PHOENIX TOURS™
鳳凰旅遊

Tour Member Handbook
旅客手冊

團　　號： JPN110203
行程名稱： 金鳳凰東京築夢親子雙樂園五日
集合時間：
胸　　牌：
領　　隊：
送機人員： 沈昆毅先生　(0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

金鳳凰東京築夢親子雙樂園五日

* 行程特色

1. 住宿千葉縣最知名的龍宮城溫泉飯店：位於木更津剛好在橫跨東京灣的海堃大橋附近，該飯店也於海灣邊，有如浮在海上的宮殿，館內的眾多設施讓您渡過一個快樂時光。除了和風的湯屋外，還有挑高的富士湯屋，天氣晴朗的話可以欣賞到富士山美景，各種不同功能及造型的湯房還有室外泳池讓您享受親子和伴侶之樂、三溫暖(需備泳裝)，(岩盤浴、砂浴需付費)，小吃街等設施。
2. 特別推薦安排住宿東京灣迪士尼邊的5星飯店。
3. 安排遊玩東京迪士尼樂園和東京迪士尼海洋世界雙樂園，因為住在園區附近的飯店，可以讓您玩到樂園關門再步行回飯店休息。玩累

了，隨時可以返回飯店休息，待養精蓄銳之後再進園衝刺。今年是25週年慶的飛躍夢想年，將有許多新的活動和遊行節目進行。將購買兩日樂園的monorail讓您非常便利的往返飯店和樂園之間。而且還可利用至舞濱站的商店街、超市、電影院、美食街。

4. 八景島海族之館(3合一：表演、觀賞、觸摸)：八景島海族之館遊玩號稱日本規模最大的水族館，有海底隧道近距離觀賞各式海底生物、海豚幻想館、海洋劇院及精采的動物表演及另安排去年開幕的親近海洋生物館。
5. 三溪園 - 感受日本古代建築風格和庭園風情。
6. 未來21紅倉庫區散策。

第01天

桃園國際機場 - 成田機場 - 東京灣木更津溫泉龍宮城水世界

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 今日由台北搭機飛往日本第一大都市 - 東京，抵達後專車南下至木更津龍宮城溫泉渡假飯店除了擁有展望浴場及露天風呂讓您可以泡湯享受東京灣景觀，來往的船隻橫行於東京灣上，天氣良好甚至連富士山都可以看到其英姿，還有多個不同功能的溫泉SPA可盡情使用，如氣泡浴、淋浴、大理石風呂等，還有可眺望太平洋景觀的烤箱，保齡球館自動自動麻將間，也讓您舒緩了一天旅途的疲勞(溫泉大浴場是裸湯外，其餘的可著泳裝，別忘了帶喔!免得會遺憾)，讓您充分享受渡假的樂趣，晚間的餐食更是豐富，中華、日式、洋式、海鮮料理任您選。

餐食 早餐：X 午餐：機上美食 晚餐：飯店迎賓自助料理

住宿 龍宮城三日月SPA飯店(Ryugujo Spa Hotel Mikazuki)

第02天

木更津龍宮城 - 東京灣海螢大橋 - 八景島海洋樂園(3合一：表演、觀賞、觸摸) - 日式庭園三溪園 - 未來21(紅倉庫區 - 飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 今日上午經過海螢大橋UMIHOTARU - 全長15公里，利用海底隧道連接海上高架橋跨千葉縣木更津與神奈川縣川崎市之間的東京灣AQUA LINE，每當遊客來到這兒，不但驚奇讚嘆工程的壯觀外，站立在東京灣海上螢火的人工島上，讚嘆人與海爭地更征服大自然偉大的創舉，結構的艱難，令人稱奇讚嘆其偉大之處。
- 橫濱★八景島樂遊玩，號稱日本最大的海族之館，3層樓高的巨大水槽內有一條貫穿1至3樓的海底隧道，讓您可近距離觀賞海底生物奇觀，數萬隻熱帶和溫有魚類及企鵝、北極熊、小白鯨、海豚等各式生物，精彩有趣，同時也可觀賞到精彩的動物表演呢!還有去年剛開幕的OPEN AQUARIUM，讓您有機會親近海洋生物並可觸摸如果更進一步由專員說明需另付費，
- 於園內用完餐後前往三溪園＂（Sankeien garden），位於橫濱東南方，是一座日式庭園，佔地約18萬平方公尺，園內創始人＂原三溪＂為貿易實業家，庭園裡有許多從京都、鎌倉等地移過來的歷史建築物，包含有10棟重要文化遺產與橫濱市指定有形文物3棟，如鎌倉搬來的東慶寺佛殿（1285年建）、京都伏見城裡德川家康曾住過的宮殿（1620）京都二条城裡的閣樓（1623）、宇治三室戶室的茶室、德川家在和歌山的別邸（1649）、白河村的合掌屋，那些裝飾建築的東西當然也是原三溪收集的對象，有豐臣秀吉、光明皇后、夢窗國師使用過的手洗、放在京都五条大橋做用的水鉢、室町時代在奈良的燈籠、鎌倉時代的印塔、十三重塔等及奈良東大寺基礎石 -伽藍石和名師的書法、畫作。於明治39（1906）年開放，讓一般民眾可進入參觀。園內還種植不同季節的植物與樹木，如櫻花、梅林、蓮花、楓樹等，隨著四季，與古代建築物、水池相互襯托，而有不同的風味變化。看著隨著四季變化的樹木與歷史建築，感受自然景色與歷史的風味。未來21最耀眼的新興購物遊樂聖地-古樸的紅磚牆倉庫，造型乃明治和大正時期所興建的港邊倉庫，現將它改建為百貨商場、藝術展覽館、音樂廳、餐飲等多功能商場，戶外漫步亦可欣賞橫濱，外型讓人有懷舊的感覺，結束後搭車至住宿飯店。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：燒烤餐或自助餐或和風套餐 晚餐：道樂螃蟹餐

