



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： INL121225A
行程名稱： 尼泊爾.波卡拉雪山健行之旅8天
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

尼泊爾.波卡拉雪山健行之旅8天

* 行程特色

1. 尼泊爾境內安排二段內陸飛機(加德滿都-波卡拉·波卡拉-加德滿都)。這兩段路單程要花6-10小時車程;主因是路況不佳及容易塞車之故;故搭機是最佳的選擇;省卻舟車勞頓。
2. 加德滿都安排五星級飯店住宿。
3. 安排隨團領隊及當地中文導遊親切導覽及解說，豐富視野，增添旅遊獨特經驗。
4. 造訪喜馬拉雅山傳說中的"香格里拉"- 尼泊爾。

5. **加德滿都**：海拔1350公尺的都市，附近雪山環繞，景致優美，異國人文色彩濃郁。
6. 參觀印度教希瓦神聖地 - **帕蘇帕提那**"(濕婆神廟)，亦是恆河的源頭。
7. 參觀具有2500年歷史之四眼天神廟(**博達塔**)。(參觀時別忘記要依順時間方向繞行)
8. **費娃湖**遊船賞景，欣賞湖邊美麗風景及遠處魚尾峰雪山靄靄秀麗風光。(鳳凰旅遊特別自費於台灣購買救生衣於當地使用，旅遊安全我們最在意!)
9. 欣賞**日出之旅**：安排輕度健行之旅，領略雪山晨曦美景。
10. **塔美爾廣場**：在這藝術林立的商店街裡，有唐卡、首飾、香料、茶葉、舶來品...等。非常熱鬧趣，可欣賞到當地最生活化的一面。
11. 加德滿都安排晚餐秀;享用地方傳統料理及欣賞歌舞表演。
12. 每人每日提供2瓶礦泉水。

特別安排:

- 1.特別企劃安排三天兩夜的輕度入門登山路線，與心靈深處對話，並同時享受健行登山美麗原始的風景。
- 2.**費娃湖**游船：泛舟於費娃湖上，是遊波卡拉最愜意的方式，碧藍如鏡的湖面倒映著美麗有魚尾峰美名的邁克普奇爾山峰，湖畔翠綠的鄉野景緻，真有如人間仙境般的香格里拉!
- 3.**巴丹PATAN**之旅 (UNESCO保護名單)，為尼泊爾佛教中心有美麗之都之暱稱。街道建築本身即是手工藝技術的表現，將使您的尼泊爾之旅更加豐富
- 4.率先安排於豪華飯店內享用一餐高級義大利料理。提昇尼泊爾之旅飲食品質。

想了解更多尼泊爾嗎? 可參考下列優質的網站:

- 1、**古國行-雪山之鄉**網站
- 2、**南非王子~波卡拉健行之旅** <http://charles0707.pixnet.net/blog/post/29406160>

【簽證資訊】(落地簽證;請事先準備下列資料)

- 1、請準備**4張2吋彩色近照** (請報名時繳交方便領隊事先黏貼於落地簽證表格及**辦理登山證使用**)
- 2、身分證正反面影本
- 3、個人基本資料,如中英文姓名/地址/電話/職稱等
- 4、半年以上有效護照正本
- 5、**登山證：需準備2吋彩色相片兩張，現場辦理登山證(進出山區都要蓋章)**

行程包含:

- 1.來回經濟艙機票及燃油費.稅金
- 2.行程表描述之景點.門票.車資.住宿(2人一室為準)
- 3.含領隊.司機.導遊及行李小費
- 4.含尼泊爾落地簽證費用
- 5.含登山入山證費用

未包含項目

- 1.行程未描述之景點門票及項目
- 2.單人房價差NT12,000 (如為單人報名參加本團，建議您加購單人房以維護您個人權益)
- 3.床頭小費.電話費.挑夫小費..等私人費用未包含

第01天

桃園機場/香港/加德滿都-加德滿都 KATHMANDU (尼泊爾)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日齊集於桃園 **國際機場**，由專人辦理出境手續後，搭乘豪華班機經◎香港機場，飛往尼泊爾首都-◎加德滿都。 **班機於同日抵達後，隨即安排專車接往飯店休息。**

