全　台　首　家　上　市　旅　行　社

PHOENIX TOURS™
鳳凰旅遊

Tour Member Handbook
旅客手冊



團　　號： MEE270201A
行程名稱： 超進化版埃及紅海法老傳奇雙飛12天 (大埃及博物館；阿布辛貝聲光秀；金字塔景觀米娜宮網紅餐廳；紅海飯店飲料無限暢飲；含小費)
集合時間： 2027/02/01 21:20 桃園國際機場第二航廈第四櫃台
胸　　牌：
領　　隊： 丁佩馨 小姐(0927759639)
送機人員： 沈昆毅先生　(0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

超進化版埃及紅海法老傳奇雙飛12天 (大埃及博物館；阿布辛貝聲光秀；金字塔景觀米娜宮網紅餐廳；紅海飯店飲料無限暢飲；含小費)

* 行程特色

1.全程安排搭乘二段國內班機：【開羅／亞斯文】、【胡爾加達／開羅】，豐富的景點安排，而又真正輕鬆悠閒的埃及深度之旅。

2.全程旅館內自助式早餐。精選各式特色餐廳，多樣化精緻餐食，品嚐烤麵餅、肉串等特色餐食。
3.每日行車中、餐食上提供礦泉水服務，貼心的安排令行程更加舒適。
4.安排五星級尼羅河郵輪，安排二人一室面河外艙，含每人一件之行李小費，省卻每日搬運行李之苦。
5.參觀大埃及博物館從羅塞堤之石到圖唐卡門的收藏，解開世界古老文明昔日神秘風采。
6.古埃及金字塔之旅：造訪達舒、吉薩；隨著古埃及遺跡一一呈現，徹底了解埃及的古建築與文化。
7.阿布辛貝神殿聲光秀：神殿的岩山映照出一幕幕美麗的影像，述說著過往的偉大事蹟，搭配動人的配樂，視覺及聲光享受令人難忘。
8.參觀亞斯文大水壩；最初應由美方投資，最後的建造卻拜俄國工程師及資金所賜。
9.尼羅河郵輪之旅：拜訪柯蒙波、伊迪芙神殿，遊覽尼羅河谷地，追逐新王朝時期風貌。
10.乘坐阿拉伯式風帆船，點點帆影襯托河畔綠意，悠游尼羅河上最美麗的綠洲風光。
11.參觀路克索神殿及卡納克神殿、探訪帝王谷及哈特薛普斯特女王神殿。
12.造訪開羅傳統市集，除體驗中東傳統生活情趣外，琳瑯滿目的香料及特產，更令人目不暇給。
13.騎乘駱駝瀏覽沙漠風光，搭乘四輪傳動車奔馳於沙漠中，不同的交通工具安排，領略埃及多樣化風貌。
14.阿布辛貝之旅：3000年前所創立之歷史神殿，乃至1964年的神奇遷移，使阿布辛貝成為前往埃及旅遊者心目中永遠的聖地。
15.紅海渡假勝地-胡爾加達；四季皆可見到陽光、色彩斑斕的魚類及珊瑚礁，媲美馬爾地夫群島而聞名。特別於此安排住宿二晚，揮別塵事喧囂，盡享悠閒生活！
16.包含全程合計收費含司機、導遊、領隊及行李小費（但不含床頭小費），領隊服務滿意百分百，不滿意領隊服務，領隊小費部分退還。

第01天 臺北TAIPEI / 轉機點

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

從神秘而多樣化的金字塔，乃至奇幻的紅海風光；夢想中的尼羅河乘船泛遊，更有那三千年歷史的阿布辛貝世界級遺跡！鳳凰旅遊精心安排搭配多段埃及國內線班機，省卻艷陽下長途行車或搭乘夜間火車之苦，讓您的埃及之旅於輕鬆悠閒中 ，絕無遺珠之憾！今日搭乘豪華客機飛往北非第一大城、埃及首都 - 開羅，展開秘境埃及、尼羅河遊船及紅海知性之旅。

【貼心的安排】
所謂的「入境隨俗」，就是指到了其他人的土地，就得隨著適應當地的風土民情，各位貴賓一定要有這種豁達的心胸，才能適應埃及無所不在的「小費文化」，埃及的古老金字塔令人神往，埃及人收小費的習性則比千年金字塔更令人震憾和難忘，在這裡人人皆視小費為正常收入的一部分，也都會付出一些勞力去賺取他，鳳凰旅遊除全程合計收費含司機、導遊、領隊及行李小費（但不含床頭小費），另包含騎駱駝、風帆船、馬車、四輪傳動車、尼羅河郵輪上服務人員小費，讓您不再為了該怎麼給?如何給?給多少?何時給?而煩惱。(一般陽春團未含)

