



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： JPN171027D
行程名稱： 南東北舞秋楓、龍王峽、大內宿、五色沼、佐渡島小木盆、水上採果、伊香堡七日
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證 等相關旅行文件..** 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

南東北舞秋楓、龍王峽、大內宿、五色沼、佐渡島小木盆、水上採果、伊香堡七日

* 行程特色

1. 大內宿：被日本政府評定「重要傳統建造物群保存地區」，和岐阜縣的白川鄉、京都的美山町在日本並稱茅屋之里。
2. 世界遺產日本的寶藏~佐渡島。

3. 搭乘神隱少女~宮崎駿筆下的小木盆舟體驗。
4. 西三川黃金公園~體驗淘砂金的驚喜樂趣
5. 五色沼，擁有土耳其藍般的靛藍水色及充滿神秘氣息的湖姿，亦有魔女之瞳的稱號。
6. 鶴之城:日本百選名城之一，又稱會津若松城，也是日本國內唯一一座使用赤瓦的古城堡。

第01天

桃園國際機場 - 東京成田空港 - 鬼怒川溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

本日集合於桃園國際機場，由本公司專業領隊協辦搭機手續之後，搭機飛往日本東京成田空港。抵達後，隨即展開日本之旅。

鬼怒川溫泉鄉：位於日光國立公園的鬼怒川·川治溫泉，位處於屬火山帶的山岳地區，周圍滿佈自然形成的湖沼、瀑布和溪谷，點綴風景，為關東代表的溫泉，泉質呈鹼性的單純泉，神經痛、筋肉、關節痛的多種療效，對燙傷療效特別好。

 **餐食** 早餐：X 午餐：機上享用 晚餐：飯店內自助餐或會席料理

 **住宿** 鬼怒川PLAZA HOTEL或同級

第02天

鬼怒川 - 龍王峽散策(紅葉名所) - 大內宿(合掌村) - 豬苗代湖 - 裏盤梯高原

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【**龍王峽**】位於川治溫泉與鬼怒川溫泉之間的雄偉壯觀的溪谷，是約二千萬年前海底火山活動噴出的火山岩。河畔設有人行道，可供徒步旅行，觀賞天然風光，長約3公里，兩岸奇岩峻石，形似蛟龍翻滾於山澗，景色雄渾壯觀，搭配瀑布、鐵橋，景緻相當優美。

◎【**大內宿**】曾經是以會津西街道車站為中心而形成的村落，在明治初期沿大川開闢的國道通車為止，這裡是個相當繁榮的城鎮。沿著大內宿街道走，仍可看到約40間的茅草屋保留著當時的模樣。這個地區已被指定為國家重要傳統建築物保存地區，大內宿也完整保存了昔日村落的古樸景致，讓來到這裡的旅人們，走在這安靜的街道上，也能感受時光倒流的懷舊氣息。

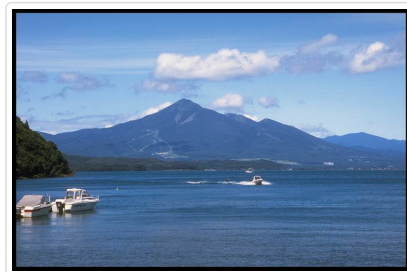
◎【**豬苗代湖**】日本第三大淡水湖，其透明度為世界第五，清澈美麗及因隨四季變化倒映著不同形象的盤梯山而有天鏡湖之稱號。



龍王峽



大內宿



豬苗代湖

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：日式定食 晚餐：飯店內會席料理或自助餐

 **住宿** 星野磐梯山溫泉或同級

第03天

飯店 - 魔女之瞳稱號五色沼+檜原湖(紅葉名所) - 會津若松城(鶴之城) - 喜多方老街散策(送每人一碗拉麵) - 白鳥飛來地(阿賀野瓢湖) - 米鄉之都新潟市

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【**五色沼**】，擁有土耳其藍般的靛藍水色及充滿神秘氣息的湖姿，亦有魔女之瞳的稱號。由各式大小火山湖形成，一日之中隨著時間及角度之不同，其湖面色彩亦跟隨變化成五彩的奇幻山光水色，輕鬆散步於這自然景觀，享受人景合一的暢快，暢遊昆沙門沼、赤沼、弁天沼、青沼等自然美景，加上四周變色的植物襯托，將讓您留下難忘的畫面。

