



Tour Member Handbook  
旅客手冊



團 號： JPN100808D  
行程名稱： 東京夢海伊豆舒活名湯五日  
集合時間：  
胸 牌：  
領 隊：  
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

\*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 行程內容

### 東京夢海伊豆舒活名湯五日

#### \* 行程特色

1. 鎌倉歷史古蹟文化(鶴岡八幡宮)。
2. 遊覽伊豆熱海著名的私人現代美術館MOAM及觀賞其建築的特色。
3. 城崎公園：火山溶岩冷卻後形成的陡峭斷崖里亞式海岸景觀。
4. 搭乘纜車至大室山山頂眺望伊豆大島、天城山脈、富士山以及伊豆半島嫵媚風光。
5. 連結天城和伊豆東海岸的河津的交通要道的特色公路景觀-七瀧迴旋橋。

- 諾貝爾文學獎得主日本大文豪川端康成之名作《伊豆舞娘》的故事發生地-淨蓮瀑布。
- 童話般的歐風主題式花園-虹之鄉。
- 關東古都鎌倉的象徵之一鶴岡八幡宮。
- 東京都內最古老的寺廟-淺草寺、皇居二重橋、濱離宮。
- 搭乘隅田川水上巴士觀賞兩岸極具現代感的摩登建築以及十幾座隨時會穿越而過的橫橋，其造型有現代也有古典，一定會對江戶的情趣和東京的「今日」有新的發現。
- 住宿一晚伊東溫泉鄉和風精品旅館Idumiso(貴賓可另外加價住宿付露天湯之房間台幣\$2,500-\$3,200.)。

## 第01天

桃園國際機場 - 東京成田機場NARITA AIRPORT - 海灣大橋 - 橫濱 - 未來21或台場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 由台北搭機前往日本第一大會都 - 東京，這座國際大都市，是亞洲地區金融、貿易等交流活動的中心。近來成為亞洲流行文化的發源地。在很多亞洲年輕人的眼裡，東京是一座充滿活力和時代感的城市，它總是走在流行的最前線。抵達後前往橫濱YOKOHAMA港區未來21，這裡集中了許多大型購物中心和娛樂中心，位於岸邊的早期的倉庫建築改建成為購物和美食的紅倉庫。晚上以大觀覽車為中心的橫濱宇宙世界和高樓大廈的夜景交相輝映在夜空。(若橫濱飯店客滿剛改住台場或品川區之飯店)

 **餐食** 早餐：X 午餐：機上享用 晚餐：百匯自助餐或燒烤餐或中華料理

 **住宿** 泛太平洋東急飯店或橫濱ROYAL PARK HOTEL或橫濱洲際大飯店或橫濱喜來登飯店或希爾頓東京台場或同級

## 第02天

橫濱或台場 - MOA美術館 - 城崎公園 - 大室山纜車 - 列車之旅 - 伊東溫泉鄉(精品旅館)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 岡田茂吉協會成立 (Mokichi Okada；簡寫為MOA)，主要收藏了此協會1882年到1955年間創立者、富豪等的收藏。收藏品以東洋藝術為主，計有繪畫、雕塑、瓷器、書法作品、漆器等約3500件，來自中國或日本。藏品中相當多具有宗教議題，也包括了許多世界救世教的重要文物。在此美術館中，最知名的是江戶時期的作品，由尾形光琳所繪的「紅白梅圖屏風」(此作品是尾形的繪畫)；野野村仁清創作的「色繪藤花文茶壺」，手鑑「幹墨城」等3幅作品。另外有一些西洋重要的繪畫作品，如莫內的「睡蓮」，倫勃朗的「自畫像」等。美術館另設有「能樂堂」與「黃金茶室」。此美術館地勢較高，可俯瞰熱海市區和相模灣。從美術館的大門到展場，要先搭乘電扶梯通過漫長的隧道，7段電扶梯分別長30公尺，兩旁配合光影演出，讓遊客沉澱情緒，走進藝術的殿堂。
- ◎城崎海岸陡峭的斷岩是天城山和大室山火山噴發時流出的溶岩冷卻後形成的里亞式海岸。從海面隆起的高數十米的斷岩連綿9公里。由城崎海岸沿富於變化的海岸線旅行可觀看壯觀的海景並可眺望大島等伊豆群島。城崎海岸的吊橋是伊東著名一景。橋長48米，高23米。橋的正下方可見海浪奔湧，走過吊橋時可感到橋在微微晃動，驚險十足。由燈塔側橋頭眺望不遠處的斷岩海岸的驚濤拍岸，蔚為壯觀。
- ◎大室山纜車，大室山是伊豆高原的最主要的自然景點，海拔581米，是火山爆發後形成的火山口山，山頂呈圓錐型，山頂內部則是一個巨大的火山口圓坑。大室山是伊豆高原的象徵，由山下搭乘纜車至山頂，山頂修有遊步道，您可環繞火山口步行一周，由大室山山頂的不同地點眺望伊豆大島、天城山脈、富士山以及伊豆半島嫵媚風光。接著至車站搭乘一段列車體驗瀏覽海岸景至。
- 最後接回飯店，好好的來享受這伊東地區的◎和風小而美精品旅館：純和風的裝潢，四季不同風情的日本庭園(附足湯)，優閒的咖啡廳，溫泉泳池、檜木風呂大浴場、露天岩湯(溫泉質對神經痛、肌肉、關節、五十肩疲勞回覆等症狀有很好的療效。另外也有個室內湯可租，需要付露天湯的房間貴賓可額外加價。晚餐的精緻懷可料理根據季節不同而更換旅館創作的名物料理。飯店離伊東車站徒步約10分鐘。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：和風膳套餐 晚餐：飯店內日式懷石晚宴

