



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： JPN170809A
行程名稱： 富士靜岡～日本富士山攻頂五日遊(7、8月限定)
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

■ 行程內容

富士靜岡～日本富士山攻頂五日遊(7、8月限定)

* 行程特色

- 【富士山世界遺產】2013年6月22日第37屆世界遺產大會中聯合國教科文組織(UNESCO)世界遺產委員會正式決定將富士山列入世界文化遺產目錄，富士山(Fujisan)高3776公尺，是日本一座橫跨靜岡縣和山梨縣的活火山，也是日本最高的山，正式登錄世界文化遺產後，更加吸引旅客前來朝聖。
- 【富士山】日本第一高峰，海拔3776公尺，獨聳於富士箱根伊豆國定公園之巔，秀麗幽靜富士五湖之屏，威鎮四方、玲瓏八面、為日本著名地標，稱著於亞洲，廣受愛山者敬仰。富士山每年開放登頂時間僅在七月至九月間，旺季來往絡繹不斷，體會在不同國度登山之

樂。

•【日本平】是觀賞富士山最佳場所，許多富士山相關的攝影作品皆在此取景，並從丘陵地上搭乘【日本平纜車】欣賞駿河灣及富士山360度的立體全景風光帶進眼底，美不勝收。

•【久能山東照宮】說到東照宮，大部分的人都會聯想到已登錄為世界遺產的日光東照宮，其實日本最古老的東照宮在靜岡縣久能山上，建於1616年，隔年才分靈到日光。東照宮供奉開創江戶幕府時代叱吒日本史的風雲人物德川家康。

第01天

桃園國際機場 / 東京成田國際空港 / 海濱幕張(購物中心採買補足裝備)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於桃園國際機場航空公司櫃檯辦理登機手續，搭乘豪華客機飛往日本第一大都市—東京都，抵達東京國際機場後，專車經成田高速公路進入魔幻之都--東京都。夜宿東京發展先進的海濱幕張，熱鬧的購物商城比比皆是，帶您前往購物中心採買飲用水、零食、電池等補足裝備。道地做為一東京達人，幕張Outlet內有眾多知名品牌:agnes b.、Nice Claup、Coach、Franc Franc、Carhartt、OZOC、INDIVI、Sonia Rykiel、G-Shock、NIKE、adidas、Clarks、asics、EDWIN、Kenzo，定價一般都是市區專櫃五折以下，有時候還有特別的促銷活動，絕對值得您期待。

晚餐後回酒店休息，為即將展開的富士山登頂養精蓄銳，期待明日令人振奮的攀登富士山壯舉之旅。

 **餐食** 早餐：X 午餐：機上餐點 晚餐：和風中華料理或日式燒肉餐或涮涮鍋

 **住宿** 幕張新大谷或同級

第02天

幕張 / 富士山五合目(遊覽車僅能到五合目、與富士山登山嚮導會合) / 徒步登山 / 六合目 / 七合目 / 八合目

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

享用早餐後，帶您前往日本人心目中的精神指標 - 富士山。我們將驅車前往富士山五合目 (2305公尺)，在此地您一親富士山芳澤之起點。遊覽車抵達五合目小憩一會兒，與富士山登山嚮導會合後，整裝準備出發。徒步登山經由六合目、七合目沿途欣賞美麗的大自然景緻，並前往今日下榻之處登山小屋八合目 (3020公尺)。在用完簡單的餐食後，準備展開清晨的富士山登頂。

※ 因應登山山頂氣候、路況等因素，請務必備妥登山標準裝備，敬請了解。

※ 本日住宿富士山上八合目山小屋（俗稱『山莊』），住宿、飲食、用水等皆較山下簡便，敬請了解。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：五合目日式定食或日式小火鍋 晚餐：山上日式便當簡餐

 **住宿** 或同級

富士山八合目白雲莊(通鋪多人一室)

