



Tour Member Handbook  
**旅客手冊**



團 號： JPN170707C  
 行程名稱： 東京迪士尼、多啦A夢館、東京晴空塔5日遊  
 集合時間：  
 胸 牌：  
 領 隊：  
 送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

\*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

東京迪士尼、多啦A夢館、東京晴空塔5日遊

\* 行程特色

<p>第01天</p>	<p>台北 ( 桃園國際機場 ) ~ 東京 / 飯店</p>
-------------	--------------------------------

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

集合於桃園國際機場，辦理出境手續後，搭乘豪華客機飛往日本第一大城【東京】。【東京】位於日本本州島東部的都市，包含擴張相連之城區的東京首都圈，是目前全球規模最大的巨型都會區，亦為亞洲地區最重要的世界級城市。自明治維新以來，東京即是日本的首都，同時也是日本政治、經濟、文化及交通等領域的樞紐中心。從二戰以來，東京不僅為世界流行時尚與設計產業重鎮，亦為世界經濟最進步富裕及商業活動發達度居首位之城市。

 **餐食** 早餐：X 午餐：機上餐點 晚餐：飯店內自助餐或會席料理

 **住宿** MARROAD INTERNATIONAL HOTEL NARITA或同級

## 第02天

飯店 / 藤子不二雄博物館 / 皇居 / 明治神宮 / 東京鐵塔 / 新宿地下街 / 台場 / 飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

離東京僅45分鐘車程，這裡是由 **藤子·F·不二雄** 的夫人設計以延續藤子·F·不二雄在漫畫中所帶出的：夢想、希望、友情等訊息。博物館外形出奇平實，內分三層。

一樓展覽室：可以看到藤子老師的親筆原稿，還有對應原稿的擺設，其中最有趣的立體漫畫教室，有立體的多啦A夢、大雄、多啦美會走出來教遊客怎樣完成一頁漫畫。在前往藤子老師的房間途中，可以透過 History Road了解老師的生平。在老師的房間可以看看他的書桌和一個高達8.5米的書架。然後也可以到紀念品店選購多啦A夢、Q太郎、神奇小子等400多款產品。

二樓展覽室：可到影院欣賞多啦A夢和神奇小子約10分鐘的共演片段，然後到漫畫Corner看藤子老師所有原裝漫畫包括外星毛查查等。之後到大家的廣場按下多啦A夢的百寶袋或會場限定的巨型透明多啦A夢扭蛋機。而在展覽室II會看到把作品分做不同主題的原稿、初稿等。另一有趣的地方是樵夫之泉，在井旁有水泵把守，只要你握緊用力猛搖，冒出的可不是水，而是胖虎！話說在漫畫中，胖虎曾誤掉入多啦A夢的許願池，井中女神順手帶回胖虎，嚇得大雄等人目瞪口呆，不過拍照要快手，胖虎只冒出數秒，之後便沉回井中。

三樓平台部分：這裏有數個《多啦A夢》場景實體重現，包括大雄跟朋友們經常流連的水管空地、時空門，以及首部大長篇《大雄的恐龍》中的恐龍皮皮。

建議在離開前，試試博物館內的咖啡店，雖然常常是大排長龍，但所賣的咖啡，全都有多啦A夢或其他角色的頭像，最經典的是小夫髮型巧克力蛋糕，還有按照胖虎臉型做的豬扒飯，在這裡大家都忙著拍照，幾乎忘記要吃；咖啡店裡更提供多啦A夢的著名百寶記憶麵包，給大家有改善記憶的機會。

**【皇居】** 是日本皇族的居住地。德川將軍統治日本時的江戶城，曾經位於此處。明治維新期間，皇家一家從京都遷到此地居住。現在的皇居建成於1968年。皇居二重橋是最熱門的旅遊景點。

**【明治神宮】** 係為祭祀明治天皇與昭憲皇太后於大正9年間建造完成的神社，境內寬約71萬2000平方公尺，種植由當時全國各地捐贈而來的17萬棵樹木，綠樹成蔭，就像是城市中的一片綠洲一般，近年來更成為完成終身大事的理想地方，因此，來到這裡的觀光客，有幸可看到日式莊嚴隆重的婚禮儀式也說不定喔！

**【東京鐵塔】** 是以巴黎艾菲爾鐵塔為範本，於1958年建造而成。高度333公尺，塔內的大瞭望台(150公尺)，比艾菲爾鐵塔高出13公尺，是全世界最高的自立式鐵塔。為日本經濟重生、成為世界經濟強國的象徵，完工以來即成為東京著名地標與觀光景點。世界各地遊客慕名而來的一大原因，在這裡可遠眺富士山、筑波山及東京都內景色，極為壯觀。

