



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： JPN190610B

行程名稱： 初夏紫陽花物語-鎌倉長谷寺、下田花祭、小田原城址公園、伊豆絕景之湯5天

集合時間：

胸 牌：

領 隊：

送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證 等相關旅行文件..** 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

初夏紫陽花物語-鎌倉長谷寺、下田花祭、小田原城址公園、伊豆絕景之湯5天

* 行程特色

1. 鎌倉歷史古街步道之旅，體驗多元的歷史古街文化：八幡宮、鎌倉大佛等景點。
2. 米其林指南評鑑兩顆星的觀光勝地：修善寺溫泉街(修善寺、竹林小徑、桂川上漆紅色欄杆的桂橋)。

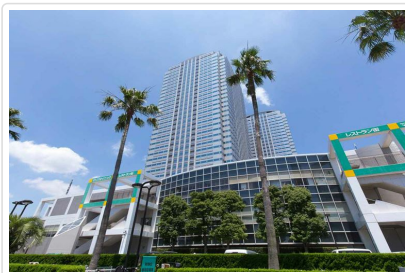
3. 列入日本瀑布百選之一的淨蓮瀑布。
4. 讓日本的幕府開放門戶的黑船事件發生地：下田市漫步於古色古香老街道佩里之路、日美簽訂友好條約附錄下田條約的歷史性場所了仙寺、俯瞰下田市街下田港的下田公園等景點。
5. 伊弄急行列車沿途欣賞美麗的相模灣沿峰風景。
6. 搭乘絕車登上大室山火山口眺望天城山脈、富士山、及伊豆七島美景。
7. 關東地方金城湯池「小田原城」的舊址所修建的公園觀賞季節花卉。
8. 日本偶像劇拍攝聖地、台場逛街購物。
9. 本行程不進免稅店。
10. 修善寺萬豪溫泉旅館若需求露天湯房2人一室每人需加台幣2500. (需預約出去後方能確定)
11. 湯苑溫泉旅館若需求露天湯房2人一室每人需加台幣2000. (需預約出去後方能確定)

第01天

桃園國際機場 - 東京成田空港 - 幕張新都心

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午集合於桃園機場辦理好出國手續後搭機飛往成田空港，抵達後專車前往飯店休息。幕張新都心：位於日本千葉縣千葉市的大型會議及展示中心。除了原有的購物商場外(各式商店、餐廳、超市、還有三井PARK OUTLET，周邊也新開了許多的餐廳、飯店...等設施。近年來新增了一家大型的AEON MALL。



✎ 餐食 早餐：X 午餐：機上享用 晚餐：方便逛街敬請自理
✎ 住宿 幕張新大谷或APA東京灣幕張度假飯店或同級

第02天

飯店 - 鎌倉歷史古街步道(鎌倉駅 - 若宮大路 - 小町通 - 大佛・鶴岡八幡宮) - 花之寺：長谷寺 - 途經湘南海岸 - 米其林評鑑2顆星旅遊勝地修善寺溫泉街

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

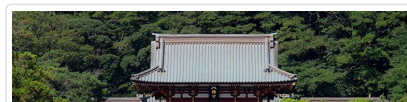
◎【鶴岡八幡宮】，作為古都鎌倉的象徵，作為包括東京在內關東地區的總守護神，也是作為保護國家的守護神，至今仍受到眾人的敬奉，一年當中要舉行各種各樣的祭祀。從鶴岡八幡宮筆直延伸的若宮大路的西側，是一條南北走向的道路◎【小町街】。這裡從納豆、火腿等地方特產食品店到鎌倉雕刻等工藝品店，從老字號餐館到西洋氣氛的咖啡館應有盡有。從道路兩側到小街深處有 200 多家飲食店和商店鱗次櫛比，吸引了許多購物的人高德院是一個淨土宗派的寺院，★【鎌倉大佛】為高德院的主佛，一座臉長度達2.35米耳朵長度達1.9米的阿彌陀如來坐像大佛，是僅次於奈良東大寺大佛的國內第二大佛，花了六年完成。

★ 被稱為三大繡球花名所的長谷寺，被稱為鎌倉的西方極樂淨土，主要供奉長谷觀音，創建於736年的一座古剎。寺院之中以繡球花為主、有櫻花、藤蔓、菖蒲、胡枝子、鈴鐺花、梅花、水仙花等，一年四季各種鮮花不斷，仿佛置身於花海之中，因此寺院又被稱為花之寺。其中種植了超過2500株的繡球花，在繡球花步道的高處可以眺望海景，配上盛開的繡球花可以充分感受夏天到來的氛圍。繡球花小路的高處及低處的開花時期有點落差，所以能看到繡球花盛放的期間也比較長喔！