【貼心提醒】依據IATA(國際航空運輸協會)規定，所有旅客須按開立機票之順序搭乘使用，並須保管好護照及登機證，倘中途有任一航段未順利搭乘，將視同持票人放棄旅程，且後續航段(包含回程機票)將作廢失效，若此，後續航段將另自費重新購買，費用通常在數萬元以上，提醒貴賓留意並請配合領隊的引導。

餐食 早餐：X 午餐：X 晚餐：X
住宿 機上

第02天 轉機點 / 開羅 CAIRO (沙達特紀念碑、傳統市集) - 開羅

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

班機於清晨中抵達古文明之都。
⊙沙達特紀念碑，現代金字塔的外型，彷彿仍訴說一代巨人追求和平的永恆精神。
⊙開羅傳統市集，充滿回教色彩的大市集，由香料乃至各式各樣紀念品，令人目不暇給。






特殊安排 ⊙開羅伊斯蘭老城，於1979年被聯合國教科文組織列為世界文化遺產。

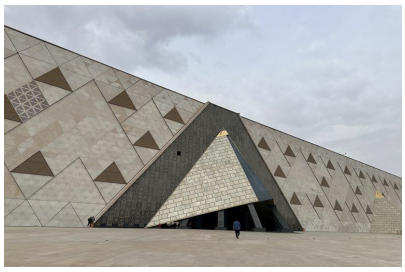
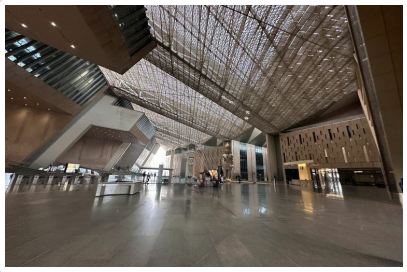
餐食 早餐：機上 午餐：機上 晚餐：飯店內
住宿 FAIRMONT NILE CITY或Giza Palace Hotel & Spa或The Nile Ritz-Carlton或同級

第03天 開羅 (吉薩金字塔、大埃及博物館 THE GRAND EGYPTION MUSEUM)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★吉薩金字塔區，遊賞古埃及金字塔偉大建築，並參觀列名世界七大人工奇景之一的◎古夫金字塔及◎人面獅身像，並安排帶您進入★金字塔內部參觀（視當時情形擇第二座或第三座金字塔入內，如遇特殊狀況無法入內參觀時，將改進入★紅色金字塔替代)，探索金字塔的無限魅力！
★「大埃及博物館（The Grand Egyptian Museum）」2005年開始建造，終於在 2024 年 10 月 16 日開幕，全館有 12 個主要展廳，收藏了埃及 70 萬年歷史的寶藏，共橫跨四個時代，讓世界各地遊客得以深入窺探世界上最神秘的文明。博物館高聳的中庭內矗立著一座近 11 公尺高、擁有 3,200 年歷史的埃及法老拉美西斯二世（Rameses II）雕像，宏偉的樓梯帶領遊客登上高原，穿過畫廊，將所有人的目光帶到室外，一覽歷史的魅力與奇蹟。(若遇博物館休館則以埃及文明博物館替代。)



特殊安排 五千年的古文明變遷，造就了金字塔多樣化的風貌，您豈能入寶山空手而回！鳳凰旅遊精心安排暢遊達舒、沙卡拉乃至吉薩地區之金字塔，全面化的了解古埃及文明！

餐食 早餐：飯店內 午餐：金字塔景觀米娜宮網紅餐廳 MENA HOUSE 晚餐：Night & Day 中東風味景觀自助餐廳
住宿 FAIRMONT NILE CITY或Giza Palace Hotel & Spa或The Nile Ritz-Carlton或同級

第04天 開羅CAIRO / (內陸飛機) 亞斯文ASWAN - 阿布辛貝ABU SIMBEL (阿布辛貝神殿、聲光秀)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日搭乘埃及★內陸班機飛往上埃及最具努比亞文化色彩之亞斯文 **(一般陽春團安排夜臥火車到亞斯文)** 。
專車前往阿布辛貝，您可以享受到只有搭車才能親身看到的美麗奇景，沿途經過世界最大的撒哈拉沙漠，讓您親身體驗這浩瀚的沙漠，有機會可以親眼看到海市蜃樓。
★阿布辛貝雙神殿 Abu Simbel：聯合國教科文組織明定為世界級古蹟，位於埃及最南方的阿布辛貝神殿是由古埃及最偉大的法老王拉姆西斯二世，為了彰顯他豐功偉業所建的宏偉建築，整座神殿是一整座岩山鑿刻而成的，它沉默了千年之後，在1813年才重新被人發現。雄偉而壯觀將令您讚嘆古埃及的鬼斧神工。阿布辛貝神殿為了避免遭到高壩湖水的淹埋，聯合國與埃及政府合力用了4年的時間，將大神殿鋸成大石塊，搬運到現在的位置，實為現代拯救古蹟的一個大工程。
★特別安排欣賞阿布辛貝神殿聲光秀，神殿的岩山映照出一幕幕美麗的影像，述說著過往的偉大事蹟，搭配動人的配樂，視覺及聲光享受令人難忘。