住宿 HOTEL OKURA TOKYO BAY或東京灣喜來登或同級

第03天

全天暢遊迪士尼海世界(利用單軌單車)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- ★東京迪士尼海洋 - 於2001年9月4日開幕，是一個充滿冒險與浪漫，洋溢著發現與樂趣的創想世界。將有關大海的故事及傳說中獲

取靈感此所建造的主題樂園，將奮起所有人們心中的冒險心，開啟超越時空的航海大門吧！在此主題樂園中，擁有七個主題海港：地中海港灣是以20世紀初時期的南歐古老港都為背景，是東京迪士尼海洋的玄關。美國海濱則是將20PQ紀兩個迴異其趣的港口紐約和鱈魚岬重現。超越時空的未來之港發現港。失落三角洲以1930年代中美洲的勒比海海岸為舞台。充滿異國風情的阿拉伯海岸與中美洲中採用了回教和古代波斯的建築樣式。美人魚礁湖正是迪士尼電影小美人魚愛麗兒所居住的海底世界。聳立於東京迪士尼海洋中央的巨大活火山，普羅美修火山位於最後一個主題海洋神秘島。除了各主題海港的遊樂設施之外，在各個角落展開的娛樂表演也是精彩萬分、不容錯過的。您可在此留下非常快樂又美麗的回憶。

- PS.本日若不前往迪士尼，每人(大人)可退NT$1200，小孩退NT$800(1-4歲恕不退費)並請於出團前告知。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：方便遊玩敬請自理 晚餐：方便遊玩敬請自理

住宿 HOTEL OKURA TOKYO BAY或東京灣喜來登或同級

第04天

全天遊覽迪士尼樂園(利用單軌單車)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- ★東京迪士尼樂園 - 是大人和小孩都可以盡興而歸的童話王國。園內共有七個各有主題的遊樂場，此外散佈在園內的舞台，隨時有豐富的節目表演，廣場上也有各種有趣的化妝表演和遊行，處處充滿朝氣。當華德迪士尼創建迪士尼樂園時就希望：迪士尼樂園是一個能帶給每個人夢想的地方，也是一個不論老少都能體驗生命的經驗及冒險樂趣，並且能留下快樂回憶的場所。園區旁有一主題渡假世界 - 伊克斯皮兒莉(IKSPIARI)大型綜合商業區，具有高娛樂性的獨特街道，雲兒快樂營、兒童活動中心以及16面螢幕和最新設備的綜合電影院，是呈現了南歐古雅的街景、洋溢種種主題之獨特街市，您不妨前往參觀選購。不同於白天的刺激，夜晚的遊行活動迪斯奈夜夢幻舞曲，所有遊行車隊和人物，都以七彩的霓虹做裝飾，展開神秘又華麗的光之秀：是全長達700公尺的大遊行是由13隻隊伍、30輛花車所構成。
- PS.本日若不前往迪士尼，每人(大人)可退NT$1200，小孩退NT$800(1-4歲恕不退費)並請於出團前告知。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：方便遊玩敬請自理 晚餐：方便遊玩敬請自理

住宿 HOTEL OKURA TOKYO BAY或東京灣喜來登或同級

第05天

飯店 - 台場濱海公園 - （自由女神像、AQUA CITY、豐田汽車館) - 免稅店 - 成田空港 - 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 早餐後，整理行裝前往聞名遐爾的來到聞名遐爾的◎台場海濱公園 - 是一條一路蜿蜒至日航飯店、美麗殿飯店的濱海散步道，花木並不扶疏，也沒有如茵綠草，但有百萬無敵彩虹大橋，與千金難買東京都內唯一的沙灘。彩虹大橋是台場的標誌，也是日本偶像的聖地，曾經以此為背景的偶像劇真不知有多少，這座橫跨在東京灣白色吊橋成了代表永恆不渝的定情橋。由海濱公園您可以遠眺彩虹大橋。台場更是東京最新的娛樂場所集中地，也日浪漫偶像劇這裡的新建築、shopping mall，大型購物娛樂中心相繼建成，吸引了日本的年輕人。 在這裡，可以盡情地遊玩、購物、用餐。另外TOYOTA MEGA WEB豐田汽車館：進去後即可看到曾經推出的各種車款，介紹的不只有車款，就連內部引擎、結構，也有清楚的解剖範本呢！除此之外，還可以讓您試乘，在豐田館的兩側，還有小朋友的開車區，以及大朋友的體驗區！館內的商店，不只販賣著汽車各類模型、衣服、吊飾...及各種道具，其中最特別的還有F1賽車時的車禍殘骸!!賽車選手的簽名帽呢!。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：自選餐 晚餐：機上美食

住宿 甜蜜的家

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，

完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護唇膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

> 外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

旅遊實用資訊

日本旅遊

一、電壓：日本家庭電壓為１００伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、時差：比台灣時間快一小時。

三、匯率：單位：￥日圓

1.匯率： 1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，查詢)

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的 電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。
* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料

☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機
☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快