 **住宿** 伊東溫泉湯之宿IDUMISOU或同級

## 第03天


飯店 - 七瀧迴旋橋 - 淨蓮瀑布 - 虹之鄉 - 鎌倉大佛八幡宮 - 免稅店 - 東京時尚之都

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 早餐後專車至河津七瀧迴旋橋又稱「七瀧高架橋」，是連結天城和伊豆東海岸的河津的交通要道，也是伊豆半島上非常具有特色的公路景觀。此橋共花費43億2千萬日幣及3年的時間完成(昭和58年開通)。
- 之後前往伊豆第一名瀑◎淨蓮瀑布，以蜘蛛精的傳奇故事而馳名，素有「女郎蜘蛛」及「飛瀑激流」之美稱，雄壯的瀑布從玄武岩直落而下。這裡不僅是伊豆地區家喻戶曉的觀光勝地，也是諾貝爾文學獎得主日本大文豪川端康成之名作《伊豆舞娘》的故事發生地。
- ★虹之鄉就像一個異國小鎮，分割出有英國村、加拿大村、伊豆村、匠之村等花園，除了主題村落之外，四季皆有不同美麗的花卉綻放，規劃整齊的街道及童話般的歐風建築，讓您彷彿進到童話世界，利用一段小火車從入園處到園內再慢慢的沿路逛出來，讓您置身

於歐洲童話的世界裡。

- 返回東京途中前往鎌倉鶴岡八幡宮，最早是康平6年（1063）源賴義平定奧州返鎌倉後，為祀奉源氏家神並保佑出征將士平安在由比ヶ浜（長谷寺見晴台可遠眺）建造的，1180年源賴朝以神意遷建於現址，1191年擴建成上、下兩宮（即本宮和若宮），並做為鎌倉幕府的宗社，常在此舉行流鏑馬、相撲及舞樂等活動，是當時的政教中心，因此今天八幡宮被認為是古都鎌倉的象徵之一。目前所見本殿則為江戶幕府11代將軍德川家齊於1828營造的。接著返回東京至免稅店採購禮品以贈送親友。