湘南海岸是從茅崎市到鎌倉市的海岸地區，它是全國著名的衝浪地點，也是情侶約會首選地點。沿著海岸線向西看，可以看到左邊的箱根和伊豆，右邊是丹澤山嶺，景致怡人，吸引了不少攝影師及畫家在此留下美麗的藝術氣息。

◎ 修善寺溫泉街是在全世界最具權威的旅遊指南米其林綠色指南 日本中獲得2顆星的觀光盛地。來到這裡，綠意盎然、宛如京都一般莊嚴肅穆的天地展現在眼前。主要景點是環抱鬱鬱蔥蔥的森林，具有象徵性的「修禪寺」。青翠茂盛的竹林形成的「竹林小徑」流溢著清爽的空氣。修禪寺據說建於807年的古老寺院。走進境內流溢著莊嚴隆重的氣氛。而竹林小徑是沿桂川形成的一條散步道。竹林細縫間灑落下來的陽光與桂川的潺潺水聲非常的療癒。漆紅色欄杆給人深刻印象的桂橋。

。※如遇修善寺萬豪滿房，則改住或同等級飯店。





- 🍴 餐食** 早餐：飯店內用 午餐：和風定食套餐 晚餐：飯店內會席料理或自助餐
- 🏠 住宿** 伊豆萬豪修善寺或修善寺瀧亭溫泉飯店或同級

第03天

飯店 - 虹之鄉花卉公園 - 日本瀑布百選：淨蓮瀑布 - 下田懷舊老街散策(了仙寺、古色古香佩里之路、下田港區) - 溫泉旅館享受泡湯樂趣

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

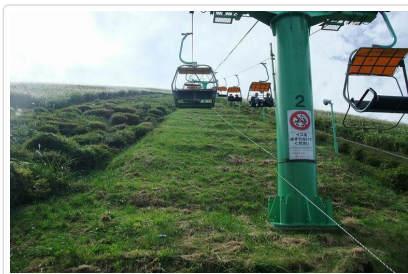
★ **修善寺虹之鄉**是一座融合多國情調的美麗主題公園，佔地3萬1千平方公尺的美麗園地依主題分為7個區域，可以觀賞石南花、花菖蒲、繡球花、水仙、菊花等四季花朵的「日本傳統庭園」、日本傳統工藝及體驗製作押花或和紙等的「匠之村」、展示著琳瑯滿目伊豆名產的熱鬧街道「伊豆村」、彷彿進入到中世紀田園風景一般的「英國村」、伊豆市的姐妹都市 - 加拿大尼爾森市的古老街景重新呈現的「加拿大村」、有約100公尺長的溜滑梯等育樂設施的「印第安堡壘」以及設有美麗的噴水池、各式各樣的石像及四季不同花卉的西洋式大花園「菲阿麗庭園」，這裡濃縮了世界各地的風采，可以享受一次遊走多國的樂趣。

◎日本瀑布百選之一的淨蓮瀑布落差高度25公尺、寬度7公尺，壯麗的水瀑、磅礴的氣勢，為伊豆最大的瀑布，據傳日本昭和天皇曾經為此讚嘆。瀑布周圍茂密的原始林之中震人心弦的瀑布聲更是添增了淨蓮瀑布神秘的氣氛。

◎1835年來自美國的黑船艦隊由下田登陸，佩里逼迫日本的幕府開放門戶，而當年佩里前往日美談判地點的「了仙寺」所走過的街道，現在被命名為佩里之路。佩里之路沿街保留了當年的石板路，富有日本風情的臨街房屋和往昔的煙花巷，而今已發展為下田主要旅遊觀光街，並保持了古香古色的往日風貌及至今仍保留的洋風歷史建築。

◎了仙寺是1854年日美簽訂友好條約附錄下田條約的歷史性場所，被日本指定為國家史蹟。每年舉辦的黑船祭在此再現日美友好條約的簽訂儀式。寶物館展覽有當年的有關公文和黑船艦隊來日的畫卷，並收藏有有關黑船艦隊的文物100多件。在此可瞭解日本最初是如何開放國門，開展對外交流和經濟貿易的歷史。

