PHOENIX TOURS 鳳凰旅遊

Tour Member Handbook

旅客手冊

團　　號： JPN190629B
行程名稱： 遇上神奈川~暢遊箱根富士絕景之湯、河口湖香草節、鎌倉古之巡禮5日

集合時間：
胸　　牌：
領　　隊：
送機人員： 沈昆毅先生　(0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

遇上神奈川~暢遊箱根富士絕景之湯、河口湖香草節、鎌倉古之巡禮5日

* 行程特色

1. 川崎日本民家園：日本古代民居，其中有18座被指定為日本國家或神奈川縣的重要文化遺產，是日本極具代表性的古民居野外博物館之一。

2. 鎌倉歷史古街步道之旅，體驗多元的歷史古街文化：八幡宮、鎌倉大佛等景點。
3. 合法洗錢神社：錢洗弁財天宇賀福神社
4. 暢遊箱根國立公園：登山小火車、索道纜車、大涌谷空中纜車、蘆之湖海賊船。
5. 於富士山五湖最大湖山中搭乘湖最有人氣的KABA(河馬)水陸兩用車體驗，同時享受水陸車快感及船上欣賞富士山美景。
6. 河口湖深度之旅：天上山公園纜車：山頂上一覽無遺富士山河口湖美景、大石公園香草祭：夏日花卉的河口湖南岸的公園賞美景。
7. 舊古河庭園：靈活運用武藏野台地的斜面與低地所構成的。
8. 住宿一晚2017年開幕的山中湖萬豪溫泉渡假村飯店。
9. 箱根龍宮殿溫泉旅館：坐落在蘆之湖的對岸，本館建於1938(昭和13)年，並且為國家登錄有形文化財，古色古香模仿宇治平等院建造的珍貴建築，和蘆之湖的自然景觀融為一體的地理位置。
10. 本行程不進免稅店。

第01天

桃園國際機場 - 東京成田空港 - 幕張新都心

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

上午集合於桃園機場辦理好出國手續後搭機飛往成田空港，抵達後專車前往飯店休息。幕張新都心：位於日本千葉縣千葉市的大型會議及展示中心。除了原有的購物商場外(各式商店、餐廳、超市、還有三井PARK OUTLET，周邊也新開了許多的餐廳、飯店...等設施。近年來新增了一家大型的AEON MALL。

餐食 早餐：X 午餐：機上享用 晚餐：方便逛街敬請自理
住宿 幕張新大谷或幕張APA東京灣渡假飯店或同級

第02天

飯店 - 鎌倉歷史古街步道(鎌倉駅 - 若宮大路 - 小町通 - 大佛．鶴岡八幡宮) - 錢洗弁財天宇賀福神社 - 途經湘南海岸 - 溫泉旅館享受泡湯樂趣

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

⊙【鶴岡八幡宮】．作為古都鎌倉的象徵，作為包括東京在內關東地區的總守護神，也是作為保護國家的守護神，至今仍受到衆人的敬奉，一年當中要舉行各種各樣的祭祀。從鶴岡八幡宮筆直延伸的若宮大路的西側，是一條南北走向的道路⊙【小町街】。這裡從納豆、火腿等地方特產食品店到鎌倉雕刻等工藝品店，從老字號餐館到西洋氣氛的咖啡館應有盡有。從道路兩側到小街深處有 200 多家飲食店和商店鱗次櫛比，吸引了許多購物的人高德院是一個淨土宗派的寺院，★【鎌倉大佛】為高德院的主佛，一座臉長度達2.35米耳朵長度達1.9米的阿彌陀如來坐像大佛，是僅次於奈良東大寺大佛的國內第二大佛，花了六年完成。

