



Tour Member Handbook

# 旅客手冊



團 號： JPN170628  
行程名稱： 日本名園.日光秘境.世界遺產.草津.輕井澤五日遊  
集合時間：  
胸 牌：  
領 隊：  
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

\*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 行程內容

### 日本名園.日光秘境.世界遺產.草津.輕井澤五日遊

#### \* 行程特色

##### 【特色景點】

- 【日本三大名園~水戶偕樂園】偕樂園是水戶藩第9代藩主德川齊昭親自設計規劃的池泉迴遊自然風景式的大名庭園，和石川縣金澤市的兼六園、岡山縣岡山市的後樂園同稱日本三大名園。
- 【日光東照宮】日本江戶幕府時期最高捷座建築物代表日光東照宮，建築全由日本江戶初期寬永文化的優秀技術集團監製，是日本宗教建築的傑作，也是日光旅遊的主要景點。

- **【紅葉坂(いろは坂)】**連接日光市區與中禪寺湖在樹葉還是翠綠的季節裡也十分美麗，有許多遊客將這裡作為開車兜風的路線。
- **【明智平纜車】**明智平搭乘纜車，到達瞭望台只需約三分鐘。從至高點西側為中禪寺湖、華嚴之瀑、男體山；東側為屏風岩及連綿的山巒，享受日光楓紅旺季第一絕景。
- **【中禪寺湖】**湖邊共長25公里，最深處達163公尺的這片湖泊，以日本首屈一指的透明度為傲。湖內有紅鱒、本鱒、棕鱒可供垂釣，也能在湖上乘坐遊覽船和小艇。平靜的湖面反映出湖邊四季各自的自然美景，優美得讓人凝神屏氣！
- **【華嚴瀑布】**日光所謂的「四十八瀑布」當中最具代表性的非華嚴瀑布莫屬。傳說由勝道上人發現的華嚴瀑布出自中禪寺湖，其下接駁至鬼怒川的其中一條支流大谷川。
- **【吹割大瀑布】**從高7公尺寬30公尺的地方一洩而下，由凝灰岩與花崗岩經年累月切割而成天然絕景，雄偉氣勢有如尼加拉瀑布，因此享有東洋之小尼加拉瀑布之美名。是日本瀑布百選，天然記念物。
- **【輕井澤銀座自由散策】**眺望復古的老車站，步行一陣，會來到人稱輕井澤銀座的熱鬧商店街，古董店、高級名牌店、雅致的餐廳等櫛比鱗次。

#### 【飯店安排】

- 成田：成田MARROAD 或 GATEWAY HOTEL 或同級
- 鬼怒川溫泉：鬼怒川觀光 或 PLAZA 或同級
- 草津溫泉或輕井澤：草津NOW RESORT HOTEL 或 輕井澤1130 或同級
- 東京：GRAND PALACE 或 太陽城王子 或 兩國第一 或同級

#### 【風味餐食】

- 日式風味御膳、飯店內自助餐或會席料理、日式涮涮鍋...等風味美食

#### 【貼心安排】

- 贈送每人一瓶礦泉水，可於行程中重覆使用，貼心環保又方便。
- 贈送每人一條行李束帶，方便您辨識行李~在旅途中讓行李箱多一層保護。
- 享免費車上WiFi服務，讓您暢遊日本上網好方便。

#### 【交通航班】

- 搭乘國泰航空豪華客機飛往東京，享受舒適的空中旅程。
- 全程使用安全合法綠牌營業巴士；專業、親切的資深領隊隨團服務。

## 第01天

台北 (桃園國際機場) — 東京成田國際機場 — 成田

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

本日懷著愉快的心情，集合於桃園國際機場第一航站，由專人協助辦理出境手續後，搭乘豪華客機飛往日本第一大城【東京】。抵達後，搭乘專車前往飯店休息。

 **餐食** 早餐：X 午餐：機上餐點 晚餐：飯店內自助餐或會席料理

 **住宿** **NARITA GATEWAY HOTEL**或**MARROAD INTERNATIONAL HOTEL NARITA**或同級

## 第02天

成田 - 東國三社之一 ~ 鹿島神宮 - 日本三大名園 ~ 水戶偕樂園 - 日光國立公園世界遺產 ~ 日光東照宮 - 鬼怒川溫泉


符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

**【鹿島神宮】** 傳說這裏始於西元前660年是歷史悠久的神社。與同縣神棲市的息棲神社、千葉縣香取市的香取神宮合稱為東國三社。穿過由水戶藩初代藩主的德川賴房 (1603-1661) 獻奉的鮮豔的紅色樓門，被指名為重要文化財產的主殿及拜殿等排列有序，充滿莊嚴的氣氛。在寶物館中可以看到日本最古代的最長的直刀 (國寶)，以及300多文化財產展品。境內的御手洗池以水中坐禪之地聞名，乾旱期也會湧出靈泉沒有乾枯過。此地附近周邊，特產品御手洗丸子的茶店比比皆是，香氣飄溢誘人。

