PHOENIX TOURS™
鳳凰旅遊

Tour Member Handbook
旅客手冊

團　　號： JPN140204C
行程名稱： 東京自由行五日
集合時間：
胸　　牌：
領　　隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

東京自由行五日

* 行程特色

～　認識日本從東京開始　～

日本東京位於亞洲地區最具繁榮的城市，更是世界流行的先驅，並可儘情的遊樂、購物、享受饗客級美食.....等等，在東京什麼都有，什麼都新奇！

yes-tokyo流行東京http://www.tcvb.or.jp/jp/index.html

東京的官方網頁　http://www.gotokyo.org/tc/index.html

東京METRO路線　http://www.tokyometro.jp/tcn/index.html
東京都交通局　http://www.kotsu.metro.tokyo.jp/

利木津巴士　http://www.limousinebus.co.jp/ch2/

第01天　桃園國際機場 - 東京TOKYO - 成田機場NARITA AIRPORT - 東京

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於桃園國際機場，帶著您期待又興奮的心情搭乘豪華客機，飛往日本首都～東京；抵達成田機場後您先可自行前往飯店，後再依您的旅遊計畫行程開新的遊樂東京。東京都內便利交通運用山手線，讓您暢遊蔗繁華之都的樂活自助行。

【秋葉原（Akiba）】 秋葉原『中央通』和『神田明神通』為主，東京著名的電器街。舉凡是3C各種電腦、相關配件、手機和網際網路…..等相關商品。另外這還有日本漫畫、卡通、模型….等等，也相當多琳瑯滿目的商品供您選擇；還有著名的『女僕咖啡店』就是在這裡的咖啡館發跡的喔！是宅男們最愛的寶地～

【澀谷（Shibuya）】 東京都內23個區域的其中一，最有色彩、最繁忙的區域，也是許多日本時尚及娛樂潮流的發源地。提及到澀谷，腦海中只有澀谷是購物天堂、娛樂活動的中心點、八公銅像、菸草與鹽博物館..等等。澀谷的地標是車站前（八公出口）在那寬大交叉路口，霓虹廣告及巨幅電視螢幕四處可見，那來來往往人潮流量，總是令人驚嘆。◎交通參考 JR山手線、JR埼京線、JR湘南新宿線、半藏門地鐵線、銀座地鐵線、東急東橫線、東急田園都市線和京王井之頭線，皆可抵達。

【銀座（GINZA）】 東京都內位於中央區(舊京橋區) 最具繁華的商店街。日本地價最高的所在的。更是日本高級名品店、美食餐廳林立、百貨公司集結、著名的資生堂化妝品公司總公司…等等，日本人心中最具人氣的指標區域。

【品川（SHINAGAWA）】 地理位置之便集結了眾多鐵路交錯的車站，JR東日本、JR東海、JR貨運、京浜急行鐵道、山手線、京浜東北線、東海鐵道、橫須賀線..等，若您洽公旅行要橫濱、成田機場、羽田機場都有直行的電車前往十分便利。

JR山手線：綠色系列：約壹小時環城一周的環狀線。平均約運行間隔約2～6分鐘一班車次多。連接東京、上野、池袋、新宿、澀谷、品川等站，十分方便。山手線有內環和外環之分，由東京車站經品川開往澀谷方向(順時針方向轉)為外環線，由東京經上野開往池袋方向(逆時針方向轉)的為內環線。

Suica（中文簡稱『西瓜卡』）它就像是台北的悠遊卡片一樣，讓您輕輕鬆鬆搭乘悠遊日本。它可以搭乘JR東日本線、地鐵、公共汽車。另外，還可以作為電子貨幣使用；讓您可以在自動售貨機或者列車內購買咖啡時，報攤上購買報紙時，皆可使用。可以讓您在日本旅行時更加便利！ 參考網頁http://www.jreast.co.jp/tc/pass/suica.html

餐食 早餐：X 午餐：機上享用 晚餐：X
住宿 池袋太陽城王子HOTEL或品川PRINCE HOTEL或同級

第02天　東京自由行 - (主題樂園篇)