★**會津若松城** - 又名鶴城這是建於西元1384年，有六百多年的歷史。明治維新之初，發生了一場幕府與保皇派之間的激戰，城堡焚毀，直至西元1965年重建，外觀造型優美有如白鶴展翅，遊人如織。此城在德川幕府結束後、明治天皇初期，東北地方忠於德川幕府的武士們，在此與明治政府的軍隊發生激烈的戰爭；若松城是日臺近代有名的歷史舞台，此城本身造型有如白鶴展翅般，因此有『鶴城』之稱。

◎【喜多方】位於福島縣西北部、會津若松的北面，故昔日曾稱『北方』。品質優良的稻米及甜美的水質，喜多方自古就是酒、味噌、醬油等釀造業十分發達的地方，自古即有『陸奥的倉庫』及『北方8萬石』之稱，後來更被稱為『倉庫之城』、『拉麵之城』及『漆器和桐木工藝品之城』。由2600多個古老的倉庫組成，保存至今的倉庫街，其中有磚砌的，也有白牆的，但是現在多用來作為美術館或資料館。備註：安排貴賓們品嚐日本三大拉麵之喜多方拉麵。

白鳥飛來地：位於阿賀野市的瓢湖是白天鵝的生態保護地以及水鳥的寶庫，每年10月上旬，五、六千隻左右的天鵝便會從西伯利亞飛來這裡覓食，多達一萬隻的綠翅鴨、綠頭鴨、青頭潛鴨等也相約來訪，其壯觀的場面，每年都吸引無數愛好野鳥生態與攝影的人絡繹不絕的前來獵取精彩鏡頭。也被建設成為水禽公園，新建了東新池、菖蒲池、櫻池，讓更多的水鳥更自在的在這裡覓食、棲息，同時瓢湖畔還設置有一座「白鳥會館」，介紹瓢湖白天鵝生態保護的來龍去脈。



五色沼



會津若松城



喜多方

🍴 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：日式風味料理 晚餐：居酒屋料理

🏠 **住宿** 大倉新瀨或同級

第04天

飯店 - 新瀨港~兩津港 - 大佐渡Skyline - 佐渡金山(世界文化遺產) - 宮崎駿動畫~天空之城~北澤浮遊選礦場遺跡 - 尖閣灣海岸 - 宮崎駿動畫~神隱少女千尋劇中乘坐的交通工具~小木盆舟體驗 - 飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★**新瀨港搭乘渡輪** 前往佐渡島 - 是日本本土之外最大的離島，由兩座平行的金北山脈和國見山脈以及兩座山脈之間的國仲平原所組成。屬佐渡彌彥國定公園，在島民致力文化保護的努力下，呈現出古色古香的島嶼鄉村風情。

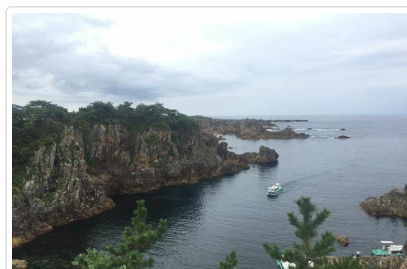
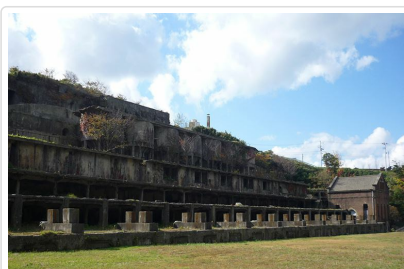
◎【**大佐渡Skyline**】 連接金井與相川的全長大約30km的觀光道路。最高地点海拔900多公尺，能俯視真野灣、兩津灣、國仲平野、小佐渡山脉等佐渡全島。交流中心“白雲台”設有小賣部和觀光露台，從“白雲台”眺望到的景色乾稱絕景。從初夏新綠到秋天紅葉，四季各有不同特色的表情，也別有一番情趣。

★【**佐渡金山**】 - 關原之戰隔年(慶長6年)，約370年前被發掘之後三十年之間為全盛時期，一年採收金礦約440公斤，銀礦40噸。江戸時期採收的金銀礦被送至首都，是支持德川權勢的主要來源。館內模擬當時採礦時況，以蠟像重現當時礦坑中場景，當時的金銀挖掘作業的方法通過機器人的表演得以再現，資料館中展示並簡要說明，由金礦原石製成當時銀兩的工程，使旅客易於了解。