【務實的安排】
貴賓詢問市場上安排開羅到亞斯文搭乘夜臥火車，為何此行程沒有安排呢??
夜臥火車由亞斯文到開羅車程約12小時，兩人住宿一間軟臥上下鋪，住上鋪客人還需爬上上鋪，如貴賓年紀稍長對貴賓也是個不小的負擔，房間根本無空間讓您擺放行李，只能帶隨身盥洗包，房間雖有盥洗台，但無法洗澡，伙食部份不佳似微波食品，且夜臥火車上乘客混雜，如睡眠中您貴重的物品遺失也是有可能的，火車行駛中您根本無法得到充分休息。
鳳凰旅遊全程安排搭乘多段國內飛機，豐富的景點安排，而又真正輕鬆悠閒的埃及深度之旅，鳳凰旅遊以讓您能達到真正的旅遊休閒目的為首要責任，雖然因此使鳳凰旅遊的產品售價更提高，但一路誠信的精神，是鳳凰旅遊對每位客戶的承諾。

【您不可不知】
國內段航班，托運行李1件23KG(長+寬+高=158cm)，手提行李1件上限7KG，敬請留意。

【行車距離參考】亞斯文ASWAN - （276KM, 3h9m）阿布辛貝ABU SIMBEL





特殊安排 阿布辛貝神殿享有與獅身人面及金字塔齊名的盛譽，更是空前的建築奇蹟，耗時20年建成。1960年代興建高壩的決策，為了搶救阿布辛貝神殿，聯合國教科文組織集資3600萬美金，51國專家學者齊赴埃及，將切割成一千多塊的石塊，搬運至新址重新組建，3000多年的建築手筆與現代化工程的再造魄力，令人嘆為觀止。 ⊙從阿布辛拜勒神廟到菲萊神殿的努比亞遺址，於1979年被聯合國教科文組織列為世界文化遺產。

餐食 早餐：飯店美式或餐盒 午餐：埃及風味餐 晚餐：飯店內

住宿 Nefertari Hotel Abu Simble或Seti Abu Simbel Lake Resort或Azal Lagoons Resort Abu Simbel或同級

第05天 阿布辛貝ABU SIMBEL - 亞斯文 (尼羅河郵輪之旅)

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

早上穿過撒哈拉沙漠返回亞斯文，今日前往參觀具有調節尼羅河水量功能及全世界最高的★亞斯文大水壩。
前往埃及新王國時期的輝煌史蹟，★汽船(船伕小費已包含) 前往亞斯文古埃及聖地 - 費拉島★伊希斯神殿。隨後，前往尼羅河郵輪辦理登船手續。
特別安排搭乘由努比亞人所駕駛的★阿拉伯式風帆船 (船伕小費已包含)，悠閒輕鬆的暢遊尼羅河畔綠洲景觀。尼羅河段最美麗的景色正位於亞斯文，清澈的河水、迷人的風帆，伴隨的是永恆的浪漫回憶。 (★阿拉伯式風帆船將依阿布辛貝返回時間安排亦可能于路克索搭乘)

餐食 早餐：飯店內 午餐：遊輪上西式 晚餐：遊輪上西式

住宿 M/S CONCERTO PLUS或M/S Semiramis III或M/S El Jamila或M/S Alessandra或同級

第06天 亞斯文 (尼羅河郵輪之旅) - 科昂波 KOM OMBO - 伊迪芙 EDFU(尼羅河郵輪之旅)

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

尼羅河遊輪駛向深度埃及；首先停留有「黃金之都」美譽的古城柯蒙波，追尋埃及新王國時期的輝煌史蹟，★科昂波雙神殿參觀，北邊祭祀鷹頭神霍魯斯，南邊則是鱷魚神索貝克，此兩間規格相同之神殿，細密的浮雕，充滿著原始藝術之美。傍晚時分，郵輪持續駛航，美麗晚霞映照於清澈河面，郵輪之旅航向「太陽城」伊迪芙。
晚間於尼羅河河畔享受努比亞寧靜之夜。

【行車距離參考】阿布辛貝ABU SIMBEL - (276KM, 3h9m) 亞斯文ASWAN

【務實的安排】尼羅河奇航
悠悠尼羅河，娓娓訴說埃及五千年歷史！6700公里源遠流長的尼羅河，乃上天賜予埃及的最佳禮物，將埃及沙漠一分為二的尼羅河，不論在鄉間，亦或在城市，皆創造出一幕幕的傳奇！
鳳凰旅遊務實安排尼羅河遊船之旅，伴隨煦煦和風，倘佯於天地之間，悠閒領略埃及另一風貌 。