甜蜜與溫馨的歡樂組合～盡情於主題樂園裏暢快遊樂

【東京迪士尼樂園TOKYO DISNEYLAND】
（參考網頁http://www.tokyodisneyresort.jp/top.html) 將您帶到童話中的世界，使您重溫童年歡樂；有美國開拓時代的西部樂園、冒險與傳奇的探險樂園、夢與童話世界的夢幻樂園、宇宙與未來世界的未來樂園，還有新生物區及彷彿童話故事的卡通城，纜車繞全境的迷你火車到驚險恐怖的鬼屋，由加勒比海海盜船探險到非洲叢林尋幽冒險，還有那舉世無匹的度立體電影，使您完完全全享受無限驚奇歡樂，陶醉在夢幻世界的氣氛中。

【東京迪士尼海洋樂園TOKYO DISNEYSEA】
（參考網頁http://www.tokyodisneyresort.jp/tc/tds/ ）東京迪士尼海洋是以『水的星球・壯大遼闊的地球之海』為主題，展開一個充滿浪漫、冒險的海上世界，不論是大人或小孩都可盡興而歸的水上王國。園內以神秘的水上火山為中心，區分為『羅曼蒂克的南歐港町』、『美國水邊碼頭』、『超時空水岸冒險』、『失落的河岸三角洲』、『阿拉伯的魔法水都』、『小美人魚世界』、『南太平洋的神秘島』。不但處處充滿驚奇、神秘與冒險，並且洋溢著人們對海洋的憧憬、尊敬與恐懼。是一個能滿足每個人夢想、冒險的地方，也是一個不論老少都能體驗生命經驗及探險的樂趣，並且能留下快樂回憶的場所。

【東京三麗鷗彩虹主題樂園】
（參考網頁http://www.puroland.co.jp/chinese/) 粉紅旋風 KITTY 迷的您一定不會錯過這千載難逢的好機會，KITTY可會熱情的期待你到來喔! ◎交通路線　機場直達巴士從成田機場出發多摩中心站下車搭乘時間約120~150分鐘步行5分從羽田機場出發多摩中心站下車搭乘時間約80~130分鐘步行5分電車・從『新宿站』出發搭乘『京王線』京王多摩中心站往橋本方向列車步行5分

【三鷹之森吉卜力美術館 (宮崎駿美術館)】Ghibli Museum MITAKA
（參考網頁http://www.ghibli-museum.jp/top.html"> 館內展覽關於宮崎駿先生的動漫作品集，有間可容納約80人的電影館『土星座』，還有作品集閱覽室，還有龍貓公車的遊戲室，樂趣無窮的宮崎駿異想世界等著你去慢慢發掘。 **※建議前往前先再次確認營業日與時間。** ◎交通路線 ADD東京都三鷹市下連雀1丁目（都立井的頭恩賜公園西園內）搭乘中央線快速線三鷹站南口 (1)沿著美術館指標『玉川上水』方向步行約15分 (2)搭乘循環巴士『三鷹美術館站』約5分巴士單程每名大人￥200　小孩￥150

【鬼太郎茶屋)】
（參考網頁http://www.youkai.co.jp/index.php/category/chaya) 位於調布市深大寺門前的小小店家，陳設的來自境港市的水木茂先生著名漫畫『呵呵呵鬼太郎』的人偶與相關產品，近年來人氣十足；其實秋天的楓紅這裡也很美喔！地址：東京都調布市深大寺元町 TEL042-482-4059 營業時間AM10:00 ~ PM5:00 定休日：每周一（如遇國定假日則延一日）　**※建議前往前先再次確認營業日與時間。**
◎交通路線（參考網頁http://www.youkai.co.jp/index.php/category/chaya)

【TOKYO DOME CITY 】
（參考網頁http://www.tokyo-dome.co.jp/)結合棒球場、棒球博物館、美食廣場、購物中心、巨蛋飯店、運動活動中心、保齡球館、溫泉SPA館、親子遊戲館、遊樂園...等等。◎交通路線　●中央線・總武線《水道橋站》●都營三田線《水道橋站》●東京METRO丸之內線丸之內線・南北線《後樂園站》●都營大江戶線《春日站》

