局的殘酷鎮壓。西元451年，雙方在阿瓦賴爾（現伊朗境內）進行決戰。在戰前的誓師大會上，瓦爾丹•馬米科尼揚說：“懵懂而死，與草木同朽；悟道而生，是為永生。”這句話後來成了亞美尼亞人家喻戶曉的名言。

決戰打得十分慘烈，雙方死傷慘重，瓦爾丹•馬米科尼揚也流盡了最後一滴血。起義雖然失敗了，但波斯當局也做出了讓步，不再要求亞美尼亞人改信瑪達教。

西元482年，東亞美尼亞在瓦爾丹•馬米科尼揚的侄兒~瓦安•馬米科尼揚的領導下，再次爆發了反對波斯人統治的起義，最終迫使波斯當局簽署和約，使亞美尼亞實際上恢復了自治地位。

從此，瓦爾丹和瓦安•馬米科尼揚就成了爭取亞美尼亞民族解放和獨立的英雄。1991年亞美尼亞獨立後，還設立了“瓦爾丹•馬米科尼揚”勳章，表彰為爭取國家獨立做出突出貢獻的人



🍴 餐食 早餐：飯店內 午餐：地方料理 晚餐：地方料理

🏠 住宿 或同級

第08天

葉綠凡-埃奇米阿津Echmiadzin(世界遺產)(Vagharshapat)-茲瓦特諾次神殿Zvartnots Temple(UNESCO)-歷史博物館-葉綠凡

符號表示：★表含門票 ◉表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，驅車前往 ◉埃奇米阿津Echmiadzin(原名Vagharshapat；位於葉綠凡西方18公里)，是亞美尼亞第位於四大城市。此城市依文獻歷史可追溯到公元前685年，初名Artimed；源於希臘神話中的月亮女神Artemis阿提密斯，公元一世紀改名為Vagharshapat。公元120至330年，Vagharshapat成為國都。公元三世紀基督教成為亞美尼亞國教後，愈來愈多人以市內主教座堂的名字來稱呼此城，漸漸大家習慣以Echmiadzin的名稱替代原城市名稱。1991年亞美尼亞獨立後埃奇米阿津被正式復名為Vagharshapat，但今天大部分人仍沿用Echmiadzin的稱呼。抵達後參觀★茲瓦特諾次神殿Zvartnots Temple(UNESCO)；為7世紀的古建築遺址；背景是高逾五千米的亞拉臘山。這裡建築有很高研究價值；迥異拜占庭建築的獨創性和圓頂，建築結構強調中軸和向上彎曲的整體裝飾風格；氣勢輝煌。亞美尼亞教派牧座總教堂~埃奇米阿津大教堂；興建於西元301年；由信奉基督教的戴爾達提斯王Tiridates the Great下令興建。期間融合不同建築風格，非常有特色。主教堂聖器室內珍藏原藏於聖矛教堂的槍矛及耶穌頭上的荊棘碎片。隨後 續參觀★歷史博物館；見證亞美尼亞古老的歷史。4

住宿:Double Tree Hilton 或Ararat Hotel或同級四星



- ☺ 餐食 早餐：飯店內 午餐：地方料理 晚餐：中式料理
- 🏠 住宿 或同級

第09天

葉綠凡-博物館-阿柏洋大街(最古老的街道)-葉綠凡機場/(內陸飛機 FZ718 18:50/22:00/杜拜/桃園機場 EK366 04:45+1/16:0 (參考航班)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後,整理行李後,驅車前往 ◎**阿博洋大街Abovyan St.**;這裡是市區最古老的街道,位於◎**富人區Northern Avenue**;這裡鱗比接次者名店、咖啡廳、及餐廳以及美麗的歌劇院。下午 前往機場搭乘 ★**杜拜航空班機**飛往 ◎**杜拜機場**辦理轉機手續;續轉搭**阿聯酋航空班機**返回台灣。



- ☺ 餐食 早餐：飯店內 午餐：地方料理 晚餐：機上
- 🏠 住宿 機上

第10天

桃園機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

班機於今日抵達台灣甜蜜的家園;結束此趟愉快的亞美尼亞及伊朗雙國之旅。

祝您 旅途愉快 萬事如意!



- ☺ 餐食 早餐：機上 午餐：X 晚餐：X
- 🏠 住宿 甜蜜的家

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事項，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合) 。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分) 。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 (否則過關時將會沒收) 。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 印度旅遊

1. 餐食：印度餐食，多安排在旅館內使用，清潔及衛生較有保障，但因口味關係，請有「入境隨俗」之心理準備，飲水請多利，用礦泉水，生水不宜飲用，請盡量避免品嚐飯店以外之當地小吃，以避免水質關係腸胃不適。
2. 購物：請於官營酒店和印度旅遊局所提供的商號處購物，較能保障購物的品質與價格。野生動物、植物或

相關產品均嚴禁出口，一些特許出口物品可作隨身行李攜帶但必須取得出口文件證明書。不可大量購買銀製品以及野生動、植物、及孔雀羽毛。購買風景區小販販售之各式紀念品，記得貨比三家，注意品質及售價（一般可殺價）