夜宿:Hyatt Regency Hotel或Soaltee Crown Plaza Hotel或同級五星旅館。

****重要公告**(公告日期:2012年11月13日)**

日前媒體報導失事班機為歐籍登山客,欲前往雪山登山基地的高原航線,與一般旅遊 **路線的航空公司及路線不同,參考 BBC新聞: <http://www.bbc.co.uk/news/world-asia-19754351>**

敝公司旅遊團使用的國內航空為

佛陀航空BUDDAH AIRLINE <http://www.buddhaair.com/> 及YETI AIRLINE <http://www.yetiairlines.com/>

如因天候不佳,航空公司會以旅客安全第一;取消航班,改搭巴士前往;我們9月20日旅遊團,其中一段航班就因天候不佳取消;改搭巴士;領隊並當場退費差價給該團貴賓.使行程能順利進行!尼泊爾非常重視旅遊觀光這塊市場;無論是當地政府或航空公司及敝公司都非常注重旅客安全,特此說明如上!

~延伸閱讀

1.尼泊爾飯店官方網站參考: <http://www.welcomenepal.com/brand/hotels.asp>

2.高原之鷹_波音757-200型客機安全性高

泊達航空採用757-200型客機，座位數有206個經濟艙。757-200型客機為波音公司的中型單通道窄體客機，在波音的窄體客機中擁有最大航程，更特殊的是其卓越的高原飛行性能，擁有「高原之鷹」的雅稱，要飛往高山國家的尼泊爾，安全性最有保障。

此外，泊達航空的757-200型客機，在翼尖上還裝了「小翼」(Winglet)，可以讓飛機的續航距離拉長且降低油耗。

由於台灣與尼泊爾之間無邦交亦無航約情況下，其航權取得不易，經由通里薩航空台北-暹粒之航權，結合柬埔寨與尼泊爾間之航約，以技降方式來達到間接直航，操作方式將以同一架航空器執勤，技降於暹粒機場時僅僅50分鐘，因此從台北飛尼泊爾只需8小時(包括技降時間)，與他航轉機相較下節省許多轉機時間。台北-暹粒之間的航班編號仍維持通里薩航空的K9航班編號，而暹粒-尼泊爾改為泊達航空的BO航班編號。

3.世界遺產最密集的國度

尼泊爾為南亞山區內陸國家，位於喜馬拉雅山，北與中國西藏相接，其餘3面與印度為鄰，中尼邊界的珠穆朗瑪峰為全世界最高的山峰。擁有得天獨厚的自然與人文，境內人民有80%信奉印度教，但卻有擁豐富的佛塔與佛寺，不過當地的印度教早已與佛教密切交融，因為印度教的傳說中，佛陀也是保護神毗濕奴的化身之一，而藍毗尼更是佛陀的誕生地。

尼泊爾境內擁有2大自然遺產和8處文化遺產，為全球世界遺產最密集的地方。一般團體行程都會安排前往的，包括1979年列為文化遺產的加德滿都谷地(Kathmandu Valley)及1984年列為自然遺產的奇旺國家公園(Royal Chitwan National Park)。

尼泊爾首都加德滿都為一個盆地的地形，地處亞洲古文明中心，擁有7組佛教和印度教遺跡群，與3處各具特色的古皇宮和住宅遺址，這3座古皇城：加德滿都、帕坦及巴克塔布，把尼泊爾藝術的精髓發揮得淋漓盡致。境內130多個遺跡群，則包括了朝聖中心、廟宇、浴池及花園，這些均為佛教與印度教共同尊崇之地。

奇旺國家公園位於喜馬拉雅山腳的奇旺國家公園，是少數幾個未曾遭受破壞的達賴溼地，其範圍曾廣及印度和尼泊爾之山麓地帶。區內蘊藏有豐富的動植物生態，除了為最後一群的單角亞洲犀牛之棲居地外，亦為珍稀的孟加拉虎最後的庇護所之一。



