



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： JPN201021
行程名稱： 東京歡樂輕鬆遊五日~度假勝地輕井澤、草津湯畑、台場香樹大道
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

東京歡樂輕鬆遊五日~度假勝地輕井澤、草津湯畑、台場香樹大道

* 行程特色

- 1.輕井澤：日本著名的渡假休閒勝地之一。日語叫做 Karuizawa，位於長野縣東南部，有「小瑞士」之稱。淺間山的山麓平地上。四周為淺間山、鼻曲山、碓冰嶺等山峰環繞，夏季氣候涼爽，由於位在海拔約 1000m的高原地帶，落葉松和白樺樹鬱鬱蒼蒼，充滿清爽的綠意與西歐風情的異國情調，因此在19世紀末，就成為日本有代表性的避暑勝地。
- 2.白絲瀑布：從高3公尺寬達70公尺的岩石上流瀉而下數百條如白線般的水流，美不勝收。
- 3.草津溫泉：與有馬溫泉及下呂溫泉，合稱《日本三大名湯》。從古至今流傳著許多傳說，據說戰國時代有很多受傷的武士前往草津溫

泉泡湯，因此流傳開來、聲名大噪。到了江戶時代每年約有超過萬名遊客慕名前往此地，其知名度已成為一個熱鬧的知名觀光名勝。

4.台場：有《日本香榭大道》之稱。東京新景～東京臨海副都心又稱《水上城市彩虹城》，時下日本第一人氣的休閒度假區域且為時下年輕人約會首選的所在地。

5.DIVERCITY TOKYO PLAZA：集結世界知名品牌、國內外的休閒品牌和充滿個性、獨創性品牌等，各種對時裝潮流敏感的品牌以外，在購物之餘還能夠體驗各種大規模的娛樂設施、東京名店聚集的美食廣場享受餐廳樓層的美食等，是富有多樣性和話題性的商業設施。

第01天

桃園國際機場 / 東京成田空港—宿泊飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於 **桃園國際機場**，搭乘豪華客機飛往 **日本首都～東京(成田空港)**，在導遊的帶領下順序出關後隨即前往入宿飯店休息。

東京：這座國際大都市，近來成為亞洲流行文化的發源地。在很多亞洲年輕人的眼裡，東京是一座充滿活力和時代感的城市，它總是走在流行的最前線。沿著不同路線來看東京，你會發現它的許多不同風貌，街頭不斷創新造型的年輕人、一棟接一棟蓋起來的shopping mall、一家又一家風格各異的店，會讓你讚嘆不已。熱鬧之餘，東京也有文藝的、美麗的、古樸的各種風貌，想看遍各種東京還真不容易呢！



🍴 餐食 早餐：溫暖的家 午餐：溫暖的家 晚餐：機上精緻套餐

🏠 住宿 Hotel Mystays Premier Narita或MARROAD INTERNATIONAL HOTEL NARITA或成田VIEW HOTEL或NARITA GATEWAY HOTEL或MERCURE HOTELS或成田花園飯店或同級

第02天

飯店—川越小江戶散策—草津溫泉(日本三大名湯)～特殊奇景『湯畑』及溫泉古街散策(特別贈送品嚐獨特口味的溫泉饅頭)—輕井澤(有《小瑞士》美譽之稱度假勝地)～白絲瀑布—輕井澤

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎川越小江戶：以完整保留日本江戶時期古老歷史、傳統文化、許多文化遺產聞名。日本江戶時期以青磚瓦片製造的倉庫群及被指定為文化財的古老住宅等古老風味的建築並排街道兩側為首，世代相傳的百年老店及日式甜點商店等林立，四處都充滿著古舊情懷。

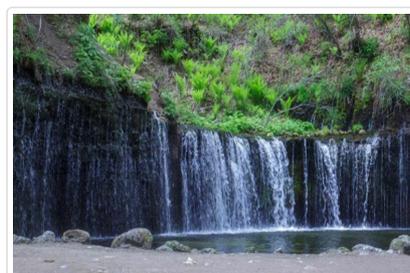
◎【草津溫泉】與兵庫縣的「有馬溫泉」、岐阜縣的「下呂溫泉」並稱日本三大名泉，是歷史悠久的溫泉區。草津溫泉早在1193年時以作為溫泉名勝而出名。溫泉的中心是「湯畑」，是眾多泉源中最大的一個。終年熱氣蒸蒸的高溫泉水流淌不斷，每分鐘湧出5000L以上的泉水。古街上此起彼落的溫泉饅頭店家的熱情招呼聲，為濃濃的懷舊氛圍添添盎然生氣。

◎【草津湯畑】無庸置疑，溫泉街的象徵當然就是涌出的溫泉，在草津每分鐘自然湧出的泉涌量竟達4萬立升，位居日本溫泉之首。溫泉鄉街中有一「湯畑」滾滾的溫泉就像河水一樣在流淌，人們用田狀木槽將漂浮在其中，似冰糕狀的硫黃沉澱下去，沉澱物經提煉後即是當地名物、在全國享有盛名的「湯之花」溫泉粉；如此規模的硫黃採集在日本還很少見，當地民眾希望將之申請作為「溫泉遺產」。溫泉老街的古風情及各式和風小商舖也非常令人難忘。