【務實的安排】
阿布辛貝神殿享有與獅身人面及金字塔齊名的盛譽，更是空前的建築奇蹟，耗時20年建成。1960年代興建高壩的決策，為了搶救阿布辛貝神殿，聯合國教科文組織集資3600萬美金，51國專家學者齊赴埃及，將切割成一千多塊的石塊，搬運至新址重新組建，3000多年的建築手筆與現代化工程的再造魄力，令人嘆為觀止。
鳳凰旅遊特別安排搭車前往阿布辛貝，且為非去不可的景點！悠遊3000年古蹟，從容的留下永恆回憶，雖因此多負擔旅遊費用，卻絕對是您的最佳選擇。









貼心規劃 尼羅河奇航

悠悠尼羅河，娓娓訴說埃及五千年歷史！6700公里源遠流長的尼羅河，乃上天賜予埃及的最佳禮物，將埃及沙漠一分為二的尼羅河，不論在鄉間，亦或在城市，皆創造出一幕幕的傳奇！ 鳳凰旅遊務實安排尼羅河遊船之旅，伴隨煦煦和風，倘佯於天地之間，悠閒領略埃及另一風貌。

餐食 早餐：遊輪上西式或餐盒 午餐：遊輪上西式 晚餐：遊輪上西式

住宿 M/S CONCERTO PLUS或M/S Semiramis III或M/S El Jamila或M/S Alessandra或同級

第07天 伊迪芙EDFU - 恩斯納 ESNA - 路克索 LUXOR (尼羅河郵輪之旅)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，遊覽希臘時期即已建立之城 - 伊迪芙。

★馬車 **(兩人一台馬車，馬夫小費已包含)** ，前往參觀★荷魯斯神殿，此一全埃及保存最完整的神殿建築，至今幾乎還維持當年的原貌。

午後遊輪續駛向尼羅河谷地之恩斯納，您可倘佯於甲板上，享受和煦暖風吹拂臉龐，度過悠閒午後；而夜間時分，狂歡的化裝舞會正為尼羅河之旅掀起另一波高潮。遊輪今日越過恩斯納水閘門，抵達曾為埃及古都 - 路克索 (亦即埃及古都底比斯)。

【尼羅河遊輪知多少】

恩斯納水閘門因尼羅河新建水壩，而時有關閉之情形，以致影響尼羅河遊輪航程，屆時將安排以陸路運輸方式往返於恩斯納及路克索之間，所造成之不便，尚祈貴客見諒！





餐食 早餐：遊輪上西式 午餐：遊輪上自助式 晚餐：遊輪上自助式

住宿 M/S CONCERTO PLUS或M/S Semiramis III或M/S El Jamila或M/S Alessandra或同級

第08天 路克索LUXOR (帝王谷、神殿之旅)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★帝王谷，抵達後安排搭乘★電瓶車拜訪帝王陵墓，霎那間恍若穿過時光隧道，從現代到三千年前，頗有今世何世之感；參觀各代法老的陵寢，令您更瞭解古埃及統治者的歷史背景。

◎庇護神的巨像 (曼儂石像 Colssus of Memnon)

★哈特薛普斯特女王神殿，獨特建築的風格氣宇非凡。

路克索東岸之旅，太陽東昇之路克索東岸，處處充滿熱鬧的景象。

參觀埃及中王國及帝國時代的★路克索神殿及世界最大之一的露天史前古蹟★卡納克神殿，巨大的雕像，崩圮的神殿，緬懷埃及古帝國榮耀，令人不勝低迴。晚間特別安排於路克索飯店內用餐。





特殊安排 埃及在距今約3600年前曾定都底比斯，當時底比斯就是現在的路克索，古埃及最重要的宗教聖地之一，也是當時最富庶的城市，遊路克索有兩大區塊，一為東岸為富麗堂皇的神殿 (象徵太陽昇起之地)、二為西岸為皇家陵墓所在的帝王谷 (象徵太陽落下之地)，而分隔東西岸的正是埃及的母親 - 尼羅河。鳳凰旅遊特別安排於此結束郵輪行程，並於此住宿一晚，讓貴賓可有更充裕的時間可細細地品嚐，慢慢瀏覽埃及古都 - 路克索這個城市美麗之處。