◎港區佩里將軍登陸紀念碑、下田公園....。



- 🍴 餐食** 早餐：飯店內用 午餐：日式御膳套餐 晚餐：飯店內豐盛自助餐 或 溫泉和食料理
- 🏠 住宿** 稻取東海飯店湯苑或同級

第04天

飯店 - 伊豆急行列車 - 大室山纜車(火山口散步) - 小田原城址公園 - 日本偶像劇拍攝聖地、台場 - 東京

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★ 前往稻取車站搭乘★伊豆急行觀海小火車前往伊東高原，沿途欣賞伊豆半島東岸美麗景色。

★ 搭乘【大室山纜車】登頂，大室山是整個伊豆高原最主要的自然觀光景點，為一火山噴發後形成的火山口，山頂呈圓錐形，外形狀似饅頭；纜車依山緩緩爬坡而上，由不同高度眺望天城山脈、富士山、及伊豆七島，因為眼前海天一線開闊無邊的感動，心境也隨著與地平線的距離拉高而變寬了。您可在山頂環繞火山口步行一周，感受太平洋廣大海域壯闊無痕的伊豆風情。

◎**小田原城址公園**是利用關東地方金城湯池「小田原城」的舊址所修建的公園。城堡及城郭等是日本戰國時代(1493年~1573年)的歷史建築、以復興的天守閣為中心，有歷史見聞館、動物園和遊樂場是市民的遊憩場所，更是梅、櫻、紫藤與杜鵑、花菖蒲的花見名所。夏天紫陽花爛漫盛開期間遊客如織，紅紫交雜的紫陽花搭配著菖蒲花，和石造城牆相映成趣，成為了一幅美好的風情畫。

◎台場：時下日本最富人氣的休閒渡假區域，享受逍遙自在歡樂時光的東京新景～東京臨海副都心，又稱水上彩虹城，每個區域均有獨自不同特色，除了不定期舉辦的展示會外，更結合了不同的主題樂園遊樂設施、美食廣場、購物廣場...等。現已成為年輕人相約的所在

地，其所散發出魅力，深深吸引了無數大眾，足以讓人流連忘返。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式風味料理 晚餐：為了逛街方便,敬請自理

🏠 住宿 新高輪格蘭王子大飯店或HOTEL METROPOLITAN TOKYO或池袋太陽城王子HOTEL或同級

第05天

飯店 - 舊古河庭園 - 淺草寺 - 酒井 PREMIUM OUTLET - 成田空港 - 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【舊古河庭園】：此園的顯著特點是靈活運用武藏野台地的斜面與低地所構成的地形優勢，在北側的小丘上建造洋館，在斜面和低地上分別佈置西洋庭園和日本庭園。這片土地曾經是明治的元勳陸奧宗光的別墅，在宗光的次子成為古河財閥的養子時，這裡也便成為古河家的所有（當時的建築物已不存在）。擔任現存洋館和西洋庭園設計的是英國建築家Josiah Conder，他在明治及大正時代著手設計鹿鳴館、東京復活大聖堂、舊岩崎邸庭園洋館等，為日本建築界的發展做出了巨大貢獻。日本庭園的設計者是京都的庭藝師小川治兵衛（1860～1933年），他建造出了決不遜色於西洋庭園的極具魅力的名園。舊古河庭園珍貴的保留著大正初期庭園的原型，在昭和57（1982）年8月4日北指定為東京都的名勝。（不入館）

◎【淺草觀音寺】：創建於西元628年的淺草觀音寺是日本觀音寺總堂，來到東京的觀光客，一定會到淺草觀音寺，仿如未到淺草觀音寺，就好像沒到過東京一般。瞧瞧漆著《雷門》字樣的大紅燈籠，就是淺草觀音寺的大招牌，來到此地，您將會感受到日本人虔誠的民間信仰，大家不妨也一起來參拜一下，祈求平安吧！要進入淺草觀音寺前，有一條著名的商店街《仲見世通》，販賣著千變萬化，各具特色的紀念品。

◎【酒井 PREMIUM OUTLET】：是離成田機場最近的名牌暢貨中心，有歐美及日系名牌...服飾、皮革、運動品牌..等，還有空曠明亮的飲食街。

隨後驅車前往成田機場，為此次東京旅行劃下美好的回憶。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：涮涮鍋或燒烤餐或自選餐 晚餐：機上精緻套餐

🏠 住宿 甜蜜的家或同級

📌 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。

2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
 - 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、**時差**：比台灣時間快一小時。

三、**匯率**：單位：¥日圓

- 1.匯率：1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
- 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
- 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
- 4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

- 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
- 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

- 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
- 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

- 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。
- * 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證
☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料

☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐ 零食	☐ 紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐ 休閒雜誌	☐ 筆

Have a nice trip 旅途愉快