註：贈送貴賓品嚐獨特的草津溫泉饅頭。

「輕井澤」日本著名的渡假休閒勝地之一。輕井澤，日語叫做 Karuizawa，位於長野縣東南部，有「小瑞士」之稱。淺間山的山麓平地上。四周為淺間山、鼻曲山、碓冰嶺等山峰環繞，夏季氣候涼爽，由於位在海拔約 1000m的高原地帶，落葉松和白樺樹鬱鬱蒼蒼，充滿清爽的綠意與西歐風情的異國情調，因此在19世紀末，就成為日本有代表性的避暑勝地。

◎白絲瀑布：位於舊輕井澤北端，寬70公尺高3公尺的瀑布如數百條白絲綢般沿著黑色岩石滑降而下，常有攝影師們到此捕捉美景。白絲瀑布神秘的氣質與唯美的景緻又有《輕井澤的祕境》之稱。



- 🍴 餐食** 早餐：飯店內用 午餐：日式風味料理 晚餐：飯店內會席料理 或 和洋式百匯自助餐
- 🏠 住宿** 輕井澤俱樂部1130或GREEN PLAZA輕井澤或KARUIZAWA PRINCE HOTEL WEST或嬌戀王子大飯店或PRESIDENT RESORT 或同級

第03天

輕井澤～銀座通散策～聖保羅教堂—(車窗遊覽)晴空塔SKY TREE—免稅店—台場DIVERCITY TOKYO PLAZA購物廣場—宿泊飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- ◎輕井澤銀座商店街：在明治時期便已經開發，從舊輕井澤圓環起，約600公尺的街道，鋪有紅磚的路面散發懷舊色彩。各種餐廳、咖啡館、精品屋和流行商品專賣店鱗次櫛比，這些多彩的商店使這個度假區成為觀光客樂於光顧的地方。
- ◎聖保羅教堂：是美國建築家安東尼雷門 (Antonin Raymond) 以歐洲的鄉間教堂風格所建造的教堂。木造的建築與水泥石板混合素材讓這個教堂獲選現在摩登建築the DOCOMOMO 100之選。優美的森林搭配古典的教堂建築，形成一種浪漫唯美的畫面。三角形屋頂和尖塔已經成為輕井澤的象徵。
- 晴空塔(車窗內遠眺)：東京在2011年12月誕生的世界第一高塔，新鐵塔高610公尺，比現在333公尺高的東京鐵塔幾乎高出一倍，即將成為日本的新地標。位於東京都墨田區，矗立於東京灣隅田川口，610公尺的高度，比目前世界最高的加拿大CN Tower的553公尺還高上57公尺，也比現在的東京鐵塔幾乎高了一倍。東京新鐵塔，施工工期約為3年半，初期的投資金額為600億日圓，開業前還要再花50億以上裝修，總金額將高達700億日圓(約台幣250億元)左右。
- ◎免稅店：參觀，在此您可在自由購物送給親朋好友。
- ◎日本香榭大道之稱的御台場：東京近年來新開發的副都心。時下日本最富人氣的休閒渡假區域，享受逍遙自在歡樂時光的東京新景～東京臨海副都心又稱《水上城市彩虹城》，每個區域均有獨自不同特色除了不定期舉辦的展示會外，更結合了不同的主題樂園遊樂設施、美食廣場、購物廣場等，開幕到如今，從初期的乏人問津到現在人氣的匯集，現已成為年輕人相約的所在地，其所散發出魅力，深深吸引了無數大眾，足以讓人流連忘返。
- ◎DIVERCITY TOKYO PLAZA：以《劇場型都市空間》的設計理念，充分利用日本屈指可數的觀光地東京臨海副都心地區的優越立地條件，為國內外顧客提供購物、休閒遊玩及舒適的空間，讓顧客親歷驚奇和感動，因此而將成為東京的新景點。商場集結各種世界知名品牌、國內外的休閒品牌和充滿個性、獨創性品牌等，各種對時裝潮流敏感的品牌以外，在購物之餘還能夠體驗各種大規模的娛樂設施。東京名店聚集的美食廣場，及盡享餐廳樓層的美食等，是富有多樣性和話題性的商業設施。商場聚集從外國品牌至國內外的休閒品牌、大型SPA品牌等，各種對時裝潮流敏感的品牌。



- 🍴 餐食** 早餐：飯店內用 午餐：日式風味套餐或燒烤餐 晚餐：方便遊玩，敬請自理
- 🏠 住宿** APA東京灣幕張度假飯店或幕張新大谷或新宿華盛頓或東京王子大飯店或池袋太陽城王子HOTEL或CANDEO上野公園或同級

第04天

全日輕鬆自由活動(交通費用及午晚餐敬請自理)—東京

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

本日輕鬆自由活動一日遊。(交通費及午/晚餐敬請自理)