餐食 早餐：遊輪上西式 午餐：飯店內 晚餐：飯店內
住宿 STEIGENBERGER NILE PALACE或SONESTA ST GEORGE或同級

第09天 路克索LUXOR - 胡爾加達 HURGHADA (四輪傳動車)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後驅車前往聞名於世的紅海渡假勝地 - 胡爾加達，永遠的晴天、清澈的海水，宛若熾熱沙漠中的清涼劑。
★四輪傳動車，奔馳於廣闊之荒漠沙原，追逐層層沙浪，領略沙漠民族豪邁氣息，彷彿置身於「阿拉伯的勞倫斯」電影場景中；沙漠中海市蜃樓影像，看似咫尺、卻是夢幻！而從滾滾黃沙中奔馳而下，更是另外一番體驗。並造訪古沙漠民族 - 貝都因人村落，沙漠中★騎駱駝空曠穹蒼下，欣賞夕陽美景，今日的埃及令人難以忘懷.....。

【貼心的安排】
鳳凰旅遊帶您造訪南埃及紅海區的沙漠裡古沙漠民族 - 貝都因人村落，深入當地原始的人文，當然金字塔、神殿讓人感動的情懷不在話下，但沙漠的神秘更讓人想打開一探究竟，沙漠中海市蜃樓影像，看似咫尺卻是夢幻，從滾滾黃沙中奔馳而下，更有另一番的體驗，讓您感受埃及多元的文化，為怕貴賓不適貝都因之傳統餐食，隨後返回飯店後再次安排貴賓於飯店內享用晚餐，雖然因此使鳳凰旅遊的產品售價更提高，顧客滿意至上是鳳凰旅遊對每位客戶的承諾。

【您不可不知】
★四輪傳動車，活動刺激顛簸不可錯過，如貴賓不參加此行程 (包含★四輪傳動車、貝都因人村落、★騎駱駝)並於團體出發前7天告知可退費新台幣 NT 500。





貼心規劃 鳳凰旅遊特別於紅海渡假飯店內包含飲料無限暢飲 DRINK PACKAGE (一般陽春團未包)，鳳凰旅遊貴賓可自由於酒吧、游泳池酒吧、自助餐餐廳、迪斯可 (迪斯可 午夜00:00-03:00 才需另付費)、盡情享用飲料無限暢飲 DRINK PACKAGE (相關飲料內容將依不同飯店而有所不同，敬請見諒並感謝您的知悉)，而不需另外再付費，雖然因此使鳳凰旅遊的產品售價更提高，顧客滿意至上是鳳凰旅遊對每位客戶的承諾。
行車距離 路克索 - (295KM, 3h53m) - 胡爾加達 HURGHADA

餐食 早餐：飯店內或西式餐盒 午餐：飯店內西式 晚餐：飯店內西式
住宿 Tropitel Sahl Hasheesh或JAZ AQUAMARINE或SONESTA PHARAOH BEACH RESORT HURGHADA或Pickalbatros Palace Resort - Hurghada或SRNTY Sahl Hasheesh Hotel或同級

第10天 胡爾加達HURGHADA (紅海渡假勝地)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

胡爾加達是慵懶的，您可漫步於綿延沙灘，碧海藍天，沙白水清，沉積已久的壓力與陰霾，頓時煙消雲散，而當落日時分，金黃色夕陽映照於紅色山巒，紅海景象，令人終身難忘！

【務實的安排】
埃及絕不僅是金字塔或神廟等單一古蹟，它的多元風貌，絕對會讓貴賓驚艷不已！
《聖經》中記載，摩西曾帶領猶太人離開埃及，分開紅海，如今卻是來自世界各地的旅人紛至沓來，前往紅海度假區感受度假的樂趣。

紅海因其繽紛壯麗的海底世界而廣受歡迎，海水清澈見底，五彩斑斕的熱帶魚穿梭其間。由於紅海沒有任何主要河流注入，且沿岸無工業污染、人煙稀少，自然環境保有原始純淨，使得海水格外清澈蔚藍，映照出如詩如畫的風光，埃及紅海之美，足以媲美馬爾地夫的碧海藍天，沙白水清，令人身心放鬆、遠離塵囂。

鳳凰旅遊特別安排於紅海度假勝地「胡爾加達」連住兩晚，讓您盡情享受紅海的絕美風景。旅程中還安排四輪驅動車暢遊浩瀚沙漠，並預留自由活動時間，帶您全面感受埃及豐富多樣的魅力！





餐食 早餐：飯店內美式 午餐：飯店內西式 晚餐：飯店內西式

住宿 Tropitel Sahl Hasheesh或JAZ AQUAMARINE或SONESTA PHARAOH BEACH RESORT HURGHADA或Pickalbatros Palace Resort - Hurghada或SRNTY Sahl Hasheesh Hotel或同級

第11天

胡爾加達 / (內陸飛機) 開羅 (大城堡區、達舒 DAHSHUR、沙卡拉 SAQQARA)

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

今日安排搭乘★國內班機飛返埃及首府 - 開羅。

開羅發展最早的地區聯合國教科文組織所明令保護的伊斯蘭區，遊覽抗十字軍英雄薩拉丁於1176年所建的★大城堡區，並拜訪山丘上的★穆罕默德清真寺，華麗的祈禱室、遼闊的庭院，乃埃及現代化的最佳表徵。

