



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： JPN200326F
行程名稱： 《金鳳凰》日本東瀛東京櫻饌五日遊 (櫻花名所·觀景纜車·海濱列車·遊船賞櫻·百選名湯) *高雄出發*
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

《金鳳凰》日本東瀛東京櫻饌五日遊 (櫻花名所·觀景纜車·海濱列車·遊船賞櫻·百選名湯) *高雄出發*

* 行程特色

1. 為維護旅遊品質，每團旅客人數保證不超過 25 人，以避免團員人數太多，領隊不能周全照料貴賓、走行程、用餐... 花過多相互的等待時間。

- 舒適旅遊概念，晚餐安排在入住的酒店內使用(除了別具特色的~橫濱土古里山形牛燒肉餐)，您走了一天的行程，可先在酒店內盥洗更衣後，以更舒暢的心情用餐，用完即可自行回房間，免於團員互相等待用完餐的時間，省去酒店餐廳之間往返的行程時間。
- 三池公園：被選為「日本櫻花名所100選」中的公園。園內種有78種、約1,600棵的櫻花樹，約7成均為日本最常見的吉野櫻。
- 三溪園：是座廣大的日本庭園，占地約有17萬5000平方米，園內種植著約300棵的櫻花樹像京都氣氛一樣的場所。
- 關東最具代表的幕府統治的政治和文化中心之一古都—鎌倉。
- 鎌倉鶴岡八幡宮：神奈川縣最具象徵性的神社。
- 小田原城址公園：是利用號稱關東地方金城湯池「小田原城」的舊址所修建的公園。榮獲日本歷史公園百選。
- 修善寺溫泉街：2009年被列為米其林二星的散步道。
- 淨蓮瀑布：日本瀑布百選之一。落差高度25公尺、寬度7公尺，壯麗的水瀑、磅礴的氣勢，為伊豆最大的瀑布。
- 寢姿山(特別安排搭乘纜車)：位於伊豆半島東南端的下田，山的外型彷彿少女就寢的姿態，故稱之為「寢姿山」。搭乘纜車約5分鐘即可登上山頂~下田港、下田市街、和伊豆七島壯麗的天城連山美景，故有「伊豆三景」的美名。
- 伊豆高原-伊東(特別安排搭乘觀景列車)：沿著整個海岸線行駛，讓遊客可以坐下來就直接的面對海景。列車行進間可以眺望窗外伊豆海岸景致、與沿途溫泉小鎮的風光。
- 隅田川(特別安排搭乘遊覽船)：搭乘遊覽隅田川的遊覽船，短時間的航程可以欣賞高樓大廈等摩登都市繁華的象徵，隨著遊船穿梭20多座各異其趣建築型式的橋樑，彷彿看盡東京榮華富貴的感受，春季賞櫻花更是別有一番情趣。

第01天

高雄(小港國際機場)→東京成田空港(車經)海螢大橋 三池公園(櫻花百選名所2月下旬~4月上旬)
橫濱三溪園(櫻花名所—3月下旬~4月上旬) 宿泊飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於 **高雄小港國際機場**，由專人協助辦理出國手續後，搭乘豪華客機飛往日本 **東京—成田空港**。

東京：這座國際大都市，近來成為亞洲流行文化的發源地。在很多亞洲年輕人的眼裡，東京是一座充滿活力和時代感的城市，它總是走在流行的最前線。沿著不同路線來看東京，你會發現它的許多不同風貌，街頭不斷創新造型的年輕人、一棟接一棟蓋起來的shopping mall、一家又一家風格各異的店，會讓你讚嘆不已。熱鬧之餘，東京也有文藝的、美麗的、古樸的各種風貌，想看遍各種東京還真不容易呢！