 餐食 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上套餐

 住宿 SOALTEE CROWNE PLAZA或同級

第02天

加德滿都 KATHMANDU/(內陸飛機)/波卡拉POKHARA(費娃湖游船)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早上搭乘 ★ 國內班機(陽春團多安排拉車;車程約5-8小時;視天候及路況而定),飛往 渡假勝地◎ 波卡拉。抵達後搭車參觀附近景點如◎瑪亨達洞窟、◎大衛瀑布、◎舊市集、◎西藏村..等名勝。後安排搭船★ 遊覽費娃湖,欣賞湖上風光。

夜宿POKARA GRAND HOTEL或SHANGRILA 或FISHTAIL或同級。

~延伸閱讀

1.尚山木風~旅行在尼泊爾





-  **餐食** 早餐：飯店內 午餐：飯店內 晚餐：飯店內
 **住宿** POKHARA GRAND HOTEL或同級

第03天

波卡拉—卡雷KHARE--波他拿POTHANA - 頭卡營區 TOLKA (雪山3天2夜健行之旅)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午於飯店享用早餐後,即將展開三天兩夜的波卡拉健行之旅。安娜普娜山區範圍廣披7600平方公里,自1986年起,實施保護區計畫Annapurna Conservation Area Project;簡稱ACAP,鼓勵使用煤油、太陽能設備取代砍伐林木生火,訓練人民經營價格合理的民宿、露營區、餐廳、小商店,以改善單靠耕作維生的經濟收入。今天展開山區健行,徜徉在安娜普娜保護區,體驗尼泊爾高山聚落的風土民情,與山區居民樸實樂天的生活,遠離物質文明,嚐試在不同角度以最近的距離與大自然融合在一起。首先搭乘專車(約1HR)前往◎卡雷Khare,會合嚮導後開始步行上山,前往◎澳洲營區(2055M),並在此享用午餐,於此欣賞安娜普那山脈ANNAPURNA RANGE、MACC HHAPUCHRE、LAMJUNG HIMAL、MANASULU等群山美景。午餐後前往◎波塔那POTHANA(1900M)、屬於下坡的行走地形,續短暫爬坡到◎碧可德拉里BHICHOK DEURALI(2100M),續再一次下坡到◎拖卡TOLKA(1700M)

◎夜宿TOLKA營區。(安排住宿民宿GUEST HOUSE;如想住宿帳棚請事先告知)

(本日健行時間約6小時)

~延伸閱讀

* 南非王子~波卡拉健行之旅 <http://charles0707.pixnet.net/blog/post/29406160>


*經緯度參考

- 1.POKARA 28.1150N / 83.5910 E
- 2.KHARE 16.6000 N/ 97.6667 E
- 3.POTHANA 28.31 N / 83.85 E
- 4.LANDRUNG 28.49N/ 83.84E
- 5.GHANDRUNG 28.49 N/ 83.84E

*健行注意事項如下:

- 1.住宿帳棚: 登山的住宿可選擇露營或住民宿,本行程安排的是較豪華的方式全程有嚮導、挑夫、廚師,連帳篷、睡袋、鍋碗瓢盆全背上山。與大家想像不同;住帳篷;成本遠比住民宿高,因為動用的人力很多,但讓參加者更有置身山區野外生活的感覺;晚上也比住民宿溫暖!
- 2.餐飲: 三餐均由隨隊廚師準備熟食,在山野間鋪設桌椅讓大家好好享用一餐。
- 3.負重: 只要背著自己健行時的外套、飲水、相機即可,其它有挑夫為你代勞。
- 4.洗澡問題:可以向營區附近的民房借房間淋浴,但須自行付費(每人每次USD2)
- 5.出發前:建議事先購買沖泡式運動飲料,可以適時補充養分!防止肌肉抽筋的藥布或噴霧劑亦可攜帶!
- 6.波卡拉健行路線因為高度在海拔3000公尺以下,一般是不會有高原生理反應情況產生。
- 7.*登山證:需準備2吋彩色相片兩張,現場辦理登山證(進出山區都要蓋章)