◎【**北澤浮遊選礦場遺跡**】 來到北澤浮游選礦廠遺跡，仿佛置身于吉卜力電影《天空之城》之中，體驗異世界的樂趣。該遺跡已申請世界遺產目錄。

◎【**尖閣灣海岸**】 尖閣灣 - 其美景足以匹敵挪威的尖閣峽灣(世界第一美麗的峽灣)，因而延用其直譯名。長達280公里的海岸線，緩緩開啟一趟美麗的視覺旅程；尖閣灣以嶙峋的海灣景色，勇奪佐渡第一海景，不論是居高臨下鳥瞰或搭船巡遊，不一樣的視角，風采同樣曼妙攝人。

★【**小木盆舟**】 體驗日本知名動畫大師宮崎駿筆下的神隱少女千尋劇中曾乘坐的交通工具~盆舟，原為方便捕捉鮑魚、龍蝦、貝類而設計出方便於岩石間活動之海上交通工具，其外形獨特，轉向靈活，移動自由讓您體驗坐在舊式洗衣桶裡划船的滋味。



 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：和定食 晚餐：飯店內自助餐或會席料理

 **住宿** 兩津山喜屋溫泉飯店或同級

第05天

佐渡 - 兩津港~新潟港 - 小千谷鯉魚之鄉 - 湯澤車站(諾貝爾文學獎雪國發生地) - 水上高原(紅葉名所)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【小千谷鯉魚之鄉】這裡的錦鯉歷經數百年的品種改良，再加上小千谷的清水和土壤的孕育，已經成為具有觀賞價值的藝術品。觀賞大廳的水槽中約有200尾優良品種的鯉魚，庭園的水池中也放養著100尾錦鯉。

◎有雪國之稱的越後湯澤車站站前即為一條溫泉街，同時車站內有如一個小型的購物商場，販賣著當地的知名物產，還有湯屋可享受泡湯樂趣。

水上町：位於群馬縣利根地區，總面積只有780.91平方公里、人口約23,000人的山間小鎮。此處是流域面積號稱日本第一的利根川發源地，小鎮名稱源於記載利根川發源地自然美景的名著《水上紀行》。坐擁以日本百大名山之一的谷川岳為首的壯麗群山，和各種饒富情趣的溪谷，風景如畫的自然環境與渾然天成的戶外活動，吸引了許多遊客慕名前來。



 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：鄉土料理 晚餐：飯店內會席料理或自助餐

 **住宿** 水上高原200或同級

第06天

飯店 - 沼田採果體驗 - 伊香堡台階+河鹿橋(紅葉名所) - 免稅店 - 台場 - 飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

安排於沼田果園採當季水果。◎【伊香保溫泉】以石台階（石段）著稱，沿360階台階兩側大小溫泉旅館、餐館、禮品店等鱗次櫛比，遊客熙熙攘攘。拾階而上，不僅沿街移步換景情趣無限，且居高臨下一覽遠山的景致更令人賞心悅目，整條街道仍然瀰漫著日本昭和30、40年代的復古氣氛。河鹿橋是一座平緩的半圓形紅色拱橋，紅葉季節風景特別美麗。

免稅店後，續前往超人氣且最受歡迎偶像日劇拍攝場地 - ◎【台場】海濱公園、彩虹橋等，享受海鷗飛舞、潮風撲面的臨海公園。



 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：水澤烏龍釜鍋料理 晚餐：方便遊覽敬請自理

 **住宿** 新高輪格蘭王子大飯店或新宿王子或同級

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，於約定時間集合搭乘遊覽車前往成田空港辦理出境手續，之後利用時間於機場免稅店逛街，於規定時間登機飛返國門。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：方便逛街敬請自理 晚餐：機上餐點

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
- 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為 1 0 0 伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥ 日圓
 - 1.匯率：1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 - 4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**
 - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
 - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
 - ※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
 - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
 - 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

- 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。
 - * 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

- 1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及

- 高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
- 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
 - 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
 - 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證
☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐ 零食	☐ 紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐ 休閒雜誌	☐ 筆

Have a nice trip 旅途愉快