◎【三池公園】：是被選為「日本櫻花名所100選」中的公園。因園內種有78種、約1,600棵的櫻花樹，大約有7成都是日本最常看到的吉野櫻。此外還有花瓣數多的櫻花、色澤濃豔的櫻花等。園內有3座池塘，可以在周圍邊散步邊賞櫻。推薦您從沿著池岸的東屋悠閒地賞櫻。因為視野非常棒。

★【三溪園】：橫濱的三溪園是座廣大的日本庭園，占地約有17萬5000平方米，像京都氣氛一樣的場所。園內種植著約300棵的櫻花樹，點綴著園區中心的三重塔。除了三重塔外，園內也還有許多優美的建物。可以欣賞到以日本國家重要文化財為首的建築精華，古時建物與櫻花的搭配，更顯出類拔萃！請您來這邊飽嚙日式的春天吧。



🍴 **餐食** 早餐：X 午餐：機上精緻套餐 晚餐：橫濱土古里山形牛燒肉餐+飲放題(9品¥7000)

🏠 **住宿** 橫濱ROYAL PARK HOTEL或NEW GRAND或橫濱喜來登飯店或同級

第02天

宿泊飯店 鎌倉古都鶴岡八幡宮(櫻花名所—3月下旬~4月上旬)、小町通老街 鎌倉大佛(途經)箱南海岸 日本歷史公園百選~小田原城址公園(*櫻花名所百選—3月下旬~4月上旬) 修善寺溫泉街(米其林推薦二星散步道) 伊豆地區著名溫泉區~日本百名湯~修善寺溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【鎌倉古都鶴岡八幡宮】：是位於神奈川縣鎌倉古都最具象徵性的神社。廣闊的境內種植了許多櫻花，開花季時盛開的模樣，非常奪目。正逢櫻花初綻的時節，粉嫩花瓣從蕊中蹦出的剎那猶如炸彈般整排滿開點綴了整條石板參道。特別推薦的是源氏池。於池畔盛開的櫻花奮力地將枝幹向池塘伸展。池面反射、落在水面的花瓣，宛如繪畫一般，非常美麗，讓人流連忘返。鶴岡八幡宮亦是鎌倉觀光客特別多的神社。11世紀開始就建造，現在的本宮殿是19世紀建造的。

◎【小田原城址公園】：是利用號稱關東地方金城湯池「小田原城」的舊址所修建的公園。榮獲日本歷史公園百選的小田原城址公園以天守閣為中心，配置常盤木門、銅門等城堡的建築，小田原城歷史見聞館，小田原市鄉土文化館，公園廣場，遊樂園以及動物園等，不

單是旅客造訪的旅遊景點，也是小田原地區居民的休閒公園。園內遍植梅花樹及櫻花樹，是賞梅及賞櫻的名勝景點，公園內350棵的染井吉櫻盛開時所營造出的優雅美景，使此公園被挑選為櫻花名所百選。

【修善寺溫泉】：修善寺溫泉位於靜岡縣的伊豆半島、伊豆市的北側，沿修善寺川(通稱桂川)而形成的一條歷史悠久的溫泉街，為日本百名湯之一。周圍是被天城、巢雲、達磨山群環抱的丘陵地帶。由弘法大師空海所發現的修善寺，是個擁有古老歷史的山中溫泉小鎮，放眼望去盡是充滿思古幽情的平房建築，以及青翠茂密的綠樹竹林，偶而瞥見轎夫拉車經過，一時之間竟有穿越時光隧道，回到平安時代的錯覺。四季可以欣賞到梅花、紅葉等自然美景。除此之外，位於溫泉街中心的修禪寺、橫跨在桂川上的朱色橋，以及復古建築的旅館營造出了有意境的景觀，因此也被稱作「伊豆的小京都」。