拜訪金字塔的發源地 - 達舒，遊覽史上第 一座之★紅色金字塔，聆賞一段由執著而幻化為永恆的古老傳奇。

沙卡拉參觀由昔日埃及天才建築師英荷泰普所設計執行之★階梯金字塔；以石材取代蘆葦及泥磚之新建築風格，展現昔日金字塔另一全新風貌。

您亦可透過⊙莎草紙畫工廠、⊙香精油工廠更加了解埃及文化。 後續背起裝滿記憶的行囊，懷著依依不捨及滿載而歸的心情，前往機場搭機返回台北。

【您不可不知】

以下參觀過程只要是透過類似中醫診斷的手段望(觀察)、聞(聽)、問(詢問)、切(摸)四種方法，純粹只為讓您透過實際體驗更加了解埃及文化並讓您享受絕對無壓力的參觀環境。

⊙莎草紙畫工廠：埃及最著名的代表除了金字塔及各式大小神殿之外 莎草紙也是古埃及的一項重要發明，它是歷史上最早用來書畫的材料，古埃及人利用生長在尼羅河溼地中的蘆葦，把綠色的部份拿來編織拖鞋，白色部份則拿來做成莎草紙畫，經過繁複的製作程序，加上自然的礦石與植物顏料，創造出歷久不衰的藝術作品。古埃及人利用莎草紙記載歷史，透過保存完整的古埃及莎草紙畫，讓現代人有機會了解古埃及人的思想、宗教觀及智慧。如今在埃及博物館中還可看到眾多3千到5千年前，顏色依舊鮮明的莎草紙畫。

⊙香精油工廠：5000年前法老人已研究出如何從鮮花、香草萃取香精油，供王室貴族及祭祀使用。在埃及博物館中，還可看到超過3000年以上的古老香精油，存放在埃及最年輕法老王圖坦卡門的陪葬雪花石瓶中。如今大多數世界名牌香水的原料，皆來自於埃及的香精油。





行車距離 開羅 - （43KM, 1h） - 達舒 DAHSHUR - （15KM, 28m）沙卡拉 SAQQARA - （34KM, 56m）開羅

餐食 早餐：飯店內或西式餐盒 午餐：仿驛站餐廳 (烤乳鴿風味) 晚餐：餐費15美金 或 中東風味餐

住宿 機上

第12天

轉機點 / 台北 TAIPEI

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日歸國航班再度起飛，愉快的結束埃及假期之旅。

餐食 早餐：機上 午餐：機上 晚餐：機上

住宿 甜蜜的家

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

- **埃及旅遊**

1. 服裝：

平日參觀景點時：

(一)夏、秋以短袖T - shirt與長或短褲為主外加薄外套；冬天則以長袖T - shirt與長褲為主，外加厚外套，最好不要穿涼鞋，拖鞋需自帶。早晚溫差大，不妨準備毛衣、披肩、外套。埃及是一個回教國家，在衣著方面建議儘量保守。

(二)聲光秀，因在夜晚曠野之中，夜間氣溫較低且風也較大，請備防風保暖裝備。

(三)一年四季都應做好防曬準備，因白天陽光非常強烈，最好準備白或淺色薄長袖襯衫以防日曬，另備防曬乳液、寬簷遮陽帽（或晴雨兩用傘）與太陽眼鏡，和在陰暗角落照明用的手電筒。女士可攜帶美白及保濕化妝品。

(四)因氣候乾燥，不論男女都應備護唇膏與潤膚乳液。

尼羅河遊輪上之衣著：

(一)平日在遊輪上可衣著輕鬆，以休閒服為主。

(二)遊輪通常會安排以埃及服飾為主題的化妝晚會，可事先於當地採買準備，採買費用約30～50埃鎊。

(三)因大多的遊輪甲板上有小泳池設備，故有興趣者可攜帶泳裝。

鞋子方面：由於沙漠中塵土較多，請穿一雙好走、舒適與耐髒的運動鞋或休閒鞋。此外，亦可備一雙涼鞋或拖鞋以便替換。

2. 餐食：

以中西餐為主，飲用水請購買礦泉水（請攜帶小瓶礦泉水）。早餐：原則上是在旅館內或遊輪上享用自助式早餐，但因搭乘早班飛機而改用飯店餐盒。午晚餐：在陸上以當地餐為主，只在開羅才有機會享用中國餐；在遊輪上則一律由遊輪公司安排，大部份為西式餐食，供應方式是套餐與自助餐互相搭配，但亦可能因飛機時間安排而改為飯店餐盒。