**【日本三大名園 ~ 水戶偕樂園】** 偕樂園是水戶藩(現在的茨城縣水戶市)第9代藩主德川齊昭親自設計規劃的池泉迴遊自然風景式的大名庭園，和石川縣金澤市的兼六園、岡山縣岡山市的後樂園同稱日本三大名園。1999年7月，偕樂園和旁邊的千波公園合併為「偕樂園公園」，成為佔地47萬平方公尺，世界上面積第二大，僅次於紐約中央公園的都市公園。日本歷史公園百選，史跡，名勝。

**【日光國立公園】** 日本有句諺語云：「不看日光，不能說好。」由二荒山神社、東照宮、輪王寺的建築物及其用地構成的「日光二社一寺」被登記為世界遺產，自然與社殿渾然一體的文化景觀已成為代表日本的觀光景點。

**【日光東照宮】** 日本小東北日光的日光東照宮，建築全由日本江戸初期寬永文化的優秀技術集團監製，是日本桃山文化時期建築的傑作，也是日光國立公園旅遊的主要景點。日光東照宮的建築精雕細刻，金碧輝黃，日本風格的明陽門和中國風格的唐門是其代表建築外在宮中也以雕刻及手繪的方式將當期的神獸等動物呈現在每個社寺的建築物中，豐富的歷史古蹟，使日光東照宮在1999年被列入世界文化遺產。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：日式定食 晚餐：飯店內會席料理或自助餐

 **住宿** 鬼怒川PLAZA HOTEL或鬼怒川觀光HOTEL或同級

## 第03天

鬼怒川溫泉 - 紅葉坂(いろは坂) - 明智平纜車·華嚴瀑布·中禪寺湖 - 日本百選瀑布～吹割大瀑布 - 草津溫泉或輕井澤

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過


**【紅葉坂(いろは坂)】** 連接日光市區與中禪寺湖，橫跨海拔500公尺的險坡，編號為國道120號。從「い」到「ね」為止的20個彎道為下山專用的第一紅葉坂，從「な」到「ん」的28個彎道為上山專用的第二紅葉坂。

**【明智平纜車】** 明智平搭乘纜車，到達瞭望台只需約三分鐘。西側為中禪寺湖、華嚴之瀑、男體山；東側為屏風岩及連綿的山巒，享受日光第一絕景。

**【華嚴瀑布】** 是位於日本栃木縣日光國立公園內的一條瀑布，出自中禪寺湖，其下接駁至鬼怒川的其中一條支流大谷川。華嚴瀑布形成的原因是中禪寺湖水壓很大，造成湖底漏水，水便流下山谷而形成瀑布。華嚴瀑布有「日本三大瀑布」之稱。1931年被定為日本國家名勝，2007年入圍日本地質百選。

**【男體山與中禪寺湖】** 海拔2486公尺高，代表日光群山的男體山，自古以來已作為山岳信仰之山而深受人喜愛。而因這男體山的噴火而堵成的湖，正是中禪寺湖。湖邊共長25公里，最深處達163公尺的這片湖泊，以日本首屈一指的透明度為傲。平靜的湖面反映出湖邊四季各自的自然美景，優美得讓人凝神屏氣！

**【吹割大瀑布】** 從高7公尺寬30公尺的地方一洩而下，由凝灰岩與花崗岩經年累月切割而成天然絕景，雄偉氣勢有如尼加拉瓜瀑布，因此享有東洋之小尼加拉瓜瀑布之美名。因為此瀑布的源流「片品川」浸蝕岩質比較軟的部分而在巨大的岩石上切割出許多裂縫。裂縫的日文是「割」，看起來猶如大自然的神用口大力一吹所形成，所以命名為吹割瀑布。日本瀑布百選，天然記念物。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：日式定食 晚餐：飯店內會席料理或自助餐

 **住宿** 輕井澤俱樂部1130或同級

## 第04天

草津溫泉或輕井澤 - 世界3大奇景之一～鬼押出園 - 日本皇室最愛歐風渡假勝地～輕井澤銀座自由散策 - 御台場海濱浪漫遊 - 免稅店 - 東京

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

**【鬼押出園】** 是1783年(日本天明3年)淺間山爆發時噴出來的熔漿、猶如大塊岩石互相重疊凝固而得的自然風景，劇烈的火山爆發讓當地居民恐怖的聯想到鬼在火山口鬧事將岩石往下推，因而得名。因激烈的火山爆發所製造出的奇特景觀，如今被列為世界3大奇景之一，也成為了位於上信越高原國立公園內的淺間高原的知名風景名勝。

**【輕井澤銀座自由散策】** 眺望復古的老車站，步行一陣，會來到人稱輕井澤銀座的熱鬧商店街。這裡是又稱為舊輕井澤的輕井澤市區。古董店、高級名牌店、雅致的餐廳等櫛比鱗次。

**【台場海濱浪漫遊】** 位於東京灣畔的夢幻級遊樂地，整個地區洋溢著強烈的現代感、建築充滿科技線條、購物商場也是嶄新亮麗。環繞著幽靜的小海灣，享受東京灣海風的吹拂，欣賞夕陽或夜晚的景點真是浪漫。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：日式定食套餐 晚餐：涮涮鍋或燒烤餐