 **餐食** 早餐：飯店內用餐 午餐：精緻日式風味餐 晚餐：美式或義式百匯自助餐或燒烤餐


 **住宿** 希爾頓東京台場或ANA INTERCONTINENTAL TOKYO或新宿 HILTON或PRINCE PARK TOWER或KEIO PLAZA或同級

## 第04天

飯店 - 皇居(二重橋) - 淺草寺 - 仲見通世街道 - 隅田川水上巴士 - 濱離宮 - 東京台場海濱公園

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 上午遊覽皇居，又稱皇宮，最早為太田道灌始建於1457年的江戶城。其後，幕府將軍德川家康入主江戶，至第三代幕府將軍德川家光年間全部落成。與此同時，日本橋、銀座大街等相繼建成，江戶城初具規模。進入明治時代，天皇一家入住江戶城，江戶城的名稱也先後由江戶城、東京城、宮城直至今日的皇居，隨時代幾經變化。雖曆史沈浮，但綠陰簇擁、城牆與護城河圍繞的皇居，往昔風貌依舊。◎皇居前廣場，寬闊的廣場青松翠柏，綠地如茵，靠近皇居附近，則地面碎石子鋪路，至皇居前垂柳婀娜的護城河邊，可見俗稱眼鏡橋的石拱橋和名為二重橋的雙層鐵橋，在此合影留念的遊人絡繹不絕。
- ◎淺草觀音寺ASAKUSA-KANNONJI創立於7世紀，是以供奉觀音菩薩為主、東京都內最古老的寺廟。從淺草站步行5分鐘即到，本殿大門上懸掛100公斤、書寫雷門二字的巨型燈籠，是淺草最具代表性的地方標誌。寺前熱鬧的仲見世街道上商店林立，販賣各式紀念品與日本民俗藝品。最後搭乘★水上巴士巡遊東京灣最美麗的河川隅田川SUMIRAGAWA。當汽船沿著河川緩緩行駛，即可觀賞兩岸極具現代感的摩登建築以及十幾座隨時會穿越而過的橫橋，其造型有現代也有古典，座座兼具美感與特色，而在兩岸景緻的襯托之下，愈發顯得浪漫多姿，值得細細品味。
- ★濱離宮是江戶時期著名庭園，也是目前東京四大名園之一，西元1654年成為德川幕府將軍家的鷹獵場，第四代將軍時代則填海造地、建成了一座別墅，並利用這裡位於隅田川河口位置的水源優勢，引東京灣海水進入園內池中，明治時期為成為天皇的離宮，是非常典型的日式庭園，曾經設宴款待各國元首。現被東京都指定為名勝古蹟文化財，更是在這高樓林立的國際都會區難得所保留下來和風庭園。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：道樂螃蟹餐 晚餐：涮涮鍋或居酒屋或百匯自助餐


 **住宿** 希爾頓東京台場或ANA INTERCONTINENTAL TOKYO或新宿 HILTON或PRINCE PARK TOWER或KEIO PLAZA或同級

## 第05天

東京TOKYO - 自由活動（建議可前往明治神宮、表參道或竹下通散策或上野公園、御徒町或電氣街秋葉原） - 成田空港 - 台北TAIPEI

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 早餐後，整理行裝可自行或由領隊統一（於人數多者優先）自費搭電車前往：
- (1)明治神宮、表參道遊覽，於原宿下車後馬上感受到青少年的大本營，往下走與明治通相通的綠陰大道的歐風大街即是步行者的天堂，除了集結了世界知名的名牌如香奈兒、愛瑪斯、PRADA、LV...外，這裡的建築物及店面的設計也是非常前衛又酷又炫，是許多愛好藝術人士喜歡來訪之處，而名建築師安藤忠雄於東京的作品就位神宮前不遠處的表參道HILL大樓，這是一棟綜合形大樓，住宅、商店一體的建築或可至竹下通這屬於年輕人最愛的人氣商店街。
- (2)上野是江戶時代的門戶之一，曾是文化和商業的中心。這裡是擁有商業和市民生活的氣息，處處可見日本明治維新的歷史遺蹟。過去是東京的交通樞紐，曾是東京的「北大門」，對於促進戰後經濟復興起了不小的作用除了御徒町的南北雜貨中心外，上野公園內的西洋美術館、國立博物館、科學博物館對於有興趣的貴賓也是不錯的造訪處。
- (3)東京秋葉原（Akihabara）是日本最大也是世界最大的電器街，除原有的中小電器店外，近年來更出現了集家電、免稅店、餐飲店等一體的大型綜合購物中心，使秋葉原電器街轉變成電器城，來此購物逛街的遊人更是絡繹不絕。
- 於約定時間集合後前往成田空港辦理登機手續搭機回國結束此趟難忘之旅！

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：方便遊玩敬請自理或機上 晚餐：X

 **住宿** 甜蜜的家

## ■ 旅遊注意事項

### 親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

#### 一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

#### 二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

#### ◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
  - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

#### ◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。

5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

\*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 ( TSA ) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

### 三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

### 四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

### 五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

### 六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

### 七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

## ■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

一、**電壓**：日本家庭電壓為110伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、**時差**：比台灣時間快一小時。

三、**匯率**：單位：¥日圓

1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06：30~23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00~15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、**如何撥打國際電話**

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。

打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、**季節氣候**

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

\* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

## ■ 住宿飯店資訊

\* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

## ■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

\*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

## ■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快