【橫濱八景島】
（參考網頁http://www.seaparadise.co.jp/ ）日本最大級海洋樂園水中博物館（Aqua Museum）可觀賞到約500 種數量達10 萬個的海中生物。最值得一試的是乘坐貫通1樓到3樓的水中電梯水中通道，在五彩繽紛的海水和燈光中體味一下海中漫步的滋味。在島內的遊樂園裏有13種精彩節目，在此盡興地遊玩一天。◎交通路線（參考網頁http://www.seaparadise.co.jp/chinese/access.html ）

【富士急動感樂園】
（參考網頁http://www.fujiq.jp/ ）麗莎&賈斯柏主題樂園高79米、最大落差70米的高低差世界最大級別的快速滑行車等很受人歡迎。比起日本其他主題樂園，富士急樂園有一個驕傲的特色：這是一所可以見到富士山的主題樂園。遊樂設施也不遑多讓，年輕人喜歡的刺激性機械遊樂設施，從利用重力加速度、離心引力到飛天衝地，今年新推出一項天空回轉飄浮遊樂器最高時速是每

小時51公里讓您盡覽富士五湖壯麗景致，湯瑪斯天地會讓小孩玩到不想出來，園區內處處有湯瑪斯小火車，還有胖胖的司機叔叔，簡直到了夢幻世界，最恐戰慄迷宮：將是挑戰您的胆識最好的主題館，在步行50分鐘的距離通道上讓您體驗回憶無窮的恐怖迷宮，公司提供您三項券任您選擇自己喜愛的主題設施去體驗，另外在戲雪區也有雪盆提供您享受親子同樂的歡樂時光。◎交通路線（參考網頁http://www.fujiq.jp/tw/access)

餐食 早餐：飯店內用 午餐：方便遊玩敬請自理 晚餐：方便遊玩敬請自理

住宿 池袋太陽城王子HOTEL或品川PRINCE HOTEL或同級

第03天 東京自由行 - (旅行東京必去景點篇)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

旅行東京必去之點～你不可錯過的東京！

【淺草觀音寺】

參考網頁http://asakusa-kankou.com　創建於西元628年的淺草觀音寺是日本觀音寺總堂，瞧瞧漆著《雷門》字樣的大紅燈籠，就是淺草觀音寺的大招牌，是日本人民間信仰，不妨也一起祈求平安吧！淺草觀音寺前，有一條著名的商店街《仲見世通》，販賣著各具特色的紀念品，也有遠近馳名的《人形燒》點心，當《伴手禮》送給親朋好友，也是不錯的選擇。◎交通路線（參考網頁http://www.senso-ji.jp/access/index_c.html）

【東京晴空塔】

（參考網頁http://www.tokyo-skytree.jp/cn_t/）高度達到634米的東京晴空塔成為全世界最高的高塔。以現代形式重現傳統日本建築的「曲線」和「隆起」造形及五重塔的心柱制振式古代建築技法，顏色則採用以藍白為基調的。只要你抬頭一看反映日本的傳統美的東京晴空塔，一定會為它的高聳宏偉感到驚訝。◎交通路線（參考網頁http://www.tokyo-skytree.jp/cn_t/access/）

【東京都廳】

位於新宿西口的高聳大樓，於1991年三月落成至今，曾經是東京的建築物代表，設計者為日本第一大師建三樣，費用高達17億日幣，高度 243公尺共計 45層，有設立南北邊兩處的展望台，可觀賞東京街道景象。

【皇居】

(參考網頁 http://sankan.kunaicho.go.jp/guide/koukyo.html)
日本皇族的居住地。江戶時期德川將軍統治日本時的城堡，曾建立於此。於明治維新期間，日本皇室由京都遷居與此此處居住至今。目前皇居於1968年建立而成的。而旁邊的皇居二重橋是前往東京旅行的觀光客最具熱門的旅遊景點。