-  **餐食** 早餐：飯店內 午餐：地方料理 晚餐：地方料理

第04天

頭卡 - 蘭德倫Landrung-甘德倫營區GHANDRUNG (安娜普娜高山保護區)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後,前往海拔約1505公尺的◎蘭德倫Landrung,緩坡前進逐漸適應,走來不會太辛苦。續展開健行之旅。目的地為◎甘德倫Ghandrung,路程不長,但要先下切至1370公尺的◎莫迪河谷ModiKhol Valley,再一路爬坡至1950公尺的甘德倫。本日午餐預計於途中◎SEWA 學校用餐。傍晚抵達◎甘德倫營區後;可以到◎安娜高山保護區遊客中心參觀,內部的影片與展示,可深入了解此一計畫的施行細節與成果。(本日健行時間約6小時)。(安排住宿民宿GUEST HOUSE;如想住宿帳棚請事先告知)



🍴 餐食 早餐：飯店內 午餐：地方料理 晚餐：地方料理

第05天

甘德倫-新橋 NEW BRIDGE-波卡拉 POKARA

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後準備返回◎波卡拉;多是下坡路程;沿著莫迪河走到新橋New Bridge,約3.5小時健行,抵達◎Nayapul登山口後,結束此趟健行之旅。轉搭遊覽車前往飯店休息。您將享有自由活動時間,可自由逛街購物或租輛腳踏車(每小時約50RP)環湖、騎小馬(每小時約20US)或搭乘小飛機欣賞雪山美景(每小時約150US),享受難得的美好時光。(註:自費活動價格,為參考價格,請依當地實際報價為準)

夜宿POKARA GRAND HOTEL或SHANGRILA 或FISHTAIL或同級。



🍴 餐食 早餐：飯店內 午餐：地方料理 晚餐：飯店內

🏠 住宿 POKHARA GRAND HOTEL或SHANGRI-LA或同級

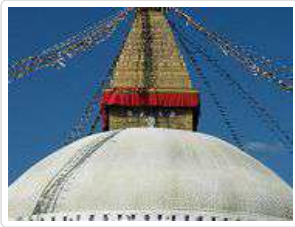
第06天


波卡拉/(內陸飛機)/加德滿都-博達塔-濕婆神廟(世界遺產)-巴特岡古都(世界遺產)-晚餐秀-加德滿都 KATHMANDU (首都)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日搭乘★ 內陸飛機,返回加德滿都。(註:尼泊爾路況不佳;一般搭車約需6-8小時不等,搭機還是最佳的選擇),體驗尼泊爾"神比人多"、"廟比屋多"的獨特景象。抵達後參觀◎ 博達塔 Boudhanth Stupa;是尼泊爾境內最大的佛塔;已有1500年歷史,附近多為西藏居民。又有"小西藏"的暱稱。隨後前往★ 帕蘇帕提那(世界遺產) ashupati Nath(濕婆神廟);此地為印度教聖地之一寺廟建於13世紀;為尼泊爾建築藝術之極致表現。午餐後前往★ 巴卡塔布 Bhaktapur(世界遺產)參觀,別名"巴特岡";因遠離北方異族的侵擾,保存了純樸與傳統的一面,今為尼泊爾第三大城,參觀◎杜巴廣場古蹟群,如 黃金門、55扇宮殿、孔雀窗、尼亞波塔拉廟、手拉胚陶器市場..等名勝古蹟。夜宿加德滿都。

夜宿Soaltee Crown Plaza Hotel或同級五星旅館。



-  **餐食** 早餐：飯店內 午餐：中式料理 晚餐：地方料理
-  **住宿** SOALTEE CROWNE PLAZA或同級



第07天

加德滿都-巴丹古都 PATAN (世界遺產)--義大利風味料理(特別企劃)--塔米爾地區-加德滿都

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後驅車前往◎ **巴丹PATAN 古都** (世界遺產保護名單);為尼泊爾佛教中心有美麗之都之暱稱。參觀古色古香的建築群：王宮廣場(杜巴廣場)、桑答理宮院、黑天寺、瑪哈佛塔..等。此區的街道建築本身即是手工藝技術的表現。午餐特別安排★ **義大利風味料理(餐標US30)**(註:特別企劃;感謝參團旅客建議改善原安排之反應不佳的中式料理;特別企劃義大利風味料理;以提昇尼泊爾旅遊品質)。午餐後續驅車前往◎ **塔美爾地區** 逛街，這兒販售著當地的手工藝品，如唐卡、香料、毛毯及各式紀念品，非常熱鬧有趣。 **晚餐後前往機場搭乘豪華班機經香港返台台灣。**



