PHOENIX TOURS™
鳳凰旅遊

Tour Member Handbook
旅客手冊

團　　號： JPN110216F
行程名稱： 伊豆河津早櫻祭、油菜花祭+靜岡大井川鐵道４日
集合時間：
胸　　牌：
領　　隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

伊豆河津早櫻祭、油菜花祭+靜岡大井川鐵道４日

* 行程特色

1. S-Pluse Dream Plaza清水夢幻廣場:坐落於靜岡清水港旁，佔地17,104平方公尺的清水夢幻廣場，於平成11（1999）年10月8日開幕以來造訪人數已突破50萬人，集結摩天輪、大型生鮮市場、主題餐廳、電影院，以及多間極富個性的博物館。http://www.dream-plaza.co.jp/gourmet/sushi/index.html
2. 清水港被譽為日本三大美麗海港之一，開港100周年(1999年)時開幕的【清水夢幻廣場】，佔地17,104平方公尺。同時也是日本家喻戶

3. 南伊豆櫻花＋油菜花祭:南伊豆下賀茂溫泉的清野川河畔在每年此時，開滿了河津櫻，襯上黃橙橙的油菜花田彷彿置身於畫中一般。祭典期間，各種攤販林立，您可在賞花之餘，品嚐一下地方手工饅頭或地方小吃，更是另一種特別享受。
4. 河津早櫻祭:河津櫻屬於早開的櫻種，花期從2月中旬到3月上旬，花期長達1個月（其他櫻花約1星期），花型大又是粉紅色，異常美豔，一般認為它是緋寒櫻和早開的大島櫻（伊豆諸島中大島的原生櫻種）自然交配出來的品種。沿著河津川，8000株滿開的櫻花美景，保證讓您流連忘返。
5. 淨蓮瀑布:淨蓮瀑布是伊豆地區第一名瀑，乃諾貝爾文學獎得主日本知名作家川端康成之『伊豆踊子』作為故事背景地而馳名，是伊豆地區家喻戶曉的觀光勝地。瀑布四周圍繞神秘之樹林，落差25公尺，瀑布寬為7公尺，由山谷川流傾洩而下，有伊豆第一美瀑布之稱。http://www.j-taki.com/
6. 小紅帽草莓園:安排果園體驗採摘水果的樂趣，品嚐日本最負盛名之靜岡新鮮碩大草莓之美味，讓各位貴賓可同時享受採果的樂趣及儘情大啖美味草莓，與果農同享收獲時節的快樂 。（2 - 3月正值草莓盛產季節）
7. 沼津御用邸明治26年（1893）、作為當時的皇太子大正天皇的靜養地所建之御殿，歷經明治、大正、昭和3代天皇所使用之御用邸、隨著昭和44年廢止，開放給一般市民參觀。建築物內簡樸的擺設，很難想像此地曾貴為皇室別邸。
8. 掛川花鳥園】以「接觸花與鳥」為主題，擁有日本最大級7000坪之巨大溫室，總面積達10公頃的主題樂園。使用冷暖氣空調，1年中均可欣賞到盛開的各種季節性花卉，廣大的溫室內、還匯集了來自世界各地的各種珍貴鳥類。黑面琵鷺、鴯鶓、朱鷺、托哥大嘴鳥、鳳冠鴿、班嘴環企鵝等，尤其又以約40種、120隻難得一見的夜行性貓頭鷹。您可利用本公司特別致贈的飼料兌換券換取飼料餵食，各種珍奇鳥類站滿您的頭與手，保證會殺掉您不少的照片。您還可以想像一下瀕臨絕種的黑面琵鷺成群的在您腳邊向您乞食之畫面，僅此一地，絕無僅有。 http://www.kamoltd.co.jp/kke/
9. 大井川鐵道ＳＬ位於日本靜岡縣，最初於1935年為了運送建造大井川之長島水壩及發電廠設備而建的鐵路，後來在1976年時，蒸汽火車頭動態保存成為風潮，因此發展成為觀光鐵路，沿線田園風景優美，穿插著當地優質川根茶的茶園，途中還會經過一處露天溫泉，日本熱情的裸男還會跟您揮手呢。.