第03天

富士山八合目 / 清晨攻頂 (頂上日出、繞火山口) / 劍峰 / 五合目午餐(與遊覽車會合、並與登山嚮導道別) / 富士五湖 / 河口湖溫泉 或石和溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

清晨天未亮出發前往九合目、十合目，步步接近心目中的神山攻頂，期待在黎明的曙光來臨之前，一揭它神祕的面紗，留下您個人登山史上值得紀念的一刻。

(富士山，位於山梨縣及靜岡縣，海拔 3776公尺，秀麗幽靜、威鎮四方、玲瓏八面，為日本著名地標，廣受愛山者敬仰。) 攻頂之後下山返回五合目，與登山嚮導道別、午餐並稍做休息，下午專車下山前往富士山麓的河口湖溫泉區，富士山北麓有五個大湖環繞，由東順序為山中湖、河口湖、西湖、精進湖及本西湖。其中最大的是山中湖，其次為河口湖，富士河口湖溫泉是最接近富士山的溫泉，可以一邊泡溫泉一邊觀賞富士山景色的變化。使人心身輕鬆。泉質是鈣及碳酸等鹽化物溫泉。對神經痛、肌肉痛、冷性體質、回覆疲勞都很有效。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：五合目日式定食或日式小火鍋 晚餐：飯店內用

 **住宿** 本栖フェニックスHOTEL(原富士本栖VIEW HOTEL)或同級

第04天

河口湖溫泉 / 白絲瀑布 / 鳴澤冰穴 / 富士山本宮富士宮淺間大社(以富士山為背景紅色鳥居、社殿參拜祈福求好運) / 湧玉池(富士山的雪水融化的天然泉水) / 富士高砂酒造(純樸迷人的靜岡日式老舖) / 駿府城公園遺址 / 靜岡市(靜岡站前商店街、吳服町通等)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往【白絲瀑布】富士山的底流水從熔岩壁湧出而形成的清冽瀑布。從幅度約200公尺、高度20公尺的彎曲的絕壁整面，大小數百條的瀑布像絲線一般地流下來，呈現出一幅具女性美的柔和景觀。以源賴朝為首，自古以來就被許多和歌詩人歌詠，是國家的名勝和天然紀念物。

後前往【鳴澤冰穴】，富士山周圍有許多大小各式各樣的洞窟，其中以位於青木原的富岳風穴和【鳴澤冰穴】最具代表性，就連炎熱的夏天也看的到冰塊，觀光客綿綿不絕，是富士五湖觀光景點之一。864年(日本貞觀6年)，富士山的側火山「長尾山」火山爆發，灼熱的岩漿流下舊寄生火山時造成的溶岩洞穴，就是富岳風穴和鳴澤冰穴。日本昭和4年日本文部省(現在的文部科學省)指定這兩個洞穴為天然紀念物後聞名世界，成為地質學研究的珍貴奇景。

【鳴澤冰穴】為垂直式洞穴，總長約153公尺，旅客可以環繞洞內一圈。洞部氣溫全年平均0度，因為一年四季洞裏都結冰因而得名。在此可以觀賞到 之間、之池、之柱及玄武岩質溶岩群等天然奇景。其中，由天花板露出來的水滴冰凍而成的冰柱最有看頭，每年4月的冰柱成長到最大，特別寒冷的時刻甚至可以看到直徑50公分、高3公尺巨大冰柱，天花板部分還可看到溶岩洞穴特有的溶岩鍾乳石和溶岩樹形，富士山是以「富士山和信仰藝術的關聯遺產群」被登陸為世界文化遺產，其中的信仰藝術是指日本人長期對富士山的崇拜與朝聖所產生的信仰與文化。