⊙【錢洗弁財天宇賀福神社】:本宮旁邊的洞窟。湧出的清水稱作錢洗水，鎌倉五名水之一。洞內祭祀宇賀神和辨財天，參拜者將硬幣、紙幣放入洗錢用的竹籃，用錢洗水沖洗。
相傳源賴朝在夢境中夢到「使用這股泉水供養神佛的話就能天下太平」，並在西北方發現泉源，而開始祭祀宇賀神的典故就是這間神社的起源。源氏用這座泉水清洗錢幣，以祈求一族的繁榮和子孫血脈長久，這就是延續到現在的祭祀習慣的起頭。至今仍有眾多參拜客，據說用境內洞窟的清水沖洗硬幣、紙幣，將會增加財富，所以通稱「錢洗辨財天」。

湘南海岸是從茅崎市到鎌倉市的海岸地區，它是全國著名的衝浪地點，也是情侶約會首選地點。 沿著海岸線向西看，可以看到左邊的箱根和伊豆，右邊是丹澤山峰，景致怡人，吸引了不少攝影師及畫家在此留下美麗的藝術氣息。

今晚安排住宿位於箱根湖畔的龍宮殿溫泉旅館，其建築歷史及歷史已被國家登錄有形文化財。※如遇龍宮殿滿房，則改住箱根王子或同等級飯店。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：和風定食套餐 晚餐：飯店內會席料理或自助餐
住宿 龍宮殿或箱根蘆之湖皇家王子大飯店或同級

第03天

飯店 - 箱根國立公園四種交通巡禮((湯本登山小火車~強羅索道纜車~早雲山空中纜車~蘆之湖海盜船) - 大涌谷 - 箱根神社 - 溫泉旅館享受泡湯樂趣

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

箱根國立公園山腳下之湯本站搭乘★【登山小火車】：沿途的森林景色、別墅區等讓您感受箱根國立公園的清優景致。
★【強羅索道纜車】：利用索道纜車轉早雲山。
★【早雲山空中纜車】：箱根有非常美麗的大自然景觀，並且有得天獨厚的天然溫泉，是日本極具代表性的觀光地區。箱根空中纜車每隔大約一分鐘開出，從早雲山車站到蘆之湖湖畔的桃源台車站之間，車程約30分鐘。行程中可以觀賞湛藍的蘆之湖和大涌谷噴出的裊裊火山煙，氣候晴朗時，更能飽覽壯觀的富士山景， 從空中盡情享受箱根一帶的秀麗景色。
★【蘆之湖海盜船】：是欣賞蘆之湖風光的最佳交通工具，箱根蘆之湖是唯美的湖濱旅遊區，背倚著富士山，湖山相映，遊覽著湖光景色，景緻十分怡人，天氣晴朗可清楚眺望富士山的英姿。
⊙【箱根神社】：箱根神社位在箱根山山腳下的蘆之湖湖濱。神社建築隱身於茂密叢林中，但從遠處就能看到神社巨大的朱紅色鳥居，一個位在蘆之湖中，另外兩個則在元箱根的主要街道上。蘆之湖鳥居旁有一條步道，沿著兩旁燈籠並列的石階步道就能通過茂密的森林抵達神社主殿，神社附近盡是高聳參天的樹木，洋溢著和平寧靜的氛圍。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式御膳套餐 晚餐：飯店內豐盛自助餐 或 溫泉和食料理
住宿 山中湖萬豪溫泉渡假飯店或同級