◎【修善寺溫泉街】：2009年被列為米其林二星的散步道(Michelin Green Guide Japan)。修善寺溫泉中央有北又川穿過，北又川的下游為桂川，由於人們非常喜愛桂川這個名稱，所以整條北又川幾乎都稱之為桂川。桂川上數條橋梁穿過，御幸橋、渡月橋、虎溪橋、桂橋、楓橋、滝下橋...，一字排開，都是漆上紅色，站在橋上望去，景色優美。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：地元名物椎茸天婦羅御膳(¥3000) 晚餐：溫泉旅館內會席料理

🏠 住宿 伊豆萬豪ホテル修善寺或伊東暖香園或修善寺溫泉桂川或LAFORÉ SHUZENJI

第03天

宿泊溫泉 修善寺竹林步道散策 淨蓮瀑布(日本百選瀑布) 寢姿山(特別安排搭乘 纜車) 伊豆半島最南端櫻花秘境~南伊豆町 東伊豆稻取溫泉區

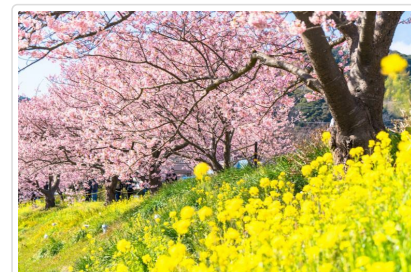
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【修善寺竹林步道】：位於伊豆半島的中央部，周圍是被天城、巢雲、達磨山群環抱的丘陵地帶。竹林步道綠竹林立，從桂橋延伸到滝下橋有約400公尺的遊客步道。沿著桂河的小徑，一邊聆聽潺潺的溪流聲一邊休閒散步。

★【淨蓮瀑布】：日本瀑布百選之一。瀑布落差高度25公尺、寬度7公尺，壯麗的水瀑、磅礫的氣勢，為伊豆最大的瀑布，據傳日本昭和天皇曾經為此讚嘆。淨蓮瀑布自古流傳著女郎蜘蛛傳說，頗具神秘感，瀑布周圍茂密的原始林之中震人心弦的瀑布聲更是添增了淨蓮瀑布神秘的氣氛。淨蓮瀑布是674公尺高的鉢窪山在大約1萬7千年前爆發時噴出的溶漿所形成的瀑布，因為瀑布附近有間名為淨蓮寺的寺廟因而得名。淨蓮瀑布的源頭是狩野川，淨蓮瀑布附近的海拔為310公尺左右，雖然不高，但河水清澈冰涼，四周清爽涼快，夏天的最高氣溫也不過16度。這一帶有許多的芥末田，證實了狩野川非常的冰涼。

★【寢姿山】：位於伊豆半島東南端的下田，此山的外型彷彿少女就寢的姿態，故稱之為「寢姿山」。搭乘纜車約5分鐘即可登上山頂~寢姿山自然公園，明治時期「黑船事件」的歷史場景下田港、下田市街、和伊豆七島壯麗的天城連山美景盡收眼底，故有「伊豆三景」的美名。

◎【南伊豆町 南方之櫻】：位於伊豆半島的最南端，被全長57.4公里的蜿蜒曲折的海岸線和翠綠的群山所環繞，擁有豐富的自然資源小鎮。青野川和下賀茂溫泉擁有110個湧泉口(現使用中約60個)4.2公里長的兩岸佇立著一棵棵早開的櫻花樹。蔚藍的天空、粉色的櫻花、金燦的油菜花還有那裊裊白煙，如同以各色顏料所繪出的一幅美麗畫卷。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：下田名物鯛魚海鮮料理(¥3000) 晚餐：飯店內日式懷石晚宴

🏠 住宿 稻取東海飯店湯苑或稻取銀水莊

第04天

宿泊溫泉 伊豆海濱觀景列車(伊豆高原-伊東) 伊豆高原櫻花並木(櫻花名所—3月中旬~4月上旬) 小室山公園山茶花園(山茶花及梅花名所—11月下旬~4月下旬) 東京