建議行程如下～

迪士尼歡樂世界：佔地25萬坪，大人與小孩夢幻中的天堂—迪斯尼樂園與迪士尼海洋。與米奇、米妮、唐老鴨、維尼熊一同遨遊探險樂園、明日世界、夢幻世界、動物天地等，有灰姑娘的城堡、叢林巡航、巨雷山、鬼屋、小小世界、太空山、巴斯光年的星際歷險等，老少咸宜的娛樂設施；而午後時分，華麗的花車以及各個耳熟能詳的卡通人物遊行於街頭大匯表演，必讓您置身其中，重拾童年的歡樂；並帶給您終生甜美的回憶。

ONE PIECE 海賊王主題樂園：2015年3月13日正式登場，主題樂園就位於東京鐵塔四樓空間，主題樂園打造獨一無二的餐廳、表演秀，還有各種有趣的遊樂設施，還能跟著喬巴一起走進千陽號裏頭探險喔!主題樂園設定的舞臺，是主角魯夫等人活躍的哥亞王國，透過還原在原作品中非常著名場景，以及迎接遊客等身大玩偶，讓遊客們感覺身歷其境。

東京鐵塔：全高333公尺，比其參考對象巴黎艾菲爾鐵塔高出13公尺。鐵塔於西元1958年完工，是日本經濟復甦、成為世界經濟強國的象徵。遊客可以登上150公尺高的主要觀景台和250公尺高的特殊觀景台(自費)，鳥瞰東京市區。天氣好的時候，還可以看到遠方的富

士山。

東京車站：在夜色中更加迷人，於1914年12月20日啟用至今已經過了將近百個年頭。在這近百年的歷史到來之前，當地把東京車站的丸之內車站這棟十分具有歷史意義及具有地標性的建築物重新整建修復，並在夜晚點亮1200個LED燈照明，讓這棟具有文藝復興時代風格的懷舊樓舍更增添其迷人的風情也讓東京車站，除了繼續肩負運送往來遊人們的重責大任之外也成了旅客到東京時，不得不一探其風采的知名景點。



 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：方便自由活動敬請自理 晚餐：方便自由活動敬請自理

 **住宿** APA東京灣幕張度假飯店或幕張新大谷或新宿華盛頓或東京王子大飯店或池袋太陽城王子HOTEL或CANDEO上野公園或同級

第05天

東京—自由活動(利用些許時間自由遊逛交通費及午餐敬請自理) - 東京成田空港 / 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今天您可睡到自然醒，或是辦理退房手續，將行李寄放在飯店大廳櫃檯，再出門趁著這少許的時間，回顧這些天來難忘的回憶及將未購買的物品繼續添足，或在街頭捕捉過往旅人的鏡頭或高聳樓層在陽光下的餘蔭。

於導遊約定時間集合搭乘專車由東京【成田空港】，搭乘豪華客機飛往【台北】，結束此次浪漫溫馨之旅，返回溫暖的家。

建議可自由前往：

豐洲市場(舊築地海鮮市場)：東京最知名的海鮮批發市場「築地市場」，已經在2018年10月6日關閉並搬遷至台場東北邊，離現址2.3公里遠的「豐洲市場」，並於10月11日正式開業，築地市場四個字也走入歷史。築地市場分為「場內市場」和「場外市場」兩部分，「場內市場」指的是築地漁市的批發區，是由市場主建物、拍賣場、餐廳、商店街及倉庫組成的一個半封閉區域(下圖藍框內)。「壽司大」、「大和」等超人氣壽司店，以及「大江戶」、「烏藤」、「八千代」等生魚片蓋飯、親子丼、炸海鮮老店都位在場內市場的商店街上；「場外市場」則是指在築地漁市外頭營業的所有商家，此處也有「狐狸屋」、「瀨川」、「築地虎杖」、「壽司三味」等熱門丼飯餐廳和大量壽司名店。

原宿：日本年輕人最喜歡去的天堂，也是東京時髦的地方，您可以看到許許多多穿著髮型非常怪異新潮的年輕人，在此逛街或做街頭表演，其中更以表參道以及竹下通更為有名氣，尤其是假日人更多更熱鬧，有機會一定要來到這裡開開眼界。

秋葉原：是一個熱鬧的購物中心，以電子產品零售聞名，商家從小攤販到Yodobashi多媒體秋葉原等大型百貨商店都有。專門進行漫畫、動漫和電動遊戲相關的場地包括用於展覽和紀念品的東京動漫中心，以及擁有10層樓販售玩具、交易卡和收藏品的無線電會館。

註1：行程班機時間及住宿飯店以行前說明會資料為主。

註2：行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度的順序調整，但保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

註3：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。



 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：方便遊玩敬請自理 晚餐：機上精緻餐食

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合) 。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分) 。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 (否則過關時將會沒收) 。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點) 。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
- 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294

臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。

2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
 - 1.匯率：1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴，且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具 (泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快