-  **餐食** 早餐：飯店內 午餐：義大利風味料理 晚餐：地方料理
-  **住宿** 機上或同級

第08天

香港/桃園機場



符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

班機於今日上午抵達**桃園機場**，結束此趟難忘的尼泊爾之旅。

祝您 旅途愉快 萬事如意!

本行程表，視航空班次的確認，本公司保留調整之權利，以出發前說明會為準



-  **餐食** 早餐：機上套餐 午餐：X 晚餐：X
-  **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事項，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合) 。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分) 。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 (否則過關時將會沒收) 。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。

3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

- 埃及旅遊

1. 服裝：

平日參觀景點時：

- (一)夏、秋以短袖T - shirt與長或短褲為主外加薄外套；冬天則以長袖T - shirt與長褲為主，外加厚外套，最好不要穿涼鞋，拖鞋需自帶。早晚溫差大，不妨準備毛衣、披肩、外套。埃及是一個回教國家，在衣著方面建議儘量保守。
- (二)聲光秀，因在夜晚曠野之中，夜間氣溫較低且風也較大，請備防風保暖裝備。
- (三)一年四季都應做好防曬準備，因白天陽光非常強烈，最好準備白或淺色薄長袖襯衫以防日曬，另備防曬乳液、寬簷遮陽帽（或晴雨兩用傘）與太陽眼鏡，和在陰暗角落照明用的手電筒。女士可攜帶美白及保濕化妝品。
- (四)因氣候乾燥，不論男女都應備護唇膏與潤膚乳液。

尼羅河遊輪上之衣著：

- (一)平日在遊輪上可衣著輕鬆，以休閒服為主。
- (二)遊輪通常會安排以埃及服飾為主題的化妝晚會，可事先於當地採買準備，採買費用約30~50埃鎊。
- (三)因大多的遊輪甲板上有小泳池設備，故有興趣者可攜帶泳裝。
鞋子方面：由於沙漠中塵土較多，請穿一雙好走、舒適與耐穿的運動鞋或休閒鞋。此外，亦可備一雙涼鞋或拖鞋以便替換。

2. 餐食：

以中西餐為主，飲用水請購買礦泉水（請攜帶小瓶礦泉水）。早餐：原則上是在旅館內或遊輪上享用自助式早餐，但因搭乘早班飛機而改用飯店餐盒。午晚餐：在陸上以當地餐為主，只在開羅才有機會享用中國餐；在遊輪上則一律由遊輪公司安排，大部份為西式餐食，供應方式是套餐與自助餐互相搭配，但亦可能因飛機時間安排而改為飯店餐盒。

3. 埃及的當地餐：

主食為當地傳統埃及餅，配上許多小碟的沾醬料（如：芝麻醬、茄子醬...）或小菜（如：生菜沙拉、醃酸黃瓜、蘿蔔、辣椒...）。主菜多為烤肉類，但因是回教國，故在宗教上禁食豬肉，而以雞、羊或牛肉為主，另搭配薯條或米飯，口味較國人重。整體而言，蔬果種類較少，且菜色變化性不大。

建議帶些零食：如餅乾、蜜餞、牛肉乾等...解饞或維他命C片補充。

飲料：飲用水：請飲用礦泉水，切忌飲用生水。本公司將免費提供每人每日一小瓶礦泉水。建議於參觀景點時將礦泉水隨身攜帶。

佐餐飲料：本公司將於午、晚餐時，免費提供每四~六人一瓶礦泉水；其它飲料則請自行付費。

當地特產飲料：甘蔗汁、洛神花茶、檸檬汁、芒果汁（有季節性）、土耳其咖啡，如有機會不妨嚐試。埃及亦有自產啤酒及葡萄酒，因為是回教國家，酒類大部份只在餐廳供應，市場不易買到。