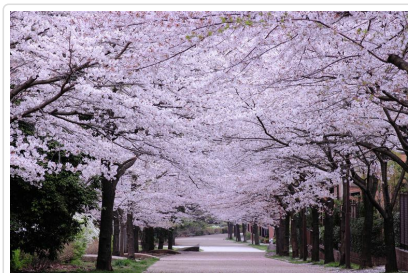
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

伊豆海濱觀景列車★【伊豆高原-伊東】：1960年代日本政府為了要發展伊豆觀光，特別興建行駛的伊豆踊子號列車，最大的特色與特別的地方就在於它是沿著整個海岸線行駛，讓遊客可以坐下來就直接的面對海景。列車行進間你可以眺望窗外伊豆海岸景致、與沿途溫泉小鎮的風光。

※本行程提供自由席列車，由於時間不同，列車外觀也會有所不同，敬請見諒。

●【伊豆高原櫻花並木】：就位於「伊豆高原車站」附近，長達3公里的伊豆高原櫻並木彷彿櫻花隧道般，觀賞時期是三月中旬到四月上旬，是一個超人氣的賞櫻景點！

●【小室山公園山茶花園】：位於伊豆半島的佔地15,000平方公尺，用地內種植著約1,000種、4,000棵山茶花樹，於11月上旬至4月下旬盛開。從位於園內的富士見亭，能夠一面欣賞綻放的山茶花，一面眺望富士山。



 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：伊豆名物鹿`豬鍋物御膳 (¥ 3000) 晚餐：飯店內自助餐

 **住宿** 雅叙園HOTEL東京或帝國酒店或東京萬豪HOTEL或HYATT REGENCY TOKYO

第05天

宿泊飯店 新宿御苑(櫻花名所百選—2月中旬~4月下旬) 隅田川遊船 (櫻花名所百選—3月下旬~4月上旬) AEON MELL自由遊逛—東京成田空港→高雄小港國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【新宿御苑】：佔地48英畝，週圍長3.5公里，江戶時代為高遠藩主內藤家的宅邸，後來被當作皇室的庭園使用，在二次大戰之後開放給一般人參觀。新宿御苑就像是一塊高樓大廈中的綠洲，有英式、法式及日式庭園等各式各樣的庭園景觀。作為春天賞櫻和秋天賞楓的景點也十分有名。法國式的庭院則是最佳散步處所。新宿御苑更是東京最佳賞櫻景點；種有75種櫻花，包括里櫻、染井吉野櫻、山櫻、大島櫻、枝垂櫻等，共有1500多株，其中特殊的品種如一葉櫻200株、關山約130株、普賢象約100株，都是在日本其他地方少見的櫻種。每年春天最先在新宿御苑登場的是染井吉野櫻，接下來是一葉、寒櫻、普賢象，最後才是各種八重花瓣的里櫻。

★【隅田川遊船】：隅田川是由東京都北區新岩淵水門開始的荒川的支流，匯合新河岸川、石神井川、神田川等支流河川，流過北區、足立區、荒川區等東京都7個區，最後流進東京灣的全長23.5公里的一級河川。搭乘遊覽隅田川的遊覽船，短時間的航程可以欣賞高樓大廈等摩登都市繁華的象徵，隨著遊船穿梭20多座各異其趣建築型式的橋樑，彷彿看盡東京榮華富貴的感受，春季賞櫻花更是別有一番情趣。

於導遊約定時間地點集合後，搭乘專車前往 **東京成田空港**，辦理出境手續後可隨意於空港內自由遊逛。搭機飛返國門 **高雄小港國際機場**，結束浪漫愉快的東瀛賞櫻之旅。★預祝~旅遊平安，旅途愉快!

註1：行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度的順序調整，但保證行程會全部走完。

註2：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。



 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：產地直送迴轉壽司+軟飲一杯 (¥ 3000) 晚餐：機上享用

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
- 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294

臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。

2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
 - 1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴，且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料

<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	

衣物用品

<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	

個人用品

<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器

其他

<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快