PHOENIX TOURS 鳳凰旅遊

Tour Member Handbook

旅客手冊

團　　號： JPN170411B
行程名稱： 賞櫻百選景點~熊谷櫻堤、赤城南面千本櫻、城堡迷不可錯過的景點~松本城、御殿場OUTLET，賞花購物身心靈饗宴5日
集合時間：
胸　　牌：
領　　隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

賞櫻百選景點~熊谷櫻堤、赤城南面千本櫻、城堡迷不可錯過的景點~松本城、御殿場OUTLET，賞花購物身心靈饗宴5日

* 行程特色

1. 日本櫻花百選名所：大宮公園、熊谷櫻堤、高崎城跡、赤城南面千本櫻、妙義山、隅田川公園。
2. 安排伊香保溫泉開湯已有1400年歷史，含碳酸氫鹽泉、硫酸鹽泉和硫磺泉被譽為三大美人湯，具有美肌、治療神經、肌肉、五十

肩、疲勞、病後回覆等多種療效。

3. 日本最大的OUTLET-御殿場OUTLET，偌大的富士山就在眼前，可邊購物邊欣賞富士山美景。

★櫻花之盛開，取決於氣溫之變化，本行程乃根據日本有關賞櫻情報所提供之參考資料而作成，如遊覽期間因氣候之變化而未能看到盛開之櫻花，敬請見諒!

第01天

桃園國際機場 - 東京成田空港 - 大宮公園 - 大宮

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

本日集合於桃園國際機場，由本公司專業領隊協辦搭機手續之後，搭機飛往日本東京成田空港。抵達後，隨即展開日本之旅。

⊙**【大宮公園】** 大宮公園是日本埼玉縣內欣賞櫻花的絕佳地點，園內的湖面照映著盛開的櫻花，營造出的美景令人歎為觀止。大宮公園內24小時免費對外開放，每年的櫻花季大約會在3月下旬到4月初，公園內會在晚上7點到9點會點亮傳統的紙燈籠，讓遊客在夜間也能盡情享受賞櫻的樂趣。

餐食 早餐：X 午餐：機上享用 晚餐：日式涮涮鍋￥4000

住宿 大宮皇宮飯店或同級

第02天

飯店 - 熊谷櫻堤 - 高崎城址公園 - 赤城南面千本櫻 - 沼田農場（採草莓） - 伊香保

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

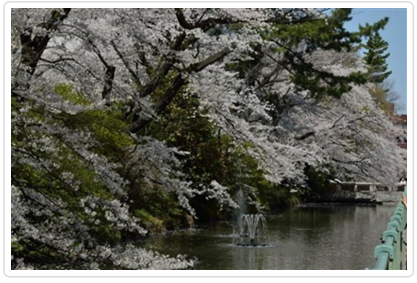
⊙**【熊谷櫻堤】** 日本賞櫻百選之一。以二公里長約有500株染井吉野櫻聞名，綿延不盡的櫻花景觀與一旁黃色的油菜花相互輝映，襯著藍天白雲，抹殺不少旅人的底片。

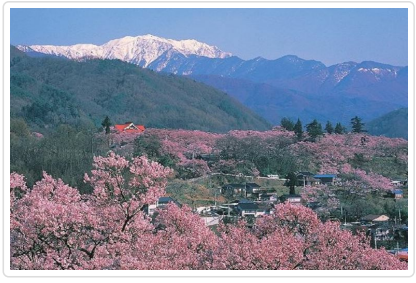
⊙**【高崎城址公園】** 位於高崎市中心，週邊有高崎市政廳大樓，群馬音樂中心等公家設施。江戶時代，作為「高崎藩」的藩廳曾經活躍過。現在只剩下中心城郭的部分，被群馬縣指定為重要文化財產。這裡是春天賞櫻的景點，在每年4月初，城牆河上等處約有300株以上的吉野櫻及垂櫻盛開，非常值得一見喔！

⊙**【赤城南面千本櫻】** 位於赤城山腳下的原野，前橋市的東北部。用了3年時間栽植了1400棵染井吉野櫻樹苗，因而有了今天這美麗的櫻花樹的街道(約1.3公里)。樹齡50年多的染井吉野，沿著經過約2公里道路兩側種植約一千株櫻花樹，盛開時變成美麗的櫻花隧道。平成2年被選為「日本櫻花名勝100」。

配合季節時宜安排貴賓前往 **★沼田蘋果農園採草莓體驗** ，同時販賣部仍有多種水果製作的產品可採買。

今晚入住東京近郊最具人氣的石階溫泉鄉伊香保溫泉：位於海拔 720～820 米的高地斜坡上，是呈臺階狀的溫泉街。而高地斜坡位於聳立在群馬縣中央部的榛名山東北山麓。伊香保溫泉鄉自古遠近聞名，曾出現在日本古詩集《萬葉集》中。





餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式燒肉+壽司吃到飽 晚餐：飯店內會席料理

住宿 天坊溫泉飯店或森秋旅館或同級

第03天

伊香保 - 伊香保階段街 - 妙義山 - 上田城跡 - 松本城 - 八岳高原

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往充滿浪漫、藝術氣息的 **【伊香保】** 最有名的觀光景點【石段街】。石段街是個浪漫的溫泉古街，石段街湯煙四溢，整條街道仍然瀰漫著日本昭和30、40年代的復古氣氛，石階中央整排歐風路燈，更是襯托出伊香保獨特的風格，溫泉街上還有足湯(自由體驗)。