**【新宿】** 被稱為東京的副中心，位於市區西南部，是23區同近郊及鄰縣相連的交通要道。新宿大街上有許多著名的百貨公司，如以牆面一般大的電子屏幕來引人注目的阿爾他大樓，丸井百貨商店以及伊勢丹公司和三越百貨商店等。地面上建築林立，地下也是熱鬧非凡。“西口地下街”、“小田急地下街”都是重要的購物區。

**【台場】** 有《日本香榭大道》之稱，時下日本最富人氣的休閒渡假區域，享受逍遙自在歡樂時光的東京新景~東京臨海副都心又稱《水上城市彩虹城》，現已成為年輕人相約的所在地，其所散發出魅力，深深吸引了無數大眾，足以讓人流連忘返。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：日式定食 晚餐：日式涮涮鍋¥4000

 **住宿** 品川PRINCE HOTEL或同級

## 第03天

飯店 / 淺草觀音寺 / 晴空塔 (遠觀) / 上野公園 / 阿美橫町 / 秋葉園電器街 / 飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

**【淺草觀音寺】** 淺草寺的象徵是風雷神門，上面掛著寫有“雷門”兩個字的大紅燈籠，這裡每天都有前來參拜的觀光客，終年熙熙攘攘。淺草寺門前是仲見世大道，一字排開的店鋪中擺滿的各種有著日本傳統風情的扇子和用和紙製作的小玩意等商品，是保存著傳統風情的“下町”。

遠眺【東京晴空塔】(不上展望台)2012年5月22日開業在東京墨田區業平橋和押上地區，塔高634公尺，建築高度在世界上屈指可數。晴空塔下，將誕生一個“新塔街”。它東西長大約有400公尺，連接押上車站和業平橋車站，面積大約有3.69公頃。其中【晴空街道商店街】為一條集合流行時尚、各式雜貨、飲食店的新設施。在設施4層處設有由押上車站連接新塔大廳的交流廣場，在站前和北十間川沿岸設有3個廣場和親水公園，這裡將形成一個來訪遊客和鄰近居民聚集的交流空間。

【上野恩賜公園】公園所在區域古時為德川家康幕府所有寬永寺所在地。1873年，在上野建成了日本的第一座公園，1924年被當時的東京宮內省指定為都市公園。公園內種植大量染井吉野櫻花和山櫻花，是東京都內屈指可數的賞櫻著名公園之一。

【阿美橫町】位於上野站和御徒町站之間，為著名的商店街，集合大小無數的食品、生活用品、服裝商店，因是食品起家，有很多保存傳統口味或傳統商品的老字號商店，因商品種類豐富而聞名全國。每當靠近年關時更是年貨大街。人潮蜂擁而至，充滿著熱鬧氣氛。

【秋葉原】則是日本最有名的電氣街及樂器街、在此您可意外地發現很多新奇、有趣、超低價之電氣用品。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：日式料理 晚餐：日式燒肉料理

 **住宿** 品川PRINCE HOTEL或同級

## 第04天

東京迪士尼樂園(電車來回)/飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

因迪士尼園區採人員總數管制，若臨時變更選擇不同的迪士尼園區，可能會發生無法入園的情形，敬請理解。為避免發生請務必於出團前工作日告知。

迪士尼樂園：佔地25萬坪，大人與小孩夢幻中的天堂，與白雪公主、米老鼠、唐老鴨一同遨遊童話世界、明日世界、魅惑世界、宇宙世界等，有灰姑娘的城堡、海盜船及非洲叢林探險、巨雷山、鬼屋、小小世界、太空山、魔法師的王國等，老少咸宜的娛樂設施。

午後時分，華麗的花車以及各個耳熟能詳的卡通人物遊行於街頭大匯表演，必讓您置身其中，重拾童年的歡樂；並帶給您終生甜美的回憶。晚上可觀賞迪斯耐夜間千變萬化的魅力：遊行或煙火雷射表演。到迪士尼如果不停留到夜間，將無法感受到迪士尼千變萬化的另一種魅力。