【隅田川遊船】

（參考網頁 http://www.suijobus.co.jp/index.html）遊覽隅田川的遊覽船，航程中沿途穿梭20多座各異其趣建築型式的橋樑，欣賞高樓大廈等摩登都市繁華的象徵。
◎交通路線因搭乘點不同請洽參考網頁內的『各乘船場情報』資訊內確認。

【原宿】

(參考網頁 http://www.laforet.ne.jp/) 東京都內年輕族群最愛的購物天堂，東京流行時髦的指標，周末還有許多街頭藝人的表演，在其中的表參道與竹下通更為著名。

【 橫濱～紅倉庫群、中華街、未來21最耀眼的新興購物遊樂聖地】

古樸的紅磚牆倉庫，造型乃明治和大正時期所興建的港邊倉庫，現將它改建為百貨商場、藝術展覽館、音樂廳、餐飲等多功能

商場，戶外漫步亦可欣賞橫濱，外型讓人有懷舊的感覺，周邊綠樹成林，大型購物中心和娛樂中心。台場～巨大鋼彈模型、汽車展示中心。

【台場購物廣場】 以「劇場型都市空間」的設計理念，充分利用日本屈指可數的觀光地東京臨海副都心地區的優越立地條件，為國內外顧客提供購物、休閒遊玩及舒適的空間，讓顧客親歷驚奇和感動，因此而將成為「東京的新名景點」。商場除了集結各種世界知名品牌、國內外的休閒品牌和充滿個性·獨創性品牌等，各種對時裝潮流敏感的品牌以外，在購物之餘還能夠體驗各種大規模的娛樂設施、名店聚集的美食廣場，及盡享餐廳樓層的美食等，是富有多樣性和話題性的商業設施。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：方便遊覽敬請自理 晚餐：方便逛街敬請自費自理+機上套餐

住宿 池袋太陽城王子HOTEL或品川PRINCE HOTEL或同級

第04天 東京自由行 - (知性深度篇)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

知性主題～建築、美學、文學、動漫、美食、日式庭園

【表參道】

(參考網頁http://www.omotesandohills.com/chinese1/) 於2006年2月11日所建成『OMOTE SANDO KILLS』地上6層、地下6層的建築，結合了藝術人文、商業、文化、精品、美食的建築藝廊，約100間店鋪38戶的住宅以及196個停車位，它的建築美學更是精神指標。◎交通資訊 銀座線、千代田線、半藏門線「表參道站」A2出口　步行2分■地鐵千代田線或副都心線「明治神宮前站」5出口　步行3分■從JR山手線「原宿站」表參道口步行7分

【六本木之丘】

參考網頁（http://www.roppongihills.com./ ）『ROPPONGI KILLS ROTH』，結合了森美術館、展望台、演奏廳、名牌精品、米其林美食、GRAND HYATT TOKYO HOTEL、俱樂部、外觀的高聳與周邊庭園結合多功能性的建築，是東京美學地標之一。◎交通資訊■搭乘東京METRO路線（參考網頁http://www.tokyometro.jp/index.html）■日比谷線『六本木站』1C出口■南北線『麻布十番站』4出口步行8分

■搭乘都營地下鐵路線（參考網頁http://www.kotsu.metro.tokyo.jp/subway/timetable/index.html） ■大江戶線『六本木站』3出口步行4分 ■大江戶線『麻布十番站』7出口步行5分

【女僕店『治癒系女僕咖啡廳Cure Maid Caf'e』

（參考網頁http://www.curemaid.jp/ ）於2001年誕生的秋葉原第一號女僕咖啡廳。女服務生全部以穿著女僕裝服務，安穩的氛圍＆治癒的空間為中心概念，因其舒適度得到極高的評價。在此也很常舉辦與動畫遊戲合作的活動。 **※建議前往前先再次確認營業日與時間。**