第01天

桃園國際機場→靜岡機場 - 燒津傳統魚市場中心 - DREAM PLAZA - 清水港搭乘駿河灣豪華郵輪～土肥港 - 修善寺溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 本日集合於桃園國際機場搭乘豪華客機前往靜岡機場。抵達後隨即專車前往燒津傳統魚市場中心體驗有別於一般團體所沒有安排的深入當地民情的行程，可以見學並有機會實境接觸魚販，有興趣的話還可以買到各式各樣魚產雜貨並且於大食堂享用與眾不同的海鮮料理。
- S-Pulse Dream Plaza清水夢幻廣場坐落於靜岡清水港旁，佔地17,104平方公尺的夢幻廣場，於平成11（1999）年10月8日開幕以來造訪人數已突破50萬人，集結摩天輪、大型生鮮市場、主題餐廳、電影院，以及多間極富個性的博物館。 http://www.dream-plaza.co.jp/
- 修善寺溫泉: 沿桂川形成的一條溫泉街，也是中伊豆的主要溫泉街，歷史悠久，泉水湧出量十分豐富。沿街隨處可見茶屋和充滿日本庭院風情的各種各樣的溫泉旅館。據傳公元807年，弘法大師用獨鈷杵在桂川的岩石上擊出泉眼，從而形成了今日的修善寺溫泉。至今修善寺溫泉還有名為「獨鈷湯」的溫泉浴池。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：壽司食べ放題 晚餐：飯店內和風會席料理

住宿 伊東暖香園或修善寺瀧亭溫泉飯店或同級

修善寺瀧亭或CRYSTAL VIEW

第02天

修善寺溫泉 - 淨蓮瀑布 - 河津早櫻祭 - 南伊豆櫻花＋油菜花祭 - 沼津御用邸 - 靜岡

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 於飯店用過精緻早餐後前往參觀【淨蓮瀑布】淨蓮瀑布是伊豆地區第一名瀑，乃諾貝爾文學獎得主日本知名作家川端康成之『伊豆踊子』作為故事背景地而馳名，是伊豆地區家喻戶曉的觀光勝地。瀑布四周圍繞神秘之樹林，落差25公尺，瀑布寬為7公尺，由山谷川流傾洩而下，有伊豆第一美瀑布之稱。 http://www.j-taki.com/
- 南伊豆櫻花＋油菜花祭2011.2.5~2011.3.10】南伊豆下賀茂溫泉的清野川河畔在每年此時，開滿了河津櫻，襯上黃橙橙的油菜花田彷彿置身於畫中一般。祭典期間，各種攤販林立，您可在賞花之餘，品嚐一下地方手工饅頭或地方小吃，更是另一種特別享受。南伊豆今年的花季從2月5日至3月10日，為期長達1個月，活動期間現場也備有櫻花茶與甜酒免費提供來客品嘗。
- 河津早櫻祭由於特殊的地形，得天獨厚的伊豆半島年年是暖冬，從1月下旬起櫻花就陸續綻放，其中最盛大、也是櫻種最特別的是河津町河津川畔的河津櫻，這種櫻花屬於早開的櫻種，花期從2月中旬到3月上旬，花期長達1個月（其他櫻花約1星期），花型大又是粉紅色，異常美豔，一般認為它是緋寒櫻和早開的大島櫻（伊豆諸島中大島的原生櫻種）自然交配出來的品種。※【註】由於花期會隨著每年氣候溫差之影響，綻放期間先後長短而有所差異，故僅以往年之約 略時間為預定，不便之處敬請見諒。
- 沼津御用邸明治26年（1893）、作為當時的皇太子大正天皇的靜養地所建之御殿，歷經明治、大正、昭和3代天皇所使用之御用邸、隨著昭和44年廢止，開放給一般市民參觀。建築物內簡樸的擺設，很難想像此地曾貴為皇室別邸。臨海15万平方公尺的園內老松繁茂、梅與桃的古木隨季節改變而開花。東西的附屬邸在修復整備之後開放觀覽。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式風味料理 晚餐：日式涮涮鍋牛肉海鮮無限暢吃

