



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： JPN090523
 行程名稱： 東京輕井澤五日-中華電信南區
 集合時間：
 胸 牌：
 領 隊：
 送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容


東京輕井澤五日-中華電信南區

* 行程特色

<p>第01天</p>	<p>高雄 - 台北 - 東京—台場</p>
-------------	------------------------

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 由台北搭機前往日本第一大會—東京，這座國際大都市，是亞洲地區金融、貿易等交流活動的中心。近來成為亞洲流行文化的發源地。首先前往
- 東京的台場。這裡是江戶幕府時代的舊砲台，我們可以在這裡欣賞整個東京灣和彩虹大橋的美麗風景；旁邊台場商場上的仿舊江戶街道也能瀏覽古色古香的街道景觀體驗江戶人的生活。傍晚再進入飯店休息。

 **餐食** 早餐：X 午餐：機上簡餐 晚餐：江戶一日式燒烤或義大利式自助餐

 **住宿** APA東京灣幕張度假飯店

第02天

東京—輕井澤散策 - 鬼押出園—白根火山—草津溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午我們利用中央高速公路直接前往輕井澤，輕井澤曾是中山古道最繁華熱鬧的一個中途驛站，市集和旅人繁榮了這裡！為日本最美的避暑勝地；是當今日本天皇和皇后當年訂婚的地方；也是後宮春樹、氏家真知子；再次見面的所在！這地方是新婚者蜜月旅行的首選！因位於30年週期總要爆發一次的淺間山南側。整個高原，傲骨任性的野草帶著熔岩的堅毅！在這裡我們能聞到長野富士蘋果的芬芳和淺間高原牛奶的香謐。總之；輕井澤這裡的味道是：沈浸在裡頭我們享受它的浪漫；躍出它的輪廓我們驚訝它的陽剛。我們由導遊帶領著到處逛；體驗這裡浪漫的氣氛。然後我們前往淺間火山北面的鬼押出園。這裡是週期性經常爆發的淺間火山最接近的點。座落在淺間山北側山腳的鬼押出園為1783年淺間山大噴發時所流出熔岩的凝結地帶，並根據「在火山噴口處有一個鬼大鬧而推出了岩石」的當時人們的真實印象而取此名。寬3公里長12公里得園內設有2.7公里的散步道，在這裡親眼可以看到狛犬岩和親子岩等反映當年激烈的噴發情景的幾個景點。白根山是位於那須火山帶活火山的白根山、本白根山、米無山、橫手山的總稱。山頂的噴火口分為湯釜、涸釜、水釜三個，火山噴煙從外壁向上升

騰。白根火山下的草津溫泉，約在120年前德國醫生貝爾茨發現有卓越的治療功能，由此名聲大振。出泉溫度是65度；而適合人泡湯的溫度是40度；由草津湯踊就可知道；要如何讓那麼高的溫泉降溫，而且經過稍許的運動確也能得到更好的溫泉療養效果。今晚將由導遊帶領著大家穿和式浴衣；在湯田閒逛。順便品味溫泉鄉的鄉土風情！

 **餐食** 早餐：飯店內用餐 午餐：鬼押出熔岩地套餐 晚餐：飯店內溫泉料理晚宴或豐盛自助餐晚宴

 **住宿** NOW RESORT

第03天

草津—妻孺 - 白絲瀑布 - 佐久—(小海線)野邊山++++清里—青澀公園 - 河口湖—御殿場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午離開草津利用早上最清爽的晨間來到輕井澤著名景點：白糸瀑布。白糸瀑布在舊輕井澤的北邊，寬度廣達70公尺，高3公尺，黑色的岩石上宛如數百條白色的絲綢的溪水一瀉而下。白絲瀑布圓弧狀的瀑布雖然水量小，沒有壯觀的景色，但是在晨光的照射下仍舊美麗如畫！中午從佐久進入南面的小海線八岳方向的山地。位於小海線和國道141號線平行處附近有標高1346公尺的小海線野邊山車站，這是JR車站中標高最高的車站。我們會搭乘一小段體驗高原火車的浪漫氣氛(野邊山++++清里)。在離開野邊山前再參觀宇宙觀測所；有著高原的氣味和無光害星空的亮麗！另外，八岳高原的青澀公園有著北歐式的木屋多棟，充滿青春浪漫的公園，其實是喧囂都會人的最愛。我們將自由解放四十分讓大家可在這小森林內輕鬆閒逛購物；也可在小木屋喝一杯(用高原無污染的甘美泉水煮出的)頂極咖啡！下午再進入位於富士山附近，隸屬富士五湖之一的河口湖，富士山麓的河口湖；擁有豐富的自然景觀，由於富士山的象徵意義，從很久以前變成為觀光客必定到訪的旅遊景點，也是富士山下最美方的地方。今天安排住宿在富士山半山腰下的富士堡飯店。晚餐安排享受日本帝王蟹螃蟹大餐。