3. 埃及的當地餐：

主食為當地傳統埃及餅，配上許多小碟的沾醬料（如：芝麻醬、茄子醬...）或小菜（如：生菜沙拉、醃酸黃瓜、蘿蔔、辣椒...）。主菜多為烤肉類，但因是回教國，故在宗教上禁食豬肉，而以雞、羊或牛肉為主，另搭配薯條或米飯，口味較國人重。整體而言，蔬果種類較少，且菜色變化性不大。

建議帶些零食：如餅乾、蜜餞、牛肉乾等...解饞或維他命C片補充。

飲料：飲用水：請飲用礦泉水，切忌飲用生水。本公司將免費提供每人每日一小瓶礦泉水。建議於參觀景點時將礦泉水隨身攜帶。

佐餐飲料：本公司將於午、晚餐時，免費提供每四～六人一瓶礦泉水；其它飲料則請自行付費。

當地特產飲料：甘蔗汁、洛神花茶、檸檬汁、芒果汁（有季節性）、土耳其咖啡，如有機會不妨嚐試。埃及亦有自產啤酒及葡萄酒，因為是回教國家，酒類大部份只在餐廳供應，市場不易買到。

4. 旅館：

盥洗用品：牙刷與牙膏請自備，至於洗髮精、潤髮乳等用品，並非每家旅館提供，可攜帶自己所習慣用的。

食用房內無論冰箱或桌上之飲料與零食，須另行付費。

請注意房內電視有無設置付費頻道。

旅館內無熱開水供應，建議自行攜帶220V之電湯匙與鋼杯（遊輪上請勿使用）。

貴重物品請存放飯店之保險箱。

建議可按一般禮節，於每日上午離房前將美金1元置於床頭。

5. 遊輪：

所使用之遊輪均為埃及政府評定為五星級之遊輪。尼羅河上的遊輪乃為河運遊輪，通常遊輪有三到四層樓，再外加頂樓的甲板，一般艙房數為60間左右，分佈於各樓層。

由於船上會有數個團體同行，船公司為公平起見，每個團都會平均分配到各樓層的艙房，故領隊為公平起見，亦會以抽籤之方式分配艙房，敬請諒解。

艙房之安排如同旅館之安排，食用房內無論冰箱或桌上之飲料與零食，須另行付費。(遊輪上請勿置放任何床頭費，因領隊將於遊輪行程最後一日，將所有小費收齊後於離船時交給櫃臺人員。)

6. 國內線班機：

埃及國內線班機誤點發生機率非常高，當地人自行調侃說延遲一小時內是準時，一至三小時是正常，三小時以上是稀鬆平常的事。因此，若發生班機誤點情況，請入境隨俗，隨遇而安。為適應當地炎熱的天氣，當地的旅遊習慣都是盡可能避開在烈日下參觀景點，特別是南部地方；因此，飛往南部班機如：飛往亞斯文或路克索均是清晨的班機（有時可能是四點的班機），當然就必須亟早起搭機，敬

請諒解。

埃及是當今最熱門的旅遊地之一，來自世界各地的觀光客非常多，再加上目前參觀阿布辛貝神殿最方便的方式為搭機前往，而開羅直飛阿布辛貝的班次較少，因此，大多須在亞斯文轉機，即使搭乘直飛班機中途亦須停亞斯文以便上下旅客，敬請體諒。

7. 尼羅河郵輪：

郵輪航程是從亞斯文到路克索，或路克索到亞斯文。此間郵輪會停泊亞斯文、柯歐波、伊迪芙與路克索，各城市之景點參觀都是由郵輪公司安排，而參觀的時間須依郵輪的航程時間做安排。在恩斯納因尼羅河之水位差，遊輪須排隊等待過水閘，但常因等待船隻過多或其他因素，而造成在郵輪上等待過閘時間延長，進而導致預定之參觀時間更改。屆時請耐心等待，享受船上悠閒時光。每家郵輪公司有其專屬碼頭，有些高級的五星級郵輪公司偏好幽靜的碼頭，故可能離市集有段距離，若想晚間自由活動時自行前往，可自費選搭計程車或馬車，當然花點時間散步也不錯。尼羅河郵輪乃為河運郵輪，所以有時會於白天開航，建議帶些具娛樂性書籍、雜誌、撲克牌、象棋、跳棋，藉以打發時間。8. 宗教：

埃及境內90%的人民信奉回教，除不食豬肉外，每日亦須五次禮拜，每星期五（如同我們的週日）聚禮一次，因此，星期四或五夜晚常可見五星級旅館有婚禮舉行，其熱鬧慶祝活動經常持續至凌晨3點。參觀清真寺規定要脫鞋，將鞋置於四周，寺方不負保管責任，原則上在寺內丟鞋機率甚小，但亦不無可能，請自行妥善保管。女性最好不要穿著無袖上衣、短褲或短裙入寺，若不得已可向寺方借長披風遮掩。