4. 旅館：

盥洗用品：牙刷與牙膏請自備，至於洗髮精、潤髮乳等用品，並非每家旅館提供，可攜帶自己所習慣用的。

食用房內無論冰箱或桌上之飲料與零食，須另行付費。

請注意房內電視有無設置付費頻道。

旅館內無熱開水供應，建議自行攜帶220V之電湯匙與鋼杯（遊輪上請勿使用）。

貴重物品請存放飯店之保險箱。

建議可按一般禮節，於每日上午離房前將美金1元置於床頭。

5. 遊輪：

所使用之遊輪均為埃及政府評定為五星級之遊輪。尼羅河上的遊輪乃為河運遊輪，通常遊輪有三到四層樓，再外加頂樓的甲板，一般艙房數為60間左右，分佈於各樓層。

由於船上會有數個團體同行，船公司為公平起見，每個團都會平均分配到各樓層的艙房，故領隊為公平起見，亦會以抽籤之方式分配艙房，敬請諒解。

艙房之安排如同旅館之安排，食用房內無論冰箱或桌上之飲料與零食，須另行付費。（遊輪上請勿置放任何床頭費，因領隊將於遊輪行程最後一日，將所有小費收齊後於離船時交給櫃臺人員。）

6. 國內線班機：

埃及國內線班機誤點發生機率非常高，當地人自行調侃說延遲一小時內是準時，一至三小時是正常，三小時以上是稀鬆平常的事。因此，若發生班機誤點情況，請入境隨俗，隨遇而安。為適應當地炎熱的天氣，當地的旅遊習慣都是盡可能避開在烈日下參觀景點，特別是南部地方；因此，飛往南部班機如：飛往亞斯文或路克索均是清晨的班機（有時可能是四點的班機），當然就必須亟早起搭機，敬請諒解。

埃及是當今最熱門的旅遊地之一，來自世界各地的觀光客非常多，再加上目前參觀阿布辛貝神殿最方便的方式為搭機前往，而開羅直飛阿布辛貝的班次較少，因此，大多須在亞斯文轉機，即使搭乘直飛班機中途亦須停亞斯文以便上下旅客，敬請體諒。

7. 尼羅河郵輪：

郵輪航程是從亞斯文到路克索，或路克索到亞斯文。此間郵輪會停泊亞斯文、柯歐波、伊迪芙與路克索，各城市之景點參觀都是由郵輪公司安排，而參觀的時間須依郵輪的航程時間做安排。在恩斯納因尼羅河之水位差，遊輪須排隊等待過水閘，但常因等待船隻過多或其他因素，而造成在郵輪上等待過閘時間延長，進而導致預定之參觀時間更改。屆時請耐心等待，享受船上悠閒時光。每家郵輪公

司有其專屬碼頭，有些高級的五星級郵輪公司偏好幽靜的碼頭，故可能離市集有段距離，若想晚間自由活動時自行前往，可自費選搭計程車或馬車，當然花點時間散步也不錯。尼羅河郵輪乃為河運郵輪，所以有時會於白天開航，建議帶些具娛樂性書籍、雜誌、撲克牌、象棋、跳棋，藉以打發時間。

8. 宗教：埃及境內90%的人民信奉回教，除不食豬肉外，每日亦須五次禮拜，每星期五（如同我們的週日）聚禮一次，因此，星期四或五夜晚常可見五星級旅館有婚禮舉行，其熱鬧慶祝活動經常持續至凌晨3點。參觀清真寺規定要脫鞋，將鞋置於四周，寺方不負保管責任，原則上在寺內丟鞋機率甚小，但亦不無可能，請自行妥善保管。女性最好不要穿著無袖上衣、短褲或短裙入寺，若不得已可向寺方借長披風遮掩。

9. 照相：

請備妥數位相機記憶卡(相機底片)與電池，因當地價格約為台灣的數倍。但在部份景點規定不可使用閃光燈，拍照時請特別留意。有許多觀光景點，欲攜帶相機及攝影機入內拍攝者須另行付費，且每個景點價格不一，通常一部相機費用約為5~10埃鎊，而一部攝影機費用約為100埃鎊(如有變動請以當地為準)。攜攝影機入境者，須在入關時向海關報備，離境時註銷。