加勒比海盜體驗記：遊客搭乘上木船，穿越時空進入16~18世紀的加勒比海中，滿是海盜猖獗的世界。航向充滿驚奇的海洋，傑克船長和一群充滿個性的海盜正等著您來探險。

太空山體驗記：從開園以來人氣就一直居高不下的雲霄飛車。遊客搭上充滿藍色金屬光澤的最新型太空梭，一口氣衝出大氣層朝著太空旅行出發。太空梭以高達50KM的時速不斷穿梭於充滿流星與慧星的暗黑宇宙。

### 【注意事項】

註1：今日交通~搭乘地鐵前往。

註2：迪士尼樂園入園日期可能因飯店住宿順序而調整，無法接受指定，敬請理解。

註3：迪士尼規定1日券與2日券當天不能跨越相通參觀兩個樂園，如果一天內想遊玩兩個樂園敬請各位貴賓自費購買另一個樂園的門票。包含門票可選擇迪士尼樂園或是迪士尼海洋(二選一)，若要改走迪士尼海洋樂園，須自行前往，電車費用須自理，不便之處，敬請見諒。

註4：因迪士尼園區採人員總數管制，若臨時變更選擇不同的迪士尼園區，可能會發生無法入園的情形，敬請理解。為避免發生請務必於出團前2個工作日的上班時間(不含例假日)告知。

註5：本日若不前往迪士尼，每人可退費NT\$1000，並請於出團前告知。

### 【特別說明】

★夜間煙火秀：晚間20:30施放。

註1：每年的7.8月及1.2月為固定不施放夜間煙火的期間。

註2：若當日風速太強或下雨等因素，也有可能取消當日之夜間煙火活動。

★日間遊行：基本上為下午14:00或15:00開始。

★夜間遊行：基本上為下午19:30開始，若下雨天也會有備案的遊行活動。

註1：遊行表演仍可能會受風雨大小的影響而取消演出，需以園區當日之公告為準。

註2：每月的行事曆或許會有異動，並不是每天都會舉行。

★迪士尼樂園與迪士尼海洋樂園，每天開園、關園的時間不一定，需以迪士尼官網上之行事曆公告為準。

★園區營運時間、娛樂表演內容、特別活動的舉辦日期，均可能有所調整變更，需以迪士尼官網上之行事曆公告為準。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：方便遊覽敬請自理 晚餐：方便遊覽敬請自理

 **住宿** 品川PRINCE HOTEL或同級

## 第05天

東京/OUTLET/成田~台北(桃園國際機場)

今天您可先辦理退房手續，將行李寄放在飯店大廳櫃檯，再出門趁著這少許的時間，回顧這些天來難忘的回憶及將未購買的物品繼續添足，或在街頭捕捉過往旅人的鏡頭或高聳樓層在陽光下的餘蔭。(2013)4月才新開幕的「酒酒井SHISUI Premium Outlet」，甫一開幕即在網友間迅速竄紅，原因是因為距離成田機場僅約15-20分鐘的車程。園內除了日系品牌外，因屬於與美國合作的OUTLET，因此來自美國的知名品牌較多。隨後前往成田空港，搭機返回桃園國際機場。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：花壽司+飲料 晚餐：X

 **住宿** 甜蜜的家

## ■ 旅遊注意事項

### 親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

#### 一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 ( check in ) 及出境手續 ( 提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合 ) 。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 ( 限重20公斤以內或依各家航空公司規定 )，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 ( 隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ) 。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

( 如有最新公告，依財政部關稅局公告為主 )

#### 二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 ( 否則過關時將會沒收 ) 。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 ( 可參考一.出入境第4點) 。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

#### ◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要，但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 ( 03 ) 398-2143~4
- 第二航廈 ( 03 ) 398-3274、( 03 ) 398-3294

## ◎美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 ( TSA ) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

\*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 ( TSA ) 的網站[www.tsa.gov](http://www.tsa.gov)，得知最新相關規定。

## 三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 ( 不含飲料 ) ，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 ( 因機上無法臨時準備 ) 。

## 四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

## 五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

## 六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 ( 護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品 ) 。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

## 七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

## ■ 旅遊實用資訊

### 日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
  - 1.匯率：1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
  - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
  - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
  - 4.機場兌換處營業時間為06：30~23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00~15：00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**
  - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
  - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼  
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
  - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
  - 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。
- 五、**季節氣候**
  - 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。  
\* 春季【3-5月】 夏季【6-8月】 秋季【9-11月】 冬季【12-2月】

## ■ 住宿飯店資訊

\* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

## ■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的**護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及

高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。

- 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
- 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
- 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

#### 鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

\*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

## ■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快