 **住宿** 格蘭皇宮或東京兩國第一大飯店或同級

## 第05天

東京 - 全日自由活動(建議行程：東京車站、自由之丘、代官山、新宿購物) - 成田空港 - 台北(桃園國際機場)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

享用完飯店早餐後，展開全日自由活動，或是由導遊建議於東京都內參觀：

**建議行程：**

**【東京車站】** 東京車站歷史悠久，跟台灣總督府屬同時期建築物，它為東日本旅客鐵道、東海旅客鐵道、東京地下鐵的鐵路車站。但是日本多條鐵道路線的起點站，也是東京主要的交通樞紐之一，也是美食集中地，東京拉麵街、東京 Okashi Land將「森永」、「Glico」（固力果／格力高）及「Calbee」三大零嘴廠商齊聚一堂。車站周邊還有KITTY商場、丸之內 OAZO商場等，琳瑯滿目的商品讓您大肆採購，除此之外各式3C產品、藥妝店在這裏也都有唷！


**【自由之丘】** 自由之丘是日本東京都目黑區的一個地區，行政規劃上包含自由之丘一丁目到三丁目。習慣上將以自由之丘車站為中心的住宅商業區都統稱為自由之丘，儘管這一區域實際上也包含了一部分世田谷區的奧澤地區。獨有的嫺靜氣息，素有小歐洲之稱的LA.VITA也在裡頭，還是日系雜貨店及甜點屋的集合地。

**【代官山】** 最新潮流發源地的代官山同時也是高級住宅區，大使館與外國人住宅也零星分佈於此，使得此地區洋溢著異國風情。主要街道有以代官山站為起點，通往澀谷方向的八幡通、通往駒場方向的舊山手通，以及通往惠比壽方向的駒澤通。沿路以最具代表性的Hillside Terrace為首，進駐了許多品味高雅、獨具個性的商店與餐廳，能充分享受美食及購物樂趣。此外，代官山雖位於都心，卻保留了許多大樹，綠意盎然、街道寬廣，非常適合散步。

**【新宿購物】** 是東京的文化中心，至今也仍不斷地蛻變發展。東京的行政中心——東京都廳是本區的地標。以1天350萬的乘客數，排名日本第一的JR「新宿」站為中心，新宿有許多值得一遊的景點。像是擁有歌舞伎町與黃金街的繁華區，且匯集百貨公司與大型店鋪等，購物設施完備的東口；以東京都廳為首，高樓商辦及飯店林立的商業區，並在其中設置公共藝術作品的西口；能悠閒漫步於大樓間遊步道的南口，以及都市綠洲「新宿御苑」等，您能在各個區域發現新宿多種不同的魅力。

午後前往機場搭機返國，在互道珍重再見聲中結束此次旅程，在此感謝您的選擇參加，並且期待攔再相會，敬祝您旅途愉快，萬事如意，謝謝！

※為了您逛街旅遊的方便，本日午餐、自由活動來回電車費用敬請自理。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：方便逛街敬請自理 晚餐：機上享用

 **住宿** 甜蜜的家

## ■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便您充分享受一趟快樂之旅。

### 一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

### 二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。

- 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
- 出入境不能攜帶超過報關金額 ( 可參考一.出入境第4點)。
- 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
- 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

### ◎ 特別注意！民航局安檢規定：

- 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
- 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
- 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
- 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
- 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 ( 03 ) 398-2143~4
  - 第二航廈 ( 03 ) 398-3274、( 03 ) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

### ◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 ( TSA ) 發布以下航空旅遊注意事項：

- 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
- 儘量減少隨身攜帶的行李。
- 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
- 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
- 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

\*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 ( TSA ) 的網站[www.tsa.gov](http://www.tsa.gov)，得知最新相關規定。

## 三、食

- 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
- 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 ( 不含飲料 )，盡量安排多樣化。
- 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
- 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
- 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 ( 因機上無法臨時準備 )。

## 四、衣

- 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
- 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
- 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

## 五、住

- 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
- 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
- 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
- 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
- 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
- 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
- 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
- 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
- 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

## 六、交通及行程

- 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
- 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
- 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。

4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

## 七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

## ■ 旅遊實用資訊

### 日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
  - 1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
  - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
  - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
  - 4.機場兌換處營業時間為06：30~23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00~15：00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**
  - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
  - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼  
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
  - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
  - 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。
- 五、**季節氣候**
  - 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。  
\* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

## ■ 住宿飯店資訊

\* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

## ■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

### 根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

### 鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

\*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

## ■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物(帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品

親友請託購物品清單

休閒雜誌

筆

*Have a nice trip* 旅途愉快