◎**【妙義山】** 日本三大奇景之一。奇岩怪石的山姿是大自然創造的藝術品，一年四季展現出不同的魅力。不管是從遠方眺望還是攀登險峻高山都妙不可言，受到許多攝影家與登山客的喜愛。妙義山南面山麓的 “櫻花之里” ，從4月中旬至5月中旬有大約45種共5000棵櫻花盛開，滿山櫻海遊客絡繹不絕。

◎**【上田城跡】** 上田城公園是真田昌幸在1583年修築而成，因二度擊退德川家康而成為戰國時代的名城。以上田城跡為核心的公園內有成排樹齡超過100年的櫸木，還有種植千株櫻花，是知名的賞櫻名所。

◎**【松本城】** 松本城是擁有日本12座現存天守當中天守閣最古老的城堡，是城堡迷絕對不能錯過的景點。日本所有的城堡當中，松本城唯一未遭遇破壞，以400年前當時的樣貌保存下來，非常珍貴。因為外觀釉黑，所以擁有別名「烏城」。舊稱「深志城」。松本城與姬路城、彥根城、太山城同稱為日本4大國寶級城堡，城堡周圍作為公園對外開放，園內四季風景優美，春天雪片般櫻花，夏天綠意盎然，秋天火紅的楓葉，冬天的雪景，使松本城成為松本市的象徵。現存大天守閣以及小天守閣、渡櫓等均為國寶。

可眺望到以2899公尺的赤峰為主峰的八岳連峰，有著以北岳（3192.6米）為頂點的3000公尺級的南阿爾卑斯連峰等綿延不斷山脈的雄偉壯觀。八岳地區隨著四季流漏出不同的表情，顯現出大自然的美妙、是日本最具代表性的高原渡假地。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：鄉土風味餐 晚餐：飯店內自助餐

住宿 八岳皇家或同級

第04天

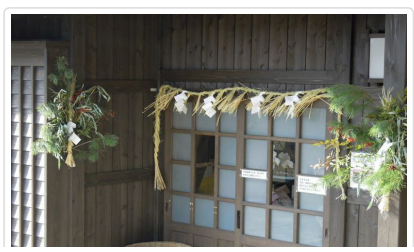
飯店 - 昇仙峽 - 西湖療癒之鄉根場 - 御殿場OUTLET - 免稅店 - 飯店

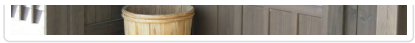
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎**【昇仙峽】** 位於山梨縣甲府盆地北側，「笛吹川」支流「荒川」上流的溪谷，是甲府市?最大的觀光景點，正式名稱為「御岳昇仙峽谷」。昇仙峽悠久的歷史，可以回溯至日本江戶時期後期，由長田圓右衛門開設御岳新道為起源。本溪谷是「秩父多摩甲斐國立公園」的代表勝地，優美的景觀被稱為「日本第1的溪谷」，不僅被列為特別名勝，也被選上日本全國關光地百選中溪谷部的第 1 名。

★**【西湖療癒之鄉根場】** 西湖療癒之鄉根場完全重現百年前日本田園景象，日本第一山富士山、優美的西湖及神祕之青木樹海一覽無遺，加上日本傳統茅茸屋，是難得可以見到日本鄉土之美的旅遊景點。步入西湖療癒之鄉根場猶如時光倒轉，隨便擇地而坐，即可享受到心靈療癒的時間。西湖療癒之鄉根場不但可觀賞風景，每棟屋子都是不同的商店，舉凡吊雛製作體驗、吹笛人偶製作體驗、陶藝、紡織品、資料館、餐廳、特產品等全都以茅茸屋統一，完全融入原始的鄉田景觀。

◎**【御殿場OUTLET】** 東京最大的購物中心，共有220 OUTLET STORES，眾多的日本名牌產品，品種齊全，可充分享受購物的樂趣。





餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式定食 晚餐：居酒屋料理
住宿 新宿王子或新高輪王子飯店或hotel metropolitan tokyo或同級

第05天

飯店 - 隅田川公園 - 日本偶像劇拍攝聖地"台場" - 海濱商場DiverCity Tokyo Plaza - 成田空港 - 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【隅田川公園】 隅田川的吾妻橋與櫻橋之間，自江戶時代開始就是賞櫻的名勝地。隅田公園的櫻花約有1,000棵。從隅田川的屋形船（有屋頂的渡輪）可欣賞到種植於兩岸的一整排櫻花，享受風雅的賞花樂趣。沿著隅田川賞花，讓您徜徉於一片沉靜的氛圍中。

◎【DiverCity Tokyo Plaza 台場購物廣場】 以「劇場型都市空間」的設計理念，充分利用日本屈指可數的觀光地東京臨海副都心地區的優越立地條件，為國內外顧客提供購物、休閒遊玩及舒適的空間，讓顧客親歷驚奇和感動，因此而將成為「東京的新名景點」。商場除了集結各種世界知名品牌、國內外的休閒品牌和充滿個性·獨創性品牌等，各種對時裝潮流敏感的品牌以外，在購物之餘還能夠體驗各種大規模的娛樂設施、東京名店聚集的美食廣場，及盡享餐廳樓層的美食等，是富有多樣性和話題性的商業設施。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：方便逛街·敬請自理 晚餐：機上享用
住宿 甜蜜的家

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。

5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

> 外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

旅遊實用資訊

日本旅遊

一、電壓：日本家庭電壓為１００伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、時差：比台灣時間快一小時。

三、匯率：單位：￥日圓

1.匯率： 1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，查詢)

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的 電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

住宿飯店資訊

＊提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機

☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快