



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： JPN120204C
 行程名稱： 藏王樹冰探索號雪車舞孃演舞百選萬國屋五天
 集合時間：
 胸 牌：
 領 隊：
 送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

藏王樹冰探索號雪車舞孃演舞百選萬國屋五天

* 行程特色

【藏王樹冰 探索號雪車】體驗世界冰雪編織的銀白色，搭乘全亞洲最大的雪車近距離觀看觀賞樹冰，沿途隨著野生小動物雪地足跡，來到壯闊橫亘山脈的樹冰雪原，探尋這大自然偉大的美麗藝術品。【最上川風流雪見船】和熊本縣的球摩川及靜岡縣富士川並稱為日本三大急流，兩岸林木扶疏，夏季十分清涼，秋季楓紅和金黃樹葉層層相疊，一片錦繡山色奇美。沿途船夫吟歌輕唱鄉愁的船歌，伴隨遊客心情，為體驗日本東北的清流與山林之美一邊盡情欣賞宛如水墨畫般的景色一邊品嚐小芋頭及味噌所烹調熱騰騰獨特美味湯汁。配上當地百選名水所飼養的塩燒香魚。【銀山溫泉 人氣祕湯】銀山川清冽的河水冒著熱氣穿流其中，這裏有成排的3、4層樓木結構的旅

館·氣氛寧靜·宛如世外桃源。【舞孃演舞觀賞】予人視覺和嗅覺的自然感受·山形舞孃演舞·著華麗和服的酒庄內佳人·展現著優雅江戶風情舞踊。在第三十六回「日本飯店旅館專家一百選」當中被選為:綜合排名第六名 服務態度第五名 設備部門第十二名 料理搭配第七名。以木造式和格子式大膽設計裝潢的三層通風大廳·以日本式的香氣來迎接您。全館內都佈設有季節之花。「以溫暖以及親切的心來做理所當然的事」·這正是萬國屋的服務精神。

第01天

台北 / 東京成田國際空港/東京/JR新幹線/仙台/夜宿作並溫泉

符號表示:★表含門票◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【JR新幹線】JR新幹線指定席車廂【JR新幹線15:40~17:33(預定)】約1小時50分。新幹線自1964年開發成功以來·車速不斷提高·目前700型車輛已達到時速270公里·且車輛有多種型號·快速、平穩、安靜、舒適·體驗世界最快交通系統。【作並溫泉】溫泉水在谷底湧出·有元湯溫泉和新湯溫泉。據說溫泉是在養老5(721)年·由僧人行基巡錫東北時發現的·另外還傳說在文治5(1189)年·源賴朝軍的軍隊也在此休養生息。建起溫泉旅館是在寬政8(1796)年·岩松喜物治經藩主許可·開設了元湯。

 餐食 早餐: X 午餐: 發日幣1,000+ 機上套餐 晚餐: 和洋海陸百匯迎賓料理

 住宿

作並溫泉 GREEN GREEN 或同等級 (溫泉旅館2人1室)

第02天

作並溫泉/銀山溫泉人氣祕湯/山寺·風雅之國 品嚐抹茶+和菓子/最上川SWAN PARK/山居倉庫/夜宿溫海溫泉萬國屋尊寵迎賓晚宴

符號表示:★表含門票◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【銀山溫泉 人氣祕湯】與宮城縣鄰接的山形縣尾花澤市內有一座沿著銀山川溪谷的銀山溫泉·500多年前這裏發現了銀礦·所以這座溫泉村取名為“銀山”·人們來到這裏總會產生一種錯覺·以為到了拍攝日本古代戲的電影村。PS:本日敬請自備攜帶小毛巾。【山寺·風雅之國】山明水秀的明媚風光中·襯托遠處的寶珠山崖及立石寺·構成一幅超然的意境·宛如中國山水畫中陽明潑墨的境界·和諧完美的庭苑內·古色古香的民家草木染館·和風甘香舍·果子工房...等等·多樣的視覺感·臻至卓越的美感·引人入勝·是一座沈思冥想·逍遙遣興·從容優遊不能錯過的一座絢麗和風庭苑。【最上川 SWAN PARK】如同詩聖松尾芭蕉著作「奧之細道」裡「匯集了五月早春雨水奔流著的最上川」所吟詠的·最上川北臨烏海山·南面月山雄峰·是著名的日本三大急流之一。而日本最大規模的白鳥飛來地·便是位於出羽大橋上游200公尺處的最上川SWAN PARK。據說最早伴隨著飄舞的粉雪來到此處的白鳥·是在距今100餘年前的大正初年。昭和47年(1972)被指定為野生動物保護區後·每年白鳥群便會聚集在最上川這裡·您可以清楚聽見這群嬌客心滿意足愉悅的啼聲呢。而最上川SWAN PARK更在平成7年時更創下了6000隻白鳥飛來聚集的紀錄!【山居倉庫】山居倉庫是一個農業倉庫·也是《阿信》的外景地。有許多重現傳統農家莊稼的珍貴史料與文物。山居倉庫建於1893年·是一串12棟相連的超大建築體·當年主要作為米倉使用·所有酒田附近秋收的優質「庄內米」都會沿著河流載運到此處存放·再外銷到其他縣市·是酒田市與山形縣最重要的糧倉與經濟命脈。為了要讓米能在此完善保存·山居倉庫後邊也種起一整排的樺樹來遮陰防風·100多年過去·這些樺樹長得又高又大又美·除了遮蔭外·更增添無盡的韻味·因此成為電視劇阿信的主要拍攝地之一。※第36回日本百選旅館特別報告 1. 萬國屋:總和評選第6名 清潔服務熱忱第5名 料理搭配第12名 設施第7名