9. 照相：

請備妥數位相機記憶卡(相機底片)與電池，因當地價格約為台灣的數倍。但在部份景點規定不可使用閃光燈，拍照時請特別留意。有許多觀光景點，欲攜帶相機及攝影機入內拍攝者須另行付費，且每個景點價格不一，通常一部相機費用約為5～10埃鎊，而一部攝影機費用約為100埃鎊 (如有變動請以當地為準)。攜攝影機入境者，須在入關時向海關報備，離境時註銷。

10. 參觀特產店與購物：

埃及行程中，我們將安排參觀瞭解有知識性與學習性的當地特產店，讓旅客進一步瞭解其風土民情。譬如紙草，可瞭解法老時代的紙是如何製造，如何辨視真偽，同時可藉機認識特殊圖畫之意義，另外還有香精店，讓您知道香精的起源與作用。若對法老文字有興趣，亦可向當地導遊訂購繡上你（妳）自己的名字的T - Shirt和圖騰墜子。在各地市集亦可買到如：玻璃香水瓶、雪花石作品、駱駝品、花崗石雕刻、18 K 金與銀飾、土耳其玉飾品、長袍等。但請記得一定要殺價，且有些雕刻品並非原石雕刻，而是以石粉磨造，故在埃及買東西請抱持隨緣的心態。

杜拜旅遊

1. 服裝：

不得穿暴露的服裝在大街上行走露面，不得與當地的婦女打招呼和講話。參觀清真寺，不宜穿著太曝露，女士須包頭巾方可入內參觀(請在台灣事先準備)。住宿帆船飯店或皇宮飯店，若在飯店內用餐，宜穿著正式服裝(短褲.拖鞋.牛仔褲不宜)。

2. 飲食：

酒類僅可以在酒店裡飲用，任何人飲酒後不得在外邊露面。齋戒月時，不可在大街上邊走邊吃食物，因為在齋月任何人不得在公共場合進行飲食。

旅遊實用資訊

埃及旅遊

一、電壓：220伏特/50週波率；圓細雙孔插座(請事先在台灣準備萬用插頭及變壓器)。
二、時差：埃及時間+6小時。
三、匯率：約美金1元＝5.7595埃及(鎊)；建議攜帶美金至當地兌換埃及鎊。
http://tw.money.yahoo.com/currency_exc_result?amt=1&from=USD&to=TWD(按此換算匯率)
四、如何撥打電話：
台灣撥打至埃及002+20+2+電話號碼
埃及撥打至台灣00+886+2+電話號碼
五、氣候：大多是典型的沙漠型氣候，夏酷熱，早晚溫差大。

土耳其旅遊

一、電壓：220伏特圓細雙孔插座(請事先在台灣準備萬用插頭及變壓器)。
二、時差：土耳其時間+6小時；(4～10月)日光節約時間+5小時。
三、匯率：約美金1元= 1.5429新里拉。
四、如何撥打電話：
台灣撥打至土耳其002+90+2+電話號碼

土耳其撥打至台灣00+886+2+電話號碼

五、氣候：安那托利亞屬高原氣候型，冬夏溫差大，沿海地區為地中海型溫和氣候。

杜拜旅遊

一、電壓：30伏特/50週波率(請事先在台灣準備萬用插頭及變壓器)。

二、時差：阿酋國+4小時、阿曼國+4小時。

三、匯率：阿酋國1AED約等於3.67美元；阿曼國1里奧約等於2.58美元。

四、如何撥打電話：

台灣撥打至阿酋國002+971+區域碼+電話號碼

台灣撥打至阿曼國002+968+區域碼+電話號碼

阿酋國或阿酋國撥打回台灣00+886+2+電話號碼

五、氣候：四月到九月，夏季氣候炎熱且潮濕；十月至隔年的四月，冬季氣候涼爽宜人。

住宿飯店資訊

＊提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

日 期	星期	出發地點	航空公司	航 班	起飛時間	抵達地點	抵達日期	抵達時間
2027/02/02	二	台北 (桃園國際機場)	阿酋航空	EK 387	00:20	杜拜 (杜拜機場)	2027/02/02	06:15
2027/02/02	二	杜拜 (杜拜機場)	阿酋航空	EK 921	12:00	開羅	2027/02/02	14:15
2027/02/04	四	開羅	埃及航空	MS082	05:15	亞斯文 (亞斯旺)	2027/02/04	06:40
2027/02/11	四	胡爾加達	埃及航空	MS043	05:00	開羅	2027/02/11	06:00
2027/02/12	五	開羅	阿酋航空	EK 926	00:50	杜拜 (杜拜機場)	2027/02/12	06:10
2027/02/12	五	杜拜 (杜拜機場)	阿酋航空	EK 386	08:45	台北 (桃園國際機場)	2027/02/12	20:40

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機
☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快