自古以來，高聳入雲的富士山就被視為最接近神的地方，而成為日本人的信仰中心。從平安時期(9世紀起)，為了鎮住富士山不再噴發而修建了「淺間神社」，該神社主要供奉作為消除火災、順產、興業及航海等的守護神而深得信仰。要見到富士山需要有些好運，如果富士山躲在雲層之後，歡迎進入神社參拜求點好運。社殿旁還有座「湧玉池」，池水是富士山的雪水融化滲入地底之後再自然湧出，終年不斷。清澈如鏡的湖水見的到碩大的魚兒在水草間悠游，兩旁綠意盎然真是一幅清涼優美的景色。在池水旁有一個汲水處可試飲這天然的泉水，據說飲用後可以得到保佑。

後前往【駿府城公園遺址】，德川家康建於1585年的駿府城的遺址，1889年駿府城成為了公園，逐漸拆卸。1949年重新建造駿府城，現時已經復元部份城池的樣貌。在城堡中心部分的遺址中還有手持雄鷹的德川家康銅像，周圍展現 豐富自然的綠色公園，是靜岡著名的名所。

後抵靜岡市，是日本中部靜岡縣中部的城市，也是靜岡縣縣廳所在地，自古繁榮的東海道沿線的重要都市，靜岡市下設葵區、駿河區、清水區三個區，是日本面積第五大都市。鄰接太平洋的大海，肥沃的土壤，溫暖宜人的氣候，特安排時間讓您一逛熱鬧的站前商圈、吳服町通等，這裏有松屋、伊勢丹百貨、PARCO等應有盡有。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：富士宮日式鄉土自助餐或日式御膳套餐 晚餐：飯店內用

 **住宿** 或同級

第05天

靜岡 / 日本平纜車(360度欣賞駿河灣及富士山的立體風光) / 久能山東照宮 / 大井川鐵道觀光列車
~聽著列車長吹著口琴及吟唱日本傳統歌謠及欣賞車窗外茶田美景 / 磐田LALA PORT購物商城自由活動 / 富士山靜岡機場 / 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後來到【日本平】日本平海拔308公尺，是觀賞富士山最佳場所，許多富士山相關的攝影作品皆在此取景，並從丘陵地上搭乘【日本平纜車】欣賞駿河灣及富士山360度的立體全景風光帶進眼底，美不勝收。

來到山頂，豔紅色的鳥居矗立在前，來到山頂，豔紅色的鳥居矗立在前，【久能山東照宮】是一座色彩很鮮艷的社殿，採用了桃山-江戶初期(1580-1650年時)的技法，是一座頗具代表性的充滿肅穆氣氛的建築。樓門、神廡、神樂殿等，皆為重要文化遺產。秀忠饋贈之太刀，現存久能山東照宮博物館內，可以在策劃展時見到其實物。

接著前往【大井川鐵道列車】，一九三五年通車以齒軌登山火車著名，最初是為了運送建造水壩及發電廠設備而建的鐵路，後來成為觀光鐵路，沿岸皆優質川根茶的產地。

搭乘★【SL古董蒸汽火車體驗】隨著蒸氣火車氣笛聲ㄅㄅㄅ聲音沿著大井川鐵道，車程中聽著車掌小姐用手持麥克風唱著日本傳統歌謠，讓您體驗懷舊的古早味，我們往南阿爾卑斯山森林裡的大井川開去，全是生意盎然的動人美景，還可欣賞一片片茶田及陡峭的山谷風光。並且四季各具特色：春櫻、夏綠、秋楓、冬雪，不論何時造訪都適宜。後於靜岡最大購物中心的磐田LALA PORT MALL購物商場逛街、購物。然後整理行裝，專車前往富士山靜岡機場，搭乘豪華客機返回桃園，結束此次愉快的靜岡假期，相信會帶給您愉快甜蜜的回憶。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：綜合自助餐或日式御膳套餐 晚餐：機上餐點

 **住宿** 甜蜜的家或同級

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事項，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
- 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294

臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。

三、匯率：單位：¥日圓

- 1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，查詢)
- 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
- 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
- 4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

- 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
- 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥對方的行動電話時前面的0不用加。
- 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
- 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

- 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。
* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快