第04天

飯店 - 山中湖體驗水陸兩用車KABA - 天上山公園纜車 - 大石公園香草節 - 川崎日本民家園 - 東京自由逛街

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

山中湖是富士五湖中面積最大的湖泊，山中湖最有名的就是★【水陸兩用巴士 KABA BUS】：可以一邊享受陸地上行駛的快感，又可以感受搭船欣賞富士山美景的舒適感。
★【天上山公園覽車】：山頂上一覽無遺富士山河口湖美景，山頂觀景台、天上之鐘、兔子神社等景點。
⊙【大石公園河口湖香草節】：周圍成片閃耀著紫色光芒的薰衣草田，與河口湖及世界遺產富士山爭奇鬥艷！6月中旬～7月中旬期間，以山梨縣河口湖畔的八木崎公園及大石公園為主要會場，舉辦大型活動「河口湖香草節」，範圍橫跨河口湖畔全區域。盛開在河口湖畔邊的薰衣草，像是閃耀著紫色光芒的地毯，周圍滿布的薰衣草香氣環繞。從薰衣草田眺望世界遺產富士山與河口湖的絕景，令人不自覺按下快門留影。每年此時河口湖畔正值薰衣草花季，其他還有香草植物、秋海棠、繡球花等多種花卉盛開，讓來訪遊客看得目不轉睛。各會場會在週末舉辦多項活動，也有販售以薰衣草幼苗和香草製成的特產，以及輕食、薰衣草霜淇淋等甜點。
※大石公園香草節開催時間預定為：（2019年6月14日～7月15日）
★川崎日本民家園：川崎市立日本民家園於1967年開園，是一座古民居的野外博物館，其目的是將正在急速消失的日本古代民居長久地流傳至將來。以東日本的代表性民居為中心，您可以在這裡看到水車小屋、舸公小屋、高倉（地板抬高的倉庫）、歌舞伎舞台等25座建築物。其中有18座被指定為日本國家或神奈川縣的重要文化遺產，並收藏著有關民居的民俗資料等等，是日本極具代表性的古民居野外博物館之一。
隨後驅車返回東京市區，您可利用晚上自由活動時間，享受在東京市區吃美食及購買伴手禮。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式風味料理 晚餐：為了逛街方便.敬請自理
住宿 新高輪格蘭王子大飯店或HOTEL METROPOLITAN TOKYO或池袋太陽城王子HOTEL或同級

第05天

飯店 - 舊古河庭園 - 淺草寺 - 酒酒井 PREMIUM OUTLET - 成田空港 - 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【舊古河庭園】：此園的顯著特點是靈活運用武藏野台地的斜面與低地所構成的地形優勢，在北側的小丘上建造洋館，在斜面和低地上分別佈置西洋庭園和日本庭園。這片土地曾經是明治的元勳陸奧宗光的別墅，在宗光的次子成為古河財閥的養子時，這裡也便成為古河家的所有（當時的建築物已不存在）。擔任現存洋館和西洋庭園設計的是英國建築家Josiah Conder，他在明治及大正時代著手設計鹿鳴館、東京復活大聖堂、舊岩崎邸庭園洋館等，為日本建築界的發展做出了巨大貢獻。日本庭園的設計者是京都的庭藝師?小川治兵衛（1860～1933年），他建造出了決不遜色於西洋庭園的極具魅力的名園。舊古河庭園珍貴的保留著大正初期庭園的原型，在昭和57（1982）年8月4日北指定為東京都的名勝。(不入館)
◎【淺草觀音寺】：創建於西元628年的淺草觀音寺是日本觀音寺總堂，來到東京的觀光客，一定會到淺草觀音寺，仿如未到淺草觀音寺，就好像沒到過東京一般。瞧瞧漆著《雷門》字樣的大紅燈籠，就是淺草觀音寺的大招牌，來到此地，您將會感受到日本人虔誠的民間信仰，大家不妨也一起來參拜一下，祈求平安吧！要進入淺草觀音寺前，有一條著名的商店街《仲見世通》，販賣著千變萬化，各具特色的紀念品。
◎ 【酒酒井 PREMIUM OUTLET】：是離成田機場最近的名牌暢貨中心，有歐美及日系名牌...服飾、皮革、運動品牌..等，還有空曠明亮的飲食街。
隨後驅車前往成田機場，為此次東京旅行劃下美好的回憶。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：涮涮鍋或燒烤餐或自選餐 晚餐：機上精緻套餐
住宿 甜蜜的家或同級

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。

2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

> 外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

旅遊實用資訊

日本旅遊

一、電壓：日本家庭電壓為１００伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、時差：比台灣時間快一小時。

三、匯率：單位：￥日圓

1.匯率： 1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，查詢)

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的 電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲

☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機
☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快