營業時間　周一到周四11:00　20:00（最後點餐時間19：30）

周五＆周六11:00　22:00（最後點餐時間21：30）

周日＆國定假日日11:00（最後點餐時間18：30）

國定假日日前一晚11:00～22:00（最後點餐時間21：30）

店休日不定休

地址：東京都千代田區外神田3-15-5　6F

【神保町古書街】

（參考網頁http://jimbou.info/index.html ）十分有名的專屬書街，在神田神保町販售的店家有176家，其中專門販售古書有52家，專門販售新刊有6家等等，尋找日本專門書籍你不可錯過這條特色街道。

◎參考網頁http://jimbou.info/access/index.html

■ 搭乘JR『御茶之水站』徒步約10分或『水道橋站東口』徒步約10分
■搭乘都營地下鐵『三田線·新宿線 神保町站出口』徒步1分
■搭乘東京METRO路線 (參考網頁http://www.tokyometro.jp/tcn/index.html)
˙ 東西線竹橋站出口1a、1b步行5分
˙ 東西線九段下站5、6出口步行8分
˙ 千代田線新御茶之水站 B3出口步行8分
˙ 丸之內線淡路町站 往千代田線方線出口步行8分
˙ 丸之內線御茶之水站jR出口步行10分
■都營巴士停駐神保町路口的路線巴士
˙ 都 02乙系統『神保町』步行1分
˙ 東43系統『駿河台下站』步行5分

【後樂園】
(參考網頁http://teien.tokyo-park.or.jp/contents/index030.html) 東京都立小石川後樂園 (又稱小石川後樂園，東京當地也常略稱為後樂園) ，是位於日本東京都文京區後樂一丁目的一座都立庭園，是東京都內賞梅、賞櫻和觀賞紅葉的名所。庭園面積約7萬平方米，是東側毗鄰的東京巨蛋的約1.5倍，曾經是水戶德川家的庭園。庭園名「後樂」來自於北宋文學家范仲淹所作《岳陽樓記》之中的名句「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂」。小石川後樂園是日本的國家指定特別史跡、特別名勝。
【休園日】12月29日～1月1日
【參觀時間】09:00 ～ 17:00入園(最後入場時間 16:30前)
【門票】每名￥ 300(65歲以上) ￥150
◎交通資訊■都營地下鐵大江戶線『飯田橋站』C3出口步行3分■總武線．東京METRO 東西線．有樂町線．南北線『飯田橋站』東口出口步行8分■東京METRO 丸之內線．南北線『後樂園站』步行8分

餐食 早餐：飯店內用 午餐：方便逛街·敬請自理 晚餐：方便逛街敬請自費自理+機上套餐
住宿 池袋太陽城王子HOTEL或品川PRINCE HOTEL或同級

第05天 東京TOKYO - 成田空港NARITA AIRPORT - 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

在一個旅行之中沒有 morning call 的愉悅早晨，收拾行囊飯店 CHICK OUT 後，前往成田空港辦理出境手續之後利用時間於機場的時間逛逛機場內的免稅商店，採買還沒購齊全的商品。後於規定時間登機飛返國門，返回您溫暖甜蜜的家。

【自由之丘】(參考網頁 http://www.jiyugaoka-abc.com) 漫步於自由之丘間，享受歐洲風情的露天咖啡館和超級美味的洋果子名店，這樣愜意的氛圍可不要捨棄嚕！浪漫的下午茶小旅行。

【代官山】(參考網頁 http://www.daikanyama.ne.jp) 日劇大和拜金女中女主角松島菜菜子的豪華居所就是這裡，這兒的豪華建築不僅僅只有住宅呢，有很多可是高級的精品商家或是名牌的旗艦店，貴婦級的逛街樂就在這裡。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：方便逛街敬請自理或機上 晚餐：X
住宿 甜蜜的家

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

> 如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。

2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

> 外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

旅遊實用資訊

日本旅遊

一、電壓：日本家庭電壓為１００伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、時差：比台灣時間快一小時。

三、匯率：單位：￥日圓

1.匯率： 1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，查詢)

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的 電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。
* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機
☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快