住宿 萬豪酒店或世紀飯店或同級

靜岡Associa Hotel http://www.associa.com/sth/ 或 CENTURY HOTEL 或 同級

第03天

靜岡 - 掛川花鳥園 - 大井川鐵道ＳＬ（在車上享用火車便當，體驗日本人的鐵道旅遊樂趣） - 館山寺溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 於飯店用過早餐後前往參觀位於靜岡縣中相當具特色的【掛川花鳥園】，主題為「接觸花與鳥」。1年中盛開著熱帶性花卉，廣大的巨大溫室內、這裏還匯集了來自世界各地的約40種、120只貓頭鷹。在日本，貓頭鷹被稱為是福鳥，還成為長野冬奧會的吉祥物，代表著吉祥和幸福。位於靜岡的富士花鳥園因這些“福鳥”而聞名遐邇，人們在這裏不僅可以近距離觀賞，還能撫摸平日裡難得一見的“福鳥”們。 http://www.kamoltd.co.jp/kke/
- 大井川鐵道ＳＬ位於日本靜岡縣，一九三五年通車以齒軌登山火車著名，最初是為了運送建造長島水壩及發電廠設備而建的鐵路，後來成為觀光鐵路，沿岸皆優質川根茶的產地。
  搭乘★【SL古董蒸汽火車體驗】：隨著蒸氣火車氣笛聲ㄅㄨㄅㄨ聲音沿著大井川鐵道從新金谷站到千頭站的車程中聽著車掌小姐用口琴吹奏著日本傳統歌謠，並享受聞名以久的日本特色鐵路便當加上靜岡茶，讓您體驗懷舊的古早味，我們往南阿爾卑斯山森林裡的大井川開去，全是生意盎然的動人美景，還可欣賞一片片茶田及陡峭的山谷風光。更深入體驗山裏景色,還可欣賞一片片茶田及陡峭的山谷風光。更深入體驗山裏景色，並且四季各具特色：春櫻、夏綠、秋楓、冬 雪，不論何時造訪都適宜。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：懷舊火車便當＋靜岡茶 晚餐：飯店內和風會席料理

住宿 館山寺SAGA ROYAL HOTEL或開華亭溫泉飯店或鞠水亭溫泉飯店或同級

第04天

館山寺溫泉 - 小紅帽草莓園採果樂(採草莓) - LaLa Port磐田 - 靜岡機場→桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 日早晨您可早起前往濱名湖畔漫步，呼吸新鮮的空氣並欣賞湖光山色。
  【小紅帽草莓園】安排果園體驗採摘水果的樂趣，品嚐日本最負盛名之靜岡新鮮碩大草莓之美味，讓各位貴賓可同時享受採果的樂趣及儘情大啖美味草莓，與果農同享收獲時節的快樂 。（2 - 3月正值草莓盛產季節）
- LaLa Port磐田即將結束四天之旅，帶您前往位於磐田市，佔地70,000平方公尺擁有約175間店鋪，集綜合購物、飲食、娛樂，滿足地區性需求的大型購物商城，讓您購買所需之各式禮品，帶回國門餽贈親友。 http://www.lalaport-iwata.com/
- 最後在懷著依依不捨之心情，帶著滿滿行囊，前往靜岡機場搭乘豪華客機飛返國門，珍重再見，期待下回再相會。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：方便逛街敬請自理 晚餐：機上享用

住宿 或同級

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用

一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。

3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

> 外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

旅遊實用資訊

日本旅遊

一、電壓：日本家庭電壓為１００伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、時差：比台灣時間快一小時。

三、匯率：單位：￥日圓

1.匯率： 1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，查詢)

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的 電話，大部分的電話亭裡

設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲

☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機
☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快