 餐食 早餐: 飯店內用 午餐: 日式和風定食 晚餐: 清雅懷石會席料理

 住宿

萬國屋 (百選溫泉旅館2人1室) 或同等級

第03天

萬國屋/最上川風流雪見船(乘船時間約60分) 品嚐芋煮汁·塩焼香魚→滑雪盆~堆雪人~打雪戰/天童溫泉舞孃演舞觀賞/藏王樹冰探索號雪車(來回約2小時)/夜宿遠刈田溫泉

符號表示:★表含門票◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【最上川風流雪見船】縱貫山形縣的河流-最上川。被譽為山形縣之母而備受人們愛護的最上川·縱貫山形縣南北·四季景緻分明·並為其流域帶來了許多恩澤。而能夠乘船盡情享受最上川首屈一指的風景勝地—上峽的便是「最上川遊船」。聽著船夫唱著船歌·約1小時左右便乘船順流而下。【品嚐芋煮汁·塩焼香魚】品嚐小芋頭及味噌所烹調特有的山形鄉土料理。熱騰騰獨特美味湯汁配上當地百選名水所飼養的塩焼香魚堪稱一絕讓人口齒留香。【舞孃演舞觀賞】著華麗和服的舞孃演舞·展現著優雅江戶風情舞踊。【滑雪盆~堆雪人~打雪戰】就算您沒有任何的滑雪經驗也不用擔心。想用最輕鬆的方式體驗在白雲中衝刺的樂趣嗎?就讓滑雪盆帶著您順著坡勢而下·感受速度帶來的刺激快感!【藏王樹冰 探索號雪車】體驗世界冰雪編織的銀白色·搭乘全亞洲最大的雪車近距離觀看觀賞樹冰·沿途隨著野生小動物雪地足跡·來到壯闊橫亘山脈的樹冰雪原·探尋這大自然偉大的美麗藝術品。【遠刈田溫泉】位於藏王山東麓·海拔3300米。松川左岸的著名溫泉。據說于1601年開發·是歷史悠久的溫泉鄉。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：湯坊櫻桃會席御膳 晚餐：和風會席御膳

 **住宿**

遠刈田溫泉 SANSA亭 (溫泉旅館2人1室)

第04天

遠刈田溫泉/世界文化遺產·日光東照宮/免稅店/台場繽紛城~台場一丁目商店街~Venus Fort/夜宿東京

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【日光東照宮】日光東照宮是建立於元和3年(1617)，祭祀德川初代將軍「德川家康」的神社。德川家康在天文11年(1542)12月26日，誕生於現今愛知縣岡崎市。自年輕時代開始歷經重重苦難，終於平定了戰國亂世，確立了幕藩體制，規範了社會的秩序與組織，致力於產業及教育的發展，奠定了江戶時代260餘年的和平及文化基礎，對於近代日本的發展有著絕大的貢獻。德川家康於元和2年(1616)4月17日在現今靜岡縣靜岡市結束了75年波瀾壯闊的一生。隨即下葬在久能山。依照家康的遺言，在隔年的4月15日，將靈柩遷往現在東照宮的所在地 - 日光。遷宮儀式是在4月17日由二代將軍德川秀忠帶領文武官員的肅穆隊伍，在日光建立了東照社。隨後在正保2年(1645)受天皇賜下宮號，直到現在都以「東照宮」作為名稱。【台場繽紛城】台場多合一商場要在台場觀光、購物、飲飲食食，台場繽紛城AQUA CITY必定能滿足你所有要求！商場鄰接多個景點如台場海濱公園及自由神像等，另一邊則遠眺彩虹橋，不論日夜都能感受到台場的美；這裏的美食天地佔地一萬五千平方米，為全國最大，讓你食盡各地美食之餘還會不定期安排表演助慶，讓您滿載而歸；至於購物方面，長達三百米的海濱購物商店街你邊吹海風邊購物，體驗與平時在室內購物的另一番滋味。【台場一丁目商店街】懷舊主題區台場一丁目商店街一向以懷舊作主題，售賣懷舊糖果玩具，近年重新裝修，為遊客增添新意。現在的一丁目商店街除了有懷舊商舖及模仿課室的食堂，更增設了一些昔日街頭的機動遊戲，如彈珠機及超人造型音樂機動遊戲。商店街四周都擺滿懷舊街景，如電話亭及理髮店，感覺有點像台北的台灣故事館。場內還有一間小鬼屋供愛刺激的朋友。【Venus Fort】走進 Venus Fort，會誤以為自己已衝出亞洲，飛到意大利，全因Venus Fort 以歐洲風情為佈景，歐陸式建築、噴水池加上會變色的人造天幕，氣氛非常浪漫。三層的 Venus Fort 店舖清一色以女性作主導，2樓有港人熟悉的 Pageboy、Jelly Beans 等品牌。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：日光神橋食彩三昧 晚餐：義式百匯自助料理

 **住宿** 東京巨蛋

第05天

東京~自由活動/成田/桃園中正機場/台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：方便逛街-敬請自理 晚餐：發日幣1,000+機上套餐

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合) 。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分) 。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。

6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品(護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、**時差**：比台灣時間快一小時。

三、**匯率**：單位：¥日圓

- 1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
- 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
- 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
- 4.機場兌換處營業時間為06：30~23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00~15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

- 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
- 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥對方的行動電話時前面的0不用加。
- 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
- 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

- 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。
- * 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 玩具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	

個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快