 **餐食** 早餐：飯店內用餐 午餐：佐久札炊鍋風味或小海線高原定食或日式燒烤 晚餐：螃蟹大餐

 **住宿** 美富士園

第04天

御殿場—登富士山 - 東京—都廳 - 免稅店—成田

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 富士山位於山梨縣東南部與靜岡縣交界處，海拔3776米，是日本第一高峰。它氣勢雄偉，為其他山峰所不及，呈圓錐形的山姿十分優美，常常被用來作為繪畫和文學的創作題材，它作為日本的象徵，名揚全世界。自古以來，富士山就是開展日本傳統山嶽信仰活動的重要場所。昔日為鎮住富士噴火而建造的北口本宮富士淺間神社，夏末舉行的封山祭祀活動——吉田火節，是日本三大奇節之一。今天，作為一項觀光登山活許多人喜歡登臨富士山，從山頂觀看日出——“禦來光”。在富士山的五合目之前的一段道路已建成，即使不上山頂，只要在它的近處眺望它那四季各異的美景和周圍的自然環境，就能充分領略富士山的風采了。中午時分我們順著原登山路下山，在風車餐廳用完餐後再開始進入東京。
- 東京我們從東京都廳開始逛起。東京都廳舍是日本東京都政府的總部所在地，位於新宿區西新宿。1990年12月落成，1991年正式啟用。從都廳位置可鳥瞰整個東京都城市。我們在較充裕的時間下除了東京便宜又精緻的免稅店外；也可由導遊帶領安排前往東京最大的購物商場成田JUSCO。在這裡可以自由閒逛一兩小時享受自由逛街購物樂趣！

 **餐食** 早餐：飯店內用餐 午餐：風車餐廳自助餐(2F樓A級餐) 晚餐：飯店內展望餐廳使用豐盛美味和洋自助餐


 **住宿** MARROAD INTERNATIONAL HOTEL NARITA

第05天

成田 - 新勝寺 - 成田 - 台北 - 高雄

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午所安排參觀的成田山新勝寺乃關東三大不動（供奉不動明王的寺院）之一，這座大寺院是真言宗公元10世紀中葉創建的。供奉著驅魔除邪的“不動明王”。寺前修建了一個佛壇（舉行佛教儀式的地方），佛壇中央設有一個火爐，里面燃燒著柴禾。其含義是：用智慧之火，燃盡令人迷茫之煩惱。這叫“護摩”。新勝寺也因真言宗派的“護魔修行”而聞名。寺內有一個“釋迦堂”（供奉釋迦牟尼像的祠堂），在它的12扇扉門上雕刻著源於中國民間傳說的繪畫。另外大日如來佛像建於公元18世紀初。均被列入國家重要文化遺產。寺內建築物各自有各自的特色，也有一大片的傳是喜歡歷史古跡遊客們的絕佳選擇。在參觀完新勝寺後，我們再回飯店整理行裝出發，搭乘華航豪華班機飛返可愛的故鄉。

 **餐食** 早餐：飯店內用餐 午餐：日式風味料理 晚餐：機上美食+日式拉麵

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

- 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
- 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
- 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
- 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

- 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
- 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
- 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
- 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
- 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
- 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。

7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。

2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
 - 1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 - 4.機場兌換處營業時間為06：30~23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00~15：00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**
 - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
 - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
 - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
 - 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。
- 五、**季節氣候**
 - 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。
* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		

個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)

零食

紀念品

親友請託購物品清單

休閒雜誌

筆

Have a nice trip

旅途愉快