10. 參觀特產店與購物：

埃及行程中，我們將安排參觀瞭解有知識性與學習性的當地特產店，讓旅客進一步瞭解其風土民情。譬如紙草，可瞭解法老時代的紙是如何製造，如何辨視真偽，同時可藉機認識特殊圖畫之意義，另外還有香精店，讓您知道香精的起源與作用。若對法老文字有興趣，亦可向當地導遊訂購繡上你(妳)自己的名字的T-Shirt和圖騰墜子。在各地市集亦可買到如：玻璃香水瓶、雪花石作品、駱駝品、花崗石雕刻、18K金與銀飾、土耳其玉飾品、長袍等。但請記得一定要殺價，且有些雕刻品並非原石雕刻，而是以石粉磨造，故在埃及買東西請抱持隨緣的心態。

土耳其旅遊

1. 服裝：

土國氣候四季分明，氣候乾燥，輕薄厚重衣物皆需，土國人士一般衣著與歐美相同。此間仕女少有人穿裙子，多著長褲或及膝洋裝，故國人女眷在此亦宜入境隨俗，免引人側目。冬季厚大衣、手套、圍巾及帽子必備。男女老少進入清真寺須脫鞋，女士進入清真寺須帶頭巾。

2. 餐食：

早餐以飯店內享用美式早餐為主，午、晚餐部份以中、西式混合使用為標準，並會安排享受當地特色餐，一般而言餐飲皆還能適應。自來水礦物質含量過高不宜飲用，宜喝瓶裝礦泉水。

杜拜旅遊

1. 服裝：

不得穿暴露的服裝在大街上行走露面，不得與當地的婦女打招呼與講話。參觀清真寺，不宜穿著太暴露，女士須包頭巾方可入內參觀(請在台灣事先準備)。住宿帆船飯店或皇宮飯店，若在飯店內用餐，宜穿著正式服裝(短褲、拖鞋、牛仔褲不宜)。

2. 飲食：

酒類僅可以在酒店裡飲用，任何人飲酒後不得在外邊露面。齋戒月時，不可在大街上邊走邊吃食物，因為在齋月任何人不得在公共場合進行飲食。

■ 旅遊實用資訊

埃及旅遊

一、電壓：220伏特/50週波率；圓細雙孔插座(請事先在台灣準備萬用插頭及變壓器)。

二、時差：埃及時間+6小時。

三、匯率：約美金1元= 5.7595埃及(鎊)；建議攜帶美金至當地兌換埃及鎊。

http://tw.money.yahoo.com/currency_exc_result?amt=1&from=USD&to=TWD(按此換算匯率)

四、如何撥打電話：

台灣撥打至埃及002+20+2+電話號碼

埃及撥打至台灣00+886+2+電話號碼

五、氣候：大多是典型的沙漠型氣候，夏酷熱，早晚溫差大。

土耳其旅遊

一、電壓：220伏特圓細雙孔插座(請事先在台灣準備萬用插頭及變壓器)。

二、時差：土耳其時間+6小時；(4~10月)日光節約時間+5小時。

三、匯率：約美金1元= 1.5429新里拉。

四、如何撥打電話：

台灣撥打至土耳其002+90+2+電話號碼

土耳其撥打至台灣00+886+2+電話號碼

五、氣候：安那托利亞屬高原氣候型，冬夏溫差大，沿海地區為地中海型溫和氣候。

杜拜旅遊

一、電壓：30伏特/50週波率(請事先在台灣準備萬用插頭及變壓器)。

二、時差：阿酋國+4小時、阿曼國+4小時。

三、匯率：阿酋國1AED約等於3.67美元；阿曼國1里奧約等於2.58美元。

四、如何撥打電話：

台灣撥打至阿酋國002+971+區域碼+電話號碼

台灣撥打至阿曼國002+968+區域碼+電話號碼

阿酋國或阿曼國撥打回台灣00+886+2+電話號碼

五、氣候：四月到九月，夏季氣候炎熱且潮濕；十月至隔年的四月，冬季氣候涼爽宜人。

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料

<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快