3. 小費：洗手間多需另給小費，房間小費每日每房約盧比20(請直接放枕上)，請準備一些零錢備用。
4. 服裝：進入廟宇，大部分要著拖鞋進入。
5. 某些觀光景點，攜帶相機或攝影機需另加買門票，請記得索取收據。
6. 請尊重當地民俗風情，隨時請教當地導遊，如印度小孩的頭，不可任意碰觸。另印度人習慣以右手抓食，左手處理不潔之物，故宜避免以左手與人接觸。
7. 當地小販及乞丐眾多，請小心錢包及商品品質與售價。

尼泊爾旅遊

1. 餐食：尼泊爾餐食，多安排在旅館內使用，清潔及衛生較有保障，但因口味關係，請有「入境隨俗」之心理準備，飲水請多利，用礦泉水，生水不宜飲用，請盡量避免品嚐飯店以外之當地小吃，以避免水質關係腸胃不適。
2. 小費：洗手間多需另給小費，房間小費每日每房約盧比20(請直接放枕上)，請準備一些零錢備用。
3. 服裝：進入廟宇，大部分要著拖鞋進入。
4. 某些觀光景點，攜帶相機或攝影機需另加買門票，請記得索取收據。
5. 請尊重當地民俗風情，隨時請教當地導遊，如印度小孩的頭，不可任意碰觸。當地人習慣以右手抓食，左手處理不潔之物，故宜避免以左手與人接觸。
6. 當地小販及乞丐眾多，請小心錢包及商品品質與售價。
7. 住宿國家公園或山區飯店，請記得攜帶手電筒及望眼鏡。

斯里蘭卡旅遊

1. 購物：請於官營酒店和印度旅遊局所提供的商號處購物，較能保障購物的品質與價格。野生動物、植物或相關產品均嚴禁出口，一些特許出口物品可作隨身行李攜帶但必須取得出口文件證明書。不可大量購買銀製品以及野生動、植物、及孔雀羽毛。購買風景區小販販售之各式紀念品，記得貨比三家，注意品質與售價（一般可殺價）
2. 小費：洗手間多需另給小費，房間小費每日每房約盧比20(請直接放枕上)，請準備一些零錢備用。
3. 某些觀光景點，攜帶相機或攝影機需另加買門票，請記得索取收據。
4. 請尊重當地民俗風情，隨時請教當地導遊，如印度小孩的頭，不可任意碰觸。另印度人習慣以右手抓食，左手處理不潔之物，故宜避免以左手與人接觸。
5. 當地小販及乞丐眾多，請小心錢包及商品品質與售價。

■ 旅遊實用資訊

印度旅遊

- 一、電壓：230伏特/50週波率(請事先在台灣準備萬用插頭及變壓器)。
- 二、時差：印度時間+2小時30分
- 三、匯率：約美金1元 = 56RP (盧比)
http://tw.money.yahoo.com/currency_exc_result?amt=1&from=USD&to=TWD(按此換算匯率)
- 四、如何撥打電話：
台灣撥打至印度002+91+11+ 電話號碼
印度撥回台灣00+886+2 + 電話號碼
- 五、氣候：屬熱帶性氣候，每年四到六月氣候炎熱、七到九月為雨季，十月-隔年三月氣候怡人。

尼泊爾旅遊

- 一、電壓：220伏特/有2孔及3孔的圓插座(請事先在台灣準備萬用插頭及變壓器)。
- 二、時差：尼泊爾時間+2小時15分
- 三、匯率：約美金1元 = 56 RP (盧比)
- 四、如何撥打電話：
台灣撥打至尼泊爾002+977+2+ 電話號碼
尼泊爾撥打至台北00+886+2+ 電話號碼
- 五、氣候：四到九月為雨季，十到三月為旱季。

斯里蘭卡旅遊

- 一、電壓：230伏特/50週波率(請事先在台灣準備萬用插頭及變壓器)。
- 二、時差：斯里蘭卡時間+2小時
- 三、匯率：約美金1元 = 56 RP (盧比)
- 四、如何撥打電話：
台灣撥打至斯里蘭卡002+94+市區代碼+電話號碼
斯里蘭卡撥回台灣00+886+2+電話號碼
- 五、氣候：熱帶氣候全年高溫，季風期濕度高，平均溫度為28~40°C，每年四月最濕也最熱。

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的**護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

| 旅遊文件資料 | | |
|---|------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期) | <input type="checkbox"/> 簽證 | <input type="checkbox"/> 出境證 |
| <input type="checkbox"/> 機票 | <input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊 | <input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料 |
| <input type="checkbox"/> 外幣零用金 | <input type="checkbox"/> 信用卡 | <input type="checkbox"/> 記事本 |
| <input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌) | <input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話 | |
| 衣物用品 | | |
| <input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶 | <input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克 | <input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲 |

| | | |
|---|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲 | <input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋 | <input type="checkbox"/> 睡衣褲 |
| <input type="checkbox"/> 防寒衣物(帽子、手套、圍巾) | <input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡) | <input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣 |
| <input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液 | <input type="checkbox"/> 遮陽帽 | |
| 個人用品 | | |
| <input type="checkbox"/> 梳子、髮油 | <input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱) | <input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜 |
| <input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精 | <input type="checkbox"/> 水壺 | <input type="checkbox"/> 吹風機 |
| <input type="checkbox"/> 針線、備用釦 | <input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱) | <input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器 |
| 其他 | | |
| <input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品(慢性病英文處方箋) | <input type="checkbox"/> 零食 | <input type="checkbox"/> 紀念品 |
| <input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單 | <input type="checkbox"/> 休閒雜誌 | <input type="checkbox"/> 筆 |